



## 目次

<b>巻頭言</b>	2
健康づくり研究のメッカ—国立健康・栄養研究所への期待……高石 昌弘	
<b>研究プロジェクト紹介</b>	3
国際栄養協力室の取り組み……瀧本 秀美	
<b>健康・栄養研究雑感</b>	4
いつまで「日本茶」と呼べるのか……平原 文子	
<b>研究成果紹介</b>	5
低濃度の魚油摂取は肝臓でのSREBP-1の蛋白分解による活性化を抑制し、 高濃度の魚油摂取はSREBP-1の発現量を抑制する……仲谷 照代	
水溶性ビタミン「ナイアシン」のヒトにおける代謝—尿中ナイアシン 代謝産物排泄の日内リズムとストレスの影響——西牟田 守	
一般住民の排便状況について……熊江 隆	
<b>お知らせ</b>	8
一般公開セミナー 公開講演会	

※本ニュースレターは当研究所のホームページ（URL：<http://www.nih.go.jp/eiken/index.html>）でも公開しています。  
インターネットによる定期的な配信をご希望の方は、ホームページよりお申し込み下さい。