

「日本人の食事摂取基準」 の改定を踏まえた食事と身体活動

日時 平成27(2015)年2月21日(土) 13:00~16:00 (開場12:30)
場所 よみうりホール 千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階(JR有楽町駅前「ビックカメラ」の上)
コーディネーター：基礎栄養研究部長 田中茂穂

入場無料、当日会場にて受付、先着800名

12:30	開場		
13:00	開会の挨拶	理事長 古野純典
13:10	国立健康・栄養研究所のご紹介	研究企画評価主幹 清水昌毅
13:20	基調講演		
	「日本人の食事摂取基準(2015年版)」のポイント	東京大学大学院 教授 佐々木 敏
14:20	講演 1		
	「国民健康・栄養調査にみる日本人の食の現状」	栄養疫学研究部長 瀧本秀美
14:40	休憩		
14:55	講演 2		
	「食事摂取基準とサプリメント」	情報センター長 梅垣敬三
15:15	講演 3		
	「サルコペニアやフレイルを予防する身体活動」	基礎栄養研究部エネルギー代謝研究室 研究員 山田陽介
15:35	質疑応答・総合討論		
15:55	閉会の挨拶	理事 丸山 浩
16:00	終了		



- 主催：独立行政法人国立健康・栄養研究所
- 後援：厚生労働省／文部科学省／消費者庁／東京都／千代田区／国立保健医療科学院／独立行政法人国立国際医療研究センター／独立行政法人国民生活センター／公益社団法人日本医師会／公益社団法人日本フィットネス協会／公益社団法人日本栄養士会／公益財団法人健康・体力づくり事業財団／特定非営利活動法人日本健康運動指導士会
- 賛助企業：味の素ゼネラルフーズ株式会社／株式会社伊藤園／オムロンヘルスケア株式会社／花王株式会社／キッコーマン株式会社／キリン株式会社／サントリーウエルネス株式会社／株式会社J-オイルミルズ／第一出版株式会社／一般社団法人日本植物油協会／日本豆乳協会／ネスレ日本株式会社／パナソニック株式会社／不二製油株式会社／フジッコ株式会社／株式会社明治／株式会社ヤクルト本社／株式会社山田養蜂場本社／株式会社リコム／株式会社ルネサンス／(五十音順)
- 問い合わせ先：〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1
独立行政法人 国立健康・栄養研究所 事務部業務課
TEL：03-3203-5721 FAX：03-3202-3278