



目次

巻頭言	2
国立健康・栄養研究所への期待.....	五十嵐 脩
研究プロジェクト紹介	3
健康増進研究部では今.....	田畑 泉
健康・栄養研究雑感	4
理想の研究スタイル.....	田中 茂穂
研究成果紹介	4
運動と大豆イソフラボンの併用は雄性骨粗鬆症モデル動物の 骨量減少をより効果的に抑制する.....	呉 堅
DHAを守る抗酸化防御機構と その機能性食品素材開発への応用.....	久保 和弘
あなたはごはん派？それともパン派？.....	佐々木 敏
肥満、体重の増加と高血圧、糖尿病、 高コレステロール血症の発症の関係について.....	高田 和子

本ニュースレターは当研究所のホームページ（URL: <http://www.nih.go.jp/eiken/index.html>）でも公開しています。
インターネットによる定期的な配信をご希望の方は、ホームページよりお申し込み下さい。