

情報公開文書

2025年4月22日

「生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査」に再同意を頂いた研究参加者の皆さまへ

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター行動生理研究室

表題「生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査」につきまして、研究期間の延長を行うことについて周知させていただきます。また、研究の概要を記載いたしますので、ご質問・ご相談等がございます場合、下記のお問い合わせ先までお問い合わせください。ご自身が提供された情報を分析してほしくないと思われました場合にも、お問い合わせ先までお申し出ください。提供者ご本人あるいはその代理人からお申し出いただいた場合は、情報の外部提供をいたしません。

なお、研究不参加を申し出られた場合でも不利益を受けることは一切ございません。

【研究期間の変更】

変更前：研究承認日から 2025 年 3 月 31 日

変更後：研究承認日から 2030 年 3 月 31 日（5年間の延長）

変更理由：本研究での参加者のリクルートは完了しているものの、現在、未だデータ解析中であるため、研究期間の延長をお願いするものです。

1. 研究課題名：生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査のデータ解析
2. 研究期間：承認日～2030年3月31日
3. 研究目的：「生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査」で得られた測定データを解析することにより、厚生労働省から発表された「健康づくりのための身体活動基準2013」における身体活動量、運動量、体力の基準値の妥当性および、本研究所の中期計画に定められた食事と運動の相互作用について、外部の研究機関と協力し、検討することを目的とします。
4. 研究意義：データの詳細な解析により、身体活動・運動による健康寿命の延伸に資する新たなエビデンスの創出が期待されます。
5. 対象となる方：「生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査」に対し、同意書を提出して頂いた方
6. データ解析に利用する情報：1) 活動量計と質問紙による運動・身体活動量調査、2) 簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による食事・栄養調査、3) 質問票による現病歴や既往歴ならびにその他の生活習慣の調査、4) 超音波法による動脈形態と機能、5) 四肢血圧計による動脈硬化度、6) 身長、体重、腹囲の他、インピーダンス法によ

る身体組成、7) 体力（最大酸素摂取量、握力、垂直跳び、座位体前屈等）、8) 血液分析値、インスリン、コレステロール、中性脂肪、レプチン等）の 継続的データ 果（血算、血糖値、HbA1c、インスリン、コレステロール、中性脂肪、レプチン等）の継続的データ。外部の研究機関に対し皆様の個人情報を含まないデータを提供いたします。

7. データ解析実施機関:1) 医薬基盤・健康・栄養研究所、2) 岡山県南部健康づくりセンター、3) 香川大学、4) 順天堂大学、5) 立命館大学、6) 國學院大學、7) 東洋大学、8) 早稲田大学、9) 桐生大学、10) 熊本大学、11) 東京農業大学、12) 十文字学園女子大学、13) 駿河台大学、14) 中部大学、15) 同志社大学外部の研究機関に対し皆様の個人情報を含まないデータを提供いたします。
8. 結果の公開:7. 個人情報の取扱:国が定めた研究倫理指針「人を対象とする医学研究に関する倫理指針」に基づき、詳細なデータ解析研究を他機関と共同で実施いたします。研究成果は学会や雑誌等で発表されますが、その際個人を特定する情報は一切公表いたしません。

9. 問い合わせ先

〒566-0002 大阪府摂津市千里丘新町3-17

国立健康・栄養研究所臨床栄養研究センター

TEL : 06-6384-1120 (担当 : 南里妃名子)