

第I部 全国民を対象の調査成績

- 註 全 国 : 全都市及び農村の集計
全 都 市 : 東京都、11都市、その他の都市の集計
年別成績 : 年4回調査を算術平均したもの

第 1 表

昭和 24~26 年国民栄養調査成績

(摂取栄養量一人一日当り)

	全 国			全 都 市			東 京 都			11 都 市			そ の 他 の 都 市			農 村			
	昭24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	
成人 換算 率	蛋白質	0.855	0.853	0.903	—	0.859	0.885	0.867	0.862	0.882	0.862	0.860	0.882	0.856	0.858	0.886	0.853	0.850	0.918
	熱量	0.836	0.829	0.854	—	0.810	0.838	0.808	1.880	0.829	0.808	0.810	0.836	0.812	0.808	0.841	0.849	0.838	0.899
蛋 白 質	動物性g	14	17	19	—	21	23	18	20	21	20	22	26	18	22	22	12	15	17
	植物性g	51	51	49	—	50	47	48	49	46	49	49	46	50	50	47	53	52	50
	計 g	65	68	68	—	71	70	66	69	67	69	71	72	68	72	69	65	67	67
脂 肪g	16	18	18	—	21	21	19	22	25	18	20	22	17	21	20	15	16	16	
含 水 炭 素g	423	418	424	—	394	398	380	370	376	388	401	398	401	397	404	437	430	439	
熱 量cal	2097	2098	2125	—	2041	2061	1982	1948	1997	1983	2059	2075	2028	2060	2073	2140	2126	2171	
無 機 質	カルシウムg	0.2	0.27	0.27	—	—	0.27	0.2	0.26	0.26	0.2	0.27	0.28	0.2	0.27	0.28	0.2	0.26	0.27
	磷 g	1.8	1.82	1.82	—	—	1.82	1.7	1.80	1.85	1.7	1.86	1.87	1.8	1.83	1.81	1.8	1.66	1.81
	鉄 mg	47	46	49	—	—	50	45	48	51	4.7	49	52	48	48	50	46	44	47
ビ タ ミ ン	A l.u.	2416	2459	2262	—	—	2292	2267	2029	2005	2452	2554	2140	2546	2648	2335	2335	2417	2245
	B ₁ mg	1.6	1.52	1.58	—	—	1.61	1.5	1.52	1.74	1.6	1.57	1.62	15	1.51	1.57	1.6	1.50	1.58
	B ₂ mg	0.7	0.72	0.76	—	—	0.79	0.7	0.73	0.81	0.7	0.75	0.81	0.7	0.76	0.76	0.7	0.69	0.74
	C mg	115	107	99	—	—	88	99	78	74	102	103	92	115	101	92	118	112	105

第 2 表

昭和 26 年 国民栄養調査

(摂取栄養量 一人一日当り)

	全 国					全 都 市					農 村					
	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	
成人 換算 率	蛋白質量	0.877	0.909	0.904	0.921	0.903	0.880	0.885	0.885	0.888	0.885	0.892	0.924	0.915	0.940	0.918
	蛋白質量	0.840	0.869	0.861	0.883	0.854	0.831	0.840	0.838	0.843	0.838	0.846	0.886	0.875	0.907	0.899
蛋白質	動物性	18.6	19.9	18.2	21.4	19.5	22.6	24.1	21.1	24.6	23.1	16.0	17.4	16.2	19.5	17.3
	植物性	49.8	48.7	47.5	49.3	48.8	47.9	46.6	44.8	47.3	46.6	50.5	49.5	48.8	50.5	49.8
脂肪	脂肪	16.9	17.9	18.4	18.9	18.0	20.2	20.8	21.5	21.7	21.1	14.7	15.9	16.9	17.2	16.2
	炭素量	428.8	419.6	409.6	437.5	423.9	408.4	395.8	382.1	405.3	397.9	440.5	433.7	426.0	456.8	439.2
無機質	カルシウム	0.28	0.26	0.26	0.28	0.27	0.28	0.26	0.26	0.28	0.27	0.25	0.28	0.25	0.28	0.27
	鉄	49	47	48	53	49	51	47	47	54	50	46	46	45	51	47
ビタミン	A I.u.	2107	2512	2281	2149	2262	2387	2439	2193	2148	2292	1941	2554	2337	2149	2245
	B ₁ mg	1.57	1.53	1.57	1.66	1.58	1.65	1.59	1.55	1.63	1.61	1.53	1.50	1.61	1.67	1.58
	B ₂ mg	0.75	0.75	0.75	0.80	0.76	0.79	0.78	0.77	0.81	0.79	0.72	0.72	0.74	0.78	0.74
	C mg	94	86	99	118	99	89	76	90	97	88	99	86	103	130	105

第 3 表

昭和 26 年 国民栄養調査

(摂取栄養量 一人一日当り)

	東 京 都					11 都 市					そ の 他 の 都 市					
	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	2 月	3 月	8 月	11 月	平 均	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	
成人 換算 率	蛋白質量	0.880	0.882	0.884	0.881	0.882	0.876	0.882	0.884	0.884	0.882	0.881	0.887	0.885	0.892	0.886
	蛋白質量	0.826	0.830	0.832	0.829	0.829	0.829	0.834	0.840	0.841	0.836	0.833	0.845	0.838	0.847	0.841
蛋白質	動物性	20.7	21.7	19.6	22.5	21.1	24.7	26.5	23.6	27.4	25.6	22.0	23.5	20.4	24.1	22.5
	植物性	48.2	46.7	44.7	46.1	46.4	46.6	46.8	44.8	46.8	46.3	48.1	46.4	44.8	47.9	45.8
脂肪	脂肪	24.1	24.9	25.0	24.6	24.7	20.3	22.2	21.8	21.7	21.5	18.8	19.2	20.4	20.8	19.8
	炭素量	383.3	380.3	363.2	378.1	376.2	403.9	396.4	384.0	405.6	397.5	417.4	399.6	386.7	413.2	404.2
無機質	カルシウム	0.26	0.26	0.27	0.26	0.26	0.28	0.28	0.26	0.28	0.28	0.28	0.27	0.26	0.29	0.28
	鉄	52	48	52	52	51	51	51	50	55	52	52	46	47	54	50
ビタミン	A I.u.	2195	2154	1859	1813	2005	2399	2459	2438	2262	2140	2432	2515	2190	2202	2335
	B ₁ mg	1.77	1.77	1.67	1.74	1.74	1.63	1.61	1.58	1.64	1.62	1.62	1.53	1.49	1.62	1.57
	B ₂ mg	0.81	0.82	0.78	0.83	0.81	0.82	0.81	0.78	0.83	0.81	0.78	0.75	0.74	0.76	0.76
	C mg	74	63	85	75	74	88	77	101	101	92	93	80	88	106	92

食 品 群	全 国			全 都 市			東 京 都			川 都 市			その他の都市			農 村			
	昭24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	
穀 類	米	333.1	338.7	354.7	—	305.3	328.9	276.7	271.4	299.5	261.1	323.2	331.9	306.8	307.4	336.3	354.1	355.2	370.2
	小麦穀	62.7	63.9	59.7	—	50.3	49.4	38.8	31.9	27.8	60.3	49.2	43.1	56.1	55.6	58.2	71.4	70.6	65.8
	大小雑穀計	65.8	68.7	76.3	—	110.4	108.8	114.1	170.2	182.6	128.8	99.7	112.7	76.7	98.6	85.5	46.5	48.1	56.9
い も 類	芋類	11.5	5.5	5.6	—	2.5	2.7	5.4	1.2	5.8	6.7	1.4	2.2	8.8	3.2	2.1	13.4	7.1	7.3
	甘藷類	19.8	16.5	15.2	—	9.7	12.1	10.2	7.3	7.7	11.0	11.7	12.0	14.6	9.6	13.4	23.2	19.8	17.0
	その他芋類計	169.9	127.2	113.6	—	88.8	77.8	158.8	70.6	54.9	113.4	99.7	68.0	160.3	89.2	88.5	180.5	146.3	134.9
砂 油	糖類	5.2	7.2	11.3	—	10.2	14.1	8.6	10.4	13.9	7.1	9.5	15.0	6.7	10.3	13.9	4.2	5.7	9.5
	脂肪類	1.8	2.6	3.2	—	3.8	4.2	3.4	4.7	6.6	2.8	3.5	4.3	2.3	3.7	3.4	1.5	2.1	2.7
	大豆類	2.5	2.5	2.6	—	1.9	2.1	1.3	1.4	2.1	2.1	1.6	1.4	2.4	2.2	2.3	2.7	2.8	2.8
豆 類	大豆類	4.18	30.1	32.1	—	24.5	26.5	43.0	24.8	25.6	37.0	22.9	22.5	25.3	28.4	28.4	41.3	32.9	35.5
	豆製品類	5.5	6.4	6.9	—	6.2	7.0	4.7	7.0	6.3	3.8	5.7	6.7	4.8	6.3	7.3	5.9	6.5	6.8
	その他豆類計	49.8	53.7	63.0	—	56.1	67.1	49.0	57.3	67.7	42.9	57.5	65.5	52.4	55.6	67.5	49.9	52.5	59.4
動物性食品	魚介類	55.8	51.2	62.9	—	69.1	75.3	67.9	60.4	67.6	73.2	71.2	84.3	72.0	70.7	73.9	47.9	42.3	55.5
	生乾肉類	5.4	9.8	9.6	—	10.2	9.6	6.6	6.6	4.0	9.9	9.9	11.3	11.1	10.5	10.5	9.8	9.8	9.5
	鳥卵類	3.2	8.4	7.2	—	13.9	12.4	13.3	17.3	17.2	14.8	15.6	15.7	7.4	12.2	9.7	3.1	6.6	4.1
乳 類	乳製品	3.2	5.6	7.4	—	8.5	11.1	5.3	9.9	14.4	4.9	8.7	12.0	4.4	8.1	9.7	2.4	4.2	5.9
	乳計	4.1	6.8	7.4	—	9.9	10.1	5.2	12.1	15.2	6.0	9.7	12.7	5.0	9.4	7.4	3.5	5.3	5.9
	乳製品計	68.5	81.8	95.4	—	111.6	119.6	91.7	106.3	119.2	98.9	115.1	137.3	88.8	111.5	112.2	56.9	67.1	81.6
野菜及 び 果 実 類	緑黄色野菜	76.0	75.6	66.4	—	74.6	63.8	67.2	57.9	52.6	72.1	74.6	64.7	78.1	79.0	66.8	76.5	76.1	67.9
	黄緑色の野菜	12.0	14.8	21.2	—	22.9	30.1	22.3	20.9	33.7	22.5	24.5	35.8	16.8	22.8	26.8	8.5	10.8	15.9
	その他野菜計	15.5	26.7	25.9	—	37.4	31.5	17.9	32.5	32.5	21.6	36.6	39.0	20.0	39.2	28.1	13.0	21.5	22.6
海 産 物	海藻類	118.9	119.5	111.0	—	94.9	90.6	71.7	79.2	75.7	106.6	109.7	103.3	110.2	93.1	89.9	126.7	131.6	123.1
	乾燥物	222.4	236.6	244.5	—	229.8	216.0	179.1	190.5	194.5	223.3	245.4	242.3	225.1	234.1	211.6	224.7	240.0	229.5
	海藻類計	3.4	3.0	3.8	—	3.5	4.4	4.2	3.1	3.9	5.3	4.2	5.1	4.5	3.6	4.1	2.8	2.7	3.5
加工 野 菜	乾菜	2.6	2.4	2.1	—	1.5	1.6	1.5	1.1	0.8	1.9	1.5	1.3	1.9	1.5	1.9	3.1	2.8	2.4
	加工物	47.4	44.5	41.2	—	39.5	40.4	30.1	32.5	38.3	36.6	40.7	39.5	40.4	40.7	41.3	52.1	47.1	41.8
	加工物計	50.0	46.9	43.3	—	41.0	42.0	31.6	33.6	39.1	38.5	42.2	40.8	42.3	42.2	43.2	55.2	49.9	44.2
調味嗜好品	醬油	28.1	32.0	31.3	—	34.8	30.8	28.7	27.1	24.4	32.2	37.3	31.9	31.3	35.9	32.2	28.1	30.6	31.6
	その他	8.4	—	—	—	10.0	—	—	—	8.2	—	—	11.2	—	—	10.0	—	—	7.5
一人一日当り合計	1073.0	1068.7	1094.8	—	1048.7	1076.4	990.6	978.7	1048.7	1021.9	1088.5	1112.4	1063.1	1051.5	1068.9	1090.0	1078.9	1105.4	

第 5 表

昭和 26 年 国民 栄養 調査 成績

食品 群別 摂取量 一人一日 当り

単位 = グラム

(12)

金 品 群	全 国					全 都 市					農 村					
	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	
穀 類	米	376.8	364.7	327.3	350.2	354.7	340.8	334.9	310.9	329.0	328.9	398.3	382.6	337.1	362.9	370.2
	小麦 穀類	56.2	58.8	62.1	61.5	59.7	52.1	49.8	45.5	50.0	49.4	58.5	64.1	72.1	68.4	65.8
堅 い も	豆 類	65.5	71.8	96.2	71.7	76.3	106.9	109.7	115.6	102.9	108.8	40.8	49.1	84.7	53.0	56.9
	砂糖	5.7	5.0	7.0	4.7	5.6	2.1	2.3	4.1	2.4	2.7	7.7	6.6	8.8	6.2	7.3
油	油脂	504.2	500.3	492.6	488.1	496.3	501.9	496.7	476.1	484.3	489.8	505.3	502.4	502.7	490.5	500.2
	魚介類	0.4	0.6	0.5	1.4	0.7	0.3	0.5	0.4	1.1	0.6	0.5	0.7	0.5	1.5	0.8
豆 類	大豆	79.7	55.0	8.6	126.1	67.4	52.4	32.7	5.5	71.7	40.6	96.2	68.2	10.3	158.7	83.4
	豆製品	20.4	20.8	65.8	16.8	31.0	18.6	17.8	44.5	19.6	25.1	21.6	22.5	78.7	15.2	34.5
動物性食品	乳	16.1	14.6	1.1	28.9	15.2	14.2	10.2	1.0	22.9	12.1	17.1	17.1	1.2	32.5	17.0
	肉類	116.2	90.4	75.5	171.8	113.6	85.2	60.7	51.0	114.2	77.8	134.9	107.8	90.2	206.4	134.9
野菜及 び 果 実	野菜	11.3	11.4	11.4	11.0	11.3	14.6	14.4	13.9	13.6	14.1	9.3	9.5	9.8	9.5	9.5
	果実	2.3	2.5	4.5	3.5	3.2	3.2	3.7	5.6	4.2	4.2	1.8	2.0	4.0	3.1	2.7
海 産 物	魚介類	3.6	2.5	1.6	2.5	2.5	3.4	1.7	1.4	1.7	2.1	3.6	2.9	1.7	3.0	2.8
	乳製品	33.2	32.5	28.7	33.9	32.1	27.5	26.7	23.3	28.4	26.5	36.6	36.1	32.0	37.2	35.5
加工野菜	大豆	22.7	21.0	19.5	22.4	21.4	28.5	30.7	33.3	33.5	31.5	19.2	15.0	11.1	15.8	15.3
	肉類	6.2	6.4	7.9	7.1	6.9	7.3	7.2	6.1	7.4	7.0	5.6	5.8	9.0	6.9	6.8
調味嗜好品	魚介類	65.7	62.4	57.7	65.9	63.0	66.7	66.3	64.1	71.0	67.1	65.0	59.8	53.8	62.9	59.4
	肉類	58.0	63.7	54.9	74.9	62.9	72.5	75.3	65.6	87.7	75.3	49.4	56.7	48.4	67.3	55.5
一人一日 当り 合計	魚介類	9.3	9.9	9.4	9.6	9.6	9.3	10.8	8.8	9.5	9.6	9.3	9.3	9.9	9.6	9.5
	肉類	9.0	5.8	5.9	8.1	7.2	15.0	10.4	10.9	13.2	12.4	5.4	2.9	3.0	5.1	4.1
一人一日 当り 合計	乳	6.3	10.7	8.5	5.7	7.8	9.8	14.1	12.0	8.5	11.1	4.3	8.6	6.5	4.0	5.9
	肉類	5.0	7.7	10.5	6.5	7.4	8.7	10.0	11.5	10.0	10.1	2.8	6.4	9.9	4.4	5.9
一人一日 当り 合計	乳製品	0.9	1.1	0.9	0.5	0.8	1.5	1.1	0.8	0.9	1.1	0.5	1.0	0.9	0.2	0.7
	肉類	88.5	98.9	90.1	105.3	95.7	116.8	121.7	109.6	129.8	119.6	71.7	84.9	78.6	90.6	81.6
一人一日 当り 合計	野菜	61.1	75.8	63.3	65.3	66.4	66.7	70.2	55.8	62.5	63.8	57.8	79.0	67.8	66.9	67.9
	果実	25.6	11.7	38.4	9.0	21.2	37.2	17.9	51.5	13.9	30.1	18.7	8.0	30.6	6.1	15.9
一人一日 当り 合計	野菜	12.7	10.8	36.4	43.8	25.9	18.9	17.8	41.4	47.9	31.5	8.9	6.8	33.4	41.4	22.6
	果実	102.2	72.9	152.4	116.4	111.0	72.9	68.6	125.8	95.2	90.6	119.6	75.5	168.4	129.0	123.1
一人一日 当り 合計	海産物	201.6	171.2	290.5	234.5	224.5	195.7	174.5	274.5	219.5	216.0	205.0	169.3	300.2	243.4	229.5
	海産物	3.6	5.2	3.4	3.1	3.8	4.1	5.6	3.7	4.0	4.4	3.2	5.0	3.2	2.6	3.5
一人一日 当り 合計	加工野菜	2.7	3.8	1.1	0.8	2.1	2.9	1.9	0.7	0.7	1.6	2.5	4.9	1.4	0.8	2.4
	調味嗜好品	52.7	36.8	36.5	38.9	41.2	46.9	34.8	38.7	41.0	40.4	55.2	37.9	35.3	37.6	41.8
一人一日 当り 合計	調味嗜好品	55.4	40.6	37.6	39.7	43.3	49.8	36.7	39.4	41.7	42.0	58.7	42.8	36.7	38.4	44.2
	調味嗜好品	30.5	31.7	31.2	31.9	31.3	31.3	30.6	29.2	32.2	30.8	30.0	32.2	32.3	31.7	31.6
一人一日 当り 合計	調味嗜好品	7.8	8.2	10.4	7.3	8.4	8.7	9.7	13.9	7.5	10.0	7.2	7.3	8.4	7.1	7.5
	一人一日 当り 合計	1087.5	1023.4	1105.4	1163.5	1095.0	1078.3	1021.1	1081.4	1123.2	1076.4	1092.6	1023.7	1120.4	1187.7	1105.4

食 品 群	東 京 都					11 都 市					そ の 他 の 都 市					
	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	
穀 類	米	299.9	308.6	291.3	298.1	299.5	338.5	343.1	314.5	331.6	331.9	353.8	339.3	315.2	337.0	336.3
	小麦	35.9	25.0	23.1	27.0	27.8	44.8	43.2	41.0	43.5	43.1	59.7	59.8	53.7	59.4	58.2
	大麦	181.2	194.7	172.5	182.1	182.6	112.2	112.8	121.0	104.8	112.7	83.1	83.5	96.6	78.9	85.5
	計	1.1	6.6	8.3	7.1	5.8	1.7	1.9	2.9	2.1	2.2	2.5	1.2	3.4	1.1	2.1
堅 果 類	大豆	518.1	534.9	495.2	514.3	515.7	497.2	501.0	479.4	482.0	489.9	499.1	483.8	468.9	476.4	482.1
	花生	0.3	0.4	0.3	1.4	0.6	0.5	0.4	0.4	1.2	0.6	0.3	0.6	0.5	1.0	0.6
	胡桃	30.2	16.8	5.4	34.8	21.8	39.0	16.7	6.6	63.5	31.5	64.2	43.9	5.1	85.9	49.8
	計	21.3	21.6	34.9	23.8	25.4	18.8	17.9	43.6	17.5	24.5	17.7	16.8	47.6	19.2	25.3
い も 類	芋	10.8	5.5	0.3	14.0	7.7	14.4	9.9	1.4	22.1	12.0	15.0	1.7	0.9	25.8	13.4
	甘藷	62.3	43.9	40.6	72.6	54.9	72.2	44.5	51.6	103.1	68.0	96.9	72.4	53.6	130.9	88.5
	其他															
	計															
砂 油	糖類	15.2	13.7	13.2	13.4	13.9	14.7	15.4	13.9	16.1	15.0	14.3	14.3	14.2	12.7	13.7
	脂肪	5.2	6.1	8.4	6.6	6.6	3.8	4.4	5.0	4.1	4.3	2.3	2.7	5.0	3.5	3.4
	大豆	6.0	0.9	0.7	0.7	2.1	2.0	1.2	1.1	1.2	1.4	3.3	2.1	1.7	2.1	2.3
	其他	27.0	25.8	23.7	25.9	25.6	23.6	22.1	20.0	24.2	22.5	29.2	28.8	24.6	30.9	28.4
豆 類	大豆	31.2	32.4	37.1	33.9	33.7	31.1	35.6	35.9	37.1	34.9	26.5	28.2	31.2	31.9	29.5
	其他	8.3	6.7	4.2	5.9	6.3	5.3	8.6	5.4	7.3	6.7	7.7	6.9	6.8	7.8	7.3
	計	72.5	65.8	65.7	66.4	67.7	62.0	67.5	62.4	69.8	65.5	66.7	66.0	64.3	72.7	67.5
	其他															
動物性食品	魚介類	63.1	66.2	61.9	79.0	67.6	80.1	87.3	71.6	98.2	84.3	72.1	73.0	64.4	86.0	73.9
	生乾肉	5.0	3.9	3.3	3.8	4.0	11.2	12.1	10.5	11.4	11.3	9.7	12.1	9.7	10.4	10.5
	肉類	19.6	15.9	15.5	17.6	17.2	19.0	12.6	15.1	15.9	15.7	12.1	7.9	7.8	10.9	9.7
	卵類	11.8	18.5	15.1	12.2	14.4	9.8	15.1	13.0	10.2	12.0	9.1	12.4	10.6	6.7	9.7
乳 類	乳製品	11.7	14.3	17.2	17.6	15.2	11.9	12.7	14.1	12.1	12.7	6.4	7.7	8.7	6.9	7.4
	其他	1.5	0.6	0.7	0.5	0.8	1.3	1.2	1.4	1.1	1.3	1.4	1.3	0.5	0.9	1.0
	計	112.7	119.4	113.7	130.5	119.2	133.3	141.0	125.7	148.9	137.3	110.8	114.4	101.7	121.6	112.2
	其他															
野菜 及 び 果 実 類	野菜	61.0	60.1	38.6	50.6	52.6	64.9	68.2	61.7	63.8	64.7	69.1	74.1	58.5	65.5	66.8
	果実	35.8	17.0	71.5	10.6	33.7	42.9	23.9	57.6	18.9	35.8	35.2	15.7	43.2	12.9	26.8
	其他	14.0	15.5	62.3	38.2	32.5	19.9	24.6	54.1	57.2	39.0	19.8	15.6	30.0	47.0	28.1
	計	56.6	58.4	99.6	88.2	75.7	85.6	87.3	134.2	106.0	103.3	72.5	63.9	130.0	93.1	89.9
海 産 物	海藻	167.4	151.0	272.0	187.6	194.5	213.3	204.0	307.6	245.9	242.8	196.6	169.3	261.7	218.5	211.6
	其他	3.1	4.7	3.3	4.3	3.9	5.0	6.3	4.3	4.7	5.1	3.9	5.5	3.5	3.6	4.1
	計	1.4	0.5	0.2	0.9	0.8	1.9	1.7	0.9	0.7	1.3	3.7	2.3	0.7	0.7	1.9
	其他	31.9	31.7	47.1	42.5	38.3	50.3	35.4	33.2	39.0	39.5	49.8	35.6	38.4	41.4	41.3
加工 野 菜	其他	33.3	32.2	47.3	43.4	39.1	52.2	37.1	34.1	39.7	40.8	53.5	37.9	39.1	42.1	43.2
	其他															
	計															
	其他															
調 味 料	其他	26.4	24.7	21.2	25.2	24.4	31.4	32.0	30.4	33.6	31.9	32.5	31.7	31.0	33.6	32.2
	其他	8.4	7.0	12.1	5.3	8.2	9.2	12.5	14.7	8.5	11.2	8.6	9.4	14.1	7.8	10.0
一 人 一 日 当 り 合 計		1024.9	1003.8	1093.0	1071.0	1048.7	1094.8	1066.1	1129.5	1157.6	1112.4	1085.5	1008.0	1057.6	1124.6	1068.9

第7表

昭和24~26年国民栄養調査成績

身体症候発現率 百分比(%)

症候別	全 国			全 都 市			東 京 都			11 都 市			そ の 他 の 都 市			農 村		
	昭24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年	24年	25年	26年
貧血	2.7	3.3	2.8	—	2.4	2.7	1.5	2.0	1.4	2.3	2.1	2.4	2.4	2.7	3.1	3.3	3.8	2.9
角膜乾燥	1.1	1.7	1.8	—	2.1	1.4	0.9	0.6	1.0	1.4	1.6	1.9	1.2	2.6	1.2	1.0	1.5	1.7
口舌炎	0.1	0.1	0.1	—	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2
炎症及び口内炎	5.9	7.4	7.1	—	4.9	3.3	3.6	2.6	2.0	2.6	4.9	2.5	5.1	5.4	3.9	8.3	8.7	9.4
反射性消化不良	1.0	1.6	1.1	—	1.8	1.1	0.4	0.5	0.5	0.7	1.6	1.0	0.8	2.3	1.2	1.4	1.5	1.1
腸浮腫	6.7	8.0	7.0	—	6.5	7.4	6.0	4.4	5.1	5.8	9.0	7.6	6.9	9.4	7.9	7.2	7.8	6.8
慢性下痢	1.5	1.2	1.1	—	1.2	1.2	1.1	1.3	1.6	1.5	1.5	1.1	1.7	1.1	1.2	1.4	1.2	1.0
除月経遅延及び無月経	0.6	0.6	0.5	—	0.6	0.5	0.5	0.7	0.3	0.6	0.7	0.5	0.7	0.5	0.5	0.7	0.5	0.6
母健有	2.4	3.0	2.8	—	2.5	2.6	1.2	1.2	1.5	1.5	2.0	2.0	2.6	3.1	3.1	2.9	3.3	3.0
母健有	9.5	9.6	9.3	—	8.0	8.3	7.9	8.5	7.9	9.1	7.8	6.0	9.4	8.0	9.3	10.2	10.3	9.9
母乳分泌不良者	25.1	22.4	23.4	—	25.2	23.9	28.7	26.8	37.7	28.3	25.0	20.8	23.5	24.9	20.6	23.8	24.5	19.9
母乳分泌不良者	80.3	76.3	78.4	—	79.7	82.2	85.4	87.7	87.4	84.8	78.5	82.6	80.6	77.8	80.5	76.9	74.8	76.2
母乳分泌不良者	19.7	23.7	21.6	—	20.3	17.8	14.6	12.3	12.6	15.2	21.5	17.4	19.4	22.2	19.5	23.1	25.2	23.8

第8表

昭和26年月別国民栄養調査成績

身体症候発現率 百分比(%)

症候別	全 国															全 都 市														
	2 月			5 月			8 月			11 月			平 均			2 月			5 月			8 月			11 月			平 均		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
貧血	2.1	3.2	2.7	1.8	2.8	2.3	2.8	4.0	3.5	1.9	3.2	2.6	2.2	3.3	2.8	1.7	2.8	2.3	1.9	3.1	2.5	2.4	4.1	3.3	1.8	3.2	2.5	2.0	3.3	2.7
角膜乾燥	1.8	2.6	2.1	1.0	1.9	1.4	0.7	1.4	1.0	1.3	2.0	1.6	1.2	2.0	1.8	1.4	1.8	1.6	1.1	1.8	1.5	0.5	0.9	0.7	1.2	1.9	1.6	1.1	1.6	1.4
口舌炎	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
炎症及び口内炎	8.5	7.0	7.7	7.1	5.8	6.4	6.7	5.2	5.9	9.6	7.5	8.5	8.0	6.4	7.1	5.0	4.0	4.4	3.3	2.7	3.0	3.0	2.0	2.4	3.5	2.9	3.2	3.7	2.9	3.3
反射性消化不良	1.4	1.3	1.3	1.0	0.9	0.9	1.3	1.1	1.2	0.9	0.9	0.9	1.2	1.1	1.1	1.6	1.4	1.5	0.9	0.8	0.8	1.4	1.1	1.3	0.5	0.7	0.6	1.1	1.0	1.1
腸浮腫	5.2	6.7	6.0	5.9	7.9	6.9	6.8	9.9	8.4	5.3	7.6	6.6	5.8	8.0	7.0	5.2	7.3	6.3	6.5	9.2	7.9	6.7	10.0	8.5	4.9	8.2	6.7	5.8	8.7	7.4
慢性下痢	0.3	1.8	1.1	0.4	2.1	1.2	0.3	1.8	1.1	0.3	1.5	0.9	0.3	1.8	1.1	0.3	2.0	1.2	0.4	2.0	1.2	0.4	2.2	1.4	0.2	1.9	1.1	0.3	2.0	1.2
除月経遅延及び無月経	0.7	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.7	0.5	0.6	0.5	0.3	0.4	0.6	0.5	0.5	0.4	0.3	0.4	0.7	0.4	0.6	0.6	0.4	0.5	0.4	0.3	0.3	0.5	3.5	0.5
母健有	4.0	1.2	2.5	4.9	1.7	3.2	4.3	2.0	3.0	3.8	1.5	2.6	4.3	1.6	2.8	3.4	1.2	2.2	4.4	2.1	3.1	3.7	1.9	2.8	3.0	1.4	2.1	3.6	1.7	2.6
母健有	—	11.1	—	—	9.5	—	—	7.8	—	—	8.7	—	—	9.3	—	—	9.3	—	—	8.6	—	—	6.4	—	—	8.8	—	—	8.3	—
母乳分泌不良者	—	22.0	—	—	35.6	—	—	19.3	—	—	16.8	—	—	23.4	—	—	27.9	—	—	35.9	—	—	17.1	—	—	14.7	—	—	23.9	—
母乳分泌不良者	80.2	76.2	78.1	81.2	77.1	79.1	80.6	76.4	78.4	80.1	76.4	78.1	80.5	76.5	78.4	84.0	79.6	81.7	84.8	79.2	81.8	84.8	79.7	82.1	87.0	79.8	83.2	85.2	79.6	82.2
母乳分泌不良者	19.8	23.8	21.9	18.8	22.9	20.9	19.4	23.6	21.6	19.9	23.6	21.9	19.5	23.5	21.6	16.0	20.4	18.3	15.2	20.8	18.2	15.2	20.3	17.9	13.0	20.2	16.8	14.8	20.4	17.8

第8表続

症候別	村														
	2月			5月			8月			11月			平均		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
貧毛孔性角化血症	2.3	3.4	2.9	1.9	2.6	2.2	2.4	4.0	3.6	2.0	3.2	2.7	2.2	3.3	2.9
角膜炎及口舌炎	10.6	8.6	9.6	9.4	7.7	8.5	3.0	7.1	7.9	13.2	10.3	11.7	9.1	8.5	9.4
髓反射消失	5.1	6.4	5.8	5.5	7.1	6.3	6.7	9.9	8.4	5.5	7.3	6.5	5.7	7.7	6.8
性下	0.8	0.6	0.7	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	0.5	0.3	0.4	0.6	0.4	0.6
月經遲延及び無月經	—	12.2	—	—	10.0	—	—	8.6	—	—	8.6	—	—	9.9	—
母乳分泌不良者	—	18.5	—	—	22.4	—	—	20.7	—	—	18.1	—	—	19.9	—
母健有	77.9	74.2	76.0	79.1	75.9	77.5	84.8	74.4	76.2	76.0	74.3	75.1	79.5	74.7	76.2
症	22.1	25.8	24.0	20.9	24.1	22.5	15.2	25.6	23.8	24.0	25.7	24.9	20.5	25.3	23.8

第9表

症候別	東京都														
	2月			5月			8月			11月			平均		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
貧毛孔性角化血症	0.5	1.2	0.9	1.7	2.7	2.2	1.3	2.3	1.8	0.4	1.0	0.7	1.0	1.8	1.4
角膜炎及口舌炎	3.9	2.1	2.9	2.5	1.2	1.8	1.6	1.4	1.5	2.3	1.1	1.7	2.6	1.5	2.0
髓反射消失	2.5	6.5	4.6	4.0	8.2	6.2	4.3	7.3	5.8	2.9	4.8	3.9	3.4	6.7	5.1
性下	0.3	0.5	0.4	0.5	0.2	0.4	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
月經遲延及び無月經	—	7.2	—	—	9.0	—	—	5.8	—	—	9.4	—	—	7.9	—
母乳分泌不良者	—	56.3	—	—	62.5	—	—	8.3	—	—	23.5	—	—	37.7	—
母健有	90.7	84.9	87.7	89.2	80.9	84.9	90.7	84.7	87.6	92.5	86.5	89.4	90.8	84.3	87.4
症	9.3	15.1	12.3	10.8	19.1	15.1	9.3	15.3	12.4	7.5	13.5	10.6	9.2	15.7	12.6

第9表続

昭和26年月別国民栄養調査成績

身体症候発現率 百分比(%)

症候別	11都市										その他の都市													
	2月		5月		8月		11月		平均		2月		5月		8月		11月		平均					
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計			
貧毛孔性角化血症	1.0	2.1	1.6	1.7	2.3	2.0	2.3	3.9	3.2	2.2	3.5	2.9	1.8	3.0	2.4	2.4	3.5	3.0	2.0	3.5	2.8	2.7	4.7	3.7
角膜炎及口舌炎	4.4	3.1	3.7	2.6	1.7	2.1	2.0	1.4	1.7	2.7	2.6	2.6	2.9	2.2	2.5	5.4	5.0	5.2	3.8	3.5	3.7	3.8	2.4	3.0
髓反射消失	5.8	7.8	6.9	5.0	9.1	7.2	7.0	12.5	10.0	4.5	8.1	6.4	5.6	9.4	7.6	5.8	7.3	6.6	7.6	9.5	8.6	7.2	9.8	8.6
性下	0.4	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.6	0.5	0.6	0.7	0.4	0.5	0.5	0.3	0.5	0.5	0.3	0.4	0.9	0.4	0.7	0.7	0.4	0.6
月經遲延及び無月經	—	6.3	—	—	6.4	—	—	5.6	—	—	5.7	—	—	6.0	—	—	11.1	—	—	9.4	—	—	6.9	—
母乳分泌不良者	—	26.7	—	—	28.6	—	—	15.4	—	—	12.1	—	—	20.8	—	—	20.0	—	—	30.0	—	—	20.3	—
母健有	84.8	81.9	83.3	87.6	80.7	83.9	85.0	76.6	80.5	86.4	79.6	82.8	86.0	79.7	82.6	81.7	77.2	79.3	82.3	78.1	80.0	83.0	79.5	81.1
症	15.2	18.1	16.7	12.4	19.3	16.1	15.0	23.4	19.5	13.6	20.4	17.2	14.0	20.3	17.4	18.3	22.8	20.7	17.7	21.9	20.0	17.0	20.5	18.9

胸囲の平均値

単位=センチメートル

年 齢	全 国				全 都 市				農 村			
	男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子	
	昭和25年	昭和26年	25年	26年	25年	26年	25年	26年	25年	26年	25年	26年
0	42.6	42.7	41.7	41.8	42.6	43.4	41.8	42.5	42.6	42.2	41.7	41.5
1	46.1	46.1	45.0	45.1	46.2	46.8	45.1	45.7	46.0	45.6	44.9	44.8
2	49.0	49.0	47.7	47.9	49.2	49.6	47.9	48.3	48.9	48.6	47.6	47.6
3	51.5	51.5	50.1	50.3	51.6	52.1	50.4	50.6	51.4	51.2	50.0	50.0
4	53.2	53.2	41.9	51.7	53.2	53.7	52.0	52.1	53.1	52.9	51.9	51.5
5	54.8	54.9	53.4	53.3	54.9	55.2	53.1	53.7	54.8	54.7	53.5	53.1
6	56.7	56.5	54.9	55.0	56.6	56.8	54.6	55.3	56.7	56.3	55.1	54.8
7	58.2	58.3	56.9	56.6	58.3	58.4	56.1	56.8	58.2	58.2	56.7	56.4
8	59.9	60.0	58.1	58.2	59.9	60.2	57.8	58.4	59.9	59.9	58.3	58.0
9	61.6	61.7	59.8	59.7	61.6	61.8	59.5	59.9	61.6	61.6	60.0	59.5
10	63.2	63.2	61.8	61.5	63.0	63.3	61.5	61.9	63.2	63.2	61.9	61.3
11	64.9	65.0	64.0	64.0	64.4	64.8	63.9	64.4	65.1	65.1	64.0	63.6
12	67.0	67.0	66.6	66.8	66.5	66.7	66.7	67.3	67.3	67.2	66.6	66.6
13	69.6	69.8	69.8	70.2	68.8	69.2	69.7	70.1	70.0	70.0	69.8	70.2
14	72.8	72.9	73.1	73.4	71.9	72.6	73.0	73.0	73.2	73.1	73.1	73.6
15	76.2	76.5	76.2	76.3	75.2	76.2	75.7	75.8	76.6	76.6	76.4	76.7
16	79.1	79.3	78.4	78.7	78.4	78.8	77.7	78.0	79.5	79.5	78.8	79.0
17	81.4	81.4	80.1	80.1	80.5	80.8	79.2	79.9	81.8	81.8	80.6	80.2
18	82.8	82.9	81.1	81.2	82.0	82.0	80.1	80.9	83.2	83.3	81.6	81.5
19	83.7	83.9	81.6	81.7	82.8	82.6	80.5	80.9	84.2	84.4	82.2	82.2
20	84.3	84.5	82.1	81.9	83.0	83.3	80.8	80.9	85.0	85.2	82.7	82.5
21	84.8	85.0	82.0	82.0	83.4	83.8	80.4	80.8	85.5	85.8	82.8	82.7
22	85.0	85.2	81.9	81.9	83.5	83.9	80.3	80.9	85.7	85.9	82.7	82.5
23	85.3	85.3	81.7	81.7	83.9	84.1	80.2	80.9	86.0	86.0	82.5	82.2
24	85.2	85.1	81.6	81.7	83.9	84.1	80.3	80.8	85.9	85.7	82.3	82.3
25	85.4	85.0	81.4	81.5	84.1	84.3	80.2	80.5	86.0	85.5	82.0	82.0
26~30	85.4	85.3	81.3	81.5	84.1	84.5	80.3	80.5	86.1	85.8	81.8	82.0
31~40	85.6	85.7	81.2	81.3	84.5	85.1	80.0	80.4	86.2	86.0	81.8	81.8
41~50	85.2	85.8	81.2	81.3	84.3	85.1	80.0	80.8	85.6	86.2	81.8	81.6
51~60	84.6	85.3	80.6	80.8	83.9	84.6	79.5	80.4	84.9	85.8	81.2	80.9
61~70	83.8	84.7	79.7	80.1	83.4	83.9	78.8	80.0	84.1	85.1	80.2	80.1
71~	82.8	83.5	78.6	79.2	82.5	82.4	77.9	79.1	83.0	84.1	78.9	79.2

第 11 表

昭和 26 年 国民栄養調査成績

胸囲の平均及び標準偏差

単位=センチメートル

年 齢	全 国		全 都 市				東 京 都		11 都 市				その他の都市				農 村							
	男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
0	42.7	3.5	41.8	3.6	43.4	3.5	42.5	3.1	44.4	4.6	43.1	4.2	43.6	3.1	43.0	3.8	43.0	3.0	42.1	2.4	42.2	3.5	41.5	3.9
1	46.1	3.2	45.1	3.2	46.8	3.0	45.7	3.1	47.9	4.1	46.2	3.9	47.1	3.2	46.2	2.8	46.2	2.1	45.3	2.7	45.5	3.2	44.8	3.3
2	49.0	3.1	47.9	3.0	49.6	3.2	48.3	3.2	50.9	3.7	48.7	3.5	50.1	3.2	48.9	3.2	49.0	2.8	48.0	2.9	48.6	3.0	47.6	2.8
3	51.5	3.0	50.3	2.9	52.1	3.0	50.6	3.1	53.3	3.3	50.8	3.2	52.5	3.1	51.1	3.0	51.7	2.6	50.3	3.0	51.2	2.9	50.0	2.6
4	53.2	2.9	51.7	2.8	53.7	2.9	52.1	2.8	55.0	3.0	52.2	4.8	54.0	2.8	52.5	2.9	63.2	2.6	52.0	2.8	52.9	2.9	51.5	2.7
5	54.9	2.9	53.3	2.7	55.2	2.8	53.7	2.6	56.4	3.0	53.8	2.7	55.5	2.6	54.1	2.8	54.7	2.5	53.6	2.5	54.7	2.9	53.1	2.7
6	56.5	3.0	55.0	2.7	56.8	2.9	55.3	2.6	57.8	3.2	55.6	2.4	57.2	2.8	55.6	2.8	56.3	2.7	55.0	2.4	56.3	3.0	54.8	2.7
7	58.3	3.0	56.6	2.7	58.4	3.1	56.8	2.7	59.1	3.6	57.1	2.7	58.2	2.8	57.0	3.0	58.1	2.9	56.6	2.5	58.2	2.9	56.4	2.7
8	60.0	3.1	58.2	2.8	60.2	3.3	58.4	2.9	61.6	3.5	58.9	3.1	60.3	3.1	58.4	3.2	60.0	3.2	58.1	2.6	59.9	2.8	58.0	2.7
9	61.7	3.1	59.7	3.0	61.8	3.4	59.9	3.2	62.1	3.5	60.5	3.5	61.9	3.2	60.0	3.3	61.7	3.4	59.9	3.0	61.6	2.9	59.5	2.8
10	63.2	3.3	61.5	3.6	63.3	3.6	61.9	3.9	63.6	4.0	63.0	3.8	63.3	3.0	62.1	3.7	63.2	3.6	61.6	3.9	63.2	3.0	61.3	3.2
11	65.0	3.5	64.0	4.0	64.8	3.8	64.4	4.3	64.8	4.6	65.5	4.4	65.0	3.3	64.6	4.2	64.7	3.7	64.0	4.2	65.1	3.3	63.6	3.7
12	67.0	4.0	66.8	4.5	66.7	4.1	67.3	4.7	67.1	4.7	68.5	4.8	67.0	3.6	67.4	4.5	66.4	4.0	66.9	4.6	67.2	3.9	66.6	4.3
13	69.8	4.5	70.2	4.8	69.2	4.4	70.1	4.9	69.8	4.7	71.2	4.9	69.1	4.3	71.2	4.8	69.2	4.3	69.7	4.9	70.0	4.6	70.2	4.7
14	72.9	4.8	73.4	5.0	72.6	4.6	73.0	4.8	72.9	4.4	73.7	5.1	72.5	4.8	73.0	4.9	72.6	4.6	72.9	4.7	73.1	4.9	73.6	5.2
15	76.5	4.9	76.3	5.0	76.2	4.7	75.8	4.7	76.5	4.3	76.0	4.5	76.1	5.0	75.5	4.7	76.2	4.7	75.9	4.7	76.6	5.1	76.7	5.2
16	79.3	4.7	78.7	4.8	78.8	4.4	78.0	4.7	78.8	4.6	78.5	4.3	78.7	4.7	77.9	4.6	78.8	4.2	78.0	4.9	79.5	5.0	79.0	4.9
17	81.4	4.6	80.1	5.0	80.8	4.4	79.9	5.0	80.7	4.8	80.0	5.2	81.0	4.7	79.4	4.6	80.7	3.8	80.0	5.1	81.8	4.8	80.2	4.9
18	82.9	4.4	81.2	4.9	82.0	4.1	80.9	5.1	82.2	4.7	80.9	5.4	81.8	4.1	80.7	4.5	81.9	3.4	80.9	5.2	83.3	4.6	81.5	4.7
19	83.8	4.7	81.7	5.0	82.6	4.4	80.9	5.3	82.7	5.1	81.0	5.5	82.1	4.1	81.1	4.6	82.8	4.0	80.8	5.4	84.4	4.7	82.2	4.6
20	84.5	4.6	81.9	5.0	83.3	4.6	80.9	5.0	82.6	5.3	80.8	5.6	83.0	4.9	80.9	4.4	83.6	4.6	81.1	5.2	85.2	4.6	82.5	4.8
21	85.0	5.0	82.0	4.8	83.8	5.0	80.8	4.8	82.6	5.3	80.9	4.9	83.9	4.5	80.5	4.0	84.0	5.0	80.9	5.1	85.8	4.8	82.7	4.8
22	85.2	4.9	81.9	4.6	83.9	4.9	80.9	4.6	82.8	5.3	80.8	4.7	84.1	5.5	80.3	3.9	84.1	4.7	81.2	4.9	85.9	4.6	82.5	4.6
23	85.3	4.8	81.7	4.7	84.1	4.8	80.9	4.7	82.9	5.3	80.8	5.2	84.2	5.7	80.3	3.8	84.4	4.3	81.3	4.7	86.0	4.6	82.2	4.7
24	85.1	4.6	81.7	4.7	84.1	4.6	80.8	4.4	83.6	4.8	80.7	4.4	83.7	5.5	80.4	4.0	84.4	3.9	81.0	4.6	85.7	4.5	82.3	4.8
25	85.0	4.5	81.5	4.7	84.3	4.3	80.5	4.5	83.8	4.7	80.6	4.5	83.8	4.3	80.4	4.5	84.6	4.2	80.6	4.4	85.5	4.6	82.0	4.7
26~30	85.3	4.6	81.5	4.9	84.5	4.5	80.5	4.9	84.5	4.6	80.5	4.9	84.6	4.5	80.2	5.0	84.7	4.3	80.5	4.8	85.8	4.6	82.0	4.9
31~40	85.7	4.8	81.3	5.4	85.1	4.8	80.4	5.5	85.2	4.8	80.8	5.4	84.7	5.0	80.2	5.7	85.0	4.6	80.4	5.4	86.0	4.8	81.8	5.2
41~50	85.8	4.9	81.3	5.8	85.1	5.0	80.8	6.1	85.4	5.2	80.6	6.2	85.0	5.1	81.0	6.5	85.1	4.8	80.7	5.9	86.2	4.7	81.6	5.4
51~60	85.3	4.8	80.8	6.1	84.6	4.8	80.4	6.8	84.6	5.6	80.2	6.5	84.5	5.3	80.5	7.6	84.7	4.0	80.5	6.4	85.8	4.7	80.9	5.6
61~70	84.7	4.7	80.1	6.2	83.9	4.8	80.0	6.9	83.9	6.2	79.7	6.5	83.6	5.3	79.7	7.1	83.9	3.8	80.2	6.9	85.1	4.6	80.1	5.8
71~	83.5	5.0	79.2	6.6	82.4	5.5	79.1	7.4	81.6	6.9	79.0	8.0	82.2	5.4	78.3	7.0	82.7	5.2	79.6	7.4	84.1	4.6	79.2	6.0

年齢	男										女									
	身		長			体		重			身		長			体		重		
0	64.4	65.4	64.9	65.8	66.0	6.97	7.13	6.82	7.18	7.24	63.3	63.8	64.2	64.9	64.3	6.58	7.10	6.77	6.92	6.90
1	75.4	74.5	74.4	75.1	75.4	9.34	9.41	9.22	9.56	9.53	72.9	73.4	73.6	74.0	73.9	8.99	9.02	8.73	9.04	9.09
2	83.5	82.4	83.2	83.3	83.8	11.40	11.36	11.27	11.61	11.53	82.3	81.9	82.0	82.2	82.4	10.97	10.84	10.61	10.98	11.11
3	90.2	89.8	90.3	90.8	91.4	13.11	13.28	13.18	13.48	13.45	88.7	89.3	89.2	89.6	90.0	12.58	12.57	12.44	12.87	12.96
4	96.2	96.0	96.4	96.7	97.2	14.69	14.63	14.78	14.87	15.03	95.0	95.2	95.5	95.9	96.0	14.06	13.80	14.07	14.50	14.50
5	101.7	101.8	102.7	102.6	103.0	16.09	16.04	16.26	16.68	16.69	101.0	100.5	101.4	101.6	102.0	15.72	15.70	15.76	16.05	16.06
6	107.1	107.3	108.2	108.4	108.5	17.58	17.79	17.72	18.78	18.43	106.0	105.6	107.1	107.2	107.7	16.90	17.23	17.60	17.73	17.79
7	111.8	112.3	113.2	113.7	113.9	19.37	19.55	19.41	20.71	20.42	110.8	110.7	112.5	112.7	112.8	18.95	18.91	19.38	19.63	19.63
8	116.2	116.9	117.5	118.1	118.9	21.20	21.46	21.27	22.55	22.41	115.7	115.8	117.2	117.5	117.8	20.76	20.74	21.29	21.57	21.63
9	121.5	121.6	122.0	122.7	123.3	23.28	23.63	23.52	24.36	24.35	120.5	121.0	121.3	122.1	122.4	22.85	22.79	23.27	23.52	23.67
10	125.5	125.9	126.0	126.9	127.6	24.99	26.13	25.51	26.07	26.42	125.5	126.0	125.8	126.8	127.3	25.00	25.21	25.53	25.79	26.13
11	129.7	130.3	130.2	131.1	132.1	27.39	28.04	27.79	28.46	28.77	129.9	130.9	130.8	131.6	132.5	27.49	28.10	28.38	28.61	29.21
12	133.6	135.0	134.5	136.1	136.8	30.24	30.84	30.52	31.51	31.75	134.8	136.0	136.1	136.8	137.8	30.90	31.51	32.06	32.20	33.02
13	138.6	139.7	139.8	141.7	142.3	34.00	34.32	34.17	35.36	35.75	139.6	140.7	141.1	142.0	142.8	35.06	35.53	36.27	36.43	37.13
14	143.8	144.9	145.3	147.3	148.4	37.92	38.63	38.65	39.88	40.48	144.0	144.5	145.0	145.8	146.7	39.37	39.67	40.51	40.60	41.18
15	150.3	150.2	151.3	152.7	153.7	43.12	43.38	43.80	44.63	45.21	147.9	147.3	147.7	148.5	148.9	43.90	43.57	44.25	44.24	44.64
16	155.6	154.6	155.7	156.5	157.7	48.01	47.38	47.61	48.57	49.09	149.3	149.2	149.1	150.0	150.3	47.73	46.50	47.09	47.04	47.23
17	158.9	158.2	158.4	158.9	159.8	51.81	50.79	50.65	51.58	51.90	150.2	150.1	150.2	150.6	150.7	49.03	49.04	49.10	48.73	48.77
18	160.1	160.3	160.0	160.3	160.8	53.01	53.02	52.69	53.53	53.69	150.3	150.7	150.7	150.8	150.8	50.14	50.48	50.25	49.92	49.85
19	160.9	160.9	160.8	161.0	161.1	54.88	54.11	53.85	54.66	54.66	150.6	151.1	151.0	150.9	150.7	50.49	51.08	50.76	50.52	50.19
20	161.5	161.2	161.2	161.5	161.7	55.56	55.09	54.57	55.27	55.46	150.4	150.9	151.1	150.8	150.5	50.89	51.17	51.02	50.67	50.23
21	161.0	161.5	161.6	161.9	162.1	55.75	55.81	55.09	55.62	55.91	150.2	150.6	151.0	151.0	150.2	50.74	50.82	50.80	50.63	49.97
22	161.3	161.6	161.5	161.8	162.3	55.83	55.68	55.28	55.59	56.08	150.3	150.5	150.9	150.9	150.2	50.30	50.34	50.46	50.13	49.70
23	161.4	161.6	161.6	162.0	162.3	55.93	55.94	55.38	55.78	56.24	149.4	150.4	150.5	150.8	150.3	50.04	50.06	50.33	49.68	49.39
24	161.0	161.6	161.8	161.8	162.2	55.49	55.76	55.38	55.77	56.02	150.1	150.6	150.3	150.7	150.4	49.88	49.91	50.16	49.46	49.37
25	161.1	161.3	161.6	161.5	161.8	55.44	55.45	54.13	55.78	55.59	150.0	150.5	150.1	150.4	150.4	49.93	49.70	49.93	49.29	49.27
26~30	160.3	160.7	161.2	161.1	161.4	55.50	55.00	54.70	55.61	55.48	149.4	149.8	149.5	149.7	149.7	49.20	49.14	49.99	49.37	49.28
31~40	160.1	160.0	160.3	160.3	160.5	55.00	55.08	54.56	55.29	55.27	148.7	148.8	148.6	148.9	148.9	49.11	48.49	49.53	49.20	49.03
41~50	158.7	158.8	159.1	159.1	159.3	54.23	54.48	54.06	54.50	54.87	147.0	147.4	147.3	147.7	147.3	47.65	47.39	48.32	48.25	48.19
51~60	157.9	157.4	157.5	157.8	157.8	52.69	53.11	52.82	53.14	53.63	145.5	145.6	145.5	146.0	145.6	45.22	46.35	46.66	46.69	46.71
61~70	155.6	155.8	155.7	156.1	156.1	50.69	51.14	50.83	51.20	51.85	143.3	143.2	143.3	143.8	143.3	43.22	44.02	44.45	44.53	45.03
71~	154.2	154.2	153.6	154.3	154.1	48.48	48.56	48.80	48.97	59.50	140.5	140.4	140.6	141.7	144.7	40.89	41.07	41.70	41.78	41.98
年次	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年

第 13 表

昭和 22~26 年 国民栄養調査成績

身長及び体重の平均値(都市)

単位 身長=センチメートル
体重=キログラム

年齢	男										女									
	身長					体重					身長					体重				
0	64.3	65.2	66.5	66.3	67.0	6.97	7.16	7.31	7.33	7.28	63.4	64.5	65.0	65.4	65.5	6.52	6.50	7.39	7.23	7.16
1	75.5	74.6	75.2	75.4	76.5	9.38	9.17	9.35	9.61	9.71	74.0	73.8	74.3	74.4	74.8	8.95	8.70	9.11	9.25	9.28
2	83.3	83.1	82.7	83.5	85.0	11.17	11.09	11.30	11.70	11.65	82.3	82.2	82.3	82.8	83.2	10.85	10.72	10.78	11.05	11.25
3	90.1	90.6	90.1	91.2	92.8	12.79	12.90	13.14	13.60	13.59	88.8	89.6	89.4	90.1	90.7	12.37	12.57	12.56	12.95	13.07
4	96.3	96.9	96.3	97.3	98.5	14.55	14.53	14.78	15.16	15.16	94.6	95.9	95.8	96.4	96.9	13.96	14.24	14.21	14.54	14.58
5	101.4	102.6	102.4	103.3	103.7	15.88	16.17	16.45	16.44	16.72	100.7	101.3	102.0	102.1	102.6	15.49	15.68	15.74	16.08	16.14
6	106.4	107.5	108.1	108.8	109.3	17.25	17.78	18.21	18.53	18.45	105.4	106.3	107.7	107.3	108.5	16.59	17.07	17.61	17.72	17.92
7	111.9	112.5	113.0	113.9	114.7	18.99	19.54	20.02	20.41	20.51	110.8	111.1	113.2	112.6	113.7	18.54	18.57	19.34	19.59	19.84
8	115.7	116.9	117.0	118.4	119.5	20.75	21.42	21.85	22.39	22.54	115.3	116.1	118.0	117.3	118.7	20.24	20.22	21.39	21.54	21.84
9	121.0	121.4	121.4	123.1	124.0	22.92	23.57	23.93	24.30	24.55	120.0	121.1	121.8	122.2	123.5	22.29	22.16	23.34	23.45	24.00
10	124.6	125.7	125.4	127.3	128.2	24.29	26.30	25.73	26.33	26.62	125.9	126.1	126.1	127.3	128.3	24.58	24.58	25.61	25.83	26.56
11	128.0	130.2	129.7	131.3	132.6	26.92	27.97	28.08	28.47	28.85	129.6	131.0	131.0	132.6	133.5	27.20	27.52	28.33	28.79	29.82
12	132.8	134.8	133.5	136.0	137.1	29.83	30.76	30.70	31.32	31.69	133.6	136.0	136.4	137.8	138.9	29.84	31.09	31.76	32.46	33.68
13	137.5	139.6	138.7	141.7	142.7	33.86	34.24	34.10	35.03	35.64	139.0	140.7	141.1	142.8	143.5	33.88	35.14	35.81	36.73	37.33
14	143.7	144.6	144.8	147.1	148.9	36.73	38.59	38.70	39.50	40.52	143.5	144.8	145.4	146.7	147.3	37.94	39.35	40.03	40.97	41.10
15	150.4	149.7	150.9	152.4	154.4	42.29	43.48	44.33	44.12	45.32	148.6	148.0	147.8	140.2	149.3	42.75	43.24	43.48	44.28	44.28
16	156.3	154.6	155.8	156.6	158.3	47.54	48.42	47.74	48.16	49.10	149.9	149.9	149.0	159.6	150.8	46.37	46.39	46.10	46.87	46.70
17	159.4	158.4	159.0	159.3	160.6	51.26	51.04	50.78	51.28	51.64	150.8	151.0	149.9	151.1	151.3	48.47	48.67	48.13	48.41	48.54
18	160.4	160.8	160.0	161.1	161.2	52.37	53.06	52.14	53.24	53.10	150.8	151.5	150.8	151.5	151.6	49.61	50.00	49.37	49.63	49.64
19	161.2	161.8	160.7	162.2	161.5	54.18	54.03	53.36	54.32	53.78	151.4	151.7	151.3	152.0	151.4	50.15	50.32	50.10	50.41	49.57
20	162.6	162.1	161.5	162.5	162.1	55.40	55.03	53.88	54.59	54.47	151.2	151.7	151.7	151.8	151.3	51.00	50.26	50.65	50.58	49.74
21	161.5	162.1	161.6	162.7	162.4	54.87	55.31	54.45	54.49	54.94	150.8	151.5	151.7	152.1	151.0	50.25	49.97	50.57	50.17	49.12
22	161.7	162.3	161.5	162.9	162.8	55.51	55.72	54.26	54.42	55.36	150.8	151.4	151.7	151.7	151.2	50.09	49.60	50.22	49.58	48.92
23	162.4	162.8	161.2	162.9	162.7	55.68	55.91	54.33	54.69	55.59	150.7	151.2	151.3	151.5	151.3	49.54	49.44	50.09	49.06	48.79
24	161.7	162.9	161.3	162.7	162.5	54.48	55.86	54.46	54.97	55.47	150.4	151.2	151.2	151.2	151.3	49.58	49.41	49.92	49.00	48.63
25	162.0	162.6	161.5	162.5	162.3	55.35	55.42	54.58	55.44	55.32	150.2	151.0	150.9	151.0	151.3	49.61	49.37	49.20	48.91	48.58
26~30	160.3	161.7	161.7	162.0	162.0	55.07	54.55	54.51	55.18	55.26	149.7	150.6	150.4	150.4	150.6	48.72	49.16	49.23	49.08	48.91
31~40	160.6	160.6	161.0	161.1	161.0	54.34	54.35	54.68	54.81	55.14	149.1	149.7	149.4	149.6	149.6	48.80	48.48	49.01	49.09	48.75
41~50	159.0	159.2	159.5	159.9	160.0	53.43	53.53	54.16	54.30	54.91	147.5	148.3	147.7	148.6	148.1	47.37	47.38	48.05	48.25	48.42
51~60	158.9	157.9	157.8	158.6	158.5	51.79	52.31	53.33	53.15	53.58	145.8	146.3	145.8	146.9	146.4	44.71	45.58	46.63	46.79	47.16
61~70	155.7	156.4	155.6	157.1	156.9	49.41	50.77	50.31	51.25	51.48	143.9	143.8	143.6	144.7	144.0	42.11	42.74	44.65	44.71	45.20
71~	154.8	154.7	153.0	155.2	154.9	47.19	48.92	48.49	49.52	48.61	141.0	140.8	140.9	142.2	141.2	40.01	39.11	42.15	42.02	42.55
年次	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年

身長及び体重の平均値(農村)

単位 身長=センチメートル
体重=キログラム

年齢	男										女									
	身長					体重					身長					体重				
0	64.6	65.5	64.1	65.6	65.4	6.96	7.06	6.57	7.10	7.22	63.3	63.2	63.8	64.7	63.6	6.64	7.64	6.46	6.76	6.73
1	75.2	74.0	73.9	74.9	74.7	9.30	9.93	9.15	9.54	9.42	73.8	73.0	73.3	73.7	73.4	9.03	9.29	8.54	8.93	8.94
2	83.8	81.9	83.4	83.2	83.1	11.62	11.52	11.26	11.57	11.46	82.2	81.0	81.8	81.9	82.1	11.09	10.94	10.52	10.95	11.03
3	90.4	89.1	90.4	90.6	90.6	13.42	13.35	13.20	13.42	13.36	88.6	88.6	89.1	89.3	89.8	12.78	12.56	12.38	12.83	12.90
4	96.2	93.9	96.4	96.4	96.4	14.83	14.74	14.78	14.73	14.95	95.4	94.5	95.3	95.6	95.7	14.16	13.35	14.00	14.48	14.45
5	102.1	101.3	102.8	102.3	102.5	16.24	15.95	16.17	16.80	16.67	101.4	99.3	101.0	101.4	101.8	15.94	15.73	15.77	16.04	16.01
6	107.6	107.1	108.2	108.2	108.0	17.89	17.84	17.48	18.92	18.41	106.5	105.0	106.8	107.2	107.3	17.18	17.35	17.60	17.73	17.71
7	112.0	112.0	113.3	113.5	113.4	19.72	19.56	19.10	20.86	20.37	110.7	110.4	112.1	112.8	112.5	19.31	19.17	19.40	19.65	19.51
8	117.6	117.0	117.8	118.0	118.5	21.63	21.50	20.98	22.63	22.33	116.0	115.0	116.8	117.6	117.4	21.25	21.08	21.24	21.59	21.51
9	122.0	121.8	122.3	122.5	122.8	23.64	23.70	23.31	24.40	24.23	120.9	121.0	121.0	122.0	121.9	23.43	23.25	23.23	23.55	23.47
10	126.5	126.3	126.3	126.6	127.2	25.78	25.95	25.40	25.94	26.30	125.0	126.0	125.7	126.5	126.9	25.26	25.73	25.49	25.78	25.87
11	130.6	130.5	130.4	131.0	131.9	27.93	28.13	27.65	28.46	28.72	130.2	130.8	130.7	131.2	132.1	27.84	28.61	28.41	28.52	28.84
12	134.6	135.1	135.0	136.1	136.6	30.68	30.87	30.43	31.61	31.79	136.0	135.9	136.0	136.3	137.5	31.99	31.92	32.20	32.07	32.62
13	139.4	139.7	140.4	141.7	142.1	34.09	34.29	34.20	35.52	35.81	140.2	140.5	141.1	141.5	142.5	35.97	35.84	36.50	36.29	37.00
14	145.8	145.1	145.6	147.4	148.1	38.83	38.49	38.62	40.07	40.44	144.5	144.3	144.8	145.3	146.5	40.53	39.86	40.74	40.41	41.23
15	150.3	150.4	151.5	152.8	153.2	43.71	43.31	43.54	44.89	45.13	147.2	147.0	147.6	148.1	148.9	44.92	43.70	44.63	44.22	44.84
16	155.0	154.7	155.6	156.5	157.2	48.34	47.11	47.55	48.77	49.09	148.7	149.0	149.1	149.7	150.3	47.73	46.66	47.58	47.12	47.55
17	158.5	157.8	158.1	158.7	159.4	52.23	50.51	50.58	51.73	52.05	149.7	149.7	150.4	150.3	150.5	49.51	49.48	49.58	48.89	48.91
18	159.9	159.8	160.0	159.9	160.4	53.41	52.79	52.96	53.68	54.04	149.9	150.3	150.6	150.5	150.6	50.52	51.02	50.68	50.06	49.96
19	160.8	160.5	160.9	160.4	160.8	55.35	54.22	54.10	54.82	55.19	150.1	150.6	150.9	150.4	150.6	50.75	51.79	51.09	50.57	50.56
20	160.8	160.8	161.1	160.9	161.4	55.67	55.18	54.91	55.61	56.04	149.8	150.3	150.8	150.2	150.3	50.82	51.76	51.20	50.71	50.52
21	160.7	160.9	161.6	161.5	161.9	56.16	55.93	55.41	56.18	56.50	149.7	150.0	150.6	150.5	149.9	51.17	51.27	50.92	50.86	50.48
22	160.9	160.9	161.5	161.3	161.9	56.05	55.98	55.78	56.17	56.51	149.6	150.0	150.5	150.5	149.9	50.63	50.81	50.58	50.41	50.16
23	160.7	161.1	161.8	161.5	162.0	56.32	55.89	55.90	56.32	56.62	149.2	149.9	150.1	150.5	149.9	50.58	50.48	50.45	49.99	49.75
24	160.4	161.0	162.0	161.4	162.0	56.51	55.56	55.83	56.47	56.35	149.6	150.0	149.8	150.5	150.0	50.20	50.27	50.27	49.68	49.80
25	160.5	160.5	161.6	161.0	161.5	55.82	55.48	55.40	55.95	55.75	149.6	149.8	149.7	150.1	150.0	50.34	49.98	50.31	49.48	49.68
26~30	160.1	159.7	161.0	160.7	160.9	55.58	55.40	54.80	55.83	55.61	148.8	148.8	149.1	149.4	149.4	49.81	49.09	50.36	49.52	49.51
31~40	159.6	159.2	159.9	160.0	160.1	55.58	55.32	54.50	55.52	55.35	148.1	147.9	148.2	148.6	148.6	49.49	48.50	49.78	49.26	49.20
41~50	158.5	157.2	158.9	158.7	158.9	54.83	55.26	54.01	54.60	54.84	146.4	146.6	147.1	147.3	147.1	47.97	47.40	48.45	48.25	48.04
51~60	157.2	157.0	157.4	157.3	157.4	53.15	53.79	52.56	53.14	53.67	145.2	144.9	145.4	145.5	145.3	45.70	46.82	46.67	46.64	46.43
61~70	155.6	155.4	155.8	155.6	155.6	51.31	51.51	51.09	51.18	52.07	143.0	142.8	143.2	143.4	143.1	44.00	44.76	44.35	44.44	44.93
71~	153.8	153.7	153.9	153.8	153.6	49.15	48.47	48.95	48.70	50.03	140.3	140.3	140.5	140.9	140.6	41.32	42.13	41.48	41.66	41.63
年次	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年	22年	23年	24年	25年	26年

身長・体重の平均値及び標準偏差

単位 身長=センチメートル
体重=キログラム

年 齢	全 国								全 都 市								農 村							
	男 子				女 子				男 子				女 子				男 子				女 子			
	身 長		体 重		身 長		体 重		身 長		体 重		身 長		体 重		身 長		体 重		身 長		体 重	
	平均値	標準偏差																						
0	66.0	6.3	7.24	2.23	64.3	6.6	6.90	1.55	67.0	6.1	7.28	1.76	65.5	6.4	7.16	1.51	65.4	6.4	7.22	2.47	63.6	6.7	6.73	1.55
1	75.4	5.5	9.53	1.84	73.9	5.5	9.09	1.47	76.5	5.4	9.71	1.59	74.8	5.5	9.28	1.50	74.7	5.5	9.42	2.03	73.4	5.4	8.97	1.43
2	83.8	4.6	11.53	1.66	82.4	4.7	11.11	1.45	85.0	4.9	11.65	1.54	83.2	4.8	11.25	1.51	83.1	4.2	11.46	1.75	82.1	4.5	11.03	1.38
3	91.4	4.8	13.45	1.61	90.0	4.3	12.96	1.51	92.8	4.5	13.59	1.58	90.7	4.3	13.07	1.58	90.6	4.8	13.36	1.63	89.8	4.2	12.90	1.44
4	97.2	4.9	15.03	1.78	96.0	4.7	14.50	1.80	98.5	4.7	15.16	1.67	96.9	4.7	14.58	1.74	96.4	4.9	14.95	1.87	95.7	4.6	14.45	1.85
5	103.0	5.1	16.69	1.91	102.0	4.9	16.06	1.91	103.7	4.9	16.72	1.84	102.0	4.8	16.14	1.90	102.5	5.2	16.67	1.97	101.8	5.0	16.01	1.91
6	108.5	5.4	18.43	2.16	107.7	5.3	17.79	2.19	109.3	5.2	18.45	2.16	108.5	5.1	17.92	2.16	108.0	5.5	18.41	2.16	107.3	5.5	17.71	2.21
7	113.9	5.3	20.42	2.37	112.8	5.5	19.63	2.41	114.7	5.3	20.51	2.43	113.7	5.3	19.84	2.36	113.4	5.3	20.37	2.31	112.5	5.6	19.51	2.45
8	118.9	5.4	22.41	2.74	117.8	5.7	21.63	2.78	119.5	5.4	22.54	2.85	118.7	5.6	21.84	2.85	118.5	5.3	22.33	2.62	117.4	5.7	21.51	2.71
9	123.3	5.5	24.35	3.08	122.4	5.9	23.67	3.15	124.0	5.8	24.55	3.15	123.5	5.9	24.00	3.31	122.8	5.2	24.23	3.00	121.9	5.8	23.47	2.97
10	127.6	5.7	26.42	3.44	127.3	6.2	26.13	3.87	128.2	6.0	26.62	3.48	128.3	6.3	26.56	4.18	127.2	5.4	26.30	3.41	126.9	6.0	25.87	3.48
11	132.1	6.3	28.77	3.95	132.5	6.7	29.21	4.76	132.6	6.6	28.85	4.03	133.5	6.9	29.82	5.14	131.9	6.0	28.72	3.90	132.1	6.5	28.84	4.32
12	136.8	7.2	31.75	4.87	137.8	6.9	33.02	5.53	137.1	7.5	31.69	4.86	138.9	6.9	33.68	5.80	136.6	7.0	31.79	4.87	137.5	6.8	32.62	5.27
13	142.3	7.9	35.75	5.79	142.8	6.6	37.13	5.96	142.7	8.0	35.64	5.70	143.5	6.7	37.33	5.99	142.1	7.8	35.81	5.85	142.5	6.4	37.00	5.94
14	148.4	8.1	40.48	6.46	146.7	6.0	41.18	6.15	148.9	7.9	40.52	6.23	147.3	6.2	41.10	6.03	148.1	8.2	40.44	6.62	146.5	5.9	41.23	6.24
15	153.7	7.8	45.21	6.54	148.9	5.5	44.64	6.02	154.4	7.6	45.32	6.41	149.3	5.5	44.28	5.67	153.2	7.9	45.13	6.80	148.9	5.4	44.84	6.27
16	157.7	7.0	49.09	6.33	150.3	5.1	47.23	5.88	158.3	7.0	49.10	6.05	150.8	5.1	46.70	5.67	157.2	7.0	49.09	6.59	150.3	5.0	47.55	6.03
17	159.8	6.3	51.90	5.77	150.7	5.2	48.77	5.85	160.6	6.5	51.64	5.60	151.3	5.3	48.54	5.82	159.4	6.1	52.05	5.92	150.5	5.1	48.91	5.87
18	160.8	6.0	53.69	5.48	150.8	5.3	49.85	5.82	161.2	6.1	53.10	5.16	151.6	5.2	49.64	5.89	160.4	5.8	54.04	5.72	150.6	5.4	49.96	5.75
19	161.1	6.1	54.66	5.58	150.7	5.4	50.19	5.73	161.5	6.1	53.78	5.10	151.4	5.3	49.57	5.92	160.8	6.1	55.19	5.86	150.6	5.5	50.56	5.54
20	161.7	6.2	55.46	5.72	150.5	5.5	50.23	5.72	162.1	6.0	54.47	5.30	151.3	5.4	49.74	5.91	161.4	6.3	56.04	5.99	150.3	5.5	50.52	5.52
21	162.1	6.1	55.91	5.93	150.2	5.3	49.97	5.63	162.4	6.0	54.94	5.80	151.0	5.2	49.12	5.49	161.9	6.2	56.50	5.94	149.9	5.4	50.48	5.67
22	162.3	6.1	56.08	5.96	150.2	5.1	49.70	5.52	162.8	6.2	55.36	5.81	151.2	5.1	48.92	5.33	161.9	6.0	56.51	6.04	149.9	5.0	50.16	5.62
23	162.3	5.9	56.24	5.93	150.3	5.0	49.39	5.52	162.7	6.2	55.59	5.79	151.3	5.1	48.79	5.25	162.0	5.7	56.62	5.01	149.9	4.8	49.75	5.72
24	162.2	5.8	56.02	5.83	150.4	5.0	49.37	5.43	162.5	6.0	55.47	5.71	151.3	5.0	48.63	5.13	162.0	5.6	56.35	5.89	150.0	4.9	49.80	5.64
25	161.8	5.9	55.59	5.81	150.4	5.1	49.27	5.44	162.3	5.9	55.32	5.73	151.3	5.1	48.58	5.28	161.5	5.8	55.75	5.87	150.0	5.1	49.68	5.52
26~30	161.4	5.9	55.48	5.91	149.7	5.2	49.28	5.70	162.0	5.8	55.26	5.96	150.6	5.1	48.91	5.71	160.9	5.9	55.61	5.87	149.4	5.2	49.51	5.68
31~40	160.5	5.9	55.27	6.49	148.9	5.1	49.03	6.03	161.0	5.9	55.14	7.12	149.6	5.0	48.75	6.19	160.1	5.8	55.35	5.84	148.6	5.2	49.20	5.84
41~50	159.3	5.9	54.87	6.39	147.3	5.1	48.19	6.39	160.0	6.0	54.91	6.69	148.1	5.1	48.42	6.72	158.9	5.7	54.84	6.12	147.1	5.1	48.04	6.01
51~60	157.8	6.0	53.63	6.36	145.6	5.3	46.71	6.58	158.5	6.1	53.58	6.60	146.4	5.3	47.16	7.31	157.4	5.8	53.67	6.17	145.3	5.3	46.43	5.98
61~70	156.1	5.9	51.85	6.26	143.3	5.7	45.03	6.38	156.9	5.9	51.48	6.34	144.0	5.7	45.20	7.13	155.6	5.9	52.07	6.20	143.1	5.7	44.93	5.88
71~	154.1	6.0	49.50	6.19	140.7	6.2	41.98	6.18	154.9	5.7	48.61	6.09	141.2	6.1	42.55	6.83	153.6	6.1	50.03	6.18	140.6	6.3	41.63	5.68

身長・体重の平均値及び標準偏差

単位 身長=センチメートル
体重=キログラム

年 齢	東 京 都							
	男 子				女 子			
	身 長		体 重		身 長		体 重	
	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差
0	67.9	5.7	7.78	1.60	66.4	6.4	7.57	1.74
1	76.4	5.1	10.01	1.56	75.8	5.6	9.63	1.57
2	84.6	4.7	11.45	1.54	84.1	5.1	11.54	1.50
3	93.1	4.5	14.03	1.54	91.4	4.7	13.29	1.53
4	99.4	4.6	15.78	1.52	97.4	5.0	14.70	1.85
5	105.6	4.7	17.35	1.56	102.6	5.2	16.23	1.99
6	110.7	5.1	19.04	1.76	108.7	5.3	18.31	2.15
7	115.5	5.4	21.05	2.32	114.1	5.1	20.37	2.30
8	120.2	5.0	23.19	2.72	119.6	5.5	22.58	2.77
9	124.9	5.4	25.21	3.15	124.3	6.2	24.79	3.28
10	129.4	6.2	27.40	3.83	129.4	6.6	27.77	4.29
11	134.2	6.9	29.58	4.43	134.5	7.4	30.83	5.50
12	139.3	7.7	32.90	4.89	140.2	7.1	34.80	6.09
13	144.8	7.9	37.20	5.57	144.6	6.5	38.21	6.08
14	150.2	7.7	41.80	6.03	147.5	5.6	41.78	6.24
15	154.8	7.6	46.11	5.86	149.1	5.3	44.53	5.61
16	158.4	7.2	49.80	5.77	150.4	5.1	47.09	5.11
17	160.4	6.6	52.04	5.24	150.9	5.6	48.88	5.85
18	161.9	6.1	54.25	4.69	151.2	5.7	50.08	5.88
19	162.4	6.1	55.06	4.82	151.4	5.5	49.81	5.78
20	162.6	6.2	55.56	5.58	151.3	5.3	50.29	6.02
21	162.5	6.3	55.22	5.94	151.4	5.4	49.99	5.33
22	162.6	6.3	55.32	5.96	151.6	5.5	49.51	5.11
23	162.4	6.4	55.32	5.48	151.9	5.3	49.59	5.45
24	162.2	6.2	55.57	5.09	152.0	5.4	49.17	5.34
25	162.1	6.4	55.60	5.18	151.8	5.5	48.50	5.53
26~30	162.2	6.3	56.36	5.69	151.3	5.5	48.94	6.08
31~40	161.5	6.2	55.97	6.50	150.4	5.4	49.25	6.28
41~50	160.6	6.2	55.64	6.89	148.5	5.2	48.70	6.98
51~60	159.0	6.1	54.04	6.76	147.1	5.3	47.02	6.95
61~70	157.0	6.0	51.55	62.6	145.7	5.5	44.42	6.50
71~	153.0	5.9	48.15	53.8	144.1	5.8	40.91	5.64

第 17 表

昭和 26 年 国民栄養調査成績

身長・体重の平均値及び標準偏差

単位 身長=センチメートル
体重=キログラム

年 齢	11 都 市							
	男 子				女 子			
	身 長		体 重		身 長		体 重	
	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差
0	67.7	5.1	7.70	1.31	66.4	6.4	7.29	1.37
1	78.5	4.7	9.82	1.47	75.4	5.3	9.40	1.44
2	87.6	4.5	11.83	1.59	83.6	4.4	11.36	1.52
3	95.0	4.4	13.57	1.68	90.9	4.0	13.16	1.62
4	99.4	4.7	15.35	1.68	96.9	4.4	14.56	1.75
5	103.0	4.4	16.96	1.86	102.7	4.6	16.21	1.92
6	109.2	4.6	18.70	2.17	108.7	4.9	18.10	2.24
7	114.5	4.7	20.71	2.45	113.8	5.2	20.03	2.54
8	118.9	5.0	22.68	2.84	118.3	5.3	21.84	3.17
9	123.8	5.2	24.71	3.08	122.8	5.4	23.95	3.58
10	127.9	5.3	26.80	3.06	127.4	5.9	26.51	4.24
11	132.5	5.9	29.06	3.80	132.4	7.0	29.87	5.25
12	137.1	7.3	31.76	4.84	138.5	7.4	34.07	5.94
13	142.1	8.5	35.29	6.02	143.5	7.2	38.06	6.02
14	148.4	8.6	40.65	6.49	147.5	6.8	41.47	5.90
15	154.2	8.0	45.94	6.73	149.8	5.6	44.29	5.42
16	158.5	7.0	50.04	6.27	150.5	4.7	46.60	5.40
17	161.0	6.7	52.97	5.67	150.8	5.0	47.84	5.70
18	161.6	6.4	53.88	5.16	151.2	4.8	49.18	6.10
19	161.4	6.2	53.93	5.14	151.3	5.0	49.48	6.14
20	162.4	5.6	54.96	5.31	151.1	5.5	48.95	5.95
21	163.1	5.4	55.83	5.83	150.5	5.2	47.92	5.55
22	168.4	5.8	56.19	5.84	150.8	5.3	47.68	5.15
23	162.4	6.0	55.75	5.71	151.1	5.4	47.58	4.75
24	161.5	6.1	54.98	5.66	151.5	5.0	48.13	4.59
25	161.5	6.0	54.60	5.80	151.7	4.8	48.89	4.78
26~30	161.8	5.7	55.06	6.31	151.0	4.7	48.75	5.29
31~40	161.2	5.8	55.71	6.79	149.8	4.7	48.69	6.12
41~50	160.3	5.9	55.93	6.82	148.3	5.1	47.43	6.76
51~60	159.4	5.9	54.51	6.86	146.3	5.4	45.44	8.49
61~70	158.1	5.8	51.93	6.84	143.8	5.7	45.44	7.96
71~	156.6	5.6	48.18	6.89	140.7	6.1	42.73	7.38

身長・体重の平均値及び標準偏差

単位 身長=センチメートル
体重=キログラム

年 齢	そ の 他 の 都 市							
	男 子				女 子			
	身 長		体 重		身 長		体 重	
	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差
0	66.4	6.7	6.97	1.91	64.8	6.4	6.99	1.49
1	75.7	5.6	9.56	1.64	74.2	5.4	9.12	1.46
2	84.1	4.9	11.62	1.51	82.8	4.7	11.11	1.48
3	91.7	4.5	13.48	1.50	90.4	4.3	12.96	1.56
4	97.8	4.7	14.91	1.66	96.7	4.7	14.54	1.68
5	103.5	5.0	16.45	1.88	102.6	4.6	16.10	1.83
6	109.0	5.4	18.16	2.26	108.2	5.2	17.73	2.08
7	114.6	5.5	20.27	2.47	113.6	5.4	19.59	2.26
8	119.6	5.7	22.30	2.87	118.7	5.7	21.62	2.62
9	123.8	6.1	24.29	3.15	123.5	6.0	23.80	3.06
10	127.9	6.3	26.33	3.45	128.5	6.3	26.22	4.00
11	132.0	6.7	28.53	3.90	133.7	6.5	29.50	4.84
12	136.4	7.3	31.31	4.75	138.7	6.5	33.19	5.44
13	142.3	7.6	35.34	5.52	143.1	6.4	36.76	5.85
14	148.7	7.5	40.10	6.08	147.0	6.1	40.76	5.97
15	154.4	7.3	44.84	6.49	149.3	5.6	44.19	5.83
16	158.2	6.8	48.51	6.05	150.9	5.4	46.62	6.06
17	160.5	6.2	50.98	5.60	151.8	5.3	48.72	5.82
18	160.9	5.9	52.44	5.33	151.9	5.1	49.71	5.75
19	161.3	6.1	53.35	5.13	151.5	5.4	49.53	5.89
20	161.8	6.0	53.95	5.02	151.5	5.3	49.89	5.76
21	162.2	6.2	54.50	5.52	151.1	5.0	49.36	5.44
22	162.4	6.3	55.03	5.67	151.2	4.8	49.23	5.45
23	163.0	6.2	55.61	6.05	151.3	4.8	49.04	5.27
24	162.9	5.8	55.64	5.95	151.1	4.8	48.68	5.28
25	162.7	5.6	55.53	5.83	150.9	5.0	48.56	5.42
26~30	161.9	5.5	55.02	5.85	150.3	5.0	48.91	5.77
31~40	160.8	5.8	54.67	7.61	149.3	5.0	48.60	6.16
41~50	159.7	6.1	54.28	6.41	148.0	5.1	48.22	6.54
51~60	158.1	6.1	53.06	6.30	146.1	5.3	47.08	6.72
61~70	156.3	5.9	51.27	6.00	143.6	5.6	45.33	6.77
71~	154.9	5.5	48.92	5.51	140.5	5.9	42.96	6.69

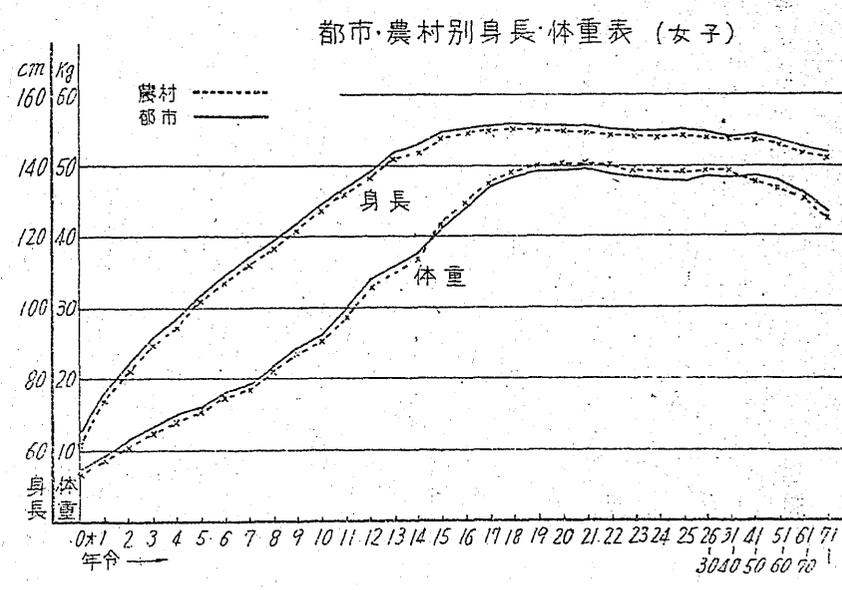
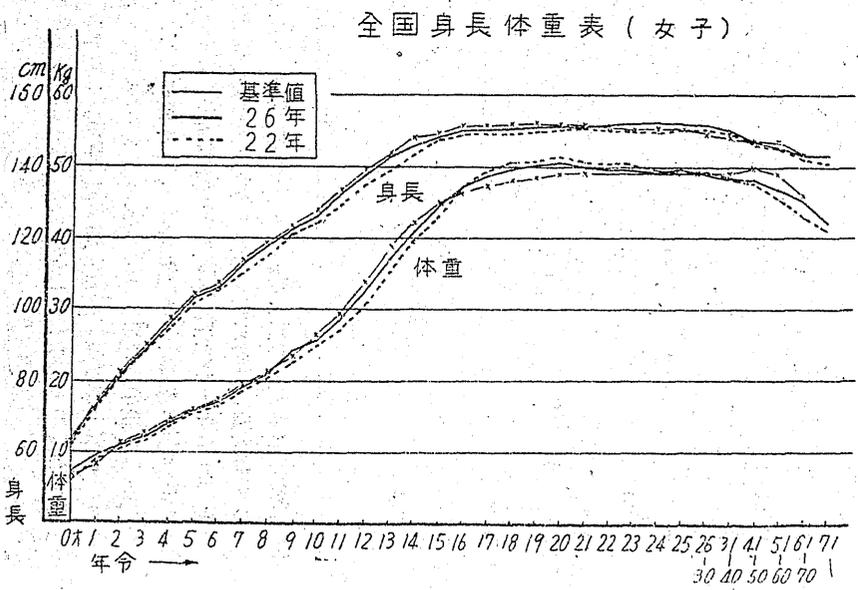
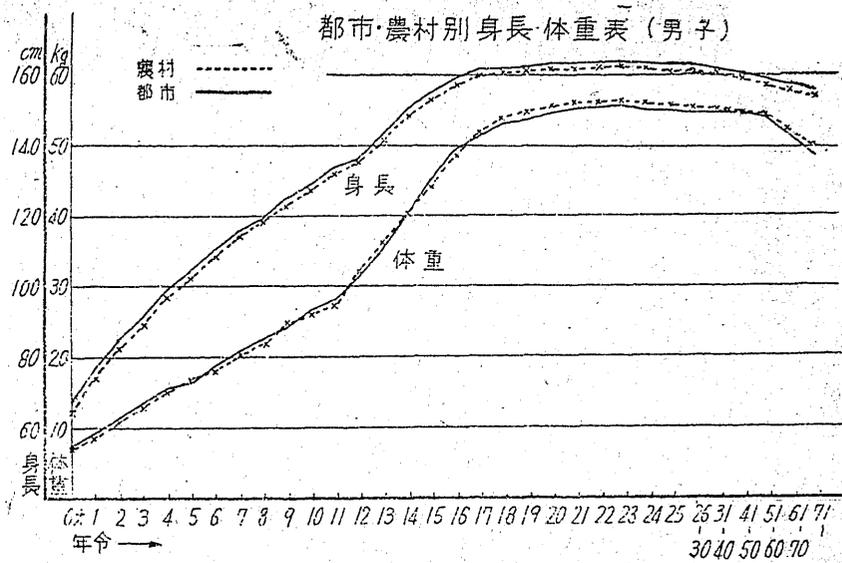
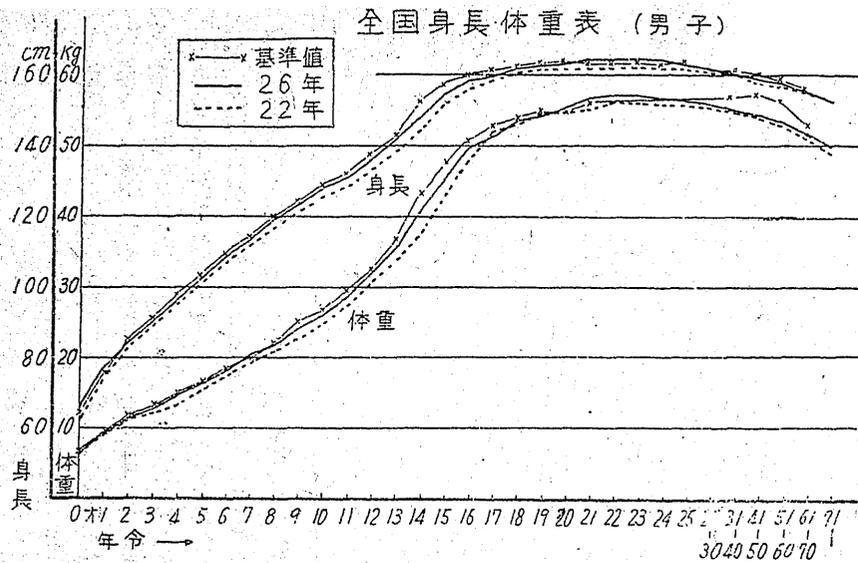
(附表)

国民平均体位基準表

(食糧及び栄養対策審議会)

年 齢	男		女	
	身 長 (c m)	体 重 (k g)	身 長 (c m)	体 重 (k g)
新生児	50.2	3.05	49.3	2.97
0 ~ 1	64.7	6.7	63.7	6.4
1 ~ 2	75.9	9.2	74.7	8.8
2 ~ 3	84.5	11.5	83.3	11.0
3 ~ 4	91.3	13.3	90.2	12.8
4 ~ 5	97.5	15.0	96.3	14.3
5 ~ 6	103.1	16.2	102.2	15.8
6 ~ 7	108.8	18.2	107.9	17.6
7 ~ 8	114.2	20.0	112.9	19.4
8 ~ 9	119.1	22.1	118.0	21.4
9 ~ 10	123.6	24.3	122.7	23.6
10 ~ 11	128.2	26.5	128.1	26.1
11 ~ 12	132.8	29.0	132.8	29.4
12 ~ 13	137.7	32.2	139.7	33.7
13 ~ 14	143.9	36.5	143.8	38.3
14 ~ 15	152.4	43.3	148.4	42.0
15 ~ 16	157.0	47.5	150.0	44.5
16 ~ 17	159.5	50.5	150.4	46.5
17 ~ 18	161.0	52.7	150.5	47.5
18 ~ 19	161.7	53.8	151.0	48.0
19 ~ 20	161.8	54.3	151.0	48.2
20 ~ 21	162.0	54.8	150.8	48.3
21 ~ 30	161.8	55.5	150.1	48.5
31 ~ 40	160.8	56.4	149.0	49.0
41 ~ 50	160.0	56.7	148.2	50.0
51 ~ 60	159.0	55.7	147.0	48.7
61 ~	156.5	52.5	144.0	45.5

(註) 本表は日本人の体位を判定する上の暫定的統一基準を得るために設定されたものであり、厚生省衛生統計委員会の体力及び栄養に関する第八専門部会に於いて承認採択されたものである。資料は満五歳以下を斎藤潔氏の昭和十五年~十七年間に亘る全国都鄙調査 24,709 人の平均を用い、満六歳より十三歳間は文部省の昭和十二年度全国学童統計の平均値を用い、満十四歳より六十までは一色嗣武氏の昭和二年~十年に亘る帝国生命保険会社の保険申込者男子 103,870 人、女子 28,981 人の平均値を保険年齢より満年齢に換算したるものを用い六十一歳以上は厚生省全国栄養調査の昭和二十三年十一月分調査の集計値に一定の補正を加えたるものを用いて作ったものである。但し女子二十一歳~三十歳の体重は他の資料に照し若干修正した。



第2部 都市(消費者)農村(生産者)別の調査成績

都市は 昭和 21 年・22 年は 9 都市
昭和 23~26 年は 12 都市の非農家の平均
農村は 昭和 21~22 年は純農村
昭和 23~26 年は農村の純農家の平均

第 19 表

昭和 21~26 年国民栄養調査成績

摂取栄養量 一人一日当り

	都						市						農						村					
	21年	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26						
成人換算率	蛋白質	—	0.880	0.869	0.864	0.859	0.867	—	0.865	0.862	0.854	0.851	0.930											
	熱量	—	0.821	0.809	0.805	0.801	0.827	—	0.883	0.863	0.859	0.852	0.847											
蛋白質	動物性 g	15.2	14.7	17.8	19.5	21.3	23.7	5.9	6.7	7.5	11.1	13.8	15.8											
	植物性 g	44.3	46.9	46.7	48.2	48.8	46.2	52.9	53.1	54.0	53.5	52.3	51.1											
	計 g	59.5	61.6	64.5	67.7	70.1	69.9	58.8	59.8	61.5	64.6	66.1	66.9											
脂	肪 g	16.6	13.3	15.5	18.6	21.2	23.4	12.7	13.4	12.2	14.5	15.4	15.6											
熱	量 カロリー	1721	1857	1916	1972	1972	2024	2084	2142	2112	2175	2163	2216.9											
無機質	カルシウム g	0.25	0.23	0.25	0.25	0.28	0.30	0.25	0.26	0.26	0.25	0.27	0.29											
	磷 g	1.87	1.88	1.85	1.86	1.91	1.98	2.05	2.08	1.88	1.83	1.83	1.90											
	鉄 mg	48	47	45	46	49	48	47	46	43	40	44	44											
ビタミン	A I.u.	4854	3055	3251	2348	2257	2242	4427	2882	2896	2405	2439	1963											
	B ₁ mg	1.63	1.68	1.52	1.63	1.49	1.54	1.98	1.96	1.54	1.52	1.48	1.47											
	B ₂ mg	0.64	0.61	0.71	0.68	0.73	0.80	0.71	0.63	0.69	0.66	0.71	0.71											
	C mg	188	152	140	97	88	82	186	154	135	114	113	100											

第 20 表

昭和 21~26 年国民栄養調査成績

食品類別熱量比率

食品群別	昭和21年	22年	23年	24年	25年	26年	
都	穀類 67.4	70.6	72.4	75.4	75.8	74.6	74.5 穀類 54.3 いも類 8.2 砂糖類 7.6 油脂類 4.4 豆類 8.8 魚介、獸鳥肉類、卵、牛乳及乳製品 12.2 野菜果実類 4.5
	いも類 15.8	15.4	11.9	7.4	4.0	2.8	
	砂糖類 0.1	0.2	1.2	1.4	1.9	2.6	
	油脂類 1.3	0.7	0.7	1.3	1.9	2.3	
市	豆類 4.0	4.0	3.3	3.7	4.6	5.5	25.5 魚介、獸鳥肉類、卵、牛乳及乳製品 12.2 野菜果実類 4.5
	魚介、獸鳥肉類、卵、牛乳及乳製品 6.4	5.5	7.0	7.4	8.2	8.6	
	野菜、果実類 5.0	3.6	3.5	3.4	3.6	3.6	
	穀類 73.7	77.3	77.5	78.6	78.3	77.7	
農	いも類 15.8	12.1	11.3	8.7	7.6	6.9	87.1 砂糖類 0.0 油脂類 0.3 豆類 4.5 魚介、獸鳥肉類、卵、牛乳及乳製品 2.0 野菜、果実類 3.7
	砂糖類 0.0	0.0	0.5	0.7	0.9	1.5	
	油脂類 0.3	0.3	0.3	0.5	0.8	1.0	
	豆類 4.5	4.5	4.7	4.2	4.3	4.9	
村	魚介、獸鳥肉類、卵、牛乳及乳製品 2.0	2.3	2.5	3.6	4.4	4.6	12.9 野菜、果実類 3.7
	野菜、果実類 3.7	3.5	3.2	3.7	3.7	3.4	

食糧及び栄養対策審議会
(昭 22. 3. 11 決定の資料に依る)

第 21 表

年 別 国 民 栄 養 調 査 成 績
食 品 群 別 摂 取 量 一 人 一 日 当 り

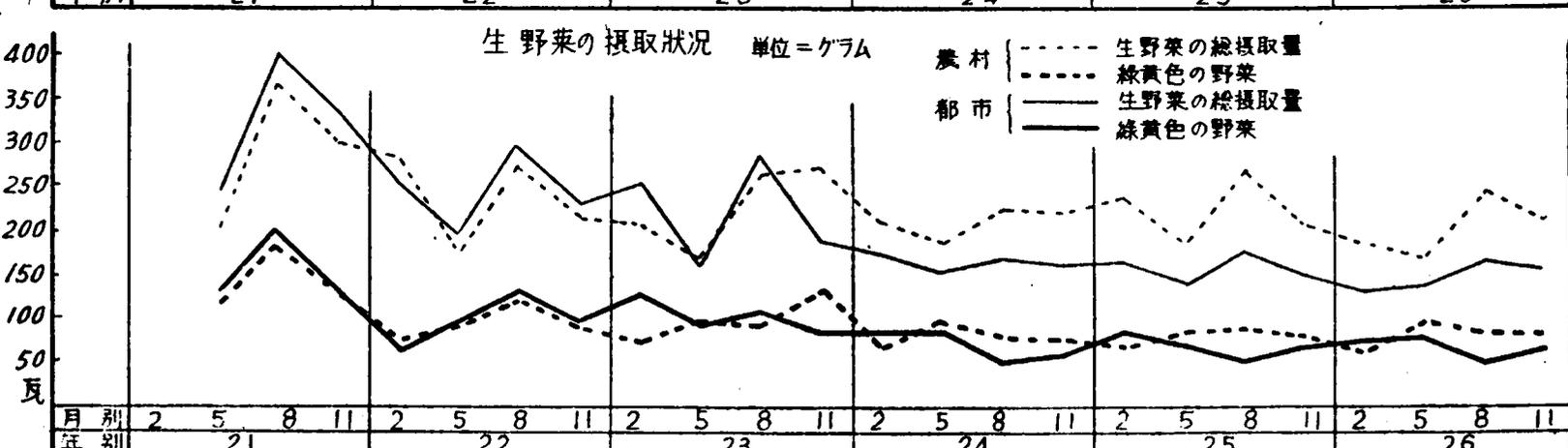
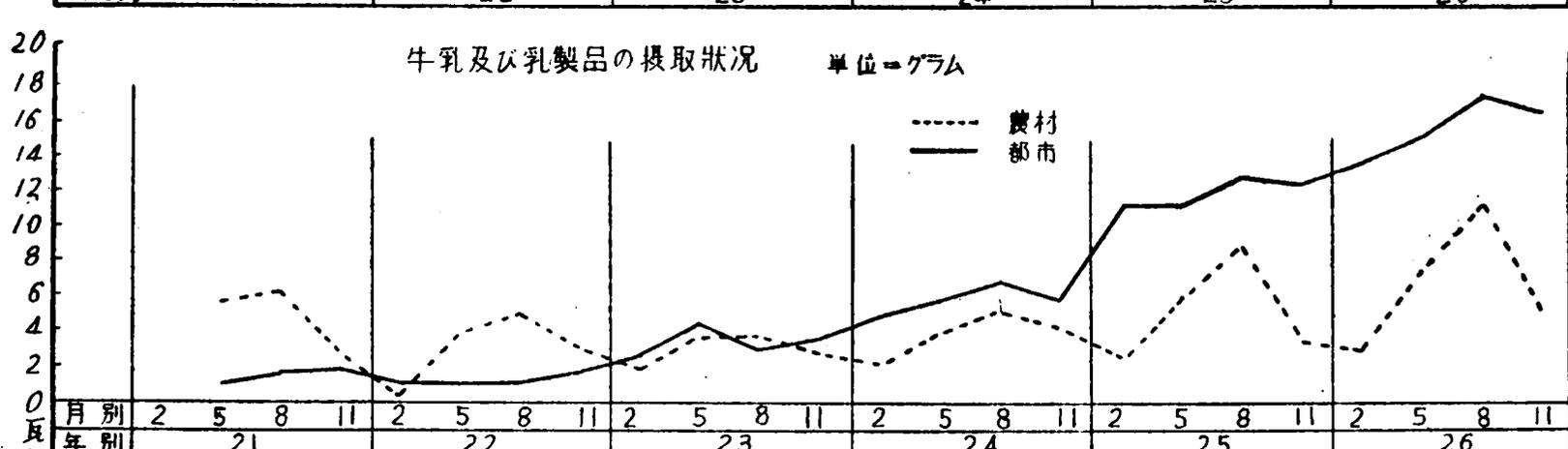
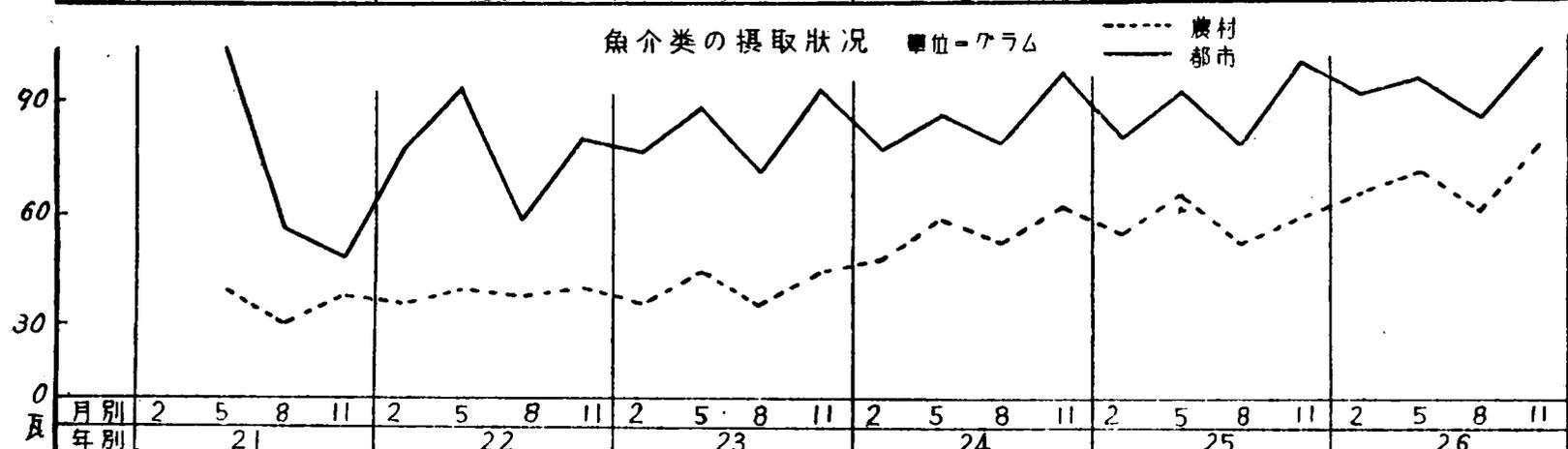
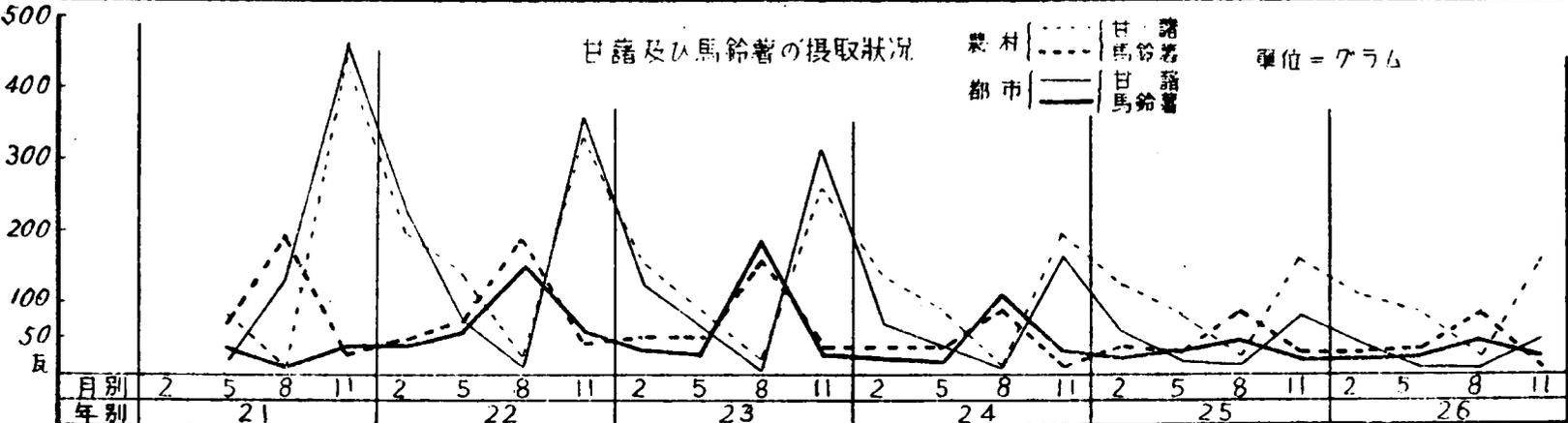
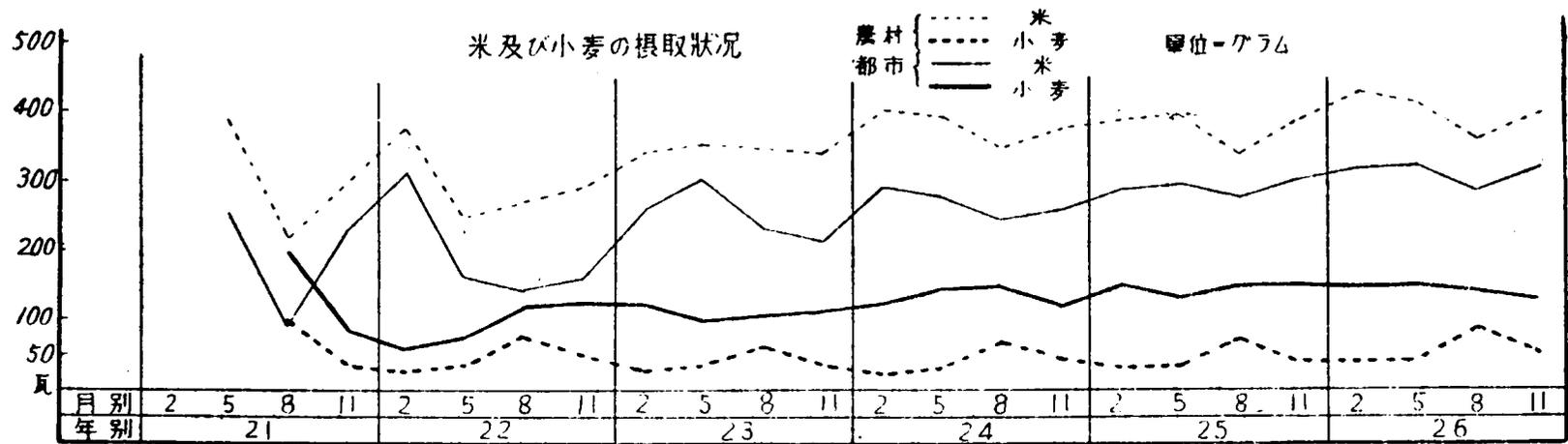
単 位 = グ ラ ム

食 品 群	都 市						農 村						
	昭和21年	22年	23年	24年	25年	26年	昭和21年	22年	23年	24年	25年	26年	
1. 穀類	米	189.8	216.9	250.4	264.8	284.3	310.1	292.4	317.7	331.0	373.2	371.3	386.2
	小麦粉	132.6	26.3	40.6	49.6	40.4	34.3	151.4	74.0	83.3	73.3	72.7	66.0
	とうもろこし	—	97.9	110.5	125.7	141.7	151.9	—	43.9	39.3	38.3	41.2	53.8
	雑穀	8.2	28.6	6.0	6.1	1.1	4.0	22.4	15.8	11.4	14.8	7.1	7.8
2. 堅果類	0.3	0.2	1.2	0.6	0.5	0.6	0.3	0.3	0.8	0.9	0.6	0.9	
3. いも類	甘藷	166.4	162.4	125.9	76.6	39.6	24.7	175.4	177.0	126.7	106.7	93.0	89.3
	鈴薯	70.1	73.8	67.5	42.4	27.9	24.7	99.4	82.9	70.9	43.7	37.4	35.1
	その他の芋類	13.4	15.5	8.8	10.2	7.9	8.5	31.1	25.5	20.5	23.8	20.2	18.5
4. 砂糖	0.8	1.1	9.1	7.7	10.4	14.6	0.1	0.5	2.8	3.8	5.1	8.7	
5. 油脂	2.5	1.6	1.7	3.0	4.4	5.6	0.8	0.8	0.7	1.4	1.9	21.6	
6. 豆類	大豆	—	2.3	1.4	1.8	1.5	1.8	—	3.2	2.7	2.9	2.8	2.8
	大豆製品	19.8	21.3	29.1	39.6	22.5	24.2	42.1	39.5	41.8	41.4	34.4	37.7
	その他の豆類	7.3	10.9	6.2	4.1	6.4	6.5	5.2	6.1	7.4	6.4	8.6	12.3
7. 介類	67.1	62.0	70.1	72.2	67.4	76.7	23.5	25.6	27.6	42.8	38.5	50.2	
	乾物	—	—	—	—	8.5	7.0	—	—	—	—	9.3	8.8
8. 鶏肉	9.4	6.7	11.1	14.6	17.8	17.2	1.9	1.8	1.4	2.7	4.8	3.4	
9. 豚肉	1.5	1.8	3.3	5.1	9.8	13.5	1.1	1.1	1.8	2.2	3.6	5.0	
10. 牛乳	1.5	1.2	3.1	5.8	11.7	15.7	4.7	3.1	2.9	3.5	5.1	6.4	
11. 緑黄色野菜	158.2	96.6	100.8	68.9	65.1	59.2	149.3	94.4	95.5	77.6	77.7	70.8	
12. 緑色野菜	15.3	15.5	23.0	23.0	23.5	35.2	8.1	11.6	9.0	7.3	9.0	13.3	
13. その他の果実	9.0	9.9	18.8	20.3	35.4	38.1	11.4	8.3	12.6	12.1	20.3	22.1	
14. その他の野菜	167.3	147.5	117.8	92.1	91.9	86.8	138.3	140.7	130.7	128.6	138.2	127.2	
15. 海藻類	6.4	4.6	4.2	4.9	3.8	4.6	1.9	1.7	1.7	2.5	2.4	3.1	
16. 乾燥野菜	1.9	2.4	2.3	1.7	1.2	1.0	1.8	2.4	3.1	3.3	3.0	2.6	
17. 野漬物	31.1	34.1	34.2	33.4	35.2	39.0	65.8	67.9	65.0	55.0	50.3	43.3	
13. 調味嗜好品	24.3	23.2	26.2	30.7	31.9	37.4	16.8	20.3	18.5	27.4	29.9	38.2	
動物性食品計	79.5	71.6	87.6	97.7	115.2	130.1	31.2	31.6	1033.7	51.2	61.3	73.8	
植物性食品計	1024.6	992.7	985.7	907.2	903.9	945.9	1214.0	1134.5	75.4	1044.4	1034.4	1049.1	
一人一日当り合計	1104.1	1064.3	1073.3	1004.9	1019.1	1076.0	1245.2	1166.1	1109.1	1095.6	1095.7	1122.9	

第 22 表

年 別 国 民 栄 養 調 査 成 績 入 手 別 摂 取 量 一 人 一 日 当 り

入 手 別	年 次	都 市		農 村					
		蛋 白 質	熱 量	蛋 白 質	熱 量				
配 給	昭和21年	28.8g	48.3%	1038Cal	60.3%	8.0g	13.5%	298Cal	14.3%
	昭和22年	31.6	51.3	1150	62.0	6.0	10.1	215	10.0
	昭和23年	35.4	54.9	1244	64.9	6.8	11.1	248	11.7
	昭和24年	36.0	53.2	1377	69.9	3.9	6.0	132	6.0
	昭和25年	33.8	48.2	1366	69.2	3.3	4.9	143	6.6
	昭和26年	28.4	40.6	1310	64.7	3.3	4.9	175	7.9
自 由 購 入	昭和21年	24.8	41.6	538	31.3	4.8	8.2	77	3.7
	昭和22年	26.8	43.5	617	33.2	6.2	10.4	93	4.4
	昭和23年	25.7	39.5	590	30.8	5.7	9.6	78	3.7
	昭和24年	28.7	42.4	513	26.0	9.7	15.0	89	4.1
	昭和25年	34.1	48.7	546	27.7	13.3	20.1	135	6.3
	昭和26年	39.8	55.9	667	33.0	16.3	24.4	175	7.9
自 家 生 産	昭和21年	3.2	5.3	84	4.9	44.4	75.5	1689	81.0
	昭和22年	1.8	2.9	58	3.1	46.7	78.2	1823	85.1
	昭和23年	2.0	3.1	48	2.5	48.1	78.2	1773	84.0
	昭和24年	1.7	2.5	48	2.4	50.2	77.6	1937	89.1
	昭和25年	1.2	1.7	34	1.7	48.7	73.5	1867	86.3
	昭和26年	0.8	1.2	21	1.0	46.1	68.9	1844	83.2
そ の 他	昭和21年	2.9	4.8	61	3.5	1.6	2.7	20	1.0
	昭和22年	1.4	2.3	32	1.7	0.8	1.3	11	0.5
	昭和23年	1.6	2.5	34	1.8	0.7	1.1	13	0.6
	昭和24年	1.3	1.9	33	1.7	0.9	1.4	17	0.8
	昭和25年	1.0	1.4	26	1.4	1.0	1.5	18	0.8
	昭和26年	0.9	1.3	26	1.3	1.2	1.8	22	1.0



12 都市食品群別摂取量 一人一日当り

食 品 群 別	摂 取 量 (g)					蛋 白 質 (g)					熱 量 (Cal)					
	2 月	5 月	9 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	
1. 穀 類	米	312.3	318.6	298.3	311.0	310.1	20.8	21.4	20.1	20.7	20.7	1056.2	1085.9	1024.4	1062.5	1057.3
	小麦	39.4	33.2	31.0	33.4	34.3	3.7	3.1	2.9	3.1	3.2	134.6	114.0	106.0	114.4	117.4
	大麦	152.0	159.2	149.3	146.9	151.9	9.2	9.5	9.5	8.8	9.2	326.9	339.1	338.9	299.1	326.1
	雑穀	1.5	4.3	5.7	4.7	4.0	0.1	0.2	0.4	0.2	0.2	3.4	7.1	12.0	7.5	7.5
2. 堅 果 類	果糖	0.4	0.5	0.4	1.3	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.1	2.3	2.1	3.9	2.6
	甘藷	32.7	15.5	6.0	44.3	24.7	0.4	0.2	0.1	0.6	0.3	40.7	18.3	7.1	52.8	29.8
	馬鈴薯	20.8	20.5	38.0	21.0	24.7	0.4	0.4	0.8	0.4	0.5	16.3	16.3	29.6	16.5	19.6
	その他の芋類	11.5	6.0	1.0	15.4	8.5	0.3	0.2	0.0	0.4	0.2	10.4	5.0	0.7	13.6	7.5
4. 砂 糖 類	糖	15.4	14.3	13.8	15.1	14.6	—	—	—	0.1	0.3	56.1	51.5	49.6	55.4	53.2
	脂	4.6	5.4	6.9	5.5	5.6	—	—	—	0.0	0.0	38.4	44.3	59.0	46.3	46.9
6. 豆 類	大豆	4.0	1.1	1.0	0.9	1.8	1.3	0.3	0.3	0.3	0.5	15.6	3.7	3.5	3.3	6.6
	味噌	25.4	24.0	22.0	25.1	24.2	3.0	3.0	2.6	3.1	2.9	40.6	39.2	34.3	39.5	38.4
	大豆製品	31.4	34.1	38.3	36.6	35.1	2.9	3.0	3.2	3.3	3.1	42.0	44.5	41.0	49.3	44.2
	その他の豆類	7.0	7.5	4.8	6.4	6.5	1.5	1.4	0.9	1.2	1.3	25.7	23.2	14.7	20.4	21.0
7. 魚 介 類	生乾物	73.6	76.8	67.6	89.1	76.7	13.0	14.7	12.7	15.8	14.1	91.9	105.3	86.1	109.1	98.0
	乾物	7.2	7.6	6.6	6.5	7.0	3.8	3.6	3.6	3.4	3.6	19.3	17.4	18.3	17.3	18.1
8. 獸 肉 類	鳥	20.1	14.9	16.1	17.5	17.2	4.2	3.1	3.3	3.7	3.6	29.3	22.3	24.6	26.0	25.5
9. 卵 類	乳製品	11.0	17.1	14.3	11.5	13.5	1.5	2.3	1.9	1.6	1.8	16.6	25.8	21.8	17.3	20.4
10. 乳 類	乳	12.3	14.1	16.6	15.5	14.6	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	7.5	8.6	10.0	9.2	8.8
	乳製品	1.5	1.0	1.2	0.9	1.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	3.8	3.9	2.5	2.9	3.3
11. 緑 色 野 菜 類	黄色野菜	62.5	65.7	49.3	58.9	59.2	1.4	1.6	1.0	1.4	1.3	17.4	18.0	19.7	16.8	17.9
12. 柑 橘 類	その他の果実	39.4	20.6	66.8	13.9	35.2	0.4	0.2	0.7	0.2	0.3	19.2	7.5	9.6	7.1	10.9
13. そ の 他 の 野 菜 類	その他の野菜	17.9	20.9	58.5	47.9	36.1	0.1	0.1	0.3	0.3	0.2	8.1	8.6	12.1	22.6	12.8
14. そ の 他 の 野 菜 類	海藻類	69.7	67.8	115.8	94.7	86.8	1.0	1.3	1.5	1.3	1.2	13.5	16.2	26.0	18.6	18.5
15. 海 藻 類	乾燥野菜	4.1	5.7	4.0	4.6	4.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
16. 乾 燥 野 菜 類	野漬	1.7	0.9	0.6	0.8	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	1.1	0.7	0.9	1.5
17. 野 菜 類	調味嗜好品	41.2	33.6	40.1	41.2	39.0	0.7	0.6	0.5	0.6	0.6	10.8	10.8	9.0	10.3	10.2
18. 調 味 嗜 好 品 類	醬油	28.4	27.8	25.5	29.1	27.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他の	8.9	9.2	13.8	6.9	9.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
動 植 物 性 食 品 計	動物性食品	125.7	131.5	122.4	141.1	130.1	23.1	24.4	22.1	25.1	23.7	168.4	183.3	163.3	181.8	174.1
	植物性食品	932.2	896.4	990.9	965.6	945.9	47.5	46.6	44.9	46.1	46.2	1881.1	1856.6	1800.0	1860.8	1849.9
計		1057.9	1027.9	1113.3	1106.7	1076.0	70.6	71.0	67.0	71.2	69.9	2049.5	2039.9	1963.3	2042.6	2024.0

食 品 群 別	摂 取 量 (g)					蛋 白 質 (g)					熱 量 (Cal)					
	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	2 月	5 月	8 月	11 月	平均	
1. 穀 類	米	416.0	400.1	349.2	379.4	386.2	26.6	26.4	22.7	24.7	25.1	1376.5	1365.8	1189.9	1290.5	1305.7
	小麦類	56.3	64.4	73.8	69.6	66.0	5.4	6.1	7.0	6.6	6.3	192.0	216.2	250.6	236.8	223.9
	大豆類	35.3	44.5	85.5	49.7	53.8	3.1	3.5	7.1	4.1	4.5	111.7	131.0	262.4	156.1	165.3
2. 堅 果	果糖類	8.2	7.3	9.3	6.5	7.8	0.6	0.7	0.8	0.7	0.8	28.0	23.9	29.5	21.7	25.8
	果糖類	0.5	0.9	0.5	1.6	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.3	3.1	2.8	4.1	3.1
	果糖類	102.4	77.6	10.9	166.3	89.3	1.4	1.1	0.2	2.2	1.2	122.2	93.3	18.0	197.4	107.7
3. い も 類	鈴薯類	21.4	23.2	80.9	15.0	35.1	0.4	0.4	1.5	0.3	0.7	17.8	18.4	61.6	12.3	27.5
	その他の芋類	18.4	19.4	1.0	35.0	18.5	0.4	0.5	0.0	0.8	0.4	16.5	17.7	1.5	31.1	16.7
	糖脂類	8.7	8.3	9.2	8.7	8.7	—	0.0	—	0.0	0.0	33.3	31.1	35.5	33.0	33.2
4. 砂 油	糖脂類	1.6	1.9	3.9	3.1	2.6	0.0	0.0	—	0.0	0.0	14.8	16.1	33.6	27.0	22.9
	大豆類	3.5	3.0	1.7	3.2	2.8	1.2	1.0	0.5	0.9	0.9	13.7	11.5	6.3	11.5	10.8
	大豆類	38.4	38.7	34.5	39.3	37.7	4.7	4.6	4.2	4.7	4.5	61.5	62.1	55.5	64.2	60.8
6. 豆 類	大豆類	16.8	11.8	7.9	12.7	12.3	1.6	1.0	0.7	1.2	1.1	22.2	15.6	10.1	19.3	16.8
	大豆類	6.0	5.3	9.2	0.8	6.8	1.2	1.6	1.6	1.4	1.3	18.5	17.2	22.5	22.3	20.1
	生乾物	44.3	51.7	41.5	63.3	50.2	8.2	9.8	7.7	11.7	9.4	50.2	63.3	50.0	72.3	59.0
7. 魚 介 類	生乾物	8.7	8.5	9.6	8.5	8.8	4.8	4.6	5.3	4.7	4.9	24.2	23.4	27.6	23.9	24.8
	鳥肉類	4.6	2.2	2.6	4.1	3.4	1.1	0.5	0.5	1.0	0.8	6.1	3.2	3.4	6.0	4.7
8. 獸 卵	鳥肉類	3.6	7.4	5.6	3.4	5.0	0.5	0.9	0.7	0.5	0.6	5.6	11.7	8.9	5.1	7.8
9. 乳 類	乳製品	2.1	6.6	10.1	4.2	5.7	0.0	0.2	0.3	0.1	0.1	1.3	4.1	6.3	2.5	3.5
	乳製品	0.4	1.1	1.1	0.2	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1.4	1.0	0.4	1.0
11. 緑 色 野 菜 類	黄色野菜類	59.7	80.8	72.3	70.3	70.8	1.4	1.5	1.3	1.4	1.4	16.6	19.3	29.2	23.9	22.3
12. 柑 橘 類	その他の果類	14.2	5.5	29.0	4.5	13.3	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1	6.8	2.1	4.0	2.0	3.7
13. そ の 他 の 果 類	その他の野菜類	8.5	5.4	33.4	41.0	22.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	4.2	2.3	6.3	18.6	7.8
14. そ の 他 の 野 菜 類		124.1	77.2	173.9	133.6	127.2	1.7	1.5	1.6	1.9	1.7	22.7	18.1	32.7	25.8	24.8
15. 海 藻 類	藻類	3.0	4.2	2.9	2.2	3.1	—	—	—	0.0	0.0	—	—	—	0.0	—
16. 乾 野 菜 類	乾燥野菜類	2.6	5.5	1.6	0.7	2.6	0.3	0.5	0.1	0.0	0.2	4.7	11.3	2.6	0.7	4.6
17. 野 菜 類	藻類	59.0	38.9	35.9	39.4	43.3	1.0	0.7	0.4	0.6	0.7	16.1	11.7	8.3	9.4	11.4
18. 調味嗜好品	醬油類	29.9	31.9	32.7	31.6	31.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他の食品	6.5	6.2	7.4	6.6	6.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
動物性食品		63.7	77.5	70.5	83.7	73.8	14.6	16.1	14.5	18.0	15.8	88.7	107.1	97.2	110.2	100.8
植物性食品		1041.0	962.0	1066.6	1126.8	1049.1	51.6	50.7	50.2	51.9	51.1	2102.1	2087.7	2062.9	2207.7	2115.1
計		1104.7	1039.5	1137.1	1210.5	1122.9	66.2	66.8	64.7	69.9	66.9	2190.8	2194.8	2160.1	2317.9	2215.9

栄養素の欠乏に基づく身体

第 25 表 12 都市，農村入手別摂取量

身体 症候	熱 量	蛋 白 質	ビ タ ミ ン A	ビ タ ミ ン B ₁	ビ タ ミ ン B ₂	ビ タ ミ ン 複 合 体	ビ タ ミ ン C	カ ル シ ウ ム	鉄	磷	入 手 別	月 別	都 市			農 村		
													数 量 (g)	蛋 白 質 (g)	熱 量 (Cal)	数 量 (g)	蛋 白 質 (g)	熱 量 (Cal)
体 重 減 少 貧 血	+	+				+		+		+	配 給	2月	438.5	29.1	656.4	45.5	3.0	154.7
												5月	449.3	29.4	1355.3	59.7	4.0	202.5
												8月	416.3	27.7	1279.4	54.5	3.5	188.2
												11月	418.3	27.4	1272.0	45.0	2.9	155.0
												平均	430.8	28.4	1310.3	51.1	3.3	175.1
毛 孔 性 角 化 症 角 膜 乾 燥 症 角 膜 軟 化 症			+		+						自 由 購 入	2月	580.3	39.3	656.4	129.9	16.0	150.7
												5月	553.1	40.0	642.5	137.7	15.8	170.6
												8月	567.6	37.6	645.0	138.9	14.5	178.0
												11月	653.1	42.4	725.8	159.0	19.1	202.5
												平均	610.4	39.8	667.1	141.4	16.3	175.4
口 角 炎 舌 炎 及 び 口 内 炎					+						自 家 生 産	2月	18.1	0.8	22.4	916.6	46.2	1865.7
												5月	11.3	0.6	14.5	820.7	45.6	1794.7
												8月	28.0	1.1	24.1	928.4	45.7	1777.2
												11月	21.8	0.7	23.8	990.9	46.7	1936.8
												平均	19.7	0.8	21.1	914.2	46.1	1843.6
腱 反 射 消 失 浮 腫 慢 性 下 痢 徐 脈 月 經 遲 延 無 月 經					+						そ の 他	2月	21.0	1.4	38.1	12.7	1.0	19.7
												5月	14.2	1.0	27.6	21.4	1.4	27.0
												8月	11.4	0.6	14.8	15.3	1.0	16.7
												11月	13.5	0.7	21.0	15.6	1.2	23.6
												平均	15.1	0.9	25.5	16.2	1.2	21.8
母 乳 分 泌 不 良											合 計	2月	1057.9	70.6	2049.5	1104.7	66.2	2190.8
												5月	1027.9	71.0	2039.9	1039.5	66.8	2194.8
												8月	1113.3	67.0	1963.3	1137.1	64.7	2160.1
												11月	1106.7	71.2	2042.6	1210.5	69.9	2317.9
												平均	1076.0	69.9	2024.0	1122.9	66.9	2215.9

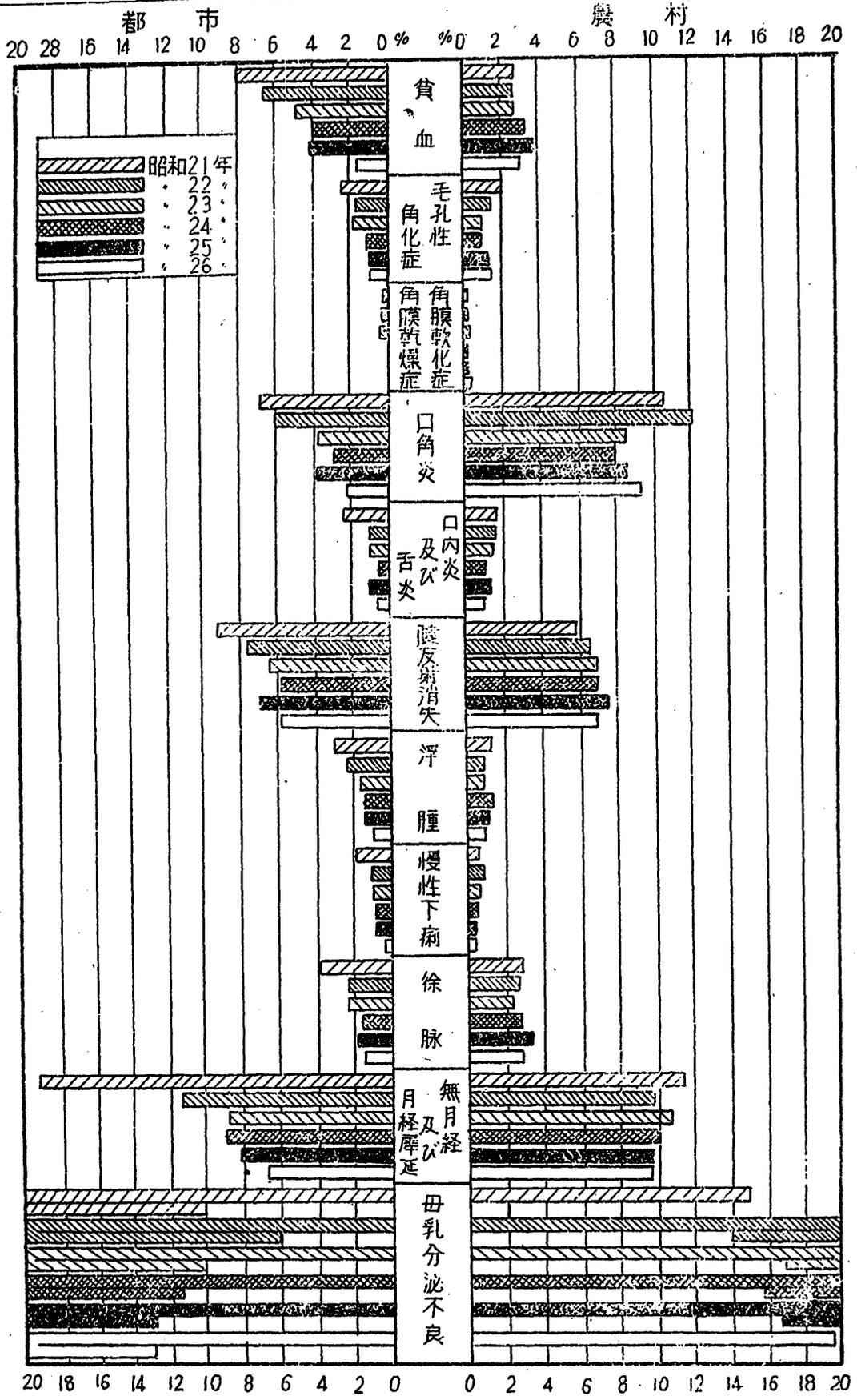
第 26 表

身体 症候 発 現 率 (%)

症 候	年 次	都 市						農 村					
		21年	22年	23年	24年	25年	26年	21年	22年	23年	24年	25年	26年
貧 血		8.1	4.6	2.8	2.0	2.1	1.9	2.8	2.7	2.8	3.3	3.8	2.9
毛 孔 性 角 化 症		2.4	1.7	1.8	1.2	1.1	1.4	2.2	1.6	1.0	1.0	1.5	1.7
角 膜 乾 燥 症 角 膜 軟 化 症		0.2	0.2	0.3	0	0	0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2
口 角 炎		6.9	6.1	3.9	3.0	3.9	2.3	10.6	12.1	8.6	8.0	8.7	9.4
舌 炎 及 び 口 内 炎		2.3	1.1	1.0	0.5	1.1	0.8	1.9	1.8	1.7	1.3	1.5	1.1
腱 反 射 消 失		9.3	7.7	6.4	5.9	7.0	6.4	6.0	6.8	7.1	7.2	7.7	6.8
浮 腫		3.2	2.2	1.7	1.4	1.4	1.3	1.4	1.0	1.0	1.4	1.2	1.0
慢 性 下 痢		1.6	1.0	0.8	0.7	0.7	0.4	0.8	1.0	0.8	0.7	0.6	0.6
徐 脈		3.9	2.3	2.3	1.3	1.7	1.8	3.0	2.8	2.6	2.9	3.6	3.0
月 經 遲 延 無 月 經		18.9	11.2	8.7	8.9	8.1	6.9	11.7	10.0	11.0	10.2	10.0	9.9
母 乳 分 泌 不 良		30.2	34.1	30.2	28.4	25.5	27.0	15.2	25.8	22.9	14.1	23.2	19.9
健 康 者		—	—	81.7	85.0	82.9	84.9	—	—	77.6	76.9	75.2	76.2
有 症 者		—	—	18.3	15.0	17.1	15.1	—	—	22.4	23.1	24.8	23.8

註 都市： 12 都 市

農村： 12 都 市 及 び 中 小 都 市 を 除 く 町 村



昭和26年国民栄養調査成績

第27表

特殊地区

摂取栄養量 一人一日当り

	東京鉄道局					秋田 鉾 山					3 炭 鉾					
	2月	5月	8月	11月	平均	2月	5月	8月	11月	平均	2月	5月	8月	11月	平均	
成人換算率	蛋白質	0.837	0.837	0.850	0.839	0.841	0.921	0.920	0.915	0.922	0.920	0.918	0.904	0.893	0.899	0.904
	熱量	0.782	0.782	0.799	0.785	0.787	0.869	0.875	0.870	0.882	0.874	0.882	0.871	0.864	0.871	0.872
蛋白質	動物性(g)	17.3	20.5	13.4	17.4	17.1	26.0	25.0	29.0	29.0	27.2	24.7	25.1	25.9	28.6	26.1
	植物性(g)	43.4	44.7	41.2	43.0	43.1	48.0	46.6	25.6	47.6	47.0	50.7	44.6	46.5	48.9	47.9
	計(g)	60.7	65.2	54.6	60.4	60.2	74.0	71.6	74.6	76.6	74.2	75.4	69.7	72.4	77.5	74.0
脂肪	(g)	19.1	22.7	22.0	19.6	20.9	15.4	15.1	13.8	14.4	14.7	20.0	19.7	22.5	21.6	21.0
含水炭素	(g)	359.1	351.7	337.6	356.1	351.1	425.7	420.5	396.1	425.7	41.7	410.5	401.1	397.9	431.0	410.1
熱量	(cal)	1862.9	1873.5	1765.7	1840.9	1835.8	2136.7	2107.6	2009.1	2144.1	2099.4	2130.6	2057.1	2089.4	2232.9	2130.0
無機質	カルシウム(g)	0.22	0.22	0.21	0.23	0.22	0.29	0.29	0.27	0.30	0.29	0.25	0.26	0.29	0.30	0.28
	磷(g)	1.75	1.73	1.54	1.71	1.68	1.78	1.75	1.78	1.92	1.81	1.86	1.81	1.82	2.01	1.88
	鉄(mg)	46	43	43	46	45	54	47	48	51	50	52	51	51	57	53
ビタミン	A(I.u.)	2128	1718	1432	1453	1683	1942	2547	3484	2229	2551	2025	2039	2429	2535	2257
	B ₁ (mg)	1.72	1.66	1.53	1.60	1.63	1.27	1.22	1.27	1.29	1.26	1.53	1.45	1.49	1.57	1.50
	B ₂ (mg)	0.73	0.74	0.68	0.71	0.72	0.75	0.76	0.77	0.81	0.77	0.78	0.81	0.81	0.84	0.81
	C(mg)	72	61	75	72	70	82	82	109	1.02	94	89	74	95	132	98

昭和26年度国民栄養調査成績

第28表

特 殊 地 区

食品群別摂取量 一人一日当り

単位=グラム

食 品 群 別	東 京 鉄 道 局					秋 田 鮎 山					3 炭 鮎					
	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	2 月	5 月	8 月	11 月	平 均	
穀 類	米	256.3	264.0	236.9	254.4	252.9	461.6	473.6	437.5	464.3	459.3	339.5	351.4	341.7	345.6	344.6
	小麦	55.0	50.4	170.7	44.3	80.1	0.3	2.8	0.2	2.9	1.5	42.2	50.9	49.1	49.6	47.9
	雑穀	180.8	175.0	41.3	168.3	141.4	30.2	16.5	21.2	24.7	23.1	88.2	70.6	76.3	57.7	73.2
	計	492.4	489.9	454.7	467.4	476.1	492.6	494.3	458.9	491.9	484.4	470.5	478.8	468.2	455.1	468.1
堅 果 類		0.1	0.1	0.9	0.2	0.3	0.2	3.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.2	0.3	0.5	0.3
い も 類	甘藷	49.0	25.5	7.4	69.9	38.0	24.6	10.1	3.0	24.8	15.6	50.3	34.6	5.1	119.0	52.3
	芋類	21.4	22.2	29.6	15.7	22.2	33.7	28.7	127.7	42.2	58.1	34.3	22.8	62.7	22.8	35.6
	計	79.7	49.2	37.0	98.4	66.1	70.1	66.1	130.7	83.4	87.6	89.9	67.0	68.3	162.6	96.9
砂 糖 類		11.3	11.9	13.0	11.1	11.8	4.9	6.5	4.7	5.4	5.4	12.3	15.4	16.5	15.6	14.9
	脂 類	5.0	4.6	8.6	4.8	5.7	1.5	0.5	1.2	1.6	1.2	4.1	4.7	8.4	4.8	5.5
豆 類	大豆	0.8	1.3	0.6	0.8	0.9	0.7	0.3	0.2	0.1	0.4	1.4	1.5	3.7	1.7	2.1
	豆製品	28.1	25.8	24.6	26.6	26.3	40.3	41.4	38.7	43.0	40.9	36.6	37.9	37.5	38.1	37.5
	計	20.6	23.2	29.4	24.4	24.4	22.2	14.0	4.8	16.0	14.2	28.0	22.5	23.5	38.1	28.0
	計	55.0	53.9	55.9	56.1	55.2	64.8	57.7	45.0	61.5	57.3	73.0	66.2	71.7	85.3	74.0
動物性食品	魚介類	53.5	67.6	44.3	64.9	57.6	114.8	124.4	122.6	145.4	126.8	95.8	95.1	89.3	109.3	97.4
	畜肉類	6.7	3.8	2.7	3.4	4.2	8.3	3.8	7.7	7.0	6.7	7.0	9.3	9.5	8.0	8.4
	卵	12.6	12.8	8.2	8.4	10.5	8.3	5.0	6.7	7.6	6.9	10.2	7.0	9.1	9.8	9.0
	乳類	11.8	16.1	8.5	6.9	10.8	5.2	7.5	6.4	1.9	5.2	7.3	13.3	10.7	6.0	9.3
	計	5.7	7.2	4.6	3.9	5.3	7.2	5.2	8.1	6.2	6.7	7.3	8.7	7.9	8.3	8.1
	計	90.9	107.8	68.3	87.9	88.7	143.9	145.9	151.9	168.3	152.5	128.0	135.0	127.5	142.3	133.2
野菜及び果 類	緑黄色野菜	60.5	46.2	32.2	41.1	45.0	56.5	79.1	100.8	70.3	76.7	58.1	56.3	69.4	79.5	65.8
	その他の果実	22.0	20.3	46.3	10.8	24.8	7.0	4.0	36.5	3.7	12.8	27.1	16.8	31.4	5.9	20.3
	計	17.6	15.3	53.9	23.1	27.5	74.4	58.0	19.2	46.7	49.6	23.2	20.3	32.1	60.4	34.0
	計	141.9	150.5	252.2	151.8	174.1	220.3	194.6	245.1	291.0	237.8	220.8	185.3	277.4	292.6	244.0
海 藻 類		4.5	3.2	2.8	3.5	3.5	4.2	3.5	10.2	2.2	5.0	2.2	5.6	3.0	1.7	3.1
加工野菜	乾燥物	2.5	0.2	0.3	1.0	1.0	2.7	1.9	0.2	0.3	1.3	4.7	1.2	0.8	0.0	1.7
	計	26.1	20.9	19.8	32.6	24.9	101.0	73.2	70.2	87.0	82.8	55.3	58.0	43.9	49.3	51.6
	計	28.6	21.1	20.1	33.6	25.9	103.7	75.1	70.4	87.3	84.1	60.0	59.2	44.7	49.3	53.3
調味嗜好品	糖	29.3	23.5	24.6	27.8	26.3	21.7	18.8	17.8	17.1	18.8	32.0	39.4	38.6	41.8	37.9
	計	4.1	3.4	4.4	3.0	3.7	10.7	8.1	8.9	8.7	9.1	8.3	9.9	18.4	11.8	12.1
一人一日当り	計	942.8	919.6	941.7	945.6	947.4	1138.6	1071.4	1144.9	1218.4	1143.3	1099.6	1066.7	1143.0	1263.4	1143.3

昭和 26 年度 国民栄養調査成績

第 29 表 (a)

身体症候発現率 百分比 (%)

	東 京 鉄 道 局															秋 田 鉾 山														
	2 月			5 月			8 月			11 月			平 均			2 月			5 月			8 月			11 月			平 均		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
貧毛孔性角化症	0.4	0.5	0.5	—	1.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.4	—	0.2	0.3	0.8	0.6	0.8	0.4	0.6	2.2	1.1	1.6	0.4	0.4	0.4	2.1	—	1.0	1.4	0.5	0.9
角膜乾燥化	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.4	0.2	—	—	—	—	0.4	0.2	—	—	—	—	0.2	0.1
口舌炎及び口内炎	2.2	—	1.1	1.7	0.9	1.3	1.8	0.9	1.4	2.1	0.9	1.5	2.0	0.7	1.3	6.3	7.5	6.9	3.6	4.6	4.2	2.0	3.9	3.0	7.5	7.4	7.5	4.9	5.9	5.4
腕反射消失	1.3	3.9	2.5	1.7	6.0	3.8	5.8	6.0	5.9	2.1	2.7	2.4	2.7	4.7	3.7	2.5	2.5	2.5	0.4	—	0.2	—	0.4	0.2	2.5	1.8	2.1	1.4	1.2	1.3
浮腫性下痢	—	1.0	0.5	—	0.9	0.4	—	0.5	0.2	0.9	2.3	1.5	0.2	1.2	0.7	0.4	1.1	0.8	—	0.7	0.4	—	0.4	0.2	—	0.7	0.4	0.1	0.7	0.5
慢性的下痢	0.4	0.5	0.5	0.4	—	0.2	0.4	—	0.2	0.9	—	0.4	0.5	0.1	0.3	—	0.4	0.2	—	—	0.8	—	0.4	—	—	—	—	0.2	0.1	0.2
月経遅延及び無月経	2.5	—	1.3	0.8	1.2	1.0	1.7	1.8	1.7	2.5	—	1.3	1.9	0.8	1.3	1.5	—	0.7	19.7	4.3	10.8	1.5	—	0.6	4.5	0.6	2.3	6.8	1.2	3.6
母乳分泌不良	—	18.1	—	—	14.3	—	—	7.5	—	—	2.6	—	—	10.6	—	—	14.4	—	—	15.0	—	—	7.4	—	—	10.1	—	—	11.7	—
健康者	94.4	86.9	90.8	95.7	85.3	90.6	90.3	89.8	90.0	92.3	93.7	93.0	93.2	88.9	91.1	88.7	82.5	85.3	81.7	85.8	84.0	94.3	91.2	92.6	87.6	81.9	84.5	68.1	85.3	86.6
有症者	5.6	13.1	9.2	4.3	14.7	9.4	9.7	10.2	10.0	7.7	6.3	7.0	6.8	11.1	8.9	11.3	17.5	14.7	18.3	14.2	16.0	5.7	8.8	7.4	12.4	18.1	15.5	11.9	14.7	13.4

(b)

	3 炭 鉾														
	2 月			5 月			8 月			11 月			平 均		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
貧毛孔性角化症	1.8	3.0	2.4	1.8	2.4	2.1	1.6	4.4	3.0	0.8	3.0	1.9	1.5	3.2	2.4
角膜乾燥化	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
口舌炎及び口内炎	1.8	3.0	2.4	1.8	1.7	1.8	1.0	1.2	1.1	3.0	2.6	2.8	1.9	2.1	2.0
腕反射消失	10.4	11.8	11.1	7.7	11.5	9.6	15.8	14.5	15.2	9.1	10.7	9.9	8.5	12.1	11.5
浮腫性下痢	0.4	0.2	0.3	—	1.1	0.6	—	1.0	0.5	—	0.7	0.4	0.1	0.8	0.5
慢性的下痢	0.5	—	0.3	0.2	0.6	0.4	1.0	0.6	0.8	0.4	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5
月経遅延及び無月経	3.2	1.1	2.1	—	0.6	0.3	1.0	0.6	0.8	1.3	0.3	0.8	1.4	0.7	1.0
母乳分泌不良	—	18.1	—	—	9.3	—	—	13.5	—	—	14.2	—	—	13.8	—
健康者	84.8	78.0	81.4	89.0	81.2	85.1	81.2	74.7	77.9	86.6	79.2	82.8	85.4	78.3	81.8
有症者	15.2	22.0	18.6	11.0	18.8	14.9	18.8	25.3	22.1	13.4	20.8	17.2	14.6	21.7	18.2