

2026 年 8 月 6 日

情報公開文書

北海道情報大学、京都大学、長崎県立大学、宮崎大学における「食・腸内マイクロバイ オーム・健康情報統合データベース構築に向けた網羅的研究調査 (愛称:すこやか健康調査)」へご協力を頂いた皆さまへ

表題の「すこやか健康調査」で得た情報を国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所において下記の研究目的のために使用したいと考えております。研究の趣旨等をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、情報が研究へ利用されることを拒否する場合やご質問・ご相談等がございましたら、下記のお問い合わせ先までご連絡をお願い申し上げます。また、利用拒否のお申し出によっていかなる不利益を受けることもございませんのでご安心ください。

1. 研究課題名

日本版栄養プロフィール試案の作成に向けた調査研究

2. 研究責任者

瀧本 秀美:国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養・研究所 所長

3. 研究の目的

本研究は、食事記録調査、アンケート、血液検査などの既存情報を用いて、集団として解析し、「日本版栄養プロフィール」試案作成に必要な基礎資料を提供するための調査研究を行うことを目的としています。

4. 研究期間

機関の長による許可日～2028 年 3 月 31 日

5. 研究の方法

5-1. 対象となる方

北海道情報大学、京都大学、長崎県立大学、宮崎大学における「食・腸内マイクロバイオーム・健康情報統合データベース構築に向けた網羅的研究調査(愛称:すこやか健康調査)」にご同意・ご参加頂いた方です。

5-2. 利用させていただく情報の項目

参加いただいた機関	利用させていただく情報の項目
北海道情報大学 京都大学 長崎県立大学 宮崎大学	食事調査票(食品重量(加工食品の場合は製品名や販売会社の情報を含む)、健康食品(製品名や販売会社の情報を含む)、食事時間、食事を食べた状況(個食、共食、ながら食事等)等の情報を含む)、食事写真、食事調査票からの解析データ(食品別摂取量、栄養素摂取量、健康食品摂取量等)
北海道情報大学	<質問票>問診、調査票(項目:教育歴、職業・職種、既往歴、治療中の疾患、ストレス状況等)、食物摂取頻度調査、睡眠日誌(項目:寝る前の体調、夜間の目覚め、朝起きた時の体調等)、排便時アンケート(項目:便の形状等) <バイタルチェック、体組成測定>血圧、脈拍、身長、体重、腹囲、体脂肪率 <血液検査>血液一般、肝機能、腎機能、脂質、血糖、内分泌、栄養状態、血液メタボローム <尿検査>糖、蛋白、ウロビリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、PH、潜血、セロトニン代謝産物 <その他測定>心拍間隔、心拍波形、体温、加速度、睡眠時脳波 <糞便検査>便に含まれる微生物の種類や割合等

* すべての資料・情報は氏名、住所、連絡先などの特定の個人を容易に識別特定できる情報と切り離されています。

5-3. 研究方法の概要

- (1) 既存の食事調査データの解析: 既存食事調査データの解析を実施し、料理別の日本人の 栄養素摂取量、食品摂取(食品群別摂取量や加工食品等)、食事パターン(料理一食あたりの重量や食品の組み合わせ等)等の実態を把握する。また、それらの実態を把握する際の食事調査方法も含めて検討する。
- (2) 既存の食事データから、健康食品の摂取も含めた栄養素等摂取量の解析: 食事からの栄養素摂取量に加え、健康食品からの栄養素等摂取量や健康食品の摂取状況を把握し、日本人の食事摂取基準で示された栄養素摂取基準値と実態を比較する。また、健康食品の摂取状況に基づく研究対象者の特性や健康状態との関連を検討する。
- (3) 既存の食事調査データと生活習慣病に関連する要因との解析: 日本人の栄養素摂取量、食品摂取、食事パターン等の実態を把握するとともに、生活習慣病に関連する要因(身長、体重、血圧、血液検査、尿検査、心拍波形、腸内細菌叢等)との関連を相関、回帰分析、主成分分析等を用いて検討する。

6. 個人情報等の取り扱い

本研究で使用するデータは、「すこやか健康調査」において北海道情報大学、京都大学、長崎県

立大学、宮崎大学から医薬基盤・健康・栄養研究所に提供された際に、氏名、住所、連絡先などの特定の個人を容易に識別特定できる情報と切り離されているため、医薬基盤・健康・栄養研究所では特定の個人を識別することはできません。また、本研究において、北海道情報大学、京都大学、長崎県立大学、宮崎大学から新たに試料・情報を受け取ることはありません。そのため、医薬基盤・健康・栄養研究所において、皆さまの個人情報を扱うことはありません。研究成果を学会や論文等で公表する際にも、個人が特定できないようにします。

本研究は個人情報扱うことではないため、個人情報の取り扱いに関する責任者は設けません。その他の資料・情報の管理については、研究分担者の東泉裕子(医薬基盤・健康・栄養研究所・食品保健機能研究センター)が管理します。

7. お問い合わせ先

情報が本研究へ利用されることを拒否する場合は、ご自身が参加した「すこやか健康調査」実施機関にお問い合わせ下さい。

本情報公開文書、今後実施予定の研究、およびその他に関するお問い合わせは、医薬基盤・健康・栄養研究所へお問い合わせください。

【北海道情報大学よりご参加頂いた方で、情報が研究へ利用されることを拒否する場合のお申し出先】

相談窓口：北海道情報大学 健康情報科学研究センター

電話：011-385-4430(直通)

受付時間：平日 午前9時～午後5時

【京都大学よりご参加頂いた方で、情報が研究へ利用されることを拒否する場合のお申し出先】

相談窓口：京都大学大学院医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学

電話：075-751-3560

受付時間：平日 午前9時～午後5時

【長崎県立大学よりご参加頂いた方で、情報が研究へ利用されることを拒否する場合のお申し出先】

長崎県立大学 長崎県立大学治験ネットワーク

電話：095-813-5216(直通)

FAX: 095-813-5216(直通)

メール: chicken@sun.ac.jp

受付時間：平日 午前9時～午後5時

【宮崎大学よりご参加いただいた方で、情報が研究へ利用されることを拒否する場合のお申し出先】

相談窓口：宮崎大学 研究・産学地域連携推進機構 医学部附属病院サテライトブランチ ヘルスケア研究部門(旧:医学部附属病院臨床研究支援センター 食品臨床試験部門)

電話: 0985-85-9577

FAX: 0985-85-9567

メール: fcrac@med.miyazaki-u.ac.jp

受付時間: 平日 午前9時～午後5時

【本情報公開文書、今後実施予定の研究、およびその他に関するお問い合わせ先】

相談窓口：医薬基盤・健康・栄養研究所 食品保健機能研究センター 室長 東泉裕子
〒566-0002 大阪府摂津市千里丘新町 3-17

J.NODE Lab 健都

電話 06-6384-1120(代表)

E-mail アドレス tousen@nibn.go.jp

受付時間：平日 午前 9 時～午後 5 時