

- (2) 栄養素等摂取量を調査対象の平均栄養所要量*に対する比率でみると、エネルギー、たん白質、鉄、ビタミンB₁、ビタミンCは100%を超え、カルシウム、ビタミンA、B₂は90~98%程度である(図1)。

* 調査対象の平均栄養所要量とは、性、年齢、労作、妊婦・授乳婦別を考慮した平均1人1日当たりの栄養所要量をいう。

図1 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量の比較 (調査対象の平均栄養所要量=100)

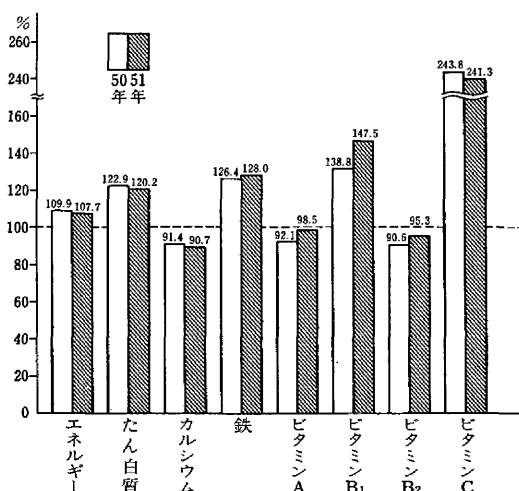


図1の付表 全調査対象の平均栄養所要量

(1人1日当たり)

	エネルギー	たん白質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	kcal	g	mg	mg	IU	mg	mg	mg
50 年	1,991	65.1	602	10.6	1,739	0.80	1.06	48
51 年	2,005	65.4	604	10.7	1,749	0.80	1.07	48

表2 栄養素等摂取量の年次推移

		摂 取 量 (1人1日当たり)					指数 (昭和30年=100)	
		30年11月	41年11月	49年11月	50年11月	51年11月	41年11月	51年11月
エ ネ ル ギ ー	kcal	2,179	2,193	2,187	2,188	2,159	100.6	99.1
た ん 白 質	g	72.6	74.8	78.7	80.0	78.7	103.0	108.4
うち動物性	g	25.0	29.3	37.9	38.9	38.1	117.2	152.4
脂 肪	g	21.4	39.7	51.6	52.0	52.4	185.5	244.9
うち動物性	g	8.4	17.8	26.9	27.4	27.0	211.9	321.4
炭 水 化 物	g	425	380	339	337	332	89.4	78.1
カル シ ウ ム	mg	349	499	540	550	548	143.0	157.0
鉄	mg	14	—	13.3	13.4	13.7	—	97.9
ビ タ ミ ン	A IU	1,681	1,600	1,673	1,602	1,724	95.2	102.6
	B ₁ mg	1.20	1.03	1.08	1.11	1.18	85.8	98.3
	B ₂ mg	0.68	0.90	0.94	0.96	1.02	132.4	150.0
	C mg	96	118	120	117	117	122.9	121.9
穀類エネルギー比	%	72.4	61.8	50.5	49.8	49.6		
動物性たん白質比	%	34.4	39.2	48.2	48.6	48.4		

3. 世帯業態別にみた食生活

- (1) 食品群別摂取量を世帯業態別にみると、非農家世帯は農家世帯に比べて、米類、いも類が少なく、小麦類は多い。また魚介類は少ないが肉類、乳・乳製品は多い。(表3)

表3 世帯業態別食品群別摂取量

(1人1日当たり：g)

		全 国	農 家 世 帯			非 農 家 世 帯				
			平 均	専業世帯	その他の世帯	平 均	自営業者世帯	常用勤労者世帯	日雇労働者世帯	その他の消費者世帯
穀 類	米 類	243.0	294.6	305.5	290.0	232.2	240.5	229.8	262.9	216.5
	小 麦 類	91.6	67.8	72.5	65.8	96.6	99.0	96.3	83.9	93.2
	大麦・雑穀	1.7	1.4	1.2	1.4	1.7	1.8	1.7	1.2	2.1
い も	類	63.3	75.6	84.3	71.9	60.7	61.5	61.0	56.1	54.5
砂 糖	類	14.8	16.0	17.2	15.5	14.5	14.9	14.4	12.1	14.6
菓 子	類	27.9	28.7	31.6	27.4	27.7	27.8	28.1	22.5	24.5
油 脂	類	17.0	14.8	14.8	14.9	17.4	16.2	18.3	12.3	14.3
豆	類	68.5	77.9	83.1	75.7	66.6	66.6	66.4	79.9	65.0
果 実	類	170.5	167.2	186.5	159.0	171.1	166.4	174.6	155.9	157.8
緑 黄 色 野 菜		56.3	57.3	56.9	57.5	56.1	54.8	57.2	43.4	52.8
そ の 他 の 野 菜 ・ 茸	類	203.5	225.9	238.8	220.4	198.9	200.5	199.6	200.9	183.6
海 草	類	5.5	6.2	6.5	6.2	5.3	5.4	5.4	4.0	4.7
調 味 嗜 好 飲 料		113.4	94.4	99.4	92.3	117.4	130.0	113.5	99.8	111.7
動物性食品	魚 介 類	90.1	98.9	102.0	97.6	88.3	92.3	87.6	93.6	78.3
	肉 類	64.4	51.7	53.7	50.9	67.1	64.8	69.1	54.6	58.7
	卵 黄	40.3	38.8	37.8	39.3	40.6	37.3	42.3	35.8	36.8
	乳・乳製品	100.6	78.0	80.6	76.8	105.3	96.6	111.0	82.5	87.1

表4 世帯業態別栄養素等摂取量

(1人1日当たり)

		全 国	農 家 世 帯			非 農 家 世 帯					
			平 均	専業世帯	その他の世帯	平 均	自営業者世帯	常用勤労者世帯	日雇労働者世帯	その他の消費者世帯	
エ ネ ル ギ ー kcal		2,159	2,261	2,368	2,216	2,138	2,158	2,149	2,090	1,961	
た ん 白 質 g		78.7	80.9	86.4	79.5	78.2	78.8	78.6	76.6	71.7	
うち動物性 g		38.1	36.4	37.1	36.1	38.4	38.2	39.0	35.6	34.2	
脂 肪 g		52.4	48.1	49.6	47.4	53.3	51.5	54.9	45.6	46.5	
うち動物性 g		27.0	22.8	23.1	22.6	27.9	26.8	28.8	23.8	23.8	
炭 水 化 物 g		332	364	383	356	325	332	324	330	304	
カル シ ウ ム mg		548	559	583	548	546	543	553	507	502	
鉄 mg		13.7	14.5	15.2	14.2	13.6	13.8	13.6	12.9	12.6	
ビ タ ミ ン	A I U	1,724	1,663	1,658	1,666	1,736	1,686	1,777	1,394	1,602	
	B ₁ mg	1.18	1.12	1.16	1.10	1.19	1.17	1.21	1.09	1.06	
	B ₂ mg	1.02	1.00	1.03	0.99	1.02	1.00	1.04	0.91	0.92	
	C mg	117	121	129	118	116	114	118	101	108	
穀類エネルギー比 %		49.6	53.1	52.9	53.1	48.9	49.9	48.2	53.9	50.3	
動物性たん白質比 %		48.4	45.0	44.0	45.4	49.1	48.5	49.6	46.5	47.7	
平 均 栄 養 所 要 量 に 対 (%)	エ ネ ル ギ ー	107.7	107.1	110.0	105.9	107.8	106.1	108.9	101.4	105.2	
	た ん 白 質	120.2	119.0	121.6	117.9	120.4	119.5	121.8	114.5	112.1	
	カル シ ウ ム	90.7	91.8	95.5	90.2	90.5	89.4	91.7	83.1	83.4	
	鉄	128.0	135.5	143.4	132.7	127.1	129.0	127.1	120.6	118.9	
	ビ タ ミ ン	A	98.5	93.3	93.9	93.1	99.7	96.6	102.4	78.2	89.9
		B ₁	147.5	131.8	133.3	131.0	150.6	144.4	153.2	131.3	143.2
		B ₂	95.3	88.5	89.6	88.4	96.2	92.6	99.0	82.7	92.0
		C	241.3	248.4	266.6	240.9	239.8	236.2	243.5	206.8	221.9

- (2) 栄養素等摂取量をみると、非農家世帯は農家世帯に比べて、脂肪は11%多く、炭水化物は11%少ないが全体的にみると両者間の差はほとんどなくなったといえる(表4)。

調査対象の平均栄養所要量を100とした場合の摂取量についての農家・非農家世帯間の比較は図2に示した。

4. 支出階層別にみた食生活

- (1) 食品群別摂取量をみると米類は、1人1か月当たり家計上の現金実支出が多額になるほど少なくなっている。また、油脂類、果実類、緑黄色野菜、調品嗜好飲料、肉類、卵類は概して支出が多額になるほど、多く摂取する傾向がみられる(表5)。
- (2) 栄養素等摂取量について、調査対象の平均栄養所要量に対する比率でみると概して家計上の現金実支出が多額になるほどその比率が高くなる傾向がみられる(表6)。

図2 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量の比較(農家・非農家別)
(調査対象の平均栄養所要量=100)

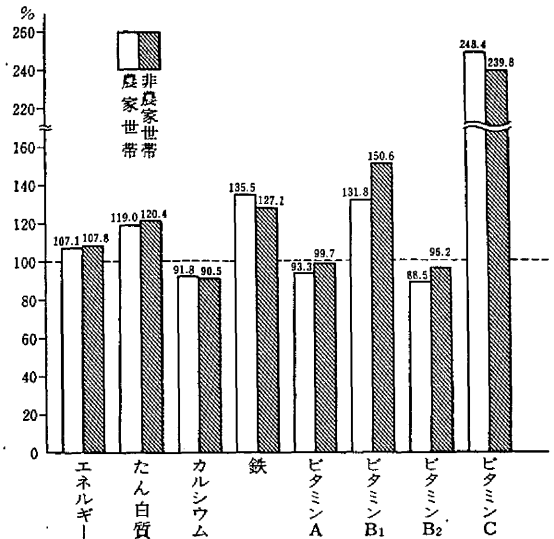


表5 支出階層別食品群別摂取量 (金額は1人1か月当たり現金実支出額, 食品摂取量は1人1日当たり: g)

		10,000円 未 満	10,000～ 14,999円	15,000～ 19,999円	20,000～ 24,999円	25,000～ 29,999円	30,000～ 34,999円	35,000～ 39,999円	40,000円 以 上
穀 類	米 類	285.7	261.2	259.7	252.7	244.7	243.5	237.2	233.6
	小 麦 類	91.6	81.2	78.5	84.6	88.8	92.4	92.6	98.7
	大麦・雑穀	0.3	1.5	1.6	1.5	1.7	1.5	1.6	1.9
い も 類		67.6	74.0	69.3	64.3	62.5	63.7	64.2	59.9
砂 糖 類		14.3	14.7	14.0	14.1	14.5	15.1	14.8	15.1
菓 子 類		24.6	26.6	28.0	27.5	27.6	29.1	28.0	27.7
油 脂 類		13.8	12.6	12.9	14.4	15.8	16.8	17.7	19.8
豆 類		80.8	76.0	67.0	67.9	67.9	66.9	67.6	69.4
果 実 類		120.2	133.9	152.6	161.4	161.4	165.8	175.9	188.0
緑 黄 色 野 菜		53.8	49.9	51.4	50.7	54.2	56.4	57.7	60.6
その他の野菜・茸類		191.9	202.0	196.1	197.9	197.8	197.5	208.2	212.2
海 草 類		5.3	5.1	5.1	5.9	5.3	5.5	5.9	5.4
調味嗜好飲料		73.6	104.8	88.9	96.4	105.9	110.7	117.1	131.4
動物性 食 品	魚 介 類	70.2	88.2	85.7	89.5	88.1	88.7	90.8	93.7
	肉 類	43.7	44.2	51.1	55.3	59.2	62.9	69.8	75.0
	卵 類	30.7	34.4	34.4	37.5	39.8	40.0	43.1	43.1
	乳・乳製品	79.1	87.7	83.3	94.9	101.8	99.4	110.8	105.2