

# ギリシャ

## ● 起源と変遷

ギリシャでは、2003-2004年に1-5歳を対象としたNutrient Intakes of Toddlers and Preschoolers in Greece: The GENESIS studyが、2013-2014年に18歳以上を対象としたHYDRIA- Greek National Diet and Health Surveyが実施された。これらは一部の年齢を対象とした調査であったが、2013-2015年に、国を代表する規模で初めてほぼ全年齢を対象とした栄養調査であるHellenic National Nutrition and Health Survey: HNNHSが実施された。HNNHSは、ギリシャ国民の栄養素摂取量、健康状態、食行動等の評価をすることで、公衆衛生の推進を助長することを目的とし、アメリカのNational Health and Nutrition Examination Survey: NHANESとイギリスのNational Diet and Nutrition Survey: NDNSの基準に倣って行われた。

## ● 栄養調査の変遷

年	対象	栄養調査名
2003-2004	1-5歳	Nutrient Intakes of Toddlers and Preschoolers in Greece: The GENESIS study
2013-2014	18歳以上	HYDRIA-Greek National Diet and Health Survey
2013-2015	6か月以上	Hellenic National Nutrition and Health Survey: HNNHS

ここでは、2013-2015年に実施されたHNNHSの内容について示す。

## ● 調査対象

- ・妊婦、授乳婦、施設等入居者を除く、国内在住の生後6か月以上4,574人。  
(参加率 約76%)
- ・2011年の人口調査に基づき、層化無作為抽出を行った。

## ● 調査方法および項目

栄養士、医師、社会学者、栄養や医学系の学生等の、経験を積んだ調査員が、研修を受けて調査を行った。調査は訪問調査、移動健診ユニット (Mobile Examination Unit) での調査、電話調査の3つで構成され、食事調査は、非連続の2日間における24時間思い出し法と食傾向質問票 (Food Propensity Questionnaire) により行われた。

### (1) 訪問調査

- ・対象者宅にてコンピューターを利用した個別インタビュー (computer-assisted personal interview: CAPI) を実施。
- ・食事調査 (1回目の24時間思い出し法、食傾向質問票)
- ・教育、居住地、サプリメント、朝食の摂取、外食、食事のタイミング、食事回数/日、食事場所、身体活動 (IPAQ)、喫煙、飲酒、睡眠、鬱、QOL、ストレス等について

## (2) 移動健診ユニットでの調査

- 身体計測（身長・体重、ウエスト・ヒップ囲、体組成、握力）、血液検査（血糖、HbA1c、インスリン、脂質像等）、体温、肺活量、血圧等

## (3) 電話調査

- 食事調査（2回目の24時間思い出し法 1回目から8-20日後）

### ● 関連組織等

- 管轄: Agricultural University of Athens
- 資金提供: Human Resources Development 2007-2013 というプログラムのもと、ギリシャとEUで共同出資。

### ● 調査結果

- E. Magriplis et al. Aims, design and preliminary findings of the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). BMC Med Res Methodol. 2019; 19: 37. doi: 10.1186/s12874-018-0655-y
- D. Karageorgou et al. Dietary patterns and lifestyle characteristics in adults: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). Public Health. 171. 2019. 7 6-8 8.

### 参考文献

1. E. Magriplis et al. Aims, design and preliminary findings of the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). BMC Med Res Methodol. 2019; 19: 37. doi: 10.1186/s12874-018-0655-y
2. D. Karageorgou et al. Dietary patterns and lifestyle characteristics in adults: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). Public Health. 2019.171.7 6-8 8.
3. E. Magriplis et al. Frequency and Quantity of Egg Intake Is Not Associated with Dyslipidemia: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). Nutrients. 2019.11.1105; DOI: 10.3390/nu11051105
4. Rippin HL, Hutchinson J, Evans CE et al. National nutrition surveys in Europe: a review on the current status in the 53 countries of the WHO European region. Food Nutr Res. 2018 Apr 16;62. doi: 10.29219/fnr.v62.1362. eCollection 2018.

### 関係機関ウェブサイト

- Agricultural University of Athens  
<https://www2.aua.gr/en>

作成: 国立健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部 国民健康・栄養調査研究室  
URL アクセス日: 2021年6月7日 / ファイル更新日: 2021年6月7日