

地域では販売店までの所要時間が長くなっている（表11）。

表 11 地域特性格食品別販売店までの所要時間と当該食品の摂取量

		全 国		住 宅 地 域		商 業 地 域		農 業 地 域		その他の地域	
		世帯数 %	摂取量 g	世帯数 %	摂取量 g	世帯数 %	摂取量 g	世帯数 %	摂取量 g	世帯数 %	摂取量 g
肉	総 数	100.0	62.8	100.0	70.8	100.0	63.9	100.0	52.8	100.0	54.6
	10分以内	62.5	64.0	64.7	70.8	86.1	64.1	51.0	54.7	66.1	54.3
	10～30分	30.3	62.9	31.8	70.5	12.6	62.8	33.0	53.1	28.3	55.1
	30分以上	7.2	53.5	3.5	71.8	1.3	59.4	16.0	46.0	5.6	56.2
魚	総 数	100.0	91.3	100.0	87.7	100.0	91.4	100.0	92.9	100.0	103.4
	10分以内	64.8	92.4	65.0	88.6	86.6	91.4	56.7	92.8	69.6	108.4
	10～30分	29.0	87.3	31.7	83.7	12.3	91.8	29.7	91.3	26.1	93.0
	30分以上	6.2	98.5	3.3	106.8	1.1	85.9	13.6	97.0	4.3	81.9
野 菜	総 数	100.0	249.2	100.0	240.6	100.0	238.8	100.0	265.3	100.0	249.2
	10分以内	73.4	248.5	73.4	242.6	89.9	237.9	67.1	261.4	78.2	249.7
	10～30分	23.0	247.2	25.0	233.9	9.5	246.8	24.2	270.2	19.7	247.3
	30分以上	3.6	274.4	1.6	255.2	0.6	258.4	8.7	282.7	2.1	247.9
果 物	総 数	100.0	183.8	100.0	189.5	100.0	176.0	100.0	175.6	100.0	186.7
	10分以内	70.5	185.6	72.2	189.2	89.8	175.4	60.1	181.3	75.9	187.8
	10～30分	24.6	181.0	25.4	187.6	9.6	181.9	28.2	170.9	21.2	183.5
	30分以上	4.9	172.7	2.4	217.2	0.6	163.2	11.7	157.6	2.9	179.8

9. 家庭内における食事の状況

(1) 家族がそろって食事をしたかどうか

ア. 朝食を3日間家族そろって食べた世帯は46%であり、3日間1回もそろって食べなかった世帯は31%あった（表12）。

なお、朝食を3日間1回もそろって食べなかった世帯では、調査直前の日曜日においても58%の世帯が朝食をとみにしていなかった。

表 12 3日間のうち朝食を家族そろって食べた回数

（単位＝％）

	全 国	市 ・ 町 村 別				
		10大都市	人口15万 以上の市	5 ～ 15 万 の 市	5 万 未 満 の 市	町 村
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
3回とも全員そろって食べた	46.4	43.8	41.9	49.0	45.8	52.1
2回は全員そろって食べた	12.9	12.5	12.5	10.9	16.8	13.1
1回は全員そろって食べた	9.9	9.4	13.1	8.5	9.1	8.4
1回も全員そろって食べなかった	30.8	34.3	32.5	31.6	28.3	26.4

イ. 次に夕食について家族そろって食べているかどうかをみると52%の世帯が、3日間毎夕食そろって食べているが、約18%の世帯は3日間1回も夕食をとみにしていなかった（表13）。

なお、夕食を3日間1回もそろって食べなかった世帯では、調査直前の日曜日においても55%の世帯が夕食をとみにしていなかった。

表 13 3日間のうち夕食を家族そろって食べた回数

(単位=%)

	全 国	市 ・ 町 村 別				
		10大都市	人口15万以上の市	5 ～ 15 万 の 市	5 万 未 満 の 市	町 村
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
3回とも全員そろって食べた	52.1	47.8	47.3	55.8	53.7	58.3
2回は全員そろって食べた	18.0	17.2	18.1	18.1	19.3	18.2
1回は全員そろって食べた	12.4	13.7	15.5	11.5	10.8	9.0
1回も全員そろって食べなかった	17.5	21.3	19.1	14.6	16.2	14.5

表 14 家族が同じものを食べている割合 (朝食)

(単位=%)

	全 国	市 ・ 町 村 別				
		10大都市	人口15万以上の市	5 ～ 15 万 の 市	5 万 未 満 の 市	町 村
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
主食・副食とも同じである	78.2	72.5	76.7	78.9	81.7	83.2
主食は同じで副食がちがう	9.1	8.8	9.5	8.2	10.0	9.2
副食は同じで主食がちがう	4.5	5.7	5.0	4.7	3.1	3.5
主 食・副 食 と も ち が う	8.2	13.0	8.8	8.2	5.2	4.1

表 15 家族が同じものを食べている割合 (夕食)

(単位=%)

	全 国	市 ・ 町 村 別				
		10大都市	人口15万以上の市	5 ～ 15 万 の 市	5 万 未 満 の 市	町 村
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
主食・副食とも同じである	87.4	84.6	86.1	88.3	89.2	90.0
主食は同じで副食がちがう	9.6	11.0	10.4	8.9	9.0	8.2
副食は同じで主食がちがう	1.2	1.6	1.4	1.0	0.8	0.7
主 食・副 食 と も ち が う	1.8	2.8	2.1	1.8	1.0	1.1

(2) 家族が同じものを食べているかどうか

ア. ふだんの朝食で家族全員が同じものを食べている世帯は78%, 主食又は副食が異なる世帯は14%, 主食, 副食とも異なる世帯は8%あった(表14)。

イ. 夕食は, 朝食に比べて家族全員が同じものを食べている率が高く87%, 主食又は副食が異なる世帯は11%, 主食, 副食とも異なる世帯は2%あった(表15)。