

大阪府摂津市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査にご参加いただいた皆様へ

医薬基盤・健康・栄養研究所において下記の研究課題名の研究を行います。この研究は、2024 年に 18 歳以上の摂津市民（要介護 3 以上を除く）を対象に実施した「大阪府摂津市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査（摂津スタディ）」の調査データを学術的に二次利用するものです。情報の使用について直接ご説明し同意をいただかず、このお知らせを以って説明に代えさせていただきます。対象となる方に置かれましては、研究の主旨・方法についてご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、本研究に関するご質問は下記（7）の問い合わせ先へご連絡ください。

（1）研究の概要について

《研究課題名》

たんぱく質摂取と身体的・精神的状態に関する研究：摂津スタディで得られた情報の二次利用（味の素共同研究）

《研究対象者》

「大阪府摂津市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査」に参加された方

《研究期間》許可日～2026 年 9 月 30 日

《研究代表者》医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究センター センター長 小野 玲

《研究機関》医薬基盤・健康・栄養研究所 （研究責任者：小野玲）

《共同研究機関》味の素株式会社 （共同研究機関研究責任者：小林久峰）

《意義》

大阪府摂津市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査（摂津スタディ）では、幅広い年代の方々と調査することで、ライフコース別の健康課題を明らかにすることを目的としています。摂津スタディの意義について賛同した味の素株式会社と共同研究契約を締結し、みなさんの食事摂取状況から得られるたんぱく質摂取と身体的・精神的な状態との関連を解析し、新たな知見の創出を加速させます。特にウェルビーイングは国連の持続可能な開発目標（SDGs）にもキーワードとして含まれているため、得られた成果は公共の知として広く活用されることが期待されます。

《目的》

幅広い年代の方々のたんぱく質摂取と身体的・精神的な状態の関連について解析することでライフコース別の健康課題など新たな知見を見出すことを目的とします。

（2）研究の方法について

《研究の内容》

摂津スタディを通して得られたデータを二次利用し、たんぱく質と身体的状態（調査票の問 1、問 4）・精神的状態（問 2、問 9）の関連について解析します。

《利用する情報の項目》

摂津スタディの郵送調査にて回答いただいた項目（ウェルビーイング・こころの状態（問 2、問 9）、体の健康（問 6、問 12）、病歴（問 6）、食事・食品・栄養の状況（問 13）、生活習慣（問 5）、運動・身体活動（問 1）、地域・社会参加（問 10）、家族・生活状況（問 11）、近隣環境（問 3、問 14）、災害等の食事（問 15）、基本情報（年齢、性別、身長、体重、居住地域）を用います。

《利用を開始する予定日》

理事長許可日

《本研究に用いた情報の二次利用について》

本研究に用いた情報は他の研究機関等に提供しません。本研究に用いた情報は本研究の終了または研究成果の発表のいずれか遅い方から 5 年間保管された後削除されます。

（３）個人情報等の取扱いについて

摂津スタディの情報は、研究倫理審査委員会による研究計画の承認と、摂津スタディの情報利用規約に規定した摂津スタディ情報利用審査委員会の承認を経て、味の素株式会社との共同研究に二次利用します。医薬基盤・健康・栄養研究所は個人情報が含まれる二次利用データを作成し解析します。味の素株式会社には解析結果を共有しますが、全ての個人情報は味の素株式会社に提供されません。

（４）研究成果の公表について

新しい知見や独創的な成果が得られた場合は学会発表等で広く公表します。公表の際には個人が特定されることがないように、十分配慮いたします。

（５）研究計画書等の入手又は閲覧

本研究の対象となる方又はその代理人の方が希望される場合には、他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で本研究に関する研究計画書等の資料を閲覧することができます。ご希望の場合には、下記（７）の問い合わせ先へご連絡ください。

（６）利用の停止

本研究の対象となる方又はその代理人の方の求めに応じて、対象者の方の試料・情報を本研究に利用（又は他の研究に提供）することについて停止することができます。停止を求められる場合には、下記（７）にご連絡ください。

（７）本研究に関する問い合わせ先

お問い合わせいただきましたら研究責任者（センター長 小野玲）等が対応いたします。

研究全般に関する問い合わせ先

担当：医薬基盤・健康・栄養研究所/国立健康・栄養研究所 身体活動研究センター

住所：566-0002 大阪府摂津市千里丘新町 3 - 17 健都イノベーションパーク NK ビル

メールアドレス：shintai-madoguchi※nibn.go.jp

※を@に変えてください。