つけものを中心に、のり、生野菜、卵、焼魚、煮物、なっとう等が食べられており、緑茶は約半数の者が飲んでいる(表9)。

- イ. 朝食の主食がパンのものでは、パンにバター、マーガリン、ジャム等を塗って牛乳、コーヒー、紅茶等の飲物を中心に、卵、生野菜、サラダ等が食べられており、パンと一緒にみそ汁、煮物を食べているものも少数みられる(表9)。
- ウ. 夕食についてごはんを主食とする世帯の副食の使用頻度をみると、つけものは約半数の世帯が食べており、みそ汁煮物、生野菜、焼魚も20%以上の世帯が食べている(表10)。

表 8 朝夕別主食の種類別摂取頻度
(単位=%)

主食の種類	朝	夕
ごはんのみ	63.9	73.4
すしのみ	0.2	0.7
どんぶりもののみ	0.1	1.0
その他のごはんのみ	0.9	2.9
パンのみ	15.4	0.8
めん類のみ	0.6	3.3
その他	18.9	17.9

表 9 朝食の主食別、副食、飲物の種類

主食がごはんのみ			主食がパンのみ		
	食品	%		食品	%
副	みそ汁	83.7	副	卵 焼	19.0
	つけもの	71.1		卵(生、ゆで)	18.8
	のり	23.1		生やさい	15.0
	生やさい	18.0		サラダ	12.9
	卵(生、ゆで)	17.3		炒物	7.7
	焼魚	17.1		みそ汁	3.5
食	焼卵	16.9	食	つけもの	3.1
	煮物	12.7			
	なっとう	11.8			
	つくだに	10.6			
飲物	緑茶	49.5	飲物	牛乳	57.6
	牛乳	16.0		コヒ	37.6
	コヒ	3.6		紅茶	30.0
			パンにつけるもの	バター	46.0
				マーガリン	22.0
				ジャム	17.0

表 10 夕食の主食がごはんである世帯の副食の種類

副食の種類	%	副食の種類	%
つけもの	53.6	おひたし	16.2
緑茶	49.7	てんぷら、フライ	14.9
みそ汁	28.9	サラダ	14.2
煮物	28.9	汁物	13.5
生やさい	21.9	なべもの	12.9
焼魚	20.1	焼物	11.9
炒物	17.6		

8. 地域特性格別食品別販売店までの所要時間と当該食品の摂取量

生鮮食料品(肉、魚、野菜、くだもの)をふだん購入している店までの所要時間をみると、約9%の世帯が10分以内となっているが、30分以上かかる世帯も数パーセント存在し、地域特性格別にみると、農業

地域では販売店までの所要時間が長くなっている(表11)。

表 11 地域特性格食品別販売店までの所要時間と当該食品の摂取量

		全 国		住 宅 地 域		商 業 地 域		農 業 地 域		その他の地域	
		世帯数 %	摂取量 g								
肉	総 数	100.0	62.8	100.0	70.8	100.0	63.9	100.0	52.8	100.0	54.6
	10分以内	62.5	64.0	64.7	70.8	86.1	64.1	51.0	54.7	66.1	54.3
	10～30分	30.3	62.9	31.8	70.5	12.6	62.8	33.0	53.1	28.3	55.1
	30分以上	7.2	53.5	3.5	71.8	1.3	59.4	16.0	46.0	5.6	56.2
魚	総 数	100.0	91.3	100.0	87.7	100.0	91.4	100.0	92.9	100.0	103.4
	10分以内	64.8	92.4	65.0	88.6	86.6	91.4	56.7	92.8	69.6	108.4
	10～30分	29.0	87.3	31.7	83.7	12.3	91.8	29.7	91.3	26.1	93.0
	30分以上	6.2	98.5	3.3	106.8	1.1	85.9	13.6	97.0	4.3	81.9
野 菜	総 数	100.0	249.2	100.0	240.6	100.0	238.8	100.0	265.3	100.0	249.2
	10分以内	73.4	248.5	73.4	242.6	89.9	237.9	67.1	261.4	78.2	249.7
	10～30分	23.0	247.2	25.0	233.9	9.5	246.8	24.2	270.2	19.7	247.3
	30分以上	3.6	274.4	1.6	255.2	0.6	258.4	8.7	282.7	2.1	247.9
果 物	総 数	100.0	183.8	100.0	189.5	100.0	176.0	100.0	175.6	100.0	186.7
	10分以内	70.5	185.6	72.2	189.2	89.8	175.4	60.1	181.3	75.9	187.8
	10～30分	24.6	181.0	25.4	187.6	9.6	181.9	28.2	170.9	21.2	183.5
	30分以上	4.9	172.7	2.4	217.2	0.6	163.2	11.7	157.6	2.9	179.8

9. 家庭内における食事の状況

(1) 家族がそろって食事をしたかどうか

ア. 朝食を3日間家族そろって食べた世帯は46%であり、3日間1回もそろって食べなかった世帯は31%あった(表12)。

なお、朝食を3日間1回もそろって食べなかった世帯では、調査直前の日曜日においても58%の世帯が朝食をとみにしていなかった。

表 12 3日間のうち朝食を家族そろって食べた回数

(単位=%)

	全 国	市 ・ 町 村 別				
		10大都市	人口15万以上の市	5～15万の市	5万未満の市	町 村
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
3回とも全員そろって食べた	46.4	43.8	41.9	49.0	45.8	52.1
2回は全員そろって食べた	12.9	12.5	12.5	10.9	16.8	13.1
1回は全員そろって食べた	9.9	9.4	13.1	8.5	9.1	8.4
1回も全員そろって食べなかった	30.8	34.3	32.5	31.6	28.3	26.4

イ. 次に夕食について家族そろって食べているかどうかをみると52%の世帯が、3日間毎夕食そろって食べているが、約18%の世帯は3日間1回も夕食をとみにしていなかった(表13)。

なお、夕食を3日間1回もそろって食べなかった世帯では、調査直前の日曜日においても55%の世帯が夕食をとみにしていなかった。