

項目	内容
名称	バジル、バジリコ、メボウキ、ラロク [英]Basil、Sweet basil、Basilico [学名]Ocimum basilicum
概要	バジルはインド、アフリカが原産のシソ科の一年生草本または低木。高さ20～80 cm程度に生長する。香辛料などとしてよく知られているハーブでもある。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>食薬区分</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メボウキ (アルファバーカ/バジリコ/バジル) 全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul> </li> <li>■ <b>食品添加物</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・既存添加物                             <ul style="list-style-type: none"> <li>香辛料抽出物 (スパイス抽出物/香辛料/スパイス)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>■ <b>海外情報</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米国では、GRASに該当する。</li> </ul> </li> </ul>

成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>揮発性油 (リナロール、メチルチャビコール (methyl chavicol)、ケイ皮酸メチル、シネオール、エストラゴール) (22) (29) (33)、トリテルペノイド類 (<a href="#">PMID:17409539</a>)、フェノール類 (<a href="#">PMID:12848523</a>) (<a href="#">PMID:11714298</a>) などを含む。</li> </ul>
分析法	<ul style="list-style-type: none"> <li>地上部のトリテルペノイド類 (<a href="#">PMID:17409539</a>) およびケイ皮酸 (<a href="#">PMID:17616903</a>) をNMRにて同定した報告がある。</li> <li>メタノール抽出物中のフェノール類をNMRにて同定した報告がある (<a href="#">PMID:12848523</a>)。</li> <li>精油中の成分をGC/MS法にて分析した報告がある (<a href="#">PMID:18511170</a>)。</li> <li>葉および花柄中のリナロール、エストラゴールなどをNMRにて同定した報告がある (<a href="#">PMID:19035561</a>)。</li> </ul>
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒト 生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で の 評価 脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (7) 中薬大辞典 小学館  
(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館  
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)  
(33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ  
(34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一  
(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ  
(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)  
(2011212240) Visual Dermatol. 2011;10(5):468-9.  
(2000091620) Environ Dermatol. 1999;6(Supple.1):66.  
[\(PMID:21157680\) Planta Med. 2011 May;77\(8\):825-9.](#)  
[\(PMID:17409539\) Chem Pharm Bull \(Tokyo\). 2007 Apr;55\(4\):516-9.](#)  
[\(PMID:12848523\) J Agric Food Chem. 2003 Jul 16;51\(15\):4442-9.](#)  
[\(PMID:11714298\) J Agric Food Chem. 2001 Nov;49\(11\):5165-70.](#)  
[\(PMID:18511170\) Food Chem Toxicol. 2008 Jul;46\(7\):2493-7.](#)  
[\(PMID:17616903\) Nat Prod Res. 2007 Jul 10;21\(8\):736-41.](#)  
[\(PMID:19035561\) Chem Biodivers. 2008 Nov;5\(11\):2457-63.](#)  
[\(PMID:21070226\) Contact Dermatitis. 2010 Dec;63\(6\):365-7.](#)  
[\(PMID:17982932\) J Investig Allergol Clin Immunol. 2007;17\(5\):348-9.](#)