

- (2) 栄養素等摂取量をみると、非農家世帯は農家世帯に比べて、脂肪は11%多く、炭水化物は11%少ないが全体的にみると両者間の差はほとんどなくなったといえる(表4)。

調査対象の平均栄養所要量を100とした場合の摂取量についての農家・非農家世帯間の比較は図2に示した。

4. 支出階層別にみた食生活

- (1) 食品群別摂取量をみると米類は、1人1か月当たり家計上の現金実支出が多額になるほど少なくなっている。また、油脂類、果実類、緑黄色野菜、調品嗜好飲料、肉類、卵類は概して支出が多額になるほど、多く摂取する傾向がみられる(表5)。
- (2) 栄養素等摂取量について、調査対象の平均栄養所要量に対する比率でみると概して家計上の現金実支出が多額になるほどその比率が高くなる傾向がみられる(表6)。

図2 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量の比較(農家・非農家別)
(調査対象の平均栄養所要量=100)

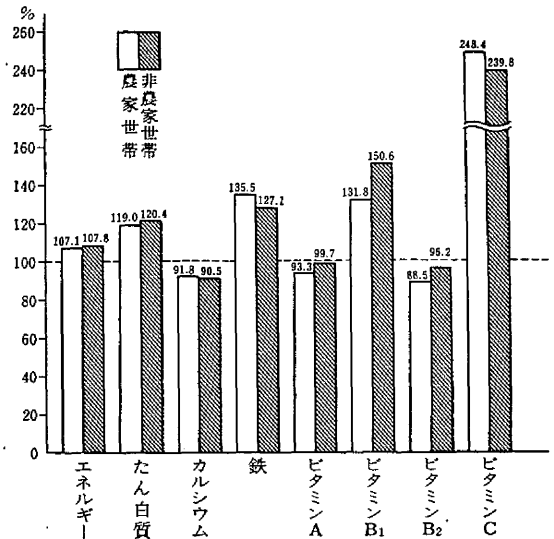


表5 支出階層別食品群別摂取量 (金額は1人1か月当たり現金実支出額, 食品摂取量は1人1日当たり: g)

		10,000円 未 満	10,000～ 14,999円	15,000～ 19,999円	20,000～ 24,999円	25,000～ 29,999円	30,000～ 34,999円	35,000～ 39,999円	40,000円 以 上
穀 類	米 類	285.7	261.2	259.7	252.7	244.7	243.5	237.2	233.6
	小 麦 類	91.6	81.2	78.5	84.6	88.8	92.4	92.6	98.7
	大麦・雑穀	0.3	1.5	1.6	1.5	1.7	1.5	1.6	1.9
い も 類		67.6	74.0	69.3	64.3	62.5	63.7	64.2	59.9
砂 糖 類		14.3	14.7	14.0	14.1	14.5	15.1	14.8	15.1
菓 子 類		24.6	26.6	28.0	27.5	27.6	29.1	28.0	27.7
油 脂 類		13.8	12.6	12.9	14.4	15.8	16.8	17.7	19.8
豆 類		80.8	76.0	67.0	67.9	67.9	66.9	67.6	69.4
果 実 類		120.2	133.9	152.6	161.4	161.4	165.8	175.9	188.0
緑 黄 色 野 菜		53.8	49.9	51.4	50.7	54.2	56.4	57.7	60.6
その他の野菜・茸類		191.9	202.0	196.1	197.9	197.8	197.5	208.2	212.2
海 草 類		5.3	5.1	5.1	5.9	5.3	5.5	5.9	5.4
調味嗜好飲料		73.6	104.8	88.9	96.4	105.9	110.7	117.1	131.4
動物性 食 品	魚 介 類	70.2	88.2	85.7	89.5	88.1	88.7	90.8	93.7
	肉 類	43.7	44.2	51.1	55.3	59.2	62.9	69.8	75.0
	卵 類	30.7	34.4	34.4	37.5	39.8	40.0	43.1	43.1
	乳・乳製品	79.1	87.7	83.3	94.9	101.8	99.4	110.8	105.2

表 6 支出階層別栄養素等摂取量 (金額は1人1か月当たり現金実支出額, 栄養摂取量は1人1日当たり)

	10,000円 未 満	10,000～ 14,999円	15,000～ 19,999円	20,000～ 24,999円	25,000～ 29,999円	30,000～ 34,999円	35,000～ 39,999円	40,000円 以 上
エネルギーkcal	2,115	2,087	2,073	2,111	2,119	2,157	2,183	2,220
たん 白 質 g	70.8	74.4	73.9	76.3	77.1	77.9	80.4	81.9
うち動物性 g	27.9	32.5	33.4	35.6	36.8	37.4	40.1	41.3
脂 肪 g	42.9	43.1	44.3	47.7	50.1	51.9	55.0	57.8
うち動物性 g	18.8	20.3	22.0	23.9	25.3	26.6	29.1	30.4
炭 水 化 物 g	351	337	334	333	329	333	330	331
カルシウム mg	503	528	506	529	537	542	567	570
鉄 mg	12.7	13.3	13.0	13.3	13.5	13.6	14.0	14.3
ビ タ ミ ン								
A IU	1,533	1,503	1,528	1,575	1,661	1,714	1,792	1,863
B ₁ mg	0.97	1.06	1.07	1.12	1.16	1.18	1.20	1.24
B ₂ mg	0.88	0.94	0.92	0.96	0.99	1.00	1.06	1.08
C mg	106	109	109	110	112	117	120	124
穀類エネルギー比%	57.3	53.8	53.2	51.8	50.6	49.9	48.4	47.4
動物性たん白質比%	39.4	43.7	45.2	46.7	47.7	48.0	49.9	50.4
平均する比率 栄養所要量に 対 (%)								
エネルギー	103.3	103.6	102.9	105.8	105.8	107.7	109.1	110.6
たん 白 質	106.2	113.6	113.1	117.7	118.3	119.6	123.0	124.2
カルシウム	83.0	88.4	85.0	88.7	89.7	89.9	93.5	93.0
鉄	121.0	127.9	123.8	126.7	127.4	128.3	130.8	131.2
ビ タ ミ ン								
A	89.8	88.5	89.0	92.4	96.2	98.9	103.1	103.4
B ₁	118.3	130.9	132.1	140.0	145.0	147.5	150.0	155.0
B ₂	80.0	87.0	85.2	89.7	92.5	93.5	99.1	101.9
C	221.2	228.7	226.7	230.3	232.2	242.1	247.8	251.5

5. 市・町村別にみた食生活

- (1) 食品群別摂取量をみると人口規模の大きい市ほど米類, 豆類, 果実類, その他の野菜・茸類, 魚介類は少なく, 小麦類, 肉類は多くなる傾向がみられる(表7)。

表 7 市・町村別食品群別摂取量

(1人1日当たり: g)

	10大都市	人口15万 以上の市	人口5～ 15万の市	人口5万 未満の市	町 村
穀 類	215.0	228.4	247.0	254.2	266.8
米 類	105.8	98.9	94.5	82.2	78.0
小麦・雑穀類	2.1	1.6	1.9	1.8	1.3
い も 類	52.2	63.3	65.4	68.1	67.3
砂 糖 類	13.8	14.4	14.7	14.7	15.7
菓 子 類	26.8	27.5	29.0	28.6	27.9
油 脂 類	18.3	17.7	16.8	17.6	15.4
豆 類	58.1	68.3	67.3	77.4	72.9
果 実 類	161.0	171.3	171.4	181.0	171.3
緑 色 野 菜 類	56.9	57.3	57.5	56.9	54.1
黄 色 野 菜 類	186.2	197.9	208.0	223.8	209.0
そ の 他 の 草 類	4.5	5.2	5.5	6.6	6.0
海 味 類	132.2	109.9	109.8	120.0	103.4
調 味 料					
魚 介 類	82.0	86.5	91.8	98.8	94.1
動物性食品	74.7	69.1	62.1	60.1	56.8
肉 類	40.9	41.4	40.9	38.7	39.1
卵 類					
乳・乳製品	104.6	109.8	106.9	96.0	88.1