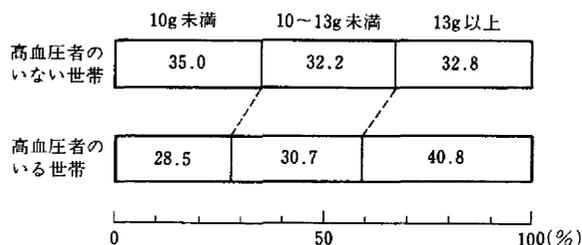


また、高血圧者のいる世帯といない世帯の食塩摂取を比較すると図12のとおり、高血圧者のいる世帯ほど世帯平均の食塩摂取量が高いことがわかる。

図12 高血圧者の有無別による食塩摂取割合



#### 4. 身体 の 状 況

##### (1) 肥満の状況

皮下脂肪厚（上腕背部+肩甲骨下部）の測定結果による肥満者（男40mm以上、女50mm以上）の状況は表3のとおり、男12.8%、女17.7%となっている。

ここ数年の年次推移をみた場合、男女各年齢階級とも年度によって若干の増減をくり返しているだけで減少する傾向はみられない。

表3 肥満者の年次推移（皮下脂肪厚：男40mm以上、女50mm以上）

(%)

		15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	全 体
男	昭和50年	10.8	12.7	17.8	18.5	16.3	9.2	11.2	14.8
	55年	9.4	11.1	14.4	15.8	13.3	10.3	9.0	12.7
	56年	12.1	12.2	13.1	18.0	16.6	11.7	6.3	13.8
	57年	9.6	12.1	16.3	14.8	15.8	13.2	11.7	14.1
	58年	9.4	12.0	12.7	16.0	14.6	9.6	8.1	12.6
	59年	9.6	9.7	11.5	15.0	13.5	13.4	9.6	12.4
	60年	10.5	11.3	14.3	14.4	13.7	12.8	8.3	12.8
女	昭和50年	10.7	12.4	20.7	27.0	25.8	20.9	6.9	19.7
	55年	10.3	12.4	19.1	24.1	24.8	18.2	11.0	18.8
	56年	8.2	11.5	19.3	27.5	27.4	18.8	11.7	20.1
	57年	10.1	10.4	17.9	27.3	27.7	22.2	10.2	19.8
	58年	6.9	8.8	14.7	22.3	22.3	17.3	10.1	16.4
	59年	9.4	9.9	14.0	23.9	23.5	19.4	10.9	16.9
	60年	8.7	9.7	16.0	23.1	25.0	21.0	10.0	17.7

##### (2) 血圧の状況

血圧の測定結果から年齢階級別に高血圧者及び境界域高血圧者の割合をみたのが図13である。

高血圧者は男女ともに加齢につれて増加し、40歳代では男16.5%、女9.9%、50歳代では男24.8%、女18.9%、60歳代では男29.0%、女28.3%となっている。

また、年次推移をみると表4のとおり、高血圧者は減少の傾向がみられる。

図13 血圧の状況（性、年齢階級別）

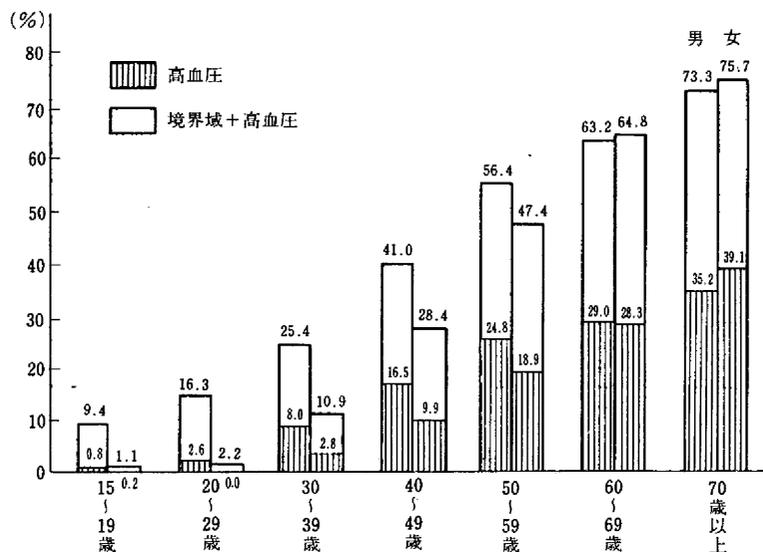


表4 高血圧者の年次推移（性、年齢階級別）

(%)

		15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
男	昭和50年	1.9	3.3	9.8	18.3	29.0	36.7	51.2
	55年	0.8	3.8	9.2	19.3	28.7	35.9	44.0
	58年	0.7	5.5	7.5	18.0	26.1	34.5	40.9
	60年	0.8	2.6	8.0	16.5	24.8	29.0	35.2
女	昭和50年	0.6	1.0	3.7	13.2	27.7	35.7	47.9
	55年	0.2	0.7	2.9	12.0	21.1	30.3	41.9
	58年	-	0.6	3.1	11.0	22.3	33.0	43.1
	60年	0.2	-	2.8	9.9	18.9	28.3	39.1

## 5. 欠食・外食の状況

調査における欠食・外食の状況は表5のとおりである。

昭和60年調査において欠食した者の割合は、朝食では男8.7%、女5.9%、昼食では男1.9%、女1.8%、また、夕食では男0.9%、女0.7%である。

また、欠食割合の多い朝食について、性別・年齢階級別にみたのが表6である。男女ともに20歳代の欠食率をもっとも高いという結果が示されている。