

4. 食 事 の 状 況

(1) 欠 食 の 状 況

3日間の調査期間中における欠食の状況は表4のとおりである。

表 4 欠 食 状 況 (年次別)

(%)

			男				女			
			昭和51年	53 年	55 年	58 年	昭和51年	53 年	55 年	58 年
朝	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の 欠食回数	なし	88.0	87.9	88.1	88.8	89.4	90.5	90.8	92.1
		あり	12.0	12.1	11.9	11.2	10.6	9.5	9.2	7.9
		1 回	5.4	5.1	5.3	4.9	4.8	4.3	4.1	3.7
		2 回	2.6	2.7	2.4	2.2	2.2	2.1	1.8	1.6
		3 回	4.0	4.3	4.2	4.1	3.6	3.1	3.3	2.6
昼	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の 欠食回数	なし	95.5	95.0	96.2	96.6	95.2	94.9	96.1	96.3
		あり	4.5	5.0	3.8	3.4	4.8	5.1	3.9	3.7
		1 回	2.9	2.9	2.5	2.2	3.1	3.4	2.9	2.5
		2 回	0.9	0.9	0.7	0.7	1.0	0.9	0.6	0.7
		3 回	0.7	1.2	0.5	0.5	0.7	0.8	0.5	0.5
夕	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の 欠食回数	なし	97.5	96.7	97.9	97.7	98.4	98.0	98.4	98.5
		あり	2.5	3.3	2.1	2.3	1.6	2.0	1.6	1.5
		1 回	1.9	2.0	1.6	1.7	1.2	1.4	1.2	1.1
		2 回	0.4	0.6	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3
		3 回	0.2	0.8	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1

昭和58年調査において1回以上欠食をした者の割合は、朝食では男11.2%、女7.9%、昼食では男3.4%、女3.7%、また、夕食では男2.3%、女1.5%である。

なお、年次推移をみた場合、男についてはここ数年間大きな変化はみられないが、女については朝食の欠食者の割合がわずかながら低くなっている。

また、欠食割合の多い朝食について、性・年齢階級別に内容をみたものが表5である。男女ともに20歳代の欠食率がもっとも高いという結果が示されている。

表 5 朝食の欠食状況 (性、年齢階級別)

(%)

			15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上	
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
3日間の 朝食回数	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	欠食回数	なし	85.0	88.2	72.0	82.3	80.8	91.4	88.3	91.6	93.4	93.3	95.7	94.3
		あり	15.0	11.8	28.0	17.7	19.2	8.6	11.7	8.4	6.6	6.7	4.4	5.7
		1 回	6.1	5.5	9.3	7.7	8.8	3.9	5.4	3.7	3.2	3.1	2.3	2.5
		2 回	3.1	3.0	5.8	4.4	3.2	2.0	2.8	1.5	1.1	0.7	0.8	0.8
		3 回	5.8	3.3	12.9	5.6	7.1	2.6	3.5	3.2	2.3	2.9	1.3	2.4

(2) 外 食 の 状 況

3日間の調査期間中における外食の状況は表6のとおりである。

男女とも昼に外食をする者が多く、1回以上外食した者の割合は男63.0%，女48.1%となっている。

また、夕食を1回以上外食した者の割合は男20.5%，女13.3%となっている。

なお、外食の比率の高い昼食の外食内容について、性・年齢階級別にみたものが図15である。

表 6 外 食 状 況 (年次別)

(%)

		男				女			
		昭和51年	53 年	55 年	58 年	昭和51年	53 年	55 年	58 年
朝	総	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の	94.5	93.9	93.9	94.0	97.1	97.1	96.0	97.1
	外食回数	5.5	6.1	6.1	6.0	2.9	2.9	3.1	2.9
	1 回	3.4	3.5	3.4	3.7	2.1	1.8	1.9	1.9
	2 回	1.0	1.3	1.3	1.1	0.4	0.5	0.6	0.5
昼	総	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の	43.6	40.9	41.6	37.0	56.7	54.2	54.4	51.9
	外食回数	56.4	59.1	58.4	63.0	43.3	45.8	45.6	48.1
	1 回	12.1	11.1	11.0	11.1	14.5	15.5	14.7	15.6
	2 回	12.9	9.9	10.3	9.8	10.4	8.8	9.0	8.9
夕	総	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の	82.1	80.3	78.8	79.5	88.5	87.4	85.9	86.7
	外食回数	17.9	19.7	21.2	20.5	11.5	12.6	14.1	13.3
	1 回	12.1	13.4	13.6	13.6	8.8	10.0	10.7	10.5
	2 回	3.2	3.7	4.4	3.8	1.7	1.7	2.0	1.8
	3 回	2.6	2.6	3.2	3.0	1.0	0.9	1.4	0.9

図 15 性・年齢階級別昼食の外食内容 (%)

