

昭和二十三年度栄養調査成績の概要

厚生省公衆衛生局栄養課においては昭和二十一年以降、毎年二、五、八、十一月の四回國民栄養調査を實施してゐる。調査の項目並に方法は毎年、毎期同様であるが、昨二十三年度においては調査対象の選定に、従來行つていた有意選擇法を改めて任意抽出法 (Random Selection) を採用した。即ち Strata (統計學的に均齊な層) として、(1) 十二都市 (札幌、仙台、東京、横濱、金澤、名古屋、京都、大阪、神戸、吳、松山、福岡)、(2) 人口三万以上の中大都市 (3) それ以外の町村をとり、次に (1) (2) については小學校を中心とする學區を Circle (統計學的な集塊) として設定し (3) については全國の町村を概ね五千以上のクラスターに分割統合し、これらクラスターから統計數値表の亂數表によつて任意抽出を行つた。かようにして厚生省で抽出作成したクラスターのリストを地方廳に通達し、地方廳では厚生省が指定したクラスターにつき、最大限十位の Sub-Center (小集塊) としてこれにつき所定の世帯數につき任意に Sub-sampling を行うのである。かくすることによつて従來の有意抽出によるものとは異り統計的にみて、直に日本全國の縮圖といえるような正確な対象を選定することができるわけである。なお農家非農家を區別するには、かようにして抽出した各々についてカードによりこれを區別すればよす。

対象の選定以外はすべて従來と同様に、攝取量の調査並に身體症候の發現調査を行い、特に五月には身長、體重の嚴重な測定を行つたのである。こゝに二十三年度に行つた調査成績のうち、都市及び農村に關するものを總括してその概要をのべる。

(一) 攝取食品量

攝取食品量を食品群別に見ると第一表のようである。これは各期別に多少相異あるが、その年間平均 (算術平均) 値を見るに都市にあつては、一人一日當り穀類四〇七・五瓦、堅果類一・二瓦、いも類二〇二・三瓦、砂糖類九・一瓦、油脂類一・七瓦、豆類三六・七瓦、動物性食品 (魚介、獸鳥肉、卵、乳及乳製品) 八七・六瓦、野菜類二二八・六瓦 (内綠黄色野菜一〇〇・八瓦) 果實類四一・八瓦 (内柑橘類二二・〇瓦) 海藻類四・二瓦、乾燥野菜二・三瓦、野菜漬物三・四瓦、調味嗜好品二六・二瓦であり、農村にあつては同じく一人一日當り穀類四六五・〇瓦、堅果類〇・八瓦、いも類二二八・一瓦、砂糖類二・八瓦、油脂類〇・七瓦、豆類五一・九瓦、動物性食品三三・七瓦、野菜類二二六・二瓦 (内綠黄色野菜九五・五瓦)、果實類二二・六瓦 (内柑橘類八・九瓦)、海藻類一・七瓦、乾燥野菜三・一瓦、野菜漬物六五・〇瓦、調味嗜好品一八・五瓦である。

これら攝取食品量から直に營養的内容を云々することはできないが、總じて農村は都市に比較して穀類、いも類など含水炭素食品の攝取量が比較的大で

動物性食品の攝取量が著しく、少く、野菜類、果實類の攝取量は大きなが、緑黄色野菜や柑橘類など、いわゆるビタミン野菜果實の攝取量はむしろ都市よりも少く、即ち總じて栄養の質的内容が劣つてゐることが窺れる。

これらの事實は後にのべる攝取栄養量の内容と對比するとき明白である。

(一) 攝取栄養量

各期における栄養量は第二表の如く、これを總括するに次のとおりである。

(イ) 熱量

都市にあつては八月最低、十一月最高を示し、その年間平均(算術平均)は一人一日當り一、九一六カロリーであり、農村にあつては五月最低、十一月最高を示し、その年間平均は一人一日當り二、一一一カロリーである。これを昨二十二年度に比較すると、都市は約六〇カロリー増加し、これに對し農村は三〇カロリー減少を示した。

(ロ) 蛋白質

都市にあつては八月最低、五月最高を示し、その年間平均(算術平均)は一人一日當り六四・五瓦であり、農村にあつては五月最低、十一月最高を示し、その年間平均は一人一日當り六一・五瓦である。これを昨二十二年度の攝取量と對比するに都市にあつては約三瓦、農村にあつては約二瓦の増加である。

(ハ) ビタミン

都市にあつては、素材計算としてその年間平均一人一日當りAは三四九i.u、B₁は一・五一瓦、B₂は〇・七一瓦、Cは一三七瓦であり、農村にあつてはAは二九九〇i.u、B₁は一・五四瓦、B₂は〇・六八瓦、Cは一三三瓦である。これを昨二十二年度の攝取量と比較するに、都市にあつてはAの攝取量が若干増加した以外は、B₁、B₂及びCの攝取量はいづれも減少を示し、また農村にあつてはAの攝取量が僅かに増加した以外は、B₁、B₂及びCはいづれも減少し、かつその減少率は、都市のそれよりも大で、殊にB₁は可成の減少を示した。

(ニ) 無機質

都市にあつては、同じく素材計算としてその年間平均一人一日當り燐は一・八五瓦、カルシウムは〇・二二瓦、鐵は四五瓦であり、農村にあつては燐は一・八九瓦、カルシウムは〇・二六瓦、鐵は三三瓦である。これを昨年度の攝取量と比較するに、都市にあつては燐に變化なくカルシウムは僅かに減少し、鐵は變化を示さず、一方農村にあつては、燐は僅かに減少し、カルシウム及び鐵は變化を示さなかつた。

(三) 入手別攝取栄養量

これら攝取營養量を入手別に對比するに、都市にあつては熱量の六四・九%は配給により三〇・八%は自由購入によつて入手し、自家生産及び其の他によるものは各々二・五%及一・八%で、また蛋白質の五四・九%は配給、三九・五%は自由購入、三・一%は自家生産、一・五%はその他によつて入手している。

一方農村にあつては熱量の八四・〇%は自家生産一・七%は配給、三・七%は自由購入、〇・六%はその他によつて入手し、蛋白質の七八・二%は、自家生産一一・一%は配給九・六%は自由購入一・一%はその他によつて入手した。

即ち前年と同様、都市は熱量及び蛋白質の過半を配給に依存し、これに反して農村はそのいづれも自家生産に八〇%以上を負つてゐる。但し動物性蛋白質は都市及び農村ともに過半を自由購入によつて入手している。

(四) 身體的症候の發現

身體的症候の發現率を見るに各症候により、又各期別にその消長があり、母乳分泌不良に次で月經遲延及び無月經、髓反射消失等は、依然として比較的高率であり、各期別の消長をみるに二、五、八、十一月と期をおうに従つて、むしろ増加の傾向にあるものは都市農村を通じて口角炎、髓反射消失及び母乳分泌不良であり、著明な變化なきか、又は殆ど變化ないものとしては、都市にあつては貧血、慢性下痢及び月經異常があり、農村においては貧血、浮腫、徐脈、慢性下痢等がある。

都市、農村を比較するとき、各症候の發現率に著しい差異はないが、毛孔性角化症、浮腫、母乳分泌不良は農村よりも都市にやゝ多く、舌炎及口内炎、月經遲延及無月經、慢性下痢、徐脈等はかへつて農村に稍々多く現われ、殊に髓反射消失、口角炎が都市に比して可成り著明に多く現われていることは注目すべきである。

(五) 體重及身長の変化

(イ) 體重

標準體重に比して其の一〇%を超えるものと、一〇%以上不足するものを過重、過輕とし一〇%内外の範囲内にあるものを標準範囲として、これを示せば第六表のようである。即ち、都市にあつては五二・一六〇%は標準範囲にあり、過重は過輕よりも多く、過重、過輕ともに男子よりも女子に多い。

一方農村にあつてもこれと同様の傾向にあるが、農村においては都市におけるよりも、過重が過輕よりも高率を占め、即ち體重、増加の傾向が都市よりも高率に見られる。

(ロ) 身長、體重の平均値

五月に行つた年令別、性別の身長及び體重の平均値並に標準値を都市、農村及び全國別に示せば第七表以下のようなものである。

以上は要するに、國民の營養攝取量は一般にわずから増加し好轉の傾向にあるが、これらを望ましき營養所要量に比較するとき、なお相當な不足を示

し、かつその質的内容においても、或は蛋白質、無機質、ビタミン等が不足し、改めざるものがある。例えば農村における動物性蛋白質、都市、農村を通じてのカルシウム、ビクミンB₁、B₂、ビクミンAのごとく、相當著しい不足が認められる。これらは身體的症候の上にもあきらかにあらわれており、近年脚氣様症狀が一般に稍々増加の傾向さえ窺われるものがあり、また口角炎の發現も相當な高率である。一方身長並に體重は漸次回復しつつあるが、これを標準値と對比するとき相當不足がうかゞえる。

以上のように國民の榮養狀況は幾分好轉を見せているが、なお遺憾の點が多く、一方食糧事情は依然樂觀を許さざるものがあり、従つて國民榮養の確保改善には、榮養指導の面と相俟つて食糧の生産並に加工の面にも深く留意せねばならぬと思はれる。

第 1 表 食品群別栄養量攝取状況調査成績

一人一日當り 都市平均値 昭和23年度

| 食品群別 | 攝 取 量 (g) | | | | 蛋 白 質 (g) | | | | 熱 量 (Cal) | | | | |
|-------------------|-----------|-------|--------|--------|-----------|------|------|------|-----------|--------|--------|--------|-------|
| | 2 月 | 5 月 | 8 月 | 11 月 | 2 月 | 5 月 | 8 月 | 11 月 | 2 月 | 5 月 | 8 月 | 11 月 | |
| 米 | 261.5 | 297.1 | 229.2 | 213.6 | 19.3 | 21.7 | 16.5 | 15.5 | 918.4 | 1031.8 | 793.7 | 738.9 | |
| 穀類 | 小 麥 | 28.9 | 35.1 | 49.8 | 48.5 | 2.7 | 3.3 | 4.6 | 4.5 | 105.4 | 119.3 | 173.5 | 168.8 |
| | 大 麥 | 129.8 | 66.4 | 109.0 | 106.9 | 13.0 | 10.1 | 11.0 | 10.6 | 399.4 | 304.7 | 344.9 | 328.0 |
| | 雑 穀 | 2.6 | 2.9 | 12.5 | 5.9 | 0.3 | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 9.4 | 9.3 | 42.0 | 19.3 |
| 堅果類 | | 1.4 | 0.7 | 0.3 | 2.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 3.2 | 2.7 | 1.3 | 3.8 |
| 糖薯類 | 甘 藷 | 125.2 | 61.2 | 4.5 | 312.8 | 1.8 | 0.8 | 0.1 | 4.1 | 155.6 | 78.6 | 7.1 | 377.0 |
| | 馬鈴薯 | 32.5 | 26.9 | 188.2 | 22.3 | 0.6 | 0.6 | 3.6 | 0.5 | 28.1 | 22.7 | 152.9 | 18.4 |
| | 其の他 | 5.4 | 5.5 | 0.9 | 23.2 | 0.1 | 0.1 | - | 0.6 | 5.2 | 5.2 | 0.4 | 20.2 |
| 砂糖類 | | 3.5 | 10.6 | 14.4 | 7.7 | 0 | - | - | 0.1 | 12.2 | 40.5 | 55.8 | 29.1 |
| 油脂類 | | 1.2 | 2.1 | 2.0 | 1.5 | 0 | - | - | - | 11.2 | 16.6 | 16.5 | 12.5 |
| 豆類 | 大 豆 | 2.8 | 1.4 | 0.7 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 7.8 | 5.6 | 2.4 | 3.1 |
| | 大豆製品 | 29.5 | 24.1 | 27.4 | 35.3 | 3.2 | 2.7 | 3.2 | 3.9 | 40.5 | 33.8 | 37.6 | 48.2 |
| | 其の他 | 7.8 | 9.3 | 4.4 | 3.1 | 1.5 | 2.2 | 0.9 | 0.6 | 23.0 | 29.1 | 14.0 | 8.8 |
| 魚介類 | | 63.9 | 76.7 | 59.5 | 80.2 | 13.0 | 17.2 | 12.5 | 16.7 | 66.1 | 113.3 | 60.6 | 123.7 |
| 獸肉類 | | 9.5 | 12.0 | 11.6 | 11.2 | 1.9 | 2.8 | 2.5 | 2.3 | 13.9 | 24.3 | 16.8 | 16.9 |
| 卵類 | | 3.6 | 4.2 | 3.1 | 2.1 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 5.5 | 6.2 | 4.7 | 3.1 |
| 牛乳及乳製品類 | | 2.3 | 4.4 | 2.6 | 2.9 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 2.5 | 3.7 | 2.1 | 2.3 |
| 綠色、黃色野菜類 | | 126.0 | 89.3 | 106.6 | 81.3 | 2.6 | 1.8 | 1.4 | 1.5 | 32.1 | 26.4 | 30.0 | 22.5 |
| 柑 橘 類 (トマトを含む) | | 8.7 | 10.8 | 62.9 | 9.7 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 4.0 | 3.0 | 8.5 | 4.2 |
| 其の他の果實類 | | 7.9 | 10.4 | 29.7 | 27.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 3.4 | 4.7 | 6.7 | 13.3 |
| 其の他の野菜類 | | 121.3 | 76.5 | 172.6 | 100.9 | 1.8 | 1.2 | 2.5 | 1.3 | 26.6 | 17.4 | 46.9 | 21.5 |
| 海藻類 | | 3.4 | 5.5 | 3.3 | 4.4 | 0.1 | - | - | - | 1.3 | - | - | - |
| 乾燥野菜類 | | 3.1 | 4.8 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | - | 5.7 | 9.3 | 0.8 | 0.4 |
| 野菜漬物 | | 37.2 | 34.8 | 34.6 | 30.0 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 9.5 | 5.9 | 6.7 | 8.1 |
| 調味嗜好品 | | 23.1 | 27.2 | 27.1 | 24.6 | 0.3 | - | - | - | 3.4 | - | - | - |
| 一人一日當り 計 | 1045.1 | 929.9 | 1157.5 | 1159.8 | 64.8 | 67.1 | 61.8 | 64.2 | 1913.4 | 1914.1 | 1845.9 | 1992.1 | |

年間平均 1916 Cal

第 2 表 食品群別栄養摂取量状況調査成績
一人一日當り 農村平均値 昭和23年度

| 食品群別 | 攝 取 量 (g) | | | | 蛋 白 質 (g) | | | | 熱 量 (Cal) | | | | |
|-------------------|-----------|-------|--------|--------|-----------|------|------|------|-----------|--------|--------|--------|-------|
| | 2 月 | 5 月 | 8 月 | 11 月 | 2 月 | 5 月 | 8 月 | 11 月 | 2 月 | 5 月 | 8 月 | 11 月 | |
| 米 | 342.5 | 350.1 | 291.8 | 339.4 | 25.5 | 24.7 | 20.7 | 23.9 | 1222.3 | 1213.7 | 1016.2 | 1175.3 | |
| 穀類 | 大 麥 | 68.1 | 72.9 | 101.3 | 90.8 | 6.5 | 6.8 | 9.4 | 8.5 | 235.0 | 254.0 | 353.4 | 315.1 |
| | 小 麥 | 25.2 | 32.8 | 65.5 | 33.6 | 3.1 | 3.4 | 7.2 | 3.7 | 87.3 | 111.0 | 223.8 | 114.4 |
| | 雜 穀 | 14.9 | 12.2 | 11.5 | 7.1 | 1.4 | 1.3 | 1.2 | 0.7 | 48.3 | 41.1 | 40.1 | 22.9 |
| 堅 果 類 | 1.1 | 0.7 | 0.3 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 2.9 | 2.9 | 1.5 | 3.6 | |
| 蔬菜類 | 甘 藷 | 152.5 | 83.9 | 7.8 | 262.5 | 2.3 | 1.4 | 0.2 | 3.4 | 186.9 | 115.1 | 16.0 | 314.7 |
| | 馬鈴薯 | 49.4 | 46.2 | 164.8 | 23.2 | 0.8 | 0.9 | 3.3 | 0.5 | 38.6 | 40.7 | 141.8 | 19.0 |
| | 其の他類 | 16.0 | 20.5 | 0.3 | 45.2 | 0.4 | 0.5 | - | 1.1 | 14.4 | 18.6 | 0.2 | 39.6 |
| 砂糖類 | 1.1 | 2.3 | 5.1 | 2.8 | - | - | - | - | 3.9 | 8.7 | 20.1 | 10.7 | |
| 油脂類 | 0.5 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | - | - | - | - | 4.3 | 4.5 | 8.2 | 7.9 | |
| 豆類 | 大 豆 | 3.7 | 3.2 | 1.6 | 2.4 | 1.5 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 15.1 | 12.9 | 6.3 | 8.9 |
| | 大豆製品 | 44.2 | 42.6 | 38.9 | 41.4 | 6.9 | 5.3 | 5.2 | 5.1 | 69.4 | 66.1 | 62.7 | 64.0 |
| | 其の他類 | 4.3 | 8.1 | 11.2 | 5.8 | 1.0 | 1.6 | 2.1 | 1.2 | 17.5 | 23.6 | 31.3 | 18.2 |
| 魚介類 | 23.5 | 32.9 | 22.8 | 31.1 | 5.5 | 8.0 | 6.1 | 7.5 | 33.6 | 52.6 | 37.6 | 52.9 | |
| 獸 肉 類 | 1.5 | 1.5 | 1.0 | 1.6 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 2.7 | 2.1 | 1.5 | 2.6 | |
| 卵 類 | 1.5 | 2.7 | 2.0 | 1.0 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 2.1 | 4.0 | 3.7 | 1.4 | |
| 牛乳及乳製品類 | 1.7 | 3.7 | 3.6 | 2.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.0 | 2.4 | 2.3 | 1.8 | |
| 綠色、黃色野菜類 | 73.1 | 89.8 | 95.4 | 123.6 | 1.6 | 1.8 | 1.6 | 2.4 | 20.1 | 24.9 | 31.1 | 46.1 | |
| 柑 橘 類 (トマトを含む) | 2.2 | 1.9 | 29.9 | 1.8 | - | - | 0.3 | - | 0.8 | 0.7 | 4.5 | 0.7 | |
| 共の他の果實類 | 2.6 | 2.5 | 20.7 | 24.6 | 0.1 | - | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 1.0 | 5.1 | 12.0 | |
| 共の他の野菜類 | 130.1 | 83.9 | 163.3 | 145.5 | 1.9 | 1.7 | 1.7 | 1.9 | 28.5 | 21.8 | 33.2 | 29.1 | |
| 海 藻 類 | 1.7 | 2.0 | 1.2 | 1.7 | 0.1 | - | - | - | 1.4 | 1.0 | - | - | |
| 乾燥野菜類 | 5.2 | 5.5 | 1.0 | 0.6 | 0.4 | 0.5 | - | - | 7.5 | 11.1 | 0.7 | 0.6 | |
| 野菜漬物 | 90.0 | 63.9 | 59.1 | 47.0 | 1.2 | 0.9 | 0.7 | 0.7 | 21.0 | 16.3 | 11.9 | 11.2 | |
| 調味嗜好品 | 16.9 | 18.3 | 19.1 | 19.5 | 0.2 | - | - | - | 2.5 | 0.1 | - | - | |
| 一人一日當り 計 | 1073.5 | 984.6 | 1120.1 | 1256.7 | 61.1 | 61.0 | 61.1 | 62.4 | 2068.6 | 2050.9 | 2053.2 | 2272.7 | |

年間平均 2111 Cal

第 3 表 ビタミン及び無機質摂取量

| 地域 | 月 別 | ビ タ ミ ン | | | | 無 機 質 | | |
|-----|------|---------|---------------------|---------------------|--------|-----------|-------|--------|
| | | A (i.u) | B ₁ (mg) | B ₂ (mg) | C (mg) | カルシウム (g) | 磷 (g) | 鐵 (mg) |
| 都 市 | 2 月 | 3527 | 1.53 | 0.72 | 142 | 0.261 | 1.850 | 48 |
| | 5 月 | 2952 | 1.35 | 0.66 | 83 | 0.253 | 1.710 | 38 |
| | 8 月 | 3613 | 1.51 | 0.70 | 149 | 0.255 | 1.809 | 43 |
| | 11 月 | 3585 | 1.67 | 0.76 | 179 | 0.265 | 2.041 | 52 |
| 農 村 | 2 月 | 2205 | 1.44 | 0.65 | 121 | 0.266 | 1.799 | 44 |
| | 5 月 | 2690 | 1.46 | 0.67 | 102 | 0.264 | 1.757 | 40 |
| | 8 月 | 3012 | 1.55 | 0.69 | 117 | 0.270 | 1.882 | 40 |
| | 11 月 | 4055 | 1.71 | 0.73 | 191 | 0.289 | 2.080 | 49 |

第 4 表 平均入手別摂取量

| 入手別 | 蛋 白 質 | | | | | | 熱 量 | | |
|-----|-------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|-----------|
| | 動 物 性 | | 植 物 性 | | 計 | | Cal | % | |
| 都 市 | 配 給 | g 6.4 | % 35.9 | g 29.0 | % 62.1 | g 35.4 | % 54.9 | Cal 1244.4 | % 64.9 |
| | 自由購入 | 10.7 | 60.1 | 14.8 | 31.7 | 25.5 | 39.5 | 590.3 | 30.8 |
| | 自家生産 | 0.1 | 0.6 | 1.9 | 4.1 | 2.0 | 3.1 | 47.8 | 2.5 |
| | その他 | 0.6 | 3.4 | 1.0 | 2.1 | 1.6 | 2.5 | 33.9 | 1.8 |
| | 計 | 17.8 | 100 | 46.7 | 100 | 64.5 | 100 | 1916.4 | 100 |
| 農 村 | 配 給 | 1.3 | 17.3 | 5.5 | 10.2 | 6.8 | 11.1 | 247.6 | 11.7 |
| | 自由購入 | 5.1 | 68.0 | 0.8 | 1.5 | 5.9 | 9.6 | 77.9 | 3.7 |
| | 自家生産 | 0.7 | 9.4 | 47.4 | 87.7 | 48.1 | 78.2 | 1773.2 | 84.0 |
| | その他 | 0.4 | 5.3 | 0.3 | 0.6 | 0.7 | 1.1 | 12.8 | 0.6 |
| | 計 | 7.5 | 100 | 54.0 | 100 | 61.5 | 100 | 2111.5 | 100 |

第 5 表 身體的症候發現率 (%)

| 症候 | 地域 | 月別 | | 2 | | 5 | | 8 | | 11 | |
|--------------|----|------|------|------|------|---|---|---|---|----|---|
| | | 市 | 村 | 市 | 村 | 市 | 村 | 市 | 村 | 市 | 村 |
| 貧血 | 都 | 2.9 | 2.9 | 2.8 | 2.6 | | | | | | |
| | 農 | 3.0 | 3.2 | 2.8 | 2.3 | | | | | | |
| 毛孔性角化症 | 都 | 2.9 | 2.4 | 0.8 | 0.9 | | | | | | |
| | 農 | 1.2 | 1.0 | 0.6 | 1.3 | | | | | | |
| 角膜乾燥症 | 都 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | | | | | | |
| | 農 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | | | | | | |
| 口角炎 | 都 | 3.9 | 3.3 | 2.7 | 5.5 | | | | | | |
| | 農 | 8.0 | 9.2 | 7.1 | 9.7 | | | | | | |
| 舌炎及口内炎 | 都 | 1.7 | 1.1 | 0.9 | 0.6 | | | | | | |
| | 農 | 2.6 | 1.7 | 1.7 | 0.8 | | | | | | |
| 腱反射消失 | 都 | 5.7 | 6.8 | 7.0 | 6.2 | | | | | | |
| | 農 | 6.2 | 7.1 | 8.6 | 6.5 | | | | | | |
| 浮腫 | 都 | 2.2 | 1.9 | 1.5 | 1.2 | | | | | | |
| | 農 | 1.1 | 1.0 | 1.1 | 0.8 | | | | | | |
| 慢性下痢 | 都 | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.8 | | | | | | |
| | 農 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | | | | | | |
| 徐脈 | 都 | 2.9 | 2.9 | 2.4 | 1.1 | | | | | | |
| | 農 | 2.3 | 3.6 | 2.8 | 1.5 | | | | | | |
| 月經遲延 或無月經 | 都 | 9.7 | 9.7 | 9.4 | 6.2 | | | | | | |
| | 農 | 12.5 | 10.0 | 10.9 | 8.9 | | | | | | |
| 母乳分泌不良 | 都 | 28.7 | 30.6 | 29.2 | 32.2 | | | | | | |
| | 農 | 20.1 | 26.4 | 21.7 | 23.2 | | | | | | |

第 6 表 體重の變化 (%)

| 地域 | 體重 | 性別 | 2 | | 5 | | 8 | | 11 | |
|--------|------------|----|---------------|------|---------------|------|--------------|------|------|------|
| | | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | | 輕 (-10%以下) | | 重 (+10%以上) | | 標準 (±0%内) | | | |
| 市 | 過 (-10%以下) | 輕 | 18.5 | 19.7 | 13.5 | 20.0 | 16.0 | 19.9 | 13.4 | 15.7 |
| | 過 (+10%以上) | 重 | 25.3 | 28.5 | 17.0 | 22.7 | 14.1 | 15.1 | 18.5 | 24.2 |
| | 標準 (±0%内) | 圍 | 56.2 | 51.8 | 69.5 | 57.3 | 69.9 | 65.0 | 68.1 | 60.1 |
| 農 村 | 過 (-10%以下) | 輕 | 13.0 | 13.5 | 8.2 | 9.5 | 12.0 | 20.8 | 10.6 | 11.9 |
| | 過 (+10%以上) | 重 | 32.5 | 32.3 | 26.2 | 31.9 | 18.0 | 21.5 | 21.8 | 27.9 |
| | 標準 (±10%内) | 圍 | 54.5 | 54.2 | 65.6 | 58.6 | 70.0 | 57.7 | 67.6 | 60.2 |

備考過輕、過重ハ標準ヨリ 10%ヲ超過セルモノデアル。

第 7 表 身長、體重、平均値及び標準偏差表 (昭和23年5月實施)

| 年 令 | 被 調 査 人 員 | 全 都 市 (東京・十一都市共の他の都市) | | | | | | | | |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|-------|---------|-----------------------|-------|---------|-------|---------|
| | | 男 | | | | 被 調 査 人 員 | 女 | | | |
| | | 身 長 | | 體 重 | | | 身 長 | | 體 重 | |
| | | 平 均 値 | 標 準 偏 差 | 平 均 値 | 標 準 偏 差 | | 平 均 値 | 標 準 偏 差 | 平 均 値 | 標 準 偏 差 |
| 0 | 236 | 65.2 | 6.4 | 7.16 | 1.54 | 219 | 61.5 | 6.5 | 6.50 | 1.47 |
| 1 | 214 | 74.6 | 5.8 | 9.7 | 1.59 | 167 | 73.8 | 6.3 | 8.70 | 1.51 |
| 2 | 172 | 83.1 | 5.4 | 11.09 | 1.68 | 135 | 82.2 | 5.4 | 10.72 | 1.59 |
| 3 | 158 | 90.6 | 5.3 | 12.90 | 1.80 | 188 | 89.6 | 5.3 | 12.57 | 1.72 |
| 4 | 200 | 96.7 | 5.5 | 14.53 | 2.00 | 232 | 95.9 | 5.6 | 14.24 | 1.92 |
| 5 | 198 | 102.6 | 5.7 | 16.17 | 2.19 | 221 | 101.3 | 5.7 | 15.68 | 2.11 |
| 6 | 211 | 107.5 | 5.9 | 17.78 | 2.38 | 222 | 106.3 | 5.7 | 17.07 | 2.34 |
| 7 | 209 | 112.5 | 5.7 | 19.54 | 2.54 | 203 | 111.1 | 5.6 | 18.57 | 2.41 |
| 8 | 169 | 116.9 | 5.9 | 21.42 | 2.84 | 177 | 116.1 | 5.5 | 20.22 | 2.52 |
| 9 | 164 | 121.4 | 6.0 | 23.57 | 3.29 | 147 | 121.1 | 5.8 | 22.16 | 3.00 |
| 10 | 189 | 125.7 | 6.2 | 26.30 | 4.07 | 177 | 126.1 | 6.3 | 24.58 | 3.52 |
| 11 | 200 | 130.2 | 6.8 | 27.97 | 4.46 | 185 | 131.0 | 7.1 | 27.52 | 4.38 |
| 12 | 166 | 134.8 | 7.5 | 30.76 | 5.28 | 183 | 136.0 | 7.3 | 31.09 | 5.06 |
| 13 | 164 | 139.6 | 8.3 | 34.24 | 5.29 | 177 | 140.7 | 7.3 | 35.14 | 5.47 |
| 14 | 157 | 144.6 | 8.4 | 38.59 | 6.83 | 163 | 144.8 | 6.9 | 39.35 | 5.68 |
| 15 | 166 | 149.7 | 8.3 | 43.48 | 7.11 | 154 | 148.0 | 6.6 | 43.24 | 6.00 |
| 16 | 139 | 154.6 | 7.6 | 48.42 | 7.26 | 144 | 149.9 | 6.1 | 46.39 | 5.98 |
| 17 | 136 | 158.4 | 7.1 | 51.04 | 6.65 | 121 | 151.0 | 5.8 | 48.67 | 6.05 |
| 18 | 128 | 160.8 | 6.5 | 53.06 | 6.18 | 152 | 151.5 | 5.5 | 50.00 | 5.81 |
| 19 | 100 | 161.8 | 6.6 | 54.03 | 5.82 | 128 | 151.7 | 5.3 | 50.32 | 5.73 |
| 20 | 111 | 162.1 | 6.1 | 55.03 | 5.53 | 122 | 151.7 | 5.3 | 50.26 | 5.55 |
| 21 | 107 | 162.1 | 5.5 | 55.31 | 5.29 | 132 | 151.5 | 5.4 | 49.97 | 5.45 |
| 22 | 96 | 162.3 | 5.2 | 55.72 | 5.25 | 119 | 151.4 | 5.5 | 49.60 | 5.36 |
| 23 | 91 | 162.8 | 4.9 | 55.91 | 5.31 | 110 | 151.2 | 5.5 | 49.44 | 5.34 |
| 24 | 73 | 162.9 | 5.2 | 55.86 | 5.40 | 103 | 151.2 | 5.4 | 49.41 | 5.26 |
| 25 | 65 | 162.6 | 5.7 | 55.42 | 5.68 | 110 | 151.0 | 5.3 | 49.37 | 5.44 |
| 26~30 | 353 | 161.7 | 6.0 | 54.55 | 5.66 | 528 | 150.6 | 5.4 | 49.16 | 5.55 |
| 31~40 | 774 | 160.6 | 6.1 | 54.35 | 5.64 | 1067 | 149.7 | 5.4 | 48.48 | 5.79 |
| 41~50 | 819 | 159.2 | 6.3 | 53.53 | 5.60 | 870 | 148.3 | 5.4 | 47.38 | 5.74 |
| 51~60 | 497 | 197.9 | 6.3 | 52.31 | 5.70 | 531 | 146.3 | 5.6 | 45.58 | 6.29 |
| 61~70 | 228 | 156.4 | 6.3 | 50.77 | 5.88 | 323 | 143.8 | 5.7 | 42.74 | 7.10 |
| 71~ | 60 | 154.7 | 6.3 | 48.92 | 6.13 | 113 | 140.8 | 6.0 | 39.11 | 8.16 |

第 8 表 身長、體重、平均値及び標準偏差表 (昭和23年5月實施)

| Strata | 農 | | | | | 村 | | | | |
|--------|-------|-------|-----|-------|------|-------|-------|------|-------|------|
| | 被調査人員 | 男 | | | | 被調査人員 | 女 | | | |
| | | 身長 | | 體重 | | | 身長 | | 體重 | |
| 年令 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 0 | 232 | 65.5 | 6.1 | 7.06 | 1.64 | 234 | 63.2 | 6.1 | 7.64 | 1.41 |
| 1 | 270 | 74.0 | 5.8 | 9.93 | 1.63 | 245 | 73.0 | 5.7 | 9.29 | 1.51 |
| 2 | 182 | 81.9 | 5.8 | 11.52 | 1.65 | 201 | 81.0 | 5.6 | 10.94 | 1.60 |
| 3 | 271 | 89.1 | 5.8 | 13.35 | 1.69 | 209 | 88.6 | 5.4 | 12.56 | 1.71 |
| 4 | 275 | 93.9 | 6.4 | 14.71 | 1.78 | 246 | 94.5 | 5.2 | 13.35 | 1.84 |
| 5 | 313 | 101.3 | 6.4 | 15.95 | 1.82 | 269 | 99.3 | 5.6 | 15.73 | 1.86 |
| 6 | 276 | 107.1 | 6.2 | 17.84 | 1.99 | 257 | 105.0 | 5.2 | 17.35 | 2.25 |
| 7 | 270 | 112.0 | 6.3 | 19.56 | 2.30 | 244 | 110.4 | 5.2 | 19.17 | 2.40 |
| 8 | 279 | 117.0 | 5.7 | 21.50 | 2.71 | 231 | 115.0 | 5.1 | 21.08 | 2.65 |
| 9 | 233 | 121.8 | 6.3 | 23.70 | 3.10 | 239 | 121.0 | 5.7 | 23.25 | 3.25 |
| 10 | 264 | 126.3 | 6.5 | 25.95 | 3.38 | 275 | 126.0 | 6.2 | 25.73 | 3.84 |
| 11 | 244 | 130.5 | 6.5 | 28.13 | 4.26 | 261 | 130.8 | 7.4 | 28.61 | 4.62 |
| 12 | 257 | 135.1 | 7.5 | 30.87 | 3.91 | 269 | 135.9 | 7.7 | 31.92 | 5.50 |
| 13 | 220 | 139.7 | 8.0 | 34.29 | 5.41 | 237 | 140.5 | 7.2 | 35.84 | 5.65 |
| 14 | 206 | 145.1 | 7.9 | 38.49 | 6.25 | 243 | 144.3 | 6.4 | 39.86 | 5.65 |
| 15 | 209 | 150.4 | 8.1 | 43.31 | 6.69 | 228 | 147.0 | 6.0 | 43.70 | 6.14 |
| 16 | 223 | 154.7 | 6.8 | 47.11 | 6.47 | 213 | 149.0 | 5.5 | 46.66 | 5.75 |
| 17 | 161 | 157.8 | 7.6 | 50.51 | 6.61 | 206 | 149.7 | 5.4 | 49.48 | 5.56 |
| 18 | 187 | 159.8 | 5.6 | 52.79 | 5.62 | 180 | 150.3 | 5.5 | 51.02 | 5.30 |
| 19 | 175 | 160.5 | 5.7 | 54.22 | 5.73 | 189 | 150.6 | 5.5 | 51.79 | 5.23 |
| 20 | 171 | 160.8 | 6.2 | 55.18 | 6.04 | 195 | 150.3 | 5.2 | 51.76 | 5.48 |
| 21 | 133 | 160.9 | 6.3 | 55.93 | 5.96 | 120 | 150.0 | 5.4 | 51.29 | 5.90 |
| 22 | 134 | 160.9 | 6.6 | 55.98 | 5.96 | 265 | 150.0 | 5.5 | 50.81 | 6.02 |
| 23 | 126 | 161.1 | 6.4 | 55.89 | 6.13 | 137 | 149.9 | 5.4 | 50.48 | 5.67 |
| 24 | 128 | 161.0 | 6.2 | 55.56 | 5.96 | 136 | 150.0 | 5.5 | 50.27 | 5.36 |
| 25 | 107 | 160.5 | 6.3 | 55.48 | 6.02 | 119 | 149.8 | 5.7 | 49.98 | 5.22 |
| 25~30 | 484 | 159.7 | 6.1 | 55.40 | 5.93 | 589 | 148.8 | 5.5 | 49.09 | 5.27 |
| 31~40 | 965 | 159.2 | 5.9 | 55.32 | 5.39 | 1,175 | 147.9 | 5.7 | 48.50 | 5.45 |
| 41~50 | 944 | 157.2 | 6.1 | 55.26 | 6.02 | 1,022 | 146.6 | 5.7 | 47.40 | 5.80 |
| 51~60 | 770 | 157.0 | 6.1 | 53.79 | 6.24 | 776 | 144.9 | 6.0 | 46.82 | 5.90 |
| 61~70 | 422 | 155.4 | 6.0 | 51.51 | 6.53 | 509 | 142.8 | 6.4 | 44.76 | 5.95 |
| 71~ | 166 | 153.7 | 6.0 | 48.47 | 6.88 | 238 | 140.3 | 7.0 | 42.13 | 5.86 |

92 97

第 9 表 身長、體重、平均値及び標準偏差表 (昭和23年5月實施)

| Strata | 全 國 (東京・十一都市共の他の都市農村) | | | | | | | | | | |
|--------|-----------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-----|-------|------|--|
| | 年 令 | 被調査人員 | 男 | | | | 被調査人員 | 女 | | | |
| | | | 身 長 | | 體 重 | | | 身 長 | | 體 重 | |
| 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 0 | 468 | 65.4 | 6.4 | 7.13 | 1.59 | 453 | 63.8 | 6.2 | 7.10 | 1.56 | |
| 1 | 481 | 74.5 | 5.9 | 9.41 | 1.53 | 432 | 73.4 | 5.8 | 9.02 | 1.55 | |
| 2 | 354 | 82.4 | 5.8 | 11.36 | 1.62 | 336 | 81.9 | 5.5 | 10.84 | 1.59 | |
| 3 | 429 | 89.8 | 5.7 | 13.23 | 1.73 | 397 | 89.3 | 5.4 | 12.57 | 1.68 | |
| 4 | 75 | 96.0 | 6.3 | 14.63 | 1.87 | 478 | 95.2 | 5.4 | 13.80 | 1.86 | |
| 5 | 511 | 101.8 | 6.4 | 16.04 | 2.01 | 490 | 100.5 | 5.7 | 15.70 | 2.05 | |
| 6 | 487 | 107.3 | 6.2 | 17.79 | 2.17 | 479 | 105.6 | 5.4 | 17.23 | 2.31 | |
| 7 | 479 | 112.3 | 6.1 | 19.55 | 2.41 | 447 | 110.7 | 5.4 | 18.91 | 2.42 | |
| 8 | 448 | 116.9 | 5.9 | 21.46 | 2.73 | 408 | 115.8 | 5.3 | 20.74 | 2.61 | |
| 9 | 397 | 121.6 | 6.3 | 23.63 | 3.19 | 386 | 121.0 | 5.8 | 22.79 | 3.19 | |
| 10 | 453 | 125.9 | 6.4 | 26.13 | 3.67 | 452 | 126.0 | 6.3 | 25.21 | 3.81 | |
| 11 | 444 | 130.3 | 6.7 | 28.01 | 4.16 | 446 | 130.0 | 7.3 | 28.10 | 4.65 | |
| 12 | 423 | 135.0 | 7.2 | 30.84 | 4.91 | 452 | 136.0 | 7.6 | 31.51 | 5.39 | |
| 13 | 384 | 139.7 | 7.6 | 34.32 | 5.71 | 414 | 140.7 | 7.3 | 35.53 | 5.73 | |
| 14 | 363 | 144.9 | 7.7 | 38.63 | 6.50 | 406 | 144.5 | 6.7 | 39.67 | 5.87 | |
| 15 | 375 | 150.2 | 7.7 | 43.38 | 6.88 | 382 | 147.3 | 6.3 | 43.57 | 6.03 | |
| 16 | 362 | 154.6 | 7.7 | 47.38 | 6.74 | 357 | 149.2 | 5.8 | 46.50 | 5.86 | |
| 17 | 297 | 158.2 | 7.2 | 50.79 | 6.35 | 327 | 150.1 | 5.6 | 49.04 | 5.80 | |
| 18 | 315 | 160.3 | 6.4 | 53.02 | 5.91 | 332 | 150.7 | 5.6 | 50.48 | 5.61 | |
| 19 | 275 | 160.9 | 6.3 | 54.11 | 5.82 | 317 | 151.1 | 5.5 | 51.08 | 5.47 | |
| 20 | 282 | 161.2 | 6.1 | 55.00 | 5.66 | 317 | 150.9 | 5.3 | 51.17 | 5.50 | |
| 21 | 240 | 161.5 | 5.9 | 55.81 | 5.69 | 322 | 150.6 | 5.5 | 50.82 | 5.68 | |
| 22 | 230 | 161.6 | 6.1 | 55.68 | 5.66 | 384 | 150.5 | 5.4 | 50.34 | 5.64 | |
| 23 | 217 | 161.6 | 5.9 | 55.94 | 5.82 | 247 | 150.4 | 5.6 | 50.06 | 5.77 | |
| 24 | 201 | 161.6 | 5.9 | 55.76 | 5.76 | 239 | 150.6 | 5.3 | 49.91 | 5.63 | |
| 25 | 172 | 161.3 | 6.2 | 55.45 | 5.92 | 229 | 150.5 | 5.3 | 49.70 | 5.54 | |
| 26~30 | 137 | 160.7 | 6.2 | 55.00 | 5.85 | 1,117 | 149.8 | 5.1 | 49.14 | 5.55 | |
| 31~40 | 1,739 | 160.0 | 6.1 | 55.03 | 5.68 | 2,262 | 148.8 | 5.4 | 48.49 | 5.65 | |
| 41~50 | 1,763 | 158.8 | 6.2 | 54.48 | 5.60 | 1,892 | 147.4 | 5.4 | 47.39 | 5.76 | |
| 51~60 | 1,267 | 157.4 | 6.2 | 53.11 | 5.63 | 1,307 | 145.6 | 5.8 | 46.35 | 6.02 | |
| 61~70 | 650 | 155.8 | 6.2 | 51.14 | 5.34 | 832 | 143.2 | 6.2 | 44.02 | 6.42 | |
| 71~ | 226 | 154.2 | 6.1 | 48.56 | 5.89 | 351 | 140.4 | 6.7 | 41.07 | 6.96 | |

(參 考) 國民榮養調查地區一覽表 (昭和24年實施)

| 都 道 府 縣 名 | 十 二 都 市 | | 三 万 以 上 都 市 | | 其 の 他 の 地 域 | 特 殊 地 區 |
|-----------|---------|-----------|-------------|---------|-------------------|-----------|
| | 都 市 名 | 小 學 校 名 | 都 市 名 | 小 學 校 名 | | |
| 北 海 道 | 札 幌 市 | 白 石 町 東 橋 | 網 走 市 | 網 走 | 落 部 村 (渡 島 支 庁) | 美 唄 |
| 岩 手 | | | 宮 古 市 | 鉄 嶺 | 一 方 井 村 (岩 手 郡) | |
| 青 森 | | | 弘 前 市 | 租 德 | 荒 川 村 (東 郡 輕 郡) | |
| 宮 城 | 仙 台 市 | 東 六 番 町 | 鹽 竈 市 | 第 三 鹽 釜 | 鹿 折 村 (本 吉 郡) | |
| 秋 田 | | | 能 代 市 | 札 瀬 | 湯 澤 町 (雄 勝 郡) | 花 岡 |
| 山 形 | | | 鶴 岡 市 | 第 三 羽 陽 | 八 榮 里 村 (東 田 川 郡) | |
| 福 島 | | | 福 島 市 | 鎌 田 | 熱 鹽 村 (耶 摩 郡) | 常 盤 |
| 茨 城 | | | 水 戸 市 | 三 ノ 丸 | 沼 里 村 (稻 敷 郡) | |
| 栃 木 | | | 宇 都 宮 市 | 戸 祭 | 明 治 村 (河 内 郡) | |
| 群 馬 | | | 桐 生 市 | 北 | 赤 堀 村 (佐 波 郡) | |
| 埼 玉 | | | 熊 谷 市 | 熊 谷 | 南 畑 村 (人 間 郡) | |
| 千 葉 | | | 千 葉 市 | 蘇 我 | 綠 海 村 (山 武 郡) | |
| 東 京 | 東 京 都 | | | | | 東 京 鐵 道 局 |
| | 千 代 田 區 | 富 士 見 | | | | |
| | 中 央 區 | 月 島 第 一 | | | | |
| | 港 區 | 南 山 | | | | |
| | 新 宿 區 | 戶 山 | | | | |
| | 文 京 區 | 元 町 | | | | |
| | 台 東 區 | 淺 草 | | | | |
| | 墨 田 區 | 中 和 | | | | |
| | 目 黒 區 | 不 動 | | | | |
| | 大 田 區 | 六 郷 | | | | |
| | 世 田 谷 區 | 多 開 | | | | |

| 都 道 府 縣 名 | 十 二 都 市 | | 三 万 以 上 都 市 | | 其 の 他 の 地 域 | 特 殊 地 區 |
|-----------|---------|---------|-------------|---------|-------------------|---------|
| | 都 市 名 | 小 學 校 名 | 都 市 名 | 小 學 校 名 | | |
| 東 京 | 澁谷區 | 大 向 | | | | |
| | 江東區 | 八 名 川 | | | | |
| | 北 區 | 第 四 岩 淵 | | | | |
| | 杉 並 區 | 桃 井 第 一 | | | | |
| | 豊 島 區 | 池 袋 第 一 | | | | |
| | 中 野 區 | 桃 園 | | | | |
| | 荒 川 區 | 日 暮 里 | | | | |
| | 足 立 區 | 千 壽 第 四 | | | | |
| | 練 馬 區 | 豊 多 摩 | | | | |
| | 葛 飾 區 | 柴 又 | | | | |
| | 江 戸 川 區 | 平 井 | | | | |
| | 品 川 區 | 第 二 日 野 | | | | |
| | 板 橋 區 | 板 橋 第 四 | | | | |
| | | | | | 稻 城 村 (南 多 摩 郡) | |
| 神 奈 川 | 横 濱 市 | | 平 塚 市 | 第 四 平 塚 | 三 保 村 (足 柄 上 郡) | |
| | 南 區 | 日 下 | | | | |
| | 西 區 | 東 | | | | |
| | 鶴 見 區 | 東 台 | | | | |
| | 港 北 區 | 都 田 | | | | |
| 新 潟 | | | 長 岡 市 | 坂 之 上 | 高 田 村 (刈 羽 郡) | |
| 富 山 | | | 富 山 市 | 放 生 津 | 下 野 分 村 (下 新 川 郡) | |
| 石 川 | 金 澤 市 | 十 一 屋 町 | 小 松 市 | 八 幡 康 | 粟 生 村 (能 美 郡) | |
| 福 井 | | | 福 井 市 | 松 本 | 今 富 村 (遠 敷 郡) | |

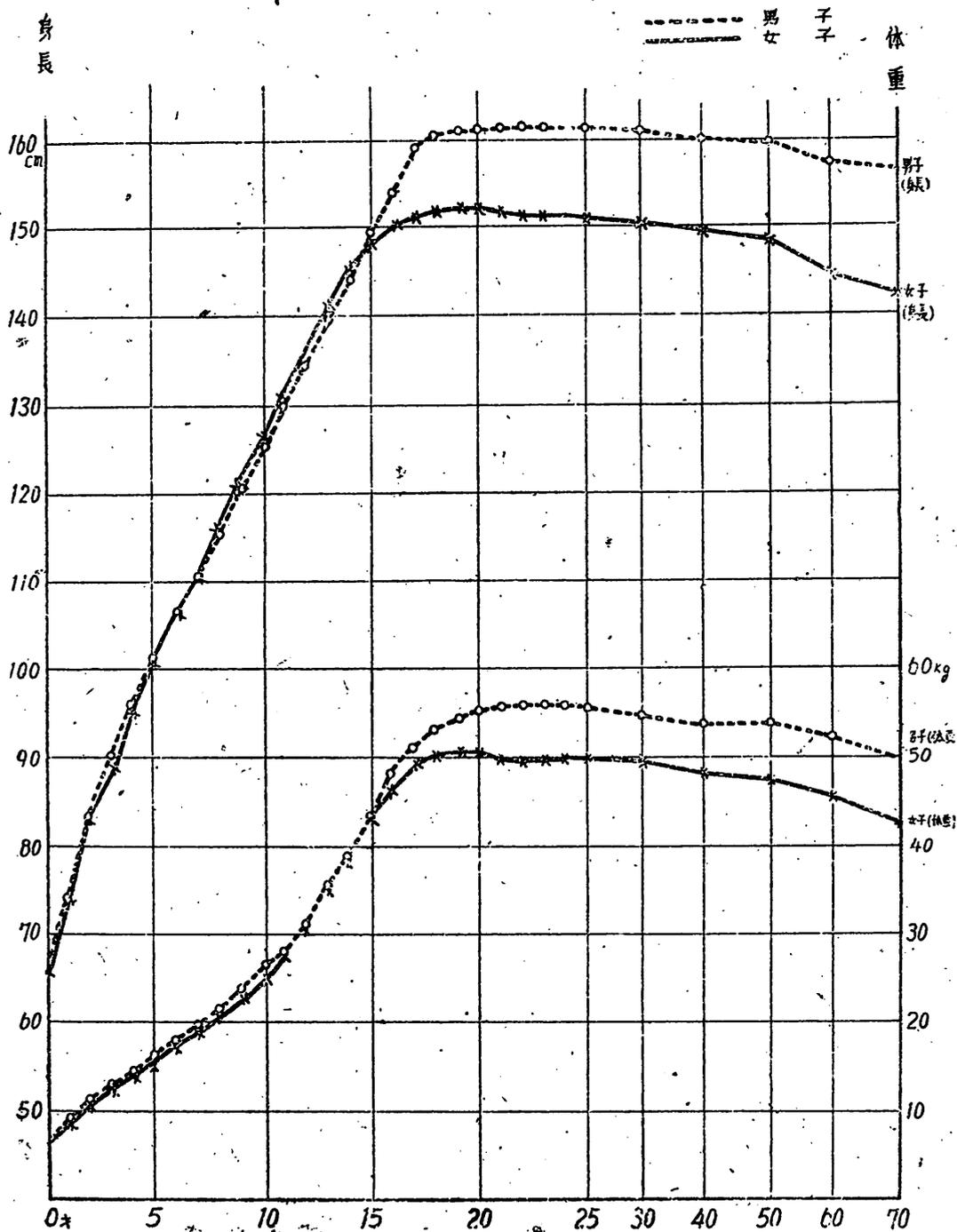
| 都 道 府 縣 名 | 十 二 都 市 | | 三 万 以 上 都 市 | | 其 他 の 地 域 | 特 殊 地 域 |
|--------------|---------|---------|-------------|---------|-------------------|---------|
| | 都 市 名 | 小 學 校 名 | 都 市 名 | 小 學 校 名 | | |
| 山 梨 | | | 甲 府 市 | 伊 勢 | 萬 澤 村 (南 巨 摩 郡) | |
| 長 野 | | | 飯 田 市 | 丸 山 | 米 澤 村 (飯 訪 郡) | |
| 岐 阜 | | | 高 山 市 | 高 山 南 | 福 知 村 (加 茂 郡) | |
| 靜 岡 | | | 濱 松 市 | 佐 藤 | 南 葉 科 村 (安 部 郡) | |
| 愛 知 | 名 古 屋 市 | | 半 田 市 | 成 岩 | 平 坂 町 幡 豆 郡) | |
| | 千 種 區 | 内 山 | | | | |
| | 東 區 | 高 井 | | | | |
| | 西 區 | 城 西 | | | | |
| | 中 區 | 松 原 | | | | |
| | 昭 和 區 | 御 器 所 | | | | |
| 三 重 | | | 宇 治 山 田 市 | 原 生 | 名 張 町 (名 賀 郡) | |
| 滋 賀 | | | 大 津 市 | 石 山 | 東 草 野 村 (東 淺 井 郡) | |
| 京 都 | 京 都 市 | | | | 加 悅 町 (與 謝 郡) | |
| | 上 京 區 | 乾 隆 | | | | |
| | 左 京 區 | 新 洞 | | | | |
| | 下 京 區 | 西 冷 泉 | | | | |
| | " | 格 致 | | | | |
| | 右 京 區 | 西 京 極 | | | | |
| 大 阪 | 大 阪 市 | | 堺 市 | 深 井 | 寝 屋 川 村 (北 河 内 郡) | |
| | 北 區 | 堀 川 | 布 施 市 | 第 七 布 施 | | |
| | 天 王 寺 區 | 河 堀 | | | | |
| | 浪 速 區 | 立 葉 | | | | |
| | 大 淀 區 | 北 豊 崎 | | | | |

| 都 道 府 縣 名 | 十 二 部 市 | | 三 万 以 上 都 市 | | 其 の 他 の 地 域 | 特 殊 地 區 |
|--------------|---------|---------------|-------------|---------|-------------------|---------|
| | 都 市 名 | 小 學 校 名 | 都 市 名 | 小 學 校 名 | | |
| 大 阪 | 西 淀 川 區 | 佃 | | | | |
| | 生 野 區 | 勝 山 | | | | |
| | 城 東 區 | 城 東 | | | | |
| | 東 淀 川 區 | 新 高 | | | | |
| | 阿 部 野 區 | 阿 部 野 | | | | |
| | 西 成 區 | 荻 立 茶 屋 | | | | |
| 兵 庫 | 神 戸 | | 芦 屋 市 | 山 手 | 菅 野 村 (宍 粟 郡) | |
| | 灘 區 | 高 羽 | | | | |
| | 葦 合 區 | 雲 中 | | | | |
| | 兵 庫 區 | 平 野 | | | | |
| | 垂 水 區 | 玉 津 第 二 | | | | |
| 奈 良 | | | 奈 良 市 | 郡 跡 | 織 田 村 (磯 城 郡) | |
| 和 歌 山 | | | 和 歌 山 市 | 雄 湊 | 直 川 村 (海 草 郡) | |
| 鳥 取 | | | 鳥 取 市 | 富 桑 | 倉 田 村 (岩 美 郡) | |
| 島 根 | | | 松 江 市 | 粥 日 | 飯 梨 村 (能 美 郡) | |
| 岡 山 | | | 倉 敷 市 | 倉 敷 西 | 小 田 村 (苫 田 郡) | |
| 廣 島 | 吳 市 | 柳 川 町 警 固 屋 | 尾 道 市 | 山 波 | 川 西 村 (斐 三 郡) | |
| 山 口 | | | 岩 國 市 | 愛 岩 | 大 道 村 (吉 敷 郡) | |
| 德 島 | | | 鳴 戸 市 | 島 田 | 宝 田 村 (那 賀 郡) | |
| 香 川 | | | 坂 出 市 | 西 部 | 土 器 村 (綾 歌 郡) | |
| 愛 媛 | 松 山 市 | 元 城 北 線 兵 雲 東 | 入 幡 濱 市 | 神 山 | 郡 中 町 (伊 豫 郡) | |
| 高 知 | | | 高 知 市 | 御 燈 嶺 | 下 八 川 村 (吾 川 郡) | |
| 福 岡 | 福 岡 市 | | 小 倉 市 | 葛 原 | 神 湊 町 (宗 像 郡) | 三 菱 |

| 都 道 府 縣 名 | 十 二 都 市 | | 三 万 以 上 都 市 | | 其 の 他 の 地 域 | 特 殊 地 區 |
|---------------|---------|---------|-------------|---------|---------------------|---------|
| | 都 市 名 | 小 學 校 名 | 都 市 名 | 小 學 校 名 | | |
| 福 岡 | 平 丘 町 | 平 尾 | | | | 麻 生 |
| | 原 町 | 原 | | | | |
| 佐 賀 | | | 唐 津 市 | 竹 木 場 | 曲 川 村 (西 松 浦 郡) | |
| 長 崎 | | | 長 崎 市 | 西 坂 | 式 見 村 (西 彼 杵 郡) | |
| 熊 本 | | | 熊 本 市 | 城 東 | 岡 原 村 (球 摩 郡) | |
| | | | 荒 尾 市 | 府 本 | | |
| 大 分 | | | 別 府 市 | 朝 日 | 下 北 津 留 村 (北 海 部 郡) | |
| 宮 崎 | | | 都 城 市 | 大 王 | 南 郷 村 (東 白 杵 郡) | |
| 鹿 兒 島 | | | 鹿 屋 市 | 鹿 屋 | 市 成 村 (輪 喉 郡) | |
| 都 市 | | 1 2 | 學 區 | | 5 9 | |
| 三 万 以 上 の 都 市 | | 4 6 | 學 區 | | 4 6 | |
| 其 の 他 の 地 域 | | 4 6 | | | | |
| 炭 嶺 | | 4 | | | | |
| 銅 山 | | 1 | | | | |
| 東 鐵 | | 1 | | | | (以 上) |

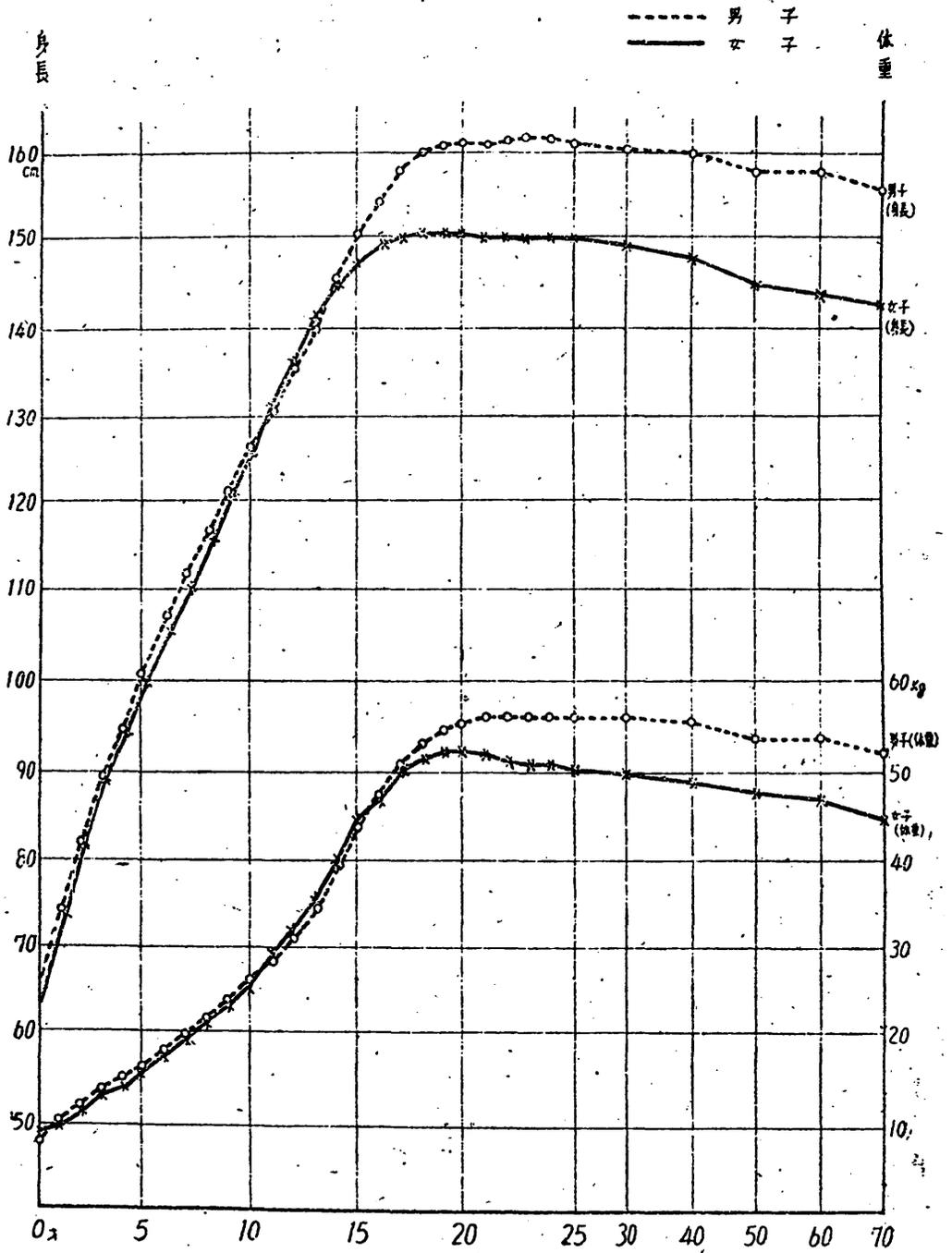
第 10 表

(都市) 身長体重男女比較圖表 昭和23年5月実施



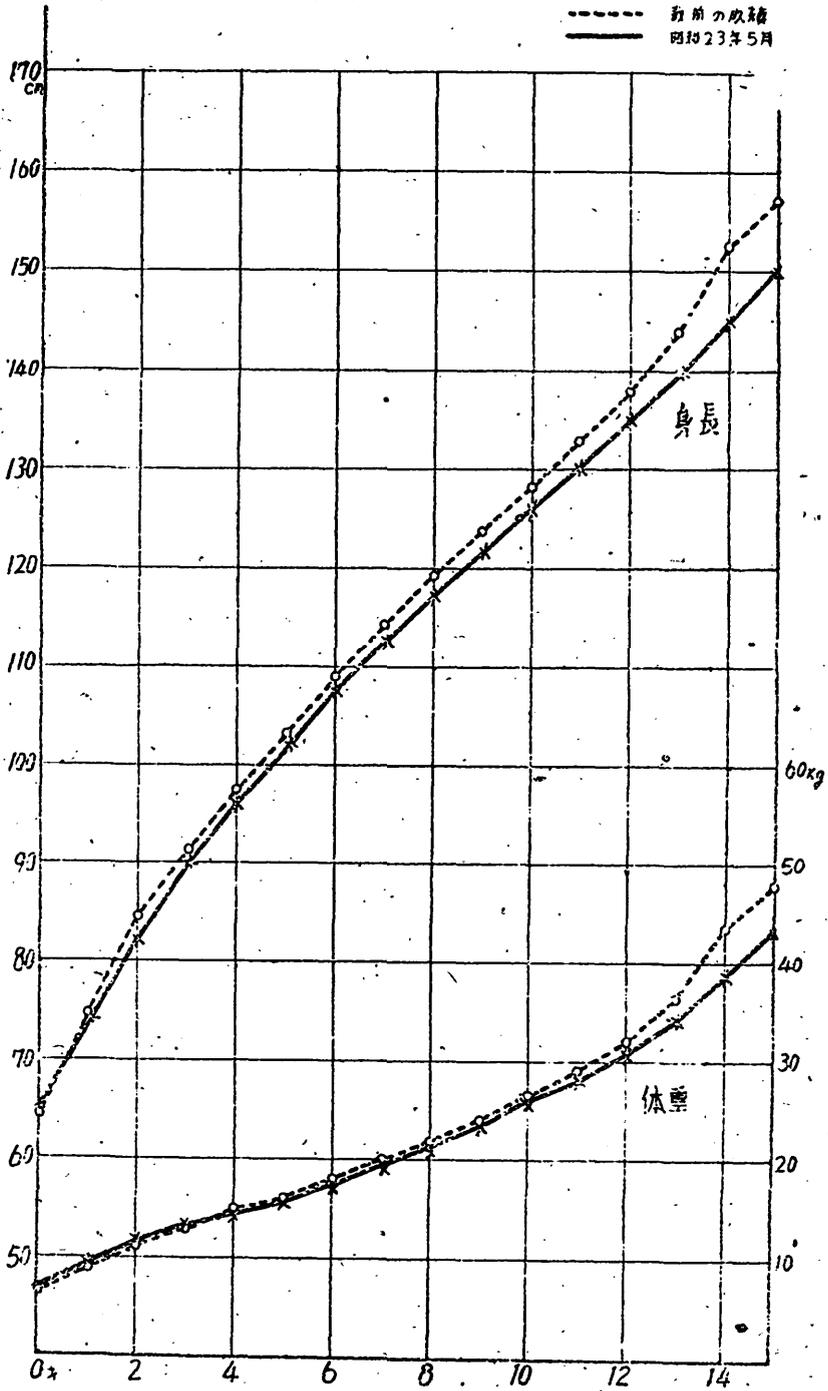
第 11 表

(農村) 身長体重男女比較圖表 (昭和23年5月実施)



第 12 表

全國男子身長・体重平均値と体位基準比較圖表



第 13 表

全國女子身長・体重平均値と体位基準比較圖表

