

2025 年 2 月 6 日

情報公開文書

「ヒトの消化吸収率に着目したエネルギーバランスの変動要因に関する研究」へご協力いただいた皆様へ

医薬基盤・健康・栄養研究所は、「ヒトの消化吸収率に着目したエネルギーバランスの変動要因に関する研究」に関する研究を研究参加の同意を得て、実施しました。これから食事と生体試料の栄養成分について詳細に解析していくために、新たに企業（株式会社ヘルスケアシステムズ）と共同研究を行います。また、研究実施時から共同研究者の異動等もありましたので共同研究者の変更申請を行い、ID 化されたデータを共同研究者に提供します。今回のお知らせの後、令和 7 年 3 月 31 日までにデータの研究使用を許可しない旨のお申し出がない場合には、ご同意をいただいたものとして、データを提供させていただきます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。データの使用を希望されない場合、また、本研究に関するご質問は問い合わせ先へメールまたは電話等にてご連絡ください。なお、データ提供を許可しないことにより不利益が生じることは一切ありません。

研究責任者

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター 吉村 英一

目的および利用方法

食事の消化・吸収率はエネルギー必要量を推定する上で主要な変動要因と考えられますが、個人差は考慮されていません。また、消化・吸収率は栄養素によって異なるがほぼ吸収されると仮定されています。このような背景から消化・吸収率の個人差と変動要因を明らかにすることを目的に研究を実施し、これまでにエネルギーの消化・吸収率には個人差があること、食事量によって消化・吸収率が変動すること、腸内細菌が消化・吸収率と関連することを明らかにしてきました。尿中の代謝物もまた消化吸収に影響する可能性が考えられますが、詳細の分析をすることができておりませんでした。今回、新たに共同研究機関として参画する株式会社ヘルスケアシステムズは、生体試料（尿）を用いて、食事量の変化に伴って代謝物がどのように変化するのか解析していく予定です。本研究で取得した匿名化された下記に関するデータは、共同研究者へパスワードを付与したファイルを提供します。

提供される情報と個人情報の扱い

提供する測定項目に関するデータは、研究責任者がデータ処理をした後は、匿名化された

データ（個人情報を削除して誰のものかわからないデータ）として扱います。また、氏名、住所、連絡先などの個人情報は提供しません。ご自身が提供された情報を外部機関に提供してほしくない場合は下記、問い合わせ先までお申し出ください。提供者ご本人あるいはその代理人からのお申し出いただいた場合は情報の提供を停止します。

提供するデータは下記の通りです。

①年齢、②性別、③身長、④体重、⑤尿中クレアチニン、⑥介入条件に関するデータ、⑦アンケート結果（既往歴）

研究期間

承認日～令和 8 年 3 月 31 日まで

（令和 7 年 3 月 31 日までにご連絡がない場合は、上記のデータを提供します。）

情報を利用する機関の範囲

医薬基盤・健康・栄養研究所、熊本県立大学、女子栄養大学、東京農業大学、産業技術総合研究所、株式会社ヘルスケアシステムズ

情報の管理について責任を有する者の氏名

吉村英一（医薬基盤・健康・栄養研究所）

お問い合わせ先（研究責任者）

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター

吉村 英一

〒566-0002 大阪府摂津市千里丘新町 3 番 1 7 号

電話：06-6384-1120(内線 2518)

メールアドレス：cyoshi@nibiohn.go.jp