

表 12 昼食の外食内容 (性, 年齢階級別)

(%)

		総 数	そば, うどん類	パ ン 類	和 食	洋 食
男	15~19歳	100.0	22.1	38.4	24.3	15.2
	20~29	100.0	26.1	6.5	44.7	22.7
	30~39	100.0	29.9	3.5	49.0	17.6
	40~49	100.0	35.2	2.7	46.9	15.2
	50~59	100.0	32.2	5.5	51.3	11.0
	60歳以上	100.0	37.0	10.0	45.8	7.2
女	15~19歳	100.0	15.9	57.5	18.0	8.6
	20~29	100.0	33.6	20.5	33.4	12.5
	30~39	100.0	40.5	15.8	31.8	11.9
	40~49	100.0	42.8	14.4	35.4	7.4
	50~59	100.0	39.9	9.6	44.2	6.3
	60歳以上	100.0	40.3	7.8	48.6	3.3

8. 身 体 状 況

(1) 肥 満

皮下脂肪厚 (上腕背部+肩甲骨下部) の測定結果による肥満者 (男40mm以上, 女50mm以上) の状況は表13のとおりである。

前年 (54年) 調査に比べて, 男は15~19歳を除く年齢階級は全て減少を示しており, 女についても30歳以上の年齢階級については減少を示している。

なお, 年次推移をみた場合, 男女各年齢階級とも年度によって若干の増減をくり返してはいるものの, 全体的には減少傾向がみられる。

表 13 肥満者の年次推移 (皮下脂肪厚: 男40mm以上, 女50mm以上)

(%)

		15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳
男	昭和50年	10.8	12.7	17.8	18.5	16.3
	51年	10.1	13.6	16.6	16.2	16.0
	52年	10.6	12.2	17.2	17.5	17.6
	53年	8.9	13.5	12.6	15.0	14.6
	54年	8.3	11.4	14.9	15.0	15.2
	55年	9.4	10.6	10.6	12.4	11.0
女	昭和50年	10.7	12.4	20.7	27.0	25.8
	51年	12.1	13.0	21.8	28.0	30.5
	52年	14.3	14.6	19.3	27.4	27.7
	53年	10.4	9.9	17.6	22.4	22.9
	54年	8.6	10.3	17.9	24.7	23.8
	55年	10.3	12.4	17.0	21.8	22.8

(2) 血圧の状況

血圧の測定結果については表14のとおりである。

高血圧者は男女ともに加齢につれて増加し、40歳代では男19.3%、女11.9%、50歳代では男28.7%、女21.1%、60歳代では男35.9%、女30.3%となっている。

なお、ここでいう高血圧、境界域などの基準は次のとおりである。

- ① 高血圧は最高血圧 160mmHg 以上または最低血圧 95mmHg 以上の者。
- ② 境界域は最高血圧 140～160mmHg 未満の者及び最低血圧が 90～95mmHg 未満で高血圧に含まれない者。
- ③ 正常は最高血圧 90～140mmHg 未満かつ最低血圧が 90mmHg 未満の者。
- ④ 低血圧は最高血圧 90mmHg 未満の者。

表 14 血 圧 の 状 況 (性, 年齢階級別)

(%)

年 齢	総 数(実数,人)	低 血 圧	正 常	境 界 域	高 血 圧	
男	15 ～ 19歳	100.0 (536)	0.2	91.7	7.3	0.8
	20 ～ 24	100.0 (328)	-	86.2	12.0	1.8
	25 ～ 29	100.0 (476)	0.2	83.1	11.6	5.1
	30 ～ 39	100.0 (1,751)	-	74.9	15.9	9.2
	40 ～ 49	100.0 (1,604)	-	54.7	26.0	19.3
	50 ～ 59	100.0 (1,289)	-	42.3	29.0	28.7
	60 ～ 69	100.0 (814)	0.1	31.0	33.0	35.9
	70 歳 以 上	100.0 (607)	0.2	23.6	32.2	43.9
女	15 ～ 19歳	100.0 (603)	0.2	98.0	1.7	0.2
	20 ～ 24	100.0 (473)	0.6	95.9	2.8	0.6
	25 ～ 29	100.0 (556)	0.2	96.0	3.1	0.7
	30 ～ 39	100.0 (1,822)	0.2	88.8	8.1	2.9
	40 ～ 49	100.0 (1,726)	0.1	68.8	19.1	11.9
	50 ～ 59	100.0 (1,479)	0.1	49.3	29.5	21.1
	60 ～ 69	100.0 (1,034)	0.2	35.1	34.4	30.3
	70 歳 以 上	100.0 (768)	-	25.3	32.8	41.9