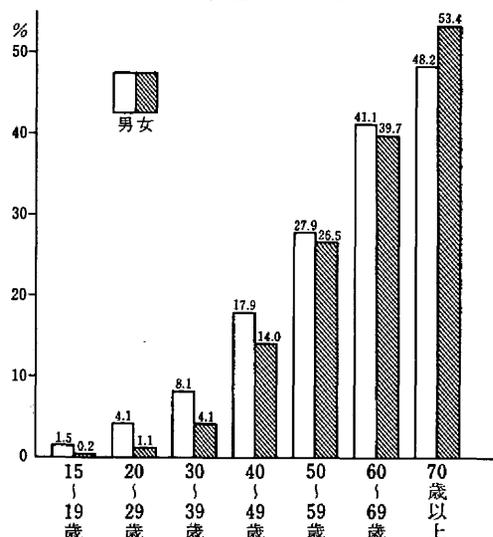


て10%以上を占め、30歳以降では16%となっている。  
女では50mm以上の者が年齢の高くなるにつれて多くなり30歳以上の各層で20%を超え、特に50歳代では30%に達している(表14)。

## 9. 血圧の状況

血圧を測定の結果、WHOの基準に基づき最高血圧が160mmHg以上か、最低血圧が95mmHg以上の者を高血圧者とする、高血圧者は、20歳代では男4.1%、女1.1%であり、年代とともに増加し、40歳代では男17.9%、女14.0%、60歳代では男41.1%、女39.7%である(図3)。

図3 高血圧発現率



## 10. アンケート調査の結果

### (1) 健康に関するアンケート

問1 あなたは、ご自分で健康だと思っていますか。

(%)

	総数	12~14歳	15~17歳	18~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳
男	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	健康である	36.6	52.7	44.3	39.0	28.6	32.3	34.7	34.8	35.5
	普通	60.0	45.6	54.6	59.1	69.1	65.4	63.0	61.5	59.0
	健康でない	3.4	1.7	1.1	1.9	2.3	2.3	2.3	3.7	4.2
女	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	健康である	42.0	49.6	43.6	40.4	37.4	44.9	44.7	44.7	36.9
	普通	52.6	49.4	54.7	57.7	61.1	52.3	51.5	48.6	50.2
	健康でない	5.4	1.0	1.7	1.9	1.5	2.8	3.8	6.7	12.0

「健康である」と思っている者は男女とも12~14歳が最も多く、男で52.7%、女で49.6%である。また「健康でない」と答えた者は男女とも年齢が高くなるにつれて多くなる傾向がみられる。

問2 あなたはふだん次のようなことを経験することがありますか。

(%)

	総数	12~14歳	15~17歳	18~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳
男	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	食事がおいしくない	5.0	0.9	2.8	3.5	6.1	10.1	6.4	4.6	3.6
	夜よく眠れない	6.2	2.6	2.0	6.5	6.6	7.6	6.8	6.3	7.3
	便通がよくない	6.5	4.5	3.3	5.5	9.4	7.9	5.0	6.6	7.1
	からだのだるくつかれやすい	15.8	8.2	11.8	12.4	17.6	21.3	18.4	16.3	15.6
	足が重い感じがする	6.4	1.6	2.8	3.5	5.6	6.6	6.1	8.3	8.7
	体を動かすと動悸がする	4.9	0.7	1.5	3.5	6.1	5.1	3.6	5.3	6.0
	指先き、手足のしびれ感がある	4.7	0.9	2.0	2.0	1.8	3.3	3.8	7.5	7.1
	足がはれぼったい、はれやすい	0.8	0.7	0.2	—	0.5	0.8	0.4	0.8	1.4
	以上のようなことはほとんどない	68.7	82.4	80.3	77.6	64.1	63.7	66.6	66.6	62.3