

第 1 部 昭和 30 年度成績

撮 取 栄 養 量

第1表の1

(1人1日当り)

		全 国					市 部					郡 部				
		5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均	5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均	5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均
成人換算率	蛋 白 質	0.910	0.894	0.914	0.888	0.902	0.886	0.886	0.894	0.886	0.888	0.933	0.902	0.932	0.890	0.914
	熱 量	0.872	0.852	0.875	0.845	0.861	0.843	0.842	0.851	0.842	0.845	0.900	0.860	0.898	0.849	0.877
蛋 白 質 (g)	総 量	68.9	66.1	72.6	71.0	69.7	69.8	66.4	72.2	72.5	70.2	68.1	65.8	73.0	69.7	69.2
	動 物 性	21.3	20.0	25.0	22.7	22.3	24.7	23.0	27.4	25.9	25.3	18.2	17.3	22.9	19.8	19.6
	植 物 性	47.6	46.1	47.6	48.3	47.4	45.2	43.4	44.8	46.6	45.0	49.8	48.5	50.1	49.9	49.6
脂 肪 (g)		19.2	19.7	21.4	20.8	20.3	22.0	22.0	23.4	23.7	22.8	16.7	17.7	19.6	18.3	18.1
含 水 炭 素 (g)		408.3	401.4	424.9	410.3	411.2	383.0	374.3	391.6	391.8	385.2	431.6	425.9	454.9	427.2	434.9
熱 (Cal)	総 量	2,080.3	2,046.0	2,178.8	2,112.2	2,104.3	2,008.5	1,960.1	2,064.6	2,068.5	2,025.4	2,146.9	2,123.7	2,282.0	2,151.9	2,176.1
	購 入 物	1,295.9	1,289.4	1,314.3	1,317.1	1,304.2	1,849.8	1,816.7	1,902.2	1,918.9	1,871.9	782.5	812.3	783.7	770.8	787.3
	自家生産その他	784.4	756.6	864.6	795.2	800.2	158.8	143.4	162.4	149.6	153.6	1,364.3	1,311.4	1,498.2	1,381.1	1,388.3
無 機 質	カルシウム (mg)	336	320	349	348	338	337	325	348	366	344	334	316	350	332	333
	磷 (mg)	1,337	1,332	1,431	1,391	1,373	1,273	1,253	1,354	1,347	1,307	1,396	1,404	1,501	1,431	1,433
	鉄 (mg)	15	13	14	14	14	16	12	13	14	14	13	14	15	14	14
ビ タ ミ ン	A (I.U.)	1,585	939	1,681	1,938	1,536	1,408	992	1,900	2,280	1,645	1,749	891	1,483	1,627	1,438
	B ₁ (mg)	1.13	1.18	1.20	1.13	1.16	1.16	1.16	1.14	1.14	1.15	1.10	1.20	1.25	1.11	1.17
	B ₂ (mg)	0.74	0.60	0.68	0.66	0.67	0.75	0.61	0.70	0.70	0.69	0.73	0.59	0.67	0.62	0.65
	C (mg)	70	62	96	77	76	72	59	86	79	74	69	64	105	75	78

摂 取 栄 養 量

第1表の2

(1人1日当り)

		六 大 都 市					中 都 市				小 都 市				都 市 化 地 区			
		5 月	8 月	11 月	31 2 年月	平 均	5 月	8 月	11 月	31 2 年月	5 月	8 月	11 月	31 2 年月	5 月	8 月	11 月	31 2 年月
成人換算率	蛋 白 質	0.870	0.886	0.889	0.879	0.881	0.892	0.889	0.906	0.890	0.894	0.884	0.892	0.889	0.899	0.887	0.895	0.890
	熱 量	0.825	0.839	0.843	0.838	0.836	0.846	0.851	0.867	0.846	0.854	0.839	0.846	0.841	0.857	0.844	0.853	0.847
蛋白質 (g)	総 量	69.4	63.8	70.6	71.7	68.9	70.6	68.2	73.2	71.8	71.1	68.1	75.7	73.9	68.1	66.9	69.4	73.0
	動物性	25.0	23.4	26.9	26.4	25.4	25.2	24.5	28.6	26.4	25.8	22.0	29.1	25.8	22.1	21.8	24.4	24.6
	植物性	44.4	40.4	43.7	45.3	43.5	45.4	43.7	44.6	45.3	45.3	46.1	46.5	48.1	46.0	45.1	45.0	48.4
脂 肪 (g)		24.2	23.1	24.0	24.6	24.0	20.4	21.3	22.3	23.1	21.7	22.3	25.0	23.8	20.5	20.4	21.3	22.5
含 水 炭 素 (g)		374.0	350.7	394.0	383.0	370.4	381.4	376.7	388.1	380.9	385.0	389.3	409.7	406.0	398.2	394.0	402.3	400.3
熱 (Cal)	総 量	1,990.4	1,865.2	1,992.0	2,040.5	1,972.0	1,988.8	1,972.8	2,046.6	2,013.1	2,019.1	2,029.8	2,166.1	2,131.2	2,049.2	2,023.6	2,078.5	2,094.5
	購入物	1,952.6	1,838.9	1,962.1	1,999.3	1,938.2	1,802.6	1,778.0	1,836.1	1,851.4	1,897.8	1,917.9	2,027.2	2,019.9	1,661.0	1,685.7	1,709.1	1,720.4
	自家生産その他	37.8	26.3	29.9	41.3	33.8	186.2	194.8	210.5	161.7	121.3	111.8	139.0	111.2	388.5	337.9	369.4	374.1
無 機 質	カルシウム (mg)	335	31.6	334	354	335	335	340	343	367	342	319	358	369	337	332	365	379
	磷 (mg)	1,216	1,159	1,298	1,313	1,247	1,321	1,275	1,325	1,265	1,273	1,327	1,465	1,397	1,317	1,297	1,338	1,427
	鉄 (mg)	13	12	13	14	13	18	12	13	15	16	12	14	15	20	14	12	14
ビ タ ミ ン	A (I.U.)	1,480	1,100	2,060	2,452	1,773	1,325	1,065	1,969	2,321	1,350	932	1,833	2,199	1,452	795	1,626	2,044
	B ₁ (mg)	1.19	1.08	1.09	1.12	1.12	1.16	1.14	1.18	1.15	1.13	1.16	1.23	1.17	1.14	1.30	1.09	1.14
	B ₂ (mg)	0.74	0.60	0.69	0.72	0.69	0.77	0.63	0.70	0.69	0.76	0.61	0.72	0.70	0.73	0.62	0.67	0.68
	C (mg)	79	61	82	89	78	67	55	81	78	75	61	89	76	63	56	97	69

撮 取 栄 養 量

第1表の3

(1人1日当り)

		農 村 平 均					水 田 耕 作 率 70%以上					水 田 耕 作 率 70%未満				
		5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均	5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均	5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均
成人換算率	蛋 白 質	0.934	0.900	0.933	0.890	0.914	0.950	0.900	0.957	0.887	0.921	0.927	0.903	0.923	0.889	0.911
	熱 量	0.901	0.857	0.900	0.849	0.877	0.915	0.857	0.926	0.842	0.883	0.894	0.862	0.888	0.851	0.874
蛋 白 質 (g)	総 量	67.4	65.2	72.3	69.7	68.5	70.3	65.2	72.5	69.4	69.3	66.1	65.3	72.3	688	68.1
	動 物 性	17.8	16.7	22.4	19.8	19.1	20.1	16.7	22.5	20.0	20.1	16.8	16.2	22.4	19.3	18.7
	植 物 性	49.6	48.4	49.9	49.9	49.4	50.2	48.4	50.0	49.4	49.2	49.3	49.0	49.8	49.5	49.4
脂 肪 (g)		16.8	17.6	19.7	18.3	18.1	17.2	17.6	18.6	17.9	17.6	16.6	18.0	20.2	18.6	18.4
含 水 炭 素 (g)		433.8	427.1	454.8	427.2	435.1	453.7	427.1	466.4	433.4	446.3	424.8	425.0	449.6	421.1	430.1
熱 (Cal)	総 量	2,153.1	2,126.3	2,280.4	2,151.9	2,175.1	2,248.1	2,126.3	2,322.0	2,172.6	2,220.5	2,110.5	2,120.4	2,261.6	2,126.5	2,154.8
	購 入 物	717.1	747.5	729.0	770.8	727.7	551.7	747.5	559.4	547.3	555.5	791.2	831.1	805.5	792.2	805.0
	自家生産その他	1,436.0	1,378.8	1,551.3	1,381.1	1,447.5	1,696.4	1,378.8	1,762.6	1,625.3	1,665.0	1,319.2	1,289.3	1,456.0	1,334.3	1,349.7
無 機 質	カルシウム (mg)	333	318	342	332	330	336	318	340	320	328	331	319	343	330	331
	磷 (mg)	1,385	1,422	1,494	1,431	1,431	1,465	1,422	1,525	1,424	1,456	1,349	1,429	1,479	1,424	1,420
	鉄 (mg)	13	13	15	14	14	12	13	12	13	13	13	13	16	14	14
ビ タ ミ ン	A (I.U.)	1,819	914	1,559	1,627	1,483	1,848	914	1,172	1,520	1,383	1,806	878	1,734	1,693	1,528
	B ₁ (mg)	1.09	1.20	1.22	1.11	1.15	1.02	1.20	1.10	1.06	1.08	1.12	1.24	1.28	1.11	1.19
	B ₂ (mg)	0.72	0.59	0.66	0.62	0.65	0.74	0.59	0.68	0.60	0.64	0.70	0.61	0.66	0.61	0.65
	C (mg)	68	64	103	75	77	68	64	93	67	73	68	64	107	74	78

撮 取 栄 養 量

第1表の4

(1人1日当り)

		水 産 業 地 区				養 蚕 地 区				林 業 地 区				茶 園 地 区			
		5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月
成人換算率	蛋 白 質	0.908	0.903	0.919	0.892	0.915	0.913	0.895	0.868	0.956	0.905	0.945	0.915	0.993	1.007	0.995	0.993
	熱 量	0.877	0.861	0.899	0.848	0.887	0.875	0.849	0.820	0.930	0.867	0.907	0.867	0.963	0.983	0.969	0.967
蛋 白 質 (g)	総 量	76.1	69.0	79.5	76.9	69.8	71.7	79.1	76.3	70.1	65.5	72.9	66.7	66.1	70.4	70.1	63.0
	動 物 性	25.7	21.5	29.6	24.3	18.3	20.6	24.2	20.6	15.7	16.2	19.9	19.2	18.9	22.3	25.5	18.4
	植 物 性	50.3	47.5	49.9	52.7	51.5	51.1	54.9	55.6	54.5	49.3	53.0	47.5	47.2	48.1	44.6	44.6
脂 肪 (g)		16.8	18.1	18.6	17.3	15.8	19.2	21.4	19.9	14.3	15.1	16.0	14.9	16.7	16.1	22.9	15.7
含 水 炭 素 (g)		406.5	404.7	460.6	446.1	435.7	441.2	484.2	456.7	413.9	407.9	420.4	405.4	426.0	432.4	410.9	436.9
熱 (Cal)	総 量	2,080.8	2,051.3	2,314.9	2,245.9	2,153.6	2,224.1	2,422.5	2,311.5	2,092.2	2,025.1	2,112.9	2,035.7	2,117.0	2,154.2	2,129.3	2,140.0
	購 入 物	1,212.3	1,215.4	1,127.7	1,163.0	953.4	957.5	850.4	911.5	1,681.7	1,537.0	1,401.3	1,432.0	668.0	1,129.0	1,237.1	534.2
	自家生産その他	868.6	835.9	1,187.2	1,083.0	1,200.2	1,266.6	1,572.1	1,400.0	410.5	488.1	711.6	603.7	1,449.0	1,025.2	892.2	1,605.8
無 機 質	カルシウム (g)	325	266	352	390	372	347	470	317	367	353	447	405	263	244	251	290
	磷 (mg)	1,508	1,087	1,542	1,537	1,424	1,535	1,630	1,503	1,458	1,300	1,475	1,342	1,424	1,437	1,391	1,320
	鉄 (mg)	18	12	21	14	14	17	19	15	15	36	13	10	14	14	15	13
ビ タ ミ ン	A (I.U.)	1,324	600	1,300	1,715	2,017	885	1,196	1,697	482	870	426	1,033	698	733	549	1,395
	B ₁ (mg)	1.29	1.16	1.50	1.41	1.14	1.24	1.37	1.17	1.21	1.07	1.24	0.83	1.13	1.17	1.18	1.12
	B ₂ (mg)	0.86	0.62	0.74	0.78	0.72	0.60	0.74	0.66	0.76	0.51	0.60	0.56	0.68	0.56	0.54	0.59
	C (mg)	103	57	110	120	66	97	148	79	30	49	108	55	43	46	78	57

食 品 群 別 攝 取 量

第2表の1

単位=g

(1人1日当り)

食 品 群 別		全 国					市 部					郡 部				
		5 月	8 月	11 月	31 2 年月	平 均	5 月	8 月	11 月	31 2 年月	平 均	5 月	8 月	11 月	31 2 年月	平 均
総動植物性食品計		1,012.5	1,182.3	1,140.8	1,065.0	1,100.2	1,022.0	1,135.7	1,108.0	1,068.5	1,083.6	1,003.7	1224.5	1170.4	1,061.8	1115.1
穀類		111.1	104.3	127.5	116.6	114.9	134.4	126.7	149.0	143.1	138.3	89.5	84.1	108.1	92.5	93.6
穀類		901.4	1,078.0	1,013.3	948.4	985.3	887.7	1,009.0	959.1	925.4	945.3	914.2	1140.5	1062.3	969.3	1021.6
米		345.8	317.4	350.7	372.5	346.6	320.8	305.1	326.0	356.8	327.2	368.9	328.5	373.0	386.6	364.3
麦		67.0	60.6	59.8	52.5	60.0	50.2	42.9	44.8	39.1	44.3	82.6	76.7	73.3	64.6	74.3
雑穀		67.6	82.7	65.3	57.6	68.3	87.1	86.7	81.8	74.1	82.4	49.6	79.1	50.4	42.6	55.4
計		3.3	9.7	2.4	3.5	4.7	4.2	7.2	2.6	2.9	4.2	2.5	12.0	2.2	4.0	5.2
堅果類		483.7	470.4	478.2	486.1	479.6	462.3	441.9	455.2	472.9	458.1	503.6	496.3	498.9	497.8	499.2
いも類		0.4	0.4	0.5	0.3	0.4	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.3	0.4
甘馬鈴		17.2	6.7	80.2	30.8	33.7	8.9	9.5	47.9	20.7	21.8	25.0	4.2	109.4	39.9	44.6
その他		34.9	52.8	21.8	25.0	33.6	37.9	40.2	22.1	19.9	30.0	32.2	64.3	21.5	29.6	36.9
計		5.1	2.7	30.3	15.8	13.5	3.1	3.8	24.2	13.9	11.3	7.0	1.6	35.8	17.5	15.5
砂糖		57.2	62.2	132.3	71.6	80.8	39.9	53.5	94.2	54.5	56.1	64.2	70.1	166.7	87.0	97.0
豆類		16.3	15.6	14.8	16.5	15.8	18.8	16.6	17.6	19.5	18.1	13.9	14.6	12.3	13.7	13.6
大豆		4.3	5.3	3.9	4.0	4.4	5.7	6.2	5.2	5.3	5.6	3.0	4.4	2.8	2.8	3.3
雑豆		1.7	1.8	1.8	3.1	2.1	0.9	2.1	1.3	2.3	1.7	2.5	1.5	2.2	3.7	2.5
計		30.0	25.7	29.3	30.1	28.8	25.4	21.5	26.1	26.5	24.9	34.3	29.5	32.3	33.3	32.4
乳製品		26.2	25.9	30.0	35.6	29.4	34.5	38.5	39.1	44.6	39.2	18.5	14.4	21.9	27.5	20.6
乳		6.0	6.5	6.8	8.7	7.0	5.7	4.9	6.6	9.5	6.7	6.3	7.9	7.1	7.9	7.3
計		63.9	59.9	67.9	77.5	67.3	66.5	67.0	73.1	83.0	72.5	61.6	53.3	63.5	72.4	82.8
動物性食品		61.2	55.1	85.6	69.1	67.8	72.5	64.2	92.3	79.1	77.0	50.7	46.8	79.5	60.1	59.3
魚介類		9.7	8.3	9.2	10.5	9.4	7.8	7.0	7.7	8.8	7.8	11.4	9.5	10.6	12.1	10.9
鳥獣卵		9.4	11.6	12.2	14.7	12.0	15.1	18.7	18.7	21.4	18.5	4.1	5.3	6.4	8.7	6.1
乳製品		14.3	11.7	8.7	11.2	11.5	18.5	15.1	12.7	15.9	15.6	10.4	8.6	5.2	7.0	7.8
乳製品		15.5	16.7	11.2	10.2	13.4	18.8	20.0	16.5	16.4	17.9	12.5	13.7	6.4	4.5	9.3
計		1.0	0.9	0.6	0.8	0.8	1.7	1.7	1.1	1.5	1.5	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2
緑黄色野菜		111.1	104.3	127.5	116.5	114.9	134.4	126.7	149.0	143.1	138.3	89.4	84.1	108.2	92.5	93.6
黄緑色野菜		74.2	68.5	50.9	51.5	61.3	70.1	58.4	51.7	57.6	59.5	78.0	77.7	50.3	45.9	63.0
その他の野菜		10.7	31.1	9.7	15.4	16.7	16.4	41.8	15.3	24.1	24.4	5.3	21.5	4.5	7.4	9.7
海藻類		13.7	47.5	38.0	10.9	27.6	20.2	57.1	39.6	14.0	32.7	7.8	38.7	36.6	8.1	22.8
計		87.5	201.1	121.1	107.0	129.2	86.7	157.0	106.4	92.5	110.7	88.2	241.0	134.4	120.1	145.9
海乾菜		186.1	348.2	219.7	184.8	234.8	193.4	314.3	213.0	188.2	227.3	179.3	378.9	225.8	181.5	241.4
乾燥野菜		5.4	3.8	3.7	4.4	4.3	5.4	3.7	4.1	4.9	4.5	5.5	3.9	3.4	4.0	4.2
漬物		1.8	1.1	0.5	2.0	1.4	0.8	1.2	0.6	1.7	1.1	2.7	1.0	0.4	2.2	1.6
調味料		39.9	59.6	54.1	63.7	54.3	39.5	58.1	57.3	56.2	52.8	40.2	61.0	51.2	70.5	55.7
嗜好品		29.5	31.2	28.9	28.7	29.6	28.5	27.0	28.0	27.9	27.9	30.4	35.0	29.7	29.4	31.1
計		12.8	20.5	8.7	9.3	12.8	16.4	19.0	10.4	11.2	14.3	9.5	21.8	7.1	7.6	11.5

食 品 群 別 摂 取 量

第2表の2

単位=g

(1人1日当り)

食 品 群 別	六 大 都 市					中 都 市				小 都 市				都 市 化 地 区			
	5 月	8 月	11 月	31 年 2 月	平均	5 月	8 月	11 月	31 年 2 月	5 月	8 月	11 月	31 年 2 月	5 月	8 月	11 月	31 年 2 月
総動植物性食品量計	1,028.5	1,094.4	1,072.9	1,056.8	1,063.2	1,016.5	1,153.3	1,093.8	1,064.5	1,022.5	1,149.5	1,149.9	1,084.8	1,016.5	1,171.3	1,130.8	1,071.4
穀類	139.6	134.5	151.3	146.4	143.0	133.3	132.0	150.5	142.0	137.3	117.9	157.2	147.1	123.0	118.1	132.1	133.1
穀類	888.9	959.9	921.6	910.5	920.2	883.2	1,021.4	943.3	922.5	885.2	1,031.6	992.7	937.6	893.5	1,053.2	998.7	938.3
米	307.6	288.0	317.1	352.7	316.4	320.5	313.4	326.2	341.1	315.6	307.0	324.8	359.8	351.3	324.0	342.7	377.5
小麦類	33.5	26.6	30.2	25.9	29.1	53.8	49.6	51.1	40.6	62.9	49.7	53.9	48.7	58.8	55.6	50.9	47.1
雑穀	112.6	102.0	104.7	92.2	102.9	83.2	90.1	75.0	80.2	75.5	98.9	76.3	62.5	61.8	65.3	56.7	51.6
計	9.6	9.7	4.6	3.8	6.9	0.9	1.2	1.8	1.2	1.9	6.4	1.8	2.7	1.4	10.3	1.4	3.6
堅果類	463.3	426.3	456.6	474.6	455.3	458.4	454.3	454.1	463.1	455.9	462.0	456.8	473.7	473.3	455.2	451.7	479.8
いも類	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.7	0.4	0.3	0.4	0.6	0.4	0.3	0.4	0.5	0.3
甘馬鈴	3.3	6.1	22.1	10.8	10.6	5.8	7.9	47.9	20.2	17.6	17.4	73.2	28.9	10.9	6.7	59.5	27.2
その他いも類	46.1	34.4	24.9	21.9	31.8	36.0	39.9	19.0	18.4	35.1	41.8	22.4	18.1	29.1	48.8	20.1	20.4
計	1.6	4.8	19.3	10.8	9.1	3.2	3.9	21.6	13.1	4.1	2.3	26.9	17.3	4.3	4.1	32.0	15.6
砂糖	51.0	45.3	66.3	43.5	51.5	45.0	51.7	88.5	51.7	56.8	61.5	122.5	64.3	44.3	59.6	111.6	63.2
油脂	20.9	15.8	17.2	18.0	18.0	16.4	12.2	13.8	17.0	18.7	22.3	21.9	23.7	18.0	15.8	16.8	19.5
大豆類	7.0	7.4	6.0	6.1	6.6	4.7	5.6	4.7	5.8	5.5	6.2	5.5	5.3	4.7	4.7	3.7	3.2
大豆製品	0.8	0.5	1.2	2.1	1.2	0.7	0.8	1.1	2.4	0.9	6.1	2.1	2.9	1.3	1.0	0.9	1.8
計	22.1	19.1	24.2	24.8	22.6	27.2	20.8	24.6	24.9	27.9	24.1	29.0	29.3	25.8	23.5	27.2	27.4
魚介類	35.8	40.0	39.7	40.5	39.0	36.4	44.4	41.5	52.5	33.0	33.0	36.5	40.2	32.2	36.2	38.6	48.6
魚介類	5.5	3.6	6.3	9.4	6.2	5.7	5.0	6.2	9.2	6.7	6.2	6.9	10.9	4.7	5.5	7.1	8.3
計	64.2	63.2	71.4	76.8	69.0	70.0	71.0	73.4	89.0	68.5	69.4	74.5	83.3	64.0	66.2	73.8	86.1
動物性食品	65.8	61.4	84.4	74.7	71.6	77.2	72.4	96.0	78.6	83.6	63.7	104.3	88.3	64.6	60.6	86.2	75.2
魚介類	5.8	5.5	5.0	6.1	5.6	8.4	7.9	8.5	8.9	7.7	7.0	10.2	10.4	10.9	8.7	8.3	11.2
肉類	20.7	23.8	23.4	25.1	23.3	16.5	19.7	20.7	24.0	9.6	13.8	13.8	17.2	10.7	14.9	14.3	17.5
乳製品	21.9	16.5	16.5	18.8	18.4	16.6	14.5	11.1	14.8	16.9	14.5	11.3	13.9	16.7	13.9	9.5	14.6
乳製品	23.1	24.9	20.4	19.6	22.0	13.5	15.7	13.5	14.7	17.7	17.7	16.5	15.8	18.6	19.1	13.0	13.8
計	2.4	2.5	1.6	1.9	2.1	1.1	1.8	0.7	1.1	1.7	1.3	1.0	1.6	1.4	0.9	0.8	1.0
緑黄色野菜	139.7	134.6	151.3	146.2	143.0	133.3	132.0	150.5	142.1	137.2	118.0	157.1	147.2	122.9	118.1	132.1	133.3
黄緑色野菜	64.5	44.7	52.5	61.4	55.8	67.0	56.4	45.5	56.8	72.7	65.9	50.3	58.3	80.0	75.4	59.2	50.9
果実	20.8	62.5	16.2	28.1	31.9	13.8	30.9	14.5	24.2	16.1	41.0	15.4	23.6	12.3	18.4	14.7	17.9
野菜	22.2	83.0	37.8	11.0	38.5	18.3	28.9	31.9	11.2	15.9	55.8	38.9	16.3	24.5	44.7	52.4	19.3
計	89.3	104.5	99.8	95.2	97.2	92.1	199.5	116.5	97.2	77.2	155.4	102.7	83.0	88.6	205.3	110.9	95.4
海藻類	196.8	294.7	206.3	195.7	223.4	191.2	315.7	208.4	189.4	181.7	318.1	207.3	181.2	205.4	343.8	237.2	183.5
乾燥野菜	5.0	3.7	4.3	4.8	4.5	5.1	3.8	4.8	4.7	6.4	3.9	3.7	5.2	5.2	3.5	3.6	4.6
漬物	0.4	0.3	0.6	1.7	0.8	1.0	0.5	0.6	1.7	0.8	0.7	0.9	1.6	1.3	4.1	0.5	1.7
調味料	42.1	64.2	61.4	57.2	56.2	44.5	56.9	51.0	54.1	39.0	57.9	57.2	58.1	29.8	48.9	57.5	54.3
嗜好品	23.0	21.6	22.4	21.8	22.2	30.5	30.2	31.9	33.0	30.2	27.4	27.9	29.3	33.9	32.5	33.8	30.8
計	14.7	17.2	8.5	9.9	12.6	15.8	19.0	11.4	12.5	21.3	21.7	13.9	11.7	13.6	18.5	8.0	11.2

食 品 群 別 摂 取 量

第2表の3

単 位=g

(1人1日当り)

食 品 群 別		農 村 平 均					水 田 耕 作 率 70%以上					水 田 耕 作 率 70%未満				
		5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均	5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均	5 月	8 月	11 月	31年2月	平 均
総動植物性食品	量計	1,001.1	1,235.3	1,161.3	1,048.0	1,111.4	1,049.2	1,259.6	1,162.3	1,041.6	1,128.2	979.5	1,224.2	1,160.8	1,050.9	1,103.9
穀類		89.4	82.0	107.0	91.6	92.5	105.1	90.7	106.1	99.1	100.3	82.4	78.0	107.4	88.3	89.0
穀類		911.7	1,153.3	1,054.3	956.4	1,018.9	944.2	1,168.8	1,056.2	942.5	1,027.9	897.1	1,146.2	1,053.4	962.6	1,014.8
米		375.9	334.0	380.2	390.3	370.1	455.7	394.5	450.4	448.9	437.4	340.2	306.5	348.6	364.3	339.9
麦		79.5	70.5	68.6	61.5	70.0	51.6	39.1	40.7	37.6	42.3	92.0	84.8	81.2	72.1	82.5
雑穀		50.6	80.8	51.4	43.5	56.6	35.0	62.7	37.8	38.2	43.4	57.5	89.0	57.6	45.9	62.5
計		1.9	13.2	2.2	3.4	5.2	0.1	5.2	0.4	1.8	1.9	2.8	16.9	3.0	4.1	6.7
堅果類		507.9	498.5	502.4	498.7	501.9	542.4	501.5	529.3	526.5	525.0	492.5	497.2	490.4	486.4	491.6
いも類		0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4
甘馬鈴		22.8	4.3	96.3	31.9	38.8	5.3	1.2	65.6	11.5	20.9	30.7	5.8	110.1	40.9	46.9
その他		31.9	60.2	22.1	30.7	36.2	27.4	56.7	18.5	22.1	31.2	34.0	61.7	23.7	34.5	38.5
計		6.5	1.8	35.0	17.0	15.1	6.8	3.0	39.5	16.1	16.4	6.3	1.3	33.0	17.4	14.5
砂糖		61.2	66.3	153.4	79.6	90.1	39.5	60.9	123.6	49.7	68.5	71.0	68.8	166.8	92.8	99.9
油脂		14.1	14.9	12.2	13.6	13.7	11.3	13.9	10.3	11.3	11.7	15.4	15.4	13.1	14.6	14.6
大豆		3.2	4.4	2.9	2.9	3.4	3.3	3.9	2.6	2.5	3.1	3.1	4.7	3.0	3.1	3.5
大豆製品		2.5	1.4	2.2	3.6	2.4	2.9	1.5	3.1	4.9	3.1	2.3	1.4	1.8	3.1	2.2
計		33.6	28.4	32.3	32.7	31.8	30.5	24.4	28.0	28.6	27.9	34.9	30.2	34.3	34.5	33.5
大豆		18.3	14.9	21.4	26.2	20.2	19.7	18.5	24.3	27.3	22.5	17.7	13.2	20.1	25.7	19.2
大豆		5.6	8.5	6.9	7.9	7.2	4.8	6.8	5.6	5.5	5.7	5.9	9.3	7.5	9.0	7.9
計		60.0	53.2	62.8	70.4	61.6	57.9	51.2	61.0	66.3	59.2	60.8	54.1	63.7	72.3	62.8
動物性食品		49.3	44.2	77.9	58.0	57.4	61.1	55.1	77.2	66.0	64.9	44.0	39.2	78.3	54.4	54.0
魚介類		11.1	9.4	10.1	12.0	10.7	9.8	8.4	9.3	9.4	9.2	11.7	9.8	10.5	13.2	11.3
肉類		4.5	5.5	6.8	9.0	6.5	4.4	5.4	6.7	9.3	6.5	4.5	5.6	6.8	8.9	6.5
卵		10.6	8.6	5.3	7.5	8.0	12.1	9.2	6.0	8.1	8.9	9.9	8.4	5.0	7.2	7.6
乳製品		13.6	14.1	6.8	5.0	9.9	17.1	12.4	6.6	6.0	10.5	12.1	14.9	6.8	4.5	9.6
計		0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.7	0.2	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2
緑黄色野菜		89.4	82.0	107.0	91.6	92.7	105.2	90.7	106.1	99.1	100.4	82.4	78.1	107.5	88.3	89.2
黄緑色の野菜		80.6	78.9	50.4	46.4	64.1	97.3	70.9	44.0	41.2	63.4	73.2	82.6	53.2	48.6	64.4
その他の野菜		5.6	20.4	4.7	7.7	9.6	7.2	15.4	6.0	8.1	9.2	4.8	22.7	4.1	7.5	9.8
果実		8.4	43.4	37.7	8.6	24.5	14.0	54.1	41.6	5.3	28.8	6.0	38.6	35.9	10.1	22.7
計		82.1	246.6	134.0	115.1	144.5	86.0	263.3	141.4	119.6	152.6	80.3	239.0	130.6	113.0	140.7
海藻類		176.7	389.3	226.8	177.8	242.1	204.5	403.7	233.0	174.2	254.0	164.3	382.9	223.8	179.2	237.6
海乾野		5.4	3.8	3.4	4.2	4.2	5.2	4.3	3.1	4.0	4.2	5.5	3.6	3.5	4.3	4.2
乾燥野菜		2.6	1.0	0.4	2.2	1.6	2.1	0.4	0.3	2.7	1.4	2.8	1.2	0.5	1.9	1.6
調味料		40.8	61.7	52.1	70.1	56.2	36.6	64.6	53.5	68.1	55.7	42.7	60.3	51.4	71.0	56.4
嗜好品		30.3	36.1	30.2	29.3	31.5	32.1	50.5	31.4	29.0	35.8	29.5	29.5	29.7	29.4	29.5
計		8.9	23.7	7.1	7.5	11.8	9.0	13.5	7.4	7.7	9.4	8.9	28.3	7.0	7.5	12.9

食 品 群 別 採 取 量

第2表の4

単 位 = g

(1人1日当り)

食 品 群 別				水 産 業 地 区				養 蚕 地 区				林 業 地 区				茶 園 地 区			
				5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月
総動植物性食品量計				1,055.1	1,136.8	1,241.6	1,213.3	992.9	1,230.8	1,327.0	1,169.6	1,011.4	1,088.1	1,118.3	1,010.4	961.8	1,201.4	1,020.0	972.6
植物性食品				105.0	100.6	132.5	113.0	90.1	117.8	114.9	93.7	63.2	58.4	80.0	78.4	76.6	78.8	108.8	81.2
動物性食品				950.1	1,036.2	1,109.0	1,100.3	902.9	1,113.0	1,212.1	1,075.9	948.2	1,029.7	1,038.3	932.0	885.2	1,122.5	911.2	891.4
穀類	米	麦	穀類	324.1	287.3	334.7	361.1	370.9	324.7	372.3	393.3	259.7	251.1	264.6	330.2	329.7	345.2	317.7	360.9
穀類	大小雑穀	計		93.0	110.7	98.8	75.3	80.1	103.0	83.2	69.7	150.6	132.8	132.6	122.6	100.4	111.7	98.7	81.0
穀類	大豆	豆類		28.5	57.7	34.6	28.6	60.4	83.7	64.3	58.3	61.2	82.0	46.1	28.9	10.0	38.0	12.9	19.4
穀類	堅果	堅果		14.2	6.9	3.8	15.9	0.2	2.1	0.8	1.8	0.6	7.7	0.3	1.6	0.7	-	1.5	-
穀類	堅果	堅果		459.8	462.6	471.9	480.9	511.6	513.5	520.6	523.1	472.1	473.6	443.6	483.3	440.8	494.9	430.8	461.3
油類	油脂	油脂		9.2	0.3	0.8	0.4	0.9	0.2	0.7	0.4	0.1	0.2	1.8	0.3	0.5	0.3	0.1	1.1
油類	豆油	豆油		64.5	6.5	222.0	147.7	8.4	2.3	142.6	37.0	13.6	-	200.5	38.8	82.4	-	138.7	79.8
油類	豆油	豆油		30.9	129.5	22.4	25.3	41.6	72.6	21.4	35.6	40.3	51.7	11.4	4.1	-	21.2	2.6	1.7
油類	豆油	豆油		4.1	0.7	45.3	15.0	3.0	-	23.7	19.0	31.3	0.0	55.6	35.8	20.0	-	36.7	15.5
油類	豆油	豆油		99.5	136.7	289.7	188.0	53.0	74.9	187.7	91.6	85.2	51.7	267.5	78.7	102.4	21.2	173.0	97.0
豆類	大豆	大豆		10.9	11.0	14.0	14.5	12.3	11.5	11.3	12.8	13.2	14.5	9.8	16.0	21.9	25.7	17.9	19.7
豆類	大豆	大豆		1.8	4.5	3.1	1.8	2.3	4.8	2.4	3.9	1.4	2.9	2.1	1.4	0.3	3.3	0.5	1.8
豆類	大豆	大豆		1.5	1.5	1.4	3.1	4.1	1.8	3.9	8.0	0.6	0.9	1.8	2.1	2.4	3.5	1.3	3.0
豆類	大豆	大豆		43.4	36.8	34.8	44.0	40.4	38.1	31.5	29.9	31.7	31.8	28.9	36.4	27.8	29.5	27.6	24.7
豆類	大豆	大豆		18.5	10.8	22.5	33.0	11.2	3.8	14.8	34.6	32.9	28.1	45.5	46.3	21.2	10.7	20.9	21.8
豆類	大豆	大豆		9.4	6.0	7.6	7.4	6.2	3.6	9.6	11.2	21.1	4.7	3.8	4.8	10.6	1.3	11.5	3.3
豆類	大豆	大豆		72.8	55.1	66.3	87.5	61.9	47.3	59.8	83.7	86.3	65.5	80.0	89.6	62.0	45.0	61.3	52.8
動物性食品	魚介類	魚介類		78.3	76.4	113.0	87.9	60.3	71.5	85.0	74.9	23.8	18.2	41.3	38.3	52.4	62.4	95.8	59.9
動物性食品	魚介類	魚介類		13.7	8.4	9.9	12.7	9.1	5.9	9.0	7.6	21.0	22.5	28.2	21.9	8.0	8.1	9.9	6.9
動物性食品	魚介類	魚介類		1.4	1.4	2.1	6.3	1.3	5.7	6.8	5.6	5.8	5.1	4.9	10.5	-	3.0	0.6	10.4
動物性食品	魚介類	魚介類		7.9	9.1	3.8	3.6	7.9	8.7	5.6	4.4	12.4	8.7	4.5	6.0	14.3	4.9	2.4	3.1
動物性食品	魚介類	魚介類		3.6	5.3	3.7	2.4	11.4	26.0	8.6	1.2	-	3.6	0.8	1.6	1.8	0.4	-	-
動物性食品	魚介類	魚介類		0.1	0.3	0.1	-	-	-	0.1	-	0.2	0.2	0.3	-	0.1	0.1	0.2	1.0
動物性食品	魚介類	魚介類		105.0	100.9	132.6	112.9	90.0	117.8	115.1	93.7	63.2	58.3	80.0	78.3	76.6	78.9	108.9	81.3
緑黄色野菜類	黄緑色	黄緑色		57.6	52.8	42.6	40.3	102.3	86.3	86.0	52.2	20.4	76.1	20.9	34.1	24.1	85.8	25.5	44.9
緑黄色野菜類	黄緑色	黄緑色		5.9	29.0	1.3	4.3	1.1	43.9	6.2	7.3	2.7	4.2	3.4	6.8	5.6	13.6	6.4	7.0
緑黄色野菜類	黄緑色	黄緑色		5.9	4.1	36.8	3.9	2.6	26.2	34.8	9.3	2.5	5.2	14.8	1.6	1.3	1.2	19.4	-
緑黄色野菜類	黄緑色	黄緑色		153.7	196.5	118.1	184.1	87.8	204.1	208.2	146.7	133.3	211.1	91.5	99.5	114.5	286.7	79.6	94.0
緑黄色野菜類	黄緑色	黄緑色		223.1	282.4	198.8	232.6	193.8	360.5	335.2	215.5	158.9	296.6	130.6	142.0	145.9	387.3	130.9	145.9
海藻類	海藻類	海藻類		9.3	4.5	3.9	2.4	2.6	3.5	2.4	4.1	3.7	4.5	2.9	2.9	5.5	2.8	2.6	3.9
海藻類	海藻類	海藻類		3.8	0.4	0.7	0.4	2.5	1.8	0.2	4.4	1.5	1.1	0.5	2.4	6.9	0.6	0.3	4.2
海藻類	海藻類	海藻類		34.4	45.7	36.1	65.9	16.9	54.9	52.2	86.4	69.7	71.2	57.8	74.3	43.9	90.0	43.6	53.7
海藻類	海藻類	海藻類		25.1	24.2	18.2	21.9	37.5	31.2	35.7	41.3	27.2	30.2	28.7	26.8	39.0	36.1	30.6	39.2
海藻類	海藻類	海藻類		9.5	8.8	5.5	3.8	7.4	8.8	3.8	8.9	28.8	17.8	13.0	14.5	16.2	15.2	14.6	10.7

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第3表の1

全 国・年 平 均

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	E ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,100.2	676.9	423.3	2,104.3	1,304.2	800.2	69.7	48.7	21.1	20.3	411.2	338	1,373	14	1,536	1.16	0.67	76
穀類	114.9	102.6	12.3	158.1	143.7	14.5	22.3	20.5	1.7	6.5	2.7	99	331	4	166	0.12	0.17	2
穀類	985.3	574.3	411.0	1,946.3	1,160.6	785.7	47.4	28.1	19.3	13.8	408.5	239	1,042	10	1,369	1.04	0.50	75
米	346.6	195.7	150.9	1,174.6	664.9	509.6	22.3	12.8	9.6	3.0	264.7	21	541	2	0	0.43	0.14	0
小麦	60.0	32.9	27.1	204.9	112.3	92.6	5.7	3.1	2.6	0.8	43.9	17	144	1	0	0.16	0.05	0
雑穀	68.3	55.6	12.7	187.8	146.7	41.2	5.0	4.0	1.1	1.0	39.7	13	74	1	0	0.10	0.03	0
大豆	4.7	2.3	2.4	9.6	4.0	5.6	0.3	0.1	0.2	0.1	1.9	1	8	0	0	0.01	0.00	-
堅果類	0.4	0.2	0.2	2.2	1.2	1.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	33.7	10.3	23.4	41.5	12.8	28.8	0.4	0.1	0.3	0.1	9.8	9	12	0	13	0.05	0.01	10
甘馬鈴	33.6	14.9	18.8	27.3	11.9	15.4	0.7	0.3	0.4	0.0	6.1	2	14	0	0	0.03	0.01	5
その他の芋類	13.5	6.6	6.9	10.5	4.3	6.2	0.3	0.1	0.2	0.0	2.3	2	6	0	0	0.01	0.01	1
砂糖類	15.8	15.3	0.5	59.0	57.0	1.9	0.2	0.2	0.0	0.2	14.2	7	3	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	4.4	3.8	0.7	37.4	31.9	5.5	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0	0	0	15	0.00	0.00	-
大豆	2.1	0.9	1.2	8.4	3.8	4.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.6	4	11	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	28.8	14.4	14.4	46.4	23.2	23.2	3.5	1.7	1.7	0.9	6.1	29	57	2	0	0.01	0.03	0
大豆製品	29.4	28.5	0.9	33.6	32.1	1.5	2.7	2.6	0.1	2.1	1.0	50	36	1	0	0.01	0.02	0
大豆製品	7.0	3.9	3.1	22.8	12.5	10.2	1.4	0.7	0.7	0.4	3.4	6	29	1	1	0.02	0.01	0
魚介類	67.8	63.5	4.3	86.1	81.1	5.0	12.8	12.0	0.8	3.2	1.5	32	151	2	44	0.06	0.08	1
乾物	9.4	9.0	0.4	25.3	24.2	1.1	4.9	4.7	0.2	0.5	0.4	41	113	1	3	0.01	0.02	0
獣肉類	12.0	11.4	0.6	19.2	18.3	0.9	2.5	2.4	0.2	1.0	0.1	1	25	0	15	0.04	0.02	0
卵類	11.5	8.0	3.5	17.4	12.1	5.4	1.5	1.0	0.5	1.3	0.0	7	27	0	89	0.02	0.03	0
乳及び乳製品	13.4	10.0	3.4	8.1	5.9	2.2	0.4	0.3	0.1	0.5	0.6	14	12	0	15	0.01	0.02	0
乳製品	0.8	0.8	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	4	3	0	3	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	61.3	28.9	32.4	21.1	10.1	11.1	1.3	0.7	0.6	0.2	3.6	39	32	1	1,185	0.06	0.08	26
柑橘類	16.7	14.0	2.7	5.8	5.0	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0	1.2	3	3	0	85	0.02	0.01	5
その他の果実類	27.6	19.9	7.7	11.2	7.8	3.4	0.2	0.1	0.1	0.1	2.5	3	5	0	20	0.01	0.01	4
その他の野菜類	129.2	56.3	72.9	26.2	11.8	14.4	1.6	0.7	0.9	0.2	4.6	32	37	1	36	0.07	0.06	23
海藻類	4.3	4.1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.4	0.6	0.8	2.6	1.0	1.6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	1	1	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	54.3	25.8	28.6	13.6	6.5	7.1	0.9	0.4	0.5	0.1	2.2	2	28	0	15	0.05	0.03	2
調味料	29.6	27.4	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	12.8	12.3	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第3表の2

全 国 ・ 5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,012.5	635.3	377.2	2,080.3	1,295.9	784.4	68.9	47.9	21.1	19.2	408.3	336	1,337	15	1,585	1.13	0.74	70
植物性食品	111.1	95.4	15.7	147.9	130.4	17.5	21.3	19.4	1.9	5.7	2.9	101	318	3	1,192	0.12	0.18	1
穀類	901.4	539.9	361.5	1,932.5	1,165.5	766.9	47.6	28.5	19.1	13.5	405.4	235	1,019	11	1,393	1.01	0.56	69
米	345.8	193.4	152.4	1,178.6	661.1	517.4	22.4	12.8	9.6	3.0	265.7	22	530	2	0	0.42	0.14	0
小麦	67.0	38.8	28.4	229.8	132.9	96.8	6.3	3.7	2.7	0.8	49.2	18	158	2	0	0.16	0.05	0
雑穀	67.6	57.2	10.4	185.8	152.3	33.6	5.1	4.2	0.9	1.0	38.9	14	69	1	0	0.10	0.03	0
	3.3	2.2	1.1	7.4	3.7	3.7	0.2	0.1	0.1	0.0	1.5	0	5	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.2	0.2	2.0	1.1	0.9	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	17.2	3.6	13.6	22.8	4.6	18.3	0.2	0.0	0.2	0.0	5.4	5	7	0	7	0.03	0.01	5
甘藷	34.9	18.5	16.4	28.4	14.7	13.8	0.7	0.3	0.3	0.0	6.3	2	14	0	-	0.03	0.01	5
その他の芋類	5.1	1.9	3.3	4.6	1.6	3.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.0	1	2	0	0	0.00	0.00	0
砂糖類	16.3	15.4	0.9	60.9	57.9	3.0	2.2	0.2	0.0	0.2	14.6	8	3	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	4.3	3.8	0.5	36.8	32.4	4.4	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	0	0	0	15	0.00	0.00	-
大豆類	1.7	0.5	1.2	6.7	2.0	4.7	0.6	0.2	0.4	0.3	0.5	3	10	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	30.0	14.8	15.2	48.5	24.0	24.5	3.6	1.8	1.8	0.9	6.5	31	57	2	0	0.01	0.03	-
その他の豆類	26.2	25.2	1.0	30.7	28.7	2.0	2.4	2.3	0.1	1.9	0.9	44	31	1	0	0.01	0.02	-
	6.0	3.2	2.8	19.9	10.7	9.1	1.2	0.6	0.6	0.4	2.9	4	24	1	1	0.02	0.01	0
魚介類	61.2	56.7	4.5	73.1	68.3	4.8	11.8	11.0	0.8	2.3	1.4	32	136	2	36	0.06	0.07	1
生乾物	9.7	9.2	0.4	26.0	24.8	1.2	5.1	4.8	0.2	0.5	0.4	38	111	0	1	0.01	0.02	0
獣肉類	9.4	9.0	0.4	15.0	14.4	0.6	2.0	1.9	0.1	0.8	0.0	1	20	1	18	0.03	0.01	0
卵類	14.3	9.4	4.9	21.6	14.2	7.4	1.8	1.2	0.6	1.6	0.0	9	33	0	117	0.02	0.04	0
乳及び乳製品	15.5	10.1	5.4	9.4	6.1	3.4	0.5	0.3	0.2	0.5	0.7	17	14	0	17	0.01	0.02	0
乳製品	1.0	0.9	0.1	2.6	2.6	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.3	5	4	0	3	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	74.2	33.1	41.1	25.0	13.7	11.3	2.0	1.1	1.0	0.2	3.7	51	41	1	1,299	0.09	0.14	35
柑橘類	10.7	9.6	1.1	3.7	3.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	2	2	0	6	0.01	0.00	3
その他の果実類	13.8	11.3	2.4	5.9	4.9	1.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	1	2	0	11	0.00	0.00	4
その他の野菜類	87.5	43.9	43.6	19.9	9.4	10.5	1.4	0.6	0.7	0.2	3.3	23	33	1	32	0.06	0.08	16
海藻類	5.4	5.0	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥量菜類	1.8	0.6	1.2	3.3	1.0	2.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.7	0	1	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	39.9	18.9	21.0	11.7	5.4	6.3	0.7	0.3	0.4	0.1	2.0	3	28	0	22	0.03	0.03	1
調味料	29.5	26.6	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	12.8	12.2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第3表の3

全 国 ・ 8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム g	磷 g	鉄 g	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,182.3	712.8	469.5	2,046.0	1,289.4	756.6	66.1	45.5	20.6	19.7	401.4	320	1,332	13	939	1.18	0.60	62
植物性食品	104.3	88.4	15.9	140.0	122.6	17.6	20.0	18.0	2.0	5.6	2.5	100	303	3	177	0.11	0.16	1
穀類	1,078.0	624.4	453.6	1,905.8	1,166.9	738.9	46.1	27.6	18.5	14.1	398.9	221	1,029	10	762	1.07	0.45	61
米	317.4	190.5	126.9	1,084.4	650.5	433.9	20.6	12.4	8.2	2.8	244.5	20	509	1	-	0.41	0.13	-
小麦	60.6	31.7	29.0	207.3	108.2	99.1	5.8	3.0	2.8	0.8	44.3	17	146	1	-	0.17	0.05	-
雑穀	82.7	62.2	20.4	244.8	178.1	66.7	6.5	4.8	1.7	1.2	51.9	16	102	1	-	0.12	0.04	-
堅果類	9.7	3.7	6.0	15.8	5.6	10.2	0.5	0.2	0.3	0.2	3.0	1	15	0	0	0.02	0.01	-
その他の芋類	0.4	0.2	0.1	2.1	1.2	0.8	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	6.7	4.6	2.1	8.5	5.5	2.9	0.1	0.1	0.0	0.0	2.0	2	2	0	5	0.01	0.00	2
馬鈴薯	52.8	19.7	33.1	42.0	15.6	26.3	1.0	0.4	0.6	0.1	9.3	3	22	0	-	0.05	0.02	7
甘藷	2.7	2.4	0.3	1.6	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	15.6	15.0	0.6	58.6	56.5	2.1	0.2	0.1	0.0	0.1	14.2	6	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	5.3	4.4	0.9	45.6	37.7	7.9	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	16	0.00	0.00	-
大豆	1.8	1.1	0.7	7.3	4.5	2.7	0.7	0.4	0.2	0.3	0.5	3	9	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	25.7	12.5	13.2	42.2	20.2	22.0	3.1	1.5	1.6	0.9	5.4	26	58	2	0	0.01	0.03	-
その他の豆類	25.9	25.5	0.4	24.4	23.9	0.6	2.0	2.0	0.0	1.5	0.8	42	28	1	0	0.01	0.01	0
魚介類	6.5	3.0	3.5	20.2	9.1	11.1	1.3	0.6	0.8	0.2	3.3	6	29	1	1	0.02	0.01	0
乾生動物	55.1	49.6	5.5	68.6	62.1	6.5	10.9	9.8	1.0	2.3	1.1	31	135	2	51	0.05	0.07	1
肉類	8.3	8.0	0.3	22.7	21.7	0.9	4.5	4.3	0.2	0.4	0.3	39	98	1	2	0.01	0.01	0
鶏卵	11.6	11.1	0.5	18.9	18.2	0.7	2.4	2.3	0.1	1.0	0.1	1	23	0	13	0.03	0.01	0
乳及び乳製品	11.7	7.7	4.0	17.9	11.9	6.0	1.5	1.0	0.5	1.3	0.0	7	28	0	90	0.01	0.03	0
乳製品	16.7	11.1	5.6	10.1	6.6	3.5	0.5	0.3	0.2	0.6	0.7	18	15	0	18	0.01	0.02	0
乳製品	0.9	0.9	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	3	3	0	3	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	68.5	28.9	39.6	28.7	11.4	17.3	1.0	0.4	0.6	0.2	5.7	31	33	1	576	0.04	0.04	19
柑 橘 類	31.1	22.8	8.3	7.1	4.9	2.3	0.3	0.2	0.1	0.1	1.4	3	6	0	72	0.02	0.01	6
その他の果実類	47.5	34.9	12.5	11.7	9.2	2.5	0.2	0.2	0.1	0.1	2.5	5	6	0	16	0.01	0.01	3
その他の野菜類	201.1	80.2	120.9	37.7	15.9	21.8	1.7	0.7	1.0	0.3	7.1	35	46	1	61	0.08	0.06	22
海藻類	3.8	3.5	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.1	0.4	0.7	2.4	0.6	1.9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	1	1	0	0	0.00	0.00	-
野菜漬物	59.6	28.9	30.7	13.4	6.8	6.7	0.8	0.4	0.4	0.1	2.2	2	12	0	15	0.08	0.03	1
調味料	31.2	28.5	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品の他	20.5	19.8	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第3表の4

全 国 ・ 11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,140.8	688.8	452.1	2,178.8	1,314.3	864.6	72.6	50.8	21.9	21.4	424.9	349	1,431	14	1,681	1.20	0.68	97	
植物性食品計	127.5	117.5	10.0	181.7	169.0	12.7	25.0	23.3	1.7	7.9	2.7	95	368	4	146	0.13	0.17	2	
	1,013.3	571.3	442.1	1,997.2	1,145.3	851.9	47.6	27.5	20.2	13.5	422.1	254	1,063	10	1,534	1.07	0.51	94	
穀 類	米	350.7	192.4	158.3	1,196.0	658.0	538.6	22.7	12.6	10.2	3.0	269.5	21	561	2	-	0.43	0.14	-
	小麦	59.8	31.0	28.8	203.9	105.9	98.0	5.7	3.0	2.7	0.7	43.9	17	144	1	-	0.15	0.05	-
	大麦	65.3	53.8	11.5	171.1	133.5	37.7	4.5	3.6	0.9	0.9	36.3	12	66	1	-	0.09	0.03	-
	雑穀	2.4	1.4	1.0	5.9	2.5	3.3	0.2	0.1	0.1	0.0	1.2	0	5	0	0	0.00	0.00	-
堅 果 類		0.5	0.3	0.2	2.5	1.4	1.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘馬鈴	80.2	23.9	56.3	94.1	28.2	65.9	1.0	0.3	0.7	0.2	22.3	19	29	1	32	0.12	0.03	23
	その他の芋類	21.8	11.0	10.8	18.1	8.9	9.2	0.4	0.2	0.2	0.0	4.0	1	9	0	-	0.02	0.01	3
		30.3	13.2	17.0	24.6	9.1	15.5	0.7	0.2	0.4	0.1	5.4	5	13	0	0	0.02	0.01	3
砂 糖 類		14.8	14.5	0.3	55.2	53.7	1.5	0.2	0.2	0.0	0.2	13.2	6	4	0	0	0.00	0.00	0
油 脂 類		3.9	3.4	0.6	33.9	29.1	4.8	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0	0	14	0.00	0.00	-	
豆 類	大豆	1.8	0.7	1.1	7.2	3.0	4.3	0.6	0.3	0.4	0.3	0.5	3	10	0	0	0.01	0.00	0
	大豆製品	29.3	14.9	14.4	47.3	24.1	23.2	3.5	1.8	1.7	0.9	6.4	29	55	2	0	0.01	0.03	-
	大豆製品	30.0	29.3	0.7	35.1	34.1	1.0	2.7	2.7	0.1	2.2	1.0	52	38	1	0	0.01	0.02	-
	大豆製品	6.8	3.8	3.1	22.4	11.6	10.8	1.3	0.7	0.7	0.5	3.3	5	27	1	1	0.02	0.01	0
魚介類	生乾物	85.6	81.1	4.5	116.5	110.8	5.7	16.1	15.2	0.9	5.1	1.7	32	188	3	50	0.07	0.09	1
	乾物	9.2	8.7	0.5	24.9	23.6	1.3	4.8	4.6	0.3	0.5	0.3	43	122	1	2	0.01	0.02	0
獣 鳥 肉 類		12.2	11.5	0.7	19.0	18.0	0.9	2.5	2.4	0.2	1.0	0.1	1	26	0	15	0.04	0.02	0
卵 類		8.7	6.5	2.3	13.3	9.8	3.5	1.1	0.8	0.3	1.0	0.0	5	21	0	66	0.01	0.03	0
乳及び乳製品	乳製品	11.2	9.1	2.0	6.7	5.4	1.2	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	11	10	0	12	0.00	0.02	0
	乳製品	0.6	0.6	0.0	1.4	1.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	3	2	0	2	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類		50.9	23.9	27.0	16.1	7.0	9.1	1.1	0.5	0.5	0.1	2.7	35	26	1	1,307	0.04	0.07	24
柑 橘 類		9.7	9.0	0.6	5.0	4.7	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	1.1	2	1	0	99	0.01	0.00	4
その他の果実類		38.0	24.0	14.0	20.5	12.3	8.3	0.2	0.1	0.1	0.1	4.8	3	9	0	41	0.01	0.01	8
その他の野菜類		121.1	53.3	67.8	24.2	11.1	13.1	1.7	0.7	0.9	0.1	4.1	37	36	1	25	0.06	0.05	28
海 藻 類		3.7	3.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾 燥 野 菜 類		0.5	0.4	0.2	0.7	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	0	0	0	0.00	0.00	0
野 菜 漬 物		54.1	27.8	26.3	12.8	6.8	6.0	0.9	0.4	0.4	0.1	2.0	2	27	0	16	0.05	0.03	3
調味料	醬油	28.9	27.3	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品	8.7	8.2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第3表の5

全 国・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,065.0	670.7	394.3	2,112.2	1,317.1	795.2	71.0	50.4	20.7	20.8	410.3	348	1,391	14	1,938	1.13	0.66	77
植物性食品計	116.6	109.1	7.5	162.7	152.6	10.1	22.7	21.4	1.3	6.7	2.9	101	334	4	150	0.13	0.17	2
穀類	948.4	561.6	386.9	1,949.6	1,164.5	785.1	48.3	28.9	19.4	14.2	407.5	247	1,057	10	1,788	0.99	0.49	75
米	372.5	206.4	166.1	1,238.6	690.1	548.5	23.6	13.2	10.4	3.2	279.1	22	565	2	-	0.45	0.15	0
小麦	52.5	30.0	22.5	178.5	102.1	76.4	5.0	2.8	2.1	0.7	38.2	14	128	1	-	0.14	0.04	-
大麦	57.6	49.3	8.3	149.3	122.7	26.6	4.0	3.3	0.7	0.8	31.6	10	60	1	-	0.07	0.02	0
雑穀	3.5	1.9	1.6	9.3	4.3	5.0	0.3	0.1	0.2	0.1	1.9	1	8	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.3	0.2	0.1	2.2	1.1	1.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	30.8	9.2	21.6	40.7	12.7	28.0	0.4	0.1	0.3	0.1	9.6	8	11	0	9	0.05	0.01	8
甘藷	25.0	10.2	14.8	20.7	8.3	12.4	0.5	0.2	0.3	0.0	4.6	1	11	0	0	0.02	0.01	4
その他の芋類	15.8	9.0	6.8	11.1	4.9	6.2	0.3	0.1	0.2	0.0	2.4	3	6	0	0	0.01	0.01	1
砂糖類	16.5	16.2	0.3	61.1	60.0	1.1	0.2	0.2	0.0	0.2	14.7	7	3	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	4.0	3.4	0.6	33.4	28.4	5.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	0	0	0	14	0.00	0.00	-
大豆	3.1	1.4	1.6	12.3	5.6	6.7	1.0	0.5	0.5	0.5	0.9	5	15	0	0	0.02	0.01	-
大豆製品	30.1	15.3	14.8	47.6	24.5	23.2	3.6	1.8	1.8	0.9	6.1	31	58	2	0	0.01	0.03	0
大豆の他	35.6	34.0	1.6	44.0	41.5	2.5	3.6	3.4	0.2	2.8	1.4	62	47	1	0	0.01	0.02	0
魚介類	8.7	5.7	3.0	28.6	18.7	9.9	1.7	1.0	0.6	0.6	4.1	7	34	1	1	0.03	0.01	0
生乾物	69.1	66.5	2.6	86.2	83.2	3.0	12.5	12.0	0.5	3.2	1.8	34	146	2	37	0.06	0.08	1
肉類	10.5	10.1	0.4	27.7	26.8	0.9	5.2	5.1	0.2	0.6	0.4	44	121	1	5	0.01	0.02	0
鳥肉	14.7	13.9	0.9	23.9	22.7	1.2	3.0	2.9	0.2	1.3	0.1	1	29	0	14	0.04	0.02	0
卵類	11.2	8.3	2.9	16.9	12.4	4.5	1.5	1.1	0.4	1.2	0.0	7	26	0	81	0.02	0.03	0
乳及び乳製品	10.2	9.5	0.7	6.1	5.6	0.5	0.3	0.3	0.0	0.3	0.5	10	9	0	11	0.00	0.02	0
乳製品	0.8	0.8	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	4	3	0	2	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	51.5	29.6	21.8	14.7	8.1	6.5	1.1	0.7	0.4	0.1	2.3	38	27	1	1,556	0.05	0.08	26
柑橘類	15.4	14.5	0.9	7.5	7.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.6	3	2	0	164	0.02	0.01	7
その他の果実類	10.9	9.2	1.7	6.6	4.7	1.9	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	1	2	0	10	0.00	0.00	1
その他の野菜類	107.0	47.6	59.3	22.8	10.6	12.3	1.5	0.7	0.9	0.1	3.9	32	32	1	26	0.06	0.05	26
海藻類	4.4	4.3	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	2.0	1.1	0.9	3.9	2.0	1.9	0.2	0.1	0.1	0.0	0.8	1	1	0	1	0.00	0.00	0
野菜漬物	63.7	27.4	36.3	16.5	7.1	9.3	1.0	0.5	0.6	0.2	2.7	1	46	0	7	0.04	0.03	2
調味料	28.7	27.0	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	9.3	8.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第4表の1

市 部・年平均

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,083.6	992.2	91.3	2,025.4	1,871.9	153.6	70.2	66.0	4.3	22.8	385.2	344	1,307	14	1,645	1.15	0.69	74
植物性食品	138.3	133.9	4.4	184.7	179.4	5.3	25.3	24.6	0.6	7.7	3.5	106	360	4	215	0.16	0.21	2
穀類	945.3	858.4	86.9	1,840.7	1,692.5	148.2	45.0	41.4	3.6	15.0	381.7	238	947	10	1,430	0.99	0.48	73
米	327.2	298.6	28.6	1,110.5	1,014.5	96.0	21.3	19.5	1.8	2.9	250.0	21	508	2	-	0.44	0.13	0
麦	44.3	39.2	5.0	151.4	134.2	17.2	4.2	3.7	0.5	0.5	32.5	12	104	1	-	0.12	0.04	-
雑穀	82.4	80.9	1.6	207.4	202.6	4.9	5.7	5.6	0.1	1.2	43.5	15	74	1	0	0.10	0.04	0
堅果類	4.2	3.9	0.2	6.6	5.8	0.8	0.2	0.2	0.0	0.0	1.4	1	5	0	0	0.00	0.00	-
いも類	0.4	0.4	0.0	2.1	1.9	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
甘馬鈴	21.8	16.1	5.6	26.4	19.8	6.5	0.3	0.3	0.1	0.1	6.2	5	8	0	11	0.03	0.01	7
その他の芋類	30.0	26.2	3.8	23.8	20.8	3.0	0.6	0.5	0.1	0.0	5.3	2	13	0	0	0.03	0.01	5
砂糖類	11.3	9.8	1.4	8.7	7.3	1.4	0.3	0.2	0.0	0.0	1.9	2	4	0	0	0.01	0.00	1
油脂類	18.1	17.8	0.4	66.6	65.4	1.3	0.3	0.3	0.0	0.2	16.0	7	4	0	0	00.0	0.00	0
豆類	5.6	5.5	0.1	46.9	46.1	0.8	0.0	0.0	0.0	5.2	0.0	0	0	0	28	0.00	0.00	-
大豆	1.7	1.5	0.1	6.8	6.2	0.6	0.6	0.6	0.0	0.3	0.5	3	9	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	24.9	22.7	2.3	40.1	36.6	3.6	3.0	2.7	0.3	0.7	5.4	25	48	2	0	0.01	0.03	0
その他の豆類	39.2	38.9	0.2	41.9	41.6	0.3	3.4	3.4	0.0	2.6	1.3	67	45	1	0	0.01	0.02	0
魚介類	6.7	6.2	0.5	21.3	19.6	1.7	1.2	1.1	0.1	0.5	3.1	5	25	1	1	0.02	0.01	0
生乾物	77.0	75.4	1.7	95.6	93.8	1.9	14.5	14.2	0.3	3.4	1.9	39	171	2	50	0.07	0.09	1
肉類	7.8	7.7	0.1	21.5	21.3	0.3	4.2	4.1	0.1	0.4	0.3	32	94	0	2	0.00	0.01	0
卵類	18.5	18.1	0.3	30.0	29.6	0.4	3.8	3.7	0.1	1.6	0.1	1	38	1	25	0.06	0.03	0
乳及び乳製品	15.6	14.2	1.4	23.5	21.4	2.1	2.1	1.9	0.2	1.7	0.0	10	37	0	116	0.02	0.05	0
乳製品	17.9	17.0	0.9	10.7	10.0	0.6	0.6	0.5	0.0	0.6	0.8	18	16	0	19	0.01	0.03	0
乳製品	1.5	1.5	0.1	3.5	3.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.4	7	6	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	59.5	50.5	9.0	21.0	17.7	3.3	1.4	1.3	0.2	0.2	3.5	37	32	1	1,210	0.06	0.09	27
柑橘類	24.4	23.7	0.7	8.5	8.2	0.3	0.2	0.2	0.0	0.1	1.8	3	4	0	131	0.02	0.01	7
その他の果実類	32.7	30.7	2.1	12.7	11.9	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	2.9	5	5	0	15	0.01	0.01	5
その他の野菜類	110.7	94.1	16.6	23.3	19.9	3.4	1.3	1.1	2.0	0.1	4.2	27	31	1	25	0.06	0.06	21
海藻類	4.5	4.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.1	0.9	0.2	2.0	1.4	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0	0.00	00.0	0
野菜漬物	52.8	45.0	7.9	13.0	11.1	1.9	0.8	0.7	0.1	0.1	2.1	2	24	0	10	0.06	0.03	1
調味料	27.9	27.6	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	14.3	14.1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第4表の2

市 部・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,022.0	936.3	85.8	2,008.5	1,849.8	158.8	69.8	65.4	4.4	22.0	383.0	337	1,273	16	1,408	1.16	0.75	72
植物性食品	134.4	127.9	6.5	176.2	169.0	7.2	24.7	23.8	0.8	7.0	3.5	108	340	5	243	0.15	0.22	2
穀類	887.7	808.4	79.2	1,832.4	1,680.8	151.6	45.2	41.6	3.6	15.0	379.5	230	933	11	1,165	1.00	0.53	71
米	320.8	290.4	30.4	1,096.6	993.3	103.2	21.1	19.3	1.7	2.9	246.6	22	495	2	-	0.45	0.13	-
小麦	50.2	45.2	5.0	172.0	155.1	17.0	4.7	4.3	0.5	0.6	36.9	13	116	2	-	0.12	0.04	-
雑穀	87.1	85.7	1.4	219.4	214.9	4.5	6.1	6.0	0.1	1.3	45.7	18	75	1	0	0.11	0.04	0
大豆	4.2	4.1	0.1	6.4	6.0	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	1.3	0	4	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.3	0.3	0.0	1.7	1.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	8.9	5.8	3.1	10.6	6.8	3.7	0.1	0.1	0.0	0.0	2.5	2	4	0	5	0.01	0.00	3
甘馬鈴	37.9	34.6	3.3	29.8	27.3	2.6	0.7	0.7	0.1	0.0	6.6	2	15	0	-	0.04	0.01	6
その他の芋類	3.1	2.5	0.6	2.7	2.0	0.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	1	1	0	0	0.00	0.00	0
砂糖類	18.8	18.0	0.8	68.9	66.3	2.5	0.3	0.3	0.0	0.2	16.5	7	4	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	5.7	5.6	0.1	48.2	47.5	0.6	0.0	0.0	-	5.3	0.0	0	0	0	27	0.00	0.00	-
大豆類	0.9	0.8	0.1	3.6	3.1	0.5	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	2	5	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	25.4	23.3	2.1	41.4	38.0	3.4	3.0	2.7	0.2	0.7	5.7	26	49	1	-	0.01	0.02	-
大豆製品	34.5	34.2	0.3	37.4	37.1	0.3	3.0	3.0	0.0	2.3	1.1	57	38	1	0	0.01	0.02	-
大豆製品	5.7	5.1	0.7	18.8	16.8	2.0	1.0	0.9	0.1	0.5	2.6	4	20	1	1	0.02	0.01	0
魚介類	72.5	70.2	2.4	86.7	84.3	2.4	14.1	13.7	0.4	2.6	1.8	39	162	2	48	0.06	0.09	1
乾物	7.8	7.7	0.1	21.4	21.3	0.2	4.2	4.2	0.0	0.4	0.3	28	80	0	1	0.00	0.01	0
獣肉類	15.1	14.8	0.3	24.6	24.2	0.4	3.1	3.1	0.1	1.3	0.1	1	33	2	30	0.05	0.02	0
卵類	18.5	16.5	2.0	28.0	24.8	3.1	2.4	2.1	0.3	2.0	0.0	12	43	0	139	0.02	0.05	0
乳及び乳製品	18.8	17.1	1.6	11.3	10.2	1.0	0.6	0.5	0.1	0.6	0.9	19	16	0	20	0.01	0.03	0
乳製品	1.7	1.6	0.2	4.3	4.2	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.5	8	7	0	5	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	70.1	59.3	10.8	29.4	25.1	4.3	2.3	2.0	0.3	0.2	4.5	42	46	1	1,090	0.10	0.14	32
柑橘類	16.4	15.9	0.5	5.6	5.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	1.2	3	3	0	10	0.02	0.01	5
その他の果実類	20.2	18.7	1.5	8.6	8.0	0.6	0.1	0.1	0.0	0.1	1.9	2	3	0	3	0.01	0.01	7
その他の野菜類	86.7	75.0	11.8	19.0	16.2	2.8	1.2	1.0	0.2	0.1	3.3	23	29	0	19	0.05	0.08	18
海藻類	5.4	5.3	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.8	0.7	0.1	1.3	1.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	39.5	33.5	6.1	11.1	9.2	1.9	0.6	0.5	0.1	0.1	1.9	2	22	0	10	0.04	0.03	1
調味料	28.5	28.3	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	16.4	16.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第4表の3

市 部 ・ 8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,135.7	1,034.3	101.3	1,960.1	1,816.7	143.4	66.4	62.3	4.1	22.0	374.3	325	1,253	12	992	1.16	0.61	59
植物性食品計	126.7	122.0	4.7	168.7	163.3	5.4	23.0	22.4	0.6	7.1	3.2	104	336	3	226	0.15	0.19	1
	1,009.0	912.4	96.7	1,791.3	1,653.4	138.0	43.4	39.9	3.5	14.9	371.1	221	916	9	767	1.01	0.42	57
穀類	305.1	281.6	23.5	1,044.3	963.9	80.4	20.0	18.5	1.5	2.7	235.2	20	488	1	-	0.41	0.12	-
米	42.9	37.3	5.6	147.1	127.8	19.2	4.0	3.5	0.5	0.5	31.5	12	102	1	-	0.14	0.04	-
小麦類	86.7	84.1	2.6	240.1	232.4	7.7	6.6	6.4	0.2	1.3	50.5	15	93	1	-	0.11	0.04	-
雑穀類	7.7	6.2	1.0	9.9	8.6	1.3	0.3	0.3	0.0	0.1	2.0	1	8	0	0	0.01	0.01	-
堅果類	0.3	0.3	0.0	2.0	1.8	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	9.5	8.6	0.9	11.5	10.5	1.0	0.2	0.2	0.0	0.0	2.6	2	3	0	5	0.02	0.00	3
甘藷類	40.2	32.9	7.3	31.7	26.0	5.7	0.8	0.6	0.1	0.0	7.0	2	17	0	-	0.04	0.02	6
芋類	3.8	3.8	0.0	2.7	2.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	1	1	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	16.6	16.2	0.4	62.0	60.5	1.5	0.2	0.2	0.0	0.1	15.0	6	3	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	6.2	6.1	0.1	52.7	51.7	1.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0	0	0	29	0.00	0.00	-
豆類	2.1	2.0	0.1	8.9	8.5	0.4	0.8	0.8	0.0	0.4	0.6	3	11	0	0	0.01	0.00	0
大豆類	21.5	19.8	1.8	34.5	31.7	2.8	2.5	2.3	0.2	0.6	4.7	21	41	2	0	0.01	0.02	-
豆製品類	38.5	38.3	0.2	34.4	34.2	0.2	2.9	2.9	0.0	2.1	1.1	64	39	1	0	0.01	0.02	0
その他の豆類	4.9	4.4	0.5	15.0	13.3	1.7	0.9	0.8	0.1	0.2	2.4	5	21	0	1	0.02	0.00	0
魚介類	64.2	62.6	1.6	79.7	78.1	1.7	12.5	12.3	0.3	2.7	1.4	36	158	2	59	0.06	0.08	1
生乾物類	7.0	6.9	0.1	19.7	19.4	0.2	3.8	3.8	0.1	0.3	0.3	30	82	0	3	0.00	0.01	0
獣肉類	18.7	18.4	0.3	30.8	30.4	0.4	3.9	3.8	0.1	1.6	0.1	2	37	1	23	0.06	0.02	0
卵類	15.1	13.5	1.6	23.1	20.7	2.4	2.0	1.8	0.2	1.7	0.0	9	37	0	116	0.02	0.04	0
乳及び乳製品	20.0	18.8	1.2	11.9	11.1	0.7	0.6	0.6	0.0	0.6	0.9	20	18	0	21	0.01	0.03	0
乳製品	1.7	1.7	0.0	3.6	3.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.4	6	5	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	58.4	46.7	11.7	23.5	18.7	4.8	0.9	0.8	0.2	0.2	4.5	26	28	0	571	0.04	0.04	17
柑橘類	41.8	40.2	1.7	8.9	8.5	0.4	0.4	0.4	0.0	0.1	1.6	3	8	0	88	0.03	0.01	8
その他の果実類	57.1	54.0	3.1	14.5	13.7	0.7	0.3	0.3	0.0	0.1	3.1	6	7	0	18	0.01	0.01	4
その他の野菜類	157.0	131.1	26.0	31.8	26.5	5.3	1.4	1.2	0.2	0.2	6.0	29	37	1	40	0.07	0.06	19
海藻類	3.7	3.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.2	0.5	0.7	2.6	0.7	1.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.5	1	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	58.1	49.2	8.9	13.2	11.3	1.9	0.8	0.7	0.1	0.1	2.2	2	7	0	15	0.09	0.03	0
調味料	27.0	26.7	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	19.0	18.8	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動物性食品量計	1,108.0	1,013.0	95.0	2,064.6	1,902.2	162.4	72.2	67.8	4.4	23.4	391.6	348	1,354	13	1,900	1.14	0.70	86	
植物性食品量計	149.0	145.1	3.8	201.9	196.8	5.0	27.4	26.7	0.6	8.7	3.5	101	398	4	192	0.17	0.21	2	
	959.1	867.9	91.2	1,862.7	1,705.3	157.3	44.8	41.1	3.7	14.7	388.1	246	956	9	1,707	0.98	0.49	85	
穀 類	米	326.0	297.1	28.9	1,114.0	1,015.7	98.3	21.3	19.5	1.9	2.9	250.9	20	514	2	-	0.42	0.13	-
	小麦	44.8	39.2	5.6	153.7	134.5	19.2	4.2	3.7	0.6	0.5	33.0	14	103	1	-	0.11	0.04	-
	大麦	81.8	80.7	1.1	195.9	192.6	3.3	5.3	5.2	0.1	1.1	41.2	14	71	1	-	0.11	0.04	-
	雑穀	2.6	2.6	0.1	4.5	4.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.9	1	3	0	0	0.00	0.00	-
堅 果 類		0.6	0.5	0.0	2.7	2.4	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	3	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	47.9	35.5	12.3	56.6	42.0	14.6	0.6	0.5	0.2	0.1	13.3	11	16	0	29	0.07	0.02	14
	馬鈴薯	22.1	19.6	2.4	17.6	15.7	1.9	0.4	0.4	0.0	0.0	3.9	1	9	0	-	0.02	0.01	3
	その他の芋類	24.2	20.2	3.9	19.5	15.9	3.6	0.5	0.4	0.1	0.0	4.3	4	10	0	0	0.02	0.01	2
砂 糖 類		17.6	17.5	0.1	64.0	63.7	0.4	0.3	0.3	0.0	0.2	15.2	7	5	0	0	0.00	0.00	0
油 脂 類		5.2	5.1	0.1	44.0	43.2	0.8	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	0	0	0	28	0.00	0.00	-
豆 類	大豆	1.3	1.2	0.1	5.4	4.8	0.5	0.5	0.4	0.0	0.2	0.4	2	7	0	0	0.01	0.00	-
	味噌	26.1	23.7	2.4	42.0	38.2	3.8	3.1	2.8	0.3	0.8	5.6	26	50	1	0	0.01	0.03	-
	大豆製品	39.1	38.9	0.2	43.0	42.7	0.3	3.4	3.4	0.0	2.7	1.2	66	45	1	0	0.01	0.02	-
	その他の豆類	6.6	6.1	0.5	20.4	18.6	1.7	1.1	1.0	0.1	0.4	3.1	4	24	1	1	0.02	0.00	0
魚介類	生魚	92.3	90.4	1.9	120.1	117.6	2.5	17.1	16.7	0.4	4.8	2.1	37	198	2	51	0.08	0.10	1
	乾物	7.7	7.6	0.1	21.3	20.9	0.4	4.2	4.1	0.1	0.4	0.2	34	112	0	1	0.00	0.01	0
獸 鳥 肉 類		18.7	18.3	0.3	29.0	28.5	0.5	3.8	3.7	0.1	1.5	0.2	1	39	1	26	0.06	0.03	0
卵 類		12.7	11.9	0.8	19.2	18.0	1.2	1.7	1.6	0.1	1.4	0.0	8	30	0	95	0.02	0.04	0
乳及び乳製品	乳製品	16.5	15.8	0.6	9.7	9.3	0.4	0.5	0.5	0.0	0.5	0.7	17	15	0	16	0.01	0.02	0
		1.1	1.1	0.0	2.5	2.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	5	4	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類		51.7	44.2	7.5	15.2	12.8	2.4	1.1	1.0	0.1	0.1	2.4	36	26	1	1,430	0.04	0.09	25
柑 橘 類		15.3	15.1	0.2	7.6	7.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	1.7	3	2	0	159	0.02	0.00	6
その他の果実類		39.6	36.6	3.0	20.6	19.0	1.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.8	3	8	0	33	0.01	0.01	7
その他の野菜類		106.4	92.2	14.2	21.9	19.3	2.6	1.4	1.2	0.2	0.1	3.8	29	31	1	19	0.06	0.05	25
海 藻 類		4.1	4.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾 燥 野 菜 類		0.6	0.6	0.0	0.8	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	1	0	0	0.00	0.00	0
野 菜 漬 物		57.3	49.3	8.0	13.5	11.9	1.6	0.9	0.8	0.1	0.1	2.1	1	29	0	9	0.05	0.03	2
調味料	醤油	28.0	27.7	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	その他	10.4	10.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 撰 取 栄 養 量

第4表の5

市部・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,068.5	985.3	83.2	2,068.5	1,918.9	149.6	72.5	68.5	4.1	23.7	391.3	366	1,347	14	2,280	1.14	0.70	79
植物性食品計	143.1	140.4	2.7	192.1	188.5	3.6	25.9	25.5	0.4	8.1	3.7	111	365	4	200	0.18	0.21	2
穀類	925.4	844.9	80.5	1,876.4	1,730.4	146.0	46.6	43.0	3.6	15.5	388.1	254	982	10	2,079	0.96	0.49	78
米	356.8	325.2	31.6	1,187.2	1,084.9	102.2	22.7	20.8	1.9	3.1	267.2	21	536	2	-	0.46	0.14	0
穀類	39.1	35.2	3.9	132.7	119.5	13.2	3.7	3.3	0.4	0.5	28.5	10	95	1	-	0.09	0.03	-
小麦	74.1	72.9	1.2	174.1	170.3	3.9	4.8	4.7	0.1	1.0	36.5	11	58	1	-	0.08	0.03	-
雑穀	2.9	2.5	0.4	5.7	4.4	1.3	0.2	0.1	0.0	0.0	1.2	1	4	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.3	0.0	2.0	1.7	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2	1.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	20.7	14.5	6.2	26.8	20.0	6.8	0.3	0.2	0.1	0.1	6.4	5	8	0	4	0.03	0.01	6
甘馬鈴	19.9	17.7	2.1	16.0	14.3	1.7	0.4	0.3	0.0	0.0	3.6	1	9	0	0	0.02	0.01	3
その他の芋類	13.9	12.7	1.2	9.7	8.6	1.1	0.3	0.2	0.0	0.0	2.1	3	5	0	0	0.01	0.00	1
砂糖類	19.5	19.4	0.2	71.5	70.9	0.6	0.3	0.3	0.0	0.2	17.1	7	5	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	5.3	5.2	0.1	42.7	42.0	0.7	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0	0	0	27	0.00	0.00	-
豆類	2.3	2.1	0.2	9.1	8.2	1.0	0.8	0.7	0.1	0.4	0.7	4	11	0	0	0.01	0.00	-
大豆	26.5	23.8	2.7	42.6	38.3	4.2	3.2	2.9	0.4	0.8	5.7	26	52	2	0	0.01	0.03	0
大豆製品	44.6	44.3	0.2	52.9	52.5	0.4	4.4	4.3	0.0	3.3	1.7	79	59	1	0	0.02	0.03	0
その他の豆類	9.5	9.2	0.4	31.0	29.8	1.2	1.7	1.7	0.1	0.8	4.4	7	36	1	1	0.04	0.01	0
魚介類	79.1	78.4	0.8	95.9	95.0	0.9	14.3	14.1	0.1	3.3	2.1	42	166	2	41	0.07	0.09	1
生乾物	8.8	8.7	0.1	23.7	23.4	0.3	4.5	4.4	0.0	0.5	0.3	35	101	0	2	0.00	0.01	0
獣鳥肉類	21.4	21.0	0.3	35.7	35.2	0.4	4.3	4.3	0.1	2.0	0.1	1	42	1	22	0.07	0.03	0
卵類	15.9	14.7	1.2	23.8	22.0	1.8	2.1	2.0	0.2	1.7	0.0	10	36	0	114	0.03	0.05	0
乳及び乳製品	16.4	16.1	0.3	9.7	9.5	0.2	0.5	0.5	0.0	0.5	0.7	17	15	0	17	0.01	0.02	0
乳製品	1.5	1.5	0.0	3.4	3.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.4	7	6	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	57.6	51.6	6.0	15.8	14.0	1.8	1.3	1.2	0.1	0.2	2.4	44	29	1	1,149	0.05	0.10	32
柑橘類	24.1	23.6	0.5	11.8	11.5	0.3	0.2	0.2	0.0	0.1	2.5	4	3	0	268	0.02	0.01	10
その他の果実類	14.0	13.4	0.7	7.0	6.7	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	1.6	1	2	0	4	0.00	0.00	1
その他の野菜類	92.5	18.2	14.3	20.3	17.6	2.7	1.3	1.1	0.2	0.1	3.5	26	28	1	21	0.05	0.05	23
海藻類	4.9	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.7	1.6	0.1	3.2	3.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	0	1	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	56.2	47.8	8.4	14.3	12.1	2.2	0.9	0.8	0.1	0.2	2.3	1	38	0	5	0.04	0.03	2
調味料	27.9	27.7	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品の他	11.2	11.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第5表の1

六大都市・年平均

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,063.2	1,044.0	19.1	1,972.0	1,938.2	33.8	68.9	67.9	1.0	24.0	370.4	335	1,247	13	1,773	1.12	0.69	78
植物性食品計	143.0	141.5	1.4	192.0	190.4	1.7	25.4	25.2	0.2	8.3	3.9	109	354	4	263	0.19	0.22	2
穀類	920.2	902.5	17.7	1,780.0	1,747.8	32.2	43.5	42.7	0.8	15.7	366.6	227	893	9	1,510	0.93	0.47	76
米	316.4	310.1	6.2	1,075.9	1,055.8	20.0	20.7	20.3	0.4	2.8	242.2	20	503	2	-	0.42	0.12	-
小麦	29.1	28.3	0.8	99.7	97.1	2.6	2.7	2.7	0.1	0.4	21.4	8	70	1	-	0.08	0.02	-
大麦	102.9	102.0	0.9	249.0	245.8	3.3	7.0	6.9	0.1	1.5	52.0	18	81	1	0	0.12	0.05	-
雑穀	6.9	6.9	0.0	9.2	9.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.1	1.9	1	7	0	0	0.01	0.01	-
堅果類	0.3	0.3	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	00.0	0.00	0
いも類	10.6	10.1	0.4	13.2	12.7	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	3.1	3	3	0	13	0.02	0.00	3
甘藷	31.8	30.8	1.0	25.3	24.6	0.8	0.6	0.6	0.0	0.0	5.6	2	13	0	0	0.03	0.01	5
鈴薯	9.1	8.7	0.5	8.3	7.8	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	1.8	2	4	0	0	0.01	0.00	1
その他の芋類	18.0	17.6	0.4	63.8	62.4	1.5	0.3	0.3	0.0	0.2	15.2	6	5	0	0	0.00	0.00	0
砂糖類	6.6	6.6	0.0	55.3	55.0	0.3	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0	0	0	46	0.00	0.00	-
油脂類	1.2	1.1	0.1	4.6	4.4	0.2	0.4	0.4	0.0	0.2	0.3	2	6	0	0	0.01	0.00	0
大豆類	22.6	22.5	0.1	36.1	36.0	0.2	2.7	2.7	0.0	0.7	4.8	22	44	1	-	0.01	0.02	-
大豆製品	39.0	38.9	0.1	40.6	40.5	0.1	3.3	3.3	0.0	2.5	1.1	67	43	1	0	0.01	0.02	0
その他の豆類	6.2	6.1	0.1	19.3	18.9	0.4	1.0	1.0	0.0	0.5	2.8	5	22	1	0	0.02	0.01	0
魚介類	71.6	71.1	0.5	92.0	91.4	0.6	14.1	14.0	0.1	3.1	2.0	44	170	3	57	0.07	0.08	1
生乾物	5.6	5.6	0.0	16.7	16.7	0.1	3.3	3.3	0.0	0.3	0.2	22	68	0	1	0.00	0.01	0
獣肉類	23.3	23.2	0.1	38.5	38.4	0.1	4.8	4.8	0.0	2.1	0.2	2	47	1	39	0.08	0.03	0
鳥肉類	18.4	18.0	0.4	27.8	27.2	0.6	2.4	2.4	0.1	2.0	0.0	11	42	1	139	0.03	0.06	0
卵類	22.0	21.5	0.4	13.0	12.7	0.3	0.7	0.7	0.0	0.7	1.0	22	20	0	23	0.01	0.03	0
乳及び乳製品	2.1	2.1	0.0	4.1	4.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.5	8	7	0	5	0.00	0.01	0
乳製品	55.8	54.1	1.7	19.9	19.3	0.7	1.5	1.4	0.0	0.2	3.2	37	33	1	1,270	0.06	0.08	29
緑黄色野菜類	31.9	31.7	0.2	10.6	10.4	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1	2.2	4	5	0	141	0.03	0.01	10
柑橘類	38.5	37.8	0.7	12.7	12.6	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	2.9	4	6	0	16	0.01	0.01	6
その他の果実類	97.2	94.2	3.0	19.7	19.1	0.6	1.2	1.1	0.0	0.1	3.5	23	26	0	16	0.05	0.06	22
その他の野菜類	4.5	4.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
海藻類	0.8	0.8	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	0	0	-	0.00	0.00	-
乾燥野菜類	56.2	54.8	1.4	13.9	13.3	0.6	0.9	0.8	0.0	0.2	2.3	1	21	0	8	0.06	0.03	1
野菜漬物	22.2	22.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味料	12.6	12.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第5表の2

六大都市・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,028.5	1,008.9	19.5	1,990.4	1,952.6	37.8	69.4	68.3	1.1	24.2	374.0	335	1,216	13	1,480	1.19	0.74	79
穀類	139.6	138.3	1.3	186.5	184.9	1.6	25.0	24.8	0.2	7.9	3.9	110	340	4	310	0.16	0.23	2
米	888.9	870.7	18.2	1,803.9	1,767.7	36.2	44.4	43.5	0.9	16.3	370.2	226	875	9	1,170	1.02	0.51	77
小麦	307.6	301.5	6.1	1,053.4	1,032.5	20.9	20.5	20.0	0.4	2.9	236.6	19	481	2	-	0.48	0.12	-
雑穀	33.5	32.6	1.0	115.0	111.7	3.3	3.2	3.1	0.1	0.4	24.7	9	80	1	-	0.08	0.03	-
大豆	112.6	111.4	1.2	276.1	271.5	4.6	7.8	7.7	0.1	1.6	57.5	25	86	2	0	0.13	0.05	-
油	9.6	9.6	0.0	11.4	11.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.1	2.3	1	8	0	-	0.01	0.01	-
堅果類	0.3	0.3	0.0	1.9	1.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	3.3	3.0	0.3	3.9	3.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1	1	0	2	0.01	0.00	1
甘馬鈴	46.1	44.7	1.3	36.3	35.3	1.0	0.9	0.8	0.0	0.0	8.1	2	18	0	-	0.05	0.01	7
その他の芋類	1.6	1.5	0.1	1.6	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	0	0	0.00	0.00	0
砂糖類	20.9	20.2	0.7	75.2	72.9	2.4	0.4	0.4	0.0	0.3	17.8	7	5	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	7.0	7.0	0.0	58.2	58.0	0.1	0.0	0.0	-	6.5	0.0	0	0	0	47	0.00	0.00	-
大豆	0.8	0.8	0.1	3.3	3.1	0.3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.2	2	4	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	22.1	22.1	0.1	36.2	36.1	0.1	2.6	2.6	0.0	0.6	5.1	22	43	1	-	0.01	0.02	-
大豆類	35.8	35.8	0.0	38.2	38.2	0.0	3.1	3.1	0.0	2.4	1.0	60	40	1	0	0.01	0.02	-
その他の豆類	5.5	5.3	0.2	18.2	17.5	0.7	1.0	0.9	0.1	0.5	2.4	4	17	0	1	0.02	0.01	-
魚介類	65.8	65.3	0.5	83.3	82.9	0.4	13.6	13.5	0.1	2.4	1.9	42	155	2	55	0.06	0.07	1
生乾物	5.8	5.8	0.0	16.7	16.7	0.0	3.3	3.3	0.0	0.3	0.2	20	62	0	1	0.00	0.01	0
獣肉類	20.7	20.7	0.0	34.8	34.8	0.0	4.3	4.3	0.0	1.9	0.1	1	44	1	57	0.07	0.03	0
卵類	21.9	21.3	0.6	33.0	32.0	0.9	2.9	2.8	0.1	2.4	0.0	14	51	1	169	0.03	0.06	0
乳及び乳製品	23.1	22.8	0.2	13.6	13.5	0.1	0.7	0.7	0.0	0.7	1.0	23	20	0	24	0.01	0.03	0
乳製品	2.4	2.4	-	5.1	5.1	-	0.3	0.3	-	0.2	0.6	9	8	0	5	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	64.5	61.7	2.8	29.4	28.1	1.3	2.3	2.2	0.1	0.2	4.6	39	44	1	1,088	0.10	0.10	31
柑橘類	20.8	20.7	0.1	7.0	6.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	1.5	4	3	0	13	0.02	0.01	6
その他の果実類	22.2	21.5	0.7	8.8	8.6	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	1.9	2	3	0	2	0.01	0.01	9
その他の野菜類	89.3	86.6	2.7	18.2	17.6	0.6	1.1	1.1	0.0	0.1	3.1	23	24	0	11	0.05	0.09	23
海藻類	5.0	4.9	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.4	0.4	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	42.1	41.5	0.6	10.9	10.7	0.2	0.6	0.6	0.0	0.1	1.9	1	14	0	6	0.06	0.03	0
調味料	23.0	23.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	14.7	14.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第5表の3

六大都市・8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,094.4	1,074.9	19.5	1,865.2	1,838.9	26.3	63.8	63.1	0.7	23.1	350.7	316	1,159	12	1,100	1.08	0.60	61
植物性食品	134.5	133.2	1.3	179.2	177.7	1.5	23.4	23.2	0.2	7.9	3.6	108	330	4	295	0.18	0.21	1
穀類	959.9	941.7	18.2	1,686.0	1,661.2	24.8	40.4	39.9	0.6	15.2	347.1	208	829	8	805	0.90	0.40	59
米	288.0	283.9	4.1	986.4	972.4	13.9	18.9	18.6	0.3	2.4	222.4	18	459	1	-	0.35	0.11	-
穀類	26.6	25.9	0.7	91.2	88.9	2.3	2.5	2.4	0.1	0.3	19.6	7	64	1	-	0.09	0.02	-
大小雑穀	102.0	101.6	0.4	271.2	269.8	1.5	7.6	7.6	0.0	1.5	56.8	16	95	1	-	0.12	0.05	-
	9.7	9.7	0.0	12.7	12.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1	2.6	1	10	0	0	0.01	0.01	-
堅果類	0.3	0.3	-	1.6	1.6	-	0.0	0.0	-	0.1	0.0	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	6.1	6.0	0.0	7.2	7.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	1.7	4	0	0	5	0.01	0.00	2
甘馬鈴	34.4	33.0	1.4	27.3	26.2	1.1	0.7	0.6	0.0	0.0	6.0	2	14	0	-	0.03	0.01	5
その他の芋類	4.8	4.8	0.0	4.2	4.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.9	1	2	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	15.8	15.1	0.7	57.6	54.5	2.6	0.2	0.2	0.0	0.1	13.8	4	4	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	7.4	7.4	0.0	62.3	62.2	0.1	0.0	0.0	-	6.9	0.0	0	1	0	45	0.00	0.00	-
大豆類	0.5	0.5	0.0	2.0	1.9	0.0	0.2	0.2	-	0.1	0.1	1	2	0	0	0.00	0.00	0
大豆製品	19.1	18.9	0.1	29.7	29.6	0.2	2.2	2.2	0.0	0.6	3.9	19	37	1	-	0.01	0.02	-
大豆類	40.0	39.9	0.1	34.2	34.1	0.1	3.0	3.0	0.0	2.0	1.0	67	40	1	0	0.01	0.02	0
その他の豆類	3.6	3.5	0.1	11.2	11.0	0.2	0.6	0.6	0.0	0.3	1.6	7	18	1	-	0.01	0.00	0
魚介類	61.4	61.0	0.4	80.4	79.9	0.5	12.3	12.2	0.1	2.8	1.5	44	155	2	98	0.06	0.08	1
乾物	5.5	5.5	0.0	16.1	16.0	0.1	3.1	3.1	0.0	0.3	0.2	19	61	0	0	0.00	0.01	-
獣鳥肉類	23.8	23.8	0.0	38.7	38.6	0.1	5.0	4.9	0.0	2.0	0.2	2	48	1	39	0.09	0.03	0
卵類	16.5	16.0	0.4	25.0	24.3	0.6	2.1	2.1	0.1	1.8	0.0	10	37	1	126	0.02	0.05	0
乳及び乳製品	24.9	24.4	0.4	14.7	14.4	0.3	0.7	0.7	0.0	0.8	1.1	25	22	0	26	0.01	0.04	0
乳製品	2.5	2.5	0.0	4.4	4.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.5	8	6	0	6	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	44.7	43.3	1.4	19.2	18.5	0.7	0.9	0.9	0.0	0.2	3.5	24	27	0	573	0.04	0.03	17
柑橘類	62.5	61.7	0.8	13.2	13.0	0.2	0.6	0.6	0.0	0.1	2.5	5	12	0	125	0.05	0.02	12
その他の果実類	83.0	81.1	1.9	17.4	17.1	0.3	0.4	0.4	0.0	0.1	3.7	11	10	0	29	0.02	0.02	5
その他の野菜類	104.5	100.2	4.3	22.0	21.1	0.8	1.0	1.0	0.0	0.2	4.1	20	27	0	16	0.05	0.04	17
海藻類	3.7	3.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.3	0.3	-	0.3	0.3	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	0	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	64.2	62.2	2.0	15.6	14.9	0.7	1.0	0.9	0.1	0.1	2.6	0	6	0	11	0.10	0.03	0
調味料	21.6	21.5	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	17.2	17.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第5表の4

六大都市・11月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,072.9	1,056.8	16.1	1,992.0	1,962.1	29.9	70.6	69.7	0.9	24.0	374.0	334	1,298	13	2,060	1.09	0.69	82
植物性食品計	151.3	149.5	1.8	200.7	198.8	1.9	26.9	26.7	0.2	8.7	3.9	102	372	4	219	0.20	0.22	2
穀類	921.6	907.3	14.3	1,791.3	1,763.3	28.0	43.7	43.0	0.6	15.4	370.1	232	927	9	1,841	0.89	0.47	80
米	317.1	312.0	5.1	1,084.4	1,067.2	17.1	20.8	20.5	0.3	2.8	244.1	20	531	2	-	0.40	0.12	-
小麦	30.2	29.5	0.8	103.6	101.0	2.6	2.8	2.8	0.1	0.4	22.2	8	72	1	-	0.07	0.02	-
雑穀	104.7	103.9	0.9	237.7	234.7	3.0	6.6	6.5	0.1	1.4	49.7	16	76	1	-	0.11	0.04	-
穀類	4.6	4.6	-	6.6	6.6	-	0.2	0.2	-	0.0	1.4	1	5	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.4	-	1.9	1.9	-	0.1	0.1	-	0.1	0.1	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	22.1	20.9	1.2	26.3	24.9	1.4	0.3	0.3	0.0	0.0	6.2	5	8	0	39	0.03	0.01	6
甘藷	24.9	24.0	0.9	19.8	19.1	0.7	0.5	0.5	0.0	0.0	4.4	1	10	0	-	0.02	0.01	4
その他の芋類	19.3	18.2	1.1	17.6	16.6	1.0	0.5	0.5	0.0	0.0	3.8	3	8	0	0	0.02	0.01	2
砂糖類	17.2	17.1	0.1	60.1	60.0	0.1	0.4	0.4	0.0	0.2	14.3	6	5	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	6.0	6.0	0.1	50.0	49.5	0.6	0.0	0.0	0.0	5.5	0.0	0	0	0	45	0.00	0.00	-
大豆	1.2	1.2	0.0	4.8	4.8	0.0	0.4	0.4	0.0	0.2	0.3	2	6	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	24.2	24.1	0.1	38.9	38.7	0.2	2.9	2.9	0.0	0.7	5.2	23	45	1	-	0.01	0.02	-
大豆類	39.7	39.6	0.1	45.0	44.9	0.1	3.6	3.6	0.0	2.9	1.2	70	46	1	0	0.01	0.02	-
大豆類	6.3	6.3	0.0	18.4	18.2	0.2	0.9	0.9	0.0	0.4	2.8	4	20	1	0	0.02	0.00	-
魚介類	84.4	83.6	0.8	109.7	108.8	0.9	16.1	16.0	0.1	4.0	2.3	40	194	3	42	0.07	0.09	1
乾物	5.0	5.0	0.0	15.2	15.2	0.1	3.0	3.0	0.0	0.3	0.2	23	68	0	0	0.00	0.01	-
獣肉類	23.4	23.2	0.2	35.7	35.4	0.3	4.8	4.8	0.0	1.9	0.2	2	48	1	30	0.09	0.03	0
卵類	16.5	16.3	0.2	24.9	24.7	0.3	2.2	2.1	0.0	1.8	0.0	10	38	1	121	0.02	0.05	0
乳及び乳製品	20.4	19.7	0.6	12.0	11.6	0.4	0.6	0.6	0.0	0.6	0.9	20	18	0	21	0.01	0.03	0
乳製品	1.6	1.6	-	3.0	3.0	-	0.2	0.2	-	0.1	0.3	6	5	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	52.5	51.0	1.4	14.7	14.3	0.4	1.2	1.1	0.0	0.1	2.2	38	27	1	1,550	0.05	0.09	29
柑橘類	16.2	16.2	0.0	8.1	8.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	1.8	3	2	0	159	0.01	0.00	6
その他の果実類	37.8	37.5	0.2	19.3	19.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	4.6	3	8	0	31	0.01	0.01	7
その他の野菜類	99.8	98.5	1.3	19.1	19.0	0.2	1.2	1.2	0.0	0.1	3.3	25	27	0	11	0.05	0.05	23
海藻類	4.3	4.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.6	0.6	0.0	1.0	1.0	-	0.0	0.0	-	0.0	0.2	1	1	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	61.4	60.4	1.0	14.0	13.8	0.2	0.9	0.9	0.0	0.2	2.2	1	29	0	6	0.05	0.04	3
調味料	22.4	22.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	8.5	8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第5表の5

六大都市・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,056.8	1,035.5	21.3	2,040.5	1,999.3	41.3	71.7	70.6	1.1	24.6	383.0	354	1,313	14	2,452	1.12	0.72	89
植物性食品計	146.4	145.1	1.2	201.7	200.2	1.6	26.4	26.2	0.2	8.8	4.1	114	372	4	229	0.21	0.23	2
穀類	910.5	890.4	20.1	1,838.8	1,799.1	39.7	45.3	44.4	0.9	15.8	378.9	241	941	10	2,223	0.91	0.49	87
米	352.7	343.1	9.5	1,179.4	1,151.2	28.2	22.6	22.1	0.5	2.9	265.8	22	541	2	-	0.44	0.14	-
小麦	25.9	25.3	0.6	89.0	86.8	2.2	2.4	2.4	0.1	0.3	19.1	7	64	1	-	0.06	0.02	-
大麦	92.2	91.2	1.0	211.0	207.1	3.9	5.9	5.8	0.1	1.3	43.9	15	66	1	-	0.10	0.04	-
雑穀	3.8	3.8	-	5.9	5.9	-	0.2	0.2	-	0.0	1.2	1	4	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.3	0.3	0.0	1.9	1.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	10.8	10.6	0.2	15.5	15.3	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	3.7	3	4	0	4	0.02	0.00	3
甘馬鈴	21.9	21.6	0.4	17.9	17.6	0.3	0.4	0.4	0.0	0.0	4.0	1	10	0	0	0.02	0.01	3
その他の芋類	10.8	10.1	0.8	9.7	9.0	0.7	0.3	0.2	0.0	0.0	2.1	2	5	0	-	0.01	0.00	1
砂糖類	18.0	17.8	0.2	62.8	62.2	0.7	0.3	0.3	0.0	0.2	14.9	5	5	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	6.1	6.0	0.0	50.6	50.2	0.3	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0	0	0	48	0.00	0.00	-
大豆類	2.1	2.0	0.1	8.1	7.6	0.5	0.6	0.6	0.0	0.3	0.6	3	10	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	24.8	24.7	0.1	39.5	39.4	0.1	3.0	3.0	0.0	0.8	5.1	23	49	1	-	0.01	0.02	-
大豆以外の豆類	40.5	40.4	0.1	45.0	44.9	0.1	3.6	3.6	0.0	2.8	1.3	71	47	1	0	0.01	0.02	-
魚介類	9.4	9.3	0.1	29.3	29.0	0.3	1.5	1.5	0.0	0.7	4.2	5	33	1	0	0.03	0.01	0
生乾物	74.7	74.4	0.3	94.5	94.0	0.5	14.3	14.3	0.1	3.0	2.4	49	176	3	34	0.08	0.09	1
乾物	6.1	6.1	0.0	18.8	18.8	0.1	3.7	3.7	1.0	0.4	0.2	24	80	0	2	0.00	0.01	-
獣肉類	25.1	25.1	0.1	44.7	44.6	0.1	5.1	5.1	0.0	2.6	0.2	2	49	1	29	0.08	0.03	1
卵類	18.8	18.4	0.4	28.4	27.6	0.7	2.5	2.4	0.1	2.0	0.0	11	42	0	140	0.03	0.06	0
乳及び乳製品	19.6	19.2	0.4	11.6	11.3	0.2	0.6	0.6	0.0	0.6	0.9	20	18	0	20	0.01	0.03	0
乳製品	1.9	1.9	-	3.8	3.8	-	0.2	0.2	-	0.1	0.4	8	7	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	61.4	60.2	1.1	16.4	16.1	0.3	1.4	1.4	0.0	0.2	2.4	47	32	1	1,867	0.06	0.11	37
柑橘類	28.1	28.1	0.0	13.9	13.8	0.0	1.3	0.3	0.0	0.1	3.0	5	4	0	268	0.03	0.01	14
その他の果実類	11.0	11.0	-	5.4	5.4	-	0.0	0.0	-	0.0	1.2	1	1	0	2	0.00	0.00	1
その他の野菜類	95.2	91.5	3.7	19.3	18.6	0.7	1.3	1.2	0.1	0.1	3.3	25	27	1	25	0.05	0.05	25
海藻類	4.8	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.7	1.7	0.1	3.3	3.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	1	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	57.2	55.2	2.0	14.9	13.9	0.1	1.0	0.9	0.0	0.2	2.4	2	35	0	8	0.04	0.03	2
調味料	21.8	21.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	9.9	9.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第6表の1

中都市・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルウ シ ム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動物性食品計	1,016.5	929.4	87.1	1,988.8	1,802.6	186.2	70.6	65.7	4.9	20.4	381.4	335	1,321	18	1,325	1.16	0.77	67	
植物性食品計	133.3	128.2	5.0	172.3	167.0	5.4	25.2	24.5	0.7	6.9	3.1	96	336	3	213	0.16	0.20	2	
	883.2	801.1	82.0	1,816.5	1,635.6	180.9	45.4	41.2	4.2	13.8	378.3	239	985	14	1,112	1.00	0.57	65	
穀 類	米	320.5	283.7	36.9	1,094.2	968.6	125.6	20.9	18.6	2.4	2.9	246.4	32	518	1	-	0.44	0.13	-
	小麦	53.8	44.1	9.7	184.2	150.9	33.3	5.1	4.1	0.9	0.7	39.5	15	125	7	-	0.13	0.04	-
	雑穀	83.2	81.6	1.6	211.0	205.4	5.4	5.8	5.7	0.1	1.2	44.2	14	71	1	-	0.11	0.04	-
		0.9	0.9	-	2.0	2.0	-	0.1	0.1	-	0.0	0.4	0	1	0	-	0.00	0.00	-
堅 果 類		0.3	0.3	0.0	1.8	1.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	5.8	4.4	1.4	7.0	5.3	1.6	0.1	0.1	0.0	0.0	1.6	1	2	0	0	0.01	0.00	2
	馬鈴薯	36.0	35.3	0.7	28.5	27.9	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	6.3	2	15	0	-	0.04	0.01	5
	その他の芋類	3.2	2.5	0.8	2.9	2.1	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	1	1	0	-	0.00	0.00	0
砂 糖 類		16.4	16.1	0.2	16.0	60.4	0.6	0.2	0.2	0.0	0.2	14.8	6	4	0	-	0.00	0.00	0
油 脂 類		4.7	4.7	0.1	40.4	39.6	0.7	0.0	0.0	-	4.5	0.0	0	0	0	21	0.00	0.00	-
豆 類	大豆	0.7	0.7	0.0	2.9	2.8	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	1	4	0	0	0.00	0.00	-
	味噌	27.2	25.6	1.6	44.9	42.0	2.9	3.1	3.0	0.2	0.7	6.4	27	52	1	-	0.01	0.03	-
	豆製品	36.4	36.4	0.0	37.9	37.9	0.0	3.0	3.0	0.0	0.3	1.1	62	40	1	-	0.01	0.02	-
	その他の豆類	5.7	5.5	0.2	18.6	17.9	0.7	1.2	1.0	0.0	0.4	2.8	4	22	0	1	0.02	0.01	-
魚介類	生乾物	77.2	75.2	2.0	87.6	86.3	1.4	14.3	14.1	0.2	2.6	1.6	34	151	2	45	0.08	0.09	1
	乾物	8.4	8.3	0.1	23.2	23.0	0.2	4.7	4.6	0.0	0.4	0.2	31	87	0	1	0.00	0.01	0
獣 鳥 肉 類		16.5	15.6	0.8	25.2	24.1	1.1	3.5	3.3	0.2	1.2	0.1	1	42	1	23	0.05	0.02	0
卵 類		16.6	15.1	1.4	25.0	22.8	2.2	2.2	2.0	0.2	1.8	0.0	11	39	0	127	0.02	0.05	0
乳及び乳製品	乳製品	13.5	12.8	0.7	8.0	7.6	0.4	0.4	0.4	0.0	0.4	0.6	14	11	0	14	0.00	0.02	0
	乳製品	1.1	1.1	-	3.2	3.2	-	0.2	0.2	-	0.1	0.4	6	5	0	2	0.00	0.01	0
緑 黄 色 野 菜 類		67.0	62.6	4.4	32.4	31.2	1.2	2.4	2.3	0.1	0.2	5.2	39	50	1	1,034	0.09	0.16	27
柑 橘 類		13.8	13.0	0.9	4.6	4.3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	1.0	3	2	0	7	0.01	0.00	4
そ の 他 の 果 実 類		18.3	17.6	0.7	8.2	7.9	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	1.8	2	2	0	3	0.00	0.00	6
そ の 他 の 野 菜 類		92.1	78.9	13.2	20.6	17.0	3.6	1.4	1.1	0.3	0.1	3.6	26	41	1	34	0.07	0.08	20
海 藻 類		5.1	5.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾 燥 野 菜 類		1.0	0.9	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0	0.00	0.00	0
野 菜 漬 物		44.5	35.6	9.0	12.6	10.0	2.6	0.7	0.6	0.2	0.1	2.1	1	31	0	11	0.05	0.03	1
調 味 品	醬油	30.5	30.1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品の他	15.8	15.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A. I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,153.3	1,019.4	134.0	1,972.8	1,778.0	194.8	68.2	63.2	5.0	21.3	376.7	340	1,275	12	1,065	1.14	0.63	55	
植物性食品計	132.0	128.3	3.7	173.3	169.2	4.5	24.5	23.9	0.6	7.0	2.9	103	358	4	206	0.15	0.20	2	
	1,021.4	891.0	130.3	1,799.1	1,608.8	190.3	43.7	39.3	4.4	14.3	373.8	237	917	8	859	0.99	0.43	54	
穀 類	米	313.4	277.6	35.8	1,072.9	950.5	122.3	20.5	18.3	2.3	2.8	241.5	25	503	1	-	0.43	0.13	-
	麦	49.6	39.5	10.1	169.8	135.0	34.8	4.7	3.7	1.0	0.6	36.5	13	108	1	-	0.12	0.04	-
	小麦	90.1	87.2	3.0	227.0	221.8	5.2	6.3	6.1	0.1	1.2	47.7	13	81	1	-	0.11	0.03	-
	雑穀	1.2	1.2	0.1	2.4	2.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0	0.00	0.00	-
堅 果 類		0.4	0.3	0.0	2.1	2.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	-
いも類	甘藷	7.9	7.0	0.9	9.4	8.3	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	2.2	2	3	0	1	0.01	0.00	2
	芋類	39.9	37.2	2.7	31.6	29.4	2.1	0.8	0.7	0.1	0.1	7.0	2	16	0	-	0.04	0.03	5
	その他の芋類	3.9	3.8	0.0	2.6	2.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0	1	0	-	0.00	0.00	0
砂 糖 類		12.2	12.2	-	46.9	46.0	-	0.1	0.1	-	0.1	11.3	6	1	0	-	0.00	0.00	0
油 脂 類		5.6	5.5	0.1	47.1	45.8	1.3	0.0	0.0	0.0	5.2	0.0	0	0	0	30	0.00	0.00	-
豆 類	大豆	0.8	0.8	0.0	3.3	3.2	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1	0.2	2	4	0	0	0.00	0.00	-
	味噌	20.8	20.1	0.8	33.6	32.4	1.2	2.5	2.4	0.1	0.6	4.5	20	41	2	-	0.01	0.02	-
	大豆製品	44.4	44.4	0.1	39.5	39.4	0.0	3.4	3.4	0.0	2.4	1.4	73	44	1	0	0.01	0.02	-
	その他の豆類	5.0	4.6	0.4	15.2	14.0	1.2	0.9	0.9	0.1	0.2	2.5	4	20	0	1	0.02	0.00	0
魚介類	生乾物	72.4	70.4	2.0	83.7	81.7	1.9	13.5	13.1	0.3	2.7	1.3	29	160	2	45	0.06	0.10	1
	魚物	7.9	7.8	0.1	22.4	22.2	0.2	4.4	4.4	0.0	0.3	0.3	41	104	1	8	0.00	0.01	1
獣 鳥 肉 類		19.7	19.6	0.1	32.3	32.1	0.2	4.1	4.1	0.2	1.7	0.1	3	38	1	19	0.06	0.02	0
卵 類		14.5	1.31	1.4	22.4	20.3	2.1	1.9	1.7	0.2	1.6	0.0	9	37	0	114	0.02	0.04	0
乳及び乳製品	乳製品	15.7	15.7	-	9.3	9.3	-	0.5	0.5	-	0.5	0.7	16	15	0	17	0.01	0.02	0
	乳製品	1.8	1.8	-	3.7	3.7	-	0.1	0.1	-	0.1	0.6	5	4	0	3	0.00	0.01	0
緑 黄 色 野 菜 類		56.4	37.8	18.6	25.7	17.0	8.7	1.0	0.8	0.2	0.2	4.5	31	29	0	656	0.04	0.04	18
柑 橘 類		30.9	30.9	-	6.6	6.6	-	0.3	0.3	-	0.1	1.2	3	6	0	71	0.02	0.01	6
そ の 他 の 果 実 類		28.9	27.8	1.1	10.5	10.2	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.3	3	4	0	6	0.01	0.01	1
そ の 他 の 野 菜 類		199.5	160.0	39.5	39.2	30.9	8.3	1.7	1.4	0.3	0.3	7.5	36	42	1	63	0.08	0.06	20
海 藻 類		3.8	3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾 燥 野 菜 類		0.5	0.5	0.0	0.4	0.4	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	0	0	0	-	0.00	0.00	-
野 菜 漬 物		56.9	41.0	15.9	13.3	10.0	3.3	0.8	0.6	0.2	0.1	2.1	2	9	0	31	0.09	0.03	1
調 味 品	醤油	30.2	29.4	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品	19.0	18.6	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第6表の3

中都市・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						I. A	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,093.8	992.4	101.5	2,046.6	1,836.1	210.5	73.2	67.7	5.5	22.3	388.1	343	1,325	13	1,969	1.18	0.70	81	
植物性食品計	150.5	146.3	4.2	202.7	196.7	6.1	28.6	27.6	1.0	8.4	3.1	96	379	4	183	0.18	0.20	2	
穀類	943.3	846.1	97.2	1,843.8	1,639.4	204.4	44.6	40.1	4.5	14.0	385.0	247	946	9	1,786	1.00	0.50	79	
穀類	米	326.2	287.8	38.4	1,115.4	984.0	131.5	21.3	18.8	2.5	2.9	251.3	20	473	1	-	0.44	0.13	-
	小麦	51.1	39.8	11.2	175.2	136.7	38.5	4.8	3.7	1.1	0.6	37.6	13	120	1	-	0.12	0.04	-
	雑穀	75.0	74.4	0.6	184.3	182.3	2.0	5.1	5.0	0.1	1.0	38.7	16	91	1	-	0.14	0.06	-
		1.8	1.8	-	2.8	2.8	-	0.1	0.1	-	0.0	0.6	0	2	0	-	0.00	0.00	-
堅果類		0.7	0.7	0.1	3.3	3.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	3	3	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	47.9	33.1	14.8	55.7	38.2	17.5	0.6	0.4	0.2	0.1	13.1	11	15	0	8	0.07	0.02	14
	馬鈴薯	19.0	18.0	1.0	15.2	14.4	0.8	0.4	0.3	0.0	0.0	3.4	1	8	0	-	0.02	0.01	3
	その他の芋類	21.6	19.1	2.5	17.2	14.9	2.3	0.5	0.4	0.1	0.0	3.7	3	9	0	-	0.02	0.01	2
砂糖類		13.8	13.8	0.1	51.9	51.7	0.2	0.2	0.2	-	0.1	12.5	5	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類		4.7	4.5	0.2	40.0	38.2	1.8	0.0	0.0	-	4.4	0.0	0	0	19	0.00	0.00	-	
豆類	大豆	1.1	1.0	0.0	4.3	4.1	0.2	0.4	0.4	0.0	0.2	0.3	2	5	0	0	0.00	0.00	-
	味噌	24.6	23.3	1.4	39.8	37.7	2.1	2.9	2.7	0.2	0.7	5.5	24	48	1	-	0.01	0.02	-
	大豆製品	41.5	41.3	0.2	44.3	44.2	0.1	3.5	3.5	0.0	2.8	1.2	71	47	1	-	0.01	0.02	-
	その他の豆類	6.2	5.8	0.4	19.0	17.6	1.4	1.2	1.1	0.1	0.3	2.9	4	25	0	1	0.02	0.00	-
魚介類	生魚	96.0	93.2	2.8	119.9	116.5	3.5	17.3	16.7	0.6	4.7	2.1	32	191	2	54	0.09	0.10	1
	乾物	8.5	8.2	0.3	25.1	24.0	1.1	5.1	4.9	0.2	0.4	0.2	38	100	1	2	0.01	0.02	0
獣肉類		20.7	20.3	0.4	31.0	30.5	0.5	4.2	4.1	0.1	1.6	0.1	1	46	1	25	0.07	0.03	0
卵類		11.1	10.6	0.6	16.9	16.0	0.9	1.4	1.4	0.1	1.2	0.0	7	26	0	85	0.01	0.03	0
乳及び乳製品	乳製品	13.5	13.4	0.1	8.0	7.9	0.1	0.4	0.4	0.0	0.4	0.6	14	12	0	14	0.00	0.02	0
		0.7	0.7	-	1.9	1.9	-	0.1	0.1	-	0.1	0.2	3	3	0	3	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類		45.5	41.2	4.3	13.0	11.8	1.2	1.0	0.9	0.1	0.1	2.0	33	22	1	1,515	0.04	0.08	21
柑橘類		14.5	14.0	0.4	7.2	6.9	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	1.6	2	2	0	173	0.01	0.00	6
その他の果実類		31.9	30.6	1.3	17.1	16.1	1.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.0	3	7	0	33	0.01	0.01	6
その他の野菜類		116.5	104.5	12.1	25.4	23.2	2.2	1.6	1.4	0.2	0.1	4.4	34	36	1	30	0.07	0.06	27
海藻類		4.8	4.7	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類		0.6	0.6	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物		51.0	43.9	7.2	12.4	11.1	1.2	0.8	0.7	0.1	0.1	2.0	2	29	0	6	0.03	0.02	1
調味料	醤油	31.9	31.5	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品の他	11.4	10.9	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第6表の4

中都市・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動物性食品計	1,064.5	978.6	85.9	2,013.1	1,851.4	161.7	71.8	67.7	4.1	23.1	380.9	367	1,265	15	2,321	1.15	0.69	78
植物性食品計	142.0	141.6	0.5	188.1	187.4	0.7	26.4	26.4	0.1	7.7	3.3	115	366	4	200	0.19	0.22	2
	922.5	837.1	85.4	1,825.0	1,664.0	161.0	45.3	41.3	4.0	15.3	377.6	252	899	10	2,121	0.96	0.48	76
穀類	341.1	310.4	30.7	1,137.3	1,036.4	100.9	21.8	19.9	1.9	3.0	256.0	18	460	1	-	0.46	0.14	-
米	40.6	31.5	9.2	139.4	107.9	31.5	3.8	3.0	0.9	0.5	29.9	11	98	2	-	0.10	0.03	-
小麦	80.2	78.4	1.7	188.1	182.3	5.9	5.2	5.0	0.2	1.0	39.6	12	59	1	-	0.10	0.03	-
雑穀	1.2	1.2	-	2.0	2.0	-	0.1	0.1	-	0.0	0.4	0	1	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.3	0.1	2.4	1.7	0.6	0.1	0.1	4.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	20.2	15.8	4.4	25.3	20.1	5.2	0.3	0.2	0.1	0.0	5.9	5	7	0	1	0.03	0.01	6
甘馬鈴	18.4	17.4	1.0	14.9	14.1	0.8	0.3	0.3	0.0	0.0	3.3	1	8	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	13.1	12.8	0.4	8.5	8.2	0.3	0.2	0.2	1.0	0.0	1.9	1	4	0	0	0.01	0.00	1
砂糖類	17.0	17.0	-	64.5	64.5	-	0.1	0.1	-	0.1	15.7	5	2	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	5.8	5.7	0.2	40.9	39.2	1.7	0.0	0.0	-	4.5	0.0	0	0	0	19	0.00	0.00	-
大豆類	2.4	2.3	0.2	9.8	9.1	0.7	0.8	0.8	0.0	0.4	0.7	5	12	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	24.9	22.2	2.7	40.0	35.8	4.2	3.0	2.6	0.3	0.7	5.3	25	49	2	-	0.01	0.02	-
大豆製品	52.5	52.5	-	51.4	51.4	-	4.1	4.1	-	3.6	1.6	82	60	1	-	0.01	0.02	-
その他の豆類	9.2	8.9	0.3	29.3	28.3	0.9	1.6	1.6	0.1	0.7	4.3	7	33	1	1	0.04	0.01	-
魚介類	78.6	78.6	-	93.7	93.7	-	14.0	14.0	-	3.4	1.9	38	151	3	48	0.07	0.10	1
乾物	8.9	8.9	-	25.0	25.0	-	4.9	4.9	-	0.5	0.2	45	118	1	2	0.00	0.01	-
獣肉類	24.0	24.0	-	35.3	35.3	-	5.0	5.0	-	1.7	0.1	1	45	1	28	0.08	0.04	1
卵類	14.8	14.3	0.5	22.0	21.3	0.7	2.0	1.9	0.1	1.5	0.0	9	34	0	99	0.03	0.04	0
乳及び乳製品	14.7	14.7	-	8.7	8.7	-	0.4	0.4	-	0.5	0.7	15	13	0	16	0.01	0.02	0
乳製品	1.1	1.1	-	3.4	3.4	-	0.2	0.2	-	0.1	0.4	6	5	0	6	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	56.8	51.0	5.7	15.6	13.9	1.7	1.2	1.1	0.1	0.2	2.3	44	29	1	1,654	0.05	0.10	31
柑橘類	24.2	23.1	1.1	11.9	11.4	0.5	0.2	0.2	0.0	0.1	2.6	4	3	0	424	0.02	0.01	10
その他の果実類	11.2	11.2	-	5.3	5.3	-	0.0	0.0	-	0.0	1.2	1	1	0	1	0.00	0.00	1
その他の野菜類	97.2	77.7	19.5	21.7	18.0	3.8	1.4	1.1	0.3	0.1	3.8	27	29	0	17	0.06	0.05	24
海藻類	4.7	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.7	1.6	0.1	2.8	2.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0	1	0	0	0.00	0.00	-
野菜漬物	54.1	45.9	8.2	14.0	11.9	2.1	0.9	0.8	0.1	0.1	2.3	1	39	0	5	0.03	0.03	2
調味料	33.0	33.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	12.5	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第7表の1

小都市・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,022.5	939.2	83.3	2,019.1	1,897.8	121.3	71.1	66.7	4.4	21.7	385.0	342	1,273	16	1,350	1.13	0.76	75
植物性食品計	137.3	127.5	9.7	179.2	167.8	11.4	25.8	24.2	1.6	6.9	3.6	111	354	3	204	0.15	0.23	2
	885.2	811.6	73.6	1,840.0	1,730.1	109.9	45.3	42.5	2.9	14.8	381.4	231	919	12	1,145	0.98	0.54	74
穀類																		
米	315.6	296.7	18.8	1,080.3	1,015.4	64.9	20.7	19.4	1.2	2.8	243.2	20	445	1	-	0.41	0.12	-
小麦	62.9	61.0	1.9	216.3	209.8	6.5	6.0	5.8	0.2	0.8	46.5	17	151	1	-	0.16	0.05	-
大麦	75.5	74.7	0.8	193.9	191.3	2.5	5.5	5.5	0.1	1.2	40.1	14	81	1	-	0.10	0.04	-
雑穀	1.9	1.8	0.1	4.9	4.7	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	1.0	0	3	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.3	0.3	0.0	1.7	1.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類																		
甘藷	17.6	10.2	7.4	20.9	12.2	8.8	0.2	0.1	0.1	0.0	4.9	4	6	0	17	0.03	0.01	5
芋類	35.1	29.2	5.9	27.7	23.0	4.6	0.7	0.6	0.1	0.0	6.1	2	15	0	-	0.04	0.01	5
その他の芋類	4.1	3.7	0.4	3.3	2.9	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	1	2	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	18.7	17.4	1.3	69.6	65.1	4.5	0.2	0.2	0.0	0.2	16.7	7	3	0	0	0.01	0.00	0
油脂類	5.5	5.5	0.0	47.7	47.4	0.3	0.0	0.0	-	5.2	0.0	0	0	0	18	0.00	0.00	-
豆類																		
大豆	0.9	0.8	0.1	3.4	3.0	0.4	0.3	0.3	0.0	0.1	0.2	2	5	0	0	0.00	0.00	-
豆製品	27.9	25.5	2.4	44.9	40.9	4.0	3.3	3.0	0.3	0.8	6.0	31	52	2	-	0.01	0.03	-
大豆製品	33.0	32.8	0.3	37.0	36.7	0.3	3.0	3.0	0.0	2.3	1.1	50	37	1	0	0.01	0.02	-
その他の豆類	6.7	5.8	0.9	21.5	19.0	2.5	1.1	1.0	0.1	0.6	3.1	4	23	3	0	0.02	0.00	0
魚介類																		
生乾物	83.6	78.2	5.4	98.2	92.2	6.0	16.4	15.3	1.1	2.9	1.7	40	188	2	47	0.07	0.11	1
魚肉	7.7	7.5	0.1	22.3	21.9	0.4	4.4	4.3	0.1	0.4	0.4	30	85	0	1	0.01	0.01	0
獣肉	9.6	9.6	0.1	16.9	16.8	0.1	2.0	2.0	0.0	1.0	0.1	1	18	1	14	0.04	0.02	0
卵類	16.9	14.3	2.6	25.8	21.8	3.9	2.2	1.8	0.3	1.9	0.0	11	39	0	118	0.02	0.05	0
乳及び乳製品																		
乳製品	17.7	16.5	1.3	11.0	10.2	0.8	0.6	0.5	0.0	0.6	1.0	19	16	0	19	0.01	0.03	0
乳製品	1.7	1.4	0.2	5.1	4.9	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2	0.5	10	8	0	5	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	72.7	61.4	11.3	24.3	20.1	4.2	2.0	1.7	0.4	0.2	3.5	47	41	1	1,065	0.09	0.14	37
柑橘類	16.1	15.5	0.5	5.6	5.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	1.2	3	3	0	10	0.02	0.01	5
その他の果実類	15.9	14.2	1.7	6.7	6.0	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	1.5	1	2	0	6	0.00	0.00	5
その他の野菜類	77.2	65.8	11.4	17.3	15.1	2.2	1.1	0.9	0.2	0.1	3.0	22	23	0	14	0.04	0.07	15
海藻類	6.4	6.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.8	0.7	0.1	1.6	1.4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	1	0	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	39.0	31.7	7.3	11.5	9.1	2.3	0.6	0.5	0.1	0.1	2.0	3	24	0	14	0.03	0.02	1
調味料	30.2	30.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	21.3	20.8	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第7表の2

小都市・8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,149.5	1,066.2	83.4	2,029.8	1,917.9	111.8	68.1	64.4	3.7	22.3	389.3	319	1,327	12	932	1.16	0.61	61
植物性食品計	117.9	111.9	6.1	159.9	152.3	7.5	22.0	21.1	0.9	6.6	3.0	99	329	3	173	0.14	0.17	1
	1,031.6	954.3	77.2	1,869.9	1,765.6	104.2	46.1	43.3	2.7	15.7	386.3	221	998	9	758	1.03	0.43	60
穀類	307.0	291.2	15.8	1,050.0	996.1	53.9	20.3	19.2	1.0	2.9	236.1	19	505	1	-	0.41	0.13	-
米	49.7	46.8	3.0	170.3	160.0	10.3	4.7	4.4	0.3	0.6	36.5	13	120	1	-	0.12	0.04	-
小麦	78.9	75.6	3.4	237.3	225.8	11.5	6.4	6.1	0.3	1.2	50.2	16	112	1	-	0.12	0.04	-
雑穀	6.4	5.8	0.6	9.2	8.5	0.8	0.3	0.3	0.0	0.1	1.8	1	8	0	0	0.01	0.01	-
堅果類	0.4	0.4	0.0	2.4	2.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	4	2	0	0	0.00	0.00	-
いも類	17.4	16.2	1.2	21.7	20.3	1.4	0.5	0.5	0.0	0.0	4.8	4	6	0	11	0.03	0.01	5
甘藷	41.8	33.1	8.7	32.9	26.0	6.8	0.8	0.6	0.2	0.0	7.3	2	18	0	-	0.04	0.02	6
鈴薯	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	0	-	0.00	0.00	0
その他の芋類	22.3	21.5	0.7	83.6	81.3	2.3	0.2	0.2	0.0	0.2	20.3	9	3	0	0	0.00	0.00	0
砂糖類	6.2	6.2	0.0	53.2	52.8	0.4	0.0	0.0	-	5.8	0.0	0	0	0	19	0.00	0.00	-
油脂類	6.1	6.0	0.1	26.7	26.3	0.3	2.6	2.6	0.0	1.0	1.6	10	31	1	1	0.03	0.01	-
大豆類	24.0	22.0	2.1	39.3	36.0	3.2	2.8	2.5	0.3	0.7	5.5	23	46	1	-	0.01	0.02	-
大豆製品	33.0	32.9	0.1	31.7	31.6	0.1	2.6	2.6	0.0	1.9	1.0	55	35	1	-	0.01	0.02	-
その他の豆類	6.2	5.5	0.7	18.3	16.1	2.2	1.1	1.0	0.2	0.2	3.0	4	25	0	1	0.02	0.00	0
魚介類	63.7	60.6	3.1	79.4	76.0	3.5	12.7	12.1	0.6	2.6	1.4	33	159	2	29	0.05	0.07	1
生乾物	7.0	6.9	0.0	20.1	19.9	0.1	4.1	3.9	0.0	0.3	0.3	31	87	0	1	0.01	0.01	-
獣鳥肉類	13.8	13.7	0.1	24.0	23.8	0.2	2.8	2.8	0.0	1.4	0.1	1	26	0	12	0.05	0.02	0
卵類	14.5	12.4	2.1	22.2	18.9	3.2	1.9	1.6	0.3	1.6	0.0	8	35	0	110	0.02	0.04	0
乳及び乳製品	17.7	16.9	0.8	10.5	10.0	0.5	0.5	0.5	0.0	0.6	0.8	18	16	0	17	0.01	0.02	0
乳製品	1.3	1.3	-	3.6	3.6	-	0.2	0.2	-	0.1	0.4	6	5	0	5	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	65.9	56.5	9.4	24.1	20.4	3.7	0.8	0.7	0.1	0.2	4.9	24	28	1	569	0.03	0.03	19
柑橘類	41.0	38.1	2.8	8.6	8.0	0.6	0.4	0.4	0.0	0.1	1.5	3	8	0	93	0.03	0.01	8
その他の果実類	55.8	54.4	1.4	15.3	14.8	0.5	0.3	0.3	0.0	0.1	3.3	6	6	0	16	0.01	0.01	4
その他の野菜類	155.4	135.1	20.3	31.1	27.2	3.9	1.4	1.2	0.2	0.3	5.9	28	37	1	38	0.07	0.05	18
海藻類	3.9	3.8	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.7	0.4	0.3	1.3	0.6	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	57.9	51.7	6.2	12.0	10.7	1.3	0.7	0.7	0.1	0.1	2.0	1	6	0	11	0.08	0.03	0
調味料	27.4	27.3	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	21.7	21.5	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第7表の3

小都市・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,149.9	1,065.4	84.5	2,166.1	2,027.2	139.0	75.7	71.5	4.1	25.0	409.7	358	1,465	14	1,833	1.23	0.72	89
植物性食品	157.2	151.5	5.3	219.2	211.8	7.5	29.1	28.2	0.9	9.8	3.7	105	457	4	194	0.15	0.21	2
穀類	992.7	913.9	79.2	1,946.9	1,815.4	131.5	46.5	43.4	3.2	15.3	406.0	252	1,008	10	1,638	1.08	0.51	87
米	324.8	302.3	22.5	1,111.0	1,034.2	76.8	21.2	19.8	1.5	2.9	250.3	20	523	2	-	0.45	0.13	-
小麦	53.9	50.1	3.8	185.0	172.1	12.8	5.1	4.7	0.4	0.7	39.7	14	128	1	-	0.13	0.04	-
雑穀	76.3	75.1	1.2	192.0	188.3	3.7	5.2	5.1	0.1	1.0	40.6	11	65	1	-	0.10	0.03	-
	1.8	1.8	-	4.0	4.0	-	0.1	0.1	-	0.0	0.8	0	3	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.6	0.5	0.1	2.6	2.1	0.5	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	73.2	58.5	14.7	86.9	69.5	17.3	1.0	0.8	0.2	0.1	20.4	18	24	1	4	0.11	0.03	21
甘藷	22.4	20.3	2.1	17.8	16.2	1.7	0.4	0.4	0.0	0.0	4.0	1	9	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	26.9	22.9	4.0	21.2	17.6	3.6	0.6	0.5	0.1	0.0	4.6	4	11	0	-	0.02	0.02	2
砂糖類	21.9	21.6	0.3	80.5	79.3	1.1	0.3	0.3	0.0	0.4	19.0	10	9	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	5.5	5.5	0.0	47.4	47.2	0.1	0.0	0.0	-	5.2	0.0	0	0	0	24	0.00	0.00	-
大豆類	2.1	1.9	0.2	8.4	7.5	0.8	0.7	0.7	0.1	0.4	0.6	4	12	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	29.0	26.0	3.0	46.3	41.7	4.7	3.5	3.1	0.4	0.9	6.1	30	57	2	0	0.01	0.03	-
大豆製品	36.5	36.2	0.3	41.2	40.7	0.5	3.3	3.2	0.0	2.6	1.3	61	42	1	-	0.01	0.03	-
大豆製品	6.9	6.7	0.2	22.2	21.5	0.7	1.2	1.2	0.0	0.4	3.4	5	25	0	0	0.03	0.03	-
魚介類	104.3	100.6	3.7	139.0	133.7	5.3	19.3	18.6	0.7	5.9	2.1	37	213	3	60	0.08	0.11	1
乾物	10.2	10.1	0.1	25.9	25.6	0.3	5.0	5.0	0.1	0.6	0.3	39	171	1	1	0.00	0.01	0
獣肉類	13.8	13.5	0.3	24.4	24.0	0.4	2.6	2.6	0.1	1.4	0.3	1	27	1	30	0.05	0.02	0
卵類	11.3	10.4	0.9	17.2	15.8	1.4	1.5	1.4	0.1	1.2	0.0	6	27	0	84	0.01	0.03	0
乳及乳製品	16.5	16.2	0.3	9.7	9.6	0.2	0.5	0.5	0.0	0.5	0.7	17	15	0	14	0.01	0.02	0
乳製品	1.0	1.0	-	3.0	3.0	-	0.2	0.2	-	0.1	0.3	6	4	0	6	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	50.3	43.9	6.5	15.8	13.8	2.0	1.0	0.9	0.1	0.1	2.6	34	25	1	1,407	0.04	0.08	23
柑橘類	15.4	15.0	0.4	7.6	7.4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	1.6	3	2	0	144	0.02	0.00	6
その他の果実類	38.9	37.2	1.6	20.2	19.3	0.9	0.2	0.2	0.0	0.1	4.6	3	7	0	30	0.01	0.02	6
その他の野菜類	102.7	90.4	12.2	21.8	19.3	2.5	1.5	1.3	0.2	0.1	3.7	30	30	1	21	0.06	0.05	23
海藻類	3.7	3.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.9	0.8	0.1	0.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	57.2	51.8	5.4	14.4	13.1	1.4	0.9	0.8	0.1	0.2	2.3	1	31	0	7	0.04	0.03	3
調味料	27.9	27.6	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	13.9	13.6	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第7表の4

小都市・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,084.8	1,016.4	68.4	2,131.2	2,019.9	111.2	73.9	70.5	3.4	23.8	406.0	369	1,397	15	2,199	1.17	0.70	76
植物性食品	147.1	143.0	4.1	188.9	183.6	5.3	25.8	25.1	0.7	7.8	3.7	107	348	4	183	0.16	0.20	1
穀類	937.6	873.4	64.2	1,942.2	1,836.3	105.9	48.1	45.4	2.6	16.0	402.3	262	1,049	11	2,016	1.01	0.50	75
米	359.8	337.7	22.1	1,196.6	1,124.4	72.3	22.8	21.4	1.4	3.0	269.8	22	558	2	-	0.46	0.14	-
小麦	48.7	47.0	1.7	165.2	159.6	5.6	4.6	4.5	0.2	0.6	35.6	13	119	1	-	0.12	0.04	-
大麦	62.5	62.1	0.4	155.1	153.9	1.2	4.2	4.2	0.0	0.8	32.6	9	62	1	-	0.08	0.03	-
雑穀	2.7	2.5	0.1	5.2	4.7	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	1.1	0	4	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.4	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	28.9	20.6	8.2	38.9	29.2	9.7	0.4	0.3	0.1	0.1	9.0	8	10	0	3	0.04	0.01	7
甘馬鈴	18.1	16.4	1.6	14.4	13.1	1.3	0.3	0.3	0.0	0.0	3.2	1	8	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	17.3	16.1	1.2	11.1	10.1	1.1	0.3	0.3	0.0	0.0	2.4	3	6	0	-	0.01	0.01	1
砂糖類	23.7	23.3	0.3	88.3	87.0	1.2	0.3	0.3	0.0	0.3	21.0	10	7	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	5.3	5.3	0.0	45.5	45.2	0.3	0.0	0.0	-	5.0	0.0	0	0	0	19	0.00	0.00	-
大豆類	2.9	2.7	0.2	11.5	10.8	0.6	1.0	0.9	0.0	0.5	0.8	5	15	0	0	0.01	0.01	-
大豆製品	29.3	26.2	3.0	47.2	42.3	4.9	3.5	3.1	0.4	0.9	6.4	30	57	2	0	0.01	0.03	0
大豆製品	40.2	40.2	0.0	51.8	51.7	0.1	4.3	4.3	0.0	3.2	1.5	75	56	2	-	0.01	0.03	-
その他の豆類	10.9	10.6	0.3	36.8	35.6	1.2	2.2	2.1	0.1	0.8	5.2	9	43	1	1	0.05	0.01	0
魚介類	88.3	85.8	2.4	100.2	97.5	2.7	15.1	14.6	0.5	3.5	2.1	36	158	2	43	0.07	0.09	1
生乾物	10.4	10.3	0.1	25.2	25.0	0.2	4.7	4.7	0.0	0.5	0.4	37	104	0	3	0.01	0.01	0
獣肉類	17.2	16.9	0.3	29.6	29.2	0.4	3.5	3.4	0.0	1.7	0.1	1	34	1	23	0.06	0.02	0
卵類	13.9	12.5	1.3	20.9	18.9	2.0	1.9	1.7	0.2	1.5	0.0	9	32	0	94	0.02	0.04	0
乳及び乳製品	15.8	15.8	-	9.3	9.3	-	0.5	0.5	-	0.5	0.7	16	14	0	15	0.01	0.02	0
乳製品	1.6	1.6	-	3.7	3.7	-	0.2	0.2	-	0.1	0.4	7	6	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	58.3	53.2	5.1	16.4	14.8	1.6	1.3	1.2	0.1	0.2	2.7	43	29	1	1,748	0.05	0.10	32
柑橘類	23.6	22.9	0.6	11.1	10.8	0.3	0.2	0.2	0.0	0.1	2.4	4	3	0	215	0.02	0.01	9
その他の果実類	16.3	16.2	0.1	8.5	8.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	1.9	1	2	0	6	0.00	0.00	1
その他の野菜類	83.0	71.9	11.1	19.0	17.0	2.0	1.2	1.1	0.1	0.1	3.4	25	26	0	21	0.05	0.04	20
海藻類	5.2	5.2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.6	1.5	0.1	3.2	3.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	1	1	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	58.1	50.6	7.5	14.4	12.7	1.7	1.0	0.8	0.1	0.2	2.3	1	41	0	2	0.04	0.03	2
調味料	29.3	29.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品の他	11.7	11.4	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第8表の1

都市化地区・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動物性食品計	1,016.5	812.8	203.7	2,049.4	1,661.0	388.5	68.1	58.4	9.7	20.5	398.2	337	1,317	20	1,452	1.14	0.73	63
植物性食品計	123.0	109.9	13.1	158.5	144.9	13.6	22.1	20.9	1.2	6.4	3.4	112	326	11	211	0.13	0.19	1
	893.5	702.9	190.6	1,890.9	1,516.0	374.8	46.0	37.5	8.5	14.1	394.8	225	990	9	1,241	1.01	0.54	62
穀類																		
米	351.3	270.6	80.7	1,196.3	924.2	272.0	22.8	18.8	4.1	3.1	269.1	22	560	2	-	0.48	0.14	-
小麦	58.8	48.1	10.6	200.5	164.7	35.9	5.5	4.5	1.0	0.8	42.9	16	121	1	-	0.11	0.05	-
雑穀	61.8	59.8	2.0	162.7	157.0	5.9	4.2	4.1	0.1	1.1	33.9	14	52	1	-	0.09	0.03	0
	1.4	0.9	0.5	4.7	2.8	1.8	0.1	0.1	0.1	0.0	1.0	0	3	0	0	0.99	0.00	-
堅果類	0.3	0.2	0.1	1.5	1.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	2	1	0	0	0.00	0.00	0
いも類																		
甘藷	10.9	6.3	4.5	12.9	7.5	5.5	0.1	0.1	0.1	0.0	3.0	3	10	0	1	0.02	0.00	3
鈴芋	29.1	22.8	6.3	22.8	17.9	4.9	0.6	0.4	0.0	0.0	5.1	1	12	0	-	0.03	0.01	4
その他の芋類	4.3	2.6	1.7	3.4	1.6	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	1	2	0	0	0.00	0.00	0
砂糖類	18.0	17.1	0.9	66.0	63.5	2.5	0.3	0.2	0.0	0.2	15.7	10	4	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	4.7	4.5	0.2	40.3	38.4	1.9	0.0	0.0	-	4.4	0.0	0	0	0	8	0.00	0.00	-
豆類																		
大豆	1.3	0.9	0.3	5.0	3.7	1.4	0.4	0.3	0.1	0.2	0.4	3	7	0	0	0.00	0.00	-
大豆製品	25.8	20.1	5.7	41.8	32.9	8.8	3.1	2.4	0.7	0.8	5.7	26	52	1	-	0.01	0.03	-
大豆の他	32.2	31.0	1.2	35.7	34.8	0.9	2.9	2.8	0.1	2.2	1.0	51	36	1	-	0.01	0.02	-
	4.7	3.2	1.6	16.3	11.2	5.2	0.9	0.6	0.3	0.4	2.2	4	19	0	0	0.02	0.01	-
魚介類																		
生乾物	64.6	62.5	2.1	76.4	74.3	2.2	12.0	11.6	0.3	2.5	1.6	39	151	2	43	0.05	0.07	1
	10.9	10.9	0.1	26.6	26.6	0.1	5.0	5.0	0.0	0.6	0.6	36	95	0	1	0.01	0.02	-
獣肉類	10.7	10.5	0.2	15.9	15.6	0.3	2.3	2.2	0.1	0.7	0.0	0	20	7	11	0.04	0.01	0
卵類	16.7	12.4	4.3	25.4	18.3	7.0	2.1	1.5	0.6	1.9	0.0	11	38	0	128	0.02	0.05	0
乳及び乳製品																		
乳製品	18.6	12.9	5.7	11.2	7.6	3.6	0.6	0.4	0.2	0.6	0.8	19	17	0	21	0.01	0.03	0
乳製品	1.4	0.7	0.7	3.0	2.5	0.4	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	7	5	0	7	0.01	0.01	0
緑黄色野菜類	80.0	48.5	31.5	32.8	19.4	13.4	2.5	1.5	1.0	0.3	5.1	44	49	1	1,189	0.12	1.16	31
柑橘類	12.3	11.5	0.9	4.2	3.9	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.9	3	2	0	5	0.03	0.00	4
その他の果実類	24.5	21.0	3.5	11.1	9.6	1.5	0.1	0.1	0.0	0.1	2.5	2	3	0	3	0.01	0.01	4
その他の野菜類	88.6	62.0	26.6	20.9	14.4	6.5	1.4	1.0	0.5	0.1	3.5	22	31	1	23	0.06	0.06	14
海藻類	5.2	5.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.3	0.8	0.5	2.7	1.6	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0	0	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	29.8	19.2	10.6	9.2	5.9	3.4	0.5	0.3	0.2	0.1	1.6	1	25	0	12	0.01	0.02	1
調味料	33.9	33.4	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	13.6	13.4	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,171.3	935.9	235.4	2,023.6	1,685.7	337.9	66.9	57.0	9.8	20.4	394.0	332	1,297	14	795	1.30	0.62	56	
植物性食品	118.1	108.1	10.0	156.3	145.6	10.7	21.8	20.6	1.1	6.5	2.9	106	332	3	192	0.11	0.17	1	
穀類	1,053.2	827.8	225.4	1,867.4	1,540.1	327.2	45.1	36.4	8.7	13.9	391.1	225	965	11	603	1.19	0.46	54	
穀類	米	324.0	269.0	54.9	1,108.4	920.7	187.7	21.2	17.7	3.5	3.0	249.5	20	501	1	-	0.47	0.13	-
	小麦	55.6	42.9	12.7	190.7	146.8	44.0	5.2	4.0	1.2	0.8	40.7	15	139	1	-	0.27	0.06	-
	大麦	65.3	60.3	5.0	202.8	186.3	16.5	5.3	4.9	0.4	1.1	42.8	13	76	1	-	0.10	0.03	-
	雑穀	10.3	6.0	4.4	14.2	8.7	5.6	0.4	0.2	0.2	0.2	2.7	1	14	0	-	0.02	0.01	-
堅果類	0.4	0.3	0.1	2.1	1.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0	
いも類	甘藷	6.7	4.8	1.9	8.2	5.9	2.3	0.1	0.1	0.0	0.0	1.9	2	2	0	0	0.02	0.00	2
	鈴薯	48.8	27.6	21.1	38.3	21.7	16.6	0.9	0.5	0.4	0.1	8.5	2	21	0	-	0.05	0.02	7
	その他の芋類	4.1	4.0	0.1	2.5	2.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	1	1	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	15.8	15.7	0.1	59.1	58.9	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	14.4	7	2	0	-	0.00	0.00	0	
油脂類	4.7	4.4	0.3	41.2	38.2	3.0	0.0	0.0	-	4.6	0.0	0	0	0	14	0.00	0.00	-	
豆 類	大豆	1.0	0.7	0.3	4.1	2.7	1.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	2	5	0	0	0.00	0.00	0
	味噌	23.5	18.0	5.5	37.8	29.2	8.7	2.8	2.1	0.7	0.7	5.1	23	44	4	0	0.01	0.02	-
	大豆製品	36.2	35.6	0.6	32.5	31.9	0.5	2.7	2.7	0.0	2.0	0.9	60	36	1	-	0.01	0.02	-
	その他の豆類	5.5	4.1	1.4	17.3	13.1	4.2	1.1	0.8	0.3	0.2	2.8	4	25	1	1	0.02	0.01	-
魚介類	生乾物	60.6	59.4	1.2	74.5	73.5	1.1	11.8	11.6	0.2	2.6	1.3	45	158	2	43	0.05	0.08	1
	魚物	8.7	8.4	0.3	22.5	21.7	0.8	4.3	4.1	0.2	0.4	0.4	36	87	0	3	0.00	0.01	0
獣 肉 類	14.9	13.8	1.0	24.0	22.7	1.3	3.1	2.9	0.2	1.3	0.1	2	30	0	14	0.03	0.01	0	
卵 類	13.9	10.8	3.1	21.7	16.9	4.8	1.8	1.4	0.4	1.6	0.0	9	37	0	110	0.02	0.04	0	
乳及び乳製品	乳製品	19.1	14.7	4.4	11.5	8.7	2.7	0.6	0.4	0.1	0.6	0.9	20	17	0	21	0.01	0.03	0
	乳製品	0.9	0.9	-	2.1	2.1	-	0.1	0.1	-	0.1	0.3	4	3	0	2	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	75.4	49.6	25.8	28.0	18.7	9.3	1.0	0.6	0.3	0.2	5.7	27	28	0	471	0.04	0.05	16	
柑 橘 類	18.4	14.9	3.5	4.1	3.4	0.7	0.2	0.1	0.0	0.0	0.8	1	3	0	36	0.01	0.00	3	
その他の果実類	44.7	34.7	10.0	12.6	10.3	2.2	0.2	0.2	0.0	0.1	2.8	5	5	0	13	0.01	0.01	3	
その他の野菜類	205.3	148.2	57.1	41.9	30.3	11.6	1.9	1.3	0.6	0.3	7.7	38	52	1	58	0.08	0.07	23	
海藻類	3.5	3.4	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
乾燥野菜類	4.1	0.9	3.3	11.2	2.1	9.1	0.8	0.1	0.6	0.2	2.3	1	0	0	-	0.00	0.00	-	
野菜漬物	48.9	32.1	16.7	10.4	7.2	3.2	0.6	0.4	0.2	0.1	1.7	1	7	0	9	0.09	0.02	0	
調味料(嗜好品)	醤油	32.5	32.2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	18.5	18.3	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第8表の3

都市化地区・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,130.8	891.1	239.7	2,078.5	1,709.1	369.4	69.4	59.8	9.6	21.3	402.3	365	1,338	12	1,626	1.09	0.67	97
植物性食品	132.1	127.1	5.0	180.0	174.0	6.1	24.4	23.8	0.6	7.9	2.9	102	386	3	153	0.12	0.19	2
穀類	998.7	763.9	234.8	1,898.5	1,535.1	363.3	45.0	36.0	9.0	13.4	399.4	263	952	9	1,472	0.97	0.48	95
米	342.7	274.6	68.1	1,168.1	937.9	230.2	22.2	17.9	4.3	3.0	262.8	19	521	1	-	0.40	0.13	-
麦	50.9	40.9	10.0	175.1	140.9	34.2	4.9	3.8	1.1	0.6	37.6	24	103	1	-	0.12	0.04	-
雑穀	56.7	55.0	1.7	141.5	136.5	5.0	3.6	3.5	0.1	0.8	29.9	10	48	1	-	0.06	0.02	-
大豆	1.4	1.0	0.4	3.7	2.4	1.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	0	3	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.5	0.5	0.1	3.3	2.9	0.3	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1	5	3	0	0	0.00	0.00	0
いも類	59.5	33.6	25.9	70.6	39.9	30.7	0.8	0.4	0.3	0.1	16.6	14	20	0	70	0.09	0.02	18
甘藷	20.1	13.0	7.1	16.0	10.4	5.6	0.4	0.2	0.1	0.0	3.5	1	8	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	32.0	21.7	10.4	23.3	13.5	9.8	0.6	0.4	0.3	0.0	5.1	6	12	0	-	0.02	0.01	2
砂糖類	16.8	16.8	-	63.3	63.3	-	0.2	0.2	-	0.3	15.0	7	4	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	3.7	3.6	0.1	33.7	32.6	1.1	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	0	0	0	14	0.00	0.00	-
大豆	0.9	0.5	0.4	3.5	2.1	1.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	2	4	0	0	0.00	0.00	-
大豆製品	27.2	20.6	6.6	44.1	33.3	10.8	3.2	2.5	0.8	0.8	6.0	27	53	2	-	0.01	0.02	-
その他の豆類	38.6	38.4	0.2	40.5	40.0	0.4	3.3	3.2	0.0	2.5	1.2	61	42	1	-	0.01	0.02	-
魚介類	7.1	5.5	1.6	23.0	16.9	6.2	1.3	1.0	0.4	0.5	3.4	5	28	1	2	0.03	0.01	0
生乾物	86.2	85.8	0.4	113.6	113.1	0.5	15.7	15.6	0.1	4.9	1.7	38	195	2	49	0.07	0.10	1
肉類	8.3	8.1	0.2	21.5	21.0	0.5	4.0	3.9	0.1	0.5	0.4	40	123	0	1	0.00	0.01	0
獣肉	14.3	13.9	0.5	20.8	20.2	0.6	3.0	2.9	0.1	1.0	0.1	1	31	0	13	0.03	0.03	0
卵類	9.5	7.4	2.1	14.6	11.4	3.2	1.2	1.0	0.3	1.1	0.0	6	24	0	75	0.01	0.03	0
乳及び乳製品	13.0	11.3	1.7	7.8	6.7	1.1	0.4	0.3	0.1	0.4	0.6	14	12	0	14	0.01	0.02	0
乳製品	0.8	0.7	0.1	1.8	1.6	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	4	3	0	1	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	59.2	36.0	23.2	17.8	10.2	7.6	1.2	0.7	0.5	0.2	2.9	42	29	1	1,152	0.05	0.08	27
柑橘類	14.7	14.5	0.2	7.4	7.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	1.6	3	2	0	159	0.02	0.05	6
その他の果実類	52.4	41.1	11.3	27.6	21.4	6.1	0.2	0.2	0.1	0.1	6.4	4	11	0	39	0.01	0.01	11
その他の野菜類	110.9	69.3	41.7	22.6	15.2	7.4	1.5	1.0	0.5	0.1	4.0	31	33	1	16	0.05	0.05	26
海藻類	3.6	3.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.5	0.3	0.1	0.9	0.6	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	1	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	57.5	32.7	24.8	12.5	7.8	4.7	0.8	0.5	0.3	0.1	2.0	1	27	0	21	0.06	0.03	2
調味料	33.8	32.9	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	8.0	7.9	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,071.4	864.6	206.8	2,094.5	1,720.4	374.1	73.0	63.0	10.0	22.5	400.3	379	1,427	14	2,044	1.14	0.68	69	
穀 類	133.1	127.5	5.6	184.1	176.3	7.8	24.6	23.8	0.8	7.8	3.3	109	374	4	175	0.14	0.20	2	
	938.3	737.1	201.2	1,910.4	1,544.1	366.3	48.4	39.2	9.2	14.6	397.0	270	1,053	10	1,869	1.00	0.48	68	
穀 類	米	377.5	294.1	83.4	1,243.0	971.7	271.3	23.7	18.6	5.1	3.4	278.6	20	582	2	-	0.51	0.15	0
	小麦	47.1	40.5	6.7	157.7	135.3	22.3	4.3	3.7	0.6	0.6	33.8	12	113	1	-	0.12	0.04	0
	大麦	51.6	49.8	1.8	120.4	115.2	5.1	3.2	3.1	0.1	0.6	25.5	7	40	0	-	0.06	0.02	-
	雑穀	3.6	1.8	1.8	10.1	4.2	5.9	0.3	0.1	0.2	0.1	2.1	1	9	0	-	0.01	0.00	-
堅 果 類		0.3	0.2	0.1	1.8	1.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	27.2	11.6	15.6	31.8	15.7	16.1	0.4	0.2	0.2	0.1	8.2	7	10	0	11	0.04	0.01	8
	鈴薯	20.4	13.3	7.1	16.2	10.6	5.5	0.4	0.2	0.1	0.0	3.6	1	9	0	-	0.02	0.01	3
	その他の芋類	15.6	12.9	2.7	9.2	6.5	2.7	0.2	0.2	0.1	0.0	2.1	7	5	0	-	0.01	0.00	1
砂 糖 類		19.5	19.4	0.1	71.9	71.5	0.3	0.2	0.2	0.0	0.2	17.2	8	4	0	0	0.00	0.00	0
油 脂 類		3.2	3.1	0.1	27.5	26.6	0.9	0.0	0.0	-	3.0	0.0	0	0	0	12	0.00	0.00	-
豆 類	大豆	1.8	1.1	0.7	7.1	4.5	2.6	0.6	0.4	0.2	0.3	0.5	3	9	0	0	0.01	0.00	-
	味噌	27.4	20.9	6.5	44.5	34.0	10.5	3.5	2.5	1.0	0.8	6.1	28	55	2	-	0.01	0.02	-
	大豆製品	48.6	47.6	0.9	69.6	67.6	2.0	6.1	5.9	0.2	4.1	2.6	95	81	1	-	0.03	0.03	0
	その他の豆類	8.3	7.4	0.9	28.2	25.3	3.0	1.7	1.5	0.2	0.8	3.7	7	33	1	1	0.03	0.01	0
魚介類	生乾物	75.2	75.1	0.1	94.8	94.6	0.2	13.4	13.3	0.0	3.6	1.8	40	173	2	42	0.07	0.10	1
	魚類	11.2	10.8	0.4	28.6	27.6	1.0	5.1	5.0	0.1	0.6	0.5	41	116	1	1	0.01	0.02	0
獣 鳥 肉 類		17.5	16.3	1.2	28.5	26.9	1.5	3.6	3.4	0.2	1.5	0.1	1	35	1	4	0.04	0.02	0
卵 類		14.6	11.6	2.9	21.8	17.3	4.5	1.9	1.6	0.4	1.6	0.0	9	34	0	110	0.02	0.05	0
乳及び乳製品	乳製品	13.8	12.8	0.9	8.1	7.6	0.5	0.4	0.4	0.0	0.4	0.6	14	12	0	15	0.01	0.02	0
	乳製品	1.0	1.0	0.0	2.3	2.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	5	4	0	2	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類		50.9	35.0	15.9	14.1	9.6	4.4	1.1	0.8	0.3	0.1	2.1	38	25	1	1,650	0.04	0.08	25
柑 橘 類		17.9	17.2	0.8	8.9	8.5	0.4	0.2	0.2	0.0	0.1	1.9	3	3	0	169	0.02	0.02	7
その他の果実類		19.3	16.1	3.2	9.7	8.3	1.5	0.1	0.1	0.0	0.1	2.2	1	2	0	5	0.00	0.01	1
その他の野菜類		95.4	64.0	31.3	22.3	16.4	5.9	1.4	1.0	0.4	0.1	3.9	28	31	1	20	0.06	0.05	21
海 藻 類		4.6	4.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾 燥 野 菜 類		1.7	1.5	0.2	3.2	2.8	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.7	0	1	0	0	0.00	0.00	-
野 菜 漬 物		54.3	33.4	20.9	13.3	8.5	4.8	0.8	0.5	0.3	0.1	2.2	0	39	0	1	0.03	0.03	2
調味料	醤油	30.8	30.3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品	11.2	11.2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第9表の1

郡 部・年平均

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,115.1	389.9	725.2	2,176.1	787.3	1,388.8	69.2	32.8	36.3	18.1	434.9	333	1,433	14	1,438	1.17	0.65	78
植物性食品	93.6	74.2	19.4	133.8	111.0	22.8	19.6	16.9	2.7	5.3	2.1	93	305	3	122	0.08	0.13	1
穀類	1,021.6	315.7	705.9	2,042.3	676.3	1,365.9	49.6	16.0	33.6	12.7	432.9	241	1,129	11	1,316	1.08	0.52	77
米	364.3	102.0	262.3	1,232.9	346.8	886.1	23.4	6.6	16.8	3.1	278.1	22	570	2	0	0.42	0.15	0
穀類	74.3	27.1	47.2	253.6	92.3	161.3	7.1	2.6	4.5	1.0	54.4	20	180	2	0	0.19	0.06	0
小麦	55.4	32.7	22.8	169.8	95.7	74.2	4.4	2.6	1.9	0.8	36.2	11	75	1	-	0.09	0.02	0
雑穀	5.2	1.0	4.3	12.3	2.4	9.9	0.4	0.1	0.3	0.1	2.4	1	11	0	0	0.01	0.00	-
堅果類	0.4	0.1	0.3	2.3	0.6	1.6	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	44.6	5.1	39.6	55.3	6.4	48.9	0.6	0.1	0.5	0.1	13.1	11	17	0	16	0.07	0.02	13
甘馬鈴	36.9	4.5	32.4	30.5	3.7	26.8	0.7	0.1	0.6	0.0	6.8	2	15	0	0	0.04	0.01	5
その他の芋類	15.5	3.7	11.8	12.1	1.5	10.7	0.3	0.0	0.3	0.0	2.7	3	6	0	0	0.01	0.01	1
砂糖類	13.6	12.9	0.7	52.0	49.5	2.6	0.1	0.1	0.0	0.1	12.6	6	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	3.3	2.2	1.1	28.8	19.0	9.8	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0	0	0	3	0.00	0.00	-
豆類	2.5	1.4	2.1	9.9	1.6	8.3	0.8	0.2	0.7	0.4	0.7	5	14	0	0	0.01	0.00	0
大豆	32.4	6.9	25.5	52.1	11.0	41.2	3.9	0.8	3.1	1.1	6.7	33	65	2	0	0.01	0.03	-
大豆製品	20.6	19.0	1.6	25.9	23.3	2.6	2.1	1.8	0.2	1.6	0.8	35	28	1	0	0.01	0.01	-
その他の豆類	7.3	1.8	5.4	24.1	6.1	18.1	1.5	0.4	1.2	0.4	3.7	6	31	1	1	0.03	0.01	0
魚介類	59.3	52.6	6.7	77.5	69.6	7.9	11.3	10.0	1.3	3.1	1.2	26	133	2	38	0.05	0.07	1
生乾物	10.9	10.2	0.7	28.7	26.9	1.8	5.6	5.3	0.4	0.6	0.4	49	132	1	4	0.01	0.02	0
獣鳥肉類	6.1	5.2	0.9	9.4	8.1	1.3	1.3	1.1	0.2	0.5	0.0	1	13	0	6	0.01	0.01	0
卵類	7.8	2.4	5.4	11.9	3.6	8.3	1.0	0.3	0.7	0.9	0.0	5	18	0	64	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	9.3	3.6	5.7	5.7	2.2	3.6	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	10	8	0	11	0.01	0.02	0
乳製品	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	63.0	9.3	53.7	21.2	3.1	18.1	1.2	0.2	1.0	0.2	3.7	40	31	1	1,163	0.05	0.08	26
柑橘類	9.7	5.2	4.5	3.4	2.0	1.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	1	2	0	44	0.01	0.00	3
その他の果実類	22.8	10.0	12.8	9.8	4.1	5.8	0.1	0.1	0.1	0.1	2.2	2	4	0	24	0.01	0.01	3
その他の野菜類	145.9	21.9	124.1	28.9	4.3	24.5	1.8	0.3	1.5	0.2	5.1	37	42	1	46	0.08	0.07	25
海藻類	4.2	3.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.6	0.4	1.2	3.2	0.7	2.5	0.2	0.1	0.1	0.0	0.7	1	1	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	55.7	8.3	47.4	14.1	2.4	11.8	0.9	0.2	0.8	0.2	2.4	3	32	0	20	0.05	0.03	2
調味料	31.1	27.1	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	11.5	10.6	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第9表の2

郡 部 ・ 5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,003.7	356.3	647.4	2,146.9	782.5	1,364.3	68.1	31.6	36.5	16.7	431.6	334	1,396	13	1,749	1.10	0.73	69
穀類	89.5	65.3	24.2	121.7	94.6	27.0	18.2	15.3	3.0	4.4	2.2	95	298	2	144	0.08	0.14	1
米	914.2	291.0	623.2	2,025.2	687.9	1,337.3	49.8	16.3	33.5	12.2	429.5	239	1,098	11	1,605	1.02	0.59	68
大豆類	368.9	103.4	265.6	1,254.7	353.3	901.3	23.7	6.7	17.0	3.1	283.4	22	561	2	0	0.39	0.15	0
大豆	82.6	32.8	49.7	283.3	112.4	170.8	7.8	3.1	4.7	1.1	60.7	22	197	2	0	0.20	0.06	0
雑穀	49.6	30.8	18.8	154.7	94.2	60.5	4.2	2.6	1.6	0.7	32.6	10	64	1	-	0.09	0.02	-
雑穀	2.5	0.5	2.0	8.4	1.6	6.7	0.3	0.0	0.2	0.1	1.7	0	-6	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.1	0.3	2.3	0.7	1.6	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	25.0	1.6	23.3	34.2	2.5	31.7	0.3	0.0	0.3	0.1	8.0	7	10	0	9	0.04	0.01	7
甘馬鈴	32.2	3.6	28.6	27.1	3.0	24.2	0.6	0.1	0.5	0.0	6.1	2	13	0	-	0.03	0.01	4
その他の芋類	7.0	1.3	5.7	6.4	1.2	5.2	0.2	0.0	0.1	0.0	1.4	1	3	0	-	0.01	0.00	1
砂糖類	13.9	12.9	1.0	53.5	50.1	3.4	0.2	0.2	0.0	0.2	12.9	8	3	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	3.0	2.1	0.9	26.3	18.4	7.8	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0	0	0	3	0.00	0.00	-
大豆類	2.5	0.3	2.2	9.7	1.0	8.6	0.8	0.1	0.7	0.5	0.7	4	14	0	0	0.01	0.00	0
大豆	34.3	6.9	27.4	55.1	10.9	44.1	4.1	0.8	3.3	1.0	7.3	35	65	2	0	0.01	0.04	-
大豆製品	18.5	16.9	1.6	24.5	21.0	3.5	1.9	1.6	0.3	1.4	0.8	32	25	0	0	0.01	0.01	-
大豆製品	6.3	1.5	4.8	20.9	5.2	15.8	1.3	0.3	1.0	0.3	3.2	5	27	0	2	0.03	0.01	0
魚介類	50.7	44.3	6.5	60.6	53.5	7.1	9.7	8.5	1.2	2.0	1.1	25	112	1	25	0.05	0.06	1
生乾物	11.4	10.6	0.8	30.2	28.1	2.1	5.9	5.5	0.4	0.6	0.4	47	141	0	1	0.01	0.02	0
獣肉類	4.1	3.6	0.5	6.2	5.3	0.9	0.9	0.8	0.1	0.3	0.0	0	8	0	6	0.01	0.01	0
卵類	10.4	2.9	7.5	15.8	4.4	11.4	1.3	0.4	1.0	1.2	0.0	7	24	0	97	0.01	0.03	0
乳及び乳製品	12.5	3.6	8.9	7.7	2.2	5.5	0.4	0.1	0.3	0.4	0.6	14	11	0	14	0.01	0.02	0
乳製品	0.3	0.3	0.0	1.1	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	2	2	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	78.0	8.8	69.1	20.8	3.0	17.8	1.8	0.2	1.5	0.2	2.9	59	37	2	1,493	0.09	0.14	38
柑橘類	5.3	3.7	1.6	1.9	1.3	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	3	0.01	0.00	2
その他の果実類	7.8	4.4	3.4	3.5	2.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1	1	0	18	0.00	0.00	1
その他の野菜類	88.2	15.1	73.2	20.8	3.1	17.6	1.5	0.2	1.2	0.2	3.4	23	36	1	43	0.06	0.09	14
海藻類	5.5	4.7	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	2.7	0.6	2.1	5.2	1.1	4.1	0.3	0.1	0.2	0.0	1.1	0	1	0	0	0.01	0.00	0
野菜漬物	40.2	5.4	34.9	12.2	1.8	10.4	0.7	0.1	0.6	0.1	2.1	3	33	0	33	0.02	0.03	1
調味料その他	30.4	25.0	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	9.5	8.4	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第9表の3

郡 部・8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,224.5	421.9	802.6	2,123.7	812.3	1,311.4	65.8	30.4	35.4	17.7	425.9	316	1,404	13	891	1.20	0.59	64
植物性食品量計	84.1	58.1	26.0	114.3	85.6	28.7	17.3	14.0	3.3	4.2	1.9	95	272	3	134	0.07	0.12	1
穀類	1,140.5	363.8	776.6	2,009.4	726.6	1,282.7	48.5	16.4	32.2	13.4	424.0	221	1,132	11	757	1.12	0.47	64
米	328.5	108.1	220.4	1,120.6	366.8	753.7	21.2	6.9	14.3	2.9	252.9	21	527	1	-	0.41	0.13	-
麦	76.7	26.6	50.1	261.8	90.5	171.3	7.3	2.6	4.8	1.0	55.9	21	186	2	-	0.19	0.06	-
雑穀	79.1	42.5	36.6	249.1	128.9	120.2	6.4	3.4	3.0	1.2	53.2	16	110	1	-	0.13	0.03	-
大豆	12.0	1.6	10.5	21.2	3.0	18.2	0.6	0.1	0.5	0.3	4.0	1	21	0	0	0.03	0.01	-
堅果類	0.4	0.1	0.2	2.1	0.7	1.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	4.2	0.9	3.3	5.7	1.1	4.6	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1	2	0	4	0.01	0.00	1
甘馬鈴	64.3	7.8	56.4	51.3	6.3	45.0	1.2	0.1	1.1	0.1	11.4	3	27	0	-	0.06	0.02	9
その他の芋類	1.6	1.1	0.5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	14.6	13.8	0.8	55.5	52.9	2.6	0.1	0.1	0.0	0.1	13.4	6	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	4.4	2.8	1.6	39.2	25.1	14.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0	0	0	3	0.00	0.00	-
大豆	1.5	0.2	1.2	5.8	0.9	4.9	0.5	0.1	0.4	0.2	0.4	3	8	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	29.5	6.0	23.5	49.1	9.7	39.4	3.6	0.7	2.9	1.2	6.0	30	73	2	-	0.01	0.03	-
大豆類	14.4	13.9	0.5	15.4	14.5	0.9	1.3	1.2	0.1	1.0	0.5	23	18	0	0	0.00	0.01	-
その他の豆類	7.9	1.7	6.2	24.8	5.2	19.6	1.7	0.3	1.4	0.2	4.2	6	36	1	1	0.03	0.01	0
魚介類	46.8	37.8	9.1	58.6	47.7	10.9	9.4	7.7	1.7	2.0	0.9	26	115	1	44	0.04	0.06	1
生乾物	9.5	8.9	0.6	25.4	23.8	1.5	5.2	4.9	0.3	0.4	0.3	46	113	1	2	0.01	0.02	0
獣肉類	5.3	4.5	0.7	8.1	7.1	0.9	1.1	1.0	0.2	0.4	0.0	1	10	0	4	0.01	0.01	0
卵類	8.6	2.5	6.1	13.2	3.9	9.3	1.1	0.3	0.8	1.0	0.0	5	21	0	66	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	13.7	4.1	9.5	8.5	2.5	6.0	0.4	0.1	0.3	0.5	0.6	15	12	0	16	0.01	0.02	0
乳製品	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	77.7	12.8	64.9	33.3	4.7	28.6	1.1	0.2	0.9	0.2	6.8	35	38	1	581	0.04	0.04	21
柑橘類	21.5	7.1	14.4	5.6	1.5	4.0	0.2	0.1	0.1	0.1	1.1	2	4	0	57	0.02	0.00	4
その他の果実類	38.7	17.6	21.0	9.1	5.1	4.0	0.2	0.1	0.1	0.1	1.9	4	5	0	15	0.01	0.01	2
その他の野菜類	241.0	34.2	206.9	43.1	6.3	36.7	1.9	0.3	1.7	0.4	8.1	40	55	1	80	0.10	0.07	25
海藻類	3.9	3.4	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.0	0.3	0.7	2.3	0.4	1.8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	1	1	0	0	0.00	0.00	-
野菜漬物	61.0	10.5	50.4	13.6	2.7	10.9	0.8	0.2	0.7	0.2	2.2	2	16	1	14	0.07	0.03	1
調味料	35.0	30.1	4.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	21.8	20.8	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群			数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
			総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計		量計	1,170.4	396.2	774.2	2,282.0	783.7	1,498.2	73.0	35.4	37.6	19.6	454.9	350	1,501	15	1,483	1.25	0.67	105
植物性食品計			108.1	92.6	15.5	163.4	143.8	19.6	22.9	20.3	2.6	7.2	2.1	89	342	4	105	0.09	0.14	1
動物性食品計			1,062.3	303.6	758.7	2,118.5	639.9	1,478.6	50.1	15.1	35.0	12.4	452.9	261	1,159	11	1,378	1.16	0.52	103
穀類	米	麦	373.0	98.0	275.1	1,271.0	335.1	935.9	24.0	6.3	17.7	3.2	286.4	22	603	2	-	0.43	0.15	-
		小麦	73.3	23.6	49.7	249.2	80.1	169.2	7.1	2.4	4.7	0.9	53.8	20	181	2	-	0.19	0.07	-
		大麦	50.4	29.4	21.0	148.7	80.1	68.6	3.8	2.1	1.7	0.7	31.9	10	62	1	-	0.08	0.02	-
		雑穀	2.2	0.4	1.8	7.1	0.9	6.1	0.3	0.0	0.2	0.0	1.4	0	6	0	0	0.00	0.00	-
堅果類			0.5	0.1	0.4	2.3	0.6	1.7	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	諸薯類	109.4	13.3	96.1	128.1	15.8	112.2	1.4	0.2	1.3	0.2	30.5	25	41	1	35	0.16	0.04	31
		馬鈴薯	21.5	3.2	18.3	18.5	2.8	15.7	0.4	0.1	0.3	0.0	4.2	1	9	0	-	0.02	0.01	3
		その他の芋類	35.8	6.9	28.9	29.1	2.9	26.2	0.8	0.1	0.7	0.1	6.4	6	16	0	-	0.03	0.02	3
砂糖類			12.3	11.8	0.5	47.2	44.6	2.6	0.1	0.1	0.0	0.1	11.4	5	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類			2.8	1.9	1.0	24.7	16.3	8.4	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0	0	0	2	0.00	0.00	-
豆類	大豆	豆製品	2.2	0.3	1.9	8.9	1.3	7.6	0.8	0.1	0.7	0.4	0.6	4	13	0	0	0.01	0.00	0
		味噌	32.3	7.0	25.3	52.1	11.3	40.8	3.8	0.8	3.0	1.0	7.0	32	60	2	-	0.01	0.03	-
		大豆製品	21.9	20.7	1.2	27.9	26.2	1.6	2.1	2.0	0.1	1.8	0.8	39	32	1	0	0.01	0.01	-
		その他の豆類	7.1	1.6	5.4	24.3	5.3	19.0	1.5	0.3	1.2	0.5	3.5	6	29	0	1	0.03	0.01	0
魚介類	生乾物		79.5	72.6	6.9	113.2	104.6	8.6	15.2	13.8	1.4	5.4	1.4	27	178	3	49	0.06	0.09	1
			10.6	9.8	0.8	28.0	26.0	2.1	5.5	5.0	0.4	0.5	0.3	51	132	1	3	0.01	0.02	0
獣肉類			6.4	5.4	1.0	10.0	8.6	1.4	1.4	1.1	0.2	0.5	0.0	1	14	0	6	0.01	0.01	0
卵類			5.2	1.6	3.6	7.9	2.4	5.5	0.7	0.2	0.5	0.6	0.0	3	12	0	40	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	乳製品	乳製品	6.4	3.1	3.3	3.9	1.9	2.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	7	6	0	7	0.00	0.01	0
			0.1	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	1	0	1	0.00	0.00	0	
緑黄色野菜類			50.3	5.6	44.6	16.9	1.8	15.1	1.0	0.1	0.9	0.1	3.0	35	25	1	1,195	0.04	0.06	22
柑橘類			4.5	3.6	1.0	2.6	2.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1	1	0	44	0.00	0.00	2
その他の果実類			36.6	12.7	23.9	20.5	6.3	14.2	0.2	0.1	0.1	0.1	4.8	3	9	0	49	0.01	0.01	9
その他の野菜類			134.4	18.3	116.1	26.4	3.8	22.6	1.9	0.3	1.6	0.1	4.5	45	40	1	30	0.07	0.06	30
海藻類			3.4	3.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類			0.4	0.2	0.3	0.7	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物			51.2	8.5	42.7	12.2	2.3	9.9	0.8	0.1	0.7	0.1	2.0	4	26	0	22	0.06	0.03	3
調味料(嗜好品)	醬油その他		29.7	26.9	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			7.1	6.5	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第9表の5

郡 部・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,061.8	385.1	676.7	2,151.8	770.8	1,381.1	69.7	33.9	35.8	18.3	427.2	332	1,431	14	1,627	1.11	0.62	75
植物性食品計	92.5	80.7	11.8	135.9	118.9	16.0	19.8	17.8	2.0	5.4	2.2	91	306	4	104	0.09	0.13	1
穀類	969.3	304.4	664.9	2,016.9	650.9	1,365.0	49.9	16.2	33.7	12.9	425.0	241	1,125	10	1,523	1.02	0.49	73
米	386.6	98.5	288.2	1,285.4	331.8	953.6	24.5	6.3	18.2	3.2	289.8	22	590	2	-	0.44	0.16	-
小麦	64.6	25.3	39.3	220.1	86.3	133.8	6.1	2.4	3.7	0.8	47.1	18	157	2	-	0.17	0.05	-
雑穀	42.6	27.9	14.7	126.8	79.5	47.3	3.3	2.1	1.2	0.6	27.1	8	62	1	-	0.06	0.02	0
	4.0	1.4	2.7	12.6	4.2	8.4	0.4	0.1	0.3	0.1	2.6	1	12	1	0	0.01	0.00	-
堅果類	0.3	0.1	0.2	2.3	0.5	1.8	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	39.9	4.4	35.6	53.3	6.1	47.2	0.6	0.1	0.5	0.1	12.5	10	15	0	14	0.06	0.02	11
甘藷	29.6	3.3	26.2	24.9	2.8	22.1	0.5	0.1	0.5	0.0	5.6	1	12	0	0	0.03	0.01	4
鈴芋類	17.5	5.5	11.9	12.4	1.6	10.9	0.3	0.0	0.3	0.0	2.7	3	6	0	0	0.01	0.01	1
砂糖類	13.7	13.2	0.5	51.7	50.2	1.6	0.1	0.1	0.0	0.1	12.5	6	2	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	2.8	1.8	1.0	25.0	16.0	9.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0	0	0	2	0.00	0.00	-
大豆類	3.7	0.8	2.9	15.2	3.3	12.0	1.2	0.3	1.0	0.6	1.1	7	19	0	0	0.02	0.01	-
大豆製品	33.3	7.5	25.8	52.2	11.9	40.4	4.0	0.8	3.2	1.1	6.4	35	62	2	-	0.01	0.03	-
その他の豆類	27.5	24.6	2.9	35.9	31.5	4.4	2.9	2.5	0.4	2.3	1.1	46	35	1	-	0.01	0.02	-
	7.9	2.5	5.3	26.4	8.6	17.8	1.6	0.5	1.1	0.5	3.8	6	32	1	1	0.03	0.01	0
魚介類	60.1	55.8	4.3	77.5	72.5	5.0	11.0	10.1	0.8	3.1	1.5	27	128	2	32	0.05	0.07	1
生乾物	12.1	11.4	0.6	31.3	29.8	1.5	5.9	5.6	0.3	0.7	0.4	53	140	2	8	0.01	0.02	0
獣肉類	8.7	7.4	1.3	13.3	11.4	1.9	1.9	1.6	0.3	0.6	0.0	1	18	0	7	0.02	0.01	0
卵類	7.0	2.5	4.5	10.6	3.7	6.9	0.9	0.3	0.6	0.8	0.0	4	16	0	52	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	4.5	3.5	1.0	2.8	2.1	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	5	4	0	5	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.4	0.4	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	1	1	0	0	0.00	0.00	-
緑黄色野菜類	45.9	9.8	36.2	13.6	2.8	10.8	0.9	0.2	0.7	0.1	2.2	32	24	1	1,381	0.04	0.07	21
柑橘類	7.4	6.3	1.1	3.6	3.1	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	1	1	0	70	0.01	0.00	3
その他の果実類	8.1	5.4	2.7	6.2	2.9	3.4	0.1	0.0	0.1	0.0	1.4	1	2	0	15	0.00	0.00	0
その他の野菜類	120.1	19.9	100.2	25.1	4.1	20.9	1.7	0.3	1.5	0.1	4.3	38	36	1	31	0.07	0.06	29
海藻類	4.0	3.7	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	2.2	0.6	1.6	4.6	1.1	3.5	0.2	0.1	0.2	0.0	0.9	1	1	0	1	0.00	0.00	0
野菜漬物	70.5	8.9	61.6	18.5	2.6	15.8	1.1	0.2	1.0	0.2	3.1	1	54	0	9	0.04	0.03	3
調味料	29.4	26.3	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	7.6	6.7	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,111.4	371.6	739.8	2,175.1	727.7	1,447.5	68.5	31.8	36.7	18.1	435.1	330	1,431	14	1,483	1.15	0.65	77	
穀 類	92.5	76.3	16.2	132.8	114.7	18.2	19.1	17.2	1.9	5.3	2.1	93	304	3	123	0.08	0.13	1	
	1,018.9	295.3	723.6	2,042.3	613.0	1,429.3	49.4	14.5	34.8	12.8	433.0	237	1,128	11	1,361	1.07	0.51	75	
穀 類	米	370.1	88.8	281.3	1,251.8	301.4	950.3	23.7	5.7	18.0	3.1	282.4	22	580	2	0	0.43	0.15	0
	麦	70.0	21.8	48.3	238.9	73.8	165.1	6.6	2.1	4.6	0.9	51.2	19	171	2	0	0.18	0.06	0
	雑穀	56.6	33.2	23.4	173.1	96.5	76.5	4.5	2.6	1.9	0.8	37.0	12	77	1	-	0.10	0.03	0
		5.2	1.0	4.3	11.8	2.4	9.4	0.4	0.1	0.3	0.1	2.4	1	11	0	0	0.01	0.00	-
堅 果 類		0.4	0.1	0.3	2.3	0.7	1.7	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	38.8	4.9	33.9	47.9	6.2	41.7	0.6	0.1	0.5	0.1	11.4	9	15	0	16	0.06	0.02	11
	鈴薯	36.2	4.3	31.9	30.2	3.6	26.6	0.7	0.1	0.6	0.0	6.8	2	15	0	0	0.04	0.01	5
	その他の芋類	15.1	3.5	11.6	11.9	1.3	10.6	0.3	0.0	0.3	0.0	2.6	2	6	0	0	0.01	0.01	1
砂 糖 類		13.7	13.0	0.7	52.6	50.1	2.6	0.1	0.1	0.0	0.1	12.7	7	2	0	0	0.00	0.00	0
油 脂 類		3.4	2.2	1.1	29.6	19.5	10.1	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0	0	0	3	0.00	0.00	-
豆 類	大豆	2.4	0.4	2.0	9.8	1.7	8.2	0.8	0.2	0.7	0.4	0.7	5	14	0	0	0.01	0.00	0
	味噌	31.8	6.6	25.2	51.4	10.6	40.8	3.8	0.8	3.0	1.1	6.6	33	65	2	0	0.01	0.03	0
	豆製品	20.2	18.8	1.4	25.9	23.4	2.4	2.0	1.8	0.2	1.7	0.8	35	28	1	0	0.01	0.01	-
	その他の豆類	7.2	1.7	5.5	23.9	5.6	18.2	1.5	0.4	1.2	0.4	3.5	6	31	1	1	0.03	0.01	0
魚介類	生乾物	57.4	53.9	3.5	75.8	71.8	4.0	10.8	10.2	0.7	3.1	1.2	25	130	2	36	0.05	0.07	1
		10.7	10.4	0.3	28.2	27.6	0.7	5.5	5.4	0.2	0.5	0.4	49	132	1	3	0.01	0.02	0
獣 鳥 肉 類		6.5	5.6	0.9	9.9	8.7	1.2	1.4	1.2	0.2	0.5	0.0	1	13	0	7	0.01	0.01	0
卵 類		8.0	2.5	5.6	12.2	3.7	8.5	1.0	0.3	0.7	0.9	0.0	5	19	0	66	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	乳製品	9.9	3.8	6.0	6.1	2.3	3.8	0.3	0.1	0.2	0.4	0.5	11	9	0	11	0.01	0.02	0
	乳製品	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	1	0	1	0.00	0.00	0
緑 黄 色 野 菜 類		64.1	8.7	55.3	21.5	2.9	18.6	1.3	0.2	1.1	0.2	3.8	41	32	1	1,202	0.05	0.08	26
柑 橘 類		9.6	5.1	4.5	3.5	2.1	1.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	1	2	0	45	0.01	0.00	3
その 他 の 果 実 類		24.5	10.5	14.0	10.4	4.3	6.2	0.1	0.1	0.1	0.1	2.3	3	4	0	26	0.01	0.01	3
その 他 の 野 菜 類		144.5	20.1	124.3	23.8	4.1	24.7	1.7	0.2	1.5	0.2	5.1	36	42	1	48	0.08	0.07	24
海 藻 類		4.2	3.9	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾 燥 野 菜 類		1.6	0.4	1.2	3.1	0.8	2.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.7	1	1	0	0	0.00	0.00	0
野 菜 漬 物		56.2	8.0	48.2	14.2	2.3	12.0	0.9	0.1	0.8	0.2	2.4	3	32	0	19	0.05	0.03	2
調 味 料	醤油	31.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品	11.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第10表の2

全農村・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,001.1	335.3	665.9	2,153.1	717.1	1,436.0	67.4	30.2	37.2	16.8	433.8	333	1,385	13	1,819	1.09	0.72	68
植物性食品計	89.4	66.9	22.5	120.0	96.4	23.6	17.8	15.5	2.3	4.4	2.2	97	298	2	148	0.08	0.14	1
	911.7	268.3	643.4	2,033.1	620.8	1,412.3	49.6	14.7	34.9	12.4	431.5	236	1,087	11	1,671	1.01	0.58	67
穀類	375.9	90.5	285.4	1,277.6	309.3	968.3	24.1	5.9	18.2	3.1	288.6	22	568	2	0	0.40	0.15	0
米	79.5	26.1	53.5	273.3	89.5	183.8	7.5	2.5	5.1	1.0	58.6	21	186	2	0	0.19	0.06	0
小麦	50.6	31.0	19.5	155.7	93.2	62.5	4.2	2.6	1.6	0.7	33.0	10	64	1	-	0.09	0.03	-
雑穀	1.9	0.4	1.6	6.2	0.9	5.4	0.2	0.0	0.2	0.0	1.3	0	4	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.1	0.3	2.2	0.8	1.5	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	22.8	1.8	21.0	30.7	2.7	28.1	0.3	0.0	0.3	0.1	7.2	6	9	0	10	0.03	0.01	6
甘馬鈴	31.9	3.5	28.4	27.3	2.9	24.4	0.6	0.1	0.5	0.0	6.2	2	13	0	-	0.03	0.01	4
その他の芋類	6.5	0.9	5.6	5.5	0.4	5.1	0.2	0.0	0.1	0.0	1.2	1	3	0	-	0.01	0.00	0
砂糖類	14.1	13.1	1.0	55.1	51.7	3.4	0.2	0.2	0.0	0.2	13.1	9	3	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	3.2	2.2	0.9	28.0	19.8	8.2	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0	0	0	4	0.00	0.00	-
豆類	2.5	0.3	2.2	9.9	1.0	8.9	0.8	0.1	0.8	0.5	0.7	5	15	0	0	0.01	0.00	0
大豆	33.6	6.7	26.9	53.9	10.6	43.3	4.0	0.8	3.2	1.0	7.2	34	63	2	0	0.01	0.04	-
豆製品	18.3	16.8	1.5	24.5	21.2	3.3	1.9	1.6	0.2	1.6	0.8	32	25	0	0	0.01	0.01	-
その他の豆類	5.6	1.4	4.2	18.5	4.8	13.6	1.2	0.3	0.9	0.3	2.8	4	24	0	1	0.03	0.01	0
魚介類	49.3	45.1	4.2	58.0	53.8	4.3	9.2	8.5	0.8	1.9	1.1	24	107	1	23	0.04	0.06	1
生乾物	11.1	10.9	0.2	29.5	29.0	0.6	5.8	5.7	0.1	0.5	0.4	47	144	0	1	0.01	0.02	0
獣肉類	4.5	3.9	0.6	6.7	5.7	1.0	1.0	0.8	0.1	0.3	0.0	0	8	0	7	0.01	0.01	0
鳥肉類	10.6	2.9	7.7	16.1	4.4	11.7	1.3	0.4	1.0	1.2	0.0	7	24	0	101	0.01	0.03	0
卵類	13.6	3.8	9.8	8.5	2.3	6.1	0.4	0.1	0.3	0.5	0.6	15	12	0	15	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	0.3	0.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	3	2	0	1	0.00	0.00	0
乳製品	80.6	8.4	72.2	2.18	3.0	18.8	1.9	0.2	1.6	0.2	3.1	60	39	2	1,552	0.09	0.14	39
黄色野菜類	5.6	3.9	1.7	1.9	1.3	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	3	0.01	0.00	2
柑橘類	8.4	4.7	3.8	3.7	2.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1	1	0	20	0.00	0.00	1
その他の果実類	82.1	12.5	69.6	19.7	2.7	17.1	1.4	0.2	1.2	0.2	3.3	22	35	1	47	0.06	0.08	13
その他の野菜類	5.4	4.9	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
海藻類	2.6	0.6	2.0	5.1	1.1	4.0	0.2	0.1	0.2	0.0	1.1	0	1	0	0	0.01	0.00	0
乾燥野菜類	40.8	5.0	35.8	12.3	1.7	10.6	0.7	0.1	0.6	0.1	2.1	3	34	0	32	0.02	0.03	1
野菜漬物	30.3	25.4	4.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味料	8.9	8.1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品の油他																		

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第10表の3

全農村・8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,235.3	403.5	831.7	2,126.3	747.5	1,378.8	65.2	29.2	36.0	17.6	427.1	318	1,422	13	914	1.20	0.59	64
植物性食品	82.0	59.3	22.7	111.7	87.2	24.5	16.7	14.2	2.5	4.2	1.9	96	271	3	131	0.07	0.12	1
穀類	1,153.3	344.3	809.0	2,014.6	660.3	1,354.3	48.4	14.9	33.5	13.5	425.1	222	1,151	11	784	1.13	0.47	63
米	334.0	93.6	240.4	1,139.0	316.9	822.1	21.6	6.0	15.6	2.9	257.0	21	545	1	-	0.42	0.14	-
小麦	70.5	21.8	48.7	240.4	73.6	166.7	6.9	2.1	4.6	0.9	51.3	20	179	2	-	0.18	0.05	-
雑穀	80.8	43.4	37.4	253.7	130.1	123.6	6.5	3.4	3.1	1.2	54.2	17	113	1	-	0.14	0.03	-
大豆	13.2	1.7	11.6	23.2	3.1	20.0	0.7	0.1	0.6	0.3	4.4	2	23	0	0	0.03	0.01	-
堅果類	0.4	0.1	0.3	2.3	0.8	1.5	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	4.3	1.0	3.3	5.9	1.2	4.7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	1	2	0	5	0.01	0.00	1
甘馬鈴	60.2	7.5	52.6	48.3	6.0	42.2	1.1	0.2	1.0	0.1	10.7	3	26	0	-	0.06	0.02	9
その他の芋類	1.8	1.3	0.5	0.7	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	14.9	14.1	0.9	56.6	53.9	2.7	0.1	0.1	0.0	0.1	13.7	6	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	4.4	2.8	1.6	39.5	25.0	14.5	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0	0	0	3	0.00	0.00	-
大豆類	1.4	0.2	1.2	5.7	0.9	4.8	0.5	0.1	0.4	0.2	0.4	3	7	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	28.4	5.7	22.7	47.9	9.2	38.7	3.5	0.7	2.8	1.2	5.8	29	76	2	-	0.01	0.03	-
その他の豆類	14.9	14.4	0.5	16.0	15.1	0.9	1.3	1.3	0.1	1.0	0.5	23	19	1	0	0.00	0.01	-
魚介類	8.5	1.6	6.9	26.3	4.9	21.4	1.8	0.3	1.5	0.2	4.4	7	39	1	1	0.03	0.01	0
生乾物	44.2	38.5	5.7	55.7	48.5	7.2	8.9	7.8	1.1	1.9	0.9	26	113	1	41	0.04	0.06	0
乾物	9.4	9.0	0.3	25.0	24.2	0.8	5.1	4.9	0.2	0.4	0.3	47	113	1	2	0.01	0.02	0
獣鳥肉類	5.5	4.8	0.7	8.4	7.5	1.0	1.2	1.0	0.2	0.4	0.0	1	11	0	5	0.01	0.01	0
卵類	8.6	2.5	6.2	13.2	3.8	9.4	1.1	0.3	0.8	1.0	0.0	5	21	0	66	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	14.1	4.3	9.8	8.8	2.5	6.2	0.4	0.1	0.3	0.5	0.6	16	12	0	16	0.01	0.02	0
乳製品	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	78.9	11.6	67.3	33.6	4.0	29.6	1.1	0.1	1.0	0.2	6.9	36	39	1	602	0.04	0.05	20
柑橘類	20.4	6.3	14.1	5.5	1.4	4.1	0.2	0.1	0.1	0.0	1.1	2	4	0	57	0.01	0.00	4
その他の果実類	43.4	18.9	24.5	9.9	5.3	4.6	0.2	0.1	0.1	0.1	2.1	5	5	0	17	0.01	0.01	3
その他の野菜類	246.6	31.1	215.5	44.1	5.7	38.4	1.9	0.2	1.7	0.4	8.3	41	56	1	83	0.10	0.07	26
海藻類	3.8	3.5	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.0	0.3	0.7	2.3	0.4	1.9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	1	2	0	0	0.00	0.01	-
野菜漬物	61.7	10.1	51.5	13.8	2.6	11.2	0.8	0.1	0.7	0.2	2.3	2	13	1	15	0.08	0.03	1
味調味料	36.1	30.6	5.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	23.7	22.8	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第10表の4

全農村・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,161.3	380.1	781.1	2,280.4	729.0	1,551.3	72.3	34.5	37.8	19.7	454.8	342	1,494	15	155.9	1.22	0.66	103
穀類	1,070.0	95.9	11.1	164.1	151.0	13.1	22.4	20.9	1.5	7.3	2.1	86	340	4	105	0.09	0.14	1
穀類	1,054.3	284.2	770.1	2,116.3	578.0	1,538.2	49.9	13.6	36.3	12.4	452.7	256	1,154	10	145.5	1.14	0.52	101
米	380.2	85.0	295.2	1,294.7	290.7	1,004.0	24.4	5.5	18.9	3.2	292.0	23	614	2	-	0.44	0.15	-
小麦	68.6	18.5	50.1	332.8	62.3	170.5	6.5	1.7	4.7	0.9	50.3	19	166	1	-	0.17	0.06	-
雑穀	51.4	29.7	21.7	153.3	81.2	72.1	3.9	2.1	1.8	0.8	32.9	10	65	1	-	0.08	0.02	-
大豆	2.2	0.4	1.9	7.2	0.9	6.3	0.3	0.0	0.2	0.0	1.5	0	6	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.1	0.3	2.1	0.5	1.7	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	96.3	12.7	83.6	112.4	15.1	97.3	1.3	0.2	1.1	0.2	26.8	22	38	1	40	0.14	0.04	28
甘馬鈴	22.1	3.1	19.0	19.2	2.7	16.5	0.4	0.1	0.3	0.0	4.3	1	9	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	35.0	6.9	28.1	28.5	3.0	25.5	0.8	0.1	0.7	0.1	6.2	5	16	0	-	0.03	0.02	3
砂糖類	12.2	11.8	0.4	47.4	44.8	2.7	0.1	0.1	0.0	0.1	11.4	5	2	0	0	00.0	00.0	0
油脂類	2.9	1.9	1.0	25.2	16.6	8.5	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0	0	0	2	0.00	00.0	-
大豆	2.2	0.3	1.9	8.9	1.3	7.6	0.8	0.1	0.7	0.4	0.6	4	14	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	32.3	6.9	25.4	52.3	11.3	41.0	3.8	0.8	3.0	1.0	7.1	32	59	2	-	0.01	0.03	-
大豆製品	21.4	20.3	1.1	27.6	26.0	1.5	2.1	2.0	0.1	1.8	0.8	39	33	1	0	0.01	0.01	-
大豆製品	6.9	1.4	5.5	23.9	4.7	19.2	1.5	0.3	1.2	0.5	3.4	6	28	0	1	0.03	0.01	0
魚介類	77.9	75.2	2.7	113.7	110.5	3.2	14.7	14.2	0.5	5.4	1.4	24	176	3	48	0.06	0.09	1
乾物	10.1	9.7	0.4	27.2	26.3	0.9	5.3	5.1	0.2	0.5	0.3	49	131	1	2	0.01	0.02	0
獣肉類	6.8	5.9	0.9	10.6	9.3	1.3	1.4	1.2	0.2	0.5	0.0	1	14	0	6	0.01	0.01	0
卵類	5.3	1.7	3.7	8.1	2.5	5.6	0.7	0.2	0.5	0.6	0.0	3	12	0	41	0.01	00.2	0
乳及び乳製品	6.8	3.3	3.4	4.1	2.0	2.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	7	6	0	8	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.4	0.4	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	50.4	5.2	45.1	16.8	1.7	15.1	1.0	0.1	0.9	0.1	2.9	34	25	1	1,262	0.04	0.06	22
柑橘類	4.7	3.7	1.0	2.7	2.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1	1	0	46	0.00	0.00	2
その他の果実類	37.7	12.9	24.8	21.3	6.6	14.7	0.2	0.1	0.1	0.1	4.9	3	9	0	50	0.01	0.01	9
その他の野菜類	134.0	17.5	116.4	27.0	3.8	23.2	1.9	0.2	1.6	0.1	4.6	45	40	1	30	0.07	0.06	31
海藻類	3.4	3.2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.4	0.2	0.3	0.6	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	52.1	8.5	43.6	12.3	2.2	10.1	0.8	0.1	0.7	0.1	2.0	4	25	0	23	0.06	0.03	3
調味料	30.2	27.2	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	7.1	6.5	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第10表の5

全農村・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,048.0	367.6	680.4	2,140.7	717.0	1,423.7	69.0	33.1	35.8	18.4	424.8	327	1,424	14	1,640	1.09	0.61	72
植物性食品	91.6	83.1	8.5	135.5	124.2	11.4	19.5	18.3	1.2	5.4	2.2	92	305	4	108	0.09	0.13	1
雑穀類	956.4	284.5	671.9	2,005.1	592.8	1,412.3	49.5	14.9	34.6	12.9	422.7	235	1,119	10	1,532	0.01	0.48	70
米	390.3	85.9	304.3	1,295.7	288.8	1,006.9	24.7	5.5	19.2	3.3	392.1	23	594	2	-	0.44	0.16	-
小麦	61.5	20.6	40.9	209.1	69.9	139.2	5.8	1.9	3.9	0.8	44.7	17	152	1	-	0.17	0.05	-
雑穀	43.5	28.7	14.9	129.5	81.6	47.8	3.3	2.1	1.2	0.6	27.7	9	64	1	-	0.07	0.02	0
穀類	3.4	1.5	1.9	10.6	4.6	5.9	0.3	0.1	0.2	0.1	2.2	1	9	0	-	0.01	0.00	-
堅果類	0.3	0.1	0.2	2.4	0.5	1.9	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	31.9	4.2	27.6	42.7	5.9	36.7	0.5	0.1	0.4	0.1	10.0	8	12	0	8	0.05	0.01	9
甘馬鈴	30.7	3.2	27.5	26.1	2.7	23.4	0.5	0.1	0.5	0.0	5.9	1	13	0	0	0.03	0.01	4
その他の芋類	17.0	5.0	12.0	12.8	1.7	11.1	0.3	0.0	0.3	0.0	2.8	3	7	0	0	0.01	0.01	1
砂糖類	13.6	13.1	0.5	51.3	49.9	1.4	0.1	0.1	0.0	0.1	12.4	6	2	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	2.9	1.9	1.0	25.6	16.4	9.2	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0	0	0	2	0.00	0.00	-
大豆	3.6	0.8	2.8	14.8	3.4	11.5	1.2	0.3	0.9	0.6	1.0	7	19	0	0	0.02	0.01	-
大豆製品	32.7	7.1	25.6	51.4	11.3	40.1	4.0	0.8	3.1	1.1	6.4	35	62	2	-	0.01	0.03	-
その他の豆類	26.2	23.5	2.6	35.4	31.4	4.0	2.8	2.4	0.3	2.2	1.0	45	35	1	-	0.01	0.02	-
魚介類	7.9	2.3	5.5	26.7	8.1	18.6	1.6	0.5	1.1	0.5	3.8	6	32	1	1	0.03	0.01	0
生乾物	58.0	56.7	1.2	75.7	74.4	1.3	10.5	10.3	0.2	3.1	1.4	27	123	2	31	0.05	0.07	1
肉類	12.0	11.9	0.1	31.2	31.0	0.3	5.9	5.8	0.1	0.7	0.4	53	140	2	8	0.01	0.02	0
鳥類	9.0	7.8	1.2	13.7	12.1	1.6	1.9	1.6	0.3	0.7	0.0	1	18	0	8	0.02	0.01	0
卵類	7.5	2.7	4.8	11.3	4.0	7.3	1.0	0.4	0.6	0.8	0.0	5	17	0	56	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	5.0	3.8	1.1	3.1	2.3	0.8	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	5	5	0	5	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.4	0.4	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	1	1	0	0	0.00	0.70	0
緑黄色野菜類	46.4	9.7	36.6	13.6	2.8	10.8	1.0	0.2	0.8	0.1	2.2	34	24	1	1,393	0.04	0.07	22
柑橘類	7.7	6.4	1.3	3.7	3.2	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	1	1	0	74	0.01	0.00	4
その他の果実類	8.6	5.6	3.0	6.6	2.9	3.7	0.1	0.0	0.1	0.0	1.4	1	2	0	16	0.00	0.00	0
その他の野菜類	115.1	19.3	95.8	24.3	4.1	20.2	1.7	0.3	1.4	0.1	4.2	36	35	1	32	0.07	0.05	28
海藻類	4.2	3.9	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	2.2	0.6	1.6	4.5	1.2	3.3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.9	1	1	0	1	0.00	0.00	0
野菜漬物	70.1	8.2	61.9	18.5	2.6	16.0	1.1	0.1	1.0	0.2	3.1	1	54	0	5	0.04	0.03	2
味噌類	29.3	26.2	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	7.5	6.7	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第11表の1

水田耕作率70%以上・年平均

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,128.2	321.4	806.8	2,220.5	555.5	1,665.0	69.3	28.8	40.5	17.6	446.3	328	1,456	13	1,383	1.08	0.64	73
植物性食品	100.3	83.2	17.0	138.1	119.0	19.2	20.1	18.2	1.9	5.4	2.3	98	320	3	148	0.08	0.14	2
穀類	1,027.9	238.1	789.8	2,082.5	436.6	1,645.9	49.2	10.7	38.5	12.3	444.0	230	1,136	10	1,236	0.99	0.50	72
米	437.4	57.9	379.5	1,479.7	197.0	1,282.7	28.0	3.7	24.2	3.7	334.1	27	699	2	0	0.49	0.18	0
麦	42.3	10.1	32.1	144.8	34.7	110.1	4.0	1.0	3.0	0.5	31.0	11	100	1	-	0.11	0.04	-
雑穀	43.4	29.2	14.3	130.5	83.6	46.9	3.5	2.3	1.2	0.6	27.7	9	56	0	-	0.07	0.02	-
	1.9	0.6	1.3	3.4	1.4	1.9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	1	3	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.4	0.1	0.3	2.2	0.5	1.7	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	20.9	3.2	17.8	25.3	4.1	21.2	0.3	0.0	0.2	0.0	5.9	5	7	0	3	0.03	0.01	6
甘馬鈴	31.2	2.0	29.1	24.7	1.8	22.9	0.6	0.0	0.6	0.0	5.5	2	14	0	-	0.03	0.01	5
その他の芋類	16.4	4.4	12.0	12.3	1.1	11.2	0.3	0.0	0.3	0.0	2.7	3	6	0	-	0.01	0.01	1
砂糖	11.7	11.5	0.3	44.8	43.8	0.9	0.1	0.1	0.0	0.1	10.9	4	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	3.1	1.8	1.3	27.3	16.1	11.3	0.0	0.0	-	3.0	0.0	0	0	0	2	0.00	0.00	-
大豆	3.1	0.5	2.7	12.6	1.6	11.0	1.1	0.2	1.0	0.5	0.8	5	17	0	0	0.02	0.01	-
大豆製品	27.9	3.3	24.7	43.9	5.2	38.7	3.5	0.4	3.1	0.9	5.5	30	55	2	0	0.01	0.03	-
豆類	22.5	21.5	0.9	28.5	26.7	1.7	2.2	2.1	0.1	1.8	0.8	43	30	1	0	0.01	0.01	-
その他の豆類	5.7	1.3	4.4	17.6	3.9	13.8	1.2	0.3	1.0	0.2	2.8	5	25	0	1	0.02	0.01	0
魚介類	64.9	61.5	3.3	81.4	77.7	3.7	12.1	11.5	0.6	3.1	1.4	28	153	2	38	0.06	0.07	1
生乾物	9.2	9.0	0.2	26.1	25.6	0.6	5.2	5.0	0.1	0.5	0.3	49	122	1	7	0.01	0.02	0
獣肉	6.5	5.6	0.9	9.7	8.6	1.1	1.4	1.2	0.2	0.5	0.0	1	14	0	4	0.01	0.01	0
卵類	8.9	2.2	6.7	13.5	3.4	10.1	1.2	0.3	0.9	1.0	0.0	6	21	0	86	0.01	0.03	0
乳及び乳製品	10.5	4.6	6.0	6.4	2.7	3.7	0.3	0.1	0.2	0.4	0.5	12	9	0	13	0.00	0.02	0
乳製品	0.4	0.4	0.0	1.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	3	2	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	63.4	7.2	56.2	21.6	2.5	19.1	1.4	0.2	1.2	0.2	3.7	41	31	1	1,095	0.06	0.08	28
柑 橘 類	9.2	6.0	3.2	3.2	2.3	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	1	2	0	43	0.01	0.00	3
その他の果実類	28.8	12.9	15.8	11.7	5.0	6.7	0.2	0.1	0.1	0.1	2.7	3	5	0	36	0.01	0.00	4
その他の野菜類	152.6	15.0	137.7	31.4	3.2	28.2	1.9	0.2	1.7	0.2	5.6	36	50	1	43	0.08	0.07	24
海藻類	4.2	4.0	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.4	0.3	1.1	2.9	0.6	2.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	1	1	0	0	0.01	0.00	0
野菜漬物	55.7	5.4	50.3	14.5	1.6	12.9	0.9	0.1	0.8	0.2	2.4	2	33	1	14	0.04	0.03	2
調味料	35.8	31.4	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	9.4	9.0	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,049.2	292.6	756.6	2,248.1	551.7	1,696.4	70.3	28.2	42.1	17.2	453.7	336	1,465	12	1,848	1.02	0.74	68	
植物性食品計	105.1	78.3	26.8	137.3	109.5	27.8	20.1	17.5	2.6	5.1	2.7	108	326	2	209	0.09	0.16	1	
	944.2	214.3	729.8	2,110.9	442.2	1,668.6	50.2	10.7	39.5	12.1	451.0	228	1,139	10	1,639	0.93	0.58	67	
穀類	米	455.7	66.1	389.6	1,548.1	225.6	1,322.6	29.0	4.2	24.8	3.7	350.2	26	708	3	0	0.45	0.17	0
	小麦	51.6	12.9	38.7	177.4	44.2	133.3	4.8	1.2	3.6	0.6	38.1	13	108	1	-	0.12	0.04	-
	大麦	35.0	22.1	13.0	104.4	13.7	40.7	2.9	1.8	1.0	0.5	22.1	7	41	0	-	0.05	0.02	-
	雑穀	0.1	0.1	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0	0.00	0.00	-
堅果類		0.4	0.1	0.3	2.2	0.4	1.8	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	5.3	0.9	4.4	6.9	1.1	5.8	0.1	0.0	0.1	0.0	1.6	1	2	0	6	0.01	0.00	0
	馬鈴薯	27.4	1.8	25.5	22.0	1.7	20.2	0.5	0.0	0.5	0.0	4.9	1	11	0	-	0.03	0.01	4
	その他の芋類	6.8	1.3	5.5	5.5	0.3	5.3	0.1	0.0	0.1	0.0	1.2	1	3	0	-	0.01	0.00	1
砂糖類		11.3	11.0	0.3	43.5	42.2	1.2	0.1	0.1	0.0	0.1	10.5	4	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類		3.3	2.1	1.2	29.0	18.2	10.8	0.0	0.0	-	3.2	0.0	0	0	-	3	0.00	0.00	-
豆類	大豆	2.9	0.4	2.5	11.0	1.0	10.2	1.0	0.1	0.9	0.5	0.7	5	17	1	0	0.01	0.00	-
	味噌	30.5	4.0	26.6	48.4	6.2	42.3	3.7	0.5	3.2	0.9	6.2	33	64	2	0	0.01	0.03	-
	大豆製品	19.7	18.8	0.9	25.2	22.6	2.5	2.0	1.9	0.2	1.6	0.9	37	29	0	0	0.01	0.01	-
	その他の豆類	4.8	1.0	3.9	14.0	3.0	11.1	1.0	0.2	0.8	0.2	2.2	4	21	0	1	0.02	0.01	0
魚介類	生魚	61.1	56.8	4.3	71.4	67.3	4.1	11.4	10.7	0.7	2.3	1.3	27	135	1	23	0.06	0.07	1
	乾物	9.8	9.5	0.3	28.3	27.4	0.9	5.6	5.4	0.2	0.5	0.4	47	135	1	1	0.01	0.02	-
獣肉類		4.4	3.9	0.4	6.4	5.8	0.6	0.9	0.8	0.1	0.3	0.0	0	9	0	3	0.00	0.00	0
卵類		12.1	2.5	9.6	18.4	3.9	14.5	1.5	0.3	1.2	1.3	0.0	8	28	0	160	0.01	0.04	0
乳及び乳製品	乳	17.1	4.8	12.2	10.6	2.9	7.7	0.5	0.1	0.4	0.6	0.8	20	15	0	20	0.01	0.02	0
	乳製品	0.7	0.7	0.0	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	5	4	0	2	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類		97.3	7.6	89.7	27.6	3.9	23.8	2.4	0.3	2.1	0.3	3.8	69	47	2	1,525	0.11	0.20	44
柑 橘 類		7.2	5.6	1.6	2.5	1.9	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	2	1	0	3	0.01	0.00	2
その他の果実類		14.0	3.9	10.0	5.9	1.8	4.1	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	2	2	0	63	0.00	0.00	2
その他の野菜類		86.0	11.7	74.3	20.9	2.5	18.4	1.5	0.2	1.3	0.2	3.4	19	49	1	24	0.07	0.07	14
海藻類		5.2	4.9	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類		2.1	0.2	1.7	4.4	0.5	3.9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.9	1	1	0	0	0.01	-	-
野菜漬物		36.6	3.7	32.9	11.3	1.2	10.1	0.6	0.1	0.6	0.1	2.0	1	33	0	13	0.02	0.02	1
調味料その他	醤油	32.1	26.1	6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品	9.0	8.5	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第11表の3

水田耕作率70%以上・8 月

(1人1日当り)

食 品 群			数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
			総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						B I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計		量計	1,259.6	356.0	903.6	2,139.4	563.7	1,575.6	65.0	26.0	38.9	16.8	431.7	316	1,408	14	993	1.12	0.55	64
植物性食品計		量計	90.7	69.1	21.6	119.8	95.8	42.0	17.8	15.4	2.4	4.6	1.8	100	283	3	157	0.08	0.13	1
			1,168.8	286.8	882.0	2,019.6	467.9	1,551.7	47.1	10.6	36.5	12.3	429.9	215	1,125	11	837	1.03	0.42	63
穀類	米	麦	394.5	57.9	336.6	1,346.9	197.9	1,149.0	25.5	3.7	21.8	3.5	303.7	29	656	2	-	0.50	0.17	-
		小麦	39.1	9.6	29.4	133.2	32.9	100.4	3.7	0.9	2.8	0.5	28.4	11	100	1	-	0.11	0.03	-
		雑穀	62.7	38.6	24.1	194.7	113.2	81.5	5.2	3.1	2.1	0.9	41.4	13	86	1	-	0.10	0.03	-
		雑穀	5.2	0.7	4.5	8.2	1.6	6.6	0.3	0.0	0.2	0.1	1.6	1	8	0	0	0.01	0.00	-
堅果類	果	諸薯蓣類	0.4	0.1	0.3	2.3	0.6	1.7	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
		甘馬鈴	1.2	0.3	0.9	1.5	0.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0	0.00	0.00	0
		その他の芋類	56.7	3.6	53.1	44.4	3.0	41.4	1.1	0.1	1.0	0.1	9.9	3	26	0	-	0.06	0.02	8
		砂糖類	3.0	2.4	0.6	1.0	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	-	0.00	0.00	0
油類	脂	大豆類	13.9	13.6	0.3	52.4	51.4	0.9	0.1	0.1	0.0	0.1	12.9	4	2	0	-	0.00	0.00	0
		大豆類	3.9	2.3	1.6	34.7	20.4	14.4	0.0	0.0	-	3.5	0.0	0	0	0	1	0.00	0.00	-
		大豆類	1.5	0.2	1.3	5.9	0.8	5.1	0.5	0.1	0.5	0.2	0.4	2	9	0	0	0.01	0.00	-
		大豆類	24.4	2.6	21.8	37.9	4.0	33.9	3.1	0.3	2.8	0.8	4.5	26	50	2	-	0.01	0.02	-
豆類	大豆製品	大豆製品	18.5	18.3	0.1	19.3	19.1	0.2	1.5	1.5	0.0	1.2	0.5	29	22	0	-	0.00	0.00	-
		大豆製品	6.8	1.0	5.8	20.8	3.0	17.8	1.5	0.2	1.3	0.1	3.5	6	31	1	2	0.03	0.01	0
		魚介類	55.1	49.4	5.7	64.4	57.6	6.8	10.2	9.2	1.0	2.2	0.9	30	131	2	63	0.05	0.06	1
		魚介類	8.4	8.1	0.3	24.0	23.5	0.6	4.9	4.8	0.1	0.4	0.3	50	109	1	3	0.01	0.02	0
獣鳥肉類	肉	肉類	5.4	4.6	0.8	9.4	8.4	1.0	1.2	1.0	0.2	0.5	0.0	0	11	0	2	0.01	0.00	0
		卵類	9.2	2.2	7.0	14.0	3.4	10.6	1.2	0.3	0.9	1.0	0.0	6	21	0	74	0.01	0.03	0
		乳製品	12.4	4.6	7.8	7.4	2.6	4.9	0.4	0.1	0.2	0.4	0.5	14	10	0	15	0.00	0.02	0
		乳製品	0.2	0.2	-	0.4	0.4	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	1	1	0	0	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	野菜	野菜類	70.9	9.5	61.4	33.5	2.8	30.7	1.2	0.1	1.1	0.2	6.7	33	36	1	692	0.04	0.00	22
		柑橘類	15.4	6.7	8.7	3.2	1.4	1.8	0.2	0.1	0.1	0.0	0.6	1	3	0	29	0.01	0.00	3
		その他の果実類	54.1	28.9	25.1	13.0	8.5	4.5	0.2	0.1	0.1	0.1	2.9	6	6	0	18	0.01	0.01	3
		その他の野菜類	263.3	23.0	240.3	49.4	4.4	45.0	2.1	0.2	1.9	0.4	9.3	43	67	1	84	0.09	0.07	26
海藻類	海藻	海藻類	4.3	4.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		乾燥野菜類	0.4	0.2	0.2	0.8	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	-	0.00	0.00	-
		野菜漬物	64.6	5.4	59.3	16.5	1.7	14.8	0.9	0.1	0.8	0.2	2.7	3	19	2	11	0.06	0.02	1
		調味料	50.5	44.7	5.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	嗜好品	嗜好品	13.5	12.9	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		嗜好品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第11表の4

水田耕作率70%以上・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,162.3	322.8	839.5	2,322.0	559.4	1,762.6	72.5	31.2	41.2	18.6	466.4	340	1,525	12	1,172	1.10	0.68	93
植物性食品	106.1	59.7	10.4	158.0	145.8	12.2	22.5	21.2	1.3	6.5	2.4	88	357	3	97	0.08	0.14	1
穀類	1,056.2	227.1	829.1	2,164.1	413.6	1,750.5	50.0	10.1	39.9	12.0	464.1	252	1,168	10	1,076	1.01	0.53	92
米	450.4	55.0	395.4	1,534.7	187.7	1,347.1	28.9	3.5	25.3	3.7	346.9	28	743	2	-	0.49	0.18	-
麦	40.7	8.1	32.7	139.9	27.7	112.2	3.8	0.8	3.1	0.5	29.9	11	99	1	-	0.10	0.06	-
雑穀	37.8	26.0	11.8	108.6	72.2	36.4	2.8	2.0	0.8	0.5	23.1	7	42	0	-	0.05	0.02	-
	0.4	0.3	0.1	0.8	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.5	0.1	0.4	2.4	0.4	1.9	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	65.6	9.9	55.8	77.7	11.8	66.0	0.9	0.1	0.7	0.1	18.2	16	22	0	3	0.10	0.03	20
甘馬鈴	18.5	1.5	17.0	14.8	1.2	13.6	0.3	0.0	0.3	0.0	3.3	1	8	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	39.5	7.3	32.2	32.3	2.5	29.7	0.9	0.1	0.8	0.1	7.0	6	16	0	-	0.03	0.03	3
砂糖類	10.3	10.1	0.2	39.6	38.8	0.8	0.1	0.1	0.0	0.1	9.6	4	1	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	2.6	1.6	1.0	23.4	14.6	8.8	0.0	0.0	-	2.6	0.0	0	0	-	2	0.00	0.00	-
豆類	3.1	0.4	2.8	12.5	1.4	11.0	1.1	0.1	1.0	0.5	0.8	5	18	0	0	0.01	0.01	-
大豆	28.0	3.7	24.3	44.4	6.3	38.1	3.4	0.4	3.0	0.9	5.7	30	54	2	-	0.01	0.03	-
大豆製品	24.3	23.2	1.2	31.6	30.4	1.2	2.5	2.4	0.1	2.0	0.8	53	32	1	-	0.01	0.01	-
その他の豆類	5.6	0.9	4.7	18.7	3.0	15.8	1.2	0.2	1.1	0.3	2.9	5	25	0	1	0.02	0.01	0
魚介類	77.2	75.1	2.1	107.9	105.7	2.2	14.9	14.5	0.4	4.6	1.7	26	197	2	36	0.06	0.08	1
生乾物	9.3	9.1	0.2	26.4	25.8	0.6	5.2	5.1	0.1	0.5	0.2	48	125	1	3	0.01	0.02	0
獣肉類	6.7	6.1	0.6	9.8	9.0	0.8	1.4	1.2	0.1	0.5	0.0	1	14	0	2	0.01	0.01	0
卵類	6.0	1.5	4.5	9.1	2.3	6.8	0.8	0.2	0.6	0.7	0.0	4	14	0	47	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	6.6	3.6	3.0	4.1	2.3	1.8	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	7	6	0	9	0.00	0.01	0
乳製品	0.3	0.3	-	0.6	0.6	-	0.1	0.1	-	0.0	0.1	2	2	0	0	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	44.0	2.3	41.7	13.3	0.7	12.6	0.9	0.0	0.8	0.1	2.2	32	21	1	905	0.03	0.06	22
柑橘類	6.0	5.1	1.0	3.0	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	0	59	0.01	0.00	2
その他の果実類	41.6	15.2	26.4	23.6	7.7	15.9	0.2	0.1	0.2	0.1	5.5	4	11	0	52	0.01	0.01	11
その他の野菜類	141.4	11.4	130.0	29.0	2.5	26.5	2.0	0.2	1.9	0.1	5.0	43	43	1	29	0.07	0.06	29
海藻類	3.1	3.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.3	0.1	0.2	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	53.5	5.5	48.0	13.2	1.6	11.6	0.8	0.1	0.8	0.1	2.1	3	30	0	23	0.05	0.03	2
調味料	31.4	29.5	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	7.4	7.1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第11表の5

水田耕作率70%以上・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,041.6	314.0	727.6	2,172.6	547.3	1,625.3	69.4	29.8	39.6	17.9	433.4	320	1,424	13	1,520	1.06	0.60	67
植物性食品計	99.1	89.8	9.3	137.3	124.7	12.7	20.0	18.6	1.4	5.4	2.3	95	312	3	128	0.08	0.13	3
	942.5	224.2	718.3	2,035.2	422.6	1,612.6	49.4	11.2	38.2	12.6	431.0	225	1,112	9	1,392	0.98	0.47	65
穀類																		
米	448.9	52.7	396.2	1,488.9	176.7	1,312.2	28.4	3.4	25.0	3.7	335.6	25	689	2	-	0.51	0.18	-
麦	37.6	9.9	27.6	128.5	34.1	94.5	3.5	0.9	2.6	0.5	27.5	10	93	1	-	0.12	0.03	-
雑穀	38.2	29.9	8.4	114.1	85.3	28.8	3.0	2.3	0.7	0.6	24.2	8	54	0	-	0.06	0.02	-
	1.8	1.3	0.5	4.0	3.4	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	1	3	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.3	0.1	0.3	1.8	0.4	1.4	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類																		
甘藷	11.5	1.5	10.0	15.0	3.0	11.9	0.2	0.0	0.1	0.0	3.5	3	5	0	1	0.02	0.01	3
鈴薯	22.1	1.2	20.9	17.6	1.1	16.5	0.4	0.0	0.4	0.0	3.9	1	10	0	-	0.02	0.01	2
その他の芋類	16.1	6.5	9.6	10.3	1.3	9.0	0.3	0.0	0.2	0.0	2.3	3	6	0	-	0.01	0.00	1
砂糖類	11.3	11.1	0.2	43.5	42.8	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	10.6	5	1	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	2.5	1.2	1.2	22.1	11.0	11.1	0.0	0.0	-	2.5	0.0	0	0	-	2	0.00	0.00	-
豆類																		
大豆	4.9	0.8	4.1	20.8	3.1	17.6	1.6	0.3	1.4	0.8	1.4	9	25	0	0	0.03	0.01	-
味噌	28.6	2.7	25.9	44.8	4.3	40.5	3.6	0.3	3.2	1.0	5.4	30	52	2	-	0.01	0.03	-
豆製品	27.3	25.8	1.5	37.7	34.8	2.8	2.9	2.7	0.2	2.5	1.0	52	37	1	-	0.01	0.02	-
その他の豆類	5.5	2.2	3.3	16.9	6.6	10.3	1.1	0.4	0.7	0.3	2.6	5	21	0	1	0.02	0.00	0
魚介類																		
生乾物	66.0	64.8	1.2	81.8	80.3	1.5	11.9	11.6	0.2	3.1	1.6	30	148	2	30	0.05	0.08	2
乾物	9.4	9.3	0.1	25.7	25.5	0.2	4.9	4.8	0.0	0.6	0.3	52	119	1	22	0.01	0.01	0
獣肉類	9.3	7.7	1.6	13.3	11.1	2.1	1.9	1.6	0.3	0.6	0.0	1	20	0	7	0.01	0.01	0
卵類	8.1	2.7	5.5	12.3	4.0	8.3	1.1	0.4	0.7	0.9	0.0	5	19	0	63	0.01	0.02	0
乳及び乳製品																		
乳製品	6.0	5.2	0.9	3.6	3.0	0.5	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	6	5	0	6	0.00	0.01	0
乳製品	0.3	0.3	-	0.7	0.7	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	2	1	0	0	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	41.2	9.5	31.8	12.1	2.7	9.4	0.9	0.2	0.7	0.1	1.9	28	21	1	1,256	0.05	0.07	22
柑橘類	8.1	6.7	1.5	4.1	3.3	0.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.9	1	1	0	79	0.01	0.00	3
その他の果実類	5.3	3.7	1.6	4.1	1.9	2.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	0	1	0	11	0.00	0.00	0
その他の野菜類	119.6	13.7	106.0	26.3	3.5	22.7	1.8	0.2	1.6	0.1	4.5	39	40	1	34	0.07	0.06	28
海藻類	4.0	3.7	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	2.7	0.6	2.1	5.6	1.2	4.4	0.3	0.1	0.2	0.0	1.1	1	1	0	1	0.01	0.00	0
野菜漬物	68.1	6.9	61.1	17.1	2.0	15.1	1.1	0.1	1.0	0.2	2.8	1	48	0	7	0.04	0.03	4
調味料	29.0	25.1	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	7.7	7.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品量計	1,103.9	394.3	709.6	2,154.8	805.0	1,349.7	68.1	33.1	35.0	18.4	430.1	331	1,420	14	1,528	1.19	0.65	78	
植物性食品計	89.0	73.2	15.9	130.5	112.8	17.7	18.7	16.8	1.8	5.3	2.0	91	297	3	112	0.08	0.13	1	
	1,014.8	321.0	693.8	2,024.3	692.3	1,332.0	49.4	16.3	33.2	13.1	428.1	241	1,124	11	1,416	1.11	0.52	77	
穀 類	米	339.9	102.7	237.2	1,149.3	348.4	801.0	21.8	6.6	15.2	2.9	259.2	20	527	2	-	0.40	0.14	0
	小麦	82.5	27.0	55.6	281.3	91.4	189.8	7.9	2.6	5.3	1.1	60.4	23	203	2	0	0.21	0.07	0
	大麦	62.5	35.0	27.4	192.3	102.3	89.9	5.0	2.7	2.3	0.9	41.2	13	86	1	-	0.11	0.03	0
	雑穀	6.7	1.2	5.6	15.6	2.8	12.8	0.5	0.1	0.4	0.2	3.1	1	14	0	0	0.02	0.00	-
堅 果 類		0.4	0.1	0.3	2.3	0.7	1.6	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	甘藷	46.9	5.8	41.2	58.1	7.2	50.9	0.6	0.1	0.6	0.1	13.8	12	19	0	22	0.07	0.02	14
	鈴薯	38.5	5.4	33.1	32.7	4.4	28.3	0.7	0.1	0.6	0.0	7.3	2	16	0	0	0.04	0.01	5
	その他の芋類	14.5	3.2	11.4	11.7	1.4	10.3	0.3	0.0	0.3	0.0	2.6	2	6	0	0	0.01	0.01	1
砂 糖 類		14.6	13.7	0.9	56.1	52.9	3.3	0.2	0.1	0.0	0.2	13.5	7	2	0	0	0.00	0.00	0
油 脂 類		3.5	2.4	1.1	30.6	21.0	9.6	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0	0	0	3	0.00	0.00	-
豆 類	大豆	2.2	0.4	1.8	8.6	1.7	6.9	0.7	0.2	0.6	0.4	0.6	4	12	0	0	0.01	0.00	0
	味噌	33.5	8.1	25.4	54.8	13.1	41.7	4.0	1.0	3.0	1.1	7.1	34	69	2	-	0.01	0.04	-
	大豆製品	19.2	18.0	1.7	24.7	21.9	2.8	1.9	1.8	0.2	1.6	0.8	32	27	1	0	0.01	0.02	0
	その他の豆類	7.9	1.9	6.1	26.6	6.4	20.3	1.7	0.4	1.3	0.5	4.0	6	34	1	1	0.03	0.01	-
魚介類	生乾物	54.0	50.5	3.5	73.3	69.1	4.2	10.3	9.6	0.7	3.1	1.2	24	120	2	35	0.05	0.07	1
	乾物	11.3	11.1	0.3	29.2	28.5	0.7	5.7	5.5	0.2	0.6	0.4	49	137	1	2	0.01	0.02	0
獣 鳥 肉 類		6.5	5.6	0.9	9.9	8.7	1.2	1.4	1.2	0.2	0.5	0.0	1	13	0	8	0.02	0.01	0
卵 類		7.6	2.5	5.1	11.6	3.8	7.8	1.0	0.3	0.7	0.9	0.0	5	18	0	57	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	乳製品	9.6	3.5	6.1	6.0	2.1	3.9	0.3	0.1	0.2	0.3	0.5	11	9	0	11	0.01	0.02	0
	乳製品	0.2	0.2	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	1	0	1	0.00	0.00	0
緑 黄 色 野 菜 類		64.4	9.4	55.0	21.4	3.1	18.3	1.2	0.2	1.0	0.2	3.8	41	32	1	1,250	0.05	0.08	25
柑 橘 類		9.8	4.7	5.1	3.6	1.9	1.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.8	1	2	0	46	0.01	0.00	3
そ の 他 の 果 実 類		22.7	9.4	13.2	9.8	3.9	5.9	0.1	0.0	0.1	0.1	2.2	2	4	0	22	0.01	0.01	3
そ の 他 の 野 菜 類		140.7	22.4	118.3	27.6	4.5	23.1	1.7	0.3	1.4	0.2	4.9	36	38	1	51	0.08	0.07	24
海 藻 類		4.2	3.9	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾 燥 野 菜 類		1.6	0.5	1.2	3.3	0.8	2.5	0.2	0.1	0.1	0.0	0.7	1	1	0	0	0.00	0.00	0
野 菜 漬 物		56.4	9.1	47.3	14.1	2.6	11.6	0.9	0.2	0.8	0.1	2.3	3	31	0	21	0.06	0.03	2
調 味 料	醤油	29.5	25.5	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好品その他	12.9	12.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第12表の2

水田耕作率70%未満・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	979.5	354.4	625.2	2,110.5	791.2	1,319.2	66.1	31.1	34.9	16.6	424.8	331	1,349	13	1,806	1.12	0.70	68
	82.4	61.9	20.5	112.3	90.5	21.8	16.8	14.6	2.1	4.1	2.0	92	286	2	121	0.08	0.13	1
	897.1	292.5	604.6	1,998.2	700.7	1,297.5	49.3	16.5	32.8	12.5	422.8	240	1,063	11	1,685	1.04	0.57	67
穀類																		
米	340.2	101.4	238.7	1,156.4	346.8	809.6	21.9	6.6	15.3	2.9	261.1	21	505	2	-	0.37	0.14	0
小麦	92.0	32.0	60.1	316.3	109.8	206.5	8.8	3.0	5.7	1.2	67.8	25	221	2	0	0.22	0.07	0
雑穀	57.5	35.0	22.5	178.7	106.4	72.3	4.8	2.7	1.9	0.8	37.9	11	74	1	-	0.11	0.03	0
	2.8	0.5	2.3	8.8	1.1	7.7	0.3	0.0	0.3	0.1	1.8	1	6	0	0	0.01	0.00	-
堅果類	0.4	0.2	0.3	2.3	0.9	1.3	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	30.7	2.3	28.4	41.5	3.4	38.0	0.4	0.0	0.4	0.1	9.8	8	12	0	12	0.05	0.01	8
甘藷	34.0	4.3	29.7	29.7	3.4	26.3	0.6	0.1	0.5	0.0	6.7	2	14	0	-	0.03	0.01	4
その他の芋類	6.3	0.8	5.6	5.5	0.4	5.1	0.2	0.0	0.1	0.0	1.2	1	2	0	-	0.01	0.00	0
砂糖類	15.4	14.1	1.3	60.3	55.9	4.4	0.2	0.2	0.0	0.3	14.3	11	3	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	3.1	2.3	0.8	27.6	20.5	7.1	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0	0	0	4	0.00	0.00	-
大豆類	2.3	0.3	2.1	9.3	1.0	8.2	0.8	0.1	0.7	0.5	0.6	5	14	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	34.9	7.9	27.0	56.3	12.6	43.7	4.2	0.9	3.2	1.0	7.6	35	63	2	-	0.01	0.04	-
その他の豆類	17.7	15.9	1.8	24.2	20.6	3.6	1.8	1.5	0.3	1.6	0.7	30	23	0	0	0.01	0.02	-
	5.9	1.5	4.4	20.4	5.6	14.8	1.2	0.3	0.9	0.4	3.0	5	25	0	1	0.03	0.01	0
魚介類	44.0	39.9	4.1	52.1	47.7	4.4	8.3	7.5	0.8	1.7	1.0	22	95	1	23	0.04	0.05	1
生乾物	11.7	11.6	0.2	30.1	29.6	0.4	5.9	5.8	0.1	0.6	0.4	48	148	0	1	0.01	0.02	0
獣肉類	4.5	3.8	0.7	6.8	5.7	1.1	1.0	0.8	0.1	0.3	0.0	0	8	0	8	0.01	0.01	0
卵類	9.9	3.0	6.9	15.1	4.6	10.4	1.3	0.4	0.7	1.1	0.0	7	23	0	74	0.01	0.03	0
乳及び乳製品	12.1	3.4	8.7	7.5	2.1	5.4	0.4	0.1	0.3	0.4	0.6	14	11	0	13	0.01	0.02	0
乳製品	0.2	0.2	-	0.8	0.8	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	2	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	73.2	8.7	64.4	19.2	2.7	16.5	1.6	0.2	1.4	0.2	2.8	56	35	2	1,564	0.08	0.12	37
柑 橘 類	4.8	3.2	1.7	1.7	1.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	1	1	0	3	0.01	0.00	1
その他の果実類	6.0	5.0	1.0	2.8	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0	1	0	1	0.00	0.00	1
その他の野菜類	80.3	12.8	67.5	19.2	2.8	16.4	1.3	0.2	1.1	0.2	3.2	23	28	1	58	0.06	0.08	12
海藻類	5.5	4.9	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	2.8	0.7	2.1	5.4	1.4	4.0	0.3	0.1	0.2	0.0	1.1	0	1	0	0	0.01	0.00	0
野菜漬物	42.7	5.7	37.1	12.7	1.8	10.9	0.8	0.1	0.7	0.1	2.2	4	34	0	41	0.03	0.03	2
調味料	29.5	25.1	4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	8.9	8.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第12表の3

水田耕作率70%未満・8 月

(1人1日当たり)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,224.2	425.2	799.0	2,120.4	831.1	1,289.3	65.3	30.6	34.7	18.0	425.0	319	1,429	13	878	1.24	0.61	64
植物性食品	78.0	54.8	23.3	108.1	83.3	24.8	16.2	13.7	2.5	4.0	2.0	94	266	2	119	0.07	0.12	1
穀類	1,146.2	370.4	775.8	2,012.3	747.8	1,264.5	49.0	16.9	32.1	14.1	423.0	225	1,163	11	759	1.17	0.49	63
米	306.5	109.9	196.6	1,044.4	371.0	673.5	19.8	7.0	12.7	2.7	235.8	18	495	1	-	0.39	0.12	-
穀類	84.8	27.3	57.5	289.1	92.1	196.9	8.1	2.6	5.5	1.1	61.7	24	215	2	-	0.21	0.06	-
小麦	89.0	45.5	43.4	280.6	137.7	142.8	7.2	3.6	3.6	1.3	60.1	18	125	1	-	0.16	0.04	-
雑穀	16.9	2.1	14.8	30.0	3.9	26.1	0.9	0.1	0.8	0.4	5.7	2	29	0	0	0.04	0.01	-
堅果類	0.4	0.1	0.2	2.3	0.9	1.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	5.8	1.3	4.7	7.9	1.5	6.4	0.1	0.0	0.1	0.0	1.9	2	2	0	7	0.01	0.00	2
甘藷	61.7	9.3	52.4	50.0	7.4	42.6	1.2	0.2	1.0	0.1	11.1	3	26	0	-	0.06	0.02	9
その他の芋類	1.3	0.8	0.5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	-	0.00	0.00	0
砂糖類	15.4	14.3	1.1	58.5	55.0	3.6	0.2	0.1	0.0	0.2	14.1	7	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	4.7	3.1	1.6	41.7	27.1	14.6	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0	0	0	4	0.00	0.00	-
大豆	1.4	0.2	1.2	5.5	0.9	4.6	0.5	0.1	0.4	0.2	0.4	3	7	0	0	0.01	0.00	-
豆類	30.2	7.1	23.1	52.5	11.6	40.9	3.6	0.8	2.8	1.4	6.4	31	87	2	-	0.01	0.04	-
大豆製品	13.2	12.6	0.6	14.4	13.2	1.2	1.2	1.1	0.1	0.9	0.5	21	17	1	0	0.00	0.01	-
その他の豆類	9.3	1.8	7.4	28.8	5.7	23.1	2.0	0.4	1.6	0.2	4.8	7	42	1	1	0.03	0.01	0
魚介類	39.2	33.5	5.7	51.7	44.3	7.4	8.3	7.1	1.1	1.7	0.9	25	104	1	31	0.04	0.06	0
生乾物	9.8	9.5	0.3	25.4	24.6	0.8	5.2	5.0	0.2	0.4	0.3	45	115	0	2	0.01	0.02	0
獣肉類	5.6	4.9	0.7	8.0	7.1	0.9	1.2	1.1	0.1	0.3	0.0	1	11	0	1	0.01	0.01	0
卵類	8.4	2.6	5.8	12.8	4.0	8.8	1.1	0.3	0.7	0.9	0.0	5	20	0	63	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	14.9	4.2	10.7	9.4	2.5	6.8	0.5	0.1	0.3	0.5	0.7	17	13	0	17	0.01	0.02	0
乳製品	0.2	0.2	0.0	0.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	2	0	2	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	82.6	12.6	70.0	33.7	4.6	29.1	1.1	0.2	0.9	0.2	6.9	38	40	1	561	0.04	0.05	20
柑橘類	22.7	6.1	16.6	6.5	1.3	5.2	0.2	0.1	0.2	0.0	1.3	2	4	0	69	0.02	0.00	4
その他の果実類	38.6	14.4	24.2	8.4	3.8	4.7	0.2	0.1	0.1	0.1	1.7	4	5	0	17	0.01	0.01	2
その他の野菜類	239.0	34.7	204.3	41.8	6.4	35.4	1.9	0.3	1.6	0.4	7.9	40	50	1	83	0.10	0.07	25
海藻類	3.6	3.1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.2	0.3	1.0	3.0	0.4	2.6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	1	2	0	0	0.00	0.01	-
野菜漬物	60.3	12.3	48.0	12.6	3.1	9.5	0.8	0.2	0.6	0.1	2.0	2	11	0	17	0.08	0.03	1
調味料	29.5	24.2	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	28.3	27.3	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第12表の4

水田耕作70%未満・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,160.8	406.0	754.8	2,261.6	805.5	1,456.0	72.3	36.0	36.3	20.2	449.6	343	1,479	16	1,734	1.28	0.66	107
植物性食品	107.4	96.0	11.4	166.9	153.4	13.5	22.4	20.8	1.6	7.6	2.0	85	333	5	108	0.09	0.14	1
穀類	1,053.4	309.9	743.4	2,094.7	652.2	1,442.5	49.8	15.2	34.6	12.6	447.6	258	1,147	11	1,626	1.19	0.52	105
米	348.6	98.6	250.0	1,186.5	337.2	849.3	22.4	6.3	16.1	3.0	267.2	20	557	2	-	0.42	0.14	-
穀類	81.2	23.2	58.0	274.7	77.9	196.8	7.7	2.2	5.5	1.0	59.6	22	196	2	-	0.20	0.07	-
小麦	57.6	31.4	26.1	173.4	85.2	88.2	4.4	2.2	2.2	0.9	37.4	12	75	1	-	0.10	0.02	-
雑穀	3.0	0.4	2.6	10.1	1.1	9.0	0.4	0.0	0.3	0.1	2.0	1	9	0	0	0.01	0.00	-
堅果類	0.4	0.1	0.3	2.0	0.5	1.5	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	110.1	14.0	96.1	128.0	16.6	111.4	1.4	0.2	1.3	0.2	30.7	25	45	1	56	0.16	0.04	32
甘藷	23.7	3.9	19.8	21.2	3.4	17.8	0.4	0.1	0.4	0.0	4.8	1	10	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	33.0	6.8	26.3	26.9	3.2	23.7	0.7	0.1	0.6	0.1	5.9	5	16	0	-	0.03	0.01	3
砂糖類	13.1	12.5	0.6	51.0	47.5	3.5	0.2	0.1	0.0	0.2	12.2	5	2	0	0	0.00	0.00	0
油脂類	3.0	2.0	1.0	26.0	17.6	8.4	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0	0	0	1	0.00	0.00	-
大豆類	1.8	0.3	1.5	7.3	1.3	6.1	0.6	0.1	0.5	0.3	0.5	3	12	0	0	0.01	0.00	0
大豆製品	34.3	8.3	26.0	55.9	13.6	42.3	4.0	1.0	3.1	1.0	7.7	33	61	2	-	0.01	0.03	-
豆類	20.1	19.0	1.1	25.8	24.1	1.7	1.9	2.0	0.1	1.7	0.8	33	33	1	0	0.01	0.01	-
その他の豆類	7.5	1.7	5.9	26.3	5.5	20.8	1.6	0.3	1.2	0.6	3.7	6	30	0	1	1.03	0.01	0
魚介類	78.3	75.3	2.9	116.2	112.7	3.6	14.7	14.1	0.5	5.8	1.3	23	166	4	53	0.06	1.09	1
生乾物	10.5	10.0	0.5	27.5	26.5	1.1	5.4	5.1	0.3	0.5	0.4	49	134	1	1	0.01	0.01	0
獣肉類	6.8	5.7	1.1	11.0	9.5	1.5	1.5	1.2	0.3	0.6	0.0	1	15	0	8	0.02	0.01	0
卵類	5.0	1.7	3.3	7.7	2.6	5.1	0.6	0.2	0.4	0.6	0.0	3	12	0	38	0.01	0.01	0
乳及び乳製品	6.8	3.2	3.6	4.1	1.9	2.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	7	6	0	7	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.3	0.3	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	1	0	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	53.2	6.5	46.7	18.3	2.2	16.2	1.1	0.2	0.9	0.1	3.3	34	27	1	1,423	0.04	0.06	22
柑橘類	4.1	3.1	0.9	2.6	2.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1	1	0	41	0.00	0.00	2
その他の果実類	35.9	11.9	24.0	20.2	6.0	14.2	0.2	0.1	0.1	0.1	4.7	2	9	0	49	0.01	0.01	8
その他の野菜類	130.6	20.3	110.3	26.1	4.4	21.7	1.8	0.3	1.5	0.1	4.4	47	39	1	31	0.07	0.06	31
海藻類	3.5	3.4	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.5	0.2	0.3	0.7	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0	0	0	0.00	0.00	0
野菜漬物	51.4	9.8	41.6	11.9	2.5	9.4	0.9	0.2	0.7	0.1	1.9	4	23	0	23	0.07	0.04	4
調味料	29.7	26.2	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	7.0	6.2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第12表の5

水田耕作率70%未満・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動物性食品計	1,050.9	391.4	659.5	2,126.5	792.2	1,334.3	68.8	34.6	34.2	18.6	421.1	330	1,424	14	1,693	1.11	0.61	74
植物性食品計	88.3	80.1	8.2	134.8	123.9	10.8	19.3	18.1	1.1	5.5	2.1	91	301	4	99	0.09	0.13	1
	962.6	311.3	651.3	1,991.8	668.3	1,323.5	49.5	16.5	33.1	13.1	419.0	239	1,122	10	1,594	1.02	0.49	73
穀類	364.3	100.7	263.6	1,210.0	338.5	871.5	23.0	6.4	16.6	3.1	272.8	21	552	2	-	0.41	0.15	-
米	72.1	25.4	41.7	244.9	85.8	159.0	6.8	2.4	4.4	0.9	52.4	20	178	2	-	0.19	0.06	-
小麦	45.9	28.2	17.7	136.3	80.0	56.3	3.5	2.1	1.4	0.6	29.2	9	68	1	-	0.07	0.02	0
雑穀	4.1	1.6	2.6	13.5	5.2	8.3	0.4	0.2	0.3	0.1	2.7	1	12	0	-	0.01	0.00	-
堅果類	0.3	0.1	0.2	2.6	0.5	2.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	2	2	0	0	0.00	0.00	0
いも類	40.9	5.4	35.4	54.9	7.2	47.7	0.6	0.1	0.5	0.1	12.9	11	15	0	12	0.06	0.02	12
甘馬鈴	34.5	4.1	30.4	29.9	3.4	26.5	0.6	0.1	0.5	0.0	6.7	1	14	0	0	0.03	0.01	5
その他の芋類	17.4	4.3	13.1	13.8	1.8	12.0	0.4	0.0	0.3	0.0	3.0	2	7	0	0	0.01	0.01	1
砂糖類	14.5	14.0	0.6	54.7	53.0	1.7	0.2	0.1	0.0	0.1	13.2	6	2	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	3.1	2.1	0.9	27.2	18.8	8.4	1.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0	0	0	2	0.00	0.00	-
大豆類	3.1	0.9	2.2	12.2	3.5	8.7	1.0	0.3	0.7	0.5	0.9	6	16	0	0	0.01	0.01	-
大豆製品	34.5	9.1	25.4	54.3	14.4	39.9	4.2	1.1	3.1	1.1	6.8	37	66	2	-	0.01	0.04	-
大豆製品	25.7	22.5	3.2	34.4	29.8	4.6	2.8	2.4	0.4	2.1	1.1	42	34	1	-	0.01	0.02	-
その他の豆類	9.0	2.4	6.6	31.0	8.7	22.3	1.8	0.5	1.3	0.6	4.3	7	37	1	1	0.04	0.01	0
魚介類	54.4	53.2	1.2	73.1	71.8	1.3	9.9	9.7	0.2	3.1	1.4	26	113	1	31	0.04	0.07	1
生乾物	13.2	13.1	0.1	33.7	33.4	0.3	6.3	6.2	0.1	0.8	0.4	54	150	2	2	0.01	0.02	0
獣肉類	8.9	7.9	1.0	13.9	12.5	1.4	1.9	1.7	0.2	0.7	0.0	1	17	0	8	0.03	0.01	0
卵類	7.2	2.5	4.5	10.9	4.0	6.9	0.9	0.4	0.6	0.8	0.0	4	16	0	52	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	4.5	3.3	1.3	2.9	2.0	1.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	5	5	0	5	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.3	0.3	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	48.6	9.8	38.8	14.2	2.8	11.4	1.0	0.2	0.8	0.1	2.3	36	25	1	1,453	0.04	0.07	22
柑橘類	7.5	6.3	1.2	3.6	3.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	1	1	0	72	0.01	0.00	4
その他の果実類	10.1	6.4	3.7	7.7	3.4	4.3	0.1	0.0	0.1	0.0	1.7	1	2	0	19	0.00	0.00	0
その他の野菜類	113.0	21.8	91.2	23.4	4.4	19.0	0.6	0.3	1.3	0.1	4.0	35	33	1	31	0.07	0.05	27
海藻類	4.3	4.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.9	0.6	1.3	4.0	1.2	2.8	0.2	0.1	0.1	0.0	0.8	1	0	0	1	0.00	0.00	0
野菜漬物	71.0	8.7	62.3	19.2	2.8	16.4	1.1	0.2	1.0	0.2	3.2	1	57	0	3	0.04	0.03	2
調味料	29.4	26.6	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	7.5	6.4	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第13表の1

水産業地区・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,055.1	517.9	537.3	2,080.8	1,212.3	868.6	76.1	39.3	36.7	16.8	406.5	325	1,508	18	1,324	1.29	0.86	103
植物性食品	105.0	49.6	55.4	155.2	74.1	81.1	25.7	12.1	13.7	5.1	1.5	84	330	3	121	0.11	0.15	2
穀類	950.1	468.2	481.9	1,925.6	1,138.1	787.5	50.3	27.3	23.0	11.7	404.9	240	1,178	15	1,202	1.18	0.70	101
米	324.1	205.7	118.4	1,108.0	703.2	404.8	21.2	13.5	7.7	2.9	249.7	18	525	2	-	0.45	0.14	-
麦	93.0	72.6	20.3	313.9	244.1	69.7	8.9	7.0	1.9	1.3	66.6	29	259	2	-	0.27	0.08	-
雑穀	28.5	20.9	7.6	86.1	60.1	25.9	2.3	1.6	0.7	0.4	18.4	5	37	0	-	0.04	0.01	-
堅果類	14.2	3.5	10.8	50.8	14.4	36.4	1.6	0.4	1.2	0.4	10.2	2	35	1	-	0.03	0.01	-
いも類	0.2	0.0	0.2	1.3	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	2	1	0	0	0.00	0.00	0
甘馬鈴	64.5	0.8	63.7	82.3	1.0	81.4	0.8	0.0	0.8	0.1	19.4	17	23	1	5	0.10	0.03	16
その他の芋類	30.9	4.7	26.2	24.3	3.9	20.4	0.6	0.1	0.5	0.0	5.4	2	13	0	-	0.03	0.01	4
砂糖類	4.1	2.6	1.5	1.6	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	10.9	9.3	1.6	41.2	35.3	6.0	0.2	0.1	0.0	0.3	9.4	5	4	0	-	0.00	0.00	-
大豆類	1.8	1.2	0.7	16.2	10.2	6.0	0.0	0.0	-	1.8	-	0	0	-	2	0.00	0.00	-
大豆	1.5	0.1	1.5	6.1	0.2	5.9	0.5	0.0	0.5	0.3	0.4	3	3	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	43.4	8.6	34.8	67.4	13.4	54.0	5.5	1.1	4.4	1.5	8.0	47	87	3	-	0.01	0.04	-
その他の豆類	18.5	16.6	1.8	26.3	22.7	3.6	1.9	1.7	0.2	1.8	0.6	30	24	0	-	0.00	0.01	-
魚介類	9.4	1.6	7.8	29.8	5.3	24.6	2.0	0.4	1.7	0.1	5.2	6	44	1	4	0.04	0.01	-
生乾物	78.3	37.6	40.7	101.1	53.1	48.0	17.1	9.0	8.1	3.2	1.0	46	190	2	58	0.08	0.10	2
肉類	13.7	4.1	9.9	37.5	11.6	25.8	7.1	2.3	4.9	0.9	0.3	29	115	1	1	0.02	0.02	-
鳥卵類	1.4	1.1	0.3	2.2	1.7	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0	3	0	0	0.00	0.00	0
乳及び乳製品	7.9	3.4	4.4	11.8	5.1	6.7	1.1	0.5	0.6	0.8	-	5	18	0	58	0.01	0.02	0
乳製品	3.6	3.3	0.4	2.1	1.9	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	4	3	0	4	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.5	0.5	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	1	0	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	57.6	23.9	33.8	12.7	5.9	6.9	1.2	0.5	0.7	0.2	1.4	40	27	2	1,100	0.05	0.10	39
柑橘類	5.9	5.1	0.8	2.0	1.8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	2	0.01	0.00	2
その他の果実類	5.9	4.8	1.0	3.1	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	1	0	0	0.00	0.00	0
その他の野菜類	153.7	42.4	111.3	34.0	8.9	25.1	2.6	0.6	2.0	0.3	5.2	28	61	2	14	0.11	0.22	37
海藻類	9.3	4.6	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	3.8	1.0	2.8	7.5	1.7	5.8	0.3	0.1	0.3	0.0	1.6	1	1	0	1	0.01	0.00	0
野菜漬物	34.4	8.3	26.0	10.9	3.0	7.9	0.7	0.2	0.5	0.1	1.8	3	34	0	75	0.01	0.02	3
調味料	25.1	22.6	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	9.5	7.2	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第13表の2

水産業地区・8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,136.8	559.6	577.2	2,051.3	1,215.4	835.9	69.0	35.7	33.3	18.1	404.7	266	1,087	12	600	1.16	0.62	57
植物性食品計	100.6	47.4	53.2	136.5	63.2	73.3	21.5	9.9	11.6	5.0	1.3	74	279	2	166	0.10	0.15	3
穀類	1,036.2	512.2	524.0	1,914.8	1,152.2	762.6	47.5	25.8	21.7	13.1	403.4	192	808	20	435	1.06	0.47	54
米	287.3	215.4	71.9	982.7	736.8	245.9	18.6	14.0	4.6	2.5	221.5	17	342	2	-	0.34	0.12	-
小麦	110.7	57.2	53.5	382.4	199.2	183.2	10.7	5.7	5.0	1.3	81.9	19	156	2	-	0.24	0.13	-
雑穀	57.7	21.0	36.7	169.2	65.6	103.6	4.3	1.7	2.6	0.7	36.4	9	63	1	-	0.09	0.02	-
堅果類	6.9	2.1	4.8	15.0	3.8	11.2	0.4	0.1	0.3	0.2	2.9	1	17	0	-	0.01	0.00	-
いも類	0.3	0.0	0.3	1.6	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	3	2	0	0	0.00	0.00	0
甘藷芋類	6.5	1.1	5.4	9.0	1.3	7.7	0.1	0.0	0.1	0.0	2.1	2	3	0	0	0.01	0.00	2
砂糖類	129.5	16.2	113.2	101.6	13.2	88.4	2.5	0.3	2.1	0.7	22.6	5	41	0	-	0.13	0.03	10
油脂類	0.7	0.2	0.4	0.5	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	-	0.00	0.00	0
大豆類	11.0	10.3	0.7	40.8	38.3	2.6	0.1	0.1	0.0	0.1	10.0	8	2	0	-	0.00	0.00	0
大豆製品	4.5	2.9	1.6	40.4	25.7	14.8	0.0	0.0	-	4.5	0.0	0	0	-	3	0.00	0.00	-
大豆製品	1.5	0.0	1.5	6.1	0.1	5.9	0.5	0.0	0.5	0.3	0.4	3	8	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	36.8	7.2	29.6	57.0	11.2	45.9	4.6	0.9	3.7	1.3	6.8	40	44	2	-	0.01	0.04	-
大豆製品	10.8	9.8	1.0	9.5	8.9	0.6	0.8	0.7	0.1	0.6	0.3	18	10	0	-	0.00	0.00	-
大豆製品	6.0	3.6	2.3	19.0	11.2	7.8	1.3	0.7	0.6	0.2	3.0	6	24	1	1	0.03	0.00	-
魚介類	76.4	33.9	42.2	92.2	41.2	51.0	14.9	6.7	8.2	3.3	0.8	27	160	1	81	0.08	0.09	1
生乾物	8.4	3.6	4.8	24.2	10.8	13.4	5.0	2.3	2.6	0.4	0.1	34	89	0	5	0.00	0.02	1
獣肉類	1.4	1.2	0.2	1.9	1.7	0.3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.0	0	3	0	0	0.00	0.00	0
卵類	9.1	3.7	5.5	13.8	5.6	8.3	1.2	0.5	0.7	1.0	0.0	6	21	0	72	0.01	0.03	0
乳製品	5.3	4.6	0.7	3.1	2.7	0.4	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	5	4	0	6	0.00	0.01	0
乳製品	0.3	0.3	-	1.2	1.2	-	0.1	0.1	-	0.1	0.1	2	2	0	2	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	52.8	30.0	22.9	25.4	14.0	11.4	0.7	0.4	0.3	0.1	5.4	20	29	0	309	0.02	0.02	12
柑橘類	29.0	21.5	7.5	6.1	4.5	1.6	0.3	0.2	0.1	0.1	1.1	2	6	0	58	0.02	0.01	3
その他の果実類	4.1	3.5	0.6	1.9	1.5	0.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.4	0	1	0	0	0.00	0.00	0
その他の野菜類	196.5	53.9	142.6	35.5	11.5	24.0	1.9	0.5	1.3	0.3	6.3	38	49	1	57	0.07	0.07	28
海藻類	4.5	2.3	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.4	0.2	0.2	0.7	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	45.7	23.0	22.7	10.5	4.9	5.6	0.6	0.3	0.3	0.1	1.8	0	12	0	6	0.06	0.02	0
調味料	24.2	23.1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	88	7.7	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第13表の3

水産業地区・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
量動植物性食品総計	1,241.6	522.1	719.5	2,314.9	1,127.7	1,187.2	79.5	38.1	41.5	18.6	460.6	352	1,542	21	1,300	1.50	0.74	110
植物性食品	132.5	64.2	68.4	172.7	74.2	98.5	29.6	13.4	16.2	6.6	1.6	62	354	3	122	0.11	0.18	1
植物性食品	1,109.0	457.9	651.1	2,142.2	1,053.5	1,088.7	49.9	24.7	25.3	12.0	459.0	290	1,188	19	1,178	1.38	0.56	108
穀類	334.7	198.2	136.5	1,144.4	678.6	465.7	21.9	13.1	8.8	3.1	257.5	18	542	1	-	0.48	0.14	-
米	98.8	50.2	48.6	341.9	172.2	169.7	9.5	4.7	4.8	1.2	73.3	28	279	2	-	0.26	0.08	-
小麦	34.6	18.5	16.1	73.6	38.3	35.3	2.0	1.1	0.9	0.3	15.4	4	24	0	-	0.04	0.01	-
雑穀	3.8	0.6	3.2	11.5	1.0	10.6	0.3	0.0	0.3	0.1	2.3	1	13	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.8	0.3	0.5	3.8	1.8	2.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	6	3	0	0	0.00	0.00	0
いも類	222.0	19.2	202.8	262.3	22.7	239.6	2.9	0.3	2.6	0.4	61.6	53	73	9	8	0.33	0.09	46
甘藷芋類	22.4	8.6	13.8	17.6	6.7	10.8	0.4	0.2	0.3	0.0	3.9	1	9	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	45.3	10.4	34.9	36.1	4.7	31.4	1.0	0.1	0.8	0.1	7.9	8	18	0	-	0.04	0.02	4
砂糖類	14.0	12.7	1.3	48.6	44.3	4.3	0.3	0.2	0.0	0.1	11.7	10	5	0	-	0.00	0.00	-
油脂類	3.1	1.5	1.6	27.7	13.5	14.2	-	-	-	3.1	-	-	-	-	0	-	-	-
豆類	1.4	-	1.4	5.6	-	5.6	0.5	-	0.5	0.2	0.4	3	6	0	0	0.01	0.00	-
大豆	34.8	6.9	27.9	57.3	10.7	46.5	4.0	0.9	3.2	0.9	8.1	34	67	2	-	0.01	0.02	-
大豆製品	22.5	21.6	0.9	26.8	26.0	0.8	2.1	2.1	0.1	1.6	0.9	34	26	1	-	0.01	0.02	-
その他の豆類	7.6	4.4	3.2	24.0	13.9	10.1	1.6	0.9	0.7	0.1	4.2	6	34	1	1	0.04	0.01	-
魚介類	113.0	52.6	60.4	135.0	55.4	79.6	23.4	10.4	13.0	5.4	1.4	28	235	2	85	0.09	0.14	1
生乾物	9.9	4.1	5.8	26.3	10.9	15.4	5.1	2.2	2.9	0.6	0.1	27	102	1	1	0.01	0.02	-
獣肉類	2.1	2.0	0.1	3.1	2.8	0.3	0.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0	5	0	1	0.01	0.01	0
卵類	3.8	1.9	1.8	5.7	2.9	2.8	0.5	0.2	0.2	0.4	0.0	2	9	0	30	0.00	0.01	0
乳及び乳製品	3.7	3.5	0.2	2.2	2.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	4	3	0	4	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	42.6	14.7	27.9	12.9	3.8	9.0	1.1	0.3	0.8	0.2	1.8	43	22	1	1,051	0.04	0.07	28
柑 橘 類	1.3	0.9	0.5	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	11	0.00	0.00	1
その他の果実類	36.8	17.3	19.5	17.5	5.8	11.7	0.2	0.1	0.1	0.1	4.8	4	11	0	62	0.01	0.01	9
その他の野菜類	118.1	35.2	82.9	19.4	5.4	13.9	1.4	0.4	1.0	0.1	3.2	35	32	1	39	0.05	0.04	17
海藻類	3.9	3.0	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.7	0.1	0.5	1.2	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	36.1	10.6	25.5	9.3	3.5	5.8	0.6	0.2	0.4	0.1	1.4	0	20	0	6	0.04	0.02	1
調味料	18.2	17.8	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	5.5	5.2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第13表の4

水産業地区・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₁ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,213.3 113.0 1,100.3	531.5 65.2 466.3	681.8 47.8 634.0	2,245.9 152.2 2,093.7	1,163.0 83.5 1,079.5	1,083.0 68.8 1,014.2	76.9 24.3 52.7	39.5 13.1 26.4	37.4 11.2 26.2	17.3 5.3 12.0	446.1 2.1 444.0	390 76 314	1,537 337 1,200	14 2 12	1,715 87 1,627	1.41 0.11 1.30	0.78 0.15 0.63	120 1 118
穀類	361.1 75.3 28.6 15.9	201.0 52.0 21.3 0.7	160.1 23.3 7.3 15.2	1,231.8 257.8 70.7 51.7	684.8 178.7 51.8 1.5	547.0 79.2 18.8 50.2	23.8 7.2 1.9 1.3	13.3 4.9 1.4 0.0	10.5 2.3 0.5 1.3	3.4 0.9 0.3 0.5	276.7 55.1 15.1 10.4	22 21 4 3	580 180 27 60	2 2 0 1	- - - -	0.51 0.19 0.04 0.00	0.16 0.06 0.01 0.00	- - - -
堅果類	0.4	0.1	0.3	1.3	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	2	1	0	0	0.00	0.00	0
いも類	147.7 25.3 15.0	6.6 9.1 7.6	141.1 16.2 7.4	177.9 20.2 7.0	11.4 7.4 0.3	166.5 12.7 6.7	1.9 0.5 0.2	0.1 0.2 0.0	1.8 0.3 0.2	0.3 0.0 0.0	41.8 4.5 1.5	36 1 5	50 11 4	1 0 0	7 - -	0.22 0.03 0.01	0.06 0.01 0.00	44 4 11
砂糖類	14.5	13.4	1.1	52.8	48.8	4.0	0.2	0.2	0.0	0.1	12.8	10	3	0	-	0.00	0.00	-
油脂類	1.8	1.2	0.6	16.0	10.8	5.2	-	-	-	1.8	-	-	-	-	0	-	-	-
豆類	3.1 44.0 33.0 7.4	0.3 9.5 32.2 4.8	2.9 34.5 0.7 2.7	12.5 68.3 31.5 23.4	1.1 14.8 30.8 15.1	11.4 53.5 0.7 8.3	1.1 5.6 2.7 1.5	0.1 1.2 2.6 1.0	1.0 4.3 0.1 0.5	0.5 1.5 1.9 0.1	0.9 8.1 0.9 4.1	6 48 54 6	16 88 36 34	0 3 1 1	0 - - 1	0.02 0.01 0.01 0.03	0.01 0.04 0.02 0.01	- - - -
魚介類	87.9 12.7	51.3 4.8	36.7 8.0	104.2 31.9	58.6 13.2	45.5 18.7	16.5 5.8	9.1 2.5	7.4 3.3	3.6 0.8	1.6 0.3	38 33	177 138	1 1	56 1	0.08 0.01	0.10 0.02	1 -
獣肉類	6.3	4.9	1.4	9.4	7.3	2.0	1.4	1.1	0.3	0.4	0.0	1	11	0	1	0.01	0.01	0
卵類	3.6	2.0	1.7	5.4	3.0	2.4	0.5	0.3	0.2	0.4	0.0	2	9	0	27	0.01	0.01	0
乳及び乳製品	2.4	2.3	0.1	1.4	1.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	2	2	0	3	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	40.3	14.8	25.6	11.4	4.3	7.1	0.8	0.3	0.5	0.1	1.9	28	21	1	1,458	0.04	0.05	15
柑橘類	4.3	4.0	0.2	2.1	2.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	0	42	0.00	0.00	2
その他の果実類	3.9	3.8	0.1	2.5	2.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	1	0	5	0.00	0.00	0
その他の野菜類	184.1	32.9	151.2	39.1	7.4	31.7	2.8	0.5	2.2	0.2	6.5	64	53	1	38	0.12	0.16	49
海藻類	2.4	1.8	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.4	0.4	0.1	0.9	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	65.9	25.0	41.0	14.9	5.0	9.9	1.0	0.4	0.6	0.2	2.4	3	37	0	76	0.06	0.04	4
調味料	21.9	20.4	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	3.8	3.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第14表の1

養蚕地区・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	992.9	374.2	618.7	2,153.6	953.4	1,200.2	69.8	34.3	35.6	15.8	435.7	372	1,424	14	2,017	1.14	0.72	66
植物性食品	90.1	62.6	27.4	122.8	92.3	30.5	18.3	14.7	3.7	4.8	2.6	89	279	2	110	0.10	0.12	1
穀類	902.9	311.6	591.3	2,030.8	861.1	1,169.7	51.5	19.6	31.9	11.0	433.1	283	1,145	12	1,907	1.05	0.60	65
米	370.9	156.5	214.3	1,266.7	535.5	731.2	23.8	10.1	13.7	3.0	286.7	24	590	2	-	0.37	0.15	-
小麦	80.1	43.4	36.7	275.1	149.4	125.7	7.8	4.1	3.7	1.0	58.7	28	198	3	-	0.25	0.06	-
雑穀	60.4	28.4	32.0	193.8	85.7	108.1	5.1	2.3	2.8	1.0	41.1	13	106	1	-	0.13	0.04	-
堅果類	0.2	0.1	0.1	0.8	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	-	0.00	0.00	-
いも類	8.8	0.5	7.9	12.6	1.8	10.8	0.1	0.0	0.1	0.0	3.0	3	4	0	0	0.01	0.01	0
甘藷	41.6	2.0	39.6	32.0	1.7	30.3	0.8	0.0	0.7	0.0	7.1	2	17	0	-	0.04	0.01	2
その他の芋類	3.0	0.7	2.4	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	-	0.00	0.00	6
砂糖類	12.3	12.3	0.0	46.1	46.0	0.1	0.2	0.2	-	0.0	11.4	6	1	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	2.3	1.3	1.0	20.3	11.3	9.0	1.0	0.9	0.0	2.2	-	0	0	-	0	0.00	0.00	-
大豆	4.1	0.3	3.9	14.8	0.7	14.1	1.2	0.0	1.1	0.6	1.1	7	19	0	0	0.01	0.01	0
大豆製品	40.4	2.7	37.8	68.6	4.2	64.4	4.4	0.3	4.1	0.9	10.3	36	75	2	-	0.02	0.04	-
大豆の他	11.2	8.5	2.7	17.9	10.2	7.6	1.4	0.8	0.7	1.1	0.5	22	17	0	-	0.00	0.01	-
魚介類	6.2	2.0	4.2	18.6	5.9	12.7	1.2	0.3	0.9	0.1	3.3	4	20	0	0	0.01	0.00	-
生乾物	60.3	50.5	9.8	75.2	64.1	11.1	11.8	9.9	1.9	2.9	0.6	29	134	1	32	0.06	0.07	1
肉類	9.1	8.1	1.0	26.8	23.8	2.9	5.0	4.4	0.6	0.5	0.5	42	114	1	1	0.02	0.02	-
卵類	1.3	1.3	-	1.7	1.7	-	0.3	0.3	-	0.1	0.0	0	3	0	0	0.00	0.00	0
乳及び乳製品	7.9	1.0	6.8	12.0	1.6	10.4	1.0	0.1	0.9	0.9	-	5	18	0	63	0.01	0.02	-
乳製品	11.4	1.7	9.7	7.1	1.1	6.0	0.4	0.1	0.3	0.4	0.5	13	10	0	14	0.00	0.02	0
緑黄色野菜類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
柑 橘 類	102.3	3.1	99.2	26.1	1.0	25.1	2.2	0.1	2.1	0.4	3.7	103	52	2	1.881	0.14	0.19	39
その他の果実類	1.1	1.1	-	1.4	1.4	-	0.0	0.0	-	0.0	0.6	1	1	0	2	0.00	0.00	1
その他の野菜類	2.6	1.5	1.1	1.1	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0	0.00	0.00	1
海藻類	87.8	17.2	70.6	19.0	3.2	15.8	1.3	0.3	1.1	0.2	3.0	24	22	0	21	0.04	0.06	14
乾燥野菜類	2.6	2.5	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
野菜漬物	2.5	0.1	2.4	4.1	0.2	3.9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.8	0	1	0	-	0.00	0.00	-
調味料	16.9	3.6	13.3	5.8	1.4	4.4	0.3	0.1	0.2	0.1	1.0	2	15	0	3	0.01	0.01	1
嗜好品の他	37.5	18.1	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	7.4	5.7	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第14表の2

養蚕地区・8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品 植物性食品 計	1,230.8 117.8 1,113.0	429.3 56.3 373.0	801.5 61.5 740.0	2,224.1 139.4 2,084.7	957.5 84.4 873.2	1,266.6 55.0 1,211.6	71.7 20.6 51.1	31.5 13.1 18.4	40.2 7.5 32.7	19.2 5.1 14.1	441.2 2.7 438.5	347 109 238	1,535 268 1,267	17 3 15	885 138 747	1.24 0.09 1.14	0.60 0.13 0.47	97 1 96
穀類	324.7	144.5	180.2	1,107.1	494.2	613.0	20.8	9.3	11.5	2.6	251.5	21	515	1	-	0.32	0.13	-
米	103.0	28.2	74.8	348.6	96.8	251.8	9.9	2.7	7.2	1.4	74.1	39	298	3	-	0.36	0.08	-
麦	83.7	47.7	35.9	286.9	162.9	123.9	7.7	4.6	3.1	1.7	58.9	25	131	3	-	0.14	0.04	-
雑穀	2.1	0.4	1.8	4.3	0.5	3.9	0.1	0.0	0.1	0.1	0.4	0	5	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.2	0.1	0.2	1.2	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1	1	0	0	0.00	0.00	0
いも類	2.3	-	2.3	2.7	-	2.7	0.0	-	0.0	0.0	0.6	1	1	0	0	0.00	0.00	1
甘馬鈴	72.6	4.2	68.4	56.7	3.4	53.2	1.4	0.1	1.3	0.1	12.6	4	30	0	-	0.07	0.02	11
その他の芋類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
砂糖類	11.5	11.5	-	43.8	43.8	-	0.1	0.1	-	0.1	10.7	7	2	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	4.8	3.5	1.3	42.4	30.8	11.6	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0	0	0	7	0.00	0.00	-
大豆類	1.8	-	1.8	7.2	-	7.2	0.6	-	0.6	0.3	0.5	3	10	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	38.1	4.1	34.0	59.2	6.4	52.8	4.8	0.5	4.3	1.3	7.1	36	74	2	-	0.02	0.04	-
大豆製品	3.8	3.5	0.3	6.7	5.5	1.1	0.5	0.4	0.1	0.4	0.2	8	6	0	-	0.00	0.00	-
その他の豆類	3.6	1.6	2.0	16.3	5.0	11.3	0.9	0.2	0.8	0.1	2.8	3	17	0	1	0.01	0.00	-
魚介類	71.5	41.4	30.2	82.7	53.5	29.3	14.5	8.7	5.8	2.3	1.0	38	137	2	28	0.07	0.06	0
生乾物	5.9	5.8	0.1	16.6	16.1	0.4	3.3	3.2	0.1	0.2	0.4	36	82	0	-	0.00	0.01	-
獣肉類	5.7	5.7	-	10.7	10.7	-	0.9	0.9	-	0.8	0.1	1	7	0	9	0.00	0.01	0
卵類	8.7	1.9	6.8	13.4	3.1	10.4	1.1	0.3	0.9	1.0	0.0	6	22	0	70	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	26.0	1.6	24.4	16.0	1.0	15.0	0.8	0.0	0.7	0.9	1.2	29	19	0	31	0.01	0.04	0
乳製品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
緑黄色野菜類	86.3	15.4	70.9	30.6	4.6	26.0	1.3	0.2	1.1	0.2	5.9	40	40	1	601	0.07	0.06	53
柑橘類	43.9	7.1	36.7	9.2	1.5	7.7	0.4	0.1	0.4	0.3	1.7	4	8	0	88	0.04	0.01	9
その他の果実類	26.2	23.9	2.3	10.8	9.7	1.1	0.1	0.1	0.0	0.1	2.4	2	3	0	3	0.01	0.01	1
その他の野菜類	204.1	34.4	169.7	35.9	6.0	29.9	1.7	0.2	1.4	0.3	6.5	34	48	1	44	0.08	0.06	22
海藻類	3.5	3.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.8	0.4	1.4	4.1	0.9	3.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.9	6	2	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	54.9	1.4	53.5	10.8	0.7	10.1	0.7	0.0	0.7	0.1	1.6	5	75	3	3	0.02	0.01	-
調味料	31.2	28.8	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	8.8	8.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第14表の3

養蚕地区・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動物性食品計	1,327.0	381.9	945.2	2,422.5	850.4	1,572.1	79.1	33.4	45.7	21.4	484.2	470	1,630	19	1,196	1.37	0.74	148
植物性食品計	114.9	76.4	38.6	153.8	105.1	48.7	24.2	16.7	7.6	7.6	1.9	146	368	3	103	0.08	0.16	2
	1,212.1	305.5	906.6	2,268.7	745.3	1,523.4	54.9	16.7	38.2	13.9	482.3	325	1,262	15	1,093	1.29	0.58	146
穀類	372.3	117.3	255.0	1,273.9	401.0	872.9	24.5	7.6	17.0	3.6	286.1	23	605	2	-	0.37	0.16	-
米	83.2	30.3	52.9	285.3	103.9	181.4	7.8	2.8	5.0	1.0	61.3	29	215	3	-	0.30	0.06	-
小麦	64.3	36.1	28.3	209.6	112.7	96.9	5.3	2.9	2.4	1.3	44.2	18	87	1	-	0.10	0.03	-
雑穀	0.8	0.3	0.5	2.5	0.8	1.7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	0	2	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.7	0.3	0.4	3.9	1.5	2.4	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	6	3	0	0	0.00	0.00	-
いも類	142.6	7.1	135.4	168.9	8.4	160.5	1.9	0.1	1.8	0.3	39.7	34	47	1	7	0.21	0.06	43
甘藷	21.4	0.1	21.4	16.7	0.0	16.7	0.4	0.0	0.4	0.0	3.7	2	9	0	-	0.02	0.01	3
その他の芋類	23.7	4.4	19.3	19.0	0.8	18.3	0.5	0.0	0.5	0.0	4.1	3	11	0	-	0.02	0.01	2
砂糖類	11.3	11.3	0.0	43.7	43.6	0.1	0.1	0.1	-	0.1	10.6	6	2	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	2.4	2.4	0.0	21.1	20.9	0.1	0.0	0.0	-	2.7	-	0	0	-	3	0.00	0.00	-
豆類	3.9	0.6	3.4	15.8	2.3	13.4	1.4	0.2	1.2	0.7	1.1	4	20	0	0	0.01	0.00	-
大豆	31.5	3.8	27.7	49.1	6.1	43.0	3.9	0.4	3.5	1.1	5.9	34	65	2	-	0.01	0.02	-
豆製品	14.8	12.3	2.4	26.1	23.4	2.7	1.7	1.5	0.1	1.9	0.8	28	23	0	-	0.00	0.01	-
その他の豆類	9.6	2.4	7.2	31.0	7.4	23.6	2.2	0.5	1.7	0.3	5.1	6	36	1	1	0.03	0.01	-
魚介類	85.0	63.6	21.3	103.7	78.0	25.7	16.5	12.1	4.5	5.7	1.2	77	203	2	43	0.04	0.07	1
生乾物	9.0	6.7	2.3	25.5	19.0	6.5	4.9	3.6	1.3	0.5	0.3	55	131	0	1	0.01	0.01	-
獣肉類	6.8	3.5	3.3	10.8	5.4	5.5	1.8	0.7	1.0	0.4	0.0	1	14	0	6	0.02	0.05	0
卵類	5.6	1.2	4.4	8.3	1.7	6.7	0.7	0.2	0.6	0.6	0.0	3	13	0	43	0.01	0.02	0
乳及び乳製品	8.6	1.3	7.3	5.2	0.8	4.4	0.3	0.0	0.2	0.3	0.4	9	8	0	10	0.00	0.01	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.3	0.3	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	1	1	0	0	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	86.0	5.7	80.3	32.9	1.7	31.2	1.3	0.1	1.2	0.2	6.4	58	47	3	959	0.06	0.06	24
柑橘類	6.2	4.3	1.9	3.0	2.2	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	0	50	0.01	0.00	2
その他の果実類	34.8	8.4	26.5	19.0	3.9	15.1	0.3	0.1	0.1	0.1	4.4	2	6	0	15	0.01	0.01	7
その他の野菜類	208.2	14.9	193.3	35.6	2.6	33.0	2.7	0.2	2.5	0.1	5.7	64	53	1	34	0.10	0.10	59
海藻類	2.4	2.3	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	52.2	5.5	46.7	11.4	1.8	9.6	0.8	0.1	0.7	0.1	1.8	6	31	0	23	0.03	0.03	6
調味料	35.7	32.0	3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品その他	3.8	3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウ ム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品計	1,169.6	413.5	756.0	2,311.5	911.5	1,400.0	76.3	33.2	43.1	19.9	456.7	317	1,503	15	1,697	1.17	0.66	79	
穀 物 性 食 品 計	93.7	67.2	26.5	131.9	98.3	33.5	20.6	14.8	5.8	4.3	2.2	76	280	2	76	0.09	0.13	1	
穀 類	1,075.9	346.3	729.5	2,179.7	813.2	1,366.5	55.6	18.3	37.3	15.6	454.3	241	1,223	12	1,621	1.08	0.53	78	
穀 類	米	393.3	140.0	253.3	1,315.6	474.8	840.8	24.7	8.9	15.8	3.1	297.6	23	607	2	-	0.38	0.15	-
	小麦	69.7	28.6	41.1	237.5	97.7	139.8	6.7	2.7	4.0	0.9	50.6	26	188	3	-	0.23	0.05	-
	大麦	58.3	28.8	29.6	196.2	95.6	100.6	5.0	2.4	2.6	1.1	41.6	16	96	1	-	0.11	0.03	-
	雑穀	1.8	1.0	0.8	5.6	2.9	2.7	0.2	0.1	0.1	0.0	1.2	2	5	0	-	0.00	0.00	-
堅 果 類	0.4	0.3	0.1	2.4	1.4	1.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	2	2	0	0	0.00	0.00	0	
いも類	甘藷	37.0	3.1	33.8	50.1	5.0	45.1	0.5	0.0	0.5	0.1	11.8	10	14	0	146	0.06	0.02	10
	芋類	35.6	0.1	35.5	27.8	0.1	27.7	0.7	0.0	0.7	0.0	6.2	2	15	0	-	0.04	0.01	5
	その他の芋類	19.0	14.3	4.7	4.3	-	4.3	0.1	-	0.1	0.0	0.9	1	2	0	-	0.00	0.00	0
砂 糖 類	12.8	12.7	0.1	48.9	48.5	0.4	0.1	0.1	-	0.1	12.0	6	1	0	-	0.00	0.00	0	
油 脂 類	.3.9	2.3	1.7	35.0	20.1	14.9	0.0	0.0	-	3.9	-	0	0	-	1	0.00	0.00	-	
豆 類	大豆	8.0	0.4	7.5	31.9	1.7	30.2	2.6	0.1	2.5	1.3	2.3	9	32	1	0	0.03	0.01	-
	大豆製品	29.9	4.1	25.8	46.5	6.5	40.0	3.7	0.5	3.3	1.0	5.6	19	37	2	-	0.01	0.03	-
	大豆製品	34.6	24.2	10.4	47.7	31.5	16.2	3.8	2.4	1.4	2.8	1.5	42	47	1	-	0.01	0.04	-
	その他の豆類	11.2	4.2	7.0	36.0	14.0	22.0	2.0	0.5	1.5	0.4	6.1	8	43	1	0	0.03	0.01	-
魚介類	生乾物	74.9	54.2	20.6	92.4	70.3	22.2	14.0	9.7	4.3	3.2	1.9	37	161	1	44	0.07	0.08	1
	乾物	7.6	6.9	0.7	21.8	20.0	1.8	4.4	4.1	0.3	0.3	0.3	35	97	0	0	0.01	0.01	-
獸 鳥 肉 類	5.6	4.1	1.6	10.3	6.2	4.1	1.6	0.9	0.7	0.4	0.0	1	14	0	3	0.01	0.03	0	
卵 類	4.4	0.8	3.6	6.6	1.2	5.4	0.6	0.1	0.5	0.4	-	2	8	0	27	0.00	0.01	0	
乳及び乳製品	1.2	1.2	-	0.7	0.7	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	1	1	0	1	0.00	0.00	0	
乳製品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
緑 黄 色 野 菜 類	52.2	6.8	45.3	20.7	2.3	18.4	0.9	0.1	0.7	0.1	4.1	23	29	0	1,379	0.04	0.04	12	
柑 橘 類	7.3	6.9	0.4	3.6	3.5	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	1	1	0	7	0.01	0.00	3	
その 他 の 果 実 類	9.3	6.9	2.4	9.2	4.3	4.9	0.2	0.1	0.2	0.0	2.0	1	2	0	19	0.00	0.01	0	
その 他 の 野 菜 類	146.7	10.5	136.1	28.9	1.6	27.2	2.1	0.1	2.0	0.2	4.8	48	41	1	18	0.09	0.09	44	
海 藻 類	4.1	4.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
乾 燥 野 菜 類	4.4	0.1	4.3	10.3	0.2	10.1	0.7	0.0	0.7	0.1	1.8	1	1	0	6	0.01	0.00	-	
野 菜 漬 物	86.4	3.4	83.1	21.4	1.6	19.9	1.4	0.1	1.3	0.2	3.5	1	59	0	2	0.04	0.04	3	
調 味 品	醤油	41.3	35.6	5.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	嗜好品	8.9	8.2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第15表の1

林業地区・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 mg	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,011.4	659.8	351.6	2,092.2	1,681.7	410.5	70.1	53.6	16.5	14.3	413.9	367	1,458	15	482	1.21	0.76	30
穀類	63.2	49.4	13.8	103.8	83.7	20.2	15.7	13.4	2.3	4.0	1.2	105	269	4	127	0.05	0.11	0
植物性食品	948.2	610.4	337.8	1,988.4	1,598.0	390.4	54.5	40.3	14.2	10.3	412.7	262	1,189	12	354	1.16	0.65	30
穀類	259.7	208.1	51.6	884.5	712.4	172.2	16.8	13.6	3.2	2.2	197.9	16	415	1	-	0.31	0.10	-
米	150.6	143.7	7.0	517.0	493.0	23.9	14.0	13.4	0.6	1.8	111.1	39	362	3	-	0.36	0.12	-
麦	61.2	57.0	4.2	247.5	234.0	13.5	6.6	6.3	0.4	1.0	42.9	17	92	1	-	0.10	0.03	-
雑穀	0.6	0.3	0.3	1.9	1.0	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.1	0.0	0.1	0.6	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	1	0	0	0.00	0.00	-
いも類	13.6	0.1	13.5	16.1	0.2	15.9	0.2	0.0	0.2	0.0	3.8	3	4	0	1	0.02	0.01	4
甘馬鈴薯	40.3	9.1	31.1	31.4	7.1	24.3	0.8	0.2	0.6	0.0	7.0	2	17	0	-	0.04	0.01	6
その他の芋類	31.3	13.0	18.3	46.1	29.3	16.9	0.6	0.1	0.4	0.1	10.8	3	10	0	-	0.02	0.01	2
砂糖類	13.2	11.9	1.3	30.0	25.9	4.1	0.2	0.2	0.0	0.2	11.3	9	4	0	-	0.00	0.01	-
油脂類	1.4	1.3	0.1	12.1	11.2	0.9	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0	0	0	6	0.00	0.00	-
豆類	0.6	0.2	0.4	2.4	0.7	1.7	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	1	3	0	0	0.00	0.00	-
大豆	31.7	18.4	13.4	49.2	28.5	20.7	4.0	2.3	1.7	1.1	5.8	35	63	2	-	0.01	0.03	-
大豆製品	32.9	32.7	0.2	26.5	26.4	0.1	2.2	2.2	0.0	1.4	1.2	50	29	1	-	0.01	0.01	-
その他の豆類	21.1	4.2	17.0	67.4	13.6	53.8	4.7	1.0	3.7	0.3	11.5	13	85	2	11	0.11	0.03	0
魚介類	23.8	19.5	4.3	30.3	24.3	6.0	4.8	3.9	1.0	1.1	0.3	12	57	2	16	0.02	0.03	0
生乾物	21.0	20.2	0.7	44.2	43.2	1.0	8.0	7.8	0.2	1.0	0.8	82	169	1	7	0.01	0.03	-
獣肉類	5.8	5.2	0.6	9.2	8.5	0.8	1.2	1.1	0.1	0.5	0.0	1	12	1	4	0.01	0.00	0
卵類	12.4	4.3	8.2	18.9	6.5	12.4	1.6	0.5	1.0	1.4	-	8	29	0	100	0.01	0.04	-
乳及び乳製品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乳製品	0.2	0.2	-	1.1	1.1	-	0.1	0.1	-	0.1	0.1	2	2	0	2	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	20.4	3.6	16.8	4.1	1.4	2.7	0.3	0.0	0.2	0.0	0.7	16	8	0	275	0.02	0.04	3
柑橘類	2.7	1.9	0.7	1.0	0.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	0	0	5	0.00	0.00	1
その他の果実類	2.5	2.5	-	1.3	1.3	-	0.0	0.0	-	0.0	0.3	0	0	0	1	0.00	0.00	0
その他の野菜類	133.3	36.1	97.2	24.7	6.0	18.7	2.2	0.5	1.7	0.3	3.4	37	43	0	16	0.10	0.20	13
海藻類	3.7	3.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.5	0.7	0.8	2.5	1.2	1.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.6	0	0	0	-	0.01	0.00	-
野菜漬物	69.7	13.2	56.5	22.2	4.1	18.0	1.5	0.3	1.2	0.3	3.4	19	51	0	40	0.05	0.06	0
調味料	27.2	24.6	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	28.8	24.0	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第15表の2

林業地区・8 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品量計	1,088.1	609.6	478.5	2,025.1	1,537.0	488.1	65.5	49.3	16.2	15.1	497.9	353	1,300	12	870	1.07	0.51	49
植物性食品	58.4	43.6	14.8	100.4	79.8	20.6	16.2	14.4	1.8	3.6	1.2	125	312	1	160	0.05	0.09	0
穀類	1,029.7	566.0	463.7	1,924.7	1,457.2	467.5	49.3	34.9	14.3	11.5	406.7	228	988	11	710	1.01	0.42	49
米	251.1	218.2	32.9	859.5	747.0	112.5	16.2	14.1	2.1	2.2	194.1	15	400	1	-	0.32	0.10	-
小麦	132.8	100.6	32.3	465.9	352.5	113.4	13.6	10.3	3.3	1.5	99.4	29	206	3	-	0.23	0.10	-
雑穀	82.0	61.1	20.9	269.7	199.0	70.2	7.1	5.3	1.8	1.2	57.7	17	122	1	-	0.15	0.04	-
堅果類	7.7	0.2	7.5	9.9	0.4	9.5	0.3	0.0	0.3	0.2	1.8	0	10	0	-	0.02	0.01	-
いも類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
甘馬鈴	51.7	6.7	45.0	40.3	5.2	15.1	1.0	0.1	0.9	0.1	8.9	3	22	-	-	-	-	-
その他の芋類	0.0	0.0	-	0.1	0.1	-	-	-	-	-	0.0	-	-	-	-	0.05	0.02	8
砂糖類	14.5	13.9	0.5	55.3	53.3	2.0	0.1	0.1	0.0	0.2	13.3	11	3	0	-	0.00	0.00	-
油脂類	2.9	2.2	0.7	24.7	18.8	5.9	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0	0	0	2	0.00	0.00	-
大豆類	0.9	0.5	0.4	3.8	2.2	1.6	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	2	5	0	0	0.00	0.00	-
大豆製品	31.8	17.2	14.6	54.0	30.0	24.0	3.5	1.8	1.7	0.7	8.3	29	60	2	-	0.01	0.03	-
その他の豆類	28.1	26.7	1.4	25.1	24.2	1.0	2.1	2.0	0.1	1.6	0.6	49	28	0	-	0.01	0.01	-
魚介類	4.7	1.3	3.4	15.0	4.2	10.8	1.0	0.3	0.7	0.0	2.6	3	18	0	2	0.02	0.01	-
生乾物	18.2	11.5	6.7	24.2	15.9	8.3	3.3	2.8	0.5	1.1	0.3	19	40	0	80	0.01	0.02	0
肉類	22.5	22.2	0.3	52.2	51.5	0.8	10.7	10.5	0.2	1.0	0.5	96	237	1	3	0.02	0.03	-
鳥卵類	5.1	3.3	1.8	7.6	5.3	2.4	1.1	0.7	0.4	0.4	0.0	0	12	0	2	0.01	0.01	0
乳及び乳製品	8.7	2.8	6.0	13.3	4.2	9.1	1.1	0.3	0.8	1.0	-	6	20	0	70	0.01	0.03	-
乳製品	3.6	3.6	-	2.2	2.2	-	0.1	0.1	-	0.1	0.2	4	3	0	4	0.00	0.01	0
乳製品	0.2	0.2	-	0.8	0.8	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	76.1	11.6	64.5	40.5	6.2	34.3	0.8	0.1	0.7	0.2	8.9	33	42	0	538	0.02	0.02	17
柑 橘 類	4.2	1.9	2.3	0.9	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	12	0.00	0.00	1
その他の果実類	5.2	5.2	-	2.8	2.8	-	0.0	0.0	-	0.0	0.7	0	1	0	0	0.00	0.00	0
その他の野菜類	211.1	38.1	173.1	37.8	7.6	30.3	1.9	0.4	1.5	0.4	7.0	33	49	2	113	0.07	0.05	23
海藻類	4.5	4.2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	1.1	0.3	0.8	1.7	0.3	1.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0	1	0	-	0.00	0.00	-
野菜漬物	71.2	12.6	58.7	16.6	2.8	13.8	1.0	0.2	0.9	0.2	2.6	3	22	0	44	0.10	0.04	0
調味料	30.2	29.1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	17.8	14.6	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第15表の3

林業地区・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I.U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	1,118.3	592.2	526.1	2,112.9	1,401.3	711.6	72.9	55.1	17.8	16.0	420.4	447	1,475	13	426	1.24	0.60	108
植物性食品計	80.0	73.1	7.0	123.7	113.9	9.8	19.9	18.9	1.0	4.3	1.4	175	355	3	81	0.07	0.15	1
穀類	1,038.3	519.1	519.1	1,989.2	1,287.4	701.8	53.0	36.1	16.8	11.8	418.9	272	1,120	10	344	1.17	0.45	107
米	264.6	188.8	75.8	906.7	647.5	259.2	17.7	12.8	4.9	2.8	199.0	6	440	1	-	0.26	0.10	-
麦	132.6	108.6	24.0	454.7	372.6	82.2	16.7	14.5	2.3	1.6	97.7	36	318	3	-	0.33	0.11	-
雑穀	46.1	40.2	5.9	124.1	105.6	18.6	3.3	2.8	0.5	0.5	26.5	8	51	1	-	0.07	0.02	-
堅果類	0.3	0.1	0.1	0.9	0.5	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	-	0.00	0.00	-
いも類	1.8	0.0	1.8	3.6	0.1	3.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.7	2	2	0	1	0.01	0.00	1
甘馬鈴	200.5	34.0	166.5	236.5	40.1	196.4	2.6	0.4	2.2	0.4	55.5	48	66	1	10	0.30	0.08	60
その他の芋類	11.4	0.0	11.4	9.0	0.1	8.9	0.3	-	0.3	0.0	2.0	1	5	0	-	0.01	0.00	2
砂糖	55.6	6.3	49.3	45.6	2.3	43.2	1.2	0.1	1.2	0.1	10.0	10	23	0	-	0.04	0.02	5
油脂類	9.8	9.7	0.1	35.9	35.5	0.3	0.1	0.1	-	0.1	8.5	9	3	0	-	0.00	0.00	-
大豆類	2.1	1.2	0.9	18.8	10.5	8.3	0.0	0.0	-	2.1	-	0	0	-	0	-	0.00	-
大豆	1.8	0.2	1.6	7.2	0.7	6.5	0.6	0.1	0.6	0.3	0.5	3	9	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	28.9	14.7	14.2	44.9	22.9	22.0	3.6	1.9	1.8	1.0	5.3	32	58	2	-	0.01	0.01	-
その他の豆類	45.5	45.0	0.5	37.5	37.0	0.5	3.0	3.0	0.0	2.3	1.3	72	41	1	-	0.01	0.01	-
魚介類	3.8	0.7	3.1	12.2	2.3	9.8	0.8	0.1	0.7	0.1	2.0	2	15	0	0	0.01	0.00	-
生乾物	41.3	40.6	0.7	49.9	49.0	1.0	7.6	7.5	0.1	1.9	0.6	14	103	1	17	0.04	0.05	1
肉類	28.2	27.9	0.4	58.0	57.2	0.8	10.6	10.5	0.1	1.5	0.6	155	228	2	24	0.02	0.07	-
卵類	4.9	4.1	0.8	7.0	6.0	1.0	1.0	0.9	0.2	0.3	0.0	0	11	0	1	0.01	0.00	0
乳製品	4.5	0.2	4.3	6.9	0.3	6.5	0.6	0.0	0.5	0.5	-	3	10	0	36	0.00	0.01	0
乳製品	0.8	-	0.8	0.5	-	0.5	0.0	-	0.0	0.0	0.0	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	0.3	0.3	-	1.3	1.3	-	0.1	0.1	-	0.1	0.1	2	2	0	2	0.00	0.00	0
柑橘類	20.9	0.9	20.0	8.2	0.3	8.0	0.6	0.0	0.5	0.1	1.2	14	12	0	248	0.02	0.02	14
その他の果実類	3.4	3.1	0.3	1.6	1.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	32	0.00	0.00	1
その他の野菜類	14.8	5.5	9.4	8.5	3.0	5.5	0.1	0.0	0.0	0.0	2.0	2	5	0	30	0.00	0.00	4
海藻類	91.5	9.6	81.9	15.8	1.7	14.1	1.1	0.1	0.9	0.1	2.7	24	23	0	14	0.04	0.03	19
乾燥野菜類	2.9	2.8	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
野菜漬物	0.5	0.0	0.5	0.4	-	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0	1	0	-	0.00	0.00	-
調味料	57.8	10.1	47.7	17.0	3.2	13.8	1.0	0.2	0.9	0.2	3.2	3	46	0	9	0.03	0.03	2
嗜好品	28.7	27.4	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	13.0	10.2	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	燐 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	
総動植物性食品量計	1,010.4	595.0	415.4	2,035.7	1,432.0	603.7	66.7	49.8	16.9	14.9	405.4	405	1,342	10	1,033	0.83	0.56	55	
植物性食品	78.4	66.5	11.9	123.9	107.8	16.1	19.2	17.4	1.8	4.6	1.5	149	360	2	84	0.07	0.13	1	
穀類	932.5	528.5	403.5	1,911.8	1,324.2	587.6	47.5	32.5	15.1	10.4	403.9	256	983	8	948	0.76	0.43	54	
穀類	米	330.2	210.4	119.8	1,065.6	709.7	355.9	20.1	13.3	6.8	2.5	241.0	19	490	1	-	0.30	0.13	-
	小麦	122.6	103.6	14.0	430.0	381.0	49.0	12.4	11.0	1.4	1.4	91.9	25	193	2	-	0.20	0.09	-
	大麦	28.9	21.7	7.2	83.9	58.9	24.9	2.3	1.8	0.6	0.5	18.1	5	31	0	-	0.04	0.01	-
	雑穀	1.6	0.5	1.1	6.5	2.7	3.7	0.1	0.0	0.1	0.0	1.2	0	4	0	0	0.00	0.00	-
堅果類	0.3	0.1	0.2	1.6	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	2	2	0	0	0.00	0.00	-	
いも類	甘藷	38.8	6.7	32.1	45.8	0.8	45.0	0.5	0.0	0.5	0.1	10.7	2	2	0	0	0.01	0.00	2
	馬鈴薯	4.1	0.4	3.6	3.2	0.4	2.8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	0	2	0	-	0.00	0.00	1
	その他の芋類	35.8	7.4	28.4	27.0	4.9	22.1	0.7	0.1	0.6	0.1	5.9	7	14	0	-	0.02	0.01	3
砂糖類	16.0	15.5	0.5	58.5	57.0	1.5	0.6	0.6	0.0	0.2	13.7	14	4	0	-	0.00	0.00	-	
油脂類	1.4	1.1	0.3	12.2	9.7	2.5	-	-	-	1.4	-	-	0	0	0	-	-	-	-
豆類	大豆	2.1	1.2	0.9	8.5	4.8	3.6	0.7	0.4	0.3	0.4	0.6	4	11	0	0	0.01	0.00	-
	味噌	36.4	22.2	14.2	56.4	34.4	21.9	2.2	1.0	1.2	0.6	6.7	40	73	1	-	0.01	0.04	-
	大豆製品	46.3	43.9	2.4	42.3	38.9	3.4	3.3	3.0	0.2	2.7	1.2	78	27	1	-	0.01	0.01	-
	その他の豆類	4.8	2.0	2.7	14.7	6.8	7.9	0.9	0.4	0.5	0.1	2.5	3	17	0	0	0.02	0.00	-
魚介類	生乾物	38.3	38.1	0.3	48.3	48.0	0.2	7.0	7.0	0.0	2.0	0.6	14	100	1	18	0.03	0.05	1
	魚介類	21.9	21.5	0.4	50.9	49.8	1.1	9.2	9.0	0.2	1.2	0.9	129	224	1	15	0.02	0.05	0
獣肉類	10.5	6.1	4.4	14.6	8.7	6.0	2.1	1.3	0.8	0.7	0.0	1	21	0	3	0.02	0.01	0	
卵類	6.0	0.9	5.1	9.1	1.3	7.8	0.8	0.1	0.7	0.7	-	3	14	0	47	0.01	0.02	-	
乳及び乳製品	1.6	-	1.6	1.0	-	1.0	0.1	-	0.1	0.1	0.1	2	1	0	2	0.00	0.00	0	
乳製品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
緑黄色野菜類	34.1	6.1	28.1	9.4	1.7	7.7	0.7	0.1	0.6	0.1	1.5	24	17	1	890	0.03	0.06	17	
柑橘類	6.8	6.8	-	3.4	3.4	-	0.1	0.1	-	0.0	0.8	1	0	0	37	0.01	0.00	3	
その他の果実類	1.6	1.5	0.1	0.7	0.7	0.1	0.0	0.0	-	0.0	0.2	0	0	0	0	0.00	0.00	0	
その他の野菜類	99.5	23.1	76.5	16.7	3.7	12.9	1.3	0.3	1.0	0.0	2.6	30	28	0	20	0.05	0.04	27	
海藻類	2.9	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	2.4	1.0	1.4	4.6	1.5	3.0	0.2	0.1	0.1	0.0	1.0	0	1	0	-	0.01	0.00	-	
野菜漬物	74.3	8.8	65.6	21.2	2.5	18.7	1.2	0.1	1.1	0.2	3.6	1	66	0	1	0.03	0.03	2	
調味料(嗜好品)	醬油	26.8	25.8	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	14.5	10.9	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第16表の1

茶園地区・5 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	961.8	312.4	649.5	2,117.0	668.0	1,449.0	66.1	30.1	36.0	16.7	426.0	263	1,424	14	698	1.13	0.68	43
植物性食品計	76.6	66.3	10.3	117.9	101.7	16.2	18.9	17.5	1.4	3.8	2.0	42	244	2	143	0.04	0.14	1
	885.2	246.1	639.1	1,999.1	566.3	1,432.8	47.2	12.6	34.5	13.0	424.0	221	1,180	12	556	1.08	0.53	42
穀類																		
米	329.7	93.9	235.7	1,125.8	320.1	805.7	21.2	6.1	15.1	2.7	254.5	20	526	1	-	0.35	0.13	-
麦	100.4	28.4	72.0	336.0	96.6	239.4	9.7	2.7	7.0	1.5	70.8	33	300	3	-	0.32	0.09	-
雑穀	10.0	8.3	1.8	32.8	22.5	10.3	0.9	0.6	0.3	0.2	6.8	2	13	0	-	0.02	0.00	-
	0.7	-	0.7	2.4	-	2.4	0.1	-	0.1	0.0	0.5	1	3	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.5	0.2	0.3	2.9	0.9	2.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	6	3	0	0	0.00	0.00	-
いも類	82.4	0.2	82.1	184.9	0.7	184.1	1.4	0.0	1.4	0.5	43.9	38	52	1	2	0.14	0.05	12
甘藷類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他の芋類	20.0	1.1	18.9	17.9	1.0	16.9	0.5	0.0	0.5	0.0	3.9	3	9	0	-	0.02	0.01	2
砂糖類	21.9	21.0	0.9	81.9	78.5	3.4	0.1	0.1	0.0	0.1	20.2	11	2	0	-	0.00	0.00	-
油脂類	0.3	0.2	0.2	3.0	1.6	1.4	-	-	-	0.3	-	0	0	-	1	-	0.00	-
豆類																		
大豆	2.4	2.0	0.4	9.7	8.0	1.7	0.8	0.7	0.1	0.4	0.7	5	12	0	0	0.01	0.00	-
味噌	27.8	2.9	24.9	43.1	4.5	38.6	3.5	0.3	3.2	0.9	5.1	31	56	2	-	0.01	0.02	-
大豆製品	21.2	15.4	5.7	33.3	22.0	11.3	1.8	1.5	0.4	1.6	2.9	34	54	2	-	0.00	0.00	-
その他の豆類	10.6	1.4	9.3	56.9	6.3	50.6	2.7	0.3	2.3	3.9	2.8	9	42	0	0	0.08	0.01	-
魚介類																		
生乾物	52.4	52.1	0.3	67.8	67.1	0.6	12.1	12.1	0.1	1.6	1.2	14	130	1	26	0.02	0.07	1
魚肉類	8.0	7.6	0.1	27.1	26.5	0.5	4.9	4.8	0.1	0.5	0.7	17	79	1	0	0.00	0.02	-
鶏肉類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
卵類	14.3	4.4	9.9	21.7	6.7	15.0	1.8	0.6	1.3	1.6	-	9	33	0	114	0.01	0.04	-
乳及び乳製品																		
乳製品	1.8	1.8	-	1.1	1.1	-	0.1	0.1	-	0.1	0.1	2	2	0	2	0.00	0.00	0
乳製品	0.1	0.1	-	0.3	0.3	-	0.0	0.0	-	0.0	0.0	0	0	-	0	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	24.1	3.6	20.5	8.3	1.4	6.9	0.6	0.1	0.5	0.0	1.4	13	13	0	508	0.02	0.02	9
柑橘類	5.6	-	5.6	1.9	-	1.9	0.1	-	0.1	0.0	-	1	1	0	2	0.01	0.00	2
その他の果実類	1.3	1.3	-	0.6	0.6	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	0	0	0	0	0.00	0.00	0
その他の野菜類	114.9	14.6	100.3	28.8	1.0	27.8	2.3	0.1	2.3	0.2	4.4	13	48	1	40	0.08	0.15	17
海藻類	5.5	4.7	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	6.9	0.0	6.9	15.0	0.1	15.0	0.7	0.0	0.7	0.0	3.0	1	0	0	2	0.02	0.01	-
野菜漬物	43.9	1.4	42.4	14.0	0.4	13.6	0.7	0.0	0.7	0.1	2.5	0	48	0	0	0.01	0.02	-
調味料	39.0	36.1	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	16.2	9.4	6.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第16表の3

茶園地区・11 月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他	総 量	購入物	自家生産その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動物性食品計	1,020.0	488.5	531.6	2,129.3	1,237.1	892.2	70.1	45.4	24.7	22.9	410.9	251	1,391	15	549	1.18	0.54	78
植物性食品計	108.8	104.5	4.3	203.2	194.5	8.7	25.5	24.1	1.4	10.5	1.7	42	276	3	102	0.08	0.12	1
	911.2	383.9	527.3	1,926.1	1,042.6	883.5	44.6	21.3	23.3	12.4	409.3	209	1,116	12	447	1.10	0.42	77
穀類																		
米	317.7	235.5	82.2	1,087.0	805.9	281.1	20.4	15.1	5.3	2.5	246.0	19	507	1	-	0.32	0.13	-
小麦	98.7	25.0	73.7	330.5	84.4	246.1	9.6	2.4	7.2	1.5	69.7	33	293	3	-	0.32	0.09	-
雑穀	12.9	10.9	2.0	38.7	31.9	6.8	1.1	0.9	0.2	0.3	7.8	5	14	0	-	0.02	0.01	-
	1.5	1.5	-	5.7	5.7	-	0.0	0.0	-	0.0	1.4	0	1	0	-	0.00	0.00	-
堅果類	0.1	-	0.1	0.5	-	0.5	0.0	-	0.0	0.0	0.0	1	1	0	-	0.00	0.00	-
いも類	138.7	-	138.7	163.6	-	163.6	1.8	-	1.8	0.3	38.4	33	46	1	7	0.21	0.06	42
甘藷	2.6	-	2.6	2.0	-	2.0	0.0	-	0.0	0.0	0.5	0	1	0	-	0.00	0.00	0
鈴芋類	36.7	-	36.7	33.5	-	33.5	0.9	-	0.9	0.1	7.3	5	17	0	-	0.03	0.02	4
砂糖類	17.9	16.7	1.2	68.9	64.2	47	0.1	0.1	0.0	0.1	16.8	3	2	0	-	0.00	0.00	0
油脂類	0.5	0.5	-	4.7	4.7	-	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-
大豆類	1.3	0.8	0.5	5.1	3.1	2.0	0.4	0.3	0.2	0.2	0.3	2	6	0	0	0.01	0.00	-
大豆製品	27.6	3.7	23.9	42.8	5.7	37.1	3.5	0.5	3.0	0.9	5.1	30	55	2	-	0.01	0.03	-
その他の豆類	20.9	14.2	6.7	37.9	25.1	12.8	1.9	1.5	0.4	1.7	3.8	32	67	3	-	0.00	0.00	-
	11.5	1.5	10.0	59.4	4.6	54.8	2.8	0.3	2.5	3.9	3.3	10	45	0	0	0.08	0.01	-
魚介類	95.8	95.1	0.7	163.1	162.4	0.7	18.0	17.8	0.1	9.5	1.4	26	190	2	82	0.06	0.10	1
生乾物	9.9	8.5	1.4	34.8	30.2	4.6	7.1	6.1	1.0	0.6	0.2	13	77	1	-	0.00	0.01	-
獣鳥肉類	0.6	0.6	-	0.9	0.9	-	0.1	0.1	-	0.0	0.0	0	1	0	0	0.01	0.00	0
卵類	2.4	0.1	22	3.6	0.2	3.4	0.3	0.0	0.3	0.3	-	2	5	0	19	0.00	0.01	-
乳及び乳製品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乳製品	0.2	0.2	-	0.8	0.8	-	0.0	0.0	-	0.0	0.1	1	1	0	1	0.00	0.00	0
緑黄色野菜類	25.5	1.6	23.9	8.4	0.5	8.0	0.4	0.0	0.4	0.0	1.6	13	13	0	317	0.01	0.03	7
柑橘類	6.4	1.7	4.7	3.2	0.8	2.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	0	64	0.01	0.00	3
その他の果実類	19.4	7.4	12.0	12.4	4.2	8.2	0.1	0.0	0.1	0.0	2.9	2	7	0	47	0.01	0.01	5
その他の野菜類	79.6	18.5	61.1	9.8	0.9	8.9	0.7	0.0	0.7	0.0	1.6	16	17	0	11	0.02	0.02	16
海藻類	2.6	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	0.3	0.2	0.1	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	0	0	1	0.00	0.00	-
野菜漬物	43.6	2.0	41.6	11.3	0.4	10.9	0.6	0.0	0.6	0.1	2.0	0	23	0	0	0.06	0.03	0
調味料	30.6	29.1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品の油他	14.6	10.5	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 入 手 別 摂 取 栄 養 量

第16表の4

茶園地区・31年2月

(1人1日当り)

食 品 群	数 量 g			熱 量 Cal			蛋 白 質 g			脂肪 g	含水炭素 g	カルシウム mg	磷 mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他	総 量	購入物	自家生産 その他						A I. U.	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg
総動植物性食品計	972.6	285.5	687.1	2,140.0	534.2	1,605.8	63.0	26.6	36.4	15.7	436.9	290	1,320	13	1,395	1.12	0.59	57
植物性食品	81.2	74.0	7.2	121.3	111.4	9.9	18.4	17.0	1.4	4.3	2.3	44	205	2	60	0.14	0.11	1
穀類	891.4	211.5	679.9	2,018.6	422.8	1,595.8	44.6	9.6	35.0	11.4	434.6	246	1,115	11	1,335	0.97	0.48	56
米	360.9	50.0	310.9	1,210.1	168.9	1,041.2	22.8	3.2	19.6	2.8	273.6	22	561	2	-	0.36	0.14	-
穀類	81.0	17.8	63.1	271.2	61.3	209.9	7.9	1.7	6.2	1.2	57.2	27	241	2	-	0.26	0.07	-
小麦穀	19.4	18.3	1.2	59.8	55.1	4.7	1.6	1.5	0.1	0.4	12.5	6	23	0	-	0.03	0.01	-
堅果類	1.1	-	1.1	6.8	-	6.8	0.2	-	0.2	0.6	0.2	7	7	0	-	0.01	0.00	-
いも類	79.8	20	77.8	215.8	6.6	209.1	1.5	0.0	1.4	0.6	51.3	44	60	2	1	0.14	0.06	7
甘馬鈴	1.7	-	1.7	1.3	-	1.3	0.0	-	0.0	0.0	0.3	0	1	0	-	0.00	0.00	0
その他の芋類	15.5	-	15.5	14.2	-	14.1	0.4	-	0.4	0.0	3.1	2	7	0	-	0.01	0.01	2
砂糖類	19.7	18.9	6.8	75.5	72.4	3.1	0.1	0.1	0.0	0.1	18.6	11	1	0	-	0.00	0.00	-
油脂類	1.8	1.6	0.2	16.1	14.0	2.1	-	-	-	1.8	-	-	-	-	1	-	-	-
豆類	3.0	2.3	0.7	12.0	9.3	2.6	1.0	0.8	0.2	0.5	0.8	6	15	0	0	0.01	0.01	-
大豆	24.7	1.8	22.9	38.4	2.8	35.5	3.1	0.2	2.9	0.8	4.6	27	49	2	-	0.01	0.02	-
大豆製品	21.8	16.2	5.6	35.3	27.3	8.0	2.1	1.8	0.3	2.1	2.0	37	43	2	-	0.00	0.01	-
その他の豆類	3.3	0.1	3.2	11.2	0.2	11.0	0.7	0.0	0.7	0.2	1.9	3	14	0	0	0.02	0.00	-
魚介類	59.9	58.3	1.5	74.7	73.1	1.6	11.0	10.6	0.4	2.8	1.5	14	103	1	29	0.06	0.07	1
生乾物	6.9	6.8	0.1	23.0	22.6	0.4	4.5	4.4	0.1	0.4	0.4	17	65	1	-	0.00	0.01	-
獣鳥肉類	10.4	7.9	2.5	14.5	11.3	3.2	2.2	1.7	0.5	0.6	0.0	0	22	0	2	0.08	0.01	0
卵類	3.1	-	3.1	4.7	-	4.7	0.4	-	0.4	0.3	-	2	7	0	25	0.00	0.01	-
乳及び乳製品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乳製品	1.0	1.0	-	4.4	4.3	-	0.3	0.3	-	0.2	0.4	10	8	0	4	0.00	0.01	0
緑黄色野菜類	44.9	4.8	40.2	13.0	1.8	11.2	1.0	0.1	0.9	0.1	2.0	30	24	1	1,263	0.04	0.07	23
柑橘類	7.0	4.8	2.2	3.0	2.1	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	1	1	0	41	0.01	0.00	2
その他の果実類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他の野菜類	94.0	25.1	68.0	12.4	0.1	12.3	1.0	0.0	1.0	0.0	1.9	22	23	0	20	0.04	0.03	21
海藻類	3.9	3.6	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乾燥野菜類	4.2	0.2	4.0	8.1	-	8.1	0.4	-	0.4	0.0	1.6	-	-	-	-	0.01	0.00	-
野菜漬物	53.7	3.4	50.3	14.7	0.8	13.9	0.9	0.0	0.8	0.2	2.5	0	43	0	8	0.03	0.03	1
調味料	39.2	33.9	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好品	10.7	6.6	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

身 体 症 候 発 現 率 表

第17表の1

(全 国)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月			平 均		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	2.0	3.2	2.6	2.5	3.5	3.0	1.4	2.4	1.9	1.1	2.1	1.6	1.8	2.8	2.3
毛 孔 性 角 化 症	2.3	3.7	3.1	1.1	2.1	1.6	2.3	3.4	2.9	2.4	3.5	3.0	2.0	3.2	2.7
口 角 炎	6.1	4.7	5.3	5.0	3.8	4.4	7.0	5.3	6.1	6.3	5.0	5.6	6.1	4.7	5.4
腱 反 射 消 失	6.0	7.7	6.9	6.6	8.6	7.7	5.7	7.7	6.8	5.0	6.5	5.8	5.8	7.6	6.8
浮 腫	0.7	3.4	2.2	0.3	2.4	1.4	0.6	2.1	1.4	0.4	1.7	1.1	0.5	2.4	1.5
慢 性 胃 腸 障 害	6.5	6.0	6.3	4.6	4.2	4.4	3.8	3.7	3.7	3.2	3.1	3.1	4.5	4.3	4.4
徐 脈	6.0	2.4	4.0	5.1	2.6	3.7	3.6	1.2	2.2	3.4	1.2	2.2	4.5	1.9	3.0
月経遅延及び無月経	-	13.1	13.1	-	10.1	10.1	-	7.6	7.6	-	8.0	8.0	-	9.7	9.7
母 乳 分 泌 不 良	-	30.3	30.3	-	28.7	28.7	-	27.9	27.9	-	20.4	20.4	-	26.8	26.8
健 康 者	77.0	72.0	74.3	79.8	75.1	77.2	79.9	76.4	78.0	82.3	78.8	80.4	79.8	75.6	77.5
有 症 者	23.0	28.0	25.7	20.2	24.9	22.8	20.1	23.6	22.0	17.7	21.2	19.6	20.2	24.4	22.5

身 体 症 候 発 現 率 表

第17表の2

(市 部)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月			平 均		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	2.0	3.4	2.8	1.7	2.8	2.3	1.1	2.3	1.8	0.8	1.5	1.2	1.4	2.5	2.0
毛 孔 性 角 化 症	2.0	3.1	2.6	0.5	1.2	0.9	1.6	2.7	2.2	1.2	2.1	1.7	1.3	2.3	1.9
口 角 炎	4.6	2.9	3.7	3.2	1.4	2.2	3.8	2.3	3.0	3.4	2.2	2.7	3.8	2.2	2.9
腱 反 射 消 失	5.2	7.6	6.5	5.2	8.3	6.9	4.3	6.3	5.4	3.5	5.4	4.6	4.6	6.9	5.9
浮 腫	0.5	2.7	1.7	0.3	2.0	1.3	0.4	2.0	1.3	0.3	1.8	1.1	0.4	2.1	1.4
慢 性 胃 腸 障 害	6.8	6.6	6.7	4.1	4.2	4.2	3.6	3.8	3.7	2.8	3.1	3.0	4.3	4.4	4.4
徐 脈	4.8	2.0	3.2	3.9	2.1	2.9	2.7	1.0	1.7	2.0	1.0	1.4	3.4	1.5	2.3
月経遅延及び無月経	-	12.3	12.3	-	9.1	9.1	-	7.4	7.4	-	7.1	7.1	-	9.0	9.0
母 乳 分 泌 不 良	-	34.8	34.8	-	28.1	28.1	-	32.4	32.4	-	21.6	21.6	-	29.2	29.2
健 康 者	79.8	73.7	76.5	84.4	78.4	81.1	85.3	80.4	82.6	87.8	83.3	85.3	84.3	79.0	81.4
有 症 者	20.2	26.3	23.5	15.6	21.6	18.9	14.7	19.6	17.4	12.2	16.7	14.7	15.7	21.0	18.6

身体症候発現率表

第17表の3

(六 大 都 市)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月			平 均		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	1.3	2.4	1.9	1.1	1.6	1.4	0.7	1.7	1.2	0.3	0.9	0.6	0.9	1.7	1.3
毛 孔 性 角 化 症	1.0	2.1	1.6	0.2	0.7	0.5	1.6	2.1	1.9	0.9	1.5	1.2	0.9	1.9	1.3
口 角 炎	2.2	1.3	1.7	0.6	0.3	0.4	1.4	0.9	1.1	2.5	1.4	1.9	1.7	1.0	1.3
腱 反 射 消 失	4.0	7.5	5.9	4.3	7.6	6.1	2.8	5.4	4.2	1.9	4.1	3.1	3.3	6.2	4.8
浮 腫	0.4	2.5	1.6	0.2	1.4	0.9	0.4	1.8	1.2	0.1	2.0	1.1	0.3	1.9	1.2
慢 性 胃 腸 障 害	6.0	5.7	5.4	3.0	4.0	3.6	3.0	4.1	3.6	2.9	3.9	3.4	3.7	4.4	4.0
徐 脈	3.9	2.1	2.9	2.4	1.7	2.0	1.9	1.0	1.4	1.5	1.1	1.2	2.4	1.5	1.9
月経遅延及び無月経	-	9.3	9.3	-	7.8	7.8	-	5.1	5.1	-	5.0	5.0	-	6.8	6.8
母 乳 分 泌 不 良	-	23.9	23.9	-	25.0	25.0	-	16.0	16.0	-	8.0	8.0	-	18.2	18.2
健 康 者	85.9	78.3	81.7	89.9	83.1	86.1	90.2	83.8	86.6	90.8	86.1	88.2	89.2	82.8	85.7
有 症 者	14.1	21.7	18.3	10.1	16.9	13.9	9.8	16.2	13.4	9.2	13.9	11.8	10.8	17.2	14.3

身体症候発現率表

第17表の4

(中 都 市)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	2.2	3.2	2.7	1.0	2.7	1.9	0.6	1.8	1.3	0.7	1.5	1.1
毛 孔 性 角 化 症	0.8	2.1	1.5	0.5	1.0	0.8	1.1	2.9	2.1	1.3	2.2	1.8
口 角 炎	2.9	1.1	1.9	0.6	0.4	0.5	1.3	1.0	1.1	2.3	1.1	1.6
腱 反 射 消 失	8.4	10.9	9.8	8.2	12.1	10.4	8.9	10.5	9.8	7.0	9.8	8.6
浮 腫	0.5	2.3	1.5	0.7	2.1	1.5	0.4	2.5	1.6	0.8	2.2	1.6
慢 性 胃 腸 障 害	7.7	7.5	7.6	5.4	4.6	5.0	4.2	3.8	4.0	2.6	3.3	3.0
徐 脈	4.1	1.3	2.5	3.4	1.8	2.5	2.5	0.8	1.5	2.5	0.9	1.6
月経遅延及び無月経	-	17.8	17.8	-	9.8	9.8	-	9.5	9.5	-	8.5	8.5
母 乳 分 泌 不 良	-	45.2	45.2	-	24.0	24.0	-	45.8	45.8	-	47.1	47.1
健 康 者	78.9	71.0	74.6	83.2	76.2	79.3	83.6	76.9	79.9	85.4	78.9	81.9
有 症 者	21.1	29.0	25.4	16.8	23.8	20.7	16.4	23.1	20.1	14.6	21.1	18.1

身 体 症 候 発 現 率 表

第17表の5

(小 都 市)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	2.2	4.6	3.5	1.8	4.1	3.1	1.0	2.3	1.7	0.5	1.3	0.9
毛 孔 性 角 化 症	3.0	3.8	3.4	0.4	0.7	0.5	1.9	2.4	2.2	1.4	2.0	1.8
口 角 炎	6.2	4.6	5.3	4.0	2.0	2.9	5.7	3.2	4.3	4.2	3.2	3.6
腱 反 射 消 失	4.2	5.1	4.7	3.2	6.3	4.9	3.6	4.4	4.1	2.0	3.0	2.6
浮 腫	0.6	2.7	1.7	0.1	1.9	1.1	0.4	1.5	1.0	0.3	1.1	0.7
慢 性 胃 腸 障 害	6.5	6.3	6.4	3.4	3.6	3.5	3.7	2.9	3.3	2.7	2.4	2.5
徐 脈	5.8	2.1	3.7	5.5	2.8	4.0	2.5	0.5	1.3	1.2	0.7	1.3
月経遅延及び無月経	-	10.1	10.1	-	9.0	9.0	-	7.1	7.1	-	6.6	6.6
母 乳 分 泌 不 良	-	30.4	30.4	-	38.7	38.7	-	35.0	35.0	-	17.6	17.6
健 康 者	78.1	73.4	75.6	84.8	78.5	81.4	84.0	81.7	82.7	88.3	86.5	87.3
有 症 者	21.9	26.6	24.4	15.2	21.5	18.6	16.0	18.3	17.3	11.7	13.5	12.7

身 体 症 候 発 現 率 表

第17表の6

(都 市 化 地 区)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	2.8	4.2	3.5	3.1	3.3	3.2	2.7	4.0	3.4	2.1	2.8	2.5
毛 孔 性 角 化 症	3.7	5.3	4.5	1.1	3.3	2.2	1.8	4.1	3.0	1.2	3.3	2.3
口 角 炎	8.6	5.5	7.0	9.5	4.2	6.7	8.3	5.2	6.6	5.0	3.4	4.2
腱 反 射 消 失	5.0	7.7	6.4	6.1	8.0	7.1	2.9	5.8	4.5	4.3	6.5	5.5
浮 腫	0.7	3.7	2.3	0.3	3.1	1.8	0.2	2.3	1.3	0.1	1.9	1.1
慢 性 胃 腸 障 害	9.6	7.5	8.5	5.6	5.1	5.3	4.2	4.6	4.4	3.0	2.4	2.7
徐 脈	6.0	2.6	4.1	4.8	2.2	3.3	4.8	2.1	3.2	2.6	1.0	1.7
月経遅延及び無月経	-	14.3	14.3	-	10.9	10.9	-	10.2	10.2	-	10.3	10.3
母 乳 分 泌 不 良	-	46.9	46.9	-	17.8	17.8	-	31.3	31.3	-	23.8	23.8
健 康 者	72.1	68.3	70.1	76.0	71.7	73.7	80.3	76.3	78.2	84.6	78.8	81.5
有 症 者	27.9	31.7	29.9	24.0	28.3	26.3	19.7	23.7	21.8	15.4	21.2	18.5

身体症候発現率表

第17表の7

(郡 部)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月			平 均		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	1.9	3.0	2.5	3.2	4.2	3.7	1.6	2.4	2.0	1.3	2.7	2.0	2.0	3.1	2.6
毛 孔 性 角 化 症	2.5	4.3	3.5	1.5	2.9	2.3	2.8	4.0	3.4	3.4	4.8	4.1	2.6	4.0	3.3
口 角 炎	7.4	6.4	6.9	6.6	6.0	6.3	9.8	8.1	8.9	8.8	7.5	8.1	8.2	7.0	7.6
腱 反 射 消 失	6.7	7.8	7.3	7.8	8.9	8.4	6.8	9.0	8.0	6.2	7.4	6.8	6.9	8.3	7.6
浮 腫	0.8	4.1	2.5	0.3	2.7	1.6	0.8	2.3	1.6	0.6	1.6	1.0	0.6	2.7	1.7
慢 性 胃 腸 障 害	6.2	5.5	5.9	5.4	4.1	4.5	3.9	3.5	3.7	3.5	3.1	3.3	4.8	4.1	4.4
徐 脈	7.2	2.7	4.7	6.2	3.1	4.5	4.2	1.4	2.7	4.5	1.5	2.9	5.5	2.2	3.7
月経遅延及び無月経	-	14.0	14.0	-	11.3	11.3	-	7.8	7.8	-	8.9	8.9	-	10.5	10.5
母 乳 分 泌 不 良	-	27.1	27.1	-	29.1	29.1	-	25.1	25.1	-	19.6	19.6	-	25.2	25.2
健 康 者	74.5	70.5	72.4	75.7	72.0	73.8	75.4	72.7	74.0	77.7	74.7	76.1	75.8	72.5	74.1
有 症 者	25.5	29.5	27.6	24.3	28.0	26.2	24.6	27.3	26.0	22.3	25.3	23.9	24.2	27.5	25.9

身体症候発現率表

第17表の8

(農 村)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月			平 均		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	1.6	3.0	2.4	2.6	3.7	3.2	1.4	2.3	1.9	1.0	2.5	1.8	1.7	2.9	2.3
毛 孔 性 角 化 症	2.6	4.6	3.6	1.6	3.2	2.4	3.0	4.3	3.7	3.2	4.9	4.1	2.6	4.3	3.5
口 角 炎	7.4	6.5	7.0	5.8	5.8	5.8	8.8	7.6	8.2	6.9	6.0	6.4	7.2	6.5	6.9
腱 反 射 消 失	6.7	7.8	7.3	7.8	8.8	8.3	6.5	8.1	7.4	5.7	6.7	6.2	6.7	7.9	7.3
浮 腫	0.8	3.8	2.4	0.3	2.1	1.3	0.3	2.2	1.3	0.4	1.4	0.9	0.5	2.4	1.5
慢 性 胃 腸 障 害	6.3	5.8	6.1	5.0	4.2	4.5	3.9	3.7	3.8	3.5	3.0	3.2	4.7	4.2	4.4
徐 脈	7.5	2.7	5.0	6.2	3.0	4.5	4.4	1.5	2.8	4.6	1.4	2.9	5.7	2.2	3.8
月経遅延及び無月経	-	14.2	14.2	-	11.1	11.1	-	7.9	7.9	-	8.3	8.3	-	10.4	10.4
母 乳 分 泌 不 良	-	28.0	28.0	-	24.0	24.0	-	26.0	26.0	-	20.3	20.3	-	24.6	24.6
健 康 者	74.5	70.2	72.3	76.4	72.8	74.5	76.8	73.4	75.0	79.9	76.5	78.1	76.9	73.2	75.0
有 症 者	25.5	29.8	27.7	23.6	27.2	25.5	23.2	26.6	25.0	20.1	23.5	21.9	23.1	26.8	25.0

身 体 症 候 発 現 率 表

第17表の9

(水田耕作率 70% 以上)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月			平 均		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	1.5	2.6	2.1	2.3	3.3	2.8	1.4	2.5	2.0	0.8	2.1	1.5	1.5	2.6	1.2
毛 孔 性 角 化 症	2.7	5.9	4.4	1.7	4.0	2.9	2.6	4.6	3.6	2.3	3.1	2.7	2.3	4.4	3.4
口 角 炎	5.8	4.5	5.1	4.9	5.7	5.3	6.4	5.7	6.0	5.3	4.8	5.1	5.6	5.2	5.4
腱 反 射 消 失	10.0	10.8	10.4	10.9	12.2	11.6	9.9	10.4	10.2	8.9	8.5	8.7	9.9	10.5	10.2
浮 腫	0.6	5.0	3.0	0.1	2.0	1.1	0.4	2.6	1.6	0.2	1.1	0.7	0.3	2.7	1.6
慢 性 胃 腸 障 害	6.7	6.1	6.5	4.1	3.4	3.7	3.8	3.8	3.8	3.0	2.3	2.6	4.4	3.9	4.1
徐 脈	7.3	3.3	5.2	8.1	4.2	6.0	5.1	2.2	3.5	4.9	1.5	3.0	6.4	2.8	4.4
月経遅延及び無月経	-	15.9	15.9	-	11.2	11.2	-	8.1	8.1	-	6.8	6.8	-	10.5	10.5
母 乳 分 泌 不 良	-	25.0	25.0	-	30.2	30.2	-	28.6	28.6	-	15.8	15.8	-	24.9	24.9
健 康 者	72.6	67.0	69.6	74.9	71.0	72.8	76.3	72.6	74.3	78.8	78.3	78.5	75.7	72.2	73.8
有 症 者	27.4	33.0	30.4	25.1	29.0	27.2	23.7	27.4	25.7	21.2	21.7	21.5	24.3	27.8	26.2

身 体 症 候 発 現 率 表

第17表の10

(水田耕作率 70% 未満)

単位=%

症 候 別	5 月			8 月			11 月			31年 2月			平 均		
	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均
貧 血	1.7	3.2	2.5	2.8	3.9	3.4	1.4	2.2	1.8	1.0	2.7	1.9	1.7	3.0	2.4
毛 孔 性 角 化 症	2.5	4.1	3.3	1.6	2.8	2.2	3.1	4.2	3.7	4.6	5.7	4.7	3.0	4.2	3.5
口 角 炎	8.1	7.5	7.8	6.2	5.9	6.0	9.9	8.5	9.1	7.5	6.5	7.0	7.9	7.1	7.5
腱 反 射 消 失	5.2	6.4	5.8	6.4	7.2	6.8	5.0	7.1	6.1	4.3	5.8	5.1	5.2	6.6	6.0
浮 腫	0.9	3.3	2.2	0.4	2.2	1.4	0.3	2.0	1.2	0.5	1.5	1.0	0.5	2.3	1.5
慢 性 胃 腸 障 害	6.2	5.7	5.9	5.4	4.5	4.9	4.0	3.7	3.8	3.8	3.3	3.5	4.9	4.3	4.5
徐 脈	7.5	2.5	4.9	5.4	2.3	3.8	4.0	1.1	2.4	4.5	1.4	2.8	5.4	1.8	3.5
月経遅延及び無月経	-	13.4	13.4	-	11.0	11.0	-	7.8	7.8	-	9.1	9.1	-	10.3	10.3
母 乳 分 泌 不 良	-	29.3	29.3	-	22.0	22.0	-	25.2	25.2	-	22.2	22.2	-	24.6	24.6
健 康 者	75.4	71.7	73.4	77.1	73.7	75.3	77.0	73.8	75.3	80.3	75.7	77.9	77.4	73.7	75.5
有 症 者	24.6	28.3	26.6	22.9	26.3	24.7	23.0	26.2	24.7	19.7	24.3	22.1	22.6	26.3	24.5

体位の平均値及び標準偏差

第18表の1

(全 国)

5月調査

年 令	男								女							
	身 長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		坐 高 (cm)		身 長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		坐 高 (cm)	
	平 均 値	標準偏差	平均値	標準偏差	平 均 値	標準偏差	平均値	標準偏差	平 均 値	標準偏差	平均値	標準偏差	平 均 値	標準偏差	平均値	標準偏差
0 才	65.2	6.8	7.17	1.67	42.1	3.7	41.4	5.3	64.2	6.7	6.77	1.58	41.6	3.3	40.8	4.7
1	76.4	5.1	9.76	1.44	46.5	2.6	47.5	3.2	75.2	4.6	9.28	1.36	45.3	2.5	46.3	3.1
2	84.8	5.1	11.82	1.55	49.4	2.6	51.1	2.9	84.1	4.6	11.48	1.43	48.3	2.5	50.2	2.8
3	92.0	4.5	13.74	1.65	51.6	2.5	54.3	2.8	90.2	4.8	12.97	1.48	50.1	2.7	53.2	2.8
4	97.9	4.7	15.22	1.88	53.2	2.5	56.3	3.0	97.2	5.0	14.69	1.86	52.0	3.0	56.3	3.3
5	104.0	4.6	16.76	1.84	54.8	3.5	59.2	3.0	102.6	5.2	16.17	1.87	53.5	2.6	58.6	3.3
6	109.8	5.1	18.52	2.06	56.5	2.6	62.0	3.3	108.5	5.2	17.68	2.16	54.8	2.6	61.4	3.0
7	114.9	5.6	20.41	2.62	58.4	3.1	64.3	3.3	113.9	5.3	19.82	2.50	56.6	2.9	64.0	3.2
8	120.2	5.9	22.63	3.08	60.2	3.2	67.0	3.2	118.9	5.5	21.88	3.02	58.2	3.1	66.4	3.3
9	124.2	5.4	24.58	3.06	61.6	2.9	68.9	3.7	123.2	6.3	24.07	3.10	60.2	3.8	68.7	3.4
10	129.4	6.1	26.91	3.40	63.6	3.6	71.3	3.4	128.4	6.4	26.71	4.00	62.3	3.7	71.0	3.4
11	133.4	6.2	29.51	4.02	65.5	3.4	72.9	3.4	133.6	7.1	29.77	5.20	64.8	4.4	73.4	4.8
12	138.1	7.1	32.34	4.75	67.7	3.9	74.8	3.9	140.6	6.9	34.58	5.70	68.3	4.8	77.0	4.2
13	145.3	8.1	37.55	6.55	71.2	4.9	78.4	4.5	144.8	6.8	39.01	6.57	71.8	5.3	79.5	4.0
14	151.2	8.5	42.27	7.10	74.4	4.9	81.6	5.2	148.3	5.8	42.72	6.21	74.9	5.0	81.5	3.4
15	155.3	8.1	46.36	7.15	77.2	5.0	83.8	4.8	150.0	6.3	45.38	6.19	77.0	5.1	82.8	3.3
16	159.5	6.3	50.52	5.94	80.5	4.6	86.0	4.2	151.2	6.0	47.70	5.89	79.4	4.6	83.2	3.3
17	160.5	5.7	52.36	5.58	81.9	4.9	87.2	3.6	151.4	5.0	49.17	5.63	80.5	4.9	83.5	2.8
18	162.1	6.1	54.60	5.74	83.9	4.7	88.0	4.2	152.2	5.6	50.92	5.46	82.0	4.7	83.8	3.4
19	163.3	6.2	55.44	5.81	84.6	4.3	88.3	3.8	151.4	5.6	50.38	6.07	82.1	5.1	83.6	2.8
20	162.2	6.0	55.58	6.04	85.2	4.4	88.2	3.1	151.7	5.0	50.30	5.99	82.2	5.0	83.5	3.0
21	162.2	5.9	55.85	6.43	85.5	4.6	88.0	3.2	151.6	5.3	50.10	5.92	82.1	5.1	83.5	3.3
22	162.2	6.1	55.16	5.83	85.3	4.6	88.4	3.5	151.1	5.3	49.54	5.95	82.2	4.6	83.6	3.0
23	162.1	5.9	55.83	5.89	85.7	4.6	88.3	3.4	150.9	5.4	48.53	5.55	81.9	5.0	83.7	3.1
24	162.3	5.5	55.76	5.61	86.0	4.3	88.1	3.3	151.0	5.0	48.39	5.51	81.6	4.9	83.8	2.8
25	162.6	6.2	55.85	6.04	85.9	4.4	88.2	3.7	150.5	6.1	48.34	5.21	81.8	5.0	83.4	3.0
26 ~ 30	162.4	5.6	55.72	5.99	86.0	4.6	88.5	3.6	150.6	5.4	48.25	5.70	81.0	5.0	83.2	3.6
31 ~ 40	160.7	6.1	55.26	6.36	86.0	4.7	87.8	3.5	149.3	5.2	48.39	6.34	80.6	5.3	82.8	3.2
41 ~ 50	159.6	6.2	54.66	6.42	86.0	4.6	87.0	3.6	148.1	5.4	48.49	7.03	81.1	6.2	82.0	3.2
51 ~ 60	158.1	6.1	53.44	6.83	85.8	5.3	86.3	3.7	145.1	5.7	46.62	7.20	81.1	6.8	80.3	3.5
61 ~ 70	156.3	6.1	51.30	6.67	85.1	4.8	84.7	3.5	143.4	6.0	44.32	7.30	80.1	6.9	78.2	4.0
71才以上	154.5	6.2	49.64	6.87	83.8	5.5	83.2	4.0	140.0	6.0	40.93	6.36	78.5	5.9	75.2	4.6

体 位 の 平 均 値 及 び 標 準 偏 差

第18表の2

(市 部)

5 月調査

年 令	男								女							
	身 長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		坐 高 (cm)		身 長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		坐 高 (cm)	
	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差
0 才	66.2	6.7	7.49	1.68	42.6	3.6	41.8	5.2	65.4	6.7	6.98	1.53	42.3	3.1	41.8	5.0
1	76.6	5.3	9.69	1.54	46.8	2.8	47.8	3.0	76.1	4.2	9.48	1.27	45.9	2.8	46.7	2.8
2	85.1	5.4	11.76	1.54	49.5	2.6	51.1	2.9	85.0	4.4	11.54	1.46	48.7	2.6	50.4	3.2
3	92.3	4.3	13.66	1.55	51.2	2.5	54.2	2.8	96.5	4.4	13.07	1.47	50.7	2.6	53.4	2.8
4	98.8	5.1	15.39	1.71	53.5	2.6	56.3	3.1	98.1	4.2	14.78	1.99	52.4	3.3	56.2	2.9
5	104.5	4.6	16.89	1.81	54.9	4.2	59.3	3.1	103.2	4.7	16.18	1.77	53.5	2.6	58.4	3.2
6	110.1	4.7	18.29	1.83	56.3	2.4	62.0	3.1	109.3	5.3	17.76	2.29	54.9	2.8	61.4	3.2
7	115.1	5.6	20.37	2.50	58.1	3.0	64.5	3.7	113.7	5.2	19.64	2.56	56.7	3.3	64.0	3.7
8	120.8	5.6	22.55	2.68	60.0	3.3	67.4	3.4	119.7	5.2	21.88	3.29	58.4	3.6	66.5	3.1
9	125.4	4.8	24.83	3.06	61.6	2.8	69.5	3.5	124.2	5.8	24.37	2.63	60.2	3.9	69.3	3.1
10	129.6	6.0	26.74	3.66	63.3	3.1	71.4	3.5	129.0	6.2	26.85	4.43	62.7	4.3	71.1	3.5
11	133.9	6.2	29.56	3.99	65.4	3.4	73.2	3.1	134.6	7.4	29.87	5.28	64.7	4.5	73.9	3.0
12	139.4	6.3	32.65	4.72	67.7	4.1	75.3	3.7	141.3	7.1	35.21	5.77	68.8	4.9	77.5	4.1
13	145.9	8.3	37.70	6.53	71.0	5.0	78.6	4.5	146.2	6.9	40.12	6.71	72.4	5.2	80.2	4.3
14	152.9	7.9	43.21	7.22	74.7	5.0	82.5	5.0	149.4	5.3	43.06	6.12	75.2	4.6	81.8	3.2
15	156.4	7.8	47.29	7.23	77.4	5.2	84.4	4.5	150.9	5.8	45.85	5.25	77.1	4.8	83.4	2.7
16	160.3	6.3	51.22	5.75	80.7	4.7	86.6	3.9	152.1	6.3	47.52	5.62	78.9	4.4	83.3	3.6
17	161.2	5.6	52.56	5.27	81.6	4.5	87.5	3.6	152.2	4.8	49.20	5.43	80.5	4.8	83.6	2.7
18	162.4	5.4	54.20	5.55	83.1	4.4	88.3	3.3	153.3	5.4	50.74	5.79	81.7	4.9	83.9	3.7
19	163.8	6.0	54.89	5.84	84.3	4.4	88.4	3.8	152.3	6.1	50.07	6.35	81.8	4.5	83.8	2.8
20	163.5	6.3	55.83	5.91	84.3	4.6	88.8	3.1	152.3	5.3	49.11	5.36	81.1	4.6	83.4	2.9
21	162.8	5.7	55.20	6.36	85.1	4.5	88.1	3.2	151.8	5.1	49.00	5.55	81.4	5.0	83.3	3.2
22	163.1	6.2	54.60	6.05	84.5	4.5	89.0	3.3	151.6	5.0	49.00	6.03	82.0	4.6	83.7	2.9
23	163.0	6.2	55.69	6.54	84.7	4.7	88.3	3.7	151.3	5.4	47.81	5.13	81.4	5.1	83.8	3.1
24	163.5	5.2	54.92	6.29	84.8	4.1	88.1	3.0	151.5	5.0	47.91	5.54	81.3	4.7	83.7	2.9
25	163.9	6.2	55.55	6.47	85.0	4.3	88.7	4.3	151.5	5.9	47.75	4.81	81.1	4.7	83.5	2.9
26 ~ 30	163.1	5.6	55.34	6.05	85.5	4.5	88.9	3.3	151.1	5.1	47.97	5.82	80.6	5.1	83.3	3.5
31 ~ 40	161.3	6.1	55.23	6.74	85.3	5.0	88.2	3.6	149.6	5.1	48.04	6.43	80.0	5.5	83.1	3.1
41 ~ 50	159.8	6.2	54.64	6.73	85.6	4.8	87.2	3.5	148.3	5.3	48.64	7.43	80.8	6.5	82.3	3.1
51 ~ 60	158.5	6.0	53.59	7.42	85.3	5.8	86.3	3.6	146.2	5.8	47.02	7.88	81.0	7.4	80.7	3.5
61 ~ 70	157.1	5.9	51.42	7.32	84.5	5.2	85.1	3.4	144.3	5.6	45.04	7.79	80.0	7.4	79.0	3.8
71才以上	155.0	5.8	49.29	6.99	83.1	5.7	83.7	3.6	140.4	5.4	40.91	6.38	78.1	6.8	75.3	4.5

体 位 の 平 均 値 及 び 標 準 偏 差

第18表の3

(郡 部)

5 月調査

年 令	男								女							
	身 長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		坐 高 (cm)		身 長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		坐 高 (cm)	
	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差	平 均 値	標 準 偏 差
0 才	64.3	6.7	6.88	1.60	41.7	3.8	48.8	5.4	63.3	6.6	6.63	1.59	41.2	3.3	40.0	4.3
1	76.3	4.9	9.81	1.38	46.3	2.4	47.4	3.4	74.5	4.7	9.12	1.41	44.8	2.2	46.0	3.2
2	84.6	4.8	11.87	1.55	49.2	2.6	51.1	3.0	83.4	4.7	11.43	1.41	48.0	2.3	50.1	2.4
3	91.7	4.6	13.79	1.72	51.6	2.9	54.3	2.9	89.1	4.9	12.87	1.49	49.6	2.6	53.0	2.8
4	97.1	4.3	15.08	2.00	53.0	2.5	56.4	2.9	96.5	5.5	14.62	1.75	51.7	2.6	56.4	3.6
5	103.4	4.5	16.63	1.87	54.7	2.7	59.0	2.8	102.1	5.6	16.16	1.95	53.5	2.6	58.7	3.3
6	109.5	5.4	18.71	2.21	56.6	2.7	62.0	3.3	107.8	4.9	17.60	2.03	54.8	2.5	61.4	2.7
7	114.7	5.6	20.44	2.73	58.6	3.2	64.2	2.8	114.0	5.3	20.00	2.44	56.6	2.4	64.1	2.6
8	119.7	6.2	22.70	3.43	60.4	3.1	66.7	2.9	118.0	5.6	21.88	2.72	58.1	2.7	66.3	3.4
9	123.1	5.7	24.35	3.03	61.6	3.0	68.4	3.7	122.4	6.6	23.83	3.42	60.2	3.7	68.3	3.5
10	129.1	6.3	27.08	3.11	63.9	4.0	71.2	3.4	127.9	6.6	26.62	3.65	62.1	3.1	70.9	3.4
11	132.8	6.1	29.46	4.06	65.5	3.3	72.6	3.6	132.8	6.8	29.69	5.14	64.9	4.4	73.0	4.0
12	137.0	7.6	32.09	4.76	67.7	3.8	74.3	3.9	139.8	6.5	33.93	5.55	67.1	4.6	76.6	4.2
13	144.6	7.8	37.39	6.57	71.3	4.7	78.2	4.5	143.7	6.5	38.16	6.33	71.3	5.4	78.9	3.8
14	150.1	8.9	41.67	6.96	74.2	4.9	81.0	5.2	147.4	6.0	42.44	6.27	74.7	5.2	81.2	3.6
15	154.1	8.2	45.31	6.90	76.9	4.6	83.1	5.0	149.0	6.7	44.90	6.98	76.8	5.4	82.2	3.7
16	158.6	6.1	49.64	6.06	80.3	4.5	85.3	4.4	150.4	5.5	47.87	6.15	79.8	4.7	83.1	3.1
17	159.9	5.8	52.15	5.88	82.3	5.3	86.9	3.6	150.6	5.2	49.14	5.84	80.5	4.9	83.3	2.9
18	161.7	6.7	55.01	5.90	84.7	4.9	87.6	4.9	151.2	5.6	51.09	5.15	82.3	4.6	83.7	3.0
19	162.7	6.3	56.02	5.73	84.8	4.2	88.3	3.7	150.5	4.9	50.72	5.73	82.5	5.7	83.4	2.8
20	161.0	5.5	55.24	6.14	86.1	4.0	87.7	3.0	151.2	4.7	51.43	6.32	83.2	5.2	83.6	3.1
21	161.6	6.0	56.40	6.43	86.0	4.7	87.9	3.3	151.3	5.6	51.33	6.14	82.9	5.0	83.6	3.5
22	161.5	5.9	55.65	5.58	86.1	4.6	87.8	3.5	150.5	5.6	50.12	5.82	82.3	4.6	83.4	3.1
23	161.3	5.6	55.96	5.23	86.5	4.3	88.4	3.0	150.5	5.4	49.28	5.86	82.4	4.8	83.6	3.0
24	161.6	5.6	56.32	5.74	86.8	4.3	88.0	3.4	150.4	5.0	48.97	5.43	81.9	5.1	83.9	2.7
25	161.6	6.0	56.08	5.67	86.6	4.4	87.9	3.2	149.6	6.0	48.90	5.50	82.5	5.1	83.3	3.0
26 ~ 30	161.7	5.4	56.08	5.91	86.6	4.7	88.1	3.8	150.1	5.7	48.57	5.54	81.4	4.8	83.1	3.7
31 ~ 40	160.1	6.1	55.30	5.95	86.6	4.3	87.3	3.3	149.0	5.3	48.79	6.22	81.2	5.1	82.5	3.3
41 ~ 50	159.3	6.2	54.69	6.10	86.5	4.4	86.8	3.6	147.8	5.5	48.35	6.61	81.4	5.9	81.8	3.3
51 ~ 60	157.8	6.2	53.33	6.35	86.3	4.8	86.2	3.9	145.3	5.5	46.27	6.52	81.2	6.2	80.0	3.4
61 ~ 70	155.8	6.1	51.23	6.22	85.5	4.4	84.3	3.5	142.8	6.2	43.75	6.84	80.2	6.4	77.6	3.9
71才以上	154.3	6.4	49.84	6.79	84.2	5.3	82.9	4.2	139.7	6.4	40.93	6.35	78.7	5.1	75.1	4.6

体 位 の 各 期 別 平 均 値

第19表の1

(全 国)

年齢	男															
	身 長 (cm)				体 重 (kg)				胸 囲 (cm)				坐 高 (cm)			
	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月
0	65.2	65.6	66.4	67.4	7.17	7.33	7.85	7.91	42.1	42.8	43.5	43.1	41.4	40.9	42.8	42.4
1	76.4	76.7	76.6	76.6	9.76	9.67	10.08	10.11	46.5	46.9	47.5	47.2	47.5	47.0	47.5	47.8
2	84.8	85.4	85.2	84.6	11.82	16.79	12.10	11.89	49.4	49.4	50.2	50.1	51.1	51.3	51.3	51.4
3	92.0	92.7	91.9	92.0	13.74	13.62	13.92	13.84	51.6	51.7	52.1	52.0	54.3	54.1	54.2	54.3
4	97.9	98.5	98.0	98.0	15.22	14.95	15.47	15.37	53.2	53.2	53.6	53.6	56.3	56.7	56.7	56.7
5	104.0	104.4	104.0	104.9	16.76	16.62	16.75	16.87	54.8	54.8	55.2	54.8	59.2	59.2	59.1	59.6
6	109.8	110.4	109.8	109.7	18.52	18.42	18.59	18.65	56.5	56.5	56.8	56.6	62.0	61.9	62.2	62.1
7	114.9	114.9	114.9	115.2	20.41	20.33	20.66	20.75	58.4	58.3	58.7	58.7	64.3	64.4	64.5	64.7
8	120.2	120.2	120.3	120.2	22.63	22.16	22.77	22.81	60.2	60.1	60.5	60.3	67.0	66.6	66.9	67.2
9	124.2	124.3	124.4	124.7	24.58	24.33	24.80	25.01	61.6	61.7	62.2	61.7	68.9	68.6	69.1	69.6
10	129.4	129.3	129.1	128.7	26.91	26.71	27.07	27.37	63.6	63.5	63.6	63.6	71.3	71.0	70.9	71.2
11	133.4	134.5	133.8	134.2	29.51	29.39	29.99	30.27	65.5	65.8	66.0	65.6	72.9	73.1	72.9	73.5
12	138.1	138.5	138.4	138.8	32.34	31.88	32.71	33.42	67.7	67.7	67.9	68.0	74.8	74.8	75.1	75.3
13	145.3	145.3	145.1	145.0	37.55	36.65	37.69	38.08	71.2	70.9	71.1	70.5	78.4	77.9	78.2	78.5
14	151.2	151.4	151.1	150.9	42.27	41.51	42.42	43.22	74.4	74.5	74.8	74.2	81.6	81.6	81.4	81.6
15	155.3	155.6	156.9	155.8	46.36	45.74	47.51	47.81	77.2	77.2	77.8	77.5	83.8	84.0	84.6	84.3
16	159.5	160.0	159.5	158.7	50.52	49.49	50.73	50.88	80.5	80.2	79.9	79.8	86.0	86.4	86.2	86.1
17	160.5	161.3	161.2	161.7	52.36	51.88	52.83	54.30	81.9	82.1	82.1	82.5	87.2	87.1	87.5	88.3
18	162.1	162.2	162.1	162.1	54.60	53.64	54.42	55.23	83.9	83.7	83.7	83.5	88.0	88.0	87.9	87.9
19	163.3	163.2	162.7	163.1	55.44	54.58	54.90	55.83	84.6	84.3	84.1	84.2	88.3	88.2	88.5	88.7
20	162.2	162.2	162.5	162.8	55.58	54.39	56.21	56.67	85.2	84.8	85.4	84.8	88.2	88.2	88.4	88.7
21	162.2	162.5	162.5	162.6	55.85	54.67	55.93	56.99	85.5	85.3	85.5	85.4	88.0	88.3	88.2	88.5
22	162.2	161.6	162.3	162.2	55.16	54.51	55.72	55.94	85.3	85.2	85.2	85.4	88.4	88.1	88.5	88.5
23	162.1	161.7	161.9	162.2	55.83	54.90	55.49	56.42	85.7	85.8	85.1	84.8	88.3	87.8	88.3	88.7
24	162.3	162.7	162.5	162.4	55.76	54.78	55.55	56.04	86.0	86.0	85.7	85.7	88.1	88.0	88.2	87.9
25	162.6	162.8	162.3	162.5	55.85	54.60	55.13	56.30	85.9	85.3	85.6	85.7	88.2	88.2	87.9	88.5
26~30	162.4	162.4	162.1	162.1	55.72	54.63	55.69	56.52	86.0	85.6	85.5	85.5	88.5	88.4	88.3	88.6
31~40	160.7	160.8	160.8	160.6	55.26	54.36	55.46	56.03	86.0	85.8	85.8	85.9	87.8	87.8	87.7	87.9
41~50	159.6	159.5	159.4	159.5	54.66	53.86	54.65	55.63	86.0	85.9	85.8	85.8	87.0	86.9	87.1	87.1
51~60	158.1	158.0	157.9	158.0	53.44	52.42	53.50	54.55	85.8	85.7	85.6	85.6	86.3	85.9	86.0	86.2
61~70	156.3	156.7	156.3	156.4	51.30	50.36	51.22	52.39	85.1	84.9	85.0	85.0	84.7	84.6	84.7	84.9
71~	154.5	154.7	154.9	154.5	69.64	48.21	49.31	50.19	83.8	83.5	83.8	84.4	83.2	83.0	83.3	83.5

体 位 の 各 期 別 平 均 値

第19表の2

(全 国)

年令	女															
	身 長 (cm)				体 重 (kg)				胸 囲 (cm)				坐 高 (cm)			
	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31年2月	5 月	8 月	11 月	31月2年
0	64.2	64.3	64.7	66.5	6.77	6.84	7.15	7.52	41.6	41.8	42.6	43.0	40.8	40.8	41.6	42.0
1	75.2	75.4	75.5	75.6	9.28	9.27	9.46	9.58	45.3	45.4	46.3	46.2	46.3	46.0	46.6	47.4
2	84.1	84.4	83.9	83.6	11.48	11.51	11.42	11.32	48.3	48.5	48.9	48.7	50.2	50.8	50.4	50.3
3	90.2	90.9	90.9	91.1	12.97	13.00	13.23	13.02	50.1	50.1	50.6	50.7	53.2	53.0	53.4	54.0
4	97.2	97.6	96.8	97.1	14.69	14.56	14.82	14.72	52.0	51.8	52.3	52.6	56.3	55.9	56.0	56.4
5	102.6	103.1	103.4	103.5	16.17	16.19	16.36	16.25	53.5	53.3	54.0	53.8	58.6	58.3	58.7	58.9
6	108.5	108.3	108.1	108.2	17.68	17.57	17.87	17.79	54.8	54.9	55.3	54.9	61.4	61.0	61.1	61.1
7	113.9	114.3	114.4	114.3	19.82	19.73	20.14	20.15	56.6	56.8	57.1	56.9	64.0	63.8	64.1	64.4
8	118.9	119.1	118.7	119.0	21.88	21.66	21.97	22.08	58.2	58.4	58.6	58.3	66.4	66.4	66.4	66.8
9	123.2	123.2	123.0	123.3	24.07	23.43	23.75	24.16	60.2	59.9	60.4	60.2	68.7	68.1	68.3	68.8
10	128.4	128.8	128.6	127.9	26.71	26.21	26.57	27.23	62.3	62.1	62.4	62.4	71.0	70.8	71.0	71.3
11	133.6	134.5	134.8	134.3	29.77	29.50	30.12	30.52	64.8	65.0	65.3	65.2	73.4	73.5	73.7	73.8
12	140.6	139.5	140.0	139.4	34.58	33.35	34.36	34.81	68.3	68.1	68.1	68.0	77.0	76.4	76.6	76.7
13	144.8	144.8	145.0	145.0	39.01	38.28	38.94	39.90	71.8	73.0	72.0	72.6	79.5	79.3	79.5	79.9
14	148.3	148.7	148.4	148.1	42.72	41.92	42.61	43.86	74.9	74.7	74.9	75.4	81.5	81.2	81.4	81.5
15	150.0	150.5	150.6	150.7	45.38	44.58	45.76	46.83	77.0	76.6	77.2	78.0	82.8	82.4	82.7	82.8
16	151.2	151.0	151.3	151.2	47.70	46.22	47.46	48.49	79.4	78.3	78.6	79.4	83.2	83.1	83.2	83.2
17	151.4	151.7	151.8	151.5	49.17	47.54	49.01	49.61	80.5	79.5	80.5	80.1	83.5	83.3	83.5	83.5
18	152.2	151.7	151.8	151.4	50.92	48.79	50.09	50.19	82.0	80.7	81.0	81.2	83.8	83.5	83.4	83.5
19	151.4	151.6	151.7	152.1	50.38	49.16	49.95	50.87	82.1	81.6	81.6	81.9	83.6	83.5	83.5	83.8
20	151.7	151.7	151.4	151.3	50.30	48.72	50.01	50.55	82.2	81.2	81.9	81.9	83.5	83.4	83.2	83.3
21	151.6	151.7	151.1	151.6	50.10	49.07	49.77	50.30	82.1	81.5	81.9	81.9	83.5	83.6	83.4	83.6
22	151.1	151.2	151.6	152.0	49.54	48.33	49.17	50.21	82.2	81.3	81.9	82.0	83.6	83.2	83.7	84.0
23	150.9	151.4	150.9	151.1	48.53	47.99	48.86	50.69	81.9	81.5	81.8	82.8	83.7	83.5	83.6	83.8
24	151.0	150.8	151.1	150.8	48.39	47.48	48.47	48.91	81.6	81.0	81.5	80.9	83.8	83.1	83.5	83.6
25	150.5	150.5	150.4	150.4	48.34	47.47	48.46	49.22	81.8	81.5	82.0	82.1	83.4	83.2	83.2	83.7
26~30	150.6	150.5	150.3	150.4	48.25	47.26	48.53	49.20	81.0	80.4	81.2	81.3	83.2	83.0	83.3	83.5
31~40	149.3	149.3	149.3	149.9	48.39	47.54	48.36	49.19	80.6	80.3	80.6	81.0	82.8	82.6	83.0	83.2
41~50	148.1	147.9	147.9	147.8	48.49	47.64	48.67	49.36	81.1	80.9	81.3	81.4	82.0	81.6	82.0	82.3
51~60	145.7	145.8	145.8	145.9	46.62	45.94	46.81	47.37	81.1	80.9	81.2	81.6	80.3	80.2	80.5	80.7
61~70	143.4	143.4	143.3	143.5	44.32	43.50	44.26	45.09	80.1	79.9	80.1	80.9	78.2	77.9	78.2	78.5
71~	140.0	140.1	140.0	140.1	40.93	40.20	41.31	41.77	78.5	78.7	79.0	79.3	75.2	75.1	75.3	75.4

歯 牙 異 常 状 態 調 査

第20表の1

30年5月調査

年令	全 国								市 部								郡 部							
	男				女				男				女				男				女			
	欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯	
	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数
平均	34.5	8	60.8	4	41.7	10	66.7	5	35.7	7	62.6	4	43.1	9	68.0	5	33.5	9	59.2	4	40.3	10	65.5	5
2	0.8	3	26.9	4	1.3	3	26.6	3	1.1	1	26.4	3	0.6	3	29.9	4	0.5	7	27.3	4	1.9	3	24.2	3
3	2.9	3	58.7	5	2.6	2	59.3	5	4.7	3	64.0	4	4.1	2	61.6	5	1.7	2	54.9	5	1.5	1	57.3	5
4	5.1	3	71.2	6	4.6	3	75.4	6	6.5	3	79.9	5	6.5	4	79.0	6	4.0	4	64.2	6	3.1	3	72.4	6
5	5.4	2	82.1	6	6.2	2	81.3	6	6.8	2	82.4	6	6.7	2	87.1	6	4.0	3	81.8	6	5.7	2	76.2	6
6	11.8	3	83.3	6	11.7	2	84.0	6	15.0	3	85.9	6	13.1	2	86.9	6	9.2	3	81.2	6	10.3	2	81.2	6
7	11.5	2	81.0	5	12.4	2	82.9	5	9.3	2	84.3	5	12.2	2	86.7	5	13.4	2	77.9	5	12.5	2	79.4	6
8	12.8	2	79.9	5	11.3	2	74.6	4	17.5	2	82.1	5	12.3	2	76.3	4	8.3	2	77.8	5	10.3	2	72.9	4
9	9.9	2	68.9	4	11.7	2	72.2	4	10.6	2	72.3	4	11.4	1	80.0	3	9.2	2	65.8	4	11.8	2	65.7	4
10	7.5	2	62.4	3	8.3	2	64.1	3	6.1	1	65.9	3	6.0	2	73.7	3	8.9	2	58.9	3	10.0	2	57.2	3
11	5.1	2	48.8	3	5.3	2	50.2	3	3.8	2	52.4	3	5.3	2	53.4	2	6.4	2	45.1	3	5.2	2	47.8	3
12	7.2	1	41.3	2	2.9	2	46.8	2	8.3	1	48.2	2	2.1	4	41.7	2	6.2	1	35.4	2	3.8	1	52.2	2
13	3.0	2	41.7	2	4.2	1	41.2	3	4.5	2	44.5	2	6.3	1	39.8	2	1.5	1	38.8	2	2.6	2	42.3	3
14	5.2	2	37.2	2	3.5	2	38.7	2	5.9	3	34.6	2	4.9	2	37.0	2	4.7	2	39.0	2	2.4	1	40.0	2
15	4.7	2	33.1	2	5.6	2	39.5	2	6.2	3	31.5	2	5.9	2	43.1	2	3.1	2	34.9	2	5.3	2	35.8	2
16	6.0	2	35.1	2	5.3	2	50.4	2	8.8	2	36.1	2	4.9	2	47.2	2	2.5	1	33.9	2	5.7	2	53.6	2
17	7.5	2	45.5	3	8.8	2	44.5	3	9.4	2	51.6	3	9.9	2	39.0	2	5.6	1	39.2	3	7.6	2	50.4	3
18	13.1	2	38.0	2	11.0	2	55.5	3	18.4	2	40.0	2	14.6	2	56.9	3	7.5	1	35.8	2	7.9	2	54.3	3
19	14.9	2	51.4	3	17.1	2	58.6	3	15.9	2	54.9	2	23.0	2	55.9	3	13.8	2	47.7	3	10.7	2	61.4	3
20	14.9	2	41.3	3	19.2	3	58.1	3	18.8	2	50.5	3	26.4	2	50.9	3	11.2	2	32.7	3	12.6	3	64.7	3
21	22.4	2	53.4	2	20.5	2	60.2	3	23.8	2	59.4	2	22.8	2	66.2	3	21.2	2	48.3	3	17.9	2	53.7	3
22	19.2	2	57.1	3	29.2	2	69.6	3	31.6	2	58.9	3	32.6	2	74.2	3	8.3	2	55.6	2	25.8	2	64.8	3
23	25.7	2	60.2	3	32.0	2	70.4	4	31.6	2	56.1	3	33.6	2	71.1	4	20.4	2	63.9	4	30.4	1	69.6	4
24	27.7	2	59.7	3	33.1	2	72.9	4	40.8	2	63.2	3	33.1	2	76.7	4	19.1	2	57.4	3	33.1	2	68.4	4
25	36.1	2	65.4	4	43.3	2	75.1	4	47.8	3	71.1	4	46.2	2	74.4	5	27.1	2	61.0	4	40.6	2	75.8	4
26~30	36.1	3	67.6	4	44.5	3	79.3	5	39.0	3	66.3	4	46.9	3	80.6	5	33.4	2	68.8	4	41.7	3	77.7	5
31~40	51.7	3	70.3	5	63.9	5	82.1	6	56.1	3	72.6	5	65.9	5	83.4	6	47.2	3	67.9	5	61.7	5	80.7	6
41~50	70.2	7	67.4	5	80.3	9	76.0	6	70.8	7	66.5	5	81.0	10	75.8	7	69.6	7	68.4	5	79.7	9	76.3	6
51~60	80.5	11	60.8	5	89.6	14	65.3	6	81.1	11	58.7	5	89.2	15	60.8	7	80.1	12	62.3	5	90.0	14	69.2	6
61~70	90.7	15	57.4	5	94.3	19	51.0	6	90.2	16	56.2	6	96.3	19	47.6	5	91.1	15	58.1	5	92.7	19	53.7	6
71~	93.6	19	50.8	5	94.7	24	38.6	5	92.0	20	54.9	5	95.0	25	32.7	5	94.5	19	48.5	5	94.5	23	42.6	5

歯 牙 異 常 状 態 調 査

第20表の2

30年5月調査

年令	六 大 都 市								中 都 市								小 都 市							
	男				女				男				女				男				女			
	欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯	
	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数
平均	35.5	7	62.1	4	41.9	9	69.0	5	39.0	7	65.0	4	46.0	9	69.3	5	34.5	8	65.5	5	42.5	9	70.8	6
2	1.5	1	24.6	3	1.9	3	32.7	4	-	-	22.7	4	-	-	28.1	4	-	-	33.3	4	-	-	28.9	3
3	2.1	2	57.4	5	6.8	2	62.7	3	4.4	3	66.6	4	7.1	1	59.5	7	2.4	2	70.7	4	-	-	62.8	5
4	12.5	3	79.2	4	11.7	2	75.0	7	2.4	4	92.9	5	4.5	10	77.3	8	1.9	1	80.8	6	2.0	1	85.7	7
5	10.0	3	81.1	6	12.4	2	84.3	6	8.2	2	89.8	6	2.3	5	90.9	7	3.7	2	87.0	6	1.8	2	89.3	8
6	20.5	4	80.8	6	20.0	2	85.6	6	12.1	3	94.8	8	7.0	3	91.2	7	8.0	3	82.0	6	3.2	3	91.9	6
7	13.4	2	79.4	4	22.1	2	85.3	5	7.3	3	94.5	6	8.9	2	83.9	6	2.7	2	87.8	6	-	-	91.2	6
8	26.9	2	82.1	4	17.9	2	72.6	4	12.7	2	87.3	5	12.8	2	85.1	4	9.8	3	82.4	5	2.4	8	76.2	4
9	23.4	2	80.9	4	13.3	1	77.8	3	2.9	1	74.3	4	12.1	1	84.8	4	2.9	2	65.7	3	9.8	1	85.4	4
10	11.1	2	65.1	3	7.9	1	73.0	3	3.4	1	62.1	4	8.6	3	77.1	4	-	-	62.7	3	-	-	71.4	3
11	3.0	2	49.3	2	4.2	3	50.7	2	2.4	5	45.2	3	2.9	2	61.8	3	1.8	2	55.4	3	1.7	2	55.0	3
12	15.9	1	47.8	2	5.7	4	50.0	2	-	-	51.4	3	-	-	47.2	2	5.9	1	47.1	2	-	-	33.3	3
13	4.3	3	30.4	2	10.9	1	43.6	2	3.1	2	65.6	2	-	-	40.0	4	3.6	2	52.7	2	1.7	2	36.2	3
14	10.4	3	33.3	2	6.1	2	44.9	2	5.0	1	35.0	2	2.2	3	37.8	2	2.3	4	31.8	2	-	-	28.6	4
15	6.0	1	34.0	2	6.5	2	41.9	3	2.8	1	36.1	2	4.5	4	50.0	2	13.5	4	29.7	2	2.6	1	48.7	2
16	9.1	2	30.9	3	5.3	3	50.0	2	12.5	3	53.1	1	2.8	1	58.3	2	8.3	2	30.6	4	5.1	1	46.2	3
17	4.8	2	42.9	2	17.6	2	43.1	2	4.0	4	56.0	3	-	-	39.3	2	17.9	2	56.4	3	10.0	2	40.0	3
18	10.0	2	34.0	2	8.3	1	52.1	3	35.7	3	50.0	2	24.1	3	65.5	3	10.0	2	36.7	3	13.0	3	65.2	4
19	15.6	2	55.6	2	23.5	2	60.8	2	20.8	1	54.2	2	38.5	2	71.8	3	20.7	2	62.1	3	11.4	3	48.6	3
20	16.7	1	47.6	3	20.9	2	67.4	4	27.8	1	50.0	3	27.6	2	31.0	3	28.6	2	71.4	2	44.0	3	60.0	3
21	26.5	2	67.3	2	25.9	2	66.7	3	35.0	3	75.0	2	37.0	2	70.4	4	17.6	2	35.3	1	7.1	3	65.4	3
22	30.3	1	60.6	4	28.9	2	73.3	3	40.0	2	68.0	3	46.4	2	78.6	3	29.4	2	76.5	3	35.3	3	76.5	4
23	36.8	2	73.7	3	27.1	2	68.8	4	46.2	3	30.8	3	44.4	3	74.1	4	22.7	2	50.0	3	31.3	2	75.0	5
24	30.0	3	53.3	4	30.2	2	71.7	5	58.8	2	52.9	4	40.0	2	76.7	4	46.2	2	92.3	3	32.7	2	86.5	5
25	47.2	2	69.4	4	41.5	2	69.8	4	57.1	2	71.4	4	50.0	2	79.2	6	55.2	3	75.9	4	45.0	3	80.0	5
26~30	36.5	2	71.8	4	47.1	3	81.1	5	52.3	3	68.8	4	47.4	2	81.4	5	42.0	3	67.0	5	48.8	3	84.5	6
31~40	54.3	3	75.5	5	58.8	5	84.3	6	59.8	3	66.3	5	76.6	4	84.1	6	55.8	3	75.6	5	72.1	5	87.0	7
41~50	65.2	6	64.4	5	74.4	10	77.8	8	79.2	7	67.4	4	84.8	9	74.6	6	71.9	7	75.3	5	84.8	9	83.1	7
51~60	76.8	11	61.6	5	84.6	15	61.1	7	85.5	9	59.8	5	94.1	15	57.4	6	83.1	12	64.8	5	92.0	15	67.3	7
61~70	86.8	15	62.6	5	96.7	21	47.2	6	100.0	16	50.0	6	95.8	18	46.5	6	90.2	17	63.9	6	98.9	19	51.7	4
71~	92.1	19	57.9	7	96.1	23	37.3	6	95.2	20	61.9	4	93.8	26	28.1	4	84.8	18	51.5	5	92.1	24	35.3	3

歯 牙 異 常 状 態 調 査

第20表の3

30年5月調査

年令	都 市 化 地 区								農 村															
	男				女				農 村 平 均								水 田 耕 作 率 70% 以上							
	欠 損 歯				う 歯				農 村 男				農 村 女				男				女			
	欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯	
	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数
平均	34.0	8	57.2	4	43.0	10	60.6	4	33.5	9	58.4	4	39.6	10	64.4	5	37.6	9	63.9	4	43.3	10	68.6	5
2	3.0	1	27.3	3	-	-	28.5	4	0.5	7	24.7	4	1.6	2	23.0	3	-	-	23.2	4	-	-	31.3	3
3	10.3	3	61.5	4	-	-	60.7	6	2.0	2	54.6	5	1.7	1	55.1	4	2.0	2	56.0	5	3.7	-	61.1	5
4	9.5	2	66.7	5	6.1	3	18.8	5	4.3	4	61.7	6	3.2	2	72.9	6	2.0	1	69.4	5	2.2	1	73.9	7
5	3.5	2	73.7	5	5.6	2	86.1	5	4.5	3	79.5	6	6.1	2	76.0	6	3.4	2	86.4	6	6.2	4	81.5	6
6	16.7	2	87.5	5	22.2	2	75.0	5	9.7	3	80.6	6	9.7	2	79.6	6	7.1	3	88.6	6	10.1	2	76.8	6
7	14.3	2	76.2	5	13.7	3	86.3	5	14.8	2	77.8	5	13.1	2	78.9	5	10.6	2	83.5	6	10.1	2	78.5	6
8	16.0	2	76.0	4	10.9	1	73.9	4	9.7	2	78.5	5	10.8	2	73.0	4	6.9	2	79.3	6	9.5	2	68.3	5
9	8.3	3	62.5	4	9.5	3	66.7	3	10.0	2	65.4	4	11.6	2	64.6	4	11.9	2	61.9	4	7.0	1	53.5	5
10	8.3	1	75.0	3	5.9	2	73.5	3	8.9	2	59.6	3	10.0	2	56.7	3	14.6	2	75.6	4	4.1	3	63.3	3
11	9.3	2	60.5	3	14.6	1	48.8	2	6.1	2	43.9	3	6.2	2	45.8	3	4.7	2	48.8	3	2.9	4	55.9	3
12	5.6	1	47.2	3	-	-	31.0	2	7.2	1	36.4	2	3.9	1	53.5	2	7.8	1	48.4	2	4.0	2	64.0	2
13	6.8	1	40.9	2	12.1	1	39.4	2	1.8	1	37.5	2	2.7	1	43.3	3	3.2	2	43.5	2	5.5	2	38.2	3
14	4.2	1	41.7	2	12.1	1	33.3	2	4.3	2	37.5	2	1.7	1	37.6	2	4.3	2	31.9	2	2.0	2	40.0	2
15	-	-	21.7	2	10.0	1	33.3	3	3.6	2	33.9	2	5.3	2	36.6	3	7.5	2	35.0	3	4.3	2	34.0	3
16	4.2	3	33.3	2	6.9	3	31.0	2	2.8	1	32.1	2	3.3	3	51.7	2	4.2	1	29.2	2	2.3	2	48.8	2
17	9.1	2	54.5	2	4.5	4	27.3	2	5.5	1	40.0	3	7.9	2	50.9	3	12.8	1	30.8	2	10.0	1	55.0	3
18	29.4	2	47.1	3	17.4	1	47.8	2	6.5	2	35.5	2	9.6	2	52.2	3	5.0	2	40.0	2	12.1	2	48.5	3
19	-	-	40.0	2	14.8	2	33.3	2	14.0	2	47.0	3	8.5	2	59.0	3	20.6	2	55.9	3	6.3	2	65.6	3
20	5.0	2	35.0	2	7.7	1	23.1	1	8.9	2	31.1	3	12.0	3	62.0	3	14.3	2	32.1	4	6.1	2	60.6	2
21	6.7	2	40.0	3	17.2	2	62.1	2	19.3	2	46.8	3	17.1	2	51.4	3	28.6	2	39.3	2	21.9	2	53.1	3
22	25.0	5	30.0	2	20.0	1	68.0	3	8.0	2	56.0	2	26.9	2	64.8	3	13.3	1	70.0	3	35.3	2	70.6	2
23	24.0	2	48.0	2	38.1	2	66.7	3	21.9	2	65.6	3	29.1	1	67.3	4	25.9	1	74.1	3	27.5	1	75.0	4
24	37.5	1	68.8	2	32.1	2	67.9	3	19.2	2	54.8	4	28.8	2	64.9	4	10.8	2	62.2	4	20.0	1	76.7	4
25	18.2	3	63.6	3	55.0	2	75.0	4	23.1	2	58.7	4	37.4	2	72.9	4	30.6	2	63.9	4	38.9	2	86.1	5
26~30	23.9	4	53.3	4	43.3	3	73.3	4	33.6	2	68.1	4	41.1	3	76.3	5	46.6	2	81.4	4	47.2	3	78.0	5
31~40	55.6	3	71.0	5	60.4	5	76.1	5	46.4	4	67.7	5	61.6	5	80.2	6	55.1	4	76.6	5	63.8	4	86.7	7
41~50	71.5	7	58.4	4	82.7	10	64.1	5	68.3	7	67.7	5	78.0	9	74.4	6	70.9	6	71.4	5	80.6	8	83.2	7
51~60	81.1	13	45.0	4	88.5	15	54.8	5	79.0	12	60.9	5	88.9	14	67.8	6	78.7	11	68.2	5	92.0	15	73.6	7
61~70	83.7	17	42.9	5	93.1	18	44.4	6	89.9	15	57.8	5	91.8	19	53.5	6	93.9	16	63.6	5	96.5	19	55.3	5
71~	100.0	22	47.6	5	92.9	27	28.6	6	93.8	19	49.4	5	93.4	23	39.6	5	98.2	21	50.9	6	97.2	22	44.4	6

歯 牙 異 常 状 態 調 査

第20表の4

30年5月調査

年 令	農 村								其 の 他							
	水 田 耕 作 率 70%未満								男				女			
	男				女				男				女			
	欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯		欠 損 歯		う 歯	
	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数	有症率	1人当り本数
平 均	31.6	9	56.0	4	37.9	10	62.4	5	33.7	8	64.2	5	44.1	10	72.0	6
2	0.8	7	25.4	4	2.2	2	20.1	3	-	-	39.5	4	3.6	6	32.1	3
3	1.9	2	54.2	5	0.8	1	52.5	4	-	-	56.7	5	-	-	70.0	7
4	5.0	4	59.0	6	3.5	2	72.5	6	2.6	1	76.3	6	2.7	12	70.3	8
5	5.0	3	76.6	6	6.1	2	73.8	6	2.1	2	91.5	7	3.1	1	78.1	7
6	10.7	3	77.4	5	9.6	2	80.9	5	6.7	1	84.4	7	14.3	1	91.4	7
7	17.1	1	74.7	5	14.5	2	79.1	5	6.4	3	78.7	6	8.3	2	83.3	6
8	10.9	2	78.1	5	11.5	2	75.4	4	2.3	1	75.0	5	6.9	4	72.4	6
9	9.1	2	67.0	4	13.5	2	69.2	4	4.5	1	68.2	5	13.6	1	72.7	4
10	6.7	2	53.3	3	11.8	2	54.6	3	8.8	2	55.9	3	10.7	2	60.7	4
11	6.6	2	42.1	3	7.5	1	41.5	3	7.5	2	50.0	3	-	-	58.5	2
12	6.7	1	30.6	2	3.8	1	48.6	3	-	-	28.6	2	3.7	2	44.4	3
13	0.9	1	34.0	2	1.5	1	45.5	3	-	-	46.4	3	2.5	2	37.5	3
14	4.4	3	39.4	3	1.6	1	36.7	2	6.9	2	48.3	2	7.4	2	55.6	2
15	1.4	1	33.3	2	6.0	2	38.1	2	-	-	41.2	2	5.0	1	30.0	1
16	2.4	1	32.9	2	3.9	3	53.2	2	-	-	50.0	3	20.0	2	65.0	3
17	1.4	1	45.1	3	6.8	2	48.6	3	6.7	1	33.3	2	5.9	2	47.1	3
18	7.5	2	32.8	3	8.4	2	53.7	4	15.4	1	38.5	2	-	-	64.0	3
19	10.6	2	42.4	2	9.5	2	56.5	3	11.1	1	55.6	3	21.7	2	73.9	4
20	6.5	3	30.6	3	14.9	3	62.7	3	23.5	2	41.2	3	15.8	1	78.9	5
21	16.0	2	49.4	3	15.1	2	50.7	3	44.4	3	66.7	4	22.2	1	66.7	5
22	5.7	3	50.0	2	23.0	2	62.2	3	12.5	4	50.0	3	20.0	3	65.0	3
23	20.3	2	62.3	4	30.0	2	62.9	4	8.3	2	50.0	5	40.0	2	86.7	5
24	23.9	2	50.7	4	32.1	2	60.5	4	18.2	1	81.8	3	52.0	2	84.0	6
25	19.1	2	55.9	4	36.6	2	66.2	3	57.1	3	78.6	4	57.1	2	90.5	5
26 ~ 30	28.7	3	63.1	3	38.3	2	75.5	4	32.3	3	74.2	4	44.8	3	86.2	6
31 ~ 40	42.4	3	63.7	5	60.6	5	77.2	5	53.3	3	68.9	4	62.0	4	83.5	7
41 ~ 50	67.1	7	65.9	5	76.6	10	69.7	6	78.9	7	73.3	4	88.5	9	86.5	7
51 ~ 60	79.2	12	57.1	5	87.2	14	64.7	6	86.7	10	70.5	4	96.2	14	77.1	6
61 ~ 70	87.6	15	54.5	5	89.2	19	52.4	6	100.0	15	60.0	6	98.3	19	55.0	5
71 ~	91.7	18	48.8	5	91.2	24	36.8	6	100.0	20	41.7	4	100.0	23	57.5	3

第 2 部 年 次 別 成 績

摂取栄養量

第21表の1

(1人1日当り)

			全							市							部			
			24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	21 年	22 年	23 年	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	
成人換算率	{	蛋白質	0.855	0.853	0.903	0.891	0.891	0.895	0.902	-	0.880	0.869	-	0.859	0.885	0.878	0.883	0.887	0.888	
		熱量	0.836	0.829	0.854	0.857	0.848	0.853	0.861	-	0.821	0.809	-	0.810	0.838	0.838	0.839	0.841	0.845	
蛋白質g	{	動物性	14	17	19	22.6	22.1	22.1	22.3	15.2	14.7	17.8	-	21	23	24.9	24.8	24.4	25.3	
		植物性	51	51	49	47.3	46.6	46.8	47.4	44.3	46.9	46.7	-	50	47	45.8	44.6	44.6	45.0	
		計	65	68	68	69.9	68.7	68.9	69.7	59.5	61.6	64.5	-	71	70	70.6	69.3	69.0	70.2	
脂		肪 g	16	18	18	20.1	20.1	20.9	20.3	16.6	13.3	15.5	-	21	21	22.5	22.4	23.6	22.8	
含		水 炭 素 g	423	418	424	412	403	403	411	-	-	-	-	394	398	390	381	381	385	
熱		量 Cal	2,097	2,098	2,125	2,109	2,068	2,074	2,104	1,721	1,857	1,916	-	2,041	2,061	2,042	2,002	2,010	2,025	
無 機 質	{	カルシウム mg	0.20(g)	0.27(g)	0.27(g)	373	370	362	338	253	239	259	-	-	0.27(g)	348	355	343	344	
		磷 g	1.80	1.82	1.82	1.79	1.84	1.82	1.37	1.87	1.88	1.85	-	-	1.82	1.78	1.82	1.78	1.30	
		鉄 mg	47	46	49	65	61	60	14	48	47	45	-	-	50	63	58	58	14	
ビ タ ミ ン	{	A I.U.	2,416	2,459	2,262	2,700	2,721	2,814	1,536	4,854	3,055	3,251	-	-	2,292	3,014	2,902	3,047	1,645	
		B ₁ mg	1.60	1.52	1.58	1.14	1.07	1.12	1.16	1.63	1.68	1.52	-	-	1.61	1.18	1.11	1.08	1.15	
		B ₂ mg	0.70	0.72	0.76	0.66	0.65	0.66	0.67	0.64	0.61	0.71	-	-	0.79	0.66	0.65	0.65	0.69	
		C mg	115	107	99	77	72	75	76	188	152	140	-	-	88	75	72	74	74	

(註) 栄養量はすべて調理による損耗を考慮していない。

栄養量基準量は昭和29年8月19日栄養審議会承認、日本1人1日当り栄養基準量による。

摂取栄養量

第21表の2

(1人1日当り)

			郡					部					栄養基準量
			21 年	22 年	23 年	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	
成人換算率	蛋白質	量	-	0.865	0.862	0.853	0.850	0.918	0.900	0.896	0.902	0.914	-
	熱	量	-	0.883	0.863	0.849	0.838	0.899	0.869	0.855	0.862	0.877	-
蛋白質g	動物性		5.9	6.7	7.5	12	15	17	21.1	20.4	20.3	19.6	(総蛋白質の 30%以上)
	植物性		52.9	53.1	54.0	53	52	50	48.4	48.0	48.5	49.6	-
	計		58.8	59.8	61.5	65	67	67	69.4	68.3	68.7	69.2	73
脂	肪	g	12.7	13.4	12.2	15	16	16	18.4	18.6	18.9	18.1	30
含	水	炭素	-	-	-	437	430	439	427	418	420	435	-
熱		量 Cal	2,084	2,142	2,112	2,140	2,126	2,171	2,153	2,112	2,122	2,176	2,180
無機質	カルシウム	mg	253	262	262	0.20(g)	0.26(g)	0.27(g)	387	380	377	333	1.0(g)
	磷	g	2.05	2.08	1.88	1.80	1.66	1.81	1.79	1.85	1.85	1.43	-
	鉄	mg	47	46	43	46	44	47	67	62	62	14	10
ビタミン	A	I.U.	4,427	2,882	2,896	2,335	2,417	2,245	2,496	2,601	2,640	1,438	3,700
	B ₁	mg	1.98	1.96	1.54	1.60	1.50	1.58	1.12	1.05	1.15	1.17	1.2
	B ₂	mg	0.71	0.63	0.69	0.70	0.69	0.74	0.68	0.64	0.66	0.65	1.2
	C	mg	186	154	135	118	112	105	79	71	76	78	60

(註) 栄養量はすべて調理による損耗を考慮していない。

栄養基準量は昭和19年8月19日栄養審議会承認、日本1人1人日当り栄養基準量(第44表)による。

食 品 群 別 摂 取 量

第22表の1

(1人1日当り)

単位＝g

食 品 群				全 国					市				部							
				24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	21 年	22 年	23 年	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年
穀 類	米	麦	計	333.1	338.7	354.7	352.5	349.8	342.1	346.6	189.8	216.9	250.4	-	305.3	328.9	330.6	323.0	320.5	327.2
				62.7	63.9	59.7	56.2	51.7	55.6	60.0	132.6	26.3	40.6	-	50.3	49.4	48.2	45.9	42.4	44.3
				65.8	68.7	76.3	68.0	72.4	73.2	68.3		97.9	110.5	-	110.4	108.8	91.2	90.8	93.6	82.4
				11.5	5.5	5.6	4.5	4.4	3.7	4.7		8.2	28.6	6.0	-	2.5	2.7	3.6	3.4	3.9
				473.5	476.8	496.3	481.2	478.3	474.6	479.6	330.6	369.7	407.5	-	468.5	489.8	473.6	463.1	460.4	458.1
堅 果 類	果 糖	の 他	計	0.8	0.9	0.7	0.6	0.5	0.5	0.4	0.3	0.2	1.2	-	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	0.4
				108.3	76.3	67.4	43.2	32.6	35.2	33.7	166.4	162.4	125.9	-	50.7	40.6	26.1	21.0	18.7	21.8
				41.8	34.5	31.0	27.8	27.9	28.6	33.6	70.1	73.8	67.5	-	28.4	25.1	25.2	26.1	30.3	30.0
				19.8	16.5	15.2	13.2	13.7	13.2	13.5	13.4	15.5	8.8	-	9.7	12.1	9.3	11.6	11.1	11.3
				169.9	127.2	113.6	84.2	74.2	77.0	80.8	249.9	251.7	202.2	-	88.8	77.8	60.6	58.7	60.1	56.1
砂 油 豆 類	糖 脂	大 豆	計	5.2	7.2	11.3	14.5	14.8	15.6	15.8	0.8	1.1	9.1	-	10.2	14.1	15.3	16.9	17.2	18.1
				1.8	2.6	3.2	3.9	4.2	4.6	4.4	2.5	1.6	1.7	-	3.8	4.2	4.7	5.0	5.9	5.6
				2.5	2.5	2.6	2.6	2.2	2.4	2.1	19.8	2.3	1.4	-	1.9	2.1	2.1	1.7	1.8	1.7
				41.8	30.1	32.1	29.9	29.9	30.2	28.8		21.3	29.1	-	24.5	26.5	24.7	26.0	25.5	24.9
5.5	6.4	6.9	7.7	7.6	6.5	7.0	7.3	10.9	6.2	-		6.2	7.0	7.1	7.2	6.8	6.7			
				49.8	53.7	63.0	68.4	69.6	68.2	67.3	27.1	34.5	36.7	-	56.1	67.1	71.4	70.6	71.3	72.5
動 物 性 食 品	魚 介 類	生 乾 肉	計	55.8	51.2	62.9	71.1	69.6	68.0	67.8	67.1	62.0	70.1	-	69.1	75.3	78.9	80.3	75.0	77.0
				5.4	8.4	7.2	10.6	10.3	10.8	12.0				-	10.2	9.6	9.0	9.2	8.4	7.8
				3.2	5.6	7.4	10.0	10.3	11.3	11.5				9.4	6.7	11.1	-	13.9	12.4	16.1
				4.1	6.8	7.4	10.2	9.8	12.5	13.4	1.5	1.8	3.3	-	8.5	11.1	13.3	12.7	14.9	15.6
動 物 性 食 品	乳	乳 製 品	計	68.5	81.8	95.4	113.5	110.9	112.9	114.9	79.5	71.7	87.6	-	9.9	10.1	14.2	14.1	16.3	17.9
															-					
															-					
															-					
野 菜 及 果 実 類	緑 豆	黄 色 野 菜	計	76.0	75.6	66.4	63.3	61.0	59.6	61.3	158.2	96.6	100.8	-	74.6	63.8	60.9	58.0	56.5	59.5
				12.0	14.8	21.2	18.6	13.0	18.1	16.7	15.3	15.5	23.0	-	22.9	30.1	27.0	19.5	27.5	24.4
				15.5	26.7	25.9	30.3	24.8	19.3	27.6	9.0	9.9	18.8	-	37.4	31.5	31.4	22.4	21.5	32.7
				118.9	119.5	111.0	110.0	102.1	106.8	129.2	167.3	147.5	117.8	-	94.9	90.6	95.7	92.6	98.2	110.7
				222.4	236.6	224.5	222.7	200.9	203.8	234.8	349.8	269.5	260.4	-	229.8	216.0	214.7	192.5	203.7	227.3
海 産 物	乾 漬	藻	計	3.4	3.0	3.8	4.1	4.4	4.8	4.3	6.4	4.6	4.2	-	3.5	4.4	4.5	4.4	4.8	4.5
				2.6	2.4	2.1	1.6	1.3	1.7	1.4	1.9	2.4	2.3	-	1.5	1.6	1.3	1.1	0.8	1.1
				47.4	44.5	41.2	46.6	49.1	47.8	54.3	31.1	34.1	34.2	-	39.5	40.4	43.7	46.9	45.7	52.8
				50.0	46.9	43.3	48.2	50.4	49.5	55.7	33.0	36.5	36.5	-	41.0	42.0	45.0	48.0	46.5	53.9
調 理 品	味 噌	の	計	28.1	32.0	31.3	32.8	30.9	28.9	29.6	24.3	23.2	26.2	-	34.8	30.8	27.7	28.0	26.8	27.9
						8.4	10.1	11.3	11.6	12.8				-		10.0	10.8	11.7	13.1	14.3
				合 計				1,073.0	1,068.7	1,094.8	1,084.2	1,050.4	1,051.8	1,100.2	1,104.1	1,064.3	1,073.3	-	1,048.7	1,076.4

食 品 群 別 摂 取 量

第22表の2

(1人1日当り)

単位 = g

食 品 群		郡 部									
		21 年	22 年	23 年	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年
穀 類	米	292.4	317.7	331.0	354.1	355.2	370.2	366.8	367.6	358.3	364.3
	麦	151.4	74.0	83.3	71.4	70.6	65.8	61.5	55.6	65.5	74.3
	雑穀	22.4	43.9	39.3	46.5	48.1	56.9	52.8	60.2	57.9	55.4
	計	466.2	451.4	465.0	485.4	481.0	500.2	485.2	488.5	485.3	499.2
堅 果 類	堅果	0.3	0.3	0.8	0.8	1.0	0.8	0.6	0.6	0.5	0.4
	甘馬	175.4	177.0	126.7	115.9	89.0	83.4	54.4	40.3	47.5	44.6
	鈴	99.4	82.9	70.9	41.4	31.5	34.5	29.4	29.1	27.4	36.9
	芋	31.1	25.5	20.5	23.2	19.8	17.0	15.7	15.1	14.7	15.5
い も 類	計	305.9	285.4	218.1	180.5	146.3	134.9	99.5	84.5	89.6	97.0
	砂糖	0.1	0.5	2.8	4.2	5.7	9.5	14.0	13.4	14.4	13.6
	油脂	0.8	0.8	0.7	1.5	2.1	2.7	3.4	3.7	3.6	3.3
	大豆製品	42.1	3.2	2.7	2.7	2.8	2.8	3.0	2.6	2.9	2.5
豆 類	大豆	5.2	6.1	7.4	5.9	6.5	6.8	8.1	7.9	6.4	7.3
	計	47.3	48.8	51.9	49.9	52.5	59.8	66.7	69.0	66.0	62.8
	魚介類	23.5	25.6	27.6	47.9	42.3	55.5	66.1	62.4	62.6	59.3
	生乾肉	1.9	1.8	1.4	3.1	9.8	9.5	12.7	11.1	10.8	10.9
動 物 性 品	鳥	1.1	1.1	1.8	2.4	6.6	4.1	7.0	6.3	6.5	6.1
	乳	4.7	3.1	2.9	3.5	4.2	5.9	7.9	8.6	8.7	7.8
	乳製品	31.2	31.6	33.7	56.9	5.3	5.9	7.5	7.0	9.7	9.3
	計	31.2	31.6	33.7	56.9	67.1	81.6	101.4	95.7	98.5	93.6
野菜及び果実類	緑黄色野菜	149.3	94.4	95.5	76.5	76.1	67.9	65.8	63.0	62.1	63.0
	黄緑色の野菜	8.1	11.6	9.0	8.5	10.8	15.9	13.0	8.8	11.1	9.7
	その他の野菜	11.4	8.3	12.6	13.0	21.5	22.6	29.7	26.5	17.7	22.8
	計	138.3	140.7	130.7	126.7	131.0	123.1	119.3	108.4	113.3	145.9
海 藻	海藻	307.1	255.0	247.8	224.7	240.0	229.5	227.8	206.7	204.2	241.4
	乾漬	1.9	1.7	1.7	2.8	2.7	3.5	3.8	4.5	4.7	4.2
	計	1.8	2.4	3.1	3.1	2.8	2.4	1.8	1.5	2.4	1.6
	計	65.8	67.9	65.0	52.1	47.1	41.8	48.6	50.5	49.4	55.7
調 味 品	調味料	67.6	70.8	68.1	58.2	49.9	44.2	50.4	52.0	51.8	57.3
	油	16.8	20.3	18.5	28.1	30.6	31.6	36.1	32.8	30.5	31.1
	他	7.5	9.6	11.0	10.4	11.5	11.0	10.4	10.4	10.4	11.5
	計	1,245.2	1,166.1	1,109.1	1,090.0	1,078.9	1,105.4	1,099.5	1,062.4	1,059.5	1,115.1

食 品 群 別 熱 量 及 び 栄 養 素 比 率

第23表の1

(全 国)

単位=%

食 品 群		熱 量				蛋 白 質				脂 肪			
		27 年	28 年	29 年	30 年	27 年	28 年	29 年	30 年	27 年	28 年	29 年	30 年
穀 類	米	56.9	57.2	56.1	55.9	32.8	32.7	32.0	32.0	15.4	15.5	14.6	14.5
	麦	9.1	8.5	9.1	9.7	7.6	7.1	7.5	8.2	3.9	3.5	3.3	3.9
	雑穀	8.6	0.2	9.4	8.9	7.0	7.4	7.6	7.2	4.9	5.0	5.2	4.9
	計	75.2	75.5	75.0	75.0	48.0	47.8	47.5	47.8	24.6	24.5	23.6	23.8
	大豆類	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.0	1.0	0.9	1.0
堅 果 類	果 糖	2.5	1.9	2.0	2.0	0.8	0.7	0.7	0.6	0.4	0.5	0.5	0.5
	甘馬	1.0	1.1	1.0	1.3	0.7	0.9	0.7	1.0	0.4	0.0	0.5	0.0
	の 他	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	4.0	3.6	3.6	3.8	1.9	2.0	1.9	2.0	0.8	0.5	1.0	0.5
	豆 類	2.6	2.7	2.8	2.8	0.1	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.5	1.0
油 類	糖 脂	1.6	1.8	1.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	18.9	20.5	20.7	20.4
	大豆	0.5	0.4	0.5	0.4	1.3	1.2	1.2	1.0	2.4	2.0	1.9	1.9
	大味	2.3	2.3	2.3	2.2	5.1	5.2	5.2	5.0	4.4	4.5	4.7	4.4
	豆 製	1.8	2.0	2.0	1.6	3.4	3.8	3.8	3.9	11.9	12.5	11.8	10.2
	計	1.1	1.1	1.0	1.1	2.1	2.0	1.9	2.0	2.0	1.5	1.9	1.9
動 物 性 食 品	魚 介 類	5.7	5.8	5.8	5.3	11.9	12.2	12.1	11.9	20.7	20.5	20.3	18.4
	生 乾 肉	4.0	4.0	4.0	4.1	18.2	18.2	18.0	18.3	15.4	15.5	15.1	15.5
	乳 製 品	1.4	1.4	1.3	1.2	8.4	8.2	7.8	7.0	3.4	3.5	2.8	2.4
	乳 製 品	0.7	0.7	0.8	0.9	3.3	3.2	3.3	3.6	3.4	3.5	3.8	4.9
	計	0.7	0.8	0.8	0.8	1.8	1.9	2.4	2.1	5.9	5.5	6.1	6.3
野 菜 及 果 類	魚 卵 及 製 品	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.6	1.5	1.5	1.9	2.4
	乳 製 品	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.5	0.5	0.5	0.5
	計	7.2	7.3	7.4	7.5	32.2	32.1	32.2	31.7	30.1	30.0	30.2	32.0
	緑 色 野 菜	1.1	1.0	0.9	1.0	2.0	2.0	2.0	1.9	1.0	1.0	0.9	1.0
	黄 色 野 菜	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.1	0.3	0.3	0.5	0.0	0.5	0.0
海 産 物	の 他	0.5	0.4	0.4	0.5	0.3	0.1	0.1	0.3	0.5	0.5	0.5	0.5
	計	1.0	0.9	1.0	1.2	2.1	1.9	2.2	2.3	1.0	0.5	0.5	1.0
	藻 類	2.9	2.5	2.6	3.0	4.7	4.1	4.6	4.8	3.0	2.0	2.4	2.5
	干 燥 菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	干 燥 菜	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	-
合 計	干 燥 菜	0.6	0.6	0.6	0.6	1.0	1.2	1.1	1.3	0.4	0.5	0.5	0.4
	干 燥 菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	干 燥 菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	干 燥 菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	干 燥 菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食 品 群 別 熱 量 及 び 栄 養 素 比 率

第23表の2

(市 部)

単位=%

食 品 群		熱 量				蛋 白 質				脂 肪			
		27 年	28 年	29 年	30 年	27 年	28 年	29 年	30 年	27 年	28 年	29 年	30 年
穀 類	米	55.1	55.0	54.4	54.8	30.5	30.3	30.3	30.2	13.6	13.8	12.4	12.7
	麦	8.0	7.9	7.2	7.5	6.3	6.2	5.8	6.0	3.1	2.7	2.1	2.2
	雑穀	10.7	10.7	11.5	10.2	8.5	8.5	9.3	8.1	5.7	5.4	5.5	5.3
	計	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
堅 果 類	果 計	74.1	73.9	73.5	72.8	45.6	45.4	45.7	44.6	22.4	21.9	20.0	20.2
	甘馬	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.9	0.9	0.9	0.9
	その他	1.5	1.3	1.1	1.3	0.6	0.4	0.3	0.4	0.5	0.0	0.0	0.4
	計	1.0	1.0	1.2	1.2	0.7	0.7	0.9	0.8	0.4	0.4	0.4	0.0
い も 類	い も 計	0.4	0.5	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	砂糖	2.9	2.8	2.7	2.9	1.6	1.5	1.5	1.6	0.9	0.4	0.4	0.4
	油脂	2.8	3.1	3.1	3.3	0.1	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.9
	豆 類	2.0	2.1	2.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	20.2	21.0	23.8	22.9
豆 類	大豆	0.4	0.3	0.4	0.3	1.0	0.9	0.9	0.8	1.8	1.3	1.3	1.3
	大豆	1.9	2.1	2.1	2.0	4.2	4.4	4.4	4.3	3.5	4.0	3.4	3.1
	大豆	2.3	2.3	2.4	2.1	4.4	4.3	4.6	4.8	13.2	13.0	12.8	11.4
	計	1.1	1.1	1.0	1.1	2.0	2.0	1.7	1.7	1.8	1.3	1.3	2.2
動 物 性 食 品	魚介類	5.7	5.8	5.9	5.5	11.6	11.6	11.6	11.6	20.3	19.6	18.8	18.0
	生乾肉	4.7	4.9	4.7	4.7	20.2	20.4	20.0	20.6	16.2	17.0	16.2	14.9
	乳製品	1.2	1.3	1.2	1.1	6.9	7.0	6.7	6.0	2.2	2.7	2.1	1.8
	乳製品	1.2	1.2	1.3	1.5	4.8	4.9	4.9	5.4	4.8	5.4	5.5	7.0
動 物 性 食 品	乳製品	1.0	1.0	1.1	1.2	2.5	2.5	2.7	3.0	6.6	6.3	6.8	7.5
	乳製品	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	0.8	2.2	1.8	2.1	2.6
	乳製品	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
	計	8.6	8.9	8.9	9.2	35.1	35.7	35.3	36.1	32.4	33.6	33.1	34.2
野 菜 及 果 実 類	野菜	1.1	1.0	0.9	1.0	2.3	2.0	2.0	2.0	0.9	0.9	0.9	0.9
	果実	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4	0.0	0.4	0.4
	果実	0.6	0.4	0.4	0.6	0.3	0.1	0.1	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
	計	0.9	0.9	0.9	1.2	1.8	1.7	1.9	1.8	0.4	0.4	0.4	0.4
海 産 物 類	海藻	3.1	2.6	2.6	3.2	4.8	4.1	4.4	4.4	2.1	1.7	2.1	2.1
	海藻	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	海藻	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	海藻	0.6	0.6	0.6	0.6	1.0	1.2	1.0	1.1	0.4	0.5	0.4	0.4
海 産 物 類	海藻	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	海藻	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	海藻	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	海藻	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合 計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

食 品 群 別 熱 量 及 び 栄 養 素 比 率

第23表の3

(郡 部)

単位=%

食 品 群		熱 量				蛋 白 質				脂 肪			
		27 年	28 年	29 年	30 年	27 年	28 年	29 年	30 年	27 年	28 年	29 年	30 年
穀 類	米	58.0	58.6	57.3	56.6	34.0	34.2	33.5	33.9	17.2	16.5	17.1	17.1
	麦	9.7	8.9	10.5	11.7	8.4	7.7	8.9	10.3	4.3	4.3	4.8	5.5
	大小雑穀	7.2	8.2	8.0	7.8	5.9	6.7	6.7	6.4	4.3	5.3	4.8	4.4
	計	0.8	0.7	0.5	0.6	0.7	0.7	0.4	0.6	1.1	1.1	0.5	0.5
		75.7	76.4	76.3	76.7	49.0	49.3	49.5	51.2	26.9	27.2	27.2	27.5
堅 果 類	果	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.1	1.6	1.1	1.1
	甘馬	3.0	2.4	2.7	2.5	1.0	0.9	1.0	0.9	0.5	0.5	0.5	0.5
	の他	1.0	1.1	0.9	1.4	0.9	0.9	0.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
		4.6	4.1	4.2	4.5	2.5	2.4	2.3	2.3	0.5	0.5	0.5	0.5
油 類	糖脂	2.5	2.4	2.6	2.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.5	0.5	0.5
	大豆	1.4	1.6	1.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	18.3	19.7	18.7	17.6
	大豆	0.6	0.5	0.5	0.5	1.6	1.3	1.5	1.2	2.7	2.1	2.7	2.2
	大豆	2.5	2.4	2.5	2.4	5.8	5.7	6.0	5.6	5.9	5.3	5.9	6.1
	計	1.5	1.7	1.7	1.2	2.7	3.3	3.3	3.0	10.8	12.2	11.2	8.8
豆 類	大豆	1.1	1.1	1.0	1.1	2.2	2.2	1.9	2.2	2.2	1.6	2.1	2.2
	計	5.7	5.7	5.7	5.2	12.3	12.5	12.7	12.0	21.6	21.2	21.9	19.3
動物性食品	魚介類	3.5	3.4	3.5	3.6	16.9	16.7	16.8	16.4	14.5	13.9	15.0	17.0
	生乾肉	1.6	1.5	1.4	1.3	9.3	9.0	8.6	8.1	4.3	3.7	3.8	3.3
	乳製品	0.5	0.5	0.4	0.4	2.2	2.0	2.0	1.9	2.1	2.1	2.1	2.8
	乳製品	0.6	0.6	0.6	0.5	1.4	1.6	1.6	1.4	5.4	4.8	5.4	5.0
	計	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	1.6	1.6	1.6	1.6
野菜果実類	野菜	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
	果実	6.4	6.2	6.2	6.1	30.2	29.9	29.4	28.2	27.9	26.6	27.9	29.7
	緑豆	1.0	1.1	1.0	1.0	2.0	2.1	1.9	1.7	1.1	1.1	1.1	1.1
	黄豆	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	0.5	0.5	0.4	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.5	0.5	0.5
海藻類	海藻	1.1	1.0	1.0	1.3	2.3	2.1	2.3	2.6	1.1	0.5	0.5	1.1
	干菜	2.8	2.7	2.6	3.0	4.5	4.4	4.4	4.5	2.7	2.1	1.6	1.7
	干菜	-	-	-	-	-	2.1	-	-	-	-	-	-
	干菜	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	干菜	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	0.1	1.2	1.3	0.5	0.5	0.5	1.1
海産物	海産物	-	-	-	-	-	2.1	-	-	-	-	-	-
	干菜	-	-	-	-	-	2.1	-	-	-	-	-	-
	干菜	-	-	-	-	-	4.4	-	-	-	-	-	-
	干菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	干菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合 計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

身長の平均値

第24表の1

(全 国)

単位=cm

年 令	男										女										基 準	
	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	男	女	男	女
0	64.4	65.4	64.9	65.8	66.0	64.8	64.4	64.3	65.2	63.3	63.8	64.2	64.9	64.3	64.2	63.5	63.8	64.2				
1	75.4	74.5	74.4	75.1	75.4	76.5	76.4	76.4	76.4	72.9	73.4	73.6	74.0	73.9	75.0	74.8	75.6	75.2	64.7	63.7		
2	83.5	82.4	83.2	83.3	83.8	84.5	84.9	84.5	84.8	82.3	81.9	82.0	82.2	82.4	83.6	83.3	83.7	84.1	75.9	74.7		
3	90.2	89.8	90.3	90.8	91.4	90.9	91.1	91.5	92.0	88.7	89.3	89.2	89.6	90.0	89.7	90.7	90.8	90.2	84.5	83.3		
4	96.2	96.0	96.4	96.7	97.2	97.6	97.7	98.3	97.9	95.0	95.2	95.5	95.9	96.0	96.8	96.6	97.1	97.2	91.3	90.2		
																			97.5	96.3		
5	101.7	101.8	102.7	102.6	103.0	103.5	103.6	104.0	104.0	101.0	100.5	101.4	101.6	102.0	102.6	102.9	103.3	102.6				
6	107.1	107.3	108.2	108.4	108.5	108.7	108.8	109.3	109.8	106.0	105.6	107.1	107.2	107.7	107.9	107.8	108.3	108.5	103.1	102.2		
7	111.8	112.3	113.2	113.7	113.9	113.6	114.3	114.4	114.9	110.8	110.7	112.5	112.7	112.8	113.3	114.0	113.5	113.9	108.8	107.9		
8	116.2	116.9	117.5	118.1	118.9	118.9	118.2	118.5	120.2	115.7	115.8	117.2	117.5	117.8	118.4	118.8	118.6	118.9	114.2	112.9		
9	121.5	121.6	122.0	122.7	123.3	123.4	123.4	124.1	124.2	120.5	121.0	121.3	122.1	122.4	122.7	123.5	123.6	123.2	119.1	118.0		
																			123.6	122.7		
10	125.5	125.9	126.0	126.9	127.6	127.3	128.5	128.9	129.4	125.5	126.0	125.8	126.8	127.3	127.7	128.5	128.6	128.4				
11	129.7	130.3	130.2	131.1	132.1	132.9	133.0	132.9	133.4	129.9	130.9	130.8	131.6	132.5	132.3	134.0	134.0	133.6	128.2	128.1		
12	133.6	135.0	134.5	136.1	136.8	137.0	137.4	137.7	138.1	134.8	136.0	136.1	136.8	137.8	138.2	139.0	139.5	140.6	132.8	132.8		
13	138.6	139.7	139.8	141.7	142.3	142.5	143.1	142.6	145.3	139.6	140.7	141.1	142.0	142.8	142.9	143.5	144.4	144.8	137.7	139.7		
14	143.8	144.9	145.3	147.3	143.4	149.5	149.8	149.7	151.2	144.0	144.5	145.0	145.8	146.7	147.7	147.1	147.5	148.3	143.9	143.8		
																			152.4	148.4		
15	150.3	150.2	151.3	152.7	153.7	154.7	155.8	155.3	155.3	147.9	147.3	147.7	148.5	148.9	149.2	149.7	149.6	150.0				
16	155.6	154.6	155.7	156.5	157.7	157.4	158.4	158.9	159.5	149.3	149.2	149.1	150.0	150.3	150.5	150.4	150.7	151.2	157.0	150.0		
17	158.9	158.2	158.4	158.9	159.8	159.2	160.1	160.4	160.5	150.2	150.1	150.2	150.6	150.7	151.5	151.7	150.9	151.4	159.5	150.4		
18	160.1	160.3	160.0	160.3	160.8	160.8	161.3	161.2	162.1	150.3	150.7	150.7	150.8	150.8	150.7	151.5	151.7	152.2	161.0	150.5		
19	160.9	160.9	160.8	161.0	161.1	161.4	162.5	161.5	163.3	150.6	151.1	151.0	150.9	150.7	151.6	150.8	150.8	151.4	161.7	151.0		
																			161.8	151.0		
20	161.5	161.2	161.2	161.5	161.7	162.1	162.1	160.9	162.2	150.4	150.9	151.1	150.8	150.5	151.5	151.4	150.8	151.7				
21	161.0	161.5	161.6	161.9	162.1	162.0	161.8	161.1	162.2	150.2	150.6	151.0	151.0	150.2	150.8	151.4	150.7	151.6	162.0	150.8		
22	161.3	161.6	161.5	161.8	162.3	162.5	161.8	160.7	162.2	150.3	150.5	150.9	150.9	150.2	151.4	150.9	150.8	151.1				
23	161.4	161.6	161.6	162.0	162.3	162.1	162.2	161.1	162.1	149.4	150.4	150.5	150.8	150.3	151.4	151.3	150.3	150.9				
24	161.0	161.6	161.8	161.8	162.2	162.4	162.4	161.9	162.3	150.1	150.6	150.3	150.7	150.4	151.0	150.3	150.0	151.0	161.8	150.1		
25	161.1	161.3	161.6	161.5	161.8	161.9	161.8	161.9	162.6	150.0	150.5	150.1	150.4	150.4	150.8	150.6	150.6	150.5				
26~30	160.3	160.7	161.2	161.1	161.4	161.5	162.3	162.1	162.4	149.4	149.8	149.5	149.7	149.7	150.4	150.2	150.4	150.6				
31~40	160.1	160.0	160.3	160.3	160.5	160.5	160.6	160.4	160.7	148.7	148.8	148.6	148.9	148.9	149.5	149.2	149.3	149.3				
41~50	158.7	158.8	159.1	159.1	159.3	159.7	159.8	159.2	159.6	147.0	147.4	147.3	147.7	147.3	148.0	147.9	147.8	148.1	160.8	149.0		
51~60	157.9	157.4	157.5	157.8	157.8	157.8	158.2	157.8	158.1	145.5	145.6	145.5	146.0	145.6	146.1	145.9	145.6	145.7	160.0	148.2		
																			159.0	147.0		
61~70	155.6	155.8	155.7	156.1	156.1	156.4	156.3	156.5	156.3	143.3	143.2	143.3	143.8	143.3	143.0	143.5	143.5	143.4				
71~	154.2	154.2	153.6	154.3	154.1	153.8	153.5	154.2	154.5	140.5	140.4	140.6	141.7	140.7	140.3	140.6	139.4	140.0	156.5	144.0		

第24表の2

身 長 の 平 均 値

(市 部)

単位=cm

(100)

年 令	男										女										基 準	
	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	男	女		
0	64.3	65.2	66.5	66.3	67.0	65.3	65.5	65.3	66.2	63.4	64.5	65.0	65.4	65.5	64.6	64.2	64.8	65.4	64.7	63.7		
1	75.5	74.6	75.2	75.4	76.5	77.1	76.8	76.6	76.6	74.0	73.8	74.3	74.4	74.8	75.3	75.5	76.3	76.1	75.9	74.7		
2	83.3	83.1	82.7	83.5	85.0	85.2	85.5	85.6	85.1	82.3	82.2	82.3	82.8	83.2	84.2	84.3	83.6	85.0	84.5	83.3		
3	90.1	90.6	90.1	91.2	92.8	91.4	91.7	91.9	92.3	88.8	89.6	89.4	90.1	90.7	90.5	91.2	91.3	96.5	91.3	90.2		
4	96.3	96.9	96.3	97.3	98.5	98.3	98.0	98.4	98.8	94.6	95.9	95.8	96.4	96.9	97.0	96.9	97.0	98.1	97.5	96.3		
5	101.4	102.6	102.4	103.3	103.7	103.6	104.0	104.1	104.5	100.7	101.3	102.0	102.1	102.6	103.2	103.0	104.0	103.2	103.1	102.2		
6	106.4	107.5	108.1	108.8	109.3	108.7	109.5	109.3	110.1	105.4	106.3	107.7	107.3	108.5	107.4	107.8	108.6	109.3	108.8	107.9		
7	111.9	112.5	113.0	113.9	114.7	113.7	114.6	114.6	115.1	110.8	111.1	113.2	112.6	113.7	113.3	114.3	113.5	113.7	114.2	112.9		
8	115.7	116.9	117.0	118.4	119.5	119.1	118.7	118.4	120.8	115.3	116.1	118.0	117.3	118.7	118.3	119.4	119.8	119.7	119.1	118.0		
9	121.0	121.4	121.4	123.1	124.0	123.6	124.6	124.3	125.4	120.0	121.1	121.8	122.2	123.5	122.7	124.4	124.4	124.2	123.6	122.7		
10	124.6	125.7	125.4	127.3	128.2	127.2	129.3	129.4	129.6	125.9	126.1	126.1	127.3	128.3	127.7	128.4	129.4	129.0	128.2	128.1		
11	128.0	130.2	129.7	131.3	132.6	133.5	133.6	133.2	133.9	129.6	131.0	131.0	132.6	133.5	133.3	134.7	134.8	134.6	132.8	132.8		
12	132.8	134.8	133.5	136.0	137.1	137.1	138.8	138.3	139.4	133.6	136.0	136.4	137.8	138.9	139.2	140.0	140.9	141.3	137.7	139.7		
13	137.5	139.6	138.7	141.7	142.7	144.4	143.7	144.2	145.9	139.0	140.7	141.1	142.8	143.5	142.9	144.1	145.3	146.2	143.9	143.8		
14	143.7	144.6	144.8	147.1	148.9	151.4	150.8	151.1	152.9	143.5	144.8	145.4	146.7	147.3	149.4	147.9	147.7	149.4	152.4	148.4		
15	150.4	149.7	150.9	152.4	154.4	155.5	155.7	156.3	156.4	148.6	148.0	147.8	149.2	149.3	149.8	150.1	150.2	150.9	157.0	150.0		
16	156.3	154.6	155.8	156.6	158.3	157.8	157.4	158.9	160.3	149.9	149.9	149.0	150.6	150.8	151.7	151.2	151.6	152.1	159.5	150.4		
17	159.4	158.4	159.0	159.3	160.6	159.3	160.6	161.3	161.2	150.8	151.0	149.9	151.1	151.3	152.1	152.2	151.1	152.2	161.0	150.5		
18	160.4	160.8	160.0	161.1	161.2	161.2	162.0	161.9	162.4	150.8	151.5	150.8	151.5	151.6	151.7	151.6	152.2	153.3	161.7	151.0		
19	161.2	161.8	160.7	162.2	161.5	162.1	162.3	162.2	163.8	151.4	151.7	151.3	152.0	151.4	152.2	151.9	151.4	152.3	161.8	151.0		
20	162.6	162.1	161.5	162.5	162.1	162.9	163.4	162.2	163.5	151.2	151.7	151.7	151.8	151.3	152.0	151.3	151.5	152.3	162.0	150.8		
21	161.5	162.1	161.6	162.7	162.4	162.0	162.5	162.0	162.8	150.8	151.5	151.7	152.1	151.0	151.0	151.5	151.2	151.8				
22	161.7	162.3	161.5	162.9	162.8	163.1	163.3	162.1	163.1	150.8	151.4	151.7	151.7	151.2	152.1	151.9	152.3	151.6				
23	162.4	162.8	161.2	162.9	162.7	162.4	162.4	160.9	163.0	150.7	151.2	151.3	151.5	151.3	151.6	151.2	150.7	151.3				
24	161.7	162.9	161.3	162.7	162.5	163.4	163.4	162.1	163.5	151.4	151.2	151.2	151.2	151.3	151.2	150.5	150.3	151.5	161.8	150.1		
25	162.0	162.6	161.5	162.5	162.3	163.7	162.7	162.3	163.9	150.2	151.0	150.9	151.0	151.3	151.5	151.5	151.3	151.5				
26~30	160.6	161.7	161.7	162.0	162.0	162.0	162.5	162.4	163.1	149.7	150.6	150.4	150.4	150.6	151.1	150.7	150.9	151.1				
31~40	160.6	160.6	161.0	161.1	161.0	161.1	161.5	161.2	161.3	149.1	149.7	149.4	149.6	149.6	150.0	149.9	149.6	149.6	160.8	149.0		
41~50	159.0	159.2	159.5	159.9	160.0	160.3	160.3	159.9	159.8	147.5	148.3	147.7	148.6	148.1	148.6	148.6	148.4	148.3	160.0	148.2		
51~60	158.9	157.9	157.8	158.6	158.5	158.0	158.1	158.2	158.5	145.8	146.3	145.8	146.9	146.4	147.0	146.0	146.2	146.5	159.0	147.0		
61~70	155.7	156.4	155.6	157.1	156.9	157.2	156.6	156.7	157.1	143.9	143.8	143.6	144.7	144.0	144.0	143.9	144.4	144.3	156.5	144.0		
71~	154.8	154.7	153.0	155.2	154.9	154.3	153.6	153.4	155.0	141.0	140.8	140.9	142.2	141.2	141.3	141.5	140.8	140.4				

身 長 の 平 均 値

第24表の3

(郡 部)

単位=cm

年 令	男										女										基 準	
	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	男	女	155.6 153.8	144.0
0	64.6	65.5	64.1	65.6	65.4	64.6	63.8	63.6	64.3	63.3	63.2	63.8	64.7	63.6	63.9	63.1	63.2	63.3	64.7	63.7		
1	75.2	74.0	73.9	74.9	74.7	76.1	76.2	76.4	76.3	73.8	73.0	73.3	73.7	73.4	74.9	74.4	75.2	74.5	75.9	74.7		
2	83.8	81.9	83.4	83.2	83.1	84.0	84.5	83.8	84.6	82.2	81.0	81.8	81.9	82.1	83.2	82.8	83.7	83.3	84.5	83.3		
3	90.4	89.1	90.4	90.6	90.6	90.6	90.7	91.2	91.7	88.6	88.6	89.1	89.3	89.8	89.1	90.3	90.5	89.1	91.3	90.2		
4	96.2	93.9	96.4	96.4	96.4	97.2	97.4	98.3	97.1	95.4	94.5	95.3	95.6	95.7	96.7	96.4	97.2	96.5	97.5	96.3		
5	102.1	101.3	102.8	102.3	102.5	103.4	103.4	104.0	103.4	101.4	99.3	101.0	101.4	101.8	102.3	102.9	102.7	102.1	103.1	102.2		
6	107.6	107.1	108.2	108.2	108.0	108.8	108.4	109.4	109.5	106.5	105.0	106.8	107.2	107.3	108.4	107.8	108.0	107.8	108.8	107.9		
7	112.0	112.0	113.3	113.5	113.4	113.5	114.1	114.2	114.7	110.7	110.4	112.1	112.8	112.5	113.3	113.7	113.5	114.0	114.2	112.9		
8	117.6	117.0	117.8	118.0	118.5	118.8	118.0	118.5	119.7	116.0	115.0	116.8	117.6	117.4	118.5	118.5	117.7	118.0	119.1	118.0		
9	122.0	121.8	122.3	122.5	122.8	123.3	122.8	123.9	123.1	120.9	121.0	121.0	122.0	121.9	122.8	122.9	123.1	122.4	123.6	122.7		
10	126.5	126.3	126.3	126.6	127.2	127.4	128.1	128.4	129.1	125.0	126.0	125.7	126.5	126.9	127.6	128.5	128.1	127.9	128.2	128.1		
11	130.6	130.5	130.4	131.0	131.9	132.6	132.6	132.7	132.8	130.2	130.8	130.7	131.2	132.1	131.8	133.6	133.5	132.8	132.8	132.8		
12	134.6	135.1	135.0	136.1	136.6	136.9	136.6	137.3	137.0	136.0	135.9	136.0	136.3	137.5	137.7	138.4	138.5	139.8	137.7	139.7		
13	139.4	139.7	140.4	141.7	142.1	141.3	142.8	141.7	144.6	140.2	140.5	141.1	141.5	142.5	143.0	143.2	143.9	143.7	143.9	143.8		
14	145.8	145.1	145.6	147.4	148.1	148.5	149.3	148.8	150.1	144.5	144.3	144.8	145.3	146.5	146.8	146.8	147.4	147.4	152.4	143.4		
15	150.3	150.4	151.5	152.8	153.2	154.3	155.8	156.4	154.1	147.2	147.0	147.6	148.1	148.9	148.9	149.4	149.3	149.0	157.0	150.0		
16	155.0	154.7	155.6	156.5	157.2	157.2	159.3	159.0	158.6	148.7	149.0	149.1	149.7	150.3	149.8	149.8	150.0	150.4	159.5	150.4		
17	158.5	157.8	158.1	158.7	159.4	159.1	159.7	159.7	159.9	149.7	149.7	150.4	150.3	150.5	151.1	151.3	150.8	150.6	161.0	150.5		
18	159.9	159.8	160.0	159.9	160.4	160.5	160.6	160.7	161.7	149.9	150.3	150.6	150.5	150.6	150.0	151.4	151.3	151.2	161.7	151.0		
19	160.8	160.5	160.9	160.4	160.8	160.8	162.7	161.0	162.7	150.1	150.6	150.9	150.4	150.6	151.2	149.9	150.4	150.5	161.8	151.0		
20	160.8	160.8	161.1	160.9	161.4	161.6	161.0	159.8	161.0	149.8	150.3	150.8	150.2	150.3	151.1	151.4	150.1	151.2	162.0	150.8		
21	160.7	160.9	161.6	161.5	161.9	162.0	161.2	160.4	161.6	149.7	150.0	150.6	150.5	149.9	150.7	151.4	150.3	151.3				
22	160.9	160.9	161.5	161.3	161.9	162.1	160.7	159.4	161.5	149.6	150.0	150.5	150.5	149.9	150.9	150.2	149.5	150.5				
23	160.7	161.1	161.8	161.5	162.0	161.7	162.0	161.2	161.3	149.2	149.9	150.1	150.5	149.9	151.2	151.4	149.9	150.5				
24	160.4	161.0	162.0	161.4	162.0	161.8	161.6	161.7	161.6	149.6	150.0	149.8	150.5	150.0	150.8	150.1	149.9	150.4	161.8	150.1		
25	160.5	160.5	161.6	161.0	161.5	160.8	161.2	151.5	161.6	149.6	149.8	149.7	150.1	150.0	150.3	149.8	149.9	149.6				
26~30	160.1	159.7	161.0	160.7	160.9	161.3	162.1	161.8	161.7	148.8	148.8	149.1	149.4	149.4	149.8	149.8	149.9	150.1				
31~40	159.6	159.2	159.9	160.0	160.1	160.1	159.9	159.8	160.1	148.1	147.9	148.2	148.6	148.6	149.1	148.6	149.0	149.0	160.8	149.0		
41~50	158.5	157.2	158.9	158.9	158.9	159.3	159.4	158.6	159.3	146.4	146.6	147.1	147.3	147.1	147.5	147.4	147.8	147.8	160.0	148.2		
51~60	157.2	157.0	157.4	157.3	157.4	157.7	158.2	157.5	157.8	145.2	144.9	145.4	145.5	145.3	145.5	145.8	145.2	145.3	159.0	147.0		
61~70	155.6	155.4	155.8	155.6	155.6	156.0	156.1	156.4	155.8	143.0	142.8	143.2	143.4	143.1	142.6	143.3	143.0	142.8	156.5	144.0		
71~	153.8	153.7	153.9	153.8	153.6	153.6	153.4	154.5	154.3	140.3	140.3	140.5	140.9	140.6	139.9	140.1	148.8	139.7				

体 重 の 平 均 値

第25表の1

(全 国)

単位=kg

年 令	男										女										基 準	
	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	男	女		
0	6.97	7.13	6.82	7.18	7.24	6.98	7.08	7.11	7.17	6.58	7.10	6.77	6.92	6.90	6.59	6.71	6.81	6.77	6.70	6.40		
1	9.34	9.41	9.22	9.56	9.53	9.72	9.71	9.68	9.76	8.99	9.02	8.73	9.04	9.09	9.08	9.18	9.26	9.28	9.20	8.80		
2	11.40	11.36	11.27	11.61	11.53	11.70	11.88	11.69	11.82	10.97	10.84	10.61	10.98	11.11	11.30	11.22	11.16	11.48	11.50	11.00		
3	13.11	13.28	13.18	13.48	13.45	13.53	13.57	13.58	13.74	12.58	12.57	12.44	12.87	12.96	12.88	13.21	13.22	12.97	13.30	12.80		
4	14.69	14.63	14.78	14.87	15.03	15.02	15.15	15.26	15.22	14.06	13.80	14.07	14.50	14.50	14.55	14.73	14.75	14.69	15.00	14.30		
5	16.09	16.04	16.26	16.68	16.69	16.54	16.69	16.67	16.76	15.72	15.70	15.76	16.05	16.06	16.02	16.22	16.25	16.17	16.20	15.80		
6	17.58	17.79	17.72	18.78	18.43	18.05	18.24	18.39	18.52	16.90	17.23	17.60	17.73	17.79	17.64	17.70	17.55	17.68	18.20	17.60		
7	19.37	19.55	19.41	20.71	20.42	20.27	20.49	20.33	20.41	18.95	18.91	19.38	19.63	19.63	19.70	19.88	19.58	19.82	20.00	19.40		
8	21.20	21.46	21.27	22.55	22.41	22.48	22.52	22.28	22.63	20.76	20.74	21.29	21.57	21.63	21.89	22.14	21.90	21.88	22.10	21.40		
9	23.28	23.63	23.52	24.56	24.35	24.29	24.80	24.74	24.58	22.85	22.79	23.27	23.52	23.67	23.93	24.34	23.84	24.07	24.30	23.60		
10	24.99	26.13	25.51	26.07	26.42	26.54	27.08	26.87	26.91	25.00	25.21	25.53	25.79	26.13	26.12	26.57	26.50	26.71	26.50	26.10		
11	27.39	28.04	27.79	28.46	28.77	29.14	29.40	29.29	29.51	27.49	28.10	28.38	28.61	29.21	29.02	30.02	29.83	29.77	29.00	29.40		
12	30.24	30.84	30.52	31.51	31.75	31.86	32.43	32.00	32.34	30.90	31.51	32.06	32.20	33.02	32.70	33.71	33.64	34.58	32.20	33.70		
13	34.00	34.32	34.17	35.36	35.75	35.29	36.18	35.65	37.55	35.06	35.53	36.27	36.43	37.13	36.99	37.95	38.23	39.01	36.50	38.30		
14	37.92	38.63	38.65	39.88	40.48	41.04	41.24	41.14	42.27	39.37	39.67	40.51	40.60	41.13	41.47	42.03	41.50	42.72	43.30	42.00		
15	43.12	43.38	43.80	44.63	45.21	46.17	46.81	46.00	46.36	43.90	43.57	44.25	44.24	44.64	44.29	45.97	45.47	45.38	47.50	44.50		
16	48.01	47.38	47.61	48.57	49.09	48.97	50.65	49.90	50.52	47.73	46.50	47.09	47.04	47.23	47.51	47.68	47.74	47.70	50.50	46.50		
17	51.81	50.79	50.65	51.58	51.90	51.19	52.80	52.47	52.36	49.03	49.04	49.10	48.73	48.77	48.81	50.10	48.72	49.17	52.70	47.50		
18	53.01	53.02	52.69	53.53	53.69	53.18	54.42	53.49	54.60	50.14	50.48	50.25	49.92	49.85	49.35	50.13	49.58	50.92	53.80	48.00		
19	54.88	54.11	53.85	54.66	54.66	54.02	54.97	54.35	55.44	50.49	51.08	50.76	50.52	50.19	49.93	50.02	49.99	50.38	54.30	48.20		
20	55.56	55.09	54.57	55.27	55.46	55.18	54.74	54.59	55.58	50.89	51.17	51.02	50.67	50.23	50.51	49.40	49.74	50.30	54.80	48.30		
21	55.75	55.81	55.00	55.62	55.61	55.47	55.36	55.12	55.85	50.74	50.82	50.80	50.63	49.97	49.43	50.22	49.58	50.10				
22	55.83	55.68	55.28	55.59	56.08	56.07	56.02	54.35	55.16	50.30	50.34	50.46	50.13	49.70	49.33	50.25	49.32	49.54				
23	55.93	55.94	55.38	55.78	56.24	55.72	55.40	55.07	55.83	50.04	50.06	50.33	49.68	49.39	48.99	49.27	48.19	48.53				
24	55.49	55.76	55.38	55.77	56.02	55.58	56.21	55.35	55.76	49.88	49.91	50.16	49.46	49.37	49.24	48.98	49.09	48.39	55.50	48.50		
25	55.44	55.45	55.13	55.78	55.59	55.07	55.73	55.33	55.85	49.93	49.70	49.93	49.29	49.27	48.97	48.51	48.76	48.34				
26~30	55.50	55.00	54.70	55.61	55.48	55.15	55.81	55.10	55.72	49.20	49.14	49.99	49.37	49.28	48.39	48.62	48.33	48.25				
31~40	55.00	55.08	54.56	55.29	55.27	54.95	55.29	54.72	55.26	49.11	48.49	49.53	49.20	49.03	48.76	48.70	48.24	48.39	56.40	49.00		
41~50	54.23	54.48	54.06	54.50	54.87	54.90	55.35	54.56	54.66	47.65	47.39	48.32	48.25	48.19	48.80	48.91	48.00	48.49	56.70	50.00		
51~60	52.69	53.11	52.82	53.14	53.63	53.48	53.97	53.21	53.44	45.22	46.35	46.66	46.69	46.71	47.03	47.47	46.60	46.62	55.70	48.70		
61~70	50.69	51.14	50.83	51.20	51.85	51.15	51.65	51.06	51.30	43.22	44.02	44.45	44.53	45.03	44.02	44.59	44.43	44.32				
71~	48.48	48.56	48.80	48.97	49.50	48.57	49.42	48.47	49.64	40.89	41.07	41.70	41.78	41.98	41.99	41.45	40.93	40.93	52.50	45.50		

体 重 の 平 均 値

第25表の2

(市 部)

単位=kg

年 令	男										女										基 準	
	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	男	女		
0	6.97	7.16	7.31	7.33	7.28	7.23	7.34	7.46	7.49	6.52	6.50	7.39	7.23	7.16	6.61	6.99	7.11	6.98	6.70	6.40		
1	9.38	9.17	9.35	9.61	9.71	9.95	9.88	9.80	9.69	8.95	8.70	9.11	9.25	9.28	9.22	9.27	9.57	9.48	9.20	8.80		
2	11.17	11.09	11.30	11.70	11.65	11.78	12.14	11.75	11.76	10.85	10.72	10.78	11.05	11.25	11.30	11.49	11.31	11.54	11.50	11.00		
3	12.79	12.90	13.14	13.60	13.59	13.47	13.67	13.70	13.66	12.37	12.57	12.56	12.95	13.07	13.08	13.47	13.34	13.07	13.30	12.80		
4	14.55	14.53	14.78	15.16	15.16	15.05	15.25	15.36	15.39	13.96	14.24	14.21	14.54	14.58	14.63	14.79	14.70	14.78	15.00	14.30		
5	15.88	16.17	16.45	16.44	16.72	16.42	16.79	16.69	16.89	15.49	15.68	15.74	16.08	16.14	16.14	16.36	16.55	16.18	16.20	15.80		
6	17.25	17.78	18.21	18.53	18.45	17.81	18.54	18.38	18.29	16.59	17.07	17.61	17.72	17.92	17.43	17.99	17.62	17.76	18.20	17.60		
7	18.99	19.54	20.02	20.41	20.51	20.42	20.67	20.36	20.37	18.54	18.57	19.34	19.59	19.84	19.75	19.96	19.57	19.64	20.00	19.40		
8	20.75	21.42	21.85	22.39	22.54	22.48	22.71	22.20	22.55	20.24	20.22	21.39	21.54	21.84	21.89	22.36	22.24	21.88	22.10	21.40		
9	22.92	23.57	23.93	24.30	24.55	24.26	25.08	24.57	24.83	22.29	22.16	23.34	23.45	24.00	23.94	24.59	24.09	24.37	24.30	23.60		
10	24.29	26.30	25.73	26.33	26.62	26.34	27.40	27.06	26.74	24.58	24.58	25.61	25.83	26.56	26.04	26.95	27.33	26.85	26.50	26.10		
11	26.92	27.97	28.08	28.47	28.85	29.07	29.64	29.31	29.56	27.20	27.52	28.33	28.79	29.82	29.43	30.40	29.85	29.87	29.00	29.40		
12	29.83	30.76	30.70	31.32	31.69	32.14	33.56	32.61	32.65	29.84	31.00	31.76	32.46	33.68	33.36	34.37	34.72	35.21	32.20	33.70		
13	33.86	34.24	34.10	35.03	35.64	36.83	36.80	36.60	37.70	33.88	35.14	35.81	36.73	37.33	36.79	38.41	38.69	40.12	36.50	38.30		
14	36.73	38.59	38.70	39.50	40.52	41.29	42.01	41.59	43.21	37.94	39.35	40.03	40.97	41.10	42.44	41.80	41.85	43.06	43.30	42.00		
15	42.29	43.48	44.33	44.12	45.32	46.83	46.68	46.93	47.29	42.75	43.24	43.48	44.28	44.28	44.19	45.89	45.21	45.85	47.50	44.50		
16	47.54	48.42	47.74	48.16	49.10	49.05	49.57	49.32	51.22	46.37	46.39	46.10	46.87	46.70	47.99	47.61	48.55	47.52	50.50	46.50		
17	51.26	51.04	50.78	51.28	51.64	51.31	52.59	52.52	52.56	48.47	48.67	48.13	48.41	48.54	48.51	49.54	48.53	49.20	52.70	47.50		
18	52.37	53.06	52.14	53.24	53.10	53.78	55.07	52.55	54.20	49.61	50.00	49.37	49.63	49.64	49.43	49.33	48.71	50.74	53.80	48.00		
19	54.18	54.03	53.36	54.32	53.78	53.76	54.74	54.11	54.89	50.15	50.32	50.10	50.41	49.57	49.92	49.71	49.80	50.07	54.30	48.20		
20	55.40	55.03	53.88	54.59	54.47	54.43	54.37	54.83	55.83	51.00	50.26	50.65	50.58	49.74	49.74	48.79	49.04	49.11	54.80	48.30		
21	54.87	55.31	54.45	54.49	54.94	54.07	55.06	54.60	55.20	50.25	49.97	50.57	50.17	49.12	48.61	48.99	49.15	49.00				
22	55.51	55.72	54.26	54.42	55.36	55.98	56.23	53.89	54.60	50.09	49.60	50.22	49.58	48.92	48.03	48.44	48.68	49.00				
23	55.68	55.91	54.33	54.69	55.59	55.27	54.48	54.28	55.69	49.54	49.44	50.09	49.06	48.79	48.15	49.03	47.58	47.81				
24	54.48	55.86	54.46	54.97	55.47	55.00	55.48	54.05	54.92	49.58	49.41	49.92	49.00	48.63	48.55	48.39	48.60	47.91	55.50	48.50		
25	55.35	55.42	54.58	55.44	55.32	54.90	55.62	54.36	55.55	49.61	49.37	49.20	48.91	48.58	48.54	48.45	47.69	47.75				
26~30	55.07	54.55	54.51	55.18	55.26	54.73	55.46	54.41	55.34	48.72	49.16	49.23	49.08	48.91	47.80	48.36	47.80	47.97				
31~40	54.34	54.35	54.68	54.81	55.14	54.68	55.49	54.49	55.23	48.80	48.48	49.01	49.09	48.75	48.42	48.62	47.71	48.04	56.40	49.00		
41~50	53.43	53.53	54.16	54.30	54.91	54.91	55.27	54.75	54.64	47.37	47.38	48.05	48.25	48.42	48.87	49.20	47.94	48.64	56.70	50.00		
51~60	51.79	52.31	53.33	53.15	53.58	53.35	53.74	53.07	53.59	44.71	45.58	46.63	46.79	47.16	47.42	47.78	46.72	47.02	55.70	48.70		
61~70	49.41	50.77	50.31	51.25	51.48	51.10	51.56	50.54	51.42	42.11	42.74	44.65	44.71	45.20	44.60	44.91	44.42	45.04				
71~	47.19	48.92	48.49	49.52	48.61	47.95	49.73	48.50	49.29	40.01	39.11	42.15	42.02	42.55	44.32	42.39	41.98	40.91	52.50	45.50		

体 重 の 平 均 値

(郡 部)

第25表の3

単位=kg

年 令	男										女										基 準	
	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	男	女		
0	6.96	7.06	6.57	7.10	7.22	6.85	6.93	6.87	6.88	6.64	7.64	6.46	6.76	6.73	6.58	6.57	6.62	6.63	6.70	6.40		
1	9.30	9.93	9.15	9.54	9.42	9.58	9.61	9.60	9.81	9.03	9.29	8.54	8.93	8.97	8.99	9.13	9.06	9.12	9.20	8.80		
2	11.62	11.52	11.26	11.57	11.46	11.64	11.73	11.65	11.87	11.09	10.94	10.52	10.95	11.03	11.30	11.09	11.77	11.43	11.50	11.00		
3	13.42	13.35	13.20	13.42	13.36	13.57	13.51	13.48	13.79	12.78	12.56	12.38	12.83	12.90	12.75	13.03	13.55	12.89	13.30	12.80		
4	14.83	14.74	14.78	14.73	14.95	14.99	15.08	15.19	15.08	14.16	13.35	14.00	14.48	14.45	14.50	14.68	14.79	14.62	15.00	14.30		
5	16.24	15.94	16.17	16.80	16.67	16.63	16.63	16.66	16.63	15.94	15.73	15.77	16.04	16.01	15.96	16.13	16.01	16.16	16.20	15.80		
6	17.89	17.84	17.48	18.92	18.41	18.22	18.03	18.41	18.71	17.18	17.35	17.60	17.73	17.71	17.80	17.52	17.49	17.60	18.20	17.60		
7	19.72	19.56	19.10	20.86	20.37	20.17	20.35	20.30	20.44	19.31	19.17	19.40	19.65	19.51	19.66	19.82	19.58	20.00	20.00	19.40		
8	21.63	21.50	20.98	22.63	22.33	22.49	22.41	22.34	22.70	21.25	21.08	21.24	21.59	21.51	21.89	22.01	21.66	21.88	22.10	21.40		
9	23.64	23.70	23.31	24.40	24.23	24.32	24.64	24.86	24.35	23.43	23.25	23.23	23.55	23.47	23.92	24.19	23.69	23.83	24.30	23.60		
10	25.78	25.95	25.40	25.94	26.30	26.66	26.92	26.71	27.08	25.26	25.73	25.49	25.78	25.87	26.17	26.31	25.99	26.62	26.50	26.10		
11	27.93	28.13	27.65	28.46	28.72	29.18	29.25	29.28	29.46	27.84	28.61	28.41	28.52	28.84	28.83	29.76	29.82	29.69	29.00	29.40		
12	30.68	30.87	30.43	31.61	31.79	31.67	31.76	31.64	32.09	31.99	31.92	32.20	32.07	32.62	32.33	33.29	32.86	33.93	32.20	33.70		
13	34.09	34.29	34.20	35.52	35.81	34.39	35.88	35.10	37.39	35.97	35.84	36.50	36.29	37.00	37.10	37.69	37.97	38.16	36.50	38.30		
14	38.83	38.49	38.62	40.07	40.44	40.90	40.89	40.84	41.67	40.53	39.86	40.74	40.41	41.23	40.98	42.13	41.24	42.44	43.30	42.00		
15	43.71	43.31	43.54	44.89	45.13	45.84	46.91	45.34	45.31	44.92	43.70	44.63	44.22	44.84	44.35	46.02	45.62	44.90	47.50	44.50		
16	48.34	47.11	47.55	48.77	49.09	48.92	51.69	50.33	49.64	47.73	46.66	47.58	47.12	47.55	47.21	47.73	47.14	47.87	50.50	46.50		
17	52.23	50.51	50.58	51.73	52.05	51.11	52.96	52.44	52.15	49.51	49.48	49.58	48.89	48.91	48.99	50.52	48.89	49.14	52.70	47.50		
18	54.41	52.79	52.96	53.68	54.04	52.83	53.80	54.22	55.01	50.52	51.02	50.68	50.06	49.96	49.29	50.70	50.35	51.09	53.80	48.00		
19	55.35	54.22	54.10	54.82	55.19	54.21	55.14	54.52	56.02	50.75	51.79	51.09	50.57	50.56	49.94	50.29	50.13	50.72	54.30	48.20		
20	55.67	55.18	54.91	55.61	56.04	55.60	55.08	54.38	55.34	50.82	51.76	51.20	50.71	50.52	51.03	49.93	50.41	51.43	54.80	48.30		
21	56.16	55.93	55.41	56.18	56.50	56.22	55.60	55.51	56.40	51.17	51.27	50.92	50.86	50.48	49.99	51.31	50.00	51.33				
22	56.05	55.98	55.78	56.17	56.51	56.12	55.86	54.78	55.65	50.63	50.81	50.58	50.41	50.16	50.27	51.50	49.88	50.12				
23	56.32	55.89	55.90	56.32	56.62	56.00	56.09	55.59	55.96	50.58	50.48	50.45	49.99	49.75	49.51	49.48	48.79	49.28				
24	56.51	55.59	55.83	56.17	56.35	55.92	56.81	56.54	56.32	50.20	50.27	50.27	49.68	49.80	49.69	49.56	49.37	48.97	55.50	48.50		
25	55.82	55.48	55.40	55.95	55.75	55.16	55.80	56.18	56.08	50.34	49.98	50.31	49.48	49.68	49.31	48.56	49.70	48.90				
26~30	55.58	55.40	54.80	55.83	55.61	55.38	56.07	55.66	56.08	49.81	49.09	50.36	49.52	49.51	48.87	48.84	48.80	48.57				
31~40	55.58	55.32	54.50	55.52	55.35	55.14	54.89	55.30	49.49	48.50	49.78	49.26	49.20	49.03	48.76	48.68	48.79		56.40	49.00		
41~50	54.83	55.26	54.01	54.60	54.84	54.90	55.40	54.42	54.69	47.97	47.40	48.45	48.25	48.04	48.74	48.71	48.04	48.35	56.70	50.00		
51~60	53.15	53.79	52.56	53.14	53.67	53.55	54.10	53.31	53.33	45.70	46.82	46.67	46.64	46.43	46.79	47.27	46.51	46.27	55.70	48.70		
61~70	51.31	51.51	51.09	51.18	52.07	51.17	51.70	51.37	51.23	44.00	44.76	44.35	44.44	44.93	43.76	44.44	44.43	43.75	52.50	45.50		
71~	49.15	48.47	48.95	48.70	50.03	48.78	49.29	48.45	49.84	41.32	42.13	41.48	41.66	41.63	41.86	40.99	40.52	40.93				

胸 囲 の 平 均 値

第26の1

(全 国)

単位=cm

年 令	男						女					
	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年
0	42.6	42.7	41.8	42.1	42.4	42.1	41.7	41.8	41.1	41.0	41.4	41.6
1	46.1	46.1	46.6	46.8	46.6	46.5	45.0	45.1	45.4	45.3	45.5	45.3
2	49.0	49.0	49.5	49.3	49.2	49.4	47.7	47.9	48.1	48.1	48.1	48.3
3	51.5	51.5	51.7	51.6	51.7	51.6	50.1	50.3	49.9	50.4	50.4	50.1
4	53.2	53.2	53.4	53.5	53.4	53.2	51.9	51.7	52.1	52.1	52.0	52.0
5	54.8	54.9	54.8	54.8	54.7	54.8	53.4	53.3	53.3	53.4	53.2	53.5
6	56.7	56.5	56.3	56.3	56.3	56.5	54.9	55.0	54.8	55.1	54.8	54.8
7	58.2	58.3	58.5	58.9	58.3	58.4	56.5	56.6	56.3	56.9	56.4	56.6
8	59.9	60.0	60.1	60.2	59.6	60.2	58.1	58.2	58.3	58.7	58.5	58.2
9	61.6	61.7	61.6	61.9	61.9	61.6	59.8	59.7	59.6	60.6	59.9	60.2
10	63.2	63.2	63.4	63.6	63.7	63.6	61.8	61.5	61.2	62.1	62.1	62.3
11	64.9	65.0	65.3	65.6	65.3	65.5	64.0	64.0	63.8	64.8	65.0	64.8
12	67.0	67.0	66.9	67.8	67.0	67.7	66.6	66.8	66.6	67.6	67.7	68.3
13	69.6	69.8	70.0	70.4	70.2	71.2	69.8	70.2	69.6	70.6	71.4	71.8
14	72.8	72.9	73.5	74.1	73.8	74.4	73.1	73.4	73.8	74.7	74.2	74.9
15	76.2	76.5	77.2	77.8	77.8	77.2	76.2	76.3	76.1	77.8	77.6	77.0
16	79.1	79.3	79.4	80.6	80.0	80.5	78.4	78.7	78.7	79.1	79.1	79.4
17	81.4	81.4	81.4	81.9	82.1	81.9	80.1	80.1	79.6	81.2	80.0	80.5
18	82.8	82.9	83.0	83.3	83.2	83.9	81.1	81.2	81.0	81.2	81.3	82.0
19	83.7	83.8	83.8	83.7	83.6	84.6	81.6	81.7	81.1	81.8	81.1	82.1
20	84.3	84.5	84.9	84.3	84.5	85.2	82.1	81.9	82.0	81.4	81.6	82.2
21	84.8	85.0	85.2	84.0	84.6	85.5	82.0	82.0	81.7	81.8	81.4	82.1
22	85.0	85.2	85.5	85.6	84.7	85.3	81.9	81.9	81.8	82.1	81.7	82.2
23	85.3	85.3	85.4	85.5	85.3	85.7	81.7	81.7	81.3	81.7	81.2	81.9
24	85.2	85.1	85.3	85.6	85.6	86.0	81.6	81.7	81.8	81.3	82.1	81.6
25	85.4	85.0	85.6	85.8	85.6	85.9	81.4	81.5	81.3	81.2	81.5	81.8
26~30	85.4	85.3	85.7	85.9	85.6	86.0	81.3	81.5	80.6	81.0	80.8	81.0
31~40	85.6	85.7	85.5	85.8	85.7	86.0	81.2	81.3	80.7	80.7	80.5	80.6
41~50	85.2	85.8	86.1	86.3	85.9	86.0	81.2	81.3	81.2	81.3	80.7	81.1
51~60	84.6	85.3	85.8	86.3	85.5	85.8	80.6	80.8	81.2	81.7	81.2	81.1
61~70	83.8	84.7	85.1	85.4	84.8	85.1	79.7	80.1	80.1	80.6	80.7	80.1
71~	82.8	83.5	83.3	84.1	83.8	83.8	78.6	79.2	79.0	79.0	78.8	78.5

胸 囲 の 平 均 値

第26表の2

(市 部)

単位=cm

年 令	男						女					
	25年	26年	27年	28年	29年	30年	25年	26年	27年	28年	29年	30年
0	42.6	43.4	42.4	43.0	43.4	42.6	41.8	42.5	41.8	42.1	42.3	42.3
1	46.2	46.8	47.1	47.3	47.4	46.8	45.1	45.7	46.0	45.9	46.4	45.9
2	49.2	49.6	50.0	50.1	49.8	49.5	47.9	48.3	48.5	48.6	48.7	48.7
3	51.6	52.1	51.8	51.8	52.1	51.2	50.4	50.6	50.4	50.9	50.8	50.7
4	53.2	53.7	53.7	53.7	53.7	53.5	52.0	52.1	52.6	52.6	52.2	52.4
5	54.9	55.2	54.7	55.3	55.1	54.9	53.1	53.7	53.8	53.7	53.6	53.5
6	56.6	56.8	56.5	56.5	56.4	56.3	54.6	55.3	54.9	55.2	55.1	54.9
7	58.3	58.4	58.8	58.5	58.4	58.1	56.1	56.8	56.0	56.8	56.4	56.7
8	59.9	60.2	60.1	60.3	60.1	60.0	57.8	58.4	57.8	58.8	59.3	58.4
9	61.6	61.8	61.4	62.3	61.7	61.6	59.5	59.9	59.1	60.8	60.4	60.2
10	63.0	63.3	63.1	63.8	63.6	63.3	61.5	61.9	61.0	62.0	62.5	62.7
11	64.4	64.8	65.1	65.7	65.5	65.4	63.9	64.4	63.4	64.9	64.6	64.7
12	66.5	66.7	66.9	68.3	67.4	67.7	66.7	67.3	66.4	68.1	68.5	68.8
13	68.8	69.2	70.4	70.5	70.3	71.0	69.7	70.1	68.1	71.0	71.7	72.4
14	71.9	72.6	73.1	74.2	73.8	74.7	73.0	73.0	73.4	74.8	74.3	75.2
15	75.2	76.2	77.1	77.3	78.3	77.4	75.7	75.8	75.1	77.3	77.1	77.1
16	78.4	78.8	79.2	79.3	79.3	80.7	77.7	78.0	78.4	78.3	78.9	78.9
17	80.5	80.8	80.8	81.8	82.0	81.6	79.2	79.9	78.5	80.2	79.7	80.5
18	82.0	82.0	82.6	83.1	82.4	83.1	80.1	80.9	80.6	80.5	80.4	81.7
19	82.8	82.6	82.6	83.3	83.2	84.3	80.5	80.9	80.8	81.6	81.0	81.8
20	83.0	83.3	83.9	83.2	84.3	84.3	80.8	80.9	81.8	80.9	81.3	81.1
21	83.4	83.8	83.8	83.2	83.7	85.1	80.4	80.8	81.0	81.1	81.2	81.4
22	83.5	83.9	84.2	85.1	84.5	84.5	80.3	80.9	80.5	80.8	81.1	82.0
23	83.9	84.1	84.5	84.4	84.7	84.7	80.2	80.9	80.9	81.7	80.9	81.4
24	83.9	84.1	84.4	84.7	84.4	84.8	80.3	80.8	80.9	81.0	81.3	81.3
25	84.1	84.3	85.0	84.9	84.5	85.0	80.2	80.5	80.5	81.4	80.6	81.1
26~30	84.1	84.5	84.7	84.9	85.0	85.5	80.3	80.5	80.1	80.3	80.0	80.6
31~40	84.5	85.1	84.6	85.2	85.0	85.3	80.0	80.4	80.1	80.0	79.7	80.0
41~50	84.3	85.1	85.4	85.7	85.6	85.6	80.0	80.8	80.8	80.7	80.1	80.8
51~60	83.9	84.6	84.9	85.4	85.1	85.3	79.5	80.4	80.7	81.4	80.6	81.0
61~70	83.4	83.9	84.4	84.7	83.8	84.5	78.8	80.0	79.6	79.8	79.8	80.0
71~	82.5	82.4	82.4	83.5	83.6	83.1	77.9	79.1	79.0	78.9	78.5	78.1

第26表の3

(郡 部)

単位=cm

年 令	男						女					
	25年	26年	27年	28年	29年	30年	25年	26年	27年	28年	29年	30年
0	42.6	42.2	41.4	41.6	41.7	41.7	41.7	41.5	40.6	40.4	40.8	41.2
1	46.0	45.6	46.3	46.5	46.1	46.3	44.9	44.8	45.0	44.9	45.0	44.8
2	48.9	48.6	49.1	48.9	48.8	49.2	47.6	47.6	47.9	47.8	47.7	48.0
3	51.4	51.2	51.6	51.5	51.4	51.6	50.0	50.0	49.6	50.0	50.1	49.6
4	53.1	52.9	53.3	53.3	53.1	53.0	51.9	51.5	51.8	51.8	51.8	51.7
5	54.8	54.7	54.8	54.5	54.4	54.7	53.5	53.1	52.9	53.2	52.9	53.5
6	56.7	56.3	56.1	56.2	56.1	56.6	55.1	54.8	54.7	55.0	54.5	54.8
7	58.2	58.2	58.3	59.2	58.3	58.6	56.7	56.4	56.6	57.0	56.3	56.6
8	59.9	59.9	60.1	60.1	59.3	60.4	58.3	58.0	58.6	58.6	57.9	58.1
9	61.6	61.6	61.7	61.7	62.1	61.6	60.0	59.5	59.8	60.5	59.6	60.2
10	63.2	63.2	63.5	63.5	63.8	63.9	61.9	61.3	61.4	62.1	61.9	62.1
11	65.1	65.1	65.5	65.5	65.2	65.5	64.0	63.6	64.0	64.7	65.2	64.9
12	67.3	67.2	66.9	67.5	66.7	67.7	66.6	66.6	66.7	67.3	67.1	67.1
13	70.0	70.0	69.8	70.3	70.1	71.3	69.8	70.2	70.5	70.4	71.3	71.3
14	73.2	73.1	73.8	74.1	73.9	74.2	73.1	73.3	73.9	74.6	74.1	74.7
15	76.6	76.6	77.3	78.1	77.4	76.9	76.4	76.7	76.7	78.1	78.0	76.8
16	79.5	79.5	79.5	81.9	80.6	80.3	78.8	79.0	78.9	79.7	79.2	79.8
17	81.8	81.8	81.8	82.0	82.1	82.3	80.6	80.2	80.3	81.9	80.2	80.5
18	83.2	83.3	83.3	83.4	83.8	84.7	81.6	81.5	81.2	81.7	82.2	82.3
19	84.2	84.4	84.7	83.9	83.8	84.8	82.2	82.2	81.4	82.0	81.3	82.5
20	85.0	85.2	85.4	85.3	84.7	86.1	82.7	82.5	82.1	81.8	81.9	83.2
21	85.5	85.8	86.0	84.7	85.3	86.0	82.8	82.7	82.1	82.5	81.7	82.9
22	85.7	85.9	86.3	86.0	84.8	86.1	82.7	82.5	82.8	83.0	82.1	82.3
23	86.0	86.0	86.0	86.3	85.7	86.5	82.5	82.2	81.5	81.7	81.6	82.4
24	85.9	85.2	85.8	86.4	86.7	86.8	82.3	82.3	82.3	81.5	82.6	81.9
25	86.0	85.5	85.9	86.4	86.6	86.6	82.0	82.0	81.9	81.1	82.3	82.5
26~30	86.1	85.8	86.2	86.6	86.2	86.6	81.8	82.0	81.1	81.5	81.6	81.4
31~40	86.2	86.0	86.2	86.2	86.2	86.6	81.8	81.8	81.1	81.2	81.2	81.2
41~50	85.6	86.2	86.5	86.7	86.1	86.5	81.8	81.6	81.5	81.7	81.2	81.4
51~60	84.9	85.8	86.4	86.8	85.8	86.3	81.2	80.9	81.5	81.9	81.7	81.2
61~70	84.1	85.1	85.5	85.7	85.4	85.5	80.2	80.1	80.3	81.0	81.3	80.2
71~	83.0	84.1	83.7	84.3	83.9	84.2	78.9	79.2	79.0	79.1	79.0	78.7

坐 高 の 平 均 値

第27表

単位=cm

年 令	全 国								市 部								郡 部							
	男				女				男				女				男				女			
	27年	28年	29年	30年	27年	28年	29年	30年	27年	28年	29年	30年	27年	28年	29年	30年	27年	28年	29年	30年	27年	28年	29年	30年
0	41.1	40.7	41.3	41.4	40.7	40.2	41.0	40.8	41.4	41.3	41.3	41.8	40.3	40.2	41.7	41.8	40.9	40.4	41.3	48.8	40.9	40.2	40.6	40.0
1	47.2	47.4	47.1	47.5	46.1	46.4	46.7	46.3	47.0	47.9	47.5	47.8	46.0	46.8	46.9	46.7	47.3	47.1	46.9	47.4	46.2	46.2	46.6	46.0
2	50.9	51.0	50.8	51.1	49.9	49.9	50.0	50.2	51.2	51.5	51.4	51.1	50.0	50.4	50.3	50.4	50.8	50.7	50.4	51.1	49.9	49.7	49.8	50.1
3	53.9	53.9	53.9	54.3	52.8	53.5	53.2	53.2	53.9	54.2	54.0	54.2	53.1	53.8	53.5	53.4	53.9	53.8	53.9	54.3	52.5	53.3	53.1	53.0
4	56.4	56.7	57.0	56.3	56.2	56.4	56.2	56.3	56.4	56.8	56.9	56.3	56.1	56.2	56.2	56.2	56.4	56.7	57.0	56.4	56.3	56.5	56.3	56.4
5	59.2	59.3	59.2	59.2	58.5	58.7	59.0	58.6	59.0	59.4	59.4	59.3	58.5	59.0	59.3	58.4	59.3	59.2	59.1	59.0	58.4	58.5	58.7	58.7
6	61.5	61.6	62.0	62.0	61.0	61.2	61.1	61.4	61.3	62.0	62.1	62.0	60.2	61.2	61.3	61.4	61.6	61.3	61.9	62.0	61.5	61.2	61.0	61.4
7	63.7	64.2	64.3	64.3	63.8	63.8	63.7	64.0	63.4	64.3	64.3	64.5	63.6	64.0	64.0	64.0	63.8	64.1	64.3	64.2	63.9	63.6	63.5	64.1
8	66.4	66.6	66.2	67.0	66.2	66.8	66.3	66.4	66.7	66.4	66.2	67.4	66.5	67.0	67.0	66.5	66.3	66.7	66.3	66.7	66.1	66.7	65.8	66.3
9	68.6	68.7	68.8	68.9	68.3	68.9	68.8	68.7	68.9	69.0	69.1	69.5	68.0	69.2	69.3	69.3	68.4	68.5	68.6	68.4	68.5	68.7	68.4	68.3
10	70.3	71.0	70.9	71.3	70.5	71.1	70.6	71.0	70.3	70.9	71.1	71.4	70.4	71.3	71.4	71.1	70.4	71.0	70.8	71.2	70.5	71.0	70.1	70.9
11	72.4	72.8	72.6	72.9	72.9	73.8	73.5	73.4	72.7	73.0	72.9	73.2	73.1	74.1	73.6	73.9	72.3	72.7	72.4	72.6	72.9	73.6	73.4	73.0
12	74.2	74.9	74.4	74.8	75.5	76.6	76.5	77.0	74.4	75.3	74.6	75.3	76.3	77.1	77.3	77.5	74.1	74.6	74.0	74.3	75.2	76.3	76.0	76.6
13	76.7	77.4	77.2	78.4	78.2	78.5	79.0	79.5	77.0	77.8	78.1	78.6	78.3	78.6	79.5	80.2	76.5	77.2	76.8	78.2	78.1	78.4	78.8	78.9
14	80.4	80.5	80.6	81.6	80.7	80.4	81.0	81.5	80.9	81.0	81.2	82.5	81.2	81.3	81.3	81.8	80.2	80.3	80.2	81.0	80.4	80.0	80.9	81.2
15	83.3	83.8	83.7	83.8	81.6	82.5	82.1	82.8	83.5	83.5	84.1	84.4	81.7	82.6	82.7	83.4	83.2	84.0	83.4	83.1	81.5	82.4	81.8	82.2
16	84.7	85.8	86.0	86.0	82.6	83.0	83.4	83.2	84.7	85.3	86.1	86.6	82.5	83.1	83.7	83.3	84.8	86.3	85.9	85.3	82.7	82.9	83.1	83.1
17	86.5	86.5	86.9	87.2	83.2	83.5	83.3	83.5	86.5	86.6	87.2	87.5	83.0	83.6	83.4	83.6	86.4	86.5	86.7	86.9	83.3	83.5	83.1	83.3
18	87.2	87.6	87.5	88.0	82.9	83.7	83.3	83.8	87.2	87.9	87.5	88.3	82.6	83.6	83.2	83.9	87.2	87.4	87.6	87.6	83.1	83.8	83.4	83.7
19	87.3	88.1	87.4	88.3	83.5	83.7	83.2	83.6	87.1	87.9	87.3	88.4	83.2	84.0	83.1	83.8	87.4	88.3	87.5	88.3	83.7	83.4	83.2	83.4
20	87.8	88.0	87.5	88.2	83.7	84.0	83.2	83.5	87.8	88.7	88.2	88.8	83.5	83.5	83.4	83.4	87.8	87.4	87.0	87.7	83.9	84.5	83.1	83.6
21	88.0	87.9	87.7	88.0	83.9	84.1	83.1	83.5	87.7	88.0	87.9	88.1	83.7	83.4	83.3	83.3	88.1	87.9	87.6	87.9	84.1	84.7	82.9	83.6
22	87.9	88.5	87.3	88.4	83.5	83.6	83.6	83.6	87.4	88.8	87.4	89.0	83.2	83.4	84.2	83.7	88.2	88.2	87.2	87.8	83.8	83.8	83.1	83.4
23	88.4	88.1	87.5	88.3	83.3	84.0	82.7	83.7	88.3	87.9	87.5	88.3	82.9	84.2	83.0	83.8	88.4	88.2	88.0	88.4	83.6	83.8	82.3	83.6
24	88.5	88.5	87.8	88.1	83.6	83.3	83.6	83.8	88.8	88.2	88.1	88.1	83.6	82.9	83.8	83.7	88.4	88.7	87.5	88.0	83.6	83.7	83.5	83.9
25	88.1	88.6	88.1	88.2	83.4	83.7	83.4	83.4	88.1	88.8	88.1	88.7	83.2	83.5	83.3	83.5	88.1	88.4	88.1	87.9	83.6	83.9	83.6	83.3
26~30	87.9	88.4	88.0	88.5	83.2	83.6	83.2	83.2	87.8	88.5	88.3	88.9	83.3	83.7	83.5	83.3	87.9	88.4	87.8	88.1	83.2	83.5	83.0	83.1
31~40	87.6	87.9	87.4	87.8	83.0	83.1	82.9	82.8	87.7	88.2	87.8	88.2	83.2	83.2	83.3	83.1	87.6	87.7	87.1	87.3	82.8	83.0	82.7	82.5
41~50	87.0	87.3	87.0	87.0	81.9	82.3	82.0	82.0	87.2	87.5	87.3	87.2	82.1	82.7	82.4	82.3	86.8	87.2	86.8	86.8	81.9	82.1	81.7	81.8
51~60	86.0	86.3	85.9	86.3	80.4	80.7	80.2	80.3	86.0	86.3	86.0	86.3	80.7	80.7	80.8	80.7	86.1	86.3	85.9	86.2	80.2	80.7	79.8	80.0
61~70	84.6	84.9	84.8	84.7	78.0	78.5	78.4	78.2	84.8	85.2	84.6	85.1	78.3	78.8	79.0	79.0	84.5	84.8	84.9	84.3	77.8	78.3	78.1	77.6
71~	82.9	82.7	82.6	83.2	76.0	75.5	75.1	75.2	83.1	83.2	82.3	83.7	76.9	76.1	75.6	75.3	82.8	82.5	82.7	82.9	75.7	75.2	74.9	75.1

身体症候発現率表

第28表の1

単位=%

症 候 別	全 国							市 部									
	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	21 年	22 年	23 年	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年
貧 血	2.7	3.3	2.8	3.4	2.5	2.3	2.3	8.1	4.6	2.8	-	2.4	2.7	3.1	2.6	1.9	2.0
毛 孔 性 角 化 症	1.1	1.7	1.8	2.2	2.4	2.6	2.7	2.4	1.7	1.8	-	2.1	1.4	1.2	1.6	2.0	1.9
角 膜 乾 燥, 軟 化 症	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	0.2	0.2	0.3	-	0.1	0.1	-	-	-	-
口 角 炎	5.9	7.4	7.1	4.5	4.7	5.4	5.4	6.9	6.1	3.9	-	4.9	3.3	2.1	2.4	2.2	2.9
舌 炎 及 び 口 内 炎	1.0	1.6	1.1	-	-	-	-	2.3	1.1	1.0	-	1.8	1.1	-	-	-	-
腱 反 射 消 失	7.6	8.0	7.0	7.3	7.4	7.5	6.8	9.3	7.7	6.4	-	6.5	7.4	6.7	7.1	6.6	5.9
浮 腫	1.5	1.2	1.1	2.0	1.7	1.8	1.5	3.2	2.2	1.7	-	1.2	1.2	1.5	1.9	1.7	1.4
慢 性 下 痢	0.6	0.6	0.5	-	-	-	-	1.6	1.0	0.8	-	0.6	0.5	-	-	-	-
慢 性 胃 腸 障 害	-	-	-	4.0	4.1	4.8	4.4	-	-	-	-	-	-	3.8	3.9	4.7	4.4
徐 脈	2.4	3.0	2.8	3.4	3.1	2.8	3.0	3.9	2.3	2.3	-	2.5	2.6	2.9	2.4	2.3	2.3
月 経 遅 延 及 び 無 月 経	9.5	9.6	9.3	11.0	10.0	10.2	9.7	18.9	11.2	8.7	-	8.0	8.3	11.3	8.9	9.8	9.0
母 乳 分 泌 不 良	25.1	22.4	23.4	21.7	19.6	25.2	26.8	30.2	34.1	30.2	-	25.2	23.9	24.0	22.8	26.9	29.2
健 康 者	80.3	76.3	78.4	77.1	77.4	75.9	77.5	-	-	81.7	-	79.7	82.2	81.6	80.8	81.1	81.4
有 症 者	19.7	23.7	21.6	22.9	22.6	24.1	22.5	-	-	18.3	-	20.3	17.8	18.4	19.2	18.9	18.6

身体症候発現率表

第28表の2

単位=%

症 候 率	郡						部					
	21 年	22 年	23 年	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年		
貧 血	2.8	2.7	2.8	3.3	3.8	2.9	3.6	2.5	2.6	2.6		
毛 孔 性 角 化 症	2.2	1.6	1.0	1.0	1.5	1.7	2.9	3.0	3.1	3.3		
角 膜 乾 燥, 軟 化 症	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	-	-	-	-		
口 角 炎	10.6	12.1	8.6	8.3	8.7	9.4	6.1	6.2	7.7	7.6		
舌 炎 及 び 口 内 炎	1.9	1.8	1.7	1.4	1.5	1.1	-	-	-	-		
腱 反 射 消 失	6.0	6.8	7.1	7.2	7.8	6.8	7.6	7.7	8.3	7.6		
浮 腫	1.4	1.0	1.0	1.4	1.2	1.0	2.3	1.6	1.9	1.7		
慢 性 下 痢	0.8	1.0	0.8	0.7	0.5	0.6	-	-	-	-		
慢 性 胃 腸 障 害	-	-	-	-	-	-	4.1	4.2	4.9	4.4		
徐 脈	3.0	2.8	2.6	2.9	3.3	3.0	3.8	3.5	3.2	3.7		
月 經 遲 延 及 び 無 月 經	11.7	10.0	11.0	10.2	10.3	9.9	10.8	10.8	10.4	10.5		
母 乳 分 泌 不 良	15.2	25.8	22.9	23.8	24.5	10.9	20.6	18.3	24.2	25.2		
健 康 者	-	-	77.6	76.9	74.8	76.2	74.2	75.2	72.2	74.1		
有 症 者	-	-	22.4	23.1	25.2	23.8	25.8	24.8	27.8	25.9		

昭和 28 年 度 摂 取 栄 養 量

第29表

ブロック別 (1人1日当り)

		全 国	市 部						郡 部					
			総 数	北 海 道	東北, 北陸 甲 信 越	関東, 東海	(近畿, 山陽, 山陰) 近畿, 中国	四国, 九州	総 数	北 海 道	東北, 北陸 甲 信 越	関東, 東海	(近畿, 山陽, 山陰) 近畿, 中国	四国, 九州
成 換 算 率	蛋 白 質	0.891	0.883	0.869	0.868	0.888	0.892	0.873	0.896	0.903	0.906	0.897	0.900	0.878
	熱 量	0.848	0.839	0.837	0.824	0.840	0.850	0.830	0.855	0.866	0.865	0.856	0.855	0.839
蛋 白 質 g	総 量	68.7	69.3	81.9	71.4	67.4	70.2	66.9	68.3	81.1	71.5	64.6	68.0	67.5
	動 物 性	22.1	24.8	34.6	24.3	23.0	26.3	24.0	20.4	30.6	20.6	16.5	23.0	21.3
	植 物 性	46.6	44.6	47.3	47.1	44.5	44.0	42.9	48.0	50.5	50.9	48.0	45.1	46.3
脂 肪 g		20.1	22.4	25.5	20.2	24.5	21.1	19.6	18.6	17.0	18.8	19.9	18.0	17.4
含 水 炭 素 g		403.1	380.8	386.8	408.7	371.0	384.3	377.7	417.9	481.3	434.0	415.5	407.5	398.5
熱 量 Cal	総 量	2,068.2	2,002.0	2,108.6	2,100.7	1,974.4	2,007.8	1,950.2	2,112.2	2,402.2	2,191.0	2,098.3	2,066.8	2,021.0
	購 入 物	1,348.3	1,834.4	1,978.2	1,738.0	1,807.1	1,908.5	1,812.1	1,024.9	1,490.9	842.8	1,081.9	1,126.4	977.2
	自 家 生 産	719.9	167.6	130.5	362.8	167.3	99.3	138.1	1,087.2	911.3	1,348.2	1,016.4	940.4	1,043.8
無 機 質 mg	カルシウム	370	355	526	364	324	359	366	380	379	383	346	389	415
	磷	1,839	1,824	1,936	1,800	1,790	1,830	1,887	1,849	2,151	1,799	1,751	1,899	1,945
	鉄	61	58	61	62	57	61	51	62	44	68	62	72	53
ビ タ ミ ン	A I. U.	2,721	2,902	3,672	3,622	3,047	2,467	2,371	2,601	2,103	3,149	2,923	2,062	2,054
	B ₁ mg	1.07	1.11	1.25	0.99	1.20	1.03	1.02	1.05	1.06	1.02	1.11	0.96	1.05
	B ₂ mg	0.65	0.65	0.78	0.70	0.65	0.61	0.62	0.64	0.69	0.71	0.64	0.58	0.61
	C mg	72	72	72	83	72	67	73	71	58	81	72	65	68

昭和 29 年 度 摂 取 栄 養 量

第30表

ブロック別 (1人1日当リ)

	全 国	市 部						郡 部					
		総 数	北 海 道	東北, 北陸 甲 信 越	関東, 東海	近畿, 中国	四国, 九州	総 数	北 海 道	東北, 北陸 甲 信 越	関東, 東海	近畿, 中国	四国, 九州
成人 { 蛋白質 換 算 率 { 熱 量	0.895	0.887	0.875	0.895	0.891	0.891	0.865	0.902	0.910	0.903	0.904	0.914	0.881
	0.853	0.841	0.832	0.850	0.843	0.846	0.822	0.862	0.887	0.867	0.863	0.874	0.843
蛋白質 g { 総 量 動 物 性 植 物 性	68.9	69.0	66.5	72.6	67.4	69.6	70.8	68.7	81.6	75.3	67.1	66.8	67.2
	22.1	24.4	25.0	23.6	22.3	26.1	26.9	20.3	33.1	21.0	19.3	19.9	20.8
	46.8	44.6	41.5	49.0	44.6	43.5	43.9	48.5	48.5	54.4	47.9	46.9	46.4
脂 肪 g	20.9	23.6	20.4	20.6	26.2	22.2	21.4	18.9	22.7	19.5	20.8	16.7	16.6
含 水 炭 素 g	420.8	380.6	368.4	429.5	369.6	381.5	375.5	419.5	451.5	466.2	406.3	421.3	401.9
熱 量 Cal { 総 量 購 入 物 自 家 生 産	2,073.8	2,010.4	1,921.7	2,195.0	1,983.8	2,003.7	1,977.3	2,121.5	2,332.6	2,340.6	2,079.4	2,100.7	2,026.2
	1,353.5	1,799.8	1,887.7	1,418.3	1,886.8	1,807.3	1,808.8	1,018.8	1,416.8	664.3	1,160.6	1,001.5	1,027.5
	720.3	210.6	33.9	776.7	97.0	196.3	168.5	1,102.7	915.9	1,676.3	918.8	1,099.2	998.7
無 機 質 mg { カルシウム 磷 鉄	362	343	351	385	321	342	374	377	449	386	349	382	408
	1,818	1,775	1,543	1,791	1,717	1,789	1,898	1,851	1,931	1,792	1,810	1,873	1,945
	60	58	45	58	60	58	53	62	46	58	64	69	56
ビタミン { A I. U. B ₁ mg B ₂ mg C mg	2,814	3,047	2,448	3,093	3,197	2,812	3,187	2,640	3,324	3,107	2,880	2,305	2,110
	1.12	1.08	0.93	0.97	1.18	0.99	1.07	1.15	1.04	1.03	1.30	1.05	1.08
	0.66	0.65	0.64	0.70	0.67	0.63	0.65	0.66	0.76	0.75	0.68	0.59	0.62
	75	74	59	77	76	73	71	76	78	83	74	74	77

昭和 28 年 度 食 品 群 別 摂 取 量

第31表

ブロック別 (1人1日当り)

	全 国	市 部						郡 部					
		総 数	北 海 道	東北、北陸 甲 信 越	関東、東海	(近畿、山陽、山陰) 近畿、中国	四国、九州	総 数	北 海 道	東北、北陸 甲 信 越	関東、東海	(近畿、山陽、山陰) 近畿、中国	四国、九州
総動植物性食品量計	1,050.1	1,032.5	1,115.6	1,090.0	1,009.9	1,031.5	1,019.4	1,061.8	1,157.8	1,156.3	1,023.6	1,007.7	1,032.4
植物性食品	110.7	133.4	174.2	124.4	128.3	141.9	124.8	95.7	139.4	99.0	76.9	108.3	99.9
穀類	939.4	899.0	941.4	965.7	881.5	889.6	894.6	966.1	1,018.4	1,057.3	946.7	899.4	932.5
米	349.8	323.0	287.3	388.0	305.1	337.1	309.9	367.6	476.6	416.8	325.8	386.9	333.7
穀類	51.7	45.9	56.5	30.4	41.1	51.3	58.5	55.6	4.2	36.4	67.0	50.6	75.6
小麦	72.4	90.8	78.8	54.6	112.6	89.5	67.1	60.2	56.3	47.5	85.6	47.0	50.2
雑穀	4.4	3.4	1.5	3.0	5.4	1.5	2.6	5.1	1.4	2.2	5.4	1.1	11.8
堅果類	0.5	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.6	0.2	0.5	0.8	0.6	0.7
いも類	32.6	21.0	18.3	28.9	17.6	14.6	35.5	40.3	21.7	32.1	47.1	27.7	53.7
甘馬鈴	27.9	26.1	53.8	34.7	24.7	19.7	23.1	29.1	89.5	45.6	21.9	21.1	14.6
その他の芋類	13.7	11.6	11.2	14.9	11.9	9.2	11.9	15.1	6.9	14.7	16.5	14.9	15.2
砂糖類	14.8	16.9	22.3	15.6	16.7	15.4	19.0	13.4	11.1	12.2	15.5	12.8	12.4
油脂類	4.2	5.0	6.0	3.8	6.3	3.8	3.7	3.7	2.4	3.4	5.2	3.0	2.7
大豆類	2.2	1.7	1.2	2.0	1.6	1.9	1.5	2.6	0.6	2.3	2.8	4.0	1.8
大豆製品	29.9	26.0	34.8	35.0	27.8	17.7	24.7	32.4	34.5	45.6	30.4	16.0	33.0
大豆類	29.9	35.7	35.0	33.4	32.0	40.1	40.8	26.1	24.7	30.4	18.8	31.2	27.6
大豆類	7.6	7.2	15.3	7.2	7.2	5.7	6.8	7.9	12.3	9.0	7.2	5.5	8.5
魚介類	69.6	80.3	116.1	83.6	70.4	89.5	75.9	62.4	106.7	68.8	46.4	72.6	61.1
生乾物	10.4	9.2	11.0	9.1	6.8	9.7	14.6	11.1	16.9	9.6	7.7	11.6	16.1
獣鳥肉類	10.3	16.2	14.9	9.7	18.2	18.6	12.8	6.3	3.6	4.6	6.0	7.8	8.1
卵類	10.3	12.7	13.0	9.0	14.6	12.6	10.8	8.6	8.7	8.5	9.2	9.4	7.4
乳及び乳製品	9.8	14.1	17.8	12.6	17.3	11.1	10.3	7.0	3.5	7.2	7.5	6.8	7.0
乳製品	0.5	0.8	1.6	0.4	1.1	0.6	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3
緑黄色野菜類	61.0	58.0	72.8	63.1	56.6	60.9	47.4	63.0	15.5	75.0	61.8	55.9	56.6
柑 橘 類	13.0	19.5	9.7	14.3	23.2	19.5	17.7	8.8	1.9	8.8	9.7	10.3	7.4
その他の果実類	24.8	22.4	33.9	28.4	21.6	20.8	18.1	26.5	23.8	42.0	18.2	18.8	27.1
その他の野菜類	102.1	92.6	89.4	118.0	81.0	88.4	111.8	108.4	101.4	129.1	99.5	98.0	167.1
海藻類	4.4	4.4	4.5	5.7	4.0	4.9	4.0	4.5	3.6	4.7	3.8	5.3	4.6
乾燥野菜類	1.3	1.1	1.5	1.1	0.8	1.5	1.1	1.5	0.9	1.7	1.1	1.7	1.6
野菜漬物	49.1	46.9	69.5	44.4	51.8	39.9	38.6	50.5	53.3	55.9	54.0	44.4	43.5
調味料	30.9	28.0	26.9	29.7	23.1	30.1	37.0	32.8	20.6	29.1	39.2	30.5	32.0
嗜好品	11.3	11.7	11.2	9.5	9.2	15.7	13.7	11.0	4.9	12.7	9.5	12.4	11.3

昭和 29 年 度 食 品 群 別 摂 取 量

第32表

ブロック別 (1人1日当り)

	全 国	市 部						郡 部					
		総 数	北 海 道	東北, 北陸 甲 信 越	関東, 東海	近畿, 中国	四国, 九州	総 数	北 海 道	東北, 北陸 甲 信 越	関東, 東海	近畿, 中国	四国, 九州
総動植物性食品量計	1,051.8	1,042.2	965.5	1,125.9	1,002.7	1,044.7	1,048.4	1,059.0	1,165.2	1,158.8	1,035.1	1,042.4	1,030.4
植物性食品	112.9	132.2	136.3	118.7	129.1	138.3	139.5	98.5	165.3	106.5	97.2	93.5	93.8
穀類	938.9	910.0	829.2	1,007.2	893.6	906.4	908.9	960.6	999.9	1,052.4	937.9	949.0	936.6
米	342.1	320.5	308.0	412.9	285.5	337.5	321.1	358.3	417.8	466.4	320.3	389.7	304.2
小麦	55.6	42.4	49.6	26.2	43.8	41.1	52.1	65.5	31.0	27.6	68.9	60.0	98.3
雑穀	73.2	93.6	87.2	48.0	115.6	93.4	66.4	57.9	63.7	36.4	77.1	48.8	48.7
堅果類	3.7	3.9	1.2	3.1	6.6	1.7	1.0	3.6	0.6	3.9	2.7	0.8	8.2
いも類	0.5	0.5	0.1	1.0	0.4	0.6	0.6	0.5	0.6	1.0	0.4	0.4	0.5
甘馬鈴	35.2	18.7	14.8	23.6	18.8	14.1	24.2	47.5	12.5	33.2	41.5	38.9	81.6
その他の芋類	28.6	30.3	34.8	33.2	35.0	23.6	25.5	27.4	61.0	36.2	28.4	21.6	21.3
砂糖	13.2	11.1	2.1	17.5	10.3	8.8	14.8	14.7	8.7	14.1	14.8	13.5	16.7
油脂類	15.6	17.2	25.1	17.5	17.4	16.2	16.4	14.4	33.8	12.7	17.4	11.2	11.0
大豆	4.6	5.9	4.3	4.0	7.9	4.8	4.3	3.6	3.2	3.3	5.0	2.2	2.8
大豆製品	2.4	1.8	0.8	2.8	1.6	2.1	1.5	2.9	0.3	2.5	2.8	4.1	2.2
その他の豆類	30.2	25.5	29.0	39.8	26.5	16.7	26.7	33.7	28.1	47.8	38.4	18.4	30.0
魚介類	29.1	37.2	32.3	30.7	35.0	40.6	43.7	23.0	38.4	29.3	18.5	24.1	23.6
生乾物	6.5	6.8	5.5	5.9	6.5	7.4	7.2	6.4	8.8	7.4	7.7	5.0	4.3
獣肉	68.0	75.0	85.5	74.9	68.7	80.3	81.2	62.6	115.7	76.2	57.8	62.3	56.4
卵	9.7	8.4	8.3	10.7	5.0	9.5	14.6	10.8	8.7	8.2	7.7	11.4	18.0
乳及び乳製品	10.8	16.6	12.0	8.0	18.0	18.9	16.3	6.5	8.5	5.3	6.7	7.2	6.2
乳製品	11.3	14.9	11.7	11.4	17.0	14.2	13.4	8.7	15.7	6.4	10.4	7.5	8.1
乳	12.5	16.3	18.8	13.4	18.9	14.5	13.5	9.7	16.9	10.4	14.4	4.9	4.9
乳製品	0.6	1.0	0.1	0.5	1.5	0.9	0.6	0.2	-	0.1	0.3	0.2	0.3
緑黄色野菜	59.6	56.5	37.9	59.9	58.5	58.9	47.6	62.1	91.9	59.3	65.2	58.7	59.1
柑橘類	18.1	27.5	7.4	17.6	30.8	28.4	29.7	11.1	3.6	7.2	13.9	12.1	8.8
その他の果実	19.3	21.5	21.3	22.6	19.6	23.9	21.8	17.7	8.0	22.2	14.4	27.7	10.9
その他の野菜	106.8	98.2	106.1	135.4	84.6	92.0	118.8	113.3	90.5	129.6	102.2	120.2	115.1
海藻類	4.8	4.8	2.3	5.8	4.3	5.5	5.0	4.7	4.5	5.0	4.3	5.2	4.9
乾燥野菜	1.7	0.8	0.5	1.3	0.7	0.7	0.9	2.4	0.2	2.6	2.0	2.5	3.0
野菜漬物	47.8	45.7	27.7	52.8	50.3	42.6	36.5	49.4	57.2	62.2	54.2	43.2	36.0
調味料	28.9	26.8	25.4	30.7	23.2	30.1	28.4	30.5	25.8	26.2	28.2	33.9	34.8
嗜好品	11.6	13.1	6.2	15.2	10.8	15.7	15.0	10.4	9.9	15.4	9.8	7.2	10.9

昭和28年度 身体症候発現率表

第33表

ブロック別

単位 = %

症 候 別	全 国	市 部						郡 部					
		平 均	北 海 道	東北・北 甲 信 越	関東・東海	近畿・中国	四国・九州	平 均	北 海 道	東北・北 甲 信 越	関東・東海	近畿・中国	四国・九州
貧 血	2.5	2.6	1.3	2.8	1.6	4.0	3.3	2.5	0.9	2.5	1.9	3.4	2.8
毛 孔 性 角 化 症	2.4	1.6	2.6	4.3	0.8	1.5	0.9	3.0	2.9	2.0	3.6	5.1	1.7
口 角 炎	4.7	2.4	2.0	8.0	1.3	1.3	2.5	6.2	10.0	6.5	7.0	5.4	4.9
腱 反 射 消 失	7.4	7.1	5.7	9.5	5.8	8.8	6.2	7.7	3.5	7.6	8.8	8.8	6.2
浮 腫	1.7	1.9	1.9	1.8	1.6	2.5	1.7	1.6	0.3	1.4	1.2	2.6	1.9
慢 性 胃 腸 障 害	4.1	3.9	4.0	4.0	3.6	4.0	4.5	4.2	2.3	2.7	3.3	7.8	4.5
徐 脈	3.1	2.4	3.0	2.9	1.8	3.0	2.3	3.5	2.9	2.6	3.5	4.4	4.0
月経遅延及び無月経	10.0	8.9	9.0	7.8	7.9	8.9	11.8	10.8	4.5	10.0	11.8	14.3	9.0
母 乳 分 泌 不 良	19.6	22.8	21.0	31.3	20.9	24.6	17.1	18.3	34.1	17.6	17.9	28.3	17.3
健 康 者	77.4	80.8	81.0	72.3	85.3	78.6	79.8	75.2	79.4	77.0	75.0	68.6	78.0
有 症 者	22.6	19.2	19.0	27.7	14.7	21.4	20.2	24.8	20.6	23.0	25.0	31.4	22.0

昭和 29 年度 身体症候発現率表

第34表

ブ ロ ッ ク 別

単 位 = %

症 候 別	全 国	市							郡						
		平 均	北 海 道	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸	平 均	北 海 道	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸	東 北 ・ 北 陸
食 血	2.3	1.9	2.7	2.6	1.2	2.4	2.0	2.6	0.3	3.2	1.4	3.0	3.9		
毛 孔 性 角 化 症	2.6	2.0	1.9	4.4	1.5	2.0	1.2	3.1	0.8	5.2	2.6	3.4	2.2		
口 角 炎	5.4	2.2	4.1	3.7	2.1	1.8	1.6	7.7	4.0	13.2	7.9	5.4	6.2		
腱 反 射 消 失	7.5	6.6	11.2	7.0	5.2	8.2	5.8	8.3	9.7	11.7	5.7	10.6	7.7		
浮 腫	1.8	1.7	2.0	1.2	1.5	2.3	1.4	1.9	2.1	1.7	1.3	2.6	2.4		
慢 性 胃 腸 障 害	4.8	4.7	7.7	4.7	4.1	5.3	4.6	4.9	7.0	5.0	3.4	6.2	5.9		
徐 脈	2.8	2.3	2.7	3.2	2.0	2.5	2.1	3.2	7.0	4.0	2.8	2.9	3.3		
月 經 遲 延 及 び 無 月 經	10.2	9.8	12.4	10.9	9.9	10.1	7.9	10.4	1.6	10.4	10.8	10.0	11.1		
母 乳 分 泌 不 良	25.2	26.9	28.3	26.0	29.9	29.4	19.6	24.2	25.0	25.7	23.2	28.4	20.8		
健 康 者	75.9	81.1	70.0	76.6	83.4	79.8	82.9	72.2	75.4	63.5	76.1	71.4	72.4		
有 症 者	24.1	18.9	30.0	23.4	16.6	20.2	17.1	27.8	24.6	36.5	23.9	28.6	27.6		

第 3 部 参 考 资 料

国民平均体位基準表

第35表

(食糧及び栄養対策審議会)

年 令	男		女	
	身 長 (cm)	体 重 (kg)	身 長 (cm)	体 重 (kg)
新 生 児	50.2	3.05	49.3	2.97
0 ~ 1	64.7	6.7	63.7	6.4
1 ~ 2	75.9	9.2	74.7	8.8
2 ~ 3	84.5	11.5	83.3	11.0
3 ~ 4	91.3	13.3	90.2	12.8
4 ~ 5	97.5	15.0	96.3	14.3
5 ~ 6	103.1	16.2	102.2	15.8
6 ~ 7	108.8	18.2	107.9	17.6
7 ~ 8	114.2	20.0	112.9	19.4
8 ~ 9	119.1	22.1	118.0	21.4
9 ~ 10	123.6	24.3	122.7	23.6
10 ~ 11	128.2	26.5	128.1	26.1
11 ~ 12	132.8	29.0	132.8	29.4
12 ~ 13	137.7	32.2	139.7	33.7
13 ~ 14	143.9	36.5	143.8	38.3
14 ~ 15	152.4	43.3	148.4	42.0
15 ~ 16	157.0	47.5	150.0	44.5
16 ~ 17	159.5	50.5	150.4	46.5
17 ~ 18	161.0	52.7	150.5	47.5
18 ~ 19	161.7	53.8	151.0	48.0
19 ~ 20	161.8	54.3	151.0	48.2
20 ~ 21	162.0	54.8	150.8	48.3
21 ~ 30	161.8	55.5	150.1	48.5
31 ~ 40	160.8	56.4	149.0	49.0
41 ~ 50	160.0	56.7	148.2	50.0
51 ~ 60	159.0	55.7	147.0	48.7
61 ~	156.5	52.5	144.0	45.5

〔註〕 本表は日本人の体位を判定する上の暫定的統一基準を得るために設定されたものであり、厚生省衛生統計委員会の体力及び栄養に関する第八専門部会において承認採択されたものである。資料は満5才以下を斎藤潔氏の昭和15年～17年間に亘る全国都鄙調査24,709人の平均を用い、満6才より13才間は文部省の昭和12年度全国学童統計の平均値を用い、満14才より60才までは一色嗣武氏の昭和2年～10年に亘る帝国生命保険会社の保険申込者男子103,870人、女子28,981人、の平均値を保険年令より満年令に換算したものを、61才以上は厚生省全国栄養調査の昭和23年11月分調査の集計値に一定の補正を加えたものを用いて作ったものである。ただし女子21才～30才の体重は他の資料に照し若干修正した。

第36表

日本人年令別、性別、労作別熱量及び蛋白質所要量

(1) 日本人年令別、性別熱量及び蛋白質所要量

年 令	男		女	
	熱 量 (Cal)	蛋 白 質 (g)	熱 量 (Cal)	蛋 白 質 (g)
新 生 児	245	10	240	10
0	720	25	680	25
1	1,060	35	980	35
2	1,280	45	1,180	40
3	1,420	50	1,320	45
4	1,500	50	1,400	50
5	1,650	55	1,460	50
6	1,690	60	1,590	55
7	1,770	60	1,640	60
8	1,830	65	1,700	60
9	1,900	65	1,750	60
10	1,950	70	1,830	65
11	2,030	70	1,930	70
12	2,130	75	2,040	70
13	2,250	80	2,110	75
14	2,490	90	2,230	80
15	2,580	90	2,230	80
16	2,630	90	2,220	80
17	2,640	95	2,210	80
18	2,650	95	2,190	80
19	2,650	95	2,190	80
20	2,650	95	2,180	75
21~30	2,580	85	2,140	70
31~40	2,560	85	2,070	70
41~50	2,500	80	2,040	65
51~60	2,390	80	1,990	65
61~70	2,200	70	1,700	55
71以上	1,940	65	1,630	55

- 〔註〕 1) 0才とは生後満1年まで、1才とは1年1日から満2才までを指す。以下同じ。かつ栄養所要量の数値はその年間の中央値を示す。
 2) 新生児は0才中に含まれるのであるが、生後2週間以内の状態を示すために特に掲げたものである。
 3) 0才の蛋白質所要量は人工栄養で30g。

(2) 日本人成年労作別熱量及び蛋白質所要量

労 作 別	男		女	
	熱 量 (Cal)	蛋 白 質 (g)	熱 量 (Cal)	蛋 白 質 (g)
軽 労 作	2,200	70	1,800	60
中 労 作	2,500	80	2,100	70
強 労 作	3,000	95	2,400	65
重 労 作	3,500	110	2,800	85
激 労 作	4,000	120	—	—

- 〔註〕 21~60才を成年とする。17才から20才までの発育期及び61才以上の老年期のものにて、特殊の労働に携わる場合は、中労作とその労作度との差額をそれぞれの年令別所要量に附加するものとする。

(3) 妊婦及び授乳婦熱量及び蛋白質所要量

種 別	妊 婦		授 乳 婦
	前 半 期 (5ヵ月まで)	後 半 期 (6ヵ月以後)	全 期 (満1年まで)
熱 量 (Cal)	2,400	2,700	3,000
蛋 白 質 (g)	85	95	100

- 〔註〕 妊娠及び授乳は成年期として年令別考慮を要せず、又この両期間中は特殊な労働に従事せぬのを原則として労作別考慮を要しない。

第37表

日本人年令別・性別・労作別無機質及びビタミン所要量

種 類 単 位	熱 量	蛋 白 質	カ ル シウム	鉄	ビ タ ミ ン A	ビ タ ミ ン B ₁ (サイアミン)	ビ タ ミ ン B ₂ (リボフラビン)	ナ イ ア シ ン (ニコチン酸)	ビ タ ミ ン C (アスコルビン酸)	ビ タ ミ ン D	食 塩
	Cal	g	g	mg	I. U.	mg	mg	mg	mg	I. U.	g
性別・労作別・年令別											
男 (56 kg)											
軽 労 作	2,200	70	0.8	10	4,000	1.1	1.1	11	65	400	15
中 労 作	2,500	80	0.8	10	4,000	1.3	1.3	13	65	400	15
強 労 作	3,000	95	0.8	10	4,000	1.5	1.5	15	65	400	20
重 労 作	3,500	110	0.8	10	4,000	1.8	1.8	18	65	400	20
激 労 作	4,000	120	0.8	10	4,000	2.0	2.0	20	65	400	25
女 (49 kg)											
軽 労 作	1,800	60	0.8	10	4,000	0.9	0.9	9	60	400	15
中 労 作	2,100	70	0.8	10	4,000	1.1	1.1	11	60	400	15
強 労 作	2,400	75	0.8	10	4,000	1.2	1.2	12	60	400	20
重 労 作	2,800	85	0.8	10	4,000	1.4	1.4	14	60	400	20
妊 婦											
前 期	2,400	85	1.0	12	5,000	1.5	1.5	15	80	400	15
後 期	2,700	95	1.5	15	5,000	1.8	1.8	18	100	400	15
授 乳 婦	3,000	100	2.0	15	7,000	2.0	2.0	20	150	400	20
小 児 (13才未満)											
1 才 未 満	700	25	1.0	6	1,500	0.4	0.4	4	25	400	1
1 ~ 3 才	1,200	45	1.0	7	2,000	0.6	0.6	6	30	400	3
4 ~ 6 才	1,550	55	1.0	8	2,500	0.8	0.8	8	40	400	6
7 ~ 9 才	1,800	65	1.0	9	3,000	0.9	0.9	9	55	400	8
10 ~ 12 才	2,000	70	1.2	10	4,000	1.0	1.0	10	70	400	10
青少年 (13才以上)											
男 { 13 ~ 15 才	2,450	90	1.4	13	4,000	1.3	1.3	13	80	400	12
男 { 16 ~ 20 才	2,650	95	1.4	13	5,000	1.3	1.3	13	90	400	15
女 { 13 ~ 15 才	2,200	80	1.3	13	4,000	1.1	1.1	11	75	400	12
女 { 16 ~ 20 才	2,200	80	1.0	13	4,000	1.1	1.1	11	75	400	15

〔註〕 同一国際単位 I.U. で表示されたビタミンAの効力は、カロチンによる場合は、ビタミンAによる場合の $\frac{1}{2}$ である。

備考：本表は昭和29年8月19日、厚生省栄養審議会において決定。

第38表

日本人1人1日当り栄養基準量

					1 人 1 日 当 り 基 準 量	
熱 量					2,180	カ ロ リ ー
蛋 白 質					73	g
カ ル シ ウ ム (Ca)					1.0	g
鉄 (Fe)					10	mg
ビ タ ミ ン A					3,700	I. U.
ビ タ ミ ン B ₁					1.2	mg
ビ タ ミ ン B ₂					1.2	mg
ナ イ ア シ ン (ニコチン酸)					12	mg
ビ タ ミ ン C					60	mg
ビ タ ミ ン D					400	I. U.
食 塩 (NaCl)					13	g

〔註〕 1. 動物性蛋白質は、全蛋白質の30%以上。 2. 脂肪は当面の目標として1人1日、30g。
3. I. U. は国際単位の略号。