

項目	内容
名称	エリスリトール、エリトリトール [英]Erythritol、erythrol [学名]-
概要	エリスリトールは、四炭糖エリスロースの糖アルコールで、エリトリトールとも呼ばれる。果実類、キノコ類の他、清酒や醤油などの発酵食品にも含まれる。甘味度はショ糖の60～70%で、後味がないさわやかな甘味をもつ。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p> <p>■ 特定保健用食品</p> <ul style="list-style-type: none">・マルチトール、還元パラチノース、エリスリトールを関与成分とし「虫歯の原因とならない」保健用途の表示できる特定保健用食品が許可されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none">・分子式：C₄H₁₀O₄、分子量：122.12 (101)。・結晶性に優れ、吸湿しにくく、200℃、1時間の加熱にも耐え、メイラード反応による褐変も起こさない (102)。・エネルギーは0 kcal/g (103)。・D-グルコースを原料とし、酵母による発酵によって生産される (102)。
分析法	<ul style="list-style-type: none">・食品中のエリスリトールをHPLCおよびLC/MS/MSで分析した報告がある (PMID:30033995)。

有効性

循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献での情報	試験管内・動物他での調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)
(101) Merk index 15th.ed
(102) 食品大百科事典 (独)食品総合研究所編 朝倉書店
(103) 新・櫻井総合食品事典 同文書院
(104)[WHO Food Additive Series No.44 Erythritol.](#)
(2014139689) アレルギー. 2013;62(11):1534-40.
(2018075507) 日本小児科学会雑誌. 2017;121(11):1841-5.

(2012225021) J Environ Dermatol Cutan Allergol. 2012;6(2):90-4.
(2014025757) 小児科. 2013;54(11):1555-9.
(2015007005) 皮膚科の臨床. 2014;56(9):1253-7.
(2017166372) 臨床皮膚科. 2017;71(3):201-5.
(2017299985) 皮膚の科学. 2017;16(2):133-8.
(2017341418) 日本小児アレルギー学会誌. 2017;31(3):262-7.
(2018270441) 日本小児アレルギー学会誌. 2018;32(2):236-40.
(2018339811) 日本皮膚免疫アレルギー学会雑誌. 2018;1(3):183-7.
[\(PMID:23612489\) Allergol Int. 2013 Jun;62\(2\):269-71.](#)
[\(PMID:30033995\) Shokuhin Eiseigaku Zasshi. 2018;59\(3\):99-105.](#)
[\(PMID:10774141\) J Dermatol. 2000 Mar;27\(3\):163-5.](#)
.