

調 査 の 概 要

1. 調 査 の 目 的

国民栄養調査は、栄養改善法（昭和27年法律第248号）に基づき毎年、国民の健康状態及び栄養摂取状況を的確には握し、もって国民の栄養改善及び健康増進の施策を講ずることを目的とするものである。

2. 調 査 の 客 体

昭和49年厚生統計標本地区調査により設定された単位区から無作為に抽出した395地区内の世帯（約7,800世帯）及び世帯員（約28,000人）を調査の客体とした。

抽出の方法は、住宅地域、商業地域、農業地域及びその他の地域の区分により層化を行い各層から約100単位区を無作為に抽出した。

3. 調査客体の分類方法及び客体の概要

集計のための調査客体（被調査世帯）の分類は、次のとおりである。

(1) 業態別分類

世帯を耕地面積が0.3ヘクタール（北海道は0.5ヘクタール）以上の世帯と0.3ヘクタール未満（耕地の全くない世帯を含む）の世帯、即ち農家世帯、非農家世帯に大別し、更に農家世帯は専業世帯、その他の世帯の2業態に、非農家世帯は、最多収入者が自営業の世帯、最多収入者が常用勤労者の世帯、最多収入者が日雇労働者の世帯、最多収入者がその他の世帯の4業態に分け、あわせて6業態に分類した。業態の分類方法は次のとおりである。

(a) 農家世帯（耕地面積0.3ヘクタール以上の世帯）

現に農耕栽培を行っている耕地（田、畑、園地など）の面積が0.3ヘクタール（北海道は0.5ヘクタールとする。以下同様）以上ある世帯をいう。

ア. 専 業 世 帯

農業だけをやっている世帯で、世帯員の中に常用勤労者、日雇労働者、農業以外の自営業者の全くいない世帯をいう。

イ. そ の 他 の 世 帯

上記専業世帯以外の農家世帯をいう。

(b) 非農家世帯（耕地面積0.3ヘクタール未満の世帯）

ウ. 最多収入者が自営業者である世帯

最多収入者が、事業所、工場、商店、飲食店、漁業など農業以外の自営業を行っている世帯をいう。ただし、会社組織になっている場合は該当しない。

エ. 最多収入者が常用勤労者である世帯

常用勤労者とは、他人に雇われて賃金給料をもらっている人のうち、雇用契約期間が1か月以上の

(12)

ものをいう。

オ. 最多収入者が日雇労働者である世帯

ここでいう日雇とは、他人に雇われて賃金を得ている人で雇用契約が日々、または1か月未満のものをいう。

カ. その他の消費者世帯

最多収入者が3～5に該当しない場合をいう。例えば、0.3ヘクタール未満の農業だけをやっている世帯、行商人、靴みがきなどをやっている世帯。

(2) 市・町村別分類

全国を10大都市、人口15万人以上の市、人口5～15万の市、人口5万未満の市、町村の別に分類した。

(3) 支出階層別分類

世帯を1人1か月当たりの家計上の現金支出額により、10,000円未満の世帯、10,000円～14,999円の世帯、15,000円～19,999円、20,000円～24,999円、25,000円～29,999円、30,000円～34,999円、35,000円～39,999円、40,000円以上の世帯に分類した。

(4) 地域ブロック別分類

全国を次の表のように12地域に分類した。

ブ ロ ッ ク			都 道 府 県 名
北	海	道	北海道
東		北	青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関	東	I	埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
関	東	II	茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県
北		陸	新潟県、富山県、石川県、福井県
東		海	岐阜県、愛知県、三重県、静岡県
近	畿	I	京都府、大阪府、兵庫県
近	畿	II	奈良県、和歌山県、滋賀県
中		国	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
四		国	徳島県、香川県、愛媛県、高知県
北	九	州	福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
南	九	州	熊本県、宮崎県、鹿児島県

(5) 地域特性格別分類

全国を当該地域の特性に応じ次のように4地域に分類した。

ア 住宅地域：専用住宅がおおむね4割以上ある地域

イ 商業地域：小売業あるいは卸売業を営む商店や飲食店、理髪店、パチンコ店、医師、弁護士事務所などがおおむね3割以上ある地域

ウ 農業地域：農家がおおむね3割以上ある地域

エ その他の地域：上記以外の地域

4. 調査項目及び実施時期

(1) 調 査 項 目

次の項目について調査を実施した。

ア. 栄養摂取状況調査

- (ア) 3日間の食事の状況
- (イ) 3日間の食事の料理名
- (ウ) 連続した3日間に摂取した食品の名称およびその数量

イ. 食生活状況調査

普段の食生活に関するアンケート

(2) 調 査 時 期

昭和49年11月

5. 調 査 要 領

(1) 調 査 班 の 構 成

各調査地区毎に調査に必要な人員からなる保健所長を班長とする調査班を編成した。

栄養摂取状況調査については、主として栄養士がこれにあたった。

(2) 調 査 票 の 様 式

ア 栄養摂取状況記入帳…(様式第1号)………26頁参照

イ 食生活状況調査票……(様式第2号)………28頁参照

(3) 調 査 の 方 法

ア 栄養摂取状況調査

調査日の選定にあたっては、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日避け、なるべく普通の摂取状態にある連続した3日間を選び、あらかじめ被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分納得させた後、栄養摂取状況記入帳を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、消費量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもってした。

また、調査員である栄養士は調査期間中少なくとも1日1回以上被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入要領の指導にあたった。

イ 食生活状況調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。被調査世帯の炊事担当者に食生活状況調査票を配布し、各自に記入させた。

6. 集計及び製表方法

(1) 調査地区における集計

栄養摂取状況調査について各調査地区の調査員及び集計員は、各世帯が記入した食物摂取状況記入票の3日間の摂取食品を、原食品使用量及び純摂取量に分けて3日分をとりまとめて各食品別に累計す

(14)

る。この際、計量単位がグラム以外のもの、あるいは目安量で記入されたものがあった場合はグラム量に換算する。全国の栄養量の計算と世帯状況の集計を電子計算機を用いて行うので、その集計の能率を図るため、食物摂取状況の関係は摂取食品整理表を、世帯及び食事状況については、食事状況整理票をそれぞれ作成した。

(2) 厚生省における集計、製表

ア 全国成績

各世帯別に集計されたものが、本省に提出されると、その個々について十分審査した後1人1日当たり、栄養摂取量、食品群別摂取量、食品群別摂取栄養量、食生活状況調査について全国平均を算出した。

イ 世帯業態別集計

すべての調査項目について、世帯業態別集計を行った。

ウ 支出階層別集計

すべての調査項目について支出階層別集計を行った。

エ 市・町村別集計

すべての調査項目について市・町村別集計を行った。

オ 地域ブロック別集計

すべての調査項目について地域ブロック別集計を行った。

カ 地域特性別集計

すべての調査項目について地域特性別集計を行った。

7. 本書利用上の注意点

(1) 栄養価算定に使用した成分表について

従来の食品の消費量等を参考にして全食品を89食品群にまとめ、44年度の食品別摂取量を基礎にして作った食品類別荷重平均成分表(表1)を使用した。

(2) 食品群別の分類について

食品群別の分類については表2の食品群別表の分類によった。

(3) 成人換算について

ア 国民栄養調査における栄養摂取状況調査成績は、被調査世帯総数の総摂取量を単純平均して1人1日当たりとして算出したものである。従ってこれから成人男子1人1日当たりの熱量、たん白質の摂取量を知らうとすればそれぞれの成人換算率をもって除さなければならない。

イ 成人換算率の算出にあたっては、昭和44年8月策定の「日本人の栄養所要量」に定める20~29歳の男子で日常、労作強度「普通の労作」に従事している際の熱量及びたん白質所要量である2,500Cal, 70gをそれぞれ1.00として成人換算率を表3のとおり作成し、これを使用した。

なお、成人換算率の算出にあたっては、各世帯員の年齢別、性別、労作強度別により、次のような取り扱いをした。

15歳以上の男女の熱量については、(2)の労作強度別熱量所要量及び成人換算率表を用い、15歳未満の男女の熱量、たん白質及び15歳以上の男女のたん白質の成人換算率については、(1)に示す年齢別、

性別、熱量及びたん白質成人換算率表を用いた。

また、女子で妊娠、授乳をしている場合には妊婦、授乳婦別熱量及びたん白質の成人換算率を用いたが、乳児を持つ母親でも全く授乳していない者は授乳婦とはしないで、普通人として取り扱った。

従って、この場合には乳児の成人換算率を計算するが、乳児が専ら母乳のみで哺育されている場合は、母親を授乳婦として計算し乳児は0とした。

さらに、乳児が母乳以外のもので哺育されている場合でも、母親が僅かでも授乳している場合は、授乳婦および乳児の両者の成人換算率を用いて計算した。

(4) 個人の集計区分について

外食、欠食等の個人単位での集計に使用した職業分類は、表4によった。

(5) 外食内容の構成比は次の区分により集計した。

そば、うどん類	各種そば、うどん、中華そば、たんめん、焼きそば、その他
すし	にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなり、その他
どんぶりもの	かつ丼、天丼、親子丼、玉子丼、その他
カレーライス類	カレーライス、ハヤシライス、チキンライス、オムライス、炒飯、その他
マカロニ類	マカロニグラタン、スパゲティー各種
パン類	トースト、ホットドッグ、サンドイッチ、ホットケーキ、菓子パン、その他
その他和食	和定食、幕の内弁当、おにぎり、赤飯、その他
その他洋食	ハンバーグステーキ、カツライス、ビーフステーキ、その他

(集計では職場給食、学校給食を除いてある)。

表1 食 品 類 別 荷 重 平 均 成 分 表

No.	食 品 名	熱量 Cal.	たん 白質 g	脂質 g	糖 質 g	カルシ ウム mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
								A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
1	米	351	6.2	0.8	76.6	6	0.4		0.09	0.03	
2	強 化 米	365	6.6	0.8	79.4	6	0.4		100	1.00	
3	米 加 工 品	341	6.1	0.4	75.1	6	0.4		0.04	0.02	
4	大 麦	337	8.8	0.9	74.6	24	1.5		0.37	0.28	
5	小 麦 粉	353	8.7	1.1	75.1	20	3.3		0.18	0.05	
6	パ ン	270	8.0	1.5	54.3	11	1.0		0.10	0.03	
7	菓 子 パ ン	270	6.3	0.8	59.4	23	2.5		0.05	0.05	
8	生めん・ゆでめん	116	2.7	0.4	24.6	6	0.5		0.04	0.01	
9	乾めん・マカロニ	330	8.8	1.2	68.7	22	1.6		0.10	0.04	
10	即 席 め ん	471	19.5	24.0	46.2	32	2.2		0.04	0.05	
11	そ の 他 穀 類	356	13.6	2.4	68.1	17	2.0		0.14	0.04	
12	種 実 類	500	23.0	45.0	18.3	150	2.2	1	0.37	0.08	1
13	さ つ ま い も	120	1.3	0.2	27.7	24	0.7	3	0.15	0.04	30
14	じ ゃ が い も	77	1.9	0.1	17.3	5	0.5		0.10	0.03	15
15	そ の 他 の い も	106	3.0	0.2	23.1	18	0.6		0.08	0.03	8
16	い も 加 工 品	27	0.3	0.4	7.9	53	0.6				1
17	砂 糖	382			98.5	5	0.4				
18	シ ャ ム 類	277	0.4	0.1	70.4	30	1.4	5	0.01	0.01	12
19	餡 類	390	1.6	3.5	89.9	70	1.0		0.01	0.01	
20	せ ん べ い 類	384	7.9	3.0	79.5	23	2.6		0.02	0.01	
21	カステラケーキ類	327	5.5	6.7	61.1	32	1.2	3	0.04	0.03	3
22	ビスケット類	435	6.4	12.6	75.3	40	1.6		0.08	0.04	
23	その他の菓子類	292	5.0	6.1	55.6	60	1.7	6	0.01	0.02	
24	バ タ ー	721	0.6	81.6	0.2	10	0.1	2,400	0.01	0.03	
25	マ ー ガ リ ン	719	0.2	81.1	0.2	3	0.2	629			
26	植 物 性 油	884		99.9							
27	動 物 性 油 脂	901	0.2	99.8		2.2	0.2	47.9	0.03	0.02	
28	マヨネーズ類	640	3.4	69.6	0.2	5.0	0.0	324.6	0.01	0.05	
29	味 噌	162	12.5	3.6	20.3	94.2	3.8		0.03	0.10	
30	豆 腐	58	6.0	3.5	1.9	123.1	1.4		0.02	0.02	
31	豆 腐 加 工 品	227	15.5	17.6	5.6	230.0	3.5		0.03	0.15	
32	その他の大豆製品	322	28.9	13.6	22.9	162.8	6.1	4.3	0.38	0.15	
33	その他豆類加工品	297	15.7	1.7	52.9	70.8	4.1	12.4	0.31	0.09	
34	柑 橘 類	39	0.8	0.3	9.1	21.6	0.2	39.9	0.07	0.02	32
35	り ん ご	45	0.4	0.5	10.4	3.0	0.2	15.0	0.01	0.01	5
36	パ ナ	87	1.3	0.4	21.4	5.0	0.4	66.0	0.03	0.05	10
37	い ち	38	0.8	0.4	7.1	14.0	0.5	16.0	0.04	0.02	80
38	そ の 他 の 果 実	37	0.6	0.2	8.5	10.9	0.3	141.2	0.02	0.02	9
39	果 汁	58	0.2	0.1	15.6						3
40	に ん じ ん	51	1.3	0.2	10.9	35.0	0.5	1300.0	0.06	0.04	7
41	ほ う れ ん 草	28	3.0	0.4	3.9	98.0	3.3	2600.0	0.12	0.30	100
42	ビ ー マ ン	28	1.3	0.4	4.0	10.0	0.5	330.0	0.10	0.07	100
43	その他緑黄野菜	26	1.4	0.2	4.9	70.0	1.4	900.0	0.06	0.12	34
44	大 根	25	1.1	0.1	4.7	38.0	0.3		0.03	0.04	30
45	た ま ね ぎ	40	1.2	0.2	8.3	40.0	0.5	6.0	0.03	0.02	10
46	ト マ ト	33	1.3	0.3	6.9	3.0	0.2	130.0	0.08	0.03	20
47	き ゃ べ つ	24	1.6	0.2	4.4	45.0	0.4	33.0	0.08	0.05	50
48	き ゅ う り	9	0.7	0.1	1.4	19.0	0.3	33.0	0.02	0.02	15
49	は く さ い	15	1.4	0.1	2.5	33.0	0.6	33.0	0.05	0.05	40

No.	食 品 名	熱量 Cal.	たん 白質 g	脂質 g	糖 質 g	カルシ ウム mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
								A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
50	その他の野菜	34	2.7	0.2	5.9	27.3	0.8	48.0	0.11	0.09	13
51	葉類つけもの	29	2.9	0.3	3.6	103.2	2.1	133.3	0.02	0.15	5
52	たけのこのほ	34	1.7	0.3	5.9	56.9	1.0		0.06	0.04	
53	その他のつげ		1.6	0.4	5.2	8	0.7		0.59	0.38	
54	海藻類		8.3	0.9	28.2	654	10.7	599	0.07	0.18	6
55	醬油	41	6.9	0.6	2.0	50	4.8		0.02	0.06	
56	ソー ス 類	76	1.6	0.4	15.7	29	3.6	29		0.05	
57	塩										
58	日本酒	99	0.4		3.3	5	0.1				
59	ビール	37	0.5		3.1	2	0.1			0.02	
60	洋酒その他	216			1.1						
61	その他の飲料	46		0.3	10.4	30	0.3	50	0.01	0.03	1
62	まぐろ類	129	24.7	2.5	0.3	7	2.9	31	0.06	0.12	1
63	たい・かれい類	107	20.0	2.3	0.3	23	0.6	101	0.13	0.14	2
64	あじ・いわし類	122	18.9	4.4	0.3	19	1.3	52	0.12	0.19	2
65	さけ・ます	143	20.8	5.9	0.3	12	0.9	100	0.23	0.15	
66	その他の魚	135	19.1	5.8	0.3	60	1.2	195	0.12	0.10	
67	いか・たこ・かに	79	16.1	0.9	0.5	21	0.6	11	0.02	0.11	
68	貝類	77	12.9	1.3	2.6	73	7.0	132	0.08	0.14	8
69	魚(塩蔵)	165	26.3	5.7	0.3	25	4.6	2	0.06	0.09	
70	魚(生干し、乾物)	283	48.3	8.2	0.8	222	4.3	14	0.03	0.24	
71	魚介かん詰	149	19.7	6.7	1.4	107	1.9	4	0.02	0.09	
72	魚介佃煮	247	26.2	2.4	29.3	789	8.5	17	0.04	0.19	
73	魚介練製品	102	12.8	2.2	7.7	49	1.2	88	0.01	0.04	
74	魚肉ソーセ	153	15.5	6.9	7.1	87	1.8	18	0.27	0.75	
75	牛肉	209	18.8	14.2	0.2	5	2.3	40	0.05	0.13	
76	豚肉	386	14.4	35.9	0.1	8	1.5	50	0.50	0.13	
77	鶏肉	134	21.4	4.7		5		36	0.13	0.35	
78	鯨肉	149	23.3	4.9	1.2	19	5.4	90	0.08	0.08	
79	その他の肉	139	17.2	7.1	0.2	6	2.0	4	0.13	0.17	
80	ハム・ソーセ	235	15.9	18.3	0.3	9	1.9	5	0.46	0.14	
81	卵類	156	12.7	11.2		65	2.6	800	0.10	0.30	
82	牛乳	59	2.9	3.3	4.5	100	0.1	100	0.03	0.15	
83	チーズ類	371	25.9	28.3	2.9	655	0.3	681	0.03	0.46	
84	その他の乳製品	166	4.1	1.9	34.1	130	0.1	250	0.06	0.40	
85	ぎょうざ	180	4.5	5.5	26.0	25	1.5	30	0.15	0.05	20
86	しゅうまい	160	4.5	5.0	24.0	30	1.5	25	0.08	0.04	20
87	コロッ ケ	180	4.0	2.0	30.0	20	1.5	10	0.10	0.04	10
88	サラダ	100	4.0	6.0	9.0	20	1.0	100	0.10	0.07	10
89	その他の食品	145	2.1	0.2	32.5	30	0.2	40	0.05	0.05	

表 2

国民栄養調査食品群別表

食 品 群 別			食 品 名
穀 類	米 類	米	玄米、半つき、7分つき、精白、輸入精白
		米 加 工 品	めし・7分つき、めし・精白、かゆ、おもゆ、もち、赤飯、アルファ米、じょうしん粉、しらたま粉、ビーフン、米こうじ、かきもち、きりたんぼ、こうりもち、道明寺粉
	麦 類	大 麦	えん麦、大麦・玄、はだかむぎ・玄、らい麦・全粒、オートミール、押し麦、切断麦、麦こがし、押しらい麦
		小 麦 粉	内地普通、内地強力、輸入軟質、輸入硬質、小麦粉・一等粉・薄力、一等粉・中力、強力、二等粉・薄力、中力、強力
		バ ン	食パン、コッペパン、黒パン、ぶどうパン、フランスパン、乾パン、らい麦パン
		菓 子 パ ン	あんパン、クリームパン、ジャムパン
		生めん、ゆでめん	めん類・うどん、中華生そば、ゆでそば、ゆでめん
		乾めん、マカロニ	かんめん、そうめん・ひやむぎ、干し中華そば、マカロニ、スパゲティ、干そば
		即 席 め ん	即席めん
種 類	そ の 他 の 穀 類		あわ・全粒、あわ精白、きび・全粒、精白、そば・全粒、粉、とうもろこし・乾燥、粉(とうもろこし)、コーンフレーク、ポップコーン、ひえ・全粒、精白、もろこし・全粒、精白、あわめし、あわもち、全穀粉、コーンミール、はと麦、コンスターチ、小麦はいが、米ぬか
	実 類		あさの実、アーモンド、カシュー、かぼちゃ種、かや実、ぎんなん、くり生、甘くり、かんろ煮(かん詰)、くるみ、ごま、すいか種、とち実、はす実、ひまわり実、ブラジルナッツ、ペカン、ヘーゼルナッツ、松の実、らつかせい乾、いりらつかせい、バターピーナッツ
い も 類	さ つ ま い も		さつまいも
	じ ゃ が い も		じゃがいも
	そ の 他 の い も		きくいも、さといも・子いも、親いも、やまのいも
	い も 類 加 工 品		こんにゃく、しらたき、いも粉、むし切干、マッシュポテトフレーク、ポテトチップ、はるさめ、かんしょでんぶん、くずでんぶん、ばれいしょでんぶん
砂 糖 類	砂 糖		粗糖、車糖・三温、中白、上白、双糖・中双、グラニュー糖、角砂糖、氷砂糖、黒砂糖、糖みつ、ぶどう糖・精製、結晶、無水、こなあめ、みずあめ、はちみつ
	ジ ャ ム 類		あんずジャムかん詰、いちごジャムかん詰、マーマレード、ぶどうジャムかん詰、りんごジャムかん詰
菓 子 類	飴 類		あめ玉、キャラメル、ドロップ、ヌガー
	せ ん べ い 類		あられ、おこし、揚げせんべい、甘辛せんべい、塩せんべい、いそべせんべい、かわらせんべい、南部せんべい、松風、八ッ橋
	カ ス テ ラ、ケ ー キ 類		カステラ、カップケーキ、ショートケーキ、デコレーションケーキ、ロシアケーキ
	ビ ス ケ ッ ト 類		ビスケット、ボーロ、クラッカー

食 品 群 別			食 品 名
菓 子 類	そ の 他 の 菓 子 類		今川焼き, ういろう, うぐいすもち, かしわもち, かのこ, かりんとう, かるかん, きびだんご, ぎゅうひ, きんつば, くしだんご, 月餅, 源平豆, ごかぼう, さくらもち, だいふくもち, ちまき, ちやつう, どら焼き, ねりきり, ひがし, まんじゅう, 中華まんじゅう, もなか, ゆべし, ようかん, らくがん, ウエファース, シュークリーム, チョコレート, ドーナツ, パイ, 甘なっとう, マシュマロ, ワッフル, その他の菓子
油 脂 類	バ タ ー		
	マ ー ガ リ ン		マーガリン, ショートニング
	植 物 油		
	動 物 性 油 脂		
	マ ヨ ネ ー ズ 類		マヨネーズ, スプレッド, ドレッシング
豆 類	大豆・大豆製品	味 噌	甘みそ, 淡色辛みそ, 赤色辛みそ, 豆みそ, 粉みそ, 金山寺みそ, たいみそ, 鉄火みそ
		豆 腐	とうふ普通, 絹ごしとうふ, 袋入りとうふ, 焼とうふ
		豆 腐 加 工 品	あぶらあげ, 生あげ, がんもどき
		大豆, その他大豆製品	大豆乾燥, 凍りとうふ, ゆば, おから, 豆乳, 脱脂大豆, きなこ, ぶどう豆, なっとう, はまなっとう
	そ の 他 豆 類, 加 工 品		あずき・乾燥, ゆであずき, さらしあん, こし生あん, いんげん豆, うずら豆・煮豆, えんどう・乾燥, 塩えんどう, うぐいす豆, ささげ, そらまめ, フライビーンズ, ふき豆, おたふく豆, りょくとう, 小倉あん
果 実 類	柑 橘 類		いよかん, きんかん・皮, きんかん果肉, くねんぼ, グレープフルーツ, さんぼうかん, ネーブルオレンジ, はっさく, ひゅうがなつみかん, ぶんたん, ぼんかん, みかん, ゆず, レモン, なつみかん
	り ん ご		りんご
	バ ナ ナ		バナナ
	い ち ご		いちご
	そ の 他 の 果 実 (かん詰を含む)		すいか, まくわうり, あんず・生, あんず・干, いちじく・生, いちじく・干, うめ・生, あまがき, じゅくしがき, しぶぬきがき, ほしがき, ぐみ, さくらんぼ・生, ザクロ, デーツ・干, なし, ネクタリン・生, パパイア, びわ・生, ぶどう・生, 干ぶどう, プラム, マスクメロン, 洋梨, うめびしお, うめぼし, うめづけ, その他果実かん詰
果 汁		トマトジュース, みかんジュース(濃厚), みかんジュース(かん詰), みかんジュース(びん詰), トマトビュレ, パインアップルジュース(濃厚), パインアップルジュース(びん詰), ぶどうジュース(濃厚), りんごジュース(濃厚), りんごジュース(かん詰), りんごジュース(びん詰)	
緑 黄 色 野 菜	に ん じ ん		にんじん
	ほ う れ ん 草		ほうれん草
	ビ ー マ ン		ピーマン
	そ の 他 の 緑 黄 色 野 菜		イタリアンブロッコリー, かぶ葉・生, からしな, きょうな, こまつな, さんとうさい, しそ葉, しそ実, しゅんぎく, すきな・生, だいこん・葉・生, だいこん・まびきな, たいさい・生, たかな・生, ちしゃ・かきちしゃ, たまちしゃ, とうがらし・生, 葉とうがらし, とうな, にら, のぎわな, パセリ, ひろしまな・生, ふだんそう, みずがらし, みつば・根みつば, ようさいわけぎ, アスパラガス・グリーン, 葉ねぎ, セロリー, つくし, つるな, なずな, よめな, よもぎ, にがちしゃ, ふきの葉, たんぽぽ

食 品 群 別		食 品 名
そ の 他 の 野 菜 類	大 根	大 根
	た ま ね ぎ	たまねぎ
	ト マ ト	トマト
	き ゃ べ つ	きゃべつ
	き ゅ う り	きゅうり
	は く さ い	はくさい
	そ の 他 の 野 菜	せり(軟白), アスパラガス・ホワイト, うど, えだまめ, オクラ, かぶ・生, グリンピース・生, くわい, ごぼう, さやいんげん, さやえんどう, じゅうろくささげ, しょうが・生, そら豆, しょくようビート, しろうり・生, ずいき・生, たけのこ・生, とうがん, とうもろこし, にんにく・生, ねぎ・根深ねぎ, はつかだいこん, はなやさい, ふき, みょうが, めきゃべつ, もやし・だいず, もやし・りょくとう, ゆり根, れんこん, わさび・生, ぜんまい・生, わらび・生, きくの花, にがうり, はやとうり, ふきのとう, なす
	葉 類 つ け も の	すぐきな・つけもの, たいさい・つけもの, たかな・つけもの, のざわな・つけもの, その他葉類つけもの
	た く あ ん そ の 他 つ け も の	大根つけもの, なすつけもの, かぶつけもの, きゅうりつけもの, その他(ならづけ, みそづけ, 酢づけ, からしづけ)
き の こ 類		香たけ・干, なめこ水煮かん詰, マッシュルーム水煮かん詰, まつたけ, まつたけ水煮かん詰, しいたけ・干, しいたけ・生, えのきだけ, マッシュルーム, しめじ, はつたけ, きくらげ, ひらたけ
海 草 類		あおさ, あおのり, あさくさのり上級品, あさくさのり中級品, あさくさのり下級品, あらめ, いわのり, おごのり, かわのり, かんてん, こんぶ・まこんぶ, 長こんぶ, りしりこんぶ, みついしこんぶ, ほそめこんぶ, とろろこんぶ, こぶまき, つくだに, すいぜんじのり, ところてん, のりつくだに, ひじき, ひとえぐさ, まつも, もずく, わかめ
調 味・ 嗜好 飲料	醬 油	
	ソ ー ス 類	ウスターソース, とんかつソース, トマトケチャップ
	塩	
	日 本 酒	日本酒
	ビ ー ル	
	洋 酒 そ の 他	洋酒, ブドー酒, 薬味酒, うめ酒, 焼酒
	そ の 他 嗜 好 飲 料	各種コーラ, サイダー, コーヒー, 紅茶, ココア, 日本茶, 甘酒
魚 介 類	生	さ け, ま す
		ま ぐ ろ 類
		たい, かれい類
		あじ, いわし類
	魚	あなご, あゆ, あんこう, いさぎ, うぐい, うなぎ・生, きも, えい, おいかわ, かます, きす, ぐち, こい, こち, このしろ, さめ, あぶらざめ, よしきりざめ, さわら, したびらめ, しらうお・生, すずき, たちうお, どじょう, とびうお, はぜ・生, はも, ふぐ, ふな・生, ぶり・生, はまち, ほっけ, ぼら・生, むつ, やつめうなぎ・生, わかさぎ, その他生魚

食 品 群 別		食 品 名
魚 介 類	い か, た こ, か に	あみ・生, いか・生, ほたるいか, えび・いせえび, くるまえび, しばえび, かに・たらばかに, がさみ, ずわいがに, しゃこ, たこ・まだこ, いいだこ, なまこ・生, うに
	貝 類	あかがい・生, あさり・生, あわび・生, かき・生, さざえ・生, しじみ, たいらがい, とこぶし, とりがい, ばかがい, はまぐり・生, ほたてがい・貝柱, ほっきがい, もがい, その他貝類
	魚 (塩 蔵)	塩ます, 塩さけ, 塩ほっけ, 塩さんま, 塩たら, 塩さば, 塩いわし, 塩にしん, その他塩蔵魚
	魚 介 (生干し, 乾物)	干しあじ, いわし生干し, 丸干し, めざし, 煮干し, しらす干し, さんまみりん干し, 干したら, するめ, その他魚介乾物
	魚 介 か ん 詰	あじ味付かん詰, いわし水煮かん詰, いわし味付かん詰, いわしトマトづけかん詰, いわし油づけかん詰, うなぎかばやき, かつお角煮, 花かつおつくだ煮, かつお水煮かん詰, かつおやまと煮かん詰, かつおフレーク味付かん詰, かつお油づけかん詰, さけ水煮かん詰, さば水煮かん詰, さんま味付かん詰, さんまトマト, その他魚介かん詰
	魚 介 佃 煮	こうなご佃煮(あめ煮), はぜ佃煮(かんろ煮), ふな(かんろ煮), わかさぎ佃煮(あめ煮), 切りいかあめ煮, あみ佃煮, さくらえび佃煮, その他魚介佃煮
	魚 介 練 製 品	うめやき, かまぼこ・むしかまぼこ, やきかまぼこ, やきぬきかまぼこ, こぶまきかまぼこ, すまきかまぼこ, さつまあげ, だてまき, ちくわ, つみれ, なるとまき, はんぺん, やきちくわ, その他練製品
	魚 肉 ハ ム, ソ ー セ ジ	魚肉ソーセージ, 魚肉ハム
肉 類	牛 肉	牛肉(もも), かた, ばら, しもふり, 牛・肝臓, 牛・心臓, 牛・腎臓, 牛・舌, 牛・尾, こうし肉
	豚 肉	豚肉(もも), 豚肉(かた), 豚肉(ばら), 豚肉(ロース), 豚・肝臓, 豚・胃, 豚・腎臓
	鶏 肉	鶏肉, ひな肉, もつ, にわとり・皮, 骨スープ, くしやき肉(かん詰), 肝臓くしやきかん詰
	鯨 肉	くじら・塩蔵赤肉, うね・脂身, うね肉質, 冷凍尾肉, 冷凍赤肉, 鯨かん詰
	そ の 他 の 肉	いのしし肉, うさぎ肉, きじ肉, 馬肉, こがも肉, 七面鳥肉, 食用がえる, すずめ肉(骨とも), すっぽん肉, つぐみ肉(骨とも), ひつじ肉, やぎ肉, やまばと肉, しぎ, ひよどり肉
	ハ ム, ソ ー セ ジ	ロースハム, プレスハム, 混合プレスハム, ベーコン, ポークソーセージ, ウインナーソーセージ, レバーソーセージ, サラミソーセージ, 混合ソーセージ
卵 類		鶏卵, うずら卵, あひる卵, ビータン
乳 類	牛 乳	牛乳・生乳, 市乳, 濃厚牛乳
	チ ー ズ	チーズ・チェダー, チーズ・ゴダ, チーズ・エダム, チーズ・ブルー, チーズ・カテージ, チーズ・プロセス
	そ の 他 乳 製 品	フルーツヨーグルト, 粉乳, 調製粉乳, 脱脂粉乳, 練乳, カゼイン, 生クリーム, ヨーグルト含脂, ヨーグルト脱脂, アイスcream(高脂), アイスcream(低脂), ソフトクリーム, ミックスパウダー
加 工 食 品	ぎ ょ う さ	ぎょうざ
	し ゅ う ま い	しゅうまい
	コ ロ ッ ケ	コロッケ
	サ ラ ダ	サラダ

表 3

日本人熱量及びたん白質成人換算率

(1) 年齢別、性別（妊婦、授乳婦を含む）熱量及びたん白質所要量並びに成人換算率表

年齢	区分	熱 量				た ん 白 質			
		男		女		男		女	
		Cal	成人換算率	Cal	成人換算率	g	成人換算率	g	成人換算率
0 (歳)		800	0.30	750	0.30	25	0.35	20	0.30
1		950	0.40	950	0.40	35	0.50	30	0.40
2		1,200	0.50	1,150	0.45	40	0.55	40	0.55
3		1,350	0.55	1,300	0.50	45	0.65	40	0.55
4		1,500	0.60	1,400	0.55	45	0.65	45	0.65
5		1,600	0.65	1,450	0.60	50	0.70	45	0.65
6		1,700	0.70	1,550	0.60	50	0.70	50	0.70
7		1,800	0.70	1,650	0.65	55	0.80	50	0.70
8		1,900	0.75	1,750	0.70	55	0.80	60	0.85
9		2,000	0.80	1,900	0.75	60	0.85	65	0.90
10		2,100	0.85	2,050	0.80	70	1.00	70	1.00
11		2,250	0.90	2,200	0.90	75	1.05	75	1.05
12		2,400	0.95	2,350	0.95	85	1.20	80	1.15
13		2,600	1.05	2,450	1.00	90	1.30	75	1.05
14		2,700	1.10	2,450	1.00	90	1.30	75	1.05
15		2,800	1.10	2,400	0.95	85	1.20	70	1.00
16		2,800	1.10	2,300	0.90	85	1.20	65	0.90
17		2,800	1.10	2,250	0.90	75	1.05	65	0.90
18		2,700	1.10	2,200	0.90	75	1.05	65	0.90
19		2,650	1.05	2,150	0.85	75	1.05	65	0.90
20 ~ 29		2,500	1.00	2,000	0.80	70	1.00	60	0.85
30 ~ 39		2,400	0.95	2,000	0.80	70	1.00	60	0.85
40 ~ 49		2,300	0.90	1,900	0.75	70	1.00	60	0.85
50 ~ 59		2,200	0.90	1,800	0.70	70	1.00	60	0.85
60 ~ 69		2,000	0.80	1,700	0.70	70	1.00	60	0.85
70 ~		1,800	0.70	1,550	0.60	65	0.90	55	0.80
妊 婦 前 期		-	-	2,100	0.85	-	-	75	1.05
妊 婦 後 期		-	-	2,400	0.90	-	-	80	1.15
授 乳 婦		-	-	2,800	1.10	-	-	85	1.20

注) 昭和44年改定日本人の栄養所要量による。

(2) 労働強度別熱量所要量及び成人換算率

区分 年齢	軽 い 労 作				普 通 の 労 作			
	男		女		男		女	
	Cal	成人換算率	Cal	成人換算率	Cal	成人換算率	Cal	成人換算率
15 (歳)	2,450	1.00	2,100	0.85	2,800	1.10	2,400	0.95
16	2,450	1.00	2,050	0.80	2,800	1.10	2,300	0.90
17	2,400	0.95	2,000	0.80	2,800	1.10	2,250	0.90
18	2,350	0.95	1,950	0.80	2,700	1.10	2,200	0.90
19	2,300	0.90	1,900	0.75	2,650	1.05	2,150	0.85
20 ~ 29	2,200	0.90	1,800	0.70	2,500	1.00	2,000	0.80
30 ~ 39	2,100	0.85	1,750	0.70	2,400	0.95	2,000	0.80
40 ~ 49	2,000	0.80	1,650	0.65	2,300	0.90	1,900	0.75
50 ~ 59	1,900	0.75	1,600	0.65	2,200	0.90	1,800	0.70
60 ~ 69	1,800	0.70	1,500	0.60	2,000	0.80	1,700	0.70
70 ~	1,600	0.65	1,400	0.55	1,800	0.70	1,550	0.60

区分 年齢	や や 重 い 労 作				重 い 労 作			
	男		女		男		女	
	Cal	成人換算率	Cal	成人換算率	Cal	成人換算率	Cal	成人換算率
15 (歳)	3,450	1.40	2,700	1.15	4,050	1.60	3,400	1.35
16	3,450	1.40	2,850	1.15	4,050	1.60	3,300	1.30
17	3,400	1.35	2,800	1.10	4,000	1.60	3,250	1.30
18	3,300	1.30	2,700	1.10	3,900	1.55	3,150	1.25
19	3,200	1.30	2,600	1.05	3,800	1.50	3,050	1.20
20 ~ 29	3,000	1.20	2,400	0.95	3,500	1.40	2,800	1.10
30 ~ 39	2,900	1.15	2,400	0.95	3,400	1.35	2,800	1.10
40 ~ 49	2,800	1.10	2,300	0.90	3,200	1.30	2,700	1.10
50 ~ 59	2,600	1.05	2,150	0.85	3,000	1.20	2,500	1.00
60 ~ 69	2,400	0.95	2,000	0.80	2,800	1.10	2,300	0.90
70 ~	2,150	0.85	1,800	0.70	2,500	1.00	2,100	0.85

表 4

職 業 分 類 表

職業等の分類	基 準	仕 事 の 種 類 の 内 容 例 示
1 常用労務者	同一の事業所に引き続き1か月以上雇用されている筋肉労務者。 事業所には官公及び民間を含む。 官公の事業所とは、国の行政機関、地方公共団体及びそれらの経営する事業所をいう。 民間の事業所とは官公以外のものとする。国有鉄道、電信電話公社、専売公社及び駐留軍関係を含める。 筋肉労働者のうちには、常用の販売人・サービス職業従事者をも含める。(同一事業所に引き続き1か月以上雇用され、主として物品の販売に従事するもの。または家事用務・客の接待、給仕、慰安など主として個人に対するサービスに従事するもの。) 農林・漁業従事者でも官公および法人経営の農林・漁業事業所の雇用者はここに含める。	常用の採炭夫、支柱夫、坑内運搬夫、石切出夫、川砂採取人、船員、汽車機関士、自動車運転手、自動車車掌、金属プレス工、織物工、ミシン工、建築大工、木箱製造工、建築塗装工、木版製工、ボイラー火夫、守衛、公園掃除人、衛生掃除人 化粧品外交員、駅構内売子、販売人、食堂給仕人、旅館女中、家政婦、集金人、郵便配達人 運材夫、筏流し夫、伐採夫、捕鯨船砲手、海女、投網漁夫、園芸農夫、のり養殖人、こんぶ採取人等。
2 日雇労務者	官公庁または民間に1か月未満の期間または日々の契約で雇用されている筋肉労働者。 日雇の販売人、サービス職業従事者もここに含める。 官公及び法人経営の農林・漁業事務所日雇の雇用者はここに含める。 日雇労務者をさらに説明すると日雇健康保険を受けている者は該当し、形式の如何を問わず、他人に雇われているもの(日雇にでるもの)であって、非農林・漁業にあつては日々雇入れられているものをいう。 農林・漁業にあつては、1か月未満の契約によって雇入れられている者であつて、実際には1か月以上にわたる雇用関係にある場合でも、形式上「雇用契約」が1か月以内であるものはその契約形式により日雇とするが契約形式が不明確であるものは、賃金の支払形式など、その実態によって判定する。 子守、家事手伝などでこれを業で行うのではなく、時たまのまれて従事し、受ける報酬が労働の対価というよりは、謝礼または友誼的受贈金と考えられる場合にはこれに含まれない。	日雇で上記(1)に示した仕事に従事しているもの。および失業対策の日雇労務者等。

職業等の分類	基 準	仕 事 の 種 類 の 内 容 例 示
3 勤 労 職 員	個人経営の事務所、または会社、組合その他法人、団体などに雇用され、主として技術的、教育的、書記的、管理的な仕事に従事している者。 なお経営者もここに含める。経営者とは民間企業を主宰経営するもので、技術的職業に従事しないものをいう。 ただし、「商人及び職人」に区分するものは除く。 官公庁職員 国または地方公共団体の営む事業所、事務所に雇用され、主として、技術的、教育的、書記的、管理的な仕事に従事している者。 いわゆる役人といわれるものがこれにはいる。	民間の事務、事業所において航海士、航空士、ヘリコプター操縦士、無線通信士、船舶無線通信士、有線通信員、電話交換手、タイピスト、医師、歯科医師、薬剤師、看護婦、あんま師、接骨師、採炭技術者、合金技師、工作機械組立技師、電気工事技術者。 小学校校長、高等学校教員、洋裁学校講師、医学研究員、人事事務員、給与事務員、電報受付事務員、小荷物受付事務員、出札事務員、火災保険代理店主、建築現場監督者、販売部長、人事課長、会社社長、工場長、組合理事、映画館経営者、ホテル経営者等。 官公庁または官公立の事務所、事業所において、上記に例示した種の仕事に従事している者等。
4 自 営 業 そ の 他 商 人 及 び 職 人	独立した小規模（家族でない使用人4人以下）で商品の仕入、販売、製造、加工またはサービスを提供する事業を営む事業主または家族従事者及び事業主の雇用者で他に分類されない者。	青果店主、菓子小売店主、洋品店店員、理髪店員、表具屋、たばこ屋、写真屋、紙芝居屋、織物ブローカー、呉服行商人、鮮魚行商人、牛馬仲買人、材木売買仲立人、呼売人。 鳶職、植木職、大工、左官、屋根屋、ブリキ屋、ベンキ屋、石屋、建具屋、畳屋、靴屋、靴磨き、露天商、屑屋等。
5 農 林 ・ 漁 夫	個人で農業、林業または漁業を営んでいる者、その家族従事者及びその事業主の雇用者。 法人経営の農林・漁業事業所の雇用者はここに含めない。	農耕主、農業家族従事者、園芸農夫、豚飼育人、馬丁、運材夫、筏流し夫、伐採夫、海女、投網漁夫、こんぶ採取人等。
6 自 由 業 者 そ の 他	個人で自分の専門の技術や知識を内容とする仕事に従事する者。	開業医師、開業歯科医師、開業薬剤師、開業あんま師、開業接骨師、弁護士、オペラ歌手、講談師、脚本家、画家、会計士、カメラマン、職業野球選手、マネキン等。
7 小 中 学 校 児 童 生 徒	幼稚園及び児童福祉施設内の児童を含める。	
8 高 校 以 上 の 生 徒 学 生	高校以上の学校（各種学校を含み修業年限1年未満のものは除く）の生徒学生。	
9 家 事 従 事 者	日常家事に従事することを常態としている者をいう。	一般家庭の主婦、女中等。
10 無 職 そ の 他	職のない者。就業前の乳幼児を含む。但し幼稚園児、児童福祉施設の児童は除く。	失業者、隠居者等。

行政管理庁承認
No. 9686 (旧9188)
昭和50年1月31日迄
厚 1-4-2-1
昭和49年7月26日登録
様式第1号

昭和49年度国民栄養調査
栄養摂取状況記入帳

地区番号 _____

単位区番号 _____

世帯番号 _____

都道名 _____
府県 _____

調査員 _____
氏 名 _____

この調査は、厚生省が栄養改善法に基づいて実施するものであり、調査によってわかった食生活の内容などについては秘密を厳守いたし御迷惑はおかけいたしません。

記入上の注意

- ※印の欄は、調査員が記入します。
- 食事状況欄の記入のしかた
 - 家庭でつくった食事を食べた場合……………○印
 - 家庭でつくった弁当を食べた場合……………○印
 - 外食の場合はその種類に応じ次の記号を記入すること。

内 容	記 号
そば・うどん類 (各種そば, うどん, 中華そば, たんめん, 焼そばなど)	①
す し 類 (にぎりずし, ちらしずし, のりまき, いなりなど)	②
どんぶりもの (かつ丼, 天丼, うな丼, 親子丼, 玉子丼など)	③
カレーライス類 (カレーライス, ハヤシライス, チキンライス, オムライス, 炒飯など)	④
マカロニ類 (マカロニグラタン, スパゲティなど)	⑤
パ ン 類 (トースト, ホットドッグ, サンドイッチ, ホットケーキ, 菓子パンなど)	⑥
その 他 和 食 (和定食, 幕の内弁当, おにぎり, 赤飯など)	⑦
その 他 洋 食 (ハンバーグステーキ, カツライス, ビーフステーキなど)	⑧

- エ) 学校給食, 保育所給食などを食べた場合……………⑨印
 - オ) 職場給食などを食べた場合……………⑩印
 - カ) 食事をしなかった場合……………×印
 - キ) 1歳未満の乳児は何も書かないこと。
 - ク) 来客の食べた分は書かないこと。
- 食物摂取状況欄の記入のしかた
 - 3日間にとった食事だけでなく飲物, おやつ等間食もすべてもれなく記入して下さい。
 - 原食品使用量及び純摂取量の欄は, はかりを用い正確な数量を記入して下さい。計量が困難な食品については目分量をもって記入して下さい。
 - 来客の食べたものは差引いて記入して下さい。

世帯番号		世帯状況				食事状況											
世帯員番号	続柄	氏名	性別	生年月	満年齢	妊婦・授乳及び月数	※仕事の種類	※労働強度	食事の状況								
									第1日			第2日			第3日		
									朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
1			男女	明 年 大 昭	満 歳	妊 授 月											
2			男女	明 年 大 昭	満 歳	妊 授 月											
3			男女	明 年 大 昭	満 歳	妊 授 月											
9			男女	明 年 大 昭	満 歳	妊 授 月											
10			男女	明 年 大 昭	満 歳	妊 授 月											
強化米麦の使用		有 無 (該当するものを○でかこむこと)															

(記入例)

第1日(11月6日)

食 物 摂 取 状 況

朝					昼					夕										
料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量		料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量		料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量	
		数量	※g		数量	※g			数量	※g		数量	※g			数量	※g		数量	※g
ごはん	白 米				500g		外 食	ざるそば				1人前		ごはん	白 米				400g	
	とうふ				200g		外 食	かつ丼				1人前		肉やさしいため	豚 肉				150g	
みそ汁	あぶらあげ				20g		ごはん	白 米				200g			しいたけ				20g	
	み そ				100g		おひたし	ほうれん草				300g			ご ぼ う				200g	
だいこん	だいこん				235g		ご ま				5g		キャベツ						260g	
おろし	しらすばし				60g		豚 肉				120g		すのもの	きゅうり				190g		
つけもの	たくわん				100g		ボークソテー	キャベツ			130g			わかめ				20g		
焼 魚	さ ば	90g		約1/2	60g			塩			3g			しょうゆ				15g		
								植 物 油			15g			塩				3g		
														す				30g		
														さとう				15g		

行政管理局承認
No. 9687 (旧9189)
昭和50年1月31日迄
厚 1-4-2-2
昭和49年7月26日登録
様式第2号

昭和49年度国民栄養調査

食生活状況調査票

回答は、あてはまる答の数字に○をつけて下さい。
なお、この調査票は、ふだん食事のしたくをして
いるかたが記入して下さい。

地区 番号	単位区 番号	世帯 番号	氏名
----------	-----------	----------	----

都道府県

調査員氏名

厚生省

質問 1 ふだん「野菜」を買う場合、その店まで片道何分ぐらいかかりますか。

1. 10分以内
2. 10分～30分
3. 30分以上

質問 2 ふだん「果物」を買う場合、その店まで片道何分ぐらいかかりますか。

1. 10分以内
2. 10分～30分
3. 30分以上

質問 3 ふだん「肉」を買う場合、その店まで片道何分ぐらいかかりますか。

1. 10分以内
2. 10分～30分
3. 30分以上

質問 4 ふだん「魚」を買う場合、その店まで片道何分ぐらいかかりますか。

1. 10分以内
2. 10分～30分
3. 30分以上

質問 5 あなたのお宅では調査3日間の朝食のうち家族（乳幼児は除く）そろって食事をしたのは何回でしたか。

1. 3回とも全員そろって食べた。
2. 2回は全員そろって食べた。
3. 1回は全員そろって食べた。
4. 1回も全員そろって食べなかった。

質問 6 上記質問5で4に○をつけた方にお聞きます。この前の日曜日の朝食も全員そろって食べなかったのですか。

1. 全員そろって食べた。
2. 全員そろって食べなかった。

質問 7 あなたのお宅では調査 3 日間の夕食のうち家族（乳幼児は除く）そろって食事を何回しましたか。

1. 3 回とも全員そろって食べた。
2. 2 回は全員そろって食べた。
3. 1 回は全員そろって食べた。
4. 1 回も全員そろって食べなかった。

質問 8 上記質問 7 で 4 に○をつけた方にお聞きます。この前の日曜日の夕食も全員そろって食べなかったのですか。

1. 全員そろって食べた。
2. 全員そろって食べなかった。

質問 9 ふだんお宅では、朝食は家族全員（乳幼児は除く）同じようなものを食べていますか。（ここでいう主食とは、ごはん類、パン類、めん類をいう）

1. 主食、副食とも同じである。
2. 主食は同じで副食が違う。
3. 副食は同じで主食が違う。
4. 主食、副食とも違う。

質問 10 ふだんお宅では、夕食は家族全員（乳幼児を除く）同じようなものを食べていますか。（ここでいう主食とは、ごはん類、パン類、めん類をいう）

1. 主食、副食とも同じである。
2. 主食は同じで副食が違う。
3. 副食は同じで主食が違う。
4. 主食、副食とも違う。