

# イギリス

---

- 起源と変遷

イギリスにおける栄養調査の始まりは、1986-87年に実施された**英国成人栄養調査 (Dietary Nutritional Survey of British Adults)** である。その後、1992年に国民全体を代表するように設計された一連の横断調査として**全国食事栄養調査 (National Diet and Nutrition Survey: NDNS)** が開始され、およそ3年毎に異なる年齢層 (未就学児: 1.5-4.5 歳、若年: 4-18 歳、成人: 19-64 歳、高齢者: 65 歳以上) を対象に実施された。

2003年に食事調査プログラムについて検討が行われ、食品基準庁の委員会は、食事や栄養状態の経時的変化を長期的に追跡する機能を強化するために、繰り返し調査を行うことに基本合意した。そして、2008年の調査に先立ち、2007年に全国食事栄養調査プロジェクト委員会によって2つの異なる食事調査法について検討が行われ、4日間の食事記録法を採用することが決定した。2008年以降、国民の食物摂取量の把握や栄養状態のモニタリングに加え、21世紀の健康と福祉支援の施策につなげることを目的に、一般世帯の成人および1.5歳以上の子供を対象に**全国食事栄養調査**が繰り返されている (**NDNS Rolling Programme: NDNS RP**)。

2018年~2022年全国食事栄養調査は、公衆衛生サービス (Public Health England: PHE) と食品基準庁 (Food Standards Agency: FSA) の出資により、NatCen 社会研究 (NatCen Social Research: NatCen) と MRC Epidemiology Unit at the University of Cambridge の協同で実施される。北アイルランドにおける調査は、北アイルランド統計調査局 (Northern Ireland Statistics and Research Agency: NISRA) が実施している。

● 栄養調査の変遷

年	対象	栄養調査名
1986-87	16-64 歳	英国成人栄養調査 (Dietary and Nutritional Survey of British Adults) ・グレートブリテン在住者で妊婦を除く一般世帯の 2,197 人を対象に実施された。
1992-93	1.5-4.5 歳	全国食事栄養調査 (NDNS) ・19-64 歳 (2000-01) は 5,673 人を対象に実施された。
1994-95	65 歳以上	
1997	4-18 歳	
2000-01	19-64 歳	
2008-09 ~2012-13	1.5 歳以上	全国食事栄養調査 (NDNS RP Years 1 to 5) ・毎年、1,000-1,500 人を対象に実施され、Year 1 の結果と、Year 1 および 2、Year 1 から 4 をそれぞれ統合した結果が公表されている。
2013-14 ~2017-18	1.5 歳以上	全国食事栄養調査 (NDNS RP Years 6 to 10) ・毎年、1,000-1,500 人を対象に実施され、Year 5 と 6、および 7 と 8 を統合した結果がまとめられている。
2018-19 ~2021-22	1.5 歳以上	全国食事栄養調査 (NDNS RP Years 11 to 14) ※2020 年はコロナ渦の NDNS フォローアップ スタディ (National Diet and Nutrition Survey: Diet, nutrition and physical activity in 2020 - a follow-up study during COVID-19) を実施。

ここでは、2016年～2019年に実施された**全国食事栄養調査 (NDNS RP Years 9 to 11)**の内容を示す。なお、2019年以降はウェブを用いた自己回答式 24 時間思い出し法（非連続の4日間）に変更となっている。

## ● 調査対象

- 1.5歳以上のイングランド、ウェールズ、スコットランド、北アイルランド在住者約 1,000 人  
(成人 500 人以上、子供 500 人以上を含む)  
参加率： (Year 11) 食事調査 47%(4 日中3日以上の食事記録を回答した者の割合)  
(Year 9-11) 食事調査回答者のうち、随時尿検査 72% 血液検査 成人 53%、子供 25%。
- Postcode Address File と呼ばれる郵便番号のデータベースから選択された住所をもとに層化多段抽出。  
各世帯から成人 (19 歳以上) 1 人と子供 (1.5-18 歳) 1 人、あるいは子供 1 人のみが無作為に選ばれる。

## ● 調査方法および項目

調査は、調査員による3回の訪問調査(1)と、看護師による訪問調査(2)の2つで構成される。調査員による訪問調査の終了後、血液検査に同意した参加者に対して、2-4 か月以内に看護師による訪問調査が行われる。訪問調査においては、コンピューターを利用した個別インタビューが行われている。

### (1) 調査員による3回の訪問調査

- 4 日間の食事記録
- 背景情報に関するインタビュー
- 主な食事提供者へのインタビュー
- 身長、体重測定
- 飲酒、喫煙に関する自記式質問票
- 身体活動に関する自記式質問票
- 随時尿の収集 (4 歳以上)
- 二重標識水法を用いた測定 (Year 1 および Year 6 以降、一部対象者)

### (2) 看護師による訪問調査

- 血液検査
- 身体計測: ウエスト・ヒップ周囲径、demi span\*、上腕周囲径、乳幼児の身長
- 血圧
- 処方薬に関する情報の収集

\* 身長を推定するために開発された身体指標。

肩関節外転 90°、肘関節・手関節・手指関節中間位としたときの、指尖から胸骨までの距離と定義されている。

- Years 9-11 における調査項目の詳細は、以下のウェブサイトでご覧可能。

<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-results-from-years-9-to-11-2016-to-2017-and-2018-to-2019>  
NDNS: results from years 9 to 11 (combined) - appendices を選択すると表示されるファイルの中から、Appendix\_T を選択。

## ● 栄養調査

- 対象: 1.5 歳以上
- 連続 4 日間の食事記録法を用いて実施。
- 調査員は各対象者につき 3 回の訪問を行う。
  - 1 回目: 食事記録の配布・説明
  - 2 回目: 記録状況の確認、質問への回答、問題への対応、記入漏れの確認  
(家庭訪問の代わりに電話が行われることもある)
  - 3 回目 (最後の記録日から 3 日以内): 食事記録の回収、記入漏れの再確認

## ● インセンティブ

- 報酬: 調査項目に応じて商品券が与えられる。  
(Year9-11)  
食事調査: 25 ポンド  
血液検査: 15 ポンド  
随時尿検査: 5 ポンド
- その他: 栄養調査結果のフィードバック、希望者には身体測定値、血液検査結果等の開示が行われる。

## ● 関連組織等

- 管轄: 保健省 (Department of Health & Social Care)、公衆衛生サービス、食品基準庁
- 資金提供: 公衆衛生サービス、食品基準庁
- 協力研究機関: NatGen 社会研究、医学研究会議エルシー・ウィドウソン研究所 (Years 6-10)、MRC Epidemiology Unit at the University of Cambridge (Years 11-14)、北アイルランド統計調査局

## ● 政策

Healthy Lives, Healthy People,

<https://www.gov.uk/government/publications/healthy-lives-healthy-people-our-strategy-for-public-health-in-england>

## ● 調査票および調査マニュアル

(Years 9-11)

NDNS: results from years 9 to 11 (2016 to 2017 and 2018 to 2019)

<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-results-from-years-9-to-11-2016-to-2017-and-2018-to-2019>

## ● 調査結果

- イギリス政府の以下のウェブページで閲覧可能。  
<https://www.gov.uk/government/collections/national-diet-and-nutrition-survey>

## 参考文献

1. Ashwell M, Barlow S, Gibson S, Harris C. National diet and nutrition surveys: the British experience. *Public Health Nutr.* 2006 Jun; 9(4):523-30.
2. National Diet and Nutrition Survey. Headline results from Years 1 and 2 (combined) of the Rolling Programme (2008/2009 - 2009/10),  
[https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/216484/dh\\_128550.pdf](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/216484/dh_128550.pdf)
3. National Diet and Nutrition Survey. Results from Years 1, 2, 3 and 4 (combined) of the Rolling Programme (2008/2009 - 2011/2012),  
[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/310995/NDNS\\_Y1\\_to\\_4\\_UK\\_report.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/310995/NDNS_Y1_to_4_UK_report.pdf)
4. National Diet and Nutrition Survey. Results from Years 5 and 6 (combined) of the Rolling Programme (2012/2013 - 2013/2014),  
[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/551352/NDNS\\_Y5\\_6\\_UK\\_Main\\_Text.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/551352/NDNS_Y5_6_UK_Main_Text.pdf)
5. NDNS results from years 5 and 6 combined: appendices and tables,  
<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-results-from-years-5-and-6-combined>
6. National Diet and Nutrition Survey. Results from Years 7 and 8 (combined) of the Rolling Programme (2014/2015 - 2015/2016),  
[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/699241/NDNS\\_results\\_years\\_7\\_and\\_8.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/699241/NDNS_results_years_7_and_8.pdf)
7. NDNS results from years 7 and 8 (combined): appendices,  
<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-results-from-years-7-and-8-combined>
8. NDNS: time trend and income analyses for Years 1 to 9,  
<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-time-trend-and-income-analyses-for-years-1-to-9>
9. National Diet and Nutrition Survey Rolling programme Years 9 to 11 (2016/2017 to 2018/2019),  
[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/943114/NDNS\\_UK\\_Y9-11\\_report.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/943114/NDNS_UK_Y9-11_report.pdf)
10. NDNS: Diet and physical activity - a follow-up study during COVID-19,  
<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-diet-and-physical-activity-a-follow-up-study-during-covid-19>
11. Evaluation of change in dietary methodology in NDNS rolling programme: Stage 1,  
<https://www.gov.uk/government/publications/evaluation-of-change-in-dietary-methodology-in-ndns-rolling-programme-stage-1>

## 関係機関ウェブサイト

- Department of Health & Social Care (保健省),  
<https://www.gov.uk/government/organisations/department-of-health-and-social-care>
- FSA: UK Food Standards Agency (食品基準庁),  
<https://www.food.gov.uk/>
- MRC Epidemiology Unit at the University of Cambridge,  
<https://www.mrc-epid.cam.ac.uk/>
- NatCen: National Centre for Social Research (NatCen 社会研究),

<https://www.natcen.ac.uk/>

- PHE: Public Health England (公衆衛生サービス),  
<https://www.gov.uk/government/organisations/public-health-england>

作成: 国立健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部 国民健康・栄養調査研究室

URL アクセス日: 2022年4月1日 / ファイル更新日: 2022年4月1日