表8 身長 の 発 育 状 況 (10~17歳)

単位 : cm

年 齢	男			女		
	28 年	38 年	48 年	28 年	38 年	48 年
10歳	128.5	131.5	136.3	128.5	132.5	137.2
11	133.0	136.7	140.5	134.0	139.2	143.7
12	137.4	142.3	146.6	139.0	144.9	148.4
13	143.1	150.1	155.0	143.5	148.8	152.5
14	149.8	156.3	160.0	147.1	151.0	154.4
15	155.8	161.1	163.2	149.7	152.8	153.8
16	158.4	163.9	166.4	150.4	153.7	154.8
17	160.1	164.2	167.7	151.7	153.4	156.0

<参 考>

昭和47年度沖縄県調査成績

昭和45年国勢調査区より20地区を無作為抽出し、地区内の世帯及び世帯員を調査の客体とした(827世帯, 3,594人) 調査成績を掲げる。

(1) 沖縄県の栄養摂取状況

栄養摂取量について全国(沖縄を除く)と沖縄県を比較してみると、動物性脂肪の摂取量は沖縄県が高いが、他のすべての栄養素は全国平均を下まわっている(表9)。

表9 全国と沖縄県の栄養摂取量の比較

1人1日当たり

		全 国 (沖縄県を除く)	沖 縄 県	沖縄県/全国 ×100
熱	量 Cal	2,279	1,896	83.2
たん白質	総 量 g	82.9	70.8	85.4
	動物性 g	40.4	38.7	95.8
	植物性 g	42.2	31.9	75.6
脂肪 g	総 量	50.1	54.4	108.6
	動物性	27.0	32.3	119.6
	植物性	22.9	22.1	96.5
炭水化物	g	359	269	74.9
カルシウム	mg	549	430	78.3
鉄	mg	13.9	10.5	75.5
ビタミン	A IU	2,067	2,007	97.1
	B ₁ mg	1.19	0.99	83.2
	B ₂ mg	0.98	0.77	78.6
	C mg	115	91	92.9
穀類	カロリー比	51.7%	50.4%	
動物性	たん白質比	48.7%	54.7%	

(2) 食品群別の摂取量については、全国平均と比べて沖縄県の方が多く摂取している食品は、油脂類、緑黄色野菜及び肉類である。

果実類、調味嗜好品、魚介類、乳、乳製品などの摂取量は全国を下まわっている(表10)。

表10 全国と沖縄県の食品群別摂取量の比較

1人1日当たり(単位=g)

			全 国 (沖縄県を除く)	沖 縄 県	沖縄県/全国 ×100
穀 類	総 米 小 麦 そ の も	総 量 類	365.1	293.2	80.3
		米 類	274.7	208.1	75.8
		小 麦 類	88.6	84.2	95.0
い さ と う	・ 菓 子	他 類	51.2	27.4	53.5
		菓 子 類	48.9	23.9	48.9
油 豆	脂	類	13.3	15.3	115.0
		類	64.1	57.7	90.0
緑 黄 色	の 他 の 野 菜	野 菜 類	83.3	111.5	133.9
		野 菜 類	193.1	151.7	78.6
果 実	実 草	類	169.2	70.9	41.9
海 味	草 嗜 好	品	4.4	3.7	84.1
調 味	嗜 好	品	116.4	61.1	52.5
動 物 性 食 品	総 魚 肉 卵 乳・乳 製	総 量 類	92.7	61.2	66.0
		魚 介 類	70.8	102.5	144.8
		肉 類	38.7	31.3	80.9
		卵 類	95.2	75.2	79.0