

3. 世帯業態別にみた食生活

(1) 栄養素等の摂取状況

昭和57年調査における世帯業態別の栄養素等摂取量は表3のとおりである。

栄養素の摂取状況を農家世帯と非農家世帯の別に比較してみると、図4のとおり非農家世帯は農家世帯に比べて、動物性たん白質、脂肪及びカルシウムの摂取量が上回っているもののエネルギー、炭水化物、鉄及びビタミン類の摂取量は下回っている結果が示されている。

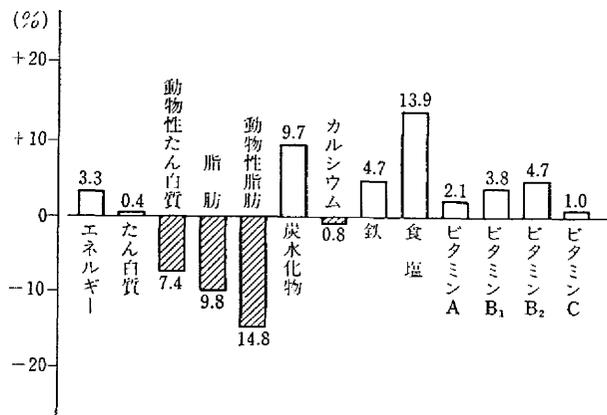
表3 栄養素等摂取量(全国、世帯業態別)

(1人1日当たり)

	全 国	農 家 世 帯			非 農 家 世 帯				
		平 均	専業世帯	その他の世帯	平 均	自営業者世帯	常用勤労者世帯	日雇労働者世帯	その他の世帯
調 査 世 帯 数	6,044	661	146	515	5,373	1,013	3,681	58	621
エ ネ ル ギ ー kcal	2,136	2,196	2,256	2,181	2,126	2,131	2,137	2,189	2,009
た ん 白 質 g	79.6	79.9	80.9	79.7	79.6	80.5	79.7	84.4	74.8
うち動物性 g	40.0	37.4	36.8	37.5	40.4	41.2	40.6	41.4	35.9
脂 肪 g	58.0	53.1	53.1	53.1	58.9	57.7	60.0	57.0	52.4
うち動物性 g	27.8	24.2	23.5	24.4	28.4	28.4	28.8	27.2	24.8
炭 化 水 物 g	306	331	344	328	302	304	302	314	293
カ ル シ ウ ム mg	559	555	564	553	560	551	564	545	545
鉄 mg	10.8	11.2	11.4	11.1	10.7	10.7	10.7	11.7	10.4
ナトリウム(食塩換算) g	12.4	13.9	14.8	13.7	12.2	12.2	12.1	13.9	12.5
ビ タ ミ ン									
A IU	2,120	2,058	2,120	2,043	2,131	2,027	2,174	2,097	2,027
B ₁ mg	1.33	1.35	1.37	1.35	1.38	1.42	1.38	1.43	1.29
B ₂ mg	1.26	1.24	1.26	1.24	1.26	1.25	1.27	1.26	1.19
C mg	132	145	150	143	130	129	130	124	135
穀類エネルギー比 %	47.1	50.3	50.5	50.2	46.5	47.1	46.2	48.9	46.8
動物性たん白質比 %	50.2	46.8	45.5	47.1	50.8	51.2	50.9	49.1	48.0

図4 農家・非農家世帯の栄養素等摂取状況比較

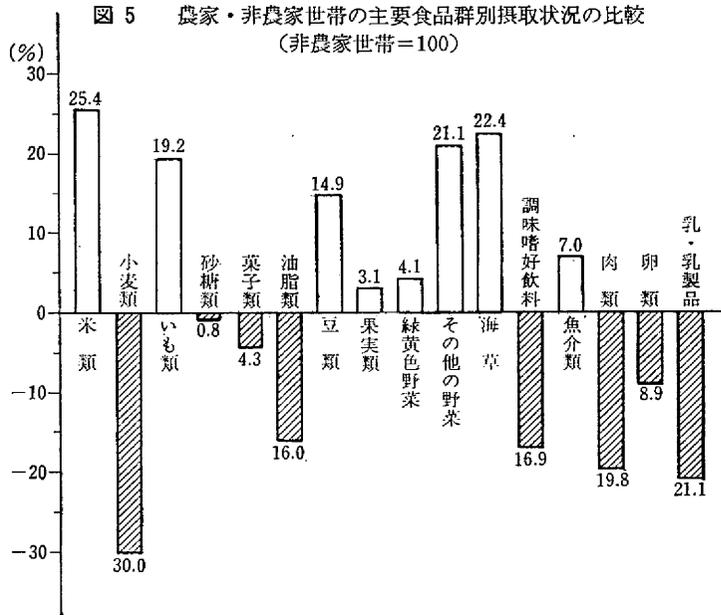
(非農家世帯=100)



(2) 食品の摂取状況

主要食品の摂取量を農家世帯と非農家世帯の別に比較してみると図5のとおりである。

農家世帯は非農家世帯に比べて米類、いも類、豆類、その他の野菜、海草及び魚介類などの摂取量は多いが、小麦類、油脂類、調味嗜好飲料、肉類、卵類及び乳・乳製品などの摂取量は下回っている。



4. 食塩の摂取状況

(1) 全国平均1人1日当たり摂取量

昭和57年調査における国民の全国平均1人1日当たり食塩摂取量は12.3gである。食塩摂取量の年次推移をみると図6のとおり、ゆるやかながら減少傾向を示しているが「日本人の栄養所要量」(昭和54年公衆衛生審議会答申)で示されている1日10g以下という適正摂取目標量に比べた場合にはまだとりすぎている。

図6 1人1日当たり食塩摂取量の年次推移(全国平均)

