

項目	内容
名称	オシャ、オーシャ [英]Osha、Bear Root、Indian Parsley、Colorado Cough Root、Porter's Licorice Root [学名]Ligusticum porteri.
概要	オシャは、アメリカ西部やメキシコ原産の多年生植物で、標高2,400~3,600 mの高地に分布する。細長い茎をもち、高さ45~90 cmに生長し、白く小さな花をつける。葉の外観がドクニンジンと似ているため、誤用に注意が必要である。セロリに似た強い芳香をもつ根が伝統薬として使用されてきた。
法規・制度	■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・根にはZ-リグスチリド (PMID:7561898)、サビニルアセタート (101)、Z-ブチリデンフタリド、トキノリドB、センキュノリドF、センキュノリドI、フェルラ酸など (PMID:21797735) を含む。
分析法	・Z-リグスチリドとZ- 6,6',7,3'-アルファ-ジリグスチリドをダイオードアレイ検出器付きHPLC法で分析した報告がある (PMID:22468345)。

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS).</p> <p>(101) Flavour Fragr J. 2005;20(6):671-5.</p> <p>(PMID:7561898) J Nat Prod. 1995 Jul;58(7):1047-55.</p> <p>(PMID:22468345) J AOAC Int. 2012 Jan-Feb;95(1):84-91.</p> <p>(PMID:21797735) Nat Prod Res. 2011 Aug;25(13):1234-42.</p> <p>(PMID:17101253) J Ethnopharmacol. 2007 Mar 21;110(2):334-42.</p>