

スウェーデン

● 起源と変遷

スウェーデンでは、国民の食品摂取量を把握し、公衆衛生政策や食品規制の策定に役立てるため、National Food Agency により栄養調査が行われてきた。全国規模の調査は、1997-1998 年に成人を対象とした Riksmaten adults 1997-1998、2003 年に子どもを対象とした Riksmaten children 2003 が実施された。2010-2011 年には再度、成人を対象とした Riksmaten adults 2010-2011 が実施され、その後、青少年を対象に Riksmaten adolescents が 2016-2017 年に実施された。

● 栄養調査の変遷

年	対象	栄養調査名
1997-1998	18-74 歳	Riksmaten adults 1997-1998 1,214 人に実施
2003	4、8-9、11-12 歳	Riksmaten children 2003 2,495 人に実施
2010-2011	18-80 歳	Riksmaten adults 2010-2011 1,797 人に実施
2016-2017	11-12、14-15、17-19 歳	Riksmaten adolescents 2016-2017 3,099 人に実施

ここでは、2010-2011 年に実施された Riksmaten adults の内容について示す。

● 調査対象

- ・スウェーデン在住の 18-80 歳 1,797 人（男性 44% 女性 56%）
（食事記録回答率 36%）

● 調査方法および項目

（1）栄養調査

食事記録法（目安量記録法）

（2）質問票

身長、体重、世帯状況、出生国、仕事、レジャー、教育、食習慣についての 53 個の質問

（3）身体検査

一部の対象者のみ 尿検査、血液検査（VD、葉酸、フェリチン、環境汚染物質等）

● 栄養調査

統計局の調査員約20名が、研修を受けた後に、調査にあたった。

食事記録法（目安量記録法）が連続した4日間において行われ、調査曜日がまんべんなく分布するよう、調査開始日は週末も含み、ランダムに選択された。

対象者には、電話で調査方法を説明すると共に、マニュアルの配布も行った。

食事記録は、national food agency が開発したオンラインシステムにより行われ、対象者自身がオンラインで入力を行った。インターネット環境にない対象者は、電話で調査員に食事内容の報告を行い、調査員が食事内容の入力を行った。

調査内容は、食事の時間・場所と、対象者が食べた（飲んだ）もの、そしてサプリメントの摂取については、食事とは分けて記録を行った。このインターネットアプリケーションは、1,900 品以上を含む食品成分データベースとリンクされており、入力後にその対象者の栄養素摂取量のフィードバックがされるようになっている。

● 関連組織等

- 管轄: National Food Agency,
<https://www.livsmedelsverket.se/en/>
- 協力機関: 統計局
- 資金提供: Swedish Environmental Protection Agency

● 調査結果および調査票

Amcoff E,Edberg A,Enghardt BH,Lindroos AK,Nälsén C,Pearson M, et al. Riksmaten - vuxna 2010-11 Livsmedels- och näringsintag bland vuxna i Sverige. Livsmedelsverket: Uppsala. 2012.

参考文献

1. Rippin HL, Hutchinson J, Evans CE et al. National nutrition surveys in Europe: a review on the current status in the 53 countries of the WHO European region. Food Nutr Res. 2018 Apr 16;62. doi: 10.29219/fnr.v62.1362. eCollection 2018.
2. Moraeus L et al. Riksmaten Adolescents 2016-17: A national dietary survey in Sweden-design, methods, and participation. Food Nutr Res. 2018. **62**:1381
3. Enghardt B, Pearson M, Becker W. Riksmaten - barn 2003. Livsmedels- och näringsintag bland barn i Sverige. Livsmedelsverket; Uppsala. 2006.
4. Sisse F. Nordic Dietary Surveys: Study designs, Methods, Results and Use in Food-based Risk Assessments. Nordic Council of Ministers. 2012.
5. Amcoff E, Edberg A, Enghardt BH, Lindroos AK, Näsén C, Pearson M, et al. Riksmaten - vuxna 2010-11 Livsmedels- och näringsintag bland vuxna i Sverige. Livsmedelsverket; Uppsala. 2012.

作成: 国立健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部 国民健康・栄養調査研究室 URL アクセス日: 2021 年 6 月 7 日 / ファイル更新日: 2021 年 6 月 7 日
