

# グループチャレンジ記録表

グループ名		グループのスローガン	
-------	--	------------	--

チャレンジメンバー	チャレンジ前の状態	
	月	日
①	体重	kg
	腹囲	cm
②	体重	kg
	腹囲	cm
③	体重	kg
	腹囲	cm

1週間の取組みのチェック			
取組み期間	月	日	第 週目
運動面 〔全体的達成度〕	<input type="checkbox"/> よくできた	食事面 〔全体的達成度〕	<input type="checkbox"/> よくできた
	<input type="checkbox"/> まあまあできた		<input type="checkbox"/> まあまあできた
	<input type="checkbox"/> あまりできなかった		<input type="checkbox"/> あまりできなかった
	<input type="checkbox"/> 全くできなかった		<input type="checkbox"/> 全くできなかった
総合面	<input type="checkbox"/> よくできた	<input type="checkbox"/> あまりできなかった	
	<input type="checkbox"/> まあまあできた	<input type="checkbox"/> 全くできなかった	
運動面 〔全体的達成度〕	<input type="checkbox"/> よくできた	食事面 〔全体的達成度〕	<input type="checkbox"/> よくできた
	<input type="checkbox"/> まあまあできた		<input type="checkbox"/> まあまあできた
	<input type="checkbox"/> あまりできなかった		<input type="checkbox"/> あまりできなかった
	<input type="checkbox"/> 全くできなかった		<input type="checkbox"/> 全くできなかった
総合面	<input type="checkbox"/> よくできた	<input type="checkbox"/> あまりできなかった	
	<input type="checkbox"/> まあまあできた	<input type="checkbox"/> 全くできなかった	
運動面 〔全体的達成度〕	<input type="checkbox"/> よくできた	食事面 〔全体的達成度〕	<input type="checkbox"/> よくできた
	<input type="checkbox"/> まあまあできた		<input type="checkbox"/> まあまあできた
	<input type="checkbox"/> あまりできなかった		<input type="checkbox"/> あまりできなかった
	<input type="checkbox"/> 全くできなかった		<input type="checkbox"/> 全くできなかった
総合面	<input type="checkbox"/> よくできた	<input type="checkbox"/> あまりできなかった	
	<input type="checkbox"/> まあまあできた	<input type="checkbox"/> 全くできなかった	

チャレンジから 日後の状態	体重・腹囲の 増減数 (+・-)	
体重	kg	kg
腹囲	cm	cm
体重	kg	kg
腹囲	cm	cm
体重	kg	kg
腹囲	cm	cm

グループの合計	体重	Kg	グループ全体の達成度 (リーダーが記入)	<input type="checkbox"/> よくできた <input type="checkbox"/> あまりできなかった <input type="checkbox"/> まあまあできた <input type="checkbox"/> 全くできなかった	体重	kg
	腹囲	Cm	リーダーのコメント (リーダーが1週間の取組みの感想を記入)		腹囲	cm