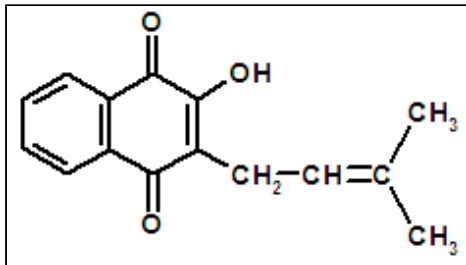


項目	内容
名称	パウダルコ、アクアインカー、イペ、タヒボ、タベブイア、インペティギノサ [英]Pau d'arco, Ipe-roxo [学名]Tabebuia heptaphylla (Vell.) Toledo、 Tabebuia impetiginosa (Mart. ex DC.) Srandl.、Tabebuia avellanedae Lorentz ex Griseb.
概要	パウダルコは、南米アマゾン川流域に分布するノウゼンカズラ科の植物である。ブラジル熱帯雨林の先住民は、樹皮の内皮を煎じて茶として愛飲してきた。
法規・制度	<p>■食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パウダルコ (アクアインカー/イペ) 樹皮、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 ・タベブイア (タヒボ) 樹皮、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 ・インペティギノサ 全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>・イリドイド、3,4-ジヒドロキシベンジルアルコール誘導体、1,2,3,4-ベンゼンテトロール誘導体、2-ベンゾピラン誘導体 (104) を含む。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>ラパコール構造式</p>
分析法	・ naphtha [2,3-b] furan-4,9-dionesとその関連化合物を、紫外可視検出器 (検出波長254 nm) を装着したHPLCにより分析した報告がある (101) (102)。

有効性

循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
ヒトでの評価 脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	RCT ・健康な成人23名 (平均46.2±8.7歳、日本) を対象とした二重盲検クロスオーバー無作為化プラセボ対照試験において、タヒボ樹皮抽出物0.7 g (タヒボ由来ポリフェノール14 mg含有) ×3回/日を2週間摂取させたところ、疲労度評価指標 (VASスコア) の低下が認められた (2018284039)。

参考文献

- (20) ハーブ大百科 誠文堂新光社 デニ・バウン
(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)
(101) J Chromatogr A. 1995;693(2):281-7.
(102) J Chromatogr A. 1996;723(1):206-9.
(2006298489) 日本皮膚科学会雑誌. 2006;116(6):974.
[\(PMID:15067185\) 薬学雑誌. 2004 Apr;124\(4\):217-23](#)
(103) 学名でひく食薬区分リスト 薬事日報社 佐竹元吉 監修
(104) 健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規
(2018284039) 診療と新薬. 2018;55(5):410-6.