## 国民栄養調査、国民健康・栄養調査における食品群分類の変遷

国民栄養調	查、国民健康・栄養調査に 	こおける食品群分類の変遷   昭和34年	昭和39年	昭和46年	昭和61年	昭和63年	平成13年	平成17年	平成23年
	(1958) 改定日本食品標準成分表	(1959) 改定日本食品標準成分表	(1964) 三訂日本食品標準成分表	(1971) 三訂日本食品標準成分表	(1986) 三訂日本食品標準成分表	昭和63年 (1989) 	(2001)	平成17年 (2005) 五訂増補日本食品標準成分表	平成23年 (2011) 日本食品標準成分表2010
食品分類	〇穀類	〇穀類	21食品群に分け使用 〇植物性食品	89食品群に分け使用 〇穀類	97食品群に分け使用 〇穀類	〇穀類	〇穀類	〇穀類	〇穀類
	・米  ・米加工品   + *	・米・米加工品・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・	- 穀類 - 米類 - 小ま物	· 米類   **	・米類   米   *	- 米類 - 米 - ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	・米・加工品	・米・加工品 米	・米・加工品
	│・大麦  ・小麦粉  ・パン	・大麦  ・小麦粉  ・パン	小麦類 その他の雑穀	米加工品 ・大麦 ・小麦類	米加工品 ・大麦 ・小麦類	米加工品 ・大麦 ・小麦類	加工品 ・小麦・加工品 小麦粉類	│ 加工品  ・小麦・加工品   小麦粉類	加工品 ・小麦・加工品 ・小麦粉類
穀類	ハラ  ・菓子パン  ・麺	・菓子パン ・生めん、ゆでめん		小麦粉	小麦粉パン	小麦粉パン	パン類(菓子パン除く) 菓子パン類	パン類(菓子パン除く) 菓子パン類	パン類(菓子パン除く) 菓子パン類
秋块	・小麦加工品 ・雑穀	・乾めん・小麦加工品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		菓子パン 生めん、ゆでめん	菓子パン 生めん、ゆでめん 生がん、	菓子パン 生めん、ゆでめん	うどん、中華めん類 即席中華めん	うどん、中華めん類 即席中華めん	うどん、中華めん類 即席中華めん
		· 雑穀 		乾めん、マカロニ 即席めん ・その他の穀類	乾めん、マカロニ 即席めん ・その他の穀類	乾めん、マカロニ 即席めん ・その他の穀類	パスタ類 その他の小麦加工品 ・その他の穀類・加工品	パスタ類 その他の小麦加工品 ・その他の穀類・加工品	パスタ類 その他の小麦加工品 ・その他の穀類・加工品
				( ) 尼切和效	(の) (2007) 秋 天皇	との方面の大文英	そば・加工品 そば・加工品 とうもろこし・加工品	そば・加工品   とうもろこし・加工品	そば・加工品 とうもろこし・加工品
	○いも類	〇いも類	〇植物性食品	○いも類	〇いも類	〇いも類	<u>その他の穀類</u> 〇いも類	<u>その他の穀類</u> ○いも類	<u>その他の穀類</u> 〇いも類
いも類	・甘藷  ・馬鈴薯  ・その他のいも類	・甘藷  ・馬鈴薯  ・その他のいも類	- いも類	・さつまいも ・じゃがいも ・その他のいも	・さつまいも ・じゃがいも ・その他のいも	・さつまいも  ・じゃがいも  ・その他のいも	・いも・加工品   さつまいも・加工品   じゃがいも・加工品	・いも・加工品   さつまいも・加工品   じゃがいも・加工品	・いも・加工品   さつまいも・加工品   じゃがいも・加工品
いり規	- での他のいも類 - いも類加工品	・いも類加工品		・いも類加工品	・いも類加工品	・いも類加工品	その他のいも・加工品 ・でんぷん・加工品	- こるがいも・加工品 - その他のいも・加工品 - でんぷん・加工品	その他のいも・加工品 ・でんぷん・加工品
 砂糖・甘味料	○砂糖類	〇砂糖類	〇植物性食品	〇砂糖類	〇砂糖類	〇砂糖類	でんぷん・加工品 〇砂糖・甘味料類	でんぷん・加工品 〇砂糖・甘味料類	<u>でんぷん・加工品</u> ○砂糖・甘味料類
類	・砂糖   ・その他   〇豆籽	・砂糖 ・その他 〇豆類	・砂糖類 〇植物性食品	・砂糖 ・ジャム類 〇豆類	・砂糖 ・ジャム類 〇豆類	・砂糖 <u>・ジャム類</u> ○豆類	・砂糖・甘味料類 <u>砂糖・甘味料類</u> 〇豆類	・砂糖・甘味料類 <u>砂糖・甘味料類</u> ○豆類	・砂糖・甘味料類 <u>砂糖・甘味料類</u> 〇豆類
	○豆類 ・大豆 ・味噌		・豆類  ・豆類   大豆及び大豆製品	・大豆・大豆製品   ・	○ 豆 規  ・大豆・大豆製品   味噌	○ 立規  ・大豆・大豆製品   味噌	○豆類  ・大豆・加工品   大豆(全粒)加工品	○豆類  ・大豆・加工品   大豆(全粒)加工品	○ 豆 類  ・大豆・加工品   大豆(全粒)加工品
豆類	・大豆製品 ・その他の豆類および加工品	・大豆製品・その他の豆類および加工品	その他豆類	豆腐 豆腐加工品	豆腐 豆腐加工品	豆腐 豆腐加工品	豆腐 油揚げ類	豆腐   油揚げ類	豆腐 油揚げ類
				大豆、その他大豆製品 ・その他の豆腐、加工品	大豆、その他大豆製品 ・その他の豆腐、加工品	大豆、その他大豆製品 ・その他の豆腐、加工品	納豆   その他の大豆加工品  ・その他の豆・加工品	納豆 その他の大豆加工品 ・その他の豆・加工品	納豆 その他の大豆加工品 ・その他の豆・加工品
	○堅果類	○堅果類	〇植物性食品		○種実類	○種実類	・その他の豆・加工品 <u>その他の豆・加工品</u> ○種実類	・その他の豆・加工品 その他の豆・加工品 ○種実類	- その他の豆・加工品 <u>- その他の豆・加工品</u>   ○種実類
種実類			・種実類				・種実類   種実類	・種実類   種実類	・種実類   種実類
	○緑黄色野菜	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ふれんそう	○植物性食品 ・緑黄色野菜 ・その他の野菜および茸類	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ほうれんそう	<ul><li>○緑黄色野菜</li><li>・にんじん</li><li>・ほうれんそう</li></ul>	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ほうれんそう	○野菜類 ・緑黄色野菜 トマト	<ul><li>○野菜類</li><li>・緑黄色野菜</li><li>トマト</li></ul>	○野菜類 ・緑黄色野菜 トマト
		・かぼちゃ ・その他	※トマトが果実類から野菜類に変更	・ピーマン  ・その他の緑黄色野菜	・ピーマン  ・その他の緑黄色野菜	・ピーマン  ・トマト	にんじん ほうれん草	にくい にんじん   ほうれん草	にんじん ほうれん草
	○その他の野菜類	〇その他の野菜類 ・だいこん		〇その他の野菜類	〇その他の野菜類	・その他の緑黄色野菜 〇その他の野菜類	ピーマン その他の緑黄色野菜	ピーマン その他の緑黄色野菜	ピーマン その他の緑黄色野菜
		・きゃべつ・はくさい		・大根・たまねぎ	・大根・たまねぎ	・大根  ・たまねぎ 	・その他の野菜 キャベツ	・その他の野菜	・その他の野菜 キャベツ
野菜類	○乾燥野菜類(野菜加工品を含 よ:)	・その他 〇乾燥野菜類(野菜加工品を含 は、)		・トマト ・きゃべつ ・きゅうり	・トマト ・きゃべつ ・きゅうり	・トマト ・きゃべつ ・きゅうり	きゅうり   大根   たまねぎ	きゅうり   大根   たまねぎ	きゅうり 大根 たまねぎ
	〇野菜漬物類 	〇野菜漬物類 		・はくさい ・その他の野菜	・はくさい ・その他の野菜	・はくさい ・その他の野菜	はくさい その他の淡色野菜	はくさいその他の淡色野菜	はくさいその他の淡色野菜
	※茸類は野菜類に含む。			・葉類つけもの ・たくあん、その他つけもの	・葉類つけもの ・たくあん、その他つけもの	・葉類つけもの ・たくあん、その他つけもの	・野菜ジュース 野菜ジュース	・野菜ジュース 野菜ジュース	・野菜ジュース 野菜ジュース
							・漬け物   葉類漬け物   たくあん・その他の漬け物	・漬け物   葉類漬け物   たくあん・その他の漬け物	・漬け物   葉類漬け物   たくあん・その他の漬け物
							たくあん・その他の漬け物               	, たヽめル・てい他の頂け物   	, たゝめん・てい他の演げ物 
	〇柑橘類およびトマト	〇柑橘類およびトマト	〇植物性食品	〇果実類	O果実類 出版報	〇果実類	〇果実類	〇果実類	〇果実類
	○その他の果実類	・柑橘類 ・トマト ○その他の果実類	・果実類	・柑橘類 ・りんご ・バナナ	・柑橘類  ・りんご  ・バナナ	・柑橘類  ・りんご  ・バナナ	・生果   いちご   柑橘類	・生果   いちご   柑橘類	・生果 いちご 柑橘類
	してい 心ツ木大規	こくが 応 火 木 大 根		・ハテナ  ・いちご  ・その他の果実(かん詰を含む)	<ul><li>いちご</li><li>その他の果実(かん詰を含む)</li></ul>	<ul><li>・いちご</li><li>・その他の果実(かん詰を含む)</li></ul>	バナナ りんご	バナナ りんご	バナナ りんご
果実類				・果汁	· 果汁	· 果汁	その他の生果 ・ジャム	その他の生果 ・ジャム	その他の生果・ジャム
				※果汁が調味嗜好品から果実類へ変更			ジャム ・果汁・果汁飲料 果汁・果汁飲料	ジャム ・果汁・果汁飲料 果汁・果汁飲料	ジャム ・果汁・果汁飲料 果汁・果汁飲料
							未汁・未汁飲料    ※ジャムが砂糖類から果実類に変更	未汗・未汗飲料 	未汁・未汁飲料
				○きのこ類	○きのこ類	○きのこ類	○きのこ類	○きのこ類	○きのこ類
きのこ類				※きのこ類が野菜類から独立			・きのこ類   きのこ類	・きのこ類 きのこ類	・きのこ類 きのこ類
——————— 藻類	〇海草類	〇海草類	〇植物性食品 ・海草類	〇海草類	〇海草類	〇海草類	〇藻類 ・藻類	  ○藻類  ・藻類	○藻類 ・藻類 藻類
	〇魚介類	〇魚介類 (1)	○動物性食品	〇魚介類	〇魚介類	〇魚介類	□ 藻類 □ ○魚介類	□ 藻類 □ ○魚介類	〇魚介類
	· 生物   · 半乾物   · 乾物	・生物  ・半乾物  ・乾物	・魚介類 生物 乾物、その他	・生魚 さけ、ます まぐろ類	・生魚 さけ、ます まぐろ類	・生魚 さけ、ます まぐろ類	・生魚介類 あじ、いわし類 さけ、ます	・生魚介類 あじ、いわし類	・生魚介類 あじ、いわし類 さけ、ます
	・練製品 ・その他	· 練製品   · 加工品	+21% CO/E	たい、かれい類 あじ、いわし類	たい、かれい類 あじ、いわし類	たい、かれい類 あじ、いわし類	たい、かれい類 まぐろ、かじき類	さけ、ます たい、かれい類 まぐろ、かじき類	たい、かれい類 まぐろ、かじき類
魚介類				│ その他生魚 │・いか、たこ、かに	その他生魚 ・いか、たこ、かに	その他生魚 ・いか、たこ、かに	その他の生魚	その他の生魚 貝類	その他の生魚 貝類
/// /A				・貝類 ・魚(塩蔵) ・魚介(生干し、乾物)	・貝類  ・魚(塩蔵)  ・魚介(生干し、乾物)	│・貝類  ・魚(塩蔵)  ・魚介(生干し、乾物)	いか、たこ類 えび、かに類 ・魚介加工品	いか、たこ類 えび、かに類 ・魚介加工品	いか、たこ類 えび、かに類 ・魚介加工品
				・魚介 (土) (、紀初) ・魚介かん詰 ・魚介佃煮	・魚介(エーし、紀初)  ・魚介かん詰  ・魚介佃煮	・魚介 (エーじ、紀初)  ・魚介かん詰  ・魚介佃煮	魚介加工品   魚介(塩蔵、生干し、乾物)   魚介(缶詰)	・	- 無力加工品   魚介(塩蔵、生干し、乾物)   魚介(缶詰)
				<ul><li>・魚介練製品</li><li>・魚介ハム、ソーセージ</li></ul>	<ul><li>・魚介練製品</li><li>・魚介ハム、ソーセージ</li></ul>	<ul><li>・魚介練製品</li><li>・魚介ハム、ソーセージ</li></ul>	無介(佃煮) 無介(練り製品)	無介(佃煮) 無介(練り製品)	魚介(佃煮) 魚介(練り製品)
	○獣鳥肉類 ・獣鳥鯨肉	  ○獣鳥肉類  ・牛肉	○動物性食品 ・獣鳥鯨肉類	□ ○肉類 ・牛肉	〇肉類 ・牛肉	〇肉類 ・牛肉	<u>・魚介ハム、ソーセージ</u> ○肉類 ・畜肉	<ul><li>・魚介ハム、ソーセージ</li><li>○肉類</li><li>・畜肉</li></ul>	・ <u>魚介ハム、ソーセージ</u>   ○肉類  ・畜肉
	・その他の肉類および加工品	・豚肉 ・その他の肉類および加工品		· 豚肉 · 鶏肉	<ul><li>・豚肉</li><li>・鶏肉</li></ul>	・ 豚肉 ・ 鶏肉	牛肉 豚肉	牛肉 豚肉	牛肉 豚肉
				・鯨肉 ・その他の肉 ・ハム、ソーセージ	・鯨肉 ・その他の肉 ・ハム、ソーセージ	・鯨肉 ・その他の肉 ・ハム、ソーセージ	<ul><li>ハム、ソーセージ類</li><li>その他の畜肉</li><li>・鳥肉</li></ul>	ハム、ソーセージ類   その他の畜肉  ・鳥肉	ハム、ソーセージ類 その他の畜肉 ・ 皀肉
肉類				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	鳥肉 鳥肉 その他の鳥肉	鶏肉   鶏肉   その他の鳥肉	・鳥肉 鶏肉 その他の鳥肉
							・肉類(内臓) 肉類(内臓)	・肉類(内臓) 肉類(内臓)	・肉類(内臓)   肉類(内臓)
							・その他の肉類   鯨肉   その他の肉・加工品	・その他の肉類   鯨肉   その他の肉・加工品	・その他の肉類 鯨肉 その他の肉・加工品
 卵類	○卵類	〇卵類	○動物性食品 ・卵類	○卵類	〇卵類	○卵類	○卵類	○卵類	- その他の肉・加工品 ○卵類 - 卵類
	〇乳および乳製品	〇乳および乳製品	○動物性食品	○乳類	〇乳類	〇乳類	<u>卵類</u> 〇乳類	・卵類 <u>卵類</u> ○乳類	<ul><li>○卵類</li><li>・卵類</li><li>の乳類</li></ul>
	· 乳 · 乳乳製品	· 乳 · 練粉乳	<ul><li>生乳</li><li>乳製品</li></ul>	・牛乳  ・チーズ	・牛乳  ・チーズ	・牛乳  ・チーズ	・牛乳・乳製品   牛乳	・牛乳・乳製品   牛乳	・牛乳・乳製品   牛乳
乳類				・その他乳製品	・その他乳製品	<ul><li>その他の乳製品</li></ul>	チーズ 発酵乳・乳酸菌飲料 その他の乳製品	チーズ 発酵乳・乳酸菌飲料 その他の乳製品	サーズ 発酵乳・乳酸菌飲料 その他の乳製品
							・その他の乳類   その他の乳類	・その他の乳類 その他の乳類	・その他の乳類 その他の乳類
	<ul><li>○油脂類</li><li>・バター、マーガリン</li><li>・その他</li></ul>	〇油脂類 ・バター、マーガリン	〇植物性食品 ·油脂類	〇油脂類 ・バター ・マーガリン	〇油脂類 ・バター ・スーガリン	〇油脂類 ・バター ・マーガリン	〇油脂類 ・油脂類	○油脂類 ・油脂類	〇油脂類 ・油脂類
油脂類	・その他	・その他		・マーガリン ・植物油 ・動物性油脂	・マーガリン  ・植物油  ・動物性油脂	・マーガリン  ・植物油  ・動物性油脂	バター   マーガリン   植物性油脂	バター   マーガリン   植物性油脂	バター マーガリン 植物性油脂
				・マヨネーズ類	・マヨネーズ類	・マヨネーズ類	動物性油脂 その他の油脂	動物性油脂 その他の油脂	動物性油脂 その他の油脂
			〇植物性食品 · 菓子類	<ul><li>○菓子類</li><li>・飴類</li><li>・せんべい類</li></ul>	<ul><li>○菓子類</li><li>・飴類</li><li>・せんべい類</li></ul>	○菓子類 ・飴類 ・せんべい類	〇菓子類 ・菓子類 和菓子類	〇菓子類 ・菓子類 和菓子類	〇菓子類 ・菓子類 和菓子類
菓子類			※菓子類が調味嗜好品から独立	・カステラ、ケーキ類 ・ビスケット類	・カステラ、ケーキ類 ・ビスケット類	・せんべい類 ・カステラ、ケーキ類 ・ビスケット類	ケーキ・ペストリー類 ビスケット類	ケーキ・ペストリー類 ビスケット類	ケーキ・ペストリー類 ビスケット類
				・その他の菓子類	・その他の菓子類	・その他の菓子類	キャンデー類 その他の菓子類	キャンデー類 その他の菓子類	キャンデー類 その他の菓子類
	○調味嗜好品 ・醤油 ・洒	○調味嗜好品 ・醤油 ・酒	〇植物性食品 ·調味嗜好品	○調味・嗜好飲料 ・醤油 ・ソース類	<ul><li>○調味・嗜好飲料</li><li>・醤油</li><li>・ソース類</li></ul>	<ul><li>○調味・嗜好飲料</li><li>・しょうゆ</li><li>・ソース類</li></ul>	〇嗜好飲料類 ・アルコール飲料	○嗜好飲料類 ・アルコール飲料 日本酒	○嗜好飲料類 ・アルコール飲料
嗜好飲料類	│・酒  ・菓子  ・その他	・菓子・果汁		│・ソース類  ・塩  ・日本酒	・ソース類  ・塩  ・日本酒	・ソース類  ・塩  ・その他調味料	│ 日本酒 │ ビール │ 洋酒・その他	日本酒   ビール   洋酒・その他	│ 日本酒   ビール   洋酒・その他
		・その他		・ビール ・洋酒その他	・ビール  ・洋酒その他	・日本酒  ・ビール	・その他の嗜好飲料茶	・その他の嗜好飲料 茶	・その他の嗜好飲料 茶
				・その他嗜好飲料	・その他嗜好飲料	・洋酒その他・その他の嗜好飲料	ココア・コーヒー その他の嗜好飲料 ○調味料・香辛料類	ココア・コーヒー その他の嗜好飲料 ○調味料・香辛料類	ココア・コーヒー その他の嗜好飲料 ○調味料・香辛料類
							・調味料   ソース	・調味料   ソース	・調味料 ソース
							しょうゆ 塩	しょうゆ 塩	しょうゆ 塩
문제 p+ 사이							マヨネーズ 味噌 その他の調味料	マヨネーズ 味噌 その他の調味料	│ マヨネーズ │ 味噌 │ その他の調味料
調味料·香辛 料類							・香辛料・その他 香辛料・その他	・香辛料・その他 香辛料・その他	・香辛料・その他香辛料・その他
							  ※調味・嗜好飲料が調味料・香辛料類  に分離		
							※マヨネース類が油脂類から調味料・  香辛料類に変更		
	i			〇加工食品 ・ぎょうざ ・しゅうまい	○加工食品 ・えびフライ ・カレー				
							I	I	1
				・コロッケ	・ぎょうざ ・コーンクリーム				
その他				・コロッケ	・コーンクリーム ・コロッケ ・シチュー				
その他				・コロッケ	・コーンクリーム ・コロッケ ・シチュー ・しゅうまい ・ハンバーグ				
その他				・コロッケ	・コーンクリーム ・コロッケ ・シチュー ・しゅうまい ・ハンバーグ ・フレンチポテト ・ミートボール ・ミンチカツ				
	品群分類が掲載されている昭和33年			・コロッケ	・コーンクリーム ・コロッケ ・シチュー ・しゅうまい ・ハンバーグ ・フレンチポテト ・ミンチカツ ・サラダ	〇その他の食品			