

昭和29年度国民栄養調査成績について

栄養課

昭和29年度における国民栄養調査成績は、昭和28年度に比して著しい変化は認められないうが、食品のとり方と体位の向上等に若干の改善のあとがみられる。これをやや詳細に見れば次の通りである。1. 栄養摂取量は熱量及び蛋白質、動物性蛋白質については、全国、都市及び農村とも殆んど差がみられないうが、何れも脂肪に若干の増加がみられる。

2. 食品摂取量については、全国的には米が減少し小麦及び大麦が増加しているが粉食奨励の結果都市は小麦が増加し、農村では大麦が増えている。

いも類では全国的に増加しており都市は馬鈴薯が増え農村では甘藷の使用が増加して来ている。砂糖及び油脂類は全国を通じて増加しているが農村はやや停滞の傾向にある。豆類については都市、農村とも変化が認められないうが動物性食品については農村は若干増加し特に乳及び乳製品の増加が著明であり、都市にあつては肉、卵、乳類が増え、魚介が減少しており全体的には若干減少している。野菜果実その他については若干増加の傾向がみられる。

3. 身体症候については、都市が減少しているにも拘らず、農村では増加し、全国的にはかえつて増える傾向にあり、特に口角炎及び腱反射消失については、この傾向が強い。

4. 体位(身長、体重、胸囲、座高)については全国的に都市、農村とも好転しているが農村における発育状態は、都市より劣っている。

5. むすび



栄養摂取量については、脂肪の増加が見られる外、他は殆んど変化なく、食品のとり方については、米の減少、麦類、いも類、油脂類及び乳等の増加がみられ他は殆んど変化がないが、全体的には食糧構成の改善の傾向がみられる。然し乍ら栄養的欠陥に関する症候の農村における増加或は体位の低劣は農村の食糧構成が依然として不良であることを示している。

摂取栄養量 (1人/日当り)

		昭和29年度			昭和28年度		
		全国	全都市	郡部	全国	全都市	郡部
成人換算率	蛋白質量	0.895	0.887	0.902	0.891	0.889	0.896
	熱量	0.853	0.841	0.862	0.848	0.839	0.855
蛋白質	計 g	68.9	69.0	68.8	69	69	68
	動物性 g	22.1	24.4	20.3	22	25	20
	植物性 g	46.8	44.6	48.5	47	44	48
脂肪	g	20.9	23.6	18.9	20	22	19
含水炭素	g	402.8	380.6	419.5	403	381	418
熱量	Cal	2073.8	2010.4	2121.5	2068	2062	2112
無機質	カルシウム mg	362	343	377	370	355	380
	燐 mg	1818	1775	1851	1839	1824	1849
	鉄 mg	60	58	62	61	58	62
ビタミン	A IU	2814	3047	2640	2721	2902	2601
	B ₁ mg	1.12	1.08	1.15	1.07	1.11	1.05
	B ₂ mg	0.66	0.65	0.66	0.65	0.65	0.64
	C mg	75	74	76	72	72	71

食品群別攝取量

(一人一日当り) 単位 = g

食品群別		昭和 29 年度			昭和 28 年度		
		全 國	全都市	群 部	全 國	全都市	群 部
穀 類	米	342.1	320.5	358.3	349.8	323.0	367.6
	大 麦	55.6	42.4	65.5	51.7	45.9	55.6
	小 麦	73.2	93.6	57.9	72.4	90.8	60.2
	雑 穀	3.7	3.9	3.6	4.4	3.4	5.1
堅 果	類	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.6
いも 類	甘 藷	35.2	18.7	47.5	32.6	21.0	40.3
	馬 鈴 薯	28.6	30.3	27.4	27.9	26.1	29.1
	その他芋類	13.2	11.1	14.7	13.7	11.6	15.1
砂 糖	類	15.6	17.2	14.4	14.8	16.9	13.4
油 脂	類	4.6	5.9	3.6	4.2	5.0	3.7
豆 類	大 豆	2.4	1.8	2.9	2.2	1.7	2.6
	味 噌	30.2	25.5	33.7	29.9	26.0	32.4
	大豆製品	29.1	37.2	23.0	29.9	35.7	26.1
	その他豆類	6.5	6.8	6.4	7.6	7.2	7.9
魚介類	生 物	68.0	75.0	62.6	69.6	80.3	62.4
	乾 物	9.7	8.4	10.8	10.4	9.2	11.1
獸 肉	類	10.8	16.6	6.5	10.3	16.2	6.3
卵	類	11.3	14.9	8.7	10.3	12.7	8.6
乳及び乳製品	乳 類	12.5	16.3	9.7	9.8	14.1	7.0
	乳 製 品	0.6	1.0	0.2	0.5	0.8	0.3
緑黄色野菜	類	59.6	56.5	62.1	61.0	58.0	63.0
柑 橘	類	18.1	27.5	11.1	13.0	19.5	8.8
その他の果実	類	19.3	21.5	17.7	24.8	22.4	26.5
その他の野菜	類	106.8	98.2	113.3	102.1	92.6	108.4
海 藻	類	4.8	4.8	4.7	4.4	4.4	4.5
乾燥野菜	類	1.7	0.8	2.4	1.3	1.1	1.5
野菜漬物	類	47.8	45.7	49.4	49.1	46.9	50.5
調味料	醬油	28.9	26.8	30.5	30.9	28.0	32.8
	その他	11.6	13.1	10.4	11.3	11.7	11.0
合 計		1051.8	1042.2	1059.0	1050.4	1032.2	1062.4

身体症候発現率表

症候別	昭和29年度			昭和28年度		
	全 国	全都市	郡 部	全 国	全都市	郡 部
貧 血	2,3 [%]	1,9 [%]	2,6 [%]	2,5 [%]	2,6 [%]	2,5 [%]
毛孔性角化症	2,6	2,0	3,1	2,4	1,6	3,0
口 角 炎	5,4	2,2	7,7	4,7	2,4	6,2
腱反射消失	7,5	6,6	8,3	7,4	7,1	7,7
浮 腫	1,8	1,7	1,9	1,7	1,9	1,6
慢性胃腸障害	4,8	4,7	4,9	4,1	3,9	4,2
徐 脈	2,8	2,3	3,2	3,1	2,4	3,5
月経遷延及無月経	10,2	9,8	10,4	10,0	8,9	10,8
母乳分泌不良	25,2	26,9	24,2	19,6	22,8	18,3
健 康 者	75,9	81,1	72,2	77,4	80,8	75,2
有 症 者	24,1	18,9	27,8	22,6	19,2	24,8

身長、体重、胸囲、坐高の平均値

(全国男子)

年令	身長 (cm)		体重 (kg)		胸囲 (cm)		坐高 (cm)	
	昭和29年	昭和28年	昭和29年	昭和28年	昭和29年	昭和28年	昭和29年	昭和28年
0	64.3	64.4	7.11	7.08	42.4	42.1	41.3	40.7
1	76.4	76.4	9.62	9.71	46.6	46.8	47.1	47.4
2	84.5	84.9	11.69	11.88	49.2	49.3	50.8	51.0
3	91.5	91.1	13.58	13.57	51.7	51.6	53.9	53.9
4	98.3	97.7	15.26	15.15	53.4	53.5	57.0	56.7
5	104.0	103.6	16.67	16.69	54.7	54.8	59.2	59.3
6	109.3	108.8	18.39	18.24	56.3	56.3	62.0	61.6
7	114.4	114.3	20.33	20.49	58.3	58.9	64.3	64.2
8	117.5	118.2	22.28	22.52	59.6	60.2	66.2	66.6
9	124.1	123.4	24.74	24.80	61.9	61.9	68.8	68.7
10	128.9	128.5	26.87	27.08	63.7	63.6	70.9	71.0
11	132.9	133.0	29.29	29.40	65.3	65.6	72.6	72.8
12	137.7	137.4	32.00	32.43	67.0	67.8	74.4	74.9
13	142.6	143.1	35.65	36.18	70.2	70.4	77.2	77.4
14	149.7	149.8	41.14	41.24	73.8	74.1	80.6	80.5
15	155.3	155.8	46.00	46.81	77.8	77.8	83.7	83.8
16	158.9	158.4	49.90	50.65	80.0	80.6	86.0	85.8
17	160.4	160.1	52.47	52.80	82.1	81.9	86.9	86.5
18	161.2	161.3	53.49	54.42	83.2	83.3	87.5	87.6
19	161.5	162.5	54.35	54.97	83.6	83.7	87.4	88.1
20	160.9	162.1	54.59	54.74	84.5	84.3	87.5	88.0
21	161.1	161.8	55.11	55.36	84.6	84.0	87.7	87.9
22	160.7	161.8	54.35	56.02	84.7	85.6	87.3	88.5
23	161.1	162.2	55.07	55.40	85.3	85.5	87.5	88.1
24	161.9	162.4	55.35	56.21	85.6	85.6	87.8	88.5
25	161.9	161.8	55.33	55.73	85.6	85.8	88.1	88.6
26 ~ 30	162.1	162.3	55.10	55.81	85.6	85.9	88.0	88.4
31 ~ 40	160.4	160.6	54.72	55.29	85.7	85.8	87.4	87.9
41 ~ 50	159.2	159.8	54.56	55.35	85.9	86.3	87.0	87.3
51 ~ 60	157.8	158.2	53.21	53.97	85.5	86.3	85.9	86.3
61 ~ 70	156.5	156.3	51.06	51.65	84.8	85.4	84.8	84.9
71 ~	154.2	153.5	48.47	49.42	83.8	84.1	82.6	82.7

身長、体重、胸圍、坐高の平均値

(全国女子)

年令	身長 (cm)		体重 (kg)		胸圍 (cm)		坐高 (cm)	
	昭和29年	昭和28年	昭和29年	昭和28年	昭和29年	昭和28年	昭和29年	昭和28年
0	63.8	63.5	6.81	6.71	41.4	41.0	41.0	40.2
1	75.6	74.8	9.26	9.18	45.5	45.3	46.7	46.4
2	83.7	83.3	11.16	11.22	48.1	48.1	50.0	49.9
3	90.8	90.7	13.22	13.21	50.4	50.4	53.2	53.5
4	97.1	96.6	14.75	14.73	52.0	52.1	56.2	56.4
5	103.3	102.9	16.25	16.22	53.2	53.4	59.0	58.7
6	108.3	107.8	17.55	17.70	54.8	55.1	61.1	61.2
7	113.5	114.0	19.58	19.88	56.4	56.9	63.7	63.8
8	118.6	118.8	21.90	22.14	58.5	58.7	66.3	66.8
9	123.6	123.5	23.84	24.34	59.9	60.6	68.8	68.9
10	128.6	128.5	26.50	26.57	62.1	62.1	70.6	71.1
11	134.0	134.0	29.83	30.02	65.0	64.8	73.5	73.8
12	139.5	139.0	33.64	33.71	67.7	67.6	76.5	76.6
13	144.4	143.5	38.23	37.95	71.4	70.6	79.0	78.5
14	147.5	147.1	41.50	42.03	74.2	74.7	81.0	80.4
15	149.6	149.7	45.47	45.97	77.6	77.8	82.1	82.5
16	150.7	150.4	47.74	47.68	79.1	79.1	83.4	83.0
17	150.9	151.7	48.72	50.10	80.0	81.2	83.5	83.5
18	151.7	151.5	49.58	50.13	81.3	81.2	83.3	83.7
19	150.8	150.8	49.99	50.02	81.1	81.8	83.2	83.7
20	150.8	151.4	49.74	49.40	81.6	81.4	83.2	84.0
21	150.7	151.4	49.58	50.22	81.4	81.8	83.1	84.1
22	150.8	150.9	49.32	50.25	81.7	82.1	83.6	83.6
23	150.3	151.3	48.19	49.27	81.2	81.7	82.7	84.0
24	150.0	150.3	49.09	48.98	82.1	81.3	83.6	83.3
25	150.6	150.6	48.76	48.51	81.5	81.2	83.4	83.7
26~30	150.4	150.2	48.33	48.62	80.8	81.0	83.2	83.6
31~40	149.3	149.2	48.24	48.70	80.5	80.7	82.9	83.1
41~50	147.8	147.9	48.00	48.91	80.7	81.3	82.0	82.3
51~60	145.6	145.9	46.60	47.47	81.2	81.7	80.7	80.7
61~70	143.5	143.5	44.43	44.59	80.7	80.6	78.4	78.5
71~	139.4	140.6	40.93	41.45	78.8	79.0	75.1	75.5

昭和24年度2月国民食糧調査一人一日当り食糧別栄養攝取状況成績

Strata	東京都			11 都市			其 他 都 市			農 村			東京 鉄道局		山 井 炭 坑	
	農家	非農家	計	農家	非農家	計	農家	非農家	計	農家	非農家	計				
米	374.5	305.5	308.0	310.8	285.6	282.3	381.6	315.4	327.3	398.5	321.0	381.1	250.0	456.7	78.4	
大 麥	42.2	98.7	28.9	47.9	129.6	124.3	21.9	81.1	71.7	23.1	68.1	33.2	86.0	42.8	12.5	
小 麥	61.8	28.3	29.5	93.7	46.8	47.9	57.7	41.9	45.1	54.3	48.5	53.0	44.0	35.0	4.8	
雜 穀	18.6	4.4	4.9	2.2	0.8	0.7	27.6	5.5	7.5	17.2	6.8	14.7	3.1	0.3	46.8	
計	503.7	436.9	439.3	454.6	462.8	462.4	478.8	443.7	453.8	473.1	444.4	482.0	413.1	534.8	-	
堅 果 類	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5	0.4	2.6	0.7	1.2	1.0	0.1	0.8	0.7	-	-	
甘 藷	105.6	96.8	77.2	147.7	53.8	60.0	77.7	102.4	101.5	127.3	157.2	142.2	96.5	1.7	32.5	
馬鈴薯	13.2	24.6	24.1	14.5	17.5	17.3	17.9	27.2	25.5	28.4	22.7	27.2	23.8	45.5	50.7	
其他芋類	24.7	7.4	8.2	16.8	13.0	13.2	16.8	17.0	17.0	21.9	17.4	21.3	13.5	2.8	15.7	
計	147.5	128.8	129.5	179.0	84.3	90.5	132.4	146.6	144.0	177.6	229.3	170.7	133.8	53.0	78.6	
砂 糖 類	8.0	11.2	11.1	6.9	8.6	8.5	7.2	9.7	9.3	4.5	7.9	5.3	-	43.3	10.2	
油 脂 類	0.9	3.2	3.1	1.9	2.5	2.5	0.9	2.4	2.1	1.3	1.1	1.2	2.0	1.6	1.2	
大 豆	-	3.1	3.0	1.7	3.7	3.6	5.0	4.8	4.8	4.7	4.4	4.7	6.0	1.7	3.3	
大豆製品	47.7	44.0	44.1	29.0	39.8	39.0	47.6	46.2	46.8	44.0	42.3	43.6	45.4	67.2	46.4	
其他豆類	1.5	3.9	3.8	4.1	4.0	4.0	3.2	4.0	3.8	4.8	3.2	4.5	3.7	1.7	6.5	
計	49.2	51.0	50.9	34.8	47.5	46.6	57.8	55.0	55.4	53.5	47.9	52.8	55.3	70.8	56.2	
豆 介 類	36.9	61.6	60.7	41.8	70.2	68.3	46.7	67.0	63.3	36.6	50.2	37.7	47.2	63.8	82.5	
魚 肉 類	7.2	21.1	20.7	7.3	12.4	12.2	5.3	8.8	8.2	3.4	6.2	4.0	7.3	4.4	3.7	
干 貝 類	1.5	4.8	4.7	2.5	4.3	4.2	2.0	4.7	4.4	2.2	2.7	2.3	2.8	4.6	2.6	
干 貝 及 製 品	-	4.7	4.5	9.6	5.2	5.5	0.4	5.6	4.7	2.1	3.1	2.3	2.1	1.5	5.5	
計	47.6	72.2	70.6	63.2	72.1	70.2	54.4	86.3	80.6	44.3	62.2	48.3	59.4	74.3	97.8	
綠 色 野 菜 類	153.5	90.0	72.3	114.9	77.1	79.6	85.5	77.5	80.5	65.2	72.0	66.7	100.5	58.2	55.5	
甜 楠 類	2.4	17.2	16.6	6.5	22.4	21.4	10.3	18.5	17.0	7.1	15.2	8.7	15.8	6.6	14.3	
其 他 果 實 類	5.0	15.3	14.9	3.8	15.4	14.6	5.7	17.4	15.4	5.0	11.3	6.4	14.9	60.4	14.6	
其 他 野 菜 類	57.2	57.7	57.9	106.0	112.3	111.9	137.4	100.4	107.4	147.1	135.2	146.0	65.7	103.3	124.6	
計	64.6	90.4	89.4	116.3	150.1	149.7	155.6	136.3	139.8	161.2	161.7	161.3	76.4	170.3	163.5	
海 藻 類	1.8	4.0	3.7	2.6	4.4	4.7	3.7	4.5	4.4	1.9	2.1	2.0	4.2	5.1	5.5	
糖 燥 類	1.7	3.1	3.1	2.0	3.3	3.2	3.0	2.4	2.5	4.6	2.1	4.0	2.7	15.9	3.3	
野 菜 漬 物	39.2	35.2	35.4	76.8	45.5	47.5	61.6	51.3	53.2	76.0	58.3	72.1	37.1	108.6	60.6	
計	40.9	38.3	38.5	78.8	48.8	50.7	64.6	53.7	55.7	80.6	60.4	76.1	41.2	124.5	63.3	
調 味 嗜 好 品	14.4	25.4	25.0	29.0	31.0	30.9	36.3	27.7	30.7	27.3	27.5	27.3	21.5	40.9	29.0	
一人一日当り計	1032.5	971.6	973.8	1082.3	1009.7	1014.5	1099.8	1048.5	1057.7	1113.5	1118.6	1114.7	728.3	1176.8	1043.6	

P. 1

國民營養調查成績

(昭和24年2月實施)
(Strata 51) 撮取量調査

Strata	東京		11都市		其他都市		農村		東京鐵道副都心回線外						
	農家	非農家	計	農家	非農家	計	農家	非農家	計	農家	非農家	計	農家	非農家	計
調査世帯数	22	882	904	67	1337	1404	267	1597	1864	2023	725	2748	100	200	602
調査世帯員数	164	4326	4490	431	6185	6616	1624	7467	9071	12027	3481	15503	493	987	2775
成人換算率	0.893	0.866	0.867	0.861	0.865	0.865	0.870	0.860	0.862	0.857	0.847	0.856	0.856	0.866	0.850
蛋白質	0.914	0.807	0.811	0.823	0.804	0.805	0.843	0.796	0.804	0.823	0.807	0.819	0.826	0.878	0.846
動物性	9.6	18.6	18.3	12.2	18.3	17.7	11.9	17.2	16.3	7.5	13.1	10.3	10.1	18.9	17.8
蛋白質植物性	54.0	47.9	48.1	52.4	49.2	49.4	52.7	50.2	50.6	52.1	48.7	51.8	48.2	56.8	52.1
合計	63.6	66.5	66.4	64.6	67.5	67.3	64.8	67.4	66.7	62.6	61.8	62.1	58.3	70.7	71.9
脂肪	15.0	15.4	15.2	17.6	17.2	17.0	13.2	16.7	16.2	13.5	14.2	13.7	16.6	17.1	14.7
含水炭素	433.4	387.2	388.8	455.1	383.6	388.3	425.0	398.9	403.6	436.0	45.4	429.1	35.5	510.5	414.1
配給	283.2	1397.0	1388.0	158.0	1309.5	1234.0	174.5	1353.7	1141.5	14.1	1122.6	360.4	1274.2	1610.7	1660.7
自主購入	66.9	507.4	471.3	124.0	556.9	525.5	101.5	489.7	418.3	74.0	341.7	134.0	638.8	628.1	335.7
自家生産	1759.6	17.3	43.2	1906.6	43.8	166.0	1767.3	107.3	405.9	1881.2	460.1	1562.6	3.8	73.7	35.6
其他	12.8	55.6	54.0	22.1	47.9	46.2	35.3	68.5	62.6	19.8	75.0	32.2	73.7	150.2	35.8
合計	2122.1	1981.3	1986.5	2210.7	1958.1	1974.7	2078.6	2017.2	2028.3	2165.1	1797.4	2089.2	1870.5	2463.1	2068.0

國民栄養調査 身体的発現病候成績

(昭和24年2月実施)

性別	東京			川都市			其他都市			農村			鐵道局			秋田、山			4炭坑		
	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J
調査人員數	1506	1894	3400	2866	3180	6046	4093	4445	8538	2099	7467	14566	218	233	451	447	464	911	1724	1835	3559
貧血	實數 23	35	56	63	124	187	63	97	160	132	215	349	3	3	6	20	13	33	48	71	119
	% 1.5	1.7	1.6	2.2	3.9	3.1	1.5	2.2	1.9	1.9	2.9	2.4	1.4	1.3	1.3	4.5	2.8	3.6	2.8	3.7	3.3
毛孔性角化症	實數 22	27	49	42	59	101	55	80	135	66	71	157	10	13	23	2	1	3	2.6	4.2	6.8
	% 1.5	1.4	1.4	1.4	1.9	1.7	1.3	1.8	1.6	0.9	1.2	1.1	4.6	5.6	5.1	0.4	0.2	0.3	1.5	2.3	1.9
角膜炎	實數 -	2	2	2	4	6	5	7	12	10	10	20	-	-	-	-	-	-	6	1	7
	% -	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	0.3	0.1	0.2
口炎及口腔炎	實數 69	64	133	73	70	163	250	237	487	595	482	1077	26	25	51	41	26	67	109	18	207
	% 4.6	3.4	3.9	3.2	2.2	2.7	6.1	5.3	5.7	8.4	6.5	7.4	11.9	10.7	11.3	9.2	5.6	7.4	6.3	5.3	5.8
腫脹	實數 78	124	202	168	255	423	228	321	548	396	561	957	32	52	84	10	23	33	172	231	403
	% 5.2	6.5	5.9	5.9	8.0	7.0	5.6	7.4	6.5	5.6	7.5	6.6	14.7	22.3	18.6	2.2	5.0	3.6	10.0	12.6	11.3
浸性下痢	實數 9	11	20	33	22	55	40	34	74	62	60	122	4	3	7	2	10	27	12	39	50
	% 0.6	0.6	0.6	1.2	0.7	0.7	1.0	0.8	0.9	0.7	0.8	0.8	1.8	1.3	1.6	1.8	0.4	1.1	1.6	0.7	1.1
調査人員數	867	1215	2079	1874	2185	4059	2636	3053	5689	4708	5238	9946	131	133	264	274	290	564	1025	1107	2132
徐脈	實數 15	6	21	25	14	39	76	36	112	142	49	191	2	-	2	12	5	17	58	18	76
	% 1.7	0.5	1.0	1.3	0.6	1.0	2.7	1.2	2.0	3.0	0.9	1.9	1.5	-	0.8	4.4	1.7	3.0	5.7	1.6	3.6
調査人員數		614		1157			1467			2383			65			131			531		
経過不明	實數	47		114			171			267			3			25			118		
経過不明	%	7.7		9.9			11.7			11.2			4.6			19.1			22.3		
調査人員數		90		146			144			263			11			21			93		
乳分泌不良	實數	26		42			33			62			3			9			24		
	%	28.9		28.8			22.9			23.6			27.2			42.9			25.8		
性別	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J	m	f	J
調査人員數	1506	1894	3400	2866	3180	6046	4093	4445	8538	2099	7467	14566	218	233	451	447	464	911	1724	1835	3559
健康者	實數 1292	1509	2851	2454	2486	4940	3417	3467	6886	5951	5769	11520	148	139	287	352	366	718	1301	1273	2574
	% 85.8	82.3	83.9	85.6	78.2	81.7	83.5	78.0	80.7	81.0	77.3	79.1	67.9	59.7	63.6	78.7	78.9	78.8	25.5	69.4	72.3
有症者	實數 214	335	549	412	694	1106	674	978	1652	1348	1698	3046	70	94	164	95	98	193	423	562	985
	% 14.2	17.7	16.1	14.4	21.8	18.3	16.5	22.0	19.3	19.0	22.7	20.9	32.1	40.3	36.4	21.3	21.1	21.2	24.5	30.6	27.7

(注) 性別欄中 m=男 f=女 J=計(男女)

身長・体重平均値及び標準偏差表 昭和24年2月実施

Strata	東京都									
	被 人 調 査 員	男				女				
		身長	標準偏差	体重	標準偏差	身長	標準偏差	体重	標準偏差	
0	52	67.6	8.5	7.46	2.19	57	65.2	6.0	6.96	1.82
1	65	75.4	7.1	9.52	1.94	61	74.1	5.7	7.93	1.32
2	52	82.8	6.0	11.48	1.78	55	82.2	5.5	11.18	2.02
3	47	89.8	5.3	13.33	1.73	59	89.6	5.3	12.90	1.95
4	45	96.9	5.4	15.05	1.85	60	96.0	5.7	14.62	2.12
5	57	103.0	5.2	16.58	1.70	73	101.9	5.7	16.03	2.32
6	60	108.4	5.4	18.08	2.05	46	107.0	5.6	17.86	2.50
7	65	113.3	6.0	19.89	2.50	57	111.6	5.8	19.50	2.72
8	45	118.5	5.9	22.17	2.82	48	116.5	6.0	21.44	3.06
9	43	122.3	6.2	24.28	3.32	43	121.6	6.8	23.44	3.43
10	32	126.5	5.5	26.47	3.69	46	126.7	7.2	25.56	3.83
11	30	130.4	6.5	28.83	4.69	41	129.7	7.7	27.66	4.85
12	47	134.9	7.4	31.43	5.54	44	136.2	7.6	32.19	5.61
13	31	140.4	8.6	34.98	6.20	38	141.3	6.7	37.12	6.33
14	27	146.7	9.0	39.25	6.61	35	145.4	6.8	41.47	6.22
15	42	151.5	8.8	43.55	7.11	36	148.2	6.0	44.65	6.01
16	25	155.7	9.5	46.95	6.95	32	150.2	5.5	46.88	5.92
17	21	158.7	5.8	49.87	6.35	20	150.7	5.8	48.03	5.39
18	26	161.7	5.2	51.97	5.66	21	151.8	6.1	50.14	5.12
19	19	163.3	5.0	52.86	5.50	25	151.9	6.2	51.20	5.31
20	16	164.2	5.1	53.77	5.21	19	152.3	6.4	50.97	4.98
21	22	164.0	6.4	54.64	5.58	27	152.1	5.8	49.60	4.85
22	32	163.4	6.8	55.09	5.68	24	163.8	5.1	47.55	5.01
23	17	163.2	6.4	55.45	4.68	28	152.6	5.1	47.34	4.87
24	10	162.8	5.9	55.33	4.47	31	152.5	5.2	47.66	5.06
25	19	163.0	5.8	54.77	4.87	29	151.7	5.1	47.98	5.30
26~30	70	162.9	5.6	54.84	4.70	145	150.6	5.2	47.64	5.52
31~40	181	161.5	5.8	54.38	5.41	294	149.2	5.2	48.90	5.70
41~50	145	159.6	5.7	53.30	5.98	200	148.3	5.7	48.47	6.47
51~60	117	158.4	6.6	52.74	6.03	106	146.4	6.0	47.30	5.45
61~70	37	157.3	6.2	52.66	5.78	63	143.8	6.1	43.70	5.37
71~	8	156.2	6.6	52.46	6.28	13	140.5	6.1	40.70	4.64

Strata	部 市									
	年 級	被 査 人 数	男				女			
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
0	83	63.8	2.0	7.31	2.10	72	64.1	2.0	6.17	1.58
1	98	75.4	5.6	9.21	1.97	105	73.6	6.2	9.12	1.71
2	73	82.6	5.6	10.43	1.91	68	82.2	5.7	11.08	1.64
3	55	89.7	5.4	12.91	1.94	57	89.9	5.4	12.88	1.79
4	74	96.0	5.7	14.57	2.01	75	96.0	5.6	14.39	1.89
5	80	102.0	5.7	16.42	2.17	77	102.5	5.8	15.94	2.12
6	100	106.1	5.9	18.34	2.41	84	107.6	6.1	17.37	2.54
7	77	112.7	5.9	19.81	2.75	77	112.2	6.5	19.15	2.63
8	72	117.8	6.4	21.80	3.08	67	116.6	6.6	21.11	2.75
9	72	121.9	6.3	23.60	3.22	71	120.7	6.4	22.97	2.19
10	69	125.9	6.3	25.60	3.58	66	125.8	7.0	25.41	3.68
11	67	129.5	6.3	27.71	3.74	72	130.8	7.3	28.42	4.51
12	76	133.3	6.8	30.02	4.71	74	136.7	7.7	31.74	5.41
13	77	138.7	8.6	35.04	5.51	76	141.5	6.7	36.04	5.85
14	67	145.9	7.9	40.18	6.61	56	145.7	7.2	40.26	6.44
15	69	152.1	8.1	44.98	6.41	67	148.3	6.7	43.43	6.75
16	54	156.2	8.0	48.97	6.95	62	147.9	6.0	46.28	5.67
17	65	158.7	7.3	51.15	6.10	52	151.1	5.1	48.52	5.20
18	57	159.7	6.6	52.19	5.72	53	151.2	4.7	49.85	5.16
19	63	160.3	6.8	53.70	5.10	56	151.6	4.9	51.07	5.42
20	41	160.7	5.2	54.04	4.87	59	151.9	4.7	51.58	5.57
21	42	162.0	5.3	55.65	5.07	50	151.7	4.7	51.21	5.58
22	37	162.5	5.8	55.27	5.24	45	151.5	5.0	50.44	5.23
23	28	163.0	6.2	55.85	5.51	48	151.4	5.4	49.65	5.30
24	33	163.5	6.2	55.71	5.58	46	150.8	5.8	48.77	5.50
25	27	162.7	6.2	55.06	5.92	41	150.4	4.8	48.65	5.88
26-30	163	162.0	5.9	54.84	5.94	215	150.1	6.0	48.74	5.96
31-40	351	161.3	5.8	55.08	6.18	452	149.6	5.5	48.54	6.12
41-50	339	160.1	6.1	54.31	6.14	383	148.4	5.3	47.97	6.10
51-60	249	159.6	6.0	52.98	6.29	207	146.7	5.5	45.79	5.91
61-70	87	156.8	6.3	51.12	6.48	91	144.3	5.7	44.12	6.64
70~	16	154.8	4.5	48.72	6.68	46	141.4	6.6	42.23	5.29

No. 6 身長・体重、平均値及び標準偏差表 (昭和34年2月実施)

Strata	其 他 郡 市									
	年 令	被 人 調 査 員	男				女			
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	被 人 調 査 員	平均値	標準偏差	平均値
0	151	64.9	5.8	7.13	1.75	106	64.8	7.3	6.71	1.98
1	135	73.7	6.1	9.11	1.75	133	73.4	6.3	7.05	1.47
2	100	82.1	6.7	11.01	1.99	89	81.3	5.7	10.65	1.88
3	98	89.3	6.6	12.83	1.87	69	88.6	5.4	12.47	1.74
4	99	95.2	6.9	14.38	2.02	95	94.7	6.0	14.01	2.02
5	108	102.0	6.3	16.17	2.21	123	101.2	6.2	15.63	2.18
6	118	109.1	6.5	17.88	2.37	112	106.9	6.6	17.35	2.44
7	133	111.7	6.5	19.59	2.56	125	111.8	6.7	19.04	2.77
8	96	116.0	6.5	21.15	2.85	107	116.2	7.1	20.92	2.52
9	100	120.7	6.9	23.66	3.28	109	120.7	7.2	22.97	3.74
10	95	125.2	7.0	26.09	3.66	78	125.4	7.5	25.34	4.22
11	116	130.4	7.4	28.95	4.33	110	130.0	7.8	27.84	4.77
12	99	135.0	8.2	31.55	5.19	110	135.3	8.0	31.24	5.45
13	122	139.4	8.6	34.21	6.11	78	140.0	7.7	35.14	6.13
14	100	145.1	7.0	38.19	7.05	100	144.3	7.6	37.56	6.60
15	105	151.1	8.8	43.07	7.48	97	147.3	6.7	43.54	6.73
16	100	155.9	7.8	47.36	7.09	89	148.5	6.1	46.87	6.31
17	78	159.3	7.4	50.88	6.22	91	150.4	5.5	48.77	6.09
18	101	160.2	6.7	52.70	5.34	77	151.1	5.7	47.92	5.85
19	64	160.8	6.1	53.64	5.17	83	151.1	5.5	50.27	5.88
20	56	161.2	6.3	54.69	5.27	94	151.1	5.3	50.30	5.73
21	51	161.7	6.0	55.16	5.59	65	150.9	5.2	50.06	5.78
22	46	161.7	5.8	55.00	5.76	79	150.8	5.2	49.67	5.63
23	52	161.5	6.0	55.05	5.57	77	151.1	5.2	50.07	5.70
24	66	160.9	5.8	54.96	5.45	65	151.3	5.5	49.99	5.93
25	53	161.0	5.9	55.13	5.72	50	151.0	5.5	49.92	6.02
26-30	220	160.4	6.3	55.21	5.78	290	150.4	5.5	49.72	5.97
31-40	483	160.1	6.1	55.13	6.15	601	149.5	5.7	49.31	5.88
41-50	447	158.9	5.9	54.51	6.23	487	147.6	5.6	47.86	6.00
51-60	307	157.5	6.2	53.13	6.26	274	145.7	5.8	46.02	6.04
61-70	148	155.8	6.8	51.16	6.20	160	143.6	6.2	43.70	6.24
71~	46	153.7	7.6	48.82	6.03	76	141.2	6.8	43.06	5.10

No. 7 身長, 体重, 平均値及標準偏差表 (昭和24年2月実施)

Strata	農				村					
	被調査員	男		女		被調査員	男		女	
		身長	体重	身長	体重		身長	体重		
年令	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
0	195	63.1	8.2	7.03	2.86	195	64.1	7.4	6.66	1.70
1	231	73.5	7.4	9.26	1.85	209	72.9	6.1	8.77	1.66
2	173	82.6	6.9	11.39	1.85	158	81.1	7.5	10.97	1.69
3	138	90.5	6.4	13.43	1.87	104	89.9	7.4	12.66	1.77
4	200	96.8	6.4	14.78	1.81	173	94.7	7.5	14.34	1.95
5	163	102.9	6.0	16.29	2.01	190	101.0	7.2	16.01	2.00
6	768	107.5	6.1	18.18	2.24	170	106.9	6.2	17.84	2.48
7	204	112.0	5.9	20.04	2.62	199	112.4	5.9	19.84	3.10
8	189	116.8	5.6	22.17	2.98	143	116.9	6.1	21.75	3.72
9	174	122.5	5.8	24.20	3.34	153	121.6	5.9	23.81	4.16
10	174	127.2	5.9	26.24	3.81	179	126.3	6.6	26.13	4.55
11	198	132.0	6.1	28.62	4.23	196	131.5	6.9	28.91	4.72
12	202	136.5	7.0	31.52	5.03	166	137.1	6.8	32.61	5.44
13	177	141.2	7.7	35.20	5.85	185	141.9	6.2	36.60	6.22
14	178	146.1	8.2	39.65	6.59	168	145.4	6.3	40.79	6.63
15	764	151.9	8.1	44.14	6.95	131	147.8	6.1	44.52	6.70
16	167	156.0	7.5	48.75	6.79	158	148.9	6.1	47.52	7.81
17	149	158.7	6.7	52.17	6.14	148	149.5	6.0	49.62	6.54
18	137	160.3	6.3	54.70	5.77	157	149.9	5.3	50.86	6.03
19	131	161.0	6.1	55.92	5.68	170	150.1	5.0	51.35	5.74
20	142	161.6	5.8	56.85	5.90	142	150.3	5.3	51.50	5.44
21	123	162.1	6.6	57.11	6.17	134	150.1	5.3	51.23	5.47
22	108	161.4	6.8	57.34	6.08	132	150.0	5.5	50.89	5.73
23	118	161.3	6.7	57.22	5.80	117	150.0	5.4	50.81	5.81
24	98	161.2	6.5	56.96	5.58	98	149.8	5.2	50.75	5.60
25	81	160.9	6.4	56.37	5.58	105	150.1	5.2	50.77	5.62
26~30	396	160.2	6.1	56.19	5.69	414	149.7	5.0	50.48	5.71
31~40	717	159.8	6.4	55.86	5.93	857	148.7	5.1	49.87	5.87
41~50	709	158.9	6.0	54.96	6.05	752	147.4	5.2	48.13	6.03
51~60	601	157.6	6.0	53.60	6.13	581	145.5	5.0	46.36	6.01
61~70	355	156.6	6.1	52.01	6.17	365	143.0	4.9	44.22	6.26
71~	155	154.1	6.3	50.01	6.12	221	140.0	5.1	41.67	5.72

體重，過重，過輕表

東京

1.7 都市

(昭和24年2月實施)

年令	性別	調査員	標準範圍			過輕			過重			性別	調査員	標準範圍			過輕			過重		
			実数	%	平均	実数	%	平均	実数	%	平均			実数	%	平均	実数	%	平均	実数	%	平均
0	男	117	51	42.8	34	27.8	1.2	32	27.4	1.2	男	181	74	40.9	51	28.2	1.1	56	30.7	1.2		
1	女	118	55	46.6	25	21.2	1.0	38	32.2	1.0	女	177	75	42.4	49	27.7	1.1	53	29.7	1.1		
1	計	235	106	45.1	59	25.1	1.1	70	27.8	1.1	計	358	149	41.7	100	27.7	1.1	109	30.4	1.2		
2	男	201	156	77.6	12	6.0	1.4	33	16.4	1.5	男	282	197	69.8	49	17.4	1.5	36	12.8	1.6		
3	女	247	137	55.0	43	17.3	1.5	67	27.1	1.6	女	277	168	60.7	46	16.6	1.5	63	22.7	1.6		
5	計	450	293	66.1	55	11.2	1.5	102	22.7	1.6	計	559	365	65.3	75	17.0	1.5	99	19.7	1.6		
6	男	245	112	45.7	11	4.5	2.0	72	29.4	2.6	男	392	219	55.8	16	4.1	15.2	157	40.1	2.6		
7	女	240	132	55.0	12	5.0	2.0	96	40.0	2.4	女	387	231	57.6	25	6.5	20.1	131	33.7	2.5		
10	計	485	244	60.7	23	4.7	2.0	168	34.6	2.5	計	779	450	57.8	41	5.3	11.7	288	37.0	2.6		
11	男	177	111	62.7	7	5.1	3.7	57	32.2	4.5	男	356	266	74.8	8	2.2	11.3	82	23.0	4.0		
1	女	194	119	61.3	10	5.2	3.6	65	33.5	4.4	女	345	189	54.7	25	7.2	25.4	131	37.9	4.2		
15	計	371	230	62.0	17	5.1	3.6	122	32.7	4.4	計	701	455	64.9	33	4.7	40.3	213	30.4	4.1		
16	男	107	85	79.5	13	12.1	5.7	9	8.4	5.1	男	280	215	76.8	16	5.7	27.5	47	17.5	5.6		
1	女	117	73	62.4	7	6.0	4.8	37	31.6	5.7	女	282	173	61.3	18	6.4	32.4	21	32.3	5.7		
20	計	224	158	70.6	20	8.9	5.4	46	20.5	5.6	計	562	388	67.1	34	6.0	47.5	140	24.7	5.7		
21	男	168	140	83.3	11	11.3	5.8	9	5.4	5.7	男	332	258	77.8	36	10.8	52.5	38	11.4	5.8		
1	女	284	193	67.9	38	13.4	5.2	53	18.7	5.4	女	445	270	60.7	66	14.8	51.5	109	24.5	5.8		
30	計	452	333	73.7	57	12.6	5.4	62	13.7	5.5	計	777	528	68.0	102	13.1	53.5	147	18.9	5.6		
31	男	181	137	76.8	28	15.5	5.9	14	7.7	5.7	男	351	235	66.9	28	8.0	55.5	88	25.1	6.1		
1	女	274	170	64.6	44	15.0	5.2	60	20.4	5.4	女	452	280	61.9	85	18.9	55.5	87	19.2	5.4		
40	計	475	327	69.2	72	15.2	5.5	74	15.6	5.5	計	803	515	64.1	113	14.1	54.5	175	21.8	5.8		
41	男	145	101	69.6	31	21.4	6.1	13	9.0	5.7	男	339	238	70.2	61	18.0	54.6	40	11.8	5.8		
1	女	200	117	58.5	37	19.5	5.5	44	22.0	5.6	女	383	236	61.6	80	20.9	60.5	67	17.5	5.4		
50	計	345	218	63.2	70	20.3	5.8	57	16.5	5.6	計	722	474	65.7	141	19.5	55.7	107	14.8	5.5		
51	男	162	120	74.1	25	15.4	5.8	17	10.5	5.6	男	352	244	69.4	79	22.4	57.6	21	8.2	5.6		
1	女	182	121	66.5	36	19.8	5.2	25	13.7	5.1	女	344	220	63.7	87	25.3	60.5	37	10.8	4.7		
1	計	344	241	70.1	61	17.9	5.5	42	12.2	5.3	計	696	464	66.6	166	23.7	54.5	66	7.5	5.2		
合計	男	1503	1065	70.9	182	12.1	4.4	256	17.0	3.4	男	2865	1946	67.7	344	12.0	57.4	575	20.1	4.0		
合計	女	1878	1137	60.5	254	13.5	4.0	487	26.0	3.8	女	3092	1862	59.5	481	15.6	4.3	769	24.9	4.2		
合計	計	3381	2202	65.1	436	12.9	4.1	743	22.0	3.7	計	5957	3788	63.6	825	13.8	4.3	1344	22.6	4.1		

其他部

性別	調査員	標準範囲		過軽			過重		
		実数	%	実数	%	平均	実数	%	平均
男	286	132	46.1	74	25.7	1.0	80	28.0	1.0
女	237	126	53.2	32	13.4	0.9	81	33.9	1.1
計	523	258	49.1	106	20.2	1.0	161	30.7	1.1
男	405	285	70.4	51	12.5	1.4	69	17.0	1.5
女	376	208	55.3	76	20.2	1.6	72	24.5	1.5
計	781	473	63.1	127	16.3	1.5	161	20.6	1.5
男	542	343	63.3	34	6.3	1.7	165	30.4	2.5
女	551	306	55.6	42	7.6	2.0	203	36.8	2.6
計	1093	647	59.3	76	7.0	2.0	368	33.7	2.6
男	542	398	73.2	21	3.8	3.8	168	31.0	4.3
女	515	274	53.2	41	8.0	4.4	200	38.8	4.2
計	1057	672	63.7	62	5.8	4.2	368	34.8	4.6
男	399	307	76.9	29	7.3	5.1	63	15.8	5.4
女	414	266	64.2	23	5.6	4.8	125	30.2	6.0
計	813	573	70.5	52	6.4	5.0	188	23.1	5.8
男	488	372	76.2	40	8.2	5.1	76	15.6	5.8
女	626	382	61.0	83	13.3	5.2	161	25.7	5.7
計	1114	754	67.7	123	11.0	5.2	237	21.3	5.7
男	483	343	71.0	56	11.6	5.7	84	17.4	5.9
女	601	372	62.0	78	12.9	5.2	151	25.1	5.6
計	1084	715	65.9	134	12.4	5.4	235	21.7	5.7
男	449	311	69.2	64	14.3	5.8	74	16.5	5.9
女	487	301	61.8	95	19.5	5.4	91	18.7	5.3
計	936	612	65.4	159	17.0	5.6	165	17.6	5.6
男	501	387	77.2	80	16.0	5.6	32	6.4	5.6
女	510	325	63.8	115	22.5	5.3	70	13.7	5.0
計	1011	712	70.4	195	19.3	5.4	102	10.1	5.3
男	4075	2830	69.4	454	11.1	4.0	811	19.8	4.1
女	4319	2560	59.4	585	13.5	4.2	1174	27.1	4.0
計	8414	5390	64.1	1039	12.3	4.1	1984	23.6	4.1

村

(昭和24年2月実施)

性別	調査員	標準範囲		過軽			過重		
		実数	%	実数	%	平均	実数	%	平均
男	425	212	49.8	85	19.9	0.7	129	30.3	1.0
女	204	174	85.3	107	52.5	1.0	123	60.3	1.1
計	630	386	61.3	192	30.5	1.0	252	40.0	1.0
男	674	510	75.7	57	8.4	1.6	105	15.6	1.4
女	625	435	69.6	64	10.2	1.4	126	20.1	1.2
計	1279	945	73.9	123	9.6	1.5	231	18.1	1.3
男	909	480	52.8	55	6.1	2.1	374	41.1	2.8
女	844	466	55.2	77	9.1	2.1	301	35.7	3.0
計	1753	946	54.0	132	7.5	2.1	675	38.5	2.7
男	877	507	57.8	64	7.3	3.5	321	36.6	4.3
女	846	477	56.4	70	8.3	3.7	277	32.7	4.7
計	1745	986	56.5	134	7.7	3.6	625	35.8	4.6
男	426	527	123.7	33	7.7	5.2	164	38.5	5.8
女	775	461	59.5	43	5.5	4.7	271	35.0	6.5
計	1501	990	65.9	76	5.1	4.9	435	29.0	6.2
男	724	641	88.5	37	5.1	5.5	246	33.9	6.2
女	1000	576	57.6	74	7.4	4.8	350	35.0	6.0
計	1724	1217	70.6	111	6.4	5.1	596	34.6	6.1
男	717	481	67.1	35	4.9	5.4	201	28.0	6.2
女	857	511	59.6	77	9.0	5.1	247	28.7	5.8
計	1574	992	63.0	132	8.4	5.2	450	28.6	6.0
男	707	507	71.7	77	11.0	5.7	123	17.4	5.9
女	752	437	58.1	109	14.5	5.1	204	27.1	5.6
計	1461	946	64.7	188	12.9	5.4	327	22.4	5.7
男	1111	787	70.8	162	14.6	5.6	162	14.6	5.6
女	1167	687	58.9	218	18.7	5.3	202	17.3	5.1
計	2278	1474	64.7	440	19.3	5.4	364	16.0	5.3
男	7075	4656	65.9	607	8.6	4.0	1830	25.8	4.4
女	4270	4226	98.9	919	21.5	4.0	2125	49.8	4.8
計	11345	8882	77.9	1528	13.4	4.0	3955	34.8	4.6