

2026年3月25日

## 情報公開文書

「バイオマーカーを用いた食事摂取状況推定による食事バランス適正化技術の開発」  
へご協力をいただいた皆さまへ

表題の研究計画「バイオマーカーを用いた食事摂取状況推定による食事バランス適正化技術の開発」につきまして、共同研究機関および医薬基盤・健康・栄養研究所における研究責任者の変更がありましたので、周知させていただきます。

その概要を以下に記載いたします。ご質問等がございます場合、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。また、本変更に同意されない場合には、下記のお問い合わせ先までご連絡をいただきたく存じます。

### 【変更した事項】

#### (1) 研究代表者の変更

- 変更前:  
国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構  
食品研究部門 食品健康機能研究領域  
領域長 小堀 真珠子
- 変更後:  
国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構  
食品研究部門 食品健康機能研究領域  
領域長 小堀 俊郎

#### (2) 医薬基盤・健康・栄養研究所内の研究責任者の変更

- 変更前:  
国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所  
国立健康・栄養研究所  
栄養疫学・食育研究部  
部長 瀧本 秀美
- 変更後:  
国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所  
国立健康・栄養研究所  
食品保健機能研究センター  
室長 東泉 裕子

### 1. 研究課題名

バイオマーカーを用いた食事摂取状況推定による食事バランス適正化技術の開発

## 2. 本研究課題の目的

野菜摂取量の不足や食塩の過剰等、食事バランスの乱れをバイオマーカーによって可視化し、適正化の提案を行う技術を開発することを目的としています。そのため、500人規模の食事バランスに関するアンケート調査および尿検体の採取を行い、野菜・果物、肉、魚、大豆等の摂取量と、バイオマーカー候補となる成分の分析値との関連を解析します。さらに、アンケート調査の妥当性を検証するため、上記500名のうち50名に対し、食事記録調査および24時間蓄尿への協力を依頼します。

## 3. 個人情報の取り扱い

本研究で取り扱う試料・情報等は、農研機構の研究責任者の責任のもと、株式会社ヘルスケアシステムズの個人情報管理責任者により匿名化されています。本研究所において、医薬基盤・健康・栄養研究所には個人を特定できる情報は提供されません。

## 4. 結果の公開

国が定めた研究倫理指針「人を対象とする医学研究に関する倫理指針」に基づき、本研究で得られたデータを用いて詳細な解析研究を実施いたします。研究成果は学会や雑誌等で発表される予定ですが、その際、個人を特定できる情報が公表されることはありません。

## 5. お問い合わせ先

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所

食品保健機能研究センター

担当者: 東泉 裕子

電話: 06-6384-1120

受付時間: 平日 9時～18時