

# お知らせ

当研究所では、下記の要領で一般公開セミナーおよび公開業務報告会を行います。  
参加費は無料です。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

## 第5回 独立行政法人国立健康・栄養研究所「一般公開セミナー」

### テーマ：生活習慣病予防の最前線

(入場無料、当日会場にて受付、先着300名)

**日時** 平成16年2月14日(土) 13:00～17:10

**場所** 新宿明治安田生命ホール

(東京都新宿区西新宿 1-9-1 明治安田生命新宿ビル B1F)

### セミナー内容一覧

13:00～ **開会** (独) 国立健康・栄養研究所 理事長 田中 平三

13:10～14:30 **第1部 肥満、糖尿病、高脂血症、骨粗鬆症を予防する日常の食品はなぜ有効か、実際の取り方について**

- ①魚の有効性 (独) 国立健康・栄養研究所 生活習慣病研究部 仲谷 照代
- ②お茶の有効性 (独) 国立健康・栄養研究所 食品表示分析・規格研究部 梅垣 敬三
- ③大豆製品の有効性 (独) 国立健康・栄養研究所 食品表示分析・規格研究部 石見 佳子

(質問及び休憩)

14:30～15:30 **第2部 生活習慣病を予防する運動療法**

- ④運動の糖尿病予防機序 (独) 国立健康・栄養研究所 生活習慣病研究部 三浦 進司
- ⑤飽きの来ない運動方法 (独) 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 田畑 泉

(質問及び休憩)

15:30～16:30 **第3部 健康診断の上手な受け方**

- ⑥健康診断の有効性 東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生学分野 辻 一郎

(質問及び休憩)

16:30～17:10 **研究所公開業務報告会**

**研究所の概要紹介** 研究企画評価主幹 吉池 信男

**研究系の研究概要** 国民健康・栄養調査—健康栄養情報研究系長 松村 康弘

- ①国民健康・栄養調査の標準化と効率化 健康・栄養調査研究部長 吉池 信男
- ②健康・栄養情報の発信 健康栄養情報・教育研究部長 松村 康弘

17:10 **閉会** (独) 国立健康・栄養研究所 理事 増田 和茂