



項目	内容
名称	オオバコ属 [英]Plantain、 Plantago [学名]Plantaginaceae
概要	<p>オオバコは、オオバコ科オオバコ属の植物で世界各国に広汎に分布している。世界には200種ほどのオオバコがあり、地域によって使用するオオバコの種類は異なるが、古くから民間薬として利用されてきた経緯がある。オオバコの使用部位は地上部（主に葉）と種子外皮に大別され、体内での作用はそれぞれ異なる。地上部については、<a href="#">オオバコ</a>、<a href="#">セイヨウオオバコ</a>、<a href="#">ヘラオオバコ</a>、種子外皮については<a href="#">ブロードサイリウム</a>、<a href="#">ブラックサイリウム</a>などが使用されることが多い。</p> <p>個々の素材情報については、該当する項目を参照。</p>
法規・制度	<p>■ <b>食薬区分</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オオバコ（シャゼンシ/シャゼンソウ/シャゼンヨウ）全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。</li> </ul> <p>■ <b>日本薬局方</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャゼンシ、シャゼンソウが収載されている。</li> </ul> <p>■ <b>食品添加物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・天然香料基原物質リスト プランテンが収載されている。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	
分析法	
有効性	
ヒ ト で の 評 価	循環器・呼吸器
	消化系・肝臓
	糖尿病・内分泌

生殖・泌尿器

脳・神経・  
感覚器

免疫・がん・  
炎症

骨・筋肉

発育・成長

肥満

その他