

オーストラリア

● 起源と変遷

政府による栄養調査の始まりは、栄養諮問委員会（Advisory Council of Nutrition）が政府から委託を受けて実施した 1936-38 年の**全国食事調査（National Dietary Surveys）**である。また、戦争による食事への影響を調査するために、1944 年に国立保健医療研究委員会（National Health and Medical Research Council）によって 2 回目の全国食事調査が行われた。

1944 年以降、栄養不良と欠乏症から、エネルギー・脂肪・食塩・アルコールの過剰摂取による栄養過多へと栄養における課題が変化するとともに、冠動脈性心疾患が中高年層における主要な死因となった。死亡率は 1967 年頃にピークに達したが、その後 18 年の間に男女ともに半減した。その原因を解明するために、1980 年にオーストラリア心臓財団（National Heart Foundation of Australia）はリスク要因保有率研究（National Risk Factor Prevalence Studies）を開始した。また、心疾患の危険因子である高コレステロールや高血圧等の多くは食事と関連があることから、同研究の一環として食物摂取パターンに焦点が当てられ、1983 年に当時の連邦保健省（Commonwealth Department of Health）と協同で**成人の全国食事調査（National Dietary Survey of Adults）**が行われた。その 2 年後には、**学童の全国食事調査（National Dietary Survey of Schoolchildren）**も行われた。

1989 年からは、統計局（Australian Bureau of Statistics: ABS）によって一連の**全国健康調査（National Health Survey: NHS）**が開始され、現在まで数年おきに行われている。1995 年には、全国健康調査のサブサンプルを対象に、統計局と当時の連邦保健家族サービス省（Commonwealth Department of Health and Family Services）によって、国の代表性のある栄養調査としては初めての**国民栄養調査（Australia National Nutrition Survey: NNS）**が国勢統計法に基づいて行われた。

2007 年には、産学連携により、**全国児童栄養・身体活動調査（Australian National Children's Nutrition and Physical Activity Survey）**が行われた。この調査により、一つの調査において栄養と身体活動のデータが初めて同時に収集された。

2011 年には、それまで国内で行われた調査の中で、最も規模が大きく包括的な健康調査として位置付けられる**オーストラリア健康調査（Australian Health Survey: AHS）**が行われた。この調査は、全国健康調査、**全国栄養・身体活動調査（National Nutrition and Physical Activity Survey: NNPAS）**、**全国健康対策調査（National Health Measures Survey: NHMS）**の 3 つの調査により構成された。健康状態、リスク要因、および行動・社会経済環境を含めた健康関連の課題について様々な情報を国民から収集するように設計され、栄養と身体活動についての新たな情報とともに、生化学的データについても初めて収集が行われた。その他、先住民である**アボリジニーとトレス海峡諸島民を対象としたオーストラリア健康調査（Australian Aboriginal and Torres Strait Islander Health Survey: AATSIHS）**等が行われている。

● 栄養調査の変遷

栄養調査が詳細に実施された調査をオレンジ色で示した。

年	対象	栄養調査名
1936-38	—	全国食事調査 (National Dietary Surveys)
1944	—	全国食事調査 (National Dietary Surveys)
1983	25-64 歳	成人の全国食事調査 (National Dietary Survey of Adults)
1985	10-15 歳	学童の全国食事調査 (National Dietary Survey of Schoolchildren)
1985	18 歳以上	ヴィクトリア州栄養調査 (Victorian Nutrition Survey)
1988	18 歳以上	オーストラリア健康栄養調査 (Australian Health and Nutrition Survey) ↳ 南オーストラリア栄養調査 (South Australian Nutrition Survey)
1989-90	55-75 歳	第 1 回全国健康調査 (NHS)
1990	成人	ヴィクトリア州栄養調査 (Victorian Nutrition Survey)
1990	成人	南オーストラリア調査 (South Australian State Survey)
1993	成人	オーストラリア食品調査 (Australian Food Survey)
1995	2 歳以上	第 2 回全国健康調査 (NHS) ↳ 国民栄養調査 (NNS)
2001	0 歳以上	第 3 回全国健康調査 (NHS)
2004-05	0 歳以上 0 歳以上	第 4 回全国健康調査 (NHS) アボリジニーとトレス海峡諸島民の全国健康調査 (National Aboriginal and Torres Strait Islander Health Survey: NATSIHS)
2007	2-16 歳	全国児童栄養・身体活動調査 (Australian National Children's Nutrition and Physical Activity Survey)
2007-08	0 歳以上	第 5 回全国健康調査 (NHS)
2011-13	2 歳以上	オーストラリア健康調査 (AHS) ・ 第 6 回全国健康調査 (NHS 2011-12) ・ 全国栄養・身体活動調査 (NNPAS 2011-12) ・ 全国健康対策調査 (NHMS 2011-12)
2012-13	2 歳以上	アボリジニーとトレス海峡諸島民のオーストラリア健康調査 (AATSIHS) ・ アボリジニーとトレス海峡諸島民の全国健康調査 (NATSIHS) ・ アボリジニーとトレス海峡諸島民の全国栄養・身体活動調査 (National Aboriginal and Torres Strait Islander Nutrition and Physical Activity Survey: NATSINPAS) ・ アボリジニーとトレス海峡諸島民の全国健康対策調査 (National Aboriginal and Torres Strait Islander Health Measures Survey: NATSIHMS)
2014-15	2 歳以上	第 7 回全国健康調査 (NHS)
2017-18	2 歳以上	第 8 回全国健康調査 (NHS)
2018-19	2 歳以上	アボリジニーとトレス海峡諸島民の全国健康調査 (NATSIHS)

ここでは、2011 年に実施された全国栄養・身体活動調査 (NNPAS 2011-12) の内容を示す。

● 調査対象

- 2 歳以上の 12,153 人 (参加率: 77 %)。
- 遠隔地を除いた全国 2,805 の調査地区から 9,500 世帯を抽出。
各世帯につき 18 歳以上の成人 1 人と、適用できる場合は 2-17 歳の子ども 1 人の
最大計 2 人が無作為に選択される。

● 調査方法および項目

訓練された統計局の調査員が、各世帯から選択された成人に対して対面式のインタビュー調査を行う。

- 日常的な果物や野菜の摂取
- 現在の食事について
- 避けている食品
- 喫煙
- 身体計測: 身長、体重、腹囲、血圧
- 食事調査 (24 時間思い出し法)
- 医学的状态について
- フードセキュリティ
- 8 日間の歩数計の装着を含めた座位行動・身体活動調査

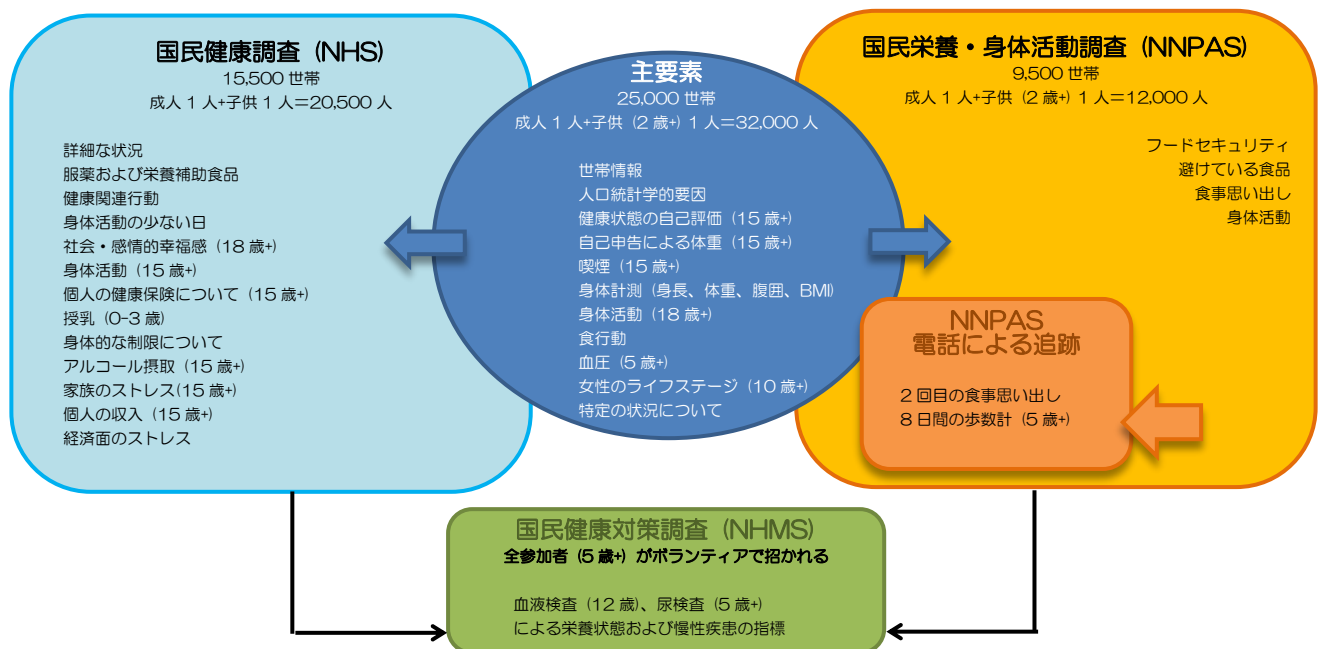


図. オーストラリア健康調査 (AHS) の構造

Australian Bureau of Statistics, STRUCTURE OF THE AUSTRALIAN HEALTH SURVEY,

● 栄養調査

- 対象: 2 歳以上
- コンピューターを用いた個別インタビューにより、米国農務省農業研究サービス (United States Department of Agriculture-Agricultural Research Service) の開発した強化版 5 段階法を用いて、24 時間思い出し法を実施。
- 1 回目の食事調査から少なくとも 8 日後に、コンピューターを用いた電話インタビューにより、2 回目の 24 時間思い出し法を実施 (参加率 63%)。
- 2-4 歳の対象は、代理による回答。5-11 歳は、大人の世帯員による助けを借りながら思い出しを行う。
- 1 回目の栄養素摂取量 (栄養補助食品は除く)、2 回目の摂取量を調整した個人内変動のパーセンタイル分布が公表される。

● インセンティブ

- 報酬: 旅行者や育児中、仕事を休んで参加した者には 50 ドルが与えられる。

● 関連組織等

- 管轄: 統計局、高齢化・保健省 (Department of Health and Ageing)
- 資金提供: 高齢化・保健省、オーストラリア心臓財団

● 調査結果

- Australian Health Survey, National Health Survey 等
<https://www.abs.gov.au/statistics/health/health-conditions-and-risks>
- Australian Health Survey: Physical Activity, 2011-12,
<https://www.abs.gov.au/statistics/health/health-conditions-and-risks/australian-health-survey-physical-activity/latest-release>
- 統計局ホームページのサイト内検索において、以下のコードを入力すると、栄養調査に関連した結果のリンクが表示される。
4364.0.55.008

● 報告書およびデータ

統計局の以下のウェブページからダウンロード可。4. Social Statistics —43. Health または 48. Health のカテゴリを選択すると、栄養調査の報告書やデータのリンクが表示される。

<https://www.abs.gov.au/AUSSTATS/abs@.nsf/viewcontent?readform&view=productsbyCatalogue&Action=expandwithheader&Num=1>

- 調査票

統計局の以下のウェブページから閲覧可能。

<https://www.abs.gov.au/AUSSTATS/abs@.nsf/DetailsPage/4363.0.55.0012011-13?OpenDocument>

参考文献

1. G. D. Calvert, R. English, M. L. Wahlqvist. Changing eating patterns in Australia,
http://211.76.170.15/server/MarkWpapers/mark_books/DownloadS/Food%20and%20health/Changing%20eating%20patterns%20in%20Australia.pdf
2. Cook T, Rutishauser I, Allsop R. The bridging study — comparing results from the 1983, 1985 and 1995 Australian national nutrition surveys. Canberra: Australian Food and Nutrition Monitoring Unit, Commonwealth Department of Health and Aged Care, 2001.
3. Australian Health Survey: Users' Guide, 2011-13,
<https://www.abs.gov.au/ausstats/abs@.nsf/Latestproducts/4363.0.55.001Main%20Features12011-13?opendocument&tabname=Summary&prodno=4363.0.55.001&issue=2011-13&num=&view=>
4. ABS, Statistics by Catalogue Number, 43. Health,
<https://www.abs.gov.au/AUSSTATS/abs@.nsf/ViewContent?readform&view=ProductsbyCatalogue&Action=Expand&Num=4.3>
5. ABS, Statistics by Catalogue Number, 48. Health,
<https://www.abs.gov.au/AUSSTATS/abs@.nsf/ViewContent?readform&view=productsbyCatalogue&Action=Expand&Num=4.7>
6. Department of Health, 2007 Australian National Children's Nutrition and Physical Activity Survey - User Guide,
<https://dataverse.ada.edu.au/file.xhtml?fileId=9373&version=1.0>
7. ABS, 4363.0 - National Health Survey: Users' Guide, 2017-18,
<https://www.abs.gov.au/ausstats/abs@.nsf/Lookup/by%20Subject/4363.0~2017-18~Main%20Features~Structure%20of%20the%20National%20Health%20Survey~10>
8. ABS, 4715.0 - National Aboriginal and Torres Strait Islander Health Survey, 2018-19,
<https://www.abs.gov.au/ausstats/abs@.nsf/mf/4715.0>
9. ABS, National Health Survey: First Results methodology Reference period 2020-21 financial year,
<https://www.abs.gov.au/methodologies/national-health-survey-first-results-methodology/2020-21>

関係機関ウェブサイト

- ABS: Australian Bureau of Statistics (統計局),
<https://www.abs.gov.au/websitedbs/D3310114.nsf/home/home?opendocument>
- Department of Health (保健省),
<https://www.health.gov.au/>

作成: 国立健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部 国民健康・栄養調査研究室 URL アクセス日: 2022 年 5 月 25 日 / ファイル更新日: 2022 年 5 月 25 日
