

(40)

(参 考)

ブ ロ ッ ク	都 道 府 県 名
北 海 道	北海道
東 北 北	青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県
関 東 Ⅰ	埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県
関 東 Ⅱ	茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県
北 陸 陸	新潟県, 富山県, 石川県, 福井県
東 海 海	岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県
近 畿 Ⅰ	京都府, 大阪府, 兵庫県
近 畿 Ⅱ	奈良県, 和歌山県, 滋賀県
中 国 国	鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県
四 国 国	徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県
北 九 州 州	福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県
南 九 州 州	熊本県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

(4) 食品群別の摂取構成

食塩の食品群別摂取構成をみると図14のとおり、調味料から摂取する食塩は54.9%で、その内訳はしょうゆが25.4%、味噌が15.2%、食塩が11.2%などとなっている。一方、調味料以外の食品からの食塩は45.1%で、魚介加工品が9.9%、つけものが8.0%、小麦加工品が6.5%などとなっている。

また、食塩の食品群別摂取量の割合について年次推移をみると図15のとおりである。

図14 食塩の食品群別摂取構成

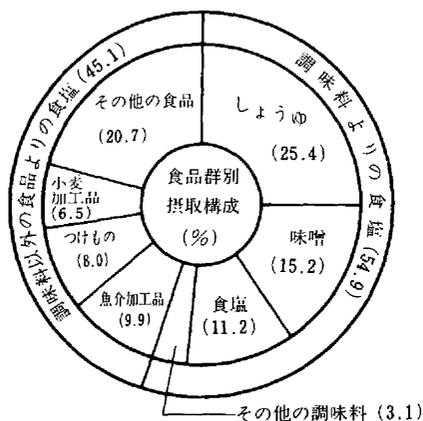
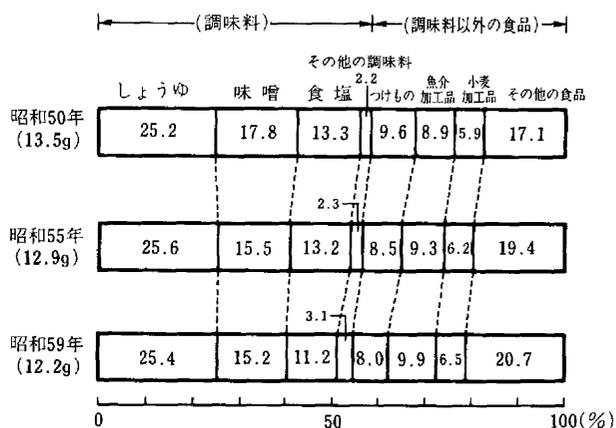


図15 食塩の食品群別摂取構成の年次推移 (%)



4. 身体状況

(1) 肥満の状況

皮下脂肪厚（上腕背部+肩甲骨下部）の測定結果による肥満者（男40mm以上，女50mm以上）の状況は表3のとおりである。

ここ数年の年次推移をみた場合、男女各年齢階級とも年によって若干の増減をくり返している。

表3 肥満者の年次推移 (皮下脂肪厚: 男40mm以上, 女50mm以上)

(%)

		15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
男	昭和50年	10.8	12.7	17.8	18.5	16.3	9.2	11.2
	55年	9.4	11.1	14.4	15.8	13.3	10.3	9.0
	56年	12.1	12.2	13.1	18.0	16.6	11.7	6.3
	57年	9.6	12.1	16.3	14.8	15.8	13.2	11.7
	58年	9.4	12.0	12.7	16.0	14.6	9.6	8.1
	59年	9.6	9.7	11.5	15.0	13.5	13.4	9.6
女	昭和50年	10.7	12.4	20.7	27.0	25.8	20.9	6.9
	55年	10.3	12.4	19.1	24.1	24.8	18.2	11.0
	56年	8.2	11.5	19.3	27.5	27.4	18.8	11.7
	57年	10.1	10.4	17.9	27.3	27.7	22.2	10.2
	58年	6.9	8.8	14.7	22.3	22.3	17.3	10.1
	59年	9.4	9.9	14.0	23.9	23.5	19.4	10.9

## (2) 血圧の状況

血圧の測定結果から年齢階級別に高血圧者及び境界域高血圧者の割合をみたのが図16である。

高血圧者は男女ともに加齢につれて増加し、40歳代では男15.4%、女10.4%、50歳代では男26.0%、女17.5%、60歳代では男31.6%、女27.9%となっている。

また、年次推移をみると表4のとおり、高血圧者は減少の傾向がみられる。

図16 血圧の状況 (性, 年齢階級別)

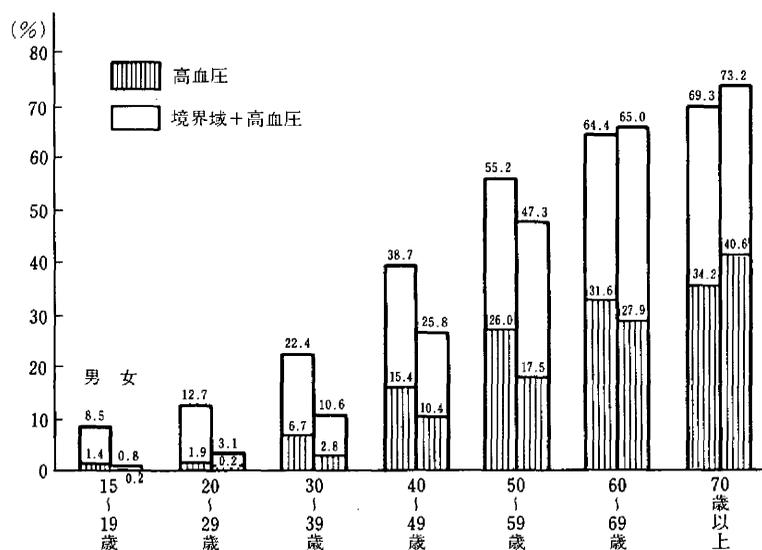


表4 高血圧者と境界域者の年次推移 (性, 年齢階級別)

(%)

		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		高血圧	境界域	高血圧	境界域										
男	昭和50年	1.9	11.3	3.3	14.3	9.8	16.2	18.3	24.4	29.0	26.5	36.7	31.0	51.2	29.4
	55年	0.8	7.3	3.8	11.8	9.2	15.9	19.3	26.0	28.7	29.0	35.9	33.0	44.0	32.2
	58年	0.7	8.7	5.5	13.4	7.5	18.1	18.0	22.8	26.1	29.3	34.5	30.0	40.9	33.6
	59年	1.4	7.1	1.9	10.8	6.7	15.7	15.4	23.3	26.0	29.2	31.6	32.8	34.2	35.1
女	昭和50年	0.6	2.7	1.0	3.9	3.7	9.8	13.2	18.9	27.7	27.8	35.7	33.2	47.9	35.5
	55年	0.2	1.6	0.7	2.9	2.9	8.1	12.0	19.1	21.1	29.5	30.3	34.4	41.9	32.8
	58年	-	2.0	0.6	3.3	3.1	8.2	11.0	21.1	22.3	29.8	33.0	33.9	43.1	33.0
	59年	0.0	0.1	0.2	2.9	2.8	7.8	10.4	15.4	17.5	29.6	27.9	37.1	40.6	32.6

なお、国民栄養調査でいう高血圧、低血圧などの基準は次のとおりである。

- ① 高血圧は最高血圧160mmHg以上または最低血圧95mmHg以上の者。
- ② 境界域は最高血圧140~160mmHg未満の者及び最低血圧90~95mmHg未満の者で高血圧に含まれない者。
- ③ 正常は最高血圧90~140mmHg未満でかつ最低血圧が90mmHg未満の者。
- ④ 低血圧は最高血圧90mmHg未満の者。

(3) 肥満と高血圧

皮下脂肪厚と高血圧の関係についてみると図17、図18のとおり、男女とも肥満者に高血圧者の割合が高い傾向がみられる。

図17 皮下脂肪厚と高血圧の関係 (男)

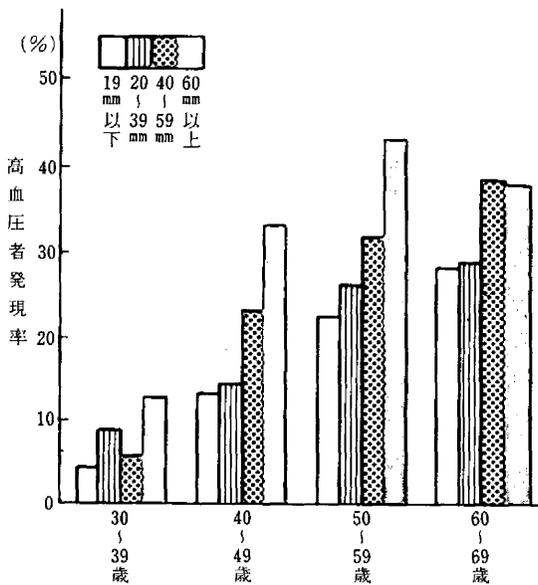


図18 皮下脂肪厚と高血圧の関係 (女)

