

「オフィスワーカーが勤務中に立つ理由に関する記述疫学研究」に  
研究同意いただいた皆様へ

「オフィスワーカーが勤務中に立つ理由に関する記述疫学研究」につきまして、共同研究機関を追加することを2026年3月11日付けで周知いたします。データの使用を希望されない場合や、ご質問・ご相談がございます場合、下記《本研究に関する問い合わせ先》へご連絡ください。

**【変更履歴】**

日付	変更内容
2026年3月11日	●共同研究機関の追加 順天堂大学

**【研究の概要】**

《研究課題名》 オフィスワーカーが勤務中に立つ理由に関する記述疫学研究

《研究期間》 2025年10月21日～2030年3月31日

**《研究責任者》**

医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究センター 室長 門間陽樹

**《意義》**

勤務中に立つ理由を測定・分類し、その割合がどのようになっているのかを確認し、対象者の属性（職種、役職等）によってその割合は異なるのか、立つ頻度が高い人に特徴的な理由はあるのかを明らかにします。

**《目的》**

本研究は、企業で働くオフィスワーカーの皆様を対象に、勤務中に立ち上がる理由を明らかにすることを目的としています。さらに、一部の皆様については、客観的に立ち上がったことが記録できるウェアラブルデバイスを装着していただき、手書きによる記録と客観的な記録の精度の違いを明らかにすることを目的としています。

**《対象となる方》**

オフィスワーカーが勤務中に立つ理由に関する記述疫学研究に研究同意いただいた方

**《データ解析に利用する情報》**

調査票の回答、行動記録、傾斜計の記録

**《データ解析実施機関》**

医薬基盤・健康・栄養研究所、順天堂大学

《本研究に関する問い合わせ先》

お問い合わせいただきましたら研究責任者（室長 門間陽樹）等が対応いたします。

研究全般に関する問い合わせ先

担当：医薬基盤・健康・栄養研究所/国立健康・栄養研究所 身体活動研究センター

住所：566-0002 大阪府摂津市千里丘新町3-17 健都イノベーションパーク NKビル

メールアドレス：shintai-madoguchi※nibn.go.jp(※を@に変えてください)

電話：06-6384-1120（代表）