

韓 国

● 起源と変遷

1995 年まで韓国では、1969 年から開始された国民栄養調査 (National Nutrition Survey) と、1971 年から開始された国民健康・保健行動調査 (National Health and Health Behavior Survey) が実施されていた。これら 2 つの調査は、1995 年の国民健康増進法 (National Health Promotion Act) の制定に伴い統合されて、1998 年から韓国健康栄養調査 (Korea National Health and Nutrition Examination Survey: KNHANES) が開始された。それ以降、最初の 3 回は 3 年おきに (1998 年、2001 年、2005 年)、2007 年の第 4 回目からは毎年、調査が実施されている。

韓国健康栄養調査の目的は、健康リスクの傾向や主な慢性疾患の有病率を把握し、国民の健康および栄養状態の評価を行うことである。具体的な目標として、以下の 5 つが掲げられている。

- ・国民の保健計画の目標となる指標の確立と評価のための基礎データの作成
- ・飲酒、喫煙、栄養摂取、身体活動等の健康を脅かす行動のモニタリング
- ・主要な慢性疾患の有病率の動向と管理状態のモニタリング
- ・生活の質や活動制限、病気や障害による医療の利用の分析
- ・他国と比較可能な健康指標の統計解析

韓国健康栄養調査は、健康状態に関する問診と、健康診断、栄養調査の主に 3 つから成る。栄養調査は、2005 年までの調査は韓国保健産業振興院 (Korea Health Industry Development Institute: KHIDI) が担当していたが、2007 年以降の調査は疾病管理庁 (Korea Disease Control and Prevention Agency (旧 Centers for Disease Control and Prevention)) が実施している。

健康・栄養状態に関する調査と、標準的な身体検査および生化学的検査を組み合わせたこの調査によって、健康リスクに関わる行動や指標、慢性疾患について幅広い視点が提供されている。また、健康に関する政策や計画の開発および評価に活用されている他、韓国人のための基準値 (成長曲線や食事摂取基準) の策定や、健康に関連する研究の支援が行われている。さらに、WHO および OECD の要請を受けて、喫煙、飲酒、身体活動、肥満に関する統計が作成されている。

● 栄養調査の変遷

年	対象	調査回
1969-95	1 歳以上	国民栄養調査 (National Nutrition Survey) ・ 毎年実施。
1971-95	1 歳以上	国民健康・保健知識行動調査 (National Health and Health Behavior Survey) ・ 1971、1983、1989、1992、1995 年に実施。
1998 2001 2005	1 歳以上	第 1 回 韓国健康栄養調査 (KNHANES I) 第 2 回 韓国健康栄養調査 (KNHANES II) 第 3 回 韓国健康栄養調査 (KNHANES III) ・ 各回調査において、3,5000 人程度を対象に実施。
2007-09 2010-12 2013-15 2016-18	1 歳以上	第 4 回 韓国健康栄養調査 (KNHANES IV) 第 5 回 韓国健康栄養調査 (KNHANES V) 第 6 回 韓国健康栄養調査 (KNHANES VI) 第 7 回 韓国健康栄養調査 (KNHANES VII) ・ 各回の調査は、初年度＝第 1 次調査、次年度＝第 2 次調査、 最終年度＝第 3 次調査に区分される。 ・ 2007 年調査は 5 千人程度、それ以降は年間 1 万人程度を対象に実施。

ここでは、2007 年以降に実施されている**韓国健康栄養調査 (KNHANES)** の内容について示す。

- **調査対象**

- ・ 1 歳以上で非施設収容者の一般市民 1 万人程度
(2011 年調査における参加率: 健康診断および問診 76.1%、栄養調査 82.4%)。
- ・ 576 地区から抽出された 192 地区から、各地区 20 世帯ずつを目標に多段階確率抽出
(2016-18 年調査)。

- **調査方法および項目 (2016 年版)**

調査は、調査員が対象世帯の住居を訪問する訪問調査 (1)、移動健診車での調査 (2)、
(2) の 1 週間後に対象者の自宅で実施される栄養調査 (3) の 3 つで構成される。

(1) 訪問調査

19 歳以上の世帯員 1 人に対して、収入および世帯員全員の人口統計学的要因に関する質問を実施。

(2) 移動健診車での調査

健康診断: 医療従事者 16 人と歯科医 4 人が担当。

- ・ 身体計測 (身長・体重・腹囲)、血圧、
- ・ 握力検査、血液・尿検査、歯科検診、
- ・ 肺活量測定、眼科検診、耳鼻咽喉検査

健康状態に関する問診: 訓練を受けた調査員 8 人が担当。

- ・ インタビュー

医学的状态、保健サービスの利用状況

予防接種および健康診断受診歴

活動上の制限および生活の質

けが、身体活動、女性特有の健康等

- ・ 自記式質問票

喫煙、飲酒状況、身体活動

精神保健、口腔衛生、体重管理等

(3) 栄養調査

8 人で構成された栄養調査チームが担当。

- ・ 調査項目の詳細については、KNHANES の以下のウェブサイトで閲覧可能。

<https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/eng/index.do>

- **栄養調査 (2016 年調査)**

- インタビューによる食行動調査

食事および外食の頻度、食事の際に一緒に摂取するもの、栄養補助食品の利用 (1 歳以上)

栄養教育や相談の経験の有無、栄養表示の利用状況等 (小学生以上)

母乳・人工栄養、補完食、栄養補助食品の利用 (1-3 歳)

- 24 時間思い出し法による食事摂取調査 (1 歳以上)

摂取した食品および家庭で料理した食材の品名と量

- 食物摂取頻度調査 (19-64 歳)

112 品目の食品の摂取頻度および摂取量をたずねる質問票

- 食料安全保障調査 (食品購入者を対象)

世帯のフードセキュリティについてのインタビュー調査

- **関連組織等**

- 管轄: 保健福祉部 健康栄養調査部門

(Ministry of Health and Welfare, Division of Health and Nutrition Survey)

- 資金提供: 保健福祉部による健康増進基金 (Health Promotion Fund with administrative support by ministry of Health and Welfare)

- 協力研究機関: 疾病管理庁、韓国の主要な学術協会

- **予算**

年間 5 百万ドル

- **調査結果**

- KNHANES のウェブサイトで、保健行動、慢性疾患、食事摂取に関する主要な結果を閲覧可能 (About KNHANES を選択すると表示される Major Results を選択)。

<https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/eng/index.do>

- 同サイトに出版物一覧も掲載されている (Survey Data を選択すると表示される Publications を選択)。

- **データ**

KNHANES のウェブサイトにおいて、1998 年以降の多様なデータにアクセス可能

E-mail を用いてログイン後、使用者情報を登録すればダウンロードして入手できる。

<https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/eng/index.do>

参考文献

1. Korea National Health and Nutrition Examination Survey (韓国語),
<https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/main.do>
2. Kweon S, Kim Y, Jang MJ, Kim Y, Kim K, Choi S, Chun C, Khang YH, Oh K. Data resource profile: the Korea National Health and Nutrition Examination Survey (KNHANES). Int J Epidemiol. 2014 Feb;43(1):69-77.
3. Korea National Health and Nutrition Examination Survey (英語),
<https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/eng/index.do>

関係機関ウェブサイト

- KDCA: Korea Disease Control and Prevention Agency (疾病管理庁),
<http://kdca.go.kr/index.es?sid=a3>
- KHIDI : Korea Health Industry Development Institute (韓国保健産業振興院),
<https://www.khidi.or.kr/kps>

作成: 国立健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部 国民健康・栄養調査研究室 URL アクセス日: 2021 年 6 月 8 日 / ファイル更新日: 2021 年 6 月 8 日
