

項目	内容
名称	キダチハッカ、サボリー [英]Summer Savory、Bean Herb、Bohnenkraut、Sarriette Commune [学名]Satureja hortensis L.、Calamintha hortensis
概要	キダチハッカは南ヨーロッパおよび北アフリカ原産のシソ科の植物。高さ30～45 cm程度に生長する。主に葉および茎が用いられ、浸出液を飲料として使用する場合もある。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none">■ 食薬区分<ul style="list-style-type: none">・キダチハッカ (サボリー) 全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。■ 食品添加物<ul style="list-style-type: none">・天然香料基原物質リストセイボリー (キダチハッカ)が収載されている。■ 海外情報<ul style="list-style-type: none">・米国では、GRASに該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・タンニン類 (101)、揮発性油 (チモール、カルバクロール、p-シメン) (101)、コーヒー酸 (101) などを含む。

分析法

・地上に含まれる精油中の成分をGC法およびGC/MS法にて分析した報告がある
[\(PMID:22530088\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22530088/)。

有効性

ヒ ト の 評 価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
 (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一
 (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ
 (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS).
 (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson.
[\(PMID:22530088\) Iran J Microbiol. 2011 Dec;3\(4\):194-200.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22530088/)