

2

食品の摂取状況

全国1人1日当たり食品群別摂取量の年次推移は、表3のとおりである。豆類と野菜類の摂取量は、若い世代で少ない。

図18に性・年齢階級別主要食品群別摂取量

◇表3◇ 食品群別摂取量の年次推移

1人1日当たり (g)

	昭和50年 (1975)	55年+ (1980)	60年 (1985)	平成2年 (1990)	7年 (1995)	10年 (1998)	11年 (1999)	12年 (2000)	
穀類	米類	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	164.8	162.4	160.41
	小麦類	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	90.9	89.8	94.3
いも類	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	71.5	67.7	64.7	
油脂類	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.0	16.5	16.4	
豆類	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	72.5	70.4	70.2	
緑黄色野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	87.9	94.2	95.9	
その他の野菜*	198.5	200.4	187.8	173.1	196.2	186.7	196.1	194.2	
果実類	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	115.5	119.4	117.4	
海藻類	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	6.0	5.5	5.5	
砂糖類	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.5	9.5	9.3	
調味嗜好飲料	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	193.1	185.9	182.3	
菓子類	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	24.3	23.1	22.2	
魚介類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	95.9	94.3	92.0	
肉類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	77.5	78.4	78.2	
卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	40.5	40.4	39.7	
乳類	103.5	115.2	116.7	130.1	144.4	135.0	137.0	127.6	

*ここでは、きのこを含むので75頁とは合致しない。

◇図18◇ 主要食品群別摂取量 (性・年齢階級別)

