

表 7 昼食の外食内容 (性, 年齢階級別)

(%)

|   |          | 総 数   | そば・うどん類 | パ ン 類 | 和 食  | 洋 食  |
|---|----------|-------|---------|-------|------|------|
| 男 | 15 ～ 19歳 | 100.0 | 28.8    | 30.1  | 23.8 | 17.3 |
|   | 20 ～ 29歳 | 100.0 | 27.5    | 5.7   | 42.4 | 24.4 |
|   | 30 ～ 39歳 | 100.0 | 32.8    | 3.2   | 47.2 | 16.8 |
|   | 40 ～ 49歳 | 100.0 | 35.0    | 3.1   | 48.7 | 13.2 |
|   | 50 ～ 59歳 | 100.0 | 38.7    | 4.4   | 44.9 | 12.0 |
|   | 60 歳 以 上 | 100.0 | 36.2    | 8.4   | 49.8 | 5.6  |
| 女 | 15 ～ 19歳 | 100.0 | 19.1    | 52.9  | 20.0 | 8.0  |
|   | 20 ～ 29歳 | 100.0 | 29.5    | 21.1  | 34.1 | 15.3 |
|   | 30 ～ 39歳 | 100.0 | 37.9    | 11.8  | 40.5 | 9.8  |
|   | 40 ～ 49歳 | 100.0 | 40.9    | 13.1  | 39.7 | 6.3  |
|   | 50 ～ 59歳 | 100.0 | 40.1    | 12.7  | 40.9 | 6.3  |
|   | 60 歳 以 上 | 100.0 | 37.6    | 10.2  | 49.0 | 3.2  |

## 8. 身 体 状 況

## (1) 肥 満

皮下脂肪厚 (上腕背部 + 肩甲骨下部) の測定結果による肥満者 (男40mm 以上, 女50mm 以上) の状況は表8のとおりである。

ここ数年の年次推移をみた場合, 全体的には男女各年齢階級とも年度によって若干の増減をくり返しているものの, 中高年 (40歳代及び50歳代) の女だけは, わずかながら増加の傾向がみられる。

表 8 肥満者の年次推移 (皮下脂肪厚: 男40mm以上, 女50mm以上)

(%)

|   |       | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 |
|---|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男 | 昭和53年 | 8.9    | 13.5   | 12.6   | 15.0   | 14.6   |
|   | 54年   | 8.3    | 11.4   | 14.9   | 15.0   | 15.2   |
|   | 55年   | 9.4    | 11.1   | 14.4   | 15.8   | 13.3   |
|   | 56年   | 12.1   | 12.2   | 13.1   | 18.0   | 16.6   |
|   | 57年   | 9.6    | 12.1   | 16.3   | 14.8   | 15.8   |
|   | 平均    | 9.6    | 12.1   | 12.7   | 16.0   | 14.6   |
| 女 | 昭和53年 | 10.4   | 9.9    | 17.6   | 22.4   | 22.9   |
|   | 54年   | 8.6    | 10.3   | 17.9   | 24.7   | 23.8   |
|   | 55年   | 10.3   | 12.4   | 19.1   | 24.1   | 24.8   |
|   | 56年   | 8.2    | 11.5   | 19.3   | 27.5   | 27.4   |
|   | 57年   | 10.1   | 10.4   | 17.9   | 27.3   | 27.7   |
|   | 平均    | 7.0    | 10.0   | 14.7   | 22.3   | 22.4   |

## (2) 血圧の状況

血圧の測定結果を年齢階級別にみたのが表9である。

高血圧者は男女ともに加齢につれて増加し, 40歳代では男17.1%, 女12.4%, 50歳代では男26.2%, 女25.1%, 60歳代では男36.5%, 女33.0%となっている。

表 9 血 圧 の 状 況 (性, 年齢階級別)

(%)

| 年 | 齡        | 総 数(実数,人)     | 低 血 圧 | 正 常  | 境 界 域 | 高 血 圧 |
|---|----------|---------------|-------|------|-------|-------|
| 男 | 15 ～ 19歳 | 100.0 ( 437)  | 0.4   | 90.4 | 7.6   | 1.6   |
|   | 20 ～ 24  | 100.0 ( 251)  | —     | 81.7 | 14.7  | 3.6   |
|   | 25 ～ 29  | 100.0 ( 337)  | —     | 83.4 | 13.6  | 3.0   |
|   | 30 ～ 39  | 100.0 (1,088) | 0.1   | 74.3 | 17.2  | 8.4   |
|   | 40 ～ 49  | 100.0 (1,057) | —     | 57.5 | 25.4  | 17.1  |
|   | 50 ～ 59  | 100.0 ( 884)  | —     | 45.2 | 28.6  | 26.2  |
|   | 60 ～ 69  | 100.0 ( 581)  | —     | 29.1 | 34.4  | 36.5  |
|   | 70 歳 以 上 | 100.0 ( 417)  | —     | 24.9 | 33.6  | 41.5  |
| 女 | 15 ～ 19歳 | 100.0 ( 563)  | 0.5   | 95.8 | 3.2   | 0.5   |
|   | 20 ～ 24  | 100.0 ( 358)  | 0.3   | 96.1 | 2.5   | 1.1   |
|   | 25 ～ 29  | 100.0 ( 497)  | 0.6   | 94.2 | 3.8   | 1.4   |
|   | 30 ～ 39  | 100.0 (1,628) | 0.3   | 88.5 | 8.2   | 3.0   |
|   | 40 ～ 49  | 100.0 (1,478) | 0.1   | 69.8 | 17.7  | 12.4  |
|   | 50 ～ 59  | 100.0 (1,146) | —     | 49.0 | 25.9  | 25.1  |
|   | 60 ～ 69  | 100.0 ( 860)  | —     | 30.0 | 37.0  | 33.0  |
|   | 70 歳 以 上 | 100.0 ( 565)  | —     | 23.9 | 34.5  | 41.6  |

なお、ここでのいう高血圧、低血圧などの基準は次のとおりである。

- ① 高血圧は最高血圧160mmHg 以上または最低血圧 95mmHg 以上の者。
- ② 境界域は最高血圧 140~160mmHg 未満の者及び 最低血圧 90~95mmHg 未満の者で高血圧に含まれない者。
- ③ 正常は最高血圧 90~140mmHg 未満でかつ最低血圧が 90mmHg 未満の者。
- ④ 低血圧は最高血圧 90mmHg 未満の者。