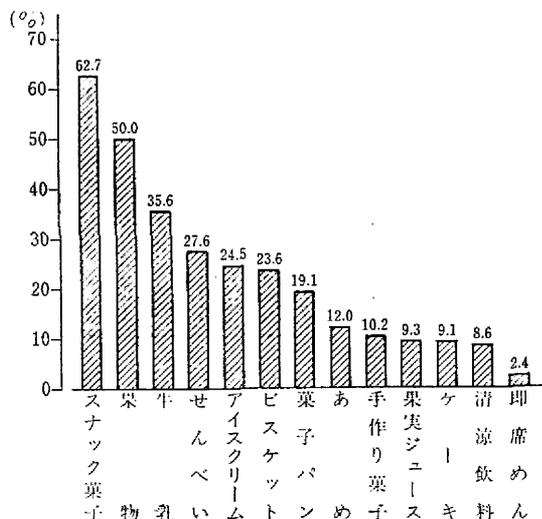


図 13 子どもに与えるおやつ頻度 (調査対象 3,177名)



6. 欠食の状況

3日間の調査期間中における欠食の状況は表4のとおりである。

表 4 欠食状況 (年次別)

(%)

		男				女				
		昭和51年	53年	55年	57年	昭和51年	53年	55年	57年	
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	88.0	87.9	88.1	88.4	89.4	90.5	90.8	91.8
		あり	12.0	12.1	11.9	11.6	10.6	9.5	9.2	8.2
		1回	5.4	5.1	5.3	5.2	4.8	4.3	4.1	3.7
		2回	2.6	2.7	2.4	2.3	2.2	2.1	1.8	1.7
3回	4.0	4.3	4.2	4.2	3.6	3.1	3.3	2.7		
昼	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	95.5	95.0	96.2	96.0	95.2	94.9	96.1	95.7
		あり	4.5	5.0	3.8	4.0	4.8	5.1	3.9	4.3
		1回	2.9	2.9	2.5	2.6	3.1	3.4	2.9	3.1
		2回	0.9	0.9	0.7	0.8	1.0	0.9	0.6	0.8
3回	0.7	1.2	0.5	0.6	0.7	0.8	0.5	0.4		
夕	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	97.5	96.7	97.9	97.4	98.4	98.0	98.4	98.5
		あり	2.5	3.3	2.1	2.6	1.6	2.0	1.6	1.5
		1回	1.9	2.0	1.6	2.1	1.2	1.4	1.2	1.2
		2回	0.4	0.6	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.2
3回	0.2	0.8	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1		

昭和57年調査において1回以上欠食をした者の割合は、朝食では男11.6%、女8.2%、昼食では男4.0%、女4.3%、また、夕食では男2.6%、女1.5%である。

なお、年次推移をみた場合、男についてはここ数年間大きな変化はみられないが、女については朝食の欠食者の割合がわずかながら低くなっている。

また、欠食割合の多い朝食について、性・年齢階級別に内容をみたものが表5である。男女ともに

20歳代の欠食率ももっとも高いという結果が示されている。

表 5 朝食の欠食状況 (性, 年齢階級別)

(%)

		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60歳以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
3日間の欠食回数	なし	85.7	87.0	70.3	82.6	80.8	89.6	88.6	92.0	92.2	94.3	95.6	94.6
	あり	14.3	13.0	29.7	17.4	19.2	10.4	11.4	8.0	7.8	5.7	4.4	5.4
	1回	5.8	5.6	10.0	7.2	8.1	4.5	5.2	3.6	4.3	2.5	2.1	2.9
	2回	2.7	2.4	7.4	4.9	3.7	2.4	2.1	1.6	2.0	1.1	0.6	0.6
	3回	5.8	5.1	12.3	5.3	7.4	3.5	4.1	2.8	1.5	2.1	1.7	1.9

7. 外食の状況

3日間の調査期間中における外食の状況は表6のとおりである。

男女とも昼に外食をする者が多く、1回以上外食した者の割合は男62.3%、女47.2となっている。

表 6 外食状況 (年次別)

(%)

		男				女				
		昭和51年	53年	55年	57年	昭和51年	53年	55年	57年	
朝	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の外食回数	なし	94.5	93.9	93.9	94.0	97.1	97.1	96.0	97.3
		あり	5.5	6.1	6.1	6.0	2.9	2.9	3.1	2.7
		1回	3.4	3.5	3.4	3.2	2.1	1.8	1.9	1.8
	2回	1.0	1.3	1.3	1.2	0.4	0.5	0.6	0.5	
	3回	1.1	1.2	1.4	1.6	0.4	0.6	0.6	0.4	
昼	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の外食回数	なし	43.6	40.9	41.6	37.7	56.7	54.2	54.4	52.7
		あり	56.4	59.1	58.4	62.3	43.3	45.8	45.6	47.2
		1回	12.1	11.1	11.0	11.2	14.5	15.5	14.7	15.2
	2回	12.9	9.9	10.3	11.5	10.4	8.8	9.0	9.3	
	3回	31.4	38.0	37.1	39.6	18.4	21.4	21.9	22.7	
夕	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の外食回数	なし	82.1	80.3	78.8	79.3	88.5	87.4	85.9	86.5
		あり	17.9	19.7	21.2	20.7	11.5	12.6	14.1	13.5
		1回	12.1	13.4	13.6	13.8	8.8	10.0	10.7	10.5
	2回	3.2	3.7	4.4	3.6	1.7	1.7	2.0	2.0	
	3回	2.6	2.6	3.2	3.4	1.0	0.9	1.4	1.0	

また、夕食を1回以上外食した者の割合は男20.7%、女13.5%となっている。

なお、外食の比率の高い昼食の外食内容について、性・年齢階級別にみたものが表7である。