

項目	内容
名称	カラミント [英]Calamint [学名]Calamintha officinalis Moench、Calamintha nepeta
概要	カラミントは、イギリス、ヨーロッパ、北アフリカ原産のシソ科の多年草で、高さ30～80 cm程度に生長する。葉はハーブティーとして利用されている。
法規・制度	<p>■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p> <p>■ 食品添加物 ・天然香料基原物質リスト カラミントが収載されている。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・プレゴン、メントン、メントール、シネオール、チモール、トリテルペンなどを含む (101) (PMID:20981614) (PMID:23441303)
分析法	・地上部から抽出した精油に含まれる揮発性芳香成分をGC-FIDおよびGC-MS法で分析法した報告がある (PMID:20981614) (PMID:23441303) 。
有効性	
ヒト循環器・呼吸器で	調べた文献の中に見当たらない。

の 評 価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
	参考文献	(20) ハーブ大百科 誠文堂新光社 デニ・バウン (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson (PMID:20981614) Nat Prod Res. 2010 Nov;24(18):1734-42. (PMID:23441303) Acta Biochim Pol. 2013;60(1):43-50.