

2026 年 8 月 5 日

## 情報公開文書

### 早稲田大学校友を対象とした身体活動・座位行動の健康影響および決定要因の解明 (WASEDA'S Health Study 「コホート D」コース) へご協力頂いた皆様へ

平素より WASEDA'S Health Study にご協力いただき誠にありがとうございます。表題の研究課題「早稲田大学校友を対象とした身体活動・座位行動の健康影響および決定要因の解明 (WASEDA'S Health Study 「コホート D」コース)」につきまして、研究参加者の皆さまから提供していただいた情報を用いて、新たな項目の解析を行わせていただきます。また、皆さまから提供していただいた情報の一部を共同研究機関に提供し、解析を行わせていただきます。下記に概要を記載いたしますので、ご質問・ご相談等がございます場合、下記の問い合わせ先までご連絡ください。また、情報の提供を拒否される場合も、問い合わせ先までご連絡ください。

#### 1) 研究課題名

早稲田大学校友を対象とした身体活動・座位行動の健康影響および決定要因の解明  
(WASEDA'S Health Study 「コホート D」コース)

#### 2) 研究組織

研究代表者: 岡 浩一朗 (早稲田大学スポーツ科学学術院 教授)

共同研究機関の研究責任者:

中潟 崇 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究センター 研究員)

宮本 恵里 (順天堂大学 スポーツ健康科学部 准教授)

小崎 恵生 (筑波大学 助教)

下光 輝一 (公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 副理事長)

河村 拓史 (東北大学 東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター 助教)

Carlos Roberto Bueno Júnior (サンパウロ大学 School of Medicine of Ribeirão Preto 准教授)

#### 3) 調査内容の変更点

- DXA 法による測定項目の追加(骨配列)

二重エネルギー X 線吸収測定法 (DXA 法・骨密度の測定方法) により得られた全身の骨画像を用いて、下肢骨配列を新たに評価します。解析は早稲田大学で実施します。

- 血液から抽出した DNA 試料の追加解析

まず、早稲田大学において、研究参加者の皆さまから提供していただいた血液から抽出した DNA 試料を分析し、DNA メチル化 (DNA の化学的修飾) 情報を取得します。その後、DNA メチル化情報を共同研究機関 (東北大学、サンパウロ大学) に提供します。共同研究機関においては、プロモーターと呼ばれる DNA 領域における DNA メチル化状態を、遺伝子毎に詳細に分析します。これによって、生物学的老化度を詳細に評価することができます。共同研究機関で解析された生物学的老化度のデータは早稲田大学に提供され、身体活動をはじめとする生活習慣や体力などとの関連性を調べるために利用されます。

#### 4) 個人情報の取り扱い

全てのデータは早稲田大学で個人情報を除いた後に提供されますので、共同研究機関において皆さまの個人情報を扱うことはありません。また、共同研究機関に提供されるのは DNA メチル化情報のみで、DNA 塩基配列の情報は提供されないため、提供した情報を用いて個人が特定されることはありません。

#### 5) お問い合わせ先

研究実施代表者: 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 谷澤薫平

〒359-1192 埼玉県所沢市三ヶ島 2-579-15

電話: 04-2947-6745

E-mail: [tanisawa@waseda.jp](mailto:tanisawa@waseda.jp)

研究代表者: 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究センター 中潟崇

〒566-0002 大阪府摂津市千里丘新町 3 番 17 号 J.NODE Lab 健都 医薬基盤・健康・栄養研究所

電話 06-6384-1120 (代表) 2539 (内線)

E-mail [nakagata@nibiohn.go.jp](mailto:nakagata@nibiohn.go.jp)