

●カルシウムを強化した牛乳(100g当り)

五訂増補日本食品標準成分表における普通牛乳※可食部100g当たりのカルシウム成分値は110mgとなっています。

このため、カルシウムを強化した牛乳に含まれているカルシウム量から、摂取量に応じた食品成分表値を差し引いた部分が強化分と解釈されます。

商品名(会社名)	カルシウム(100ml当り)	カルシウム(100g当り)	強化されたカルシウム(100g当り)
アカディMBP(日本ミルクコミュニティ)	172mg	166mg	56mg(166-110)
毎日骨太(日本ミルクコミュニティ)	233mg	226mg	116mg(226-110)
カルパワーMBP®(日本ミルクコミュニティ)	229mg	222mg	112mg(222-110)
森永元気カルシウム(森永乳業)	165mg	160mg	50mg(160-110)
のびやかミルク 明治満足カルシウム(明治乳業)	260mg	252mg	142mg(252-110)
明治育ちざかり(明治乳業)	175mg	170mg	60mg(170-110)
無脂肪乳もっとカルシウム(明治乳業)	234mg	227mg	117mg(227-110)
カルシウムの多いミルク(グリコ乳業)	172mg	167mg	57mg(167-110)
カルシウムの多い低脂肪乳(グリコ乳業)	149mg	144mg	34mg(144-110)
LOW体にやさしい低脂肪(榛名)	122mg	118mg	8mg(118-110)
からだにカルシウム(オハヨー乳業)	160mg	155mg	45mg(155-110)
カルアップ低脂肪乳(オハヨー乳業)	160mg	155mg	45mg(155-110)
よつ葉大豆イソフラボンとカルシウムの低脂肪乳(よつ葉乳業)	175mg	170mg	60mg(170-110)
メイトーしっかり低脂肪(協同乳業)	170mg	165mg	55mg(165-110)
メイトーたっぷりカルシウム(協同乳業)	211mg	204mg	94mg(204-110)
メイトーパルCa(協同乳業)	255mg	247mg	137mg(247-110)
タカナシ低脂肪 たっぷりカルシウム(タカナシ乳業)	229mg	222mg	112mg(222-110)

※普通牛乳 100ml : 103.2g、100g : 96.9ml (比重に注意して下さい。)

●カルシウムと鉄を強化した牛乳(100g当り)

五訂増補日本食品標準成分表における普通牛乳※可食部100g当たりのカルシウムと鉄の成分値は各々110mg、Tr(0.02mg)となっています。

このため、カルシウムと鉄を強化した牛乳に含まれているカルシウム量から、摂取量に応じた食品成分表値を各々差し引いた部分が強化分と解釈されます。

商品名(会社名)	カルシウム(100ml当り)	カルシウム(100g当り)	強化されたカルシウム(100g当り)	鉄(100ml当り)	鉄(100g当り)	強化された鉄(100g当り)
明治ラブ(明治乳業)	175mg	170mg	60mg(170-110)	1.5g	1.5g	1.5g(1.5-Tr)
のびやかミルク 明治鉄分とせんい(明治乳業)	120mg	116mg	6mg(116-110)	3.0g	3.0g	3.0g(3.0-Tr)
カルシウムと鉄の多いミルク(グリコ乳業)	172mg	167mg	57mg(167-110)	0.8g	0.8g	0.8g(0.8-Tr)

※普通牛乳 100ml : 103.2g、100g : 96.9ml (比重に注意して下さい。)

*** 製品の規格や内容等が変更されていることもありますので、必要に応じ栄養成分表示等をご確認ください。**

●カルシウムを強化したヨーグルト(100g当り)

五訂増補日本食品標準成分表におけるヨーグルト・全脂無糖(プレーンヨーグルト)可食部100g当たりのカルシウム成分値は120mgとなっています。
このため、カルシウムを強化したプレーンヨーグルトに含まれているカルシウム量から、摂取量に応じた食品成分表値を差し引いた部分が強化分と解釈されます。

商品名(会社名)	カルシウム	強化されたカルシウム
毎日骨太ヨーグルト(日本ミルクコミュニティ)	271mg	151mg(271-120)
メイトーミルクカルシウムヨーグルト(協同乳業)	215mg	95mg(215-120)
メイトーカルシウム入りヨーグルト(協同乳業)	194mg	74mg(194-120)

●カルシウムを強化したのむヨーグルト(100g当り)

五訂増補日本食品標準成分表におけるヨーグルト・ドリンク(のむヨーグルト)可食部100g当たりのカルシウム成分値は110mgとなっています。
このため、カルシウムを強化したのむヨーグルトに含まれているカルシウム量から、摂取量に応じた食品成分表値を差し引いた部分が強化分と解釈されます。

商品名(会社名)	カルシウム	強化されたカルシウム
毎日骨太のむヨーグルト(日本ミルクコミュニティ)	177mg	67mg(177-110)

*** 製品の規格や内容等が変更されていることもありますので、必要に応じ栄養成分表示等をご確認ください。**