

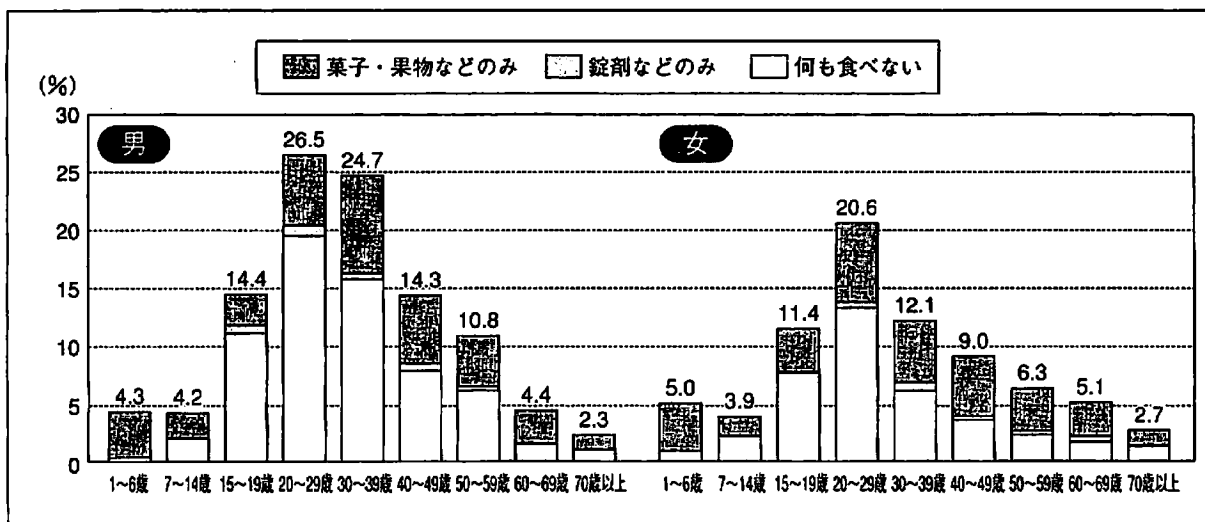
食事（欠食・外食）状況

朝食の欠食率は、20歳代男性26.5%、女性20.6%で最も高率

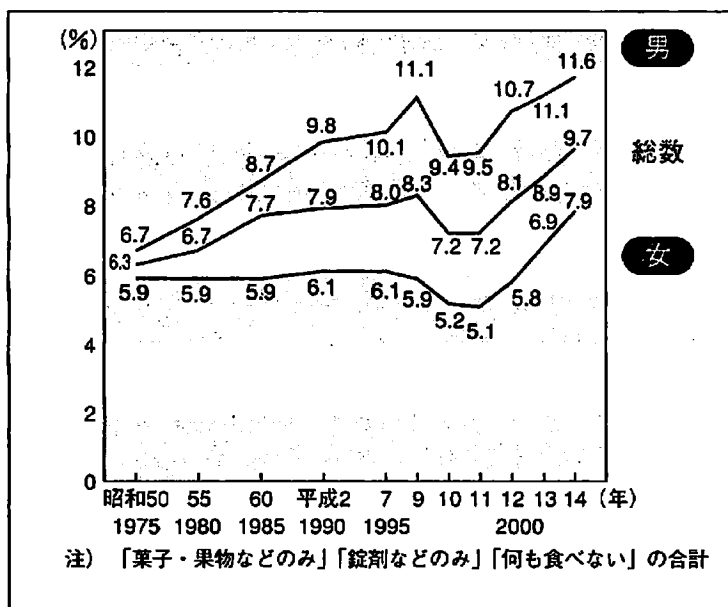
性・年齢階級別に朝食の欠食率を示したのが
図23である。男女ともに15～19歳で欠食

率が高くなり、20歳代で最も高く、男性
26.5%、女性20.6%である。

◆図23◆ 朝食の欠食率（性・年齢階級別）



◆図24◆ 朝食欠食の年次推移（性別）

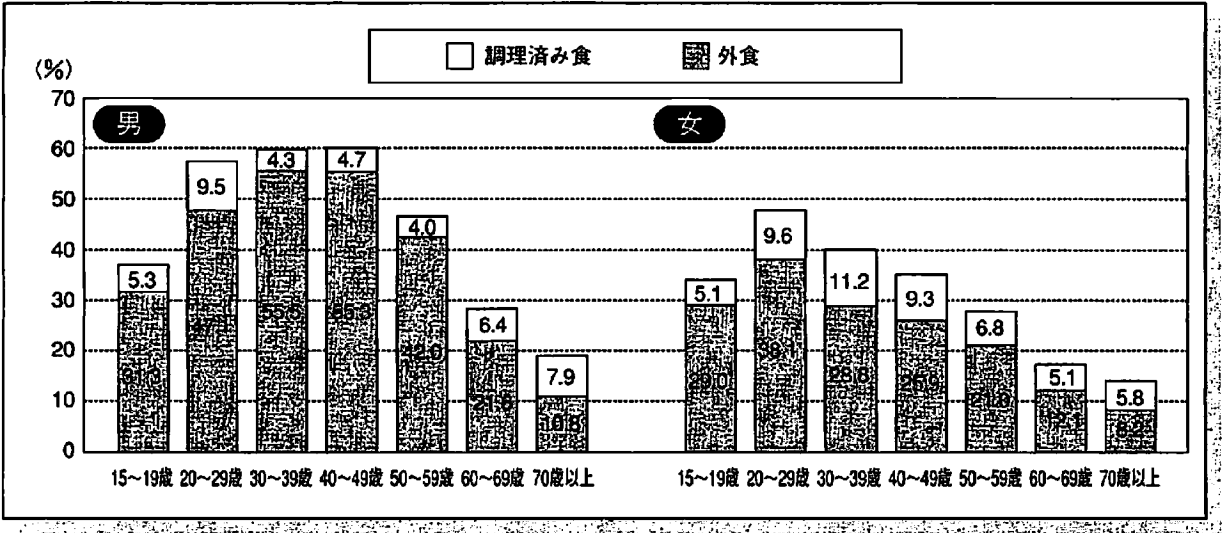


昼食の外出率は、20～40歳代男性で5割以上

性・年齢階級別に昼食の外出率（調理済み食を含む）を示したのが、図25である。男性では20～40歳代で半数以上が昼食を外食もし

くは調理済み食ですませており、40歳代で最も高率である。女性では20歳代で47.7%と高率。

◆図25◆ 昼食の外出率（性・年齢階級別）



◆図26◆ 1日の外出率の年次推移*（性別）

