



# NIBBN

国立研究開発法人  
医薬基盤・健康・栄養研究所  
National  
Institutes of  
Biomedical Innovation, Health and  
Nutrition

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

## 国立健康・栄養研究所セミナー プログラム

テーマ

### 栄養と運動でつくる、 元気なまち

日時

令和8年5月9日(土)13:00~16:00

会場

ライフサイエンスハブウエスト(LINK-J)4階  
大阪府大阪市中央区備後町4-1-3 御堂筋三井ビルディング4階  
(オンライン同時配信)

主催: 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

後援: 厚生労働省/文部科学省/消費者庁/国立保健医療科学院/大阪府/吹田市/摂津市/  
国立健康危機管理研究機構/国立研究開発法人国立循環器病研究センター/  
公益財団法人健康・体力づくり事業財団/独立行政法人国民生活センター/  
公益社団法人日本医師会/公益財団法人日本栄養士会/  
特定非営利活動法人日本健康運動指導士会/一般社団法人日本公衆衛生学会/  
一般社団法人日本災害食学会/公益社団法人日本フィットネス協会/  
一般社団法人日本臨床栄養協会

賛助: 味の素株式会社/エア・ウォーター株式会社/エムジーファーマ株式会社/  
キッコーマン株式会社/キリンホールディングス株式会社/第一出版株式会社/  
株式会社南江堂/日清食品ホールディングス株式会社/株式会社ニッスイ/  
マルサンアイ株式会社/株式会社 明治

【五十音順】

## ご挨拶

皆様、こんにちは。国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所理事長の中村と申します。国立健康・栄養研究所セミナーの開催にあたり、法人の代表としてご挨拶申し上げます。

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所は、医薬品などに関する専門性を持つ医薬基盤研究所と栄養・身体活動などに関する専門性を持つ国立健康・栄養研究所が、それぞれの専門性を生かした研究を行っていることに加え、両者が融合する形での新たな研究分野も開拓しております。

国立健康・栄養研究所では、健康長寿社会の実現に向け、食生活や身体活動が健康に及ぼす影響に関する様々な研究を推進しています。また、法律に基づいて毎年行われている国民健康・栄養調査の集計・分析を行ったり、いわゆる健康食品等による健康被害をなくし、正しい知識を普及するための情報提供を行ったりといった、公的な業務も担っております。さらに、WHO から「栄養と身体活動に関する WHO 協力センター」としての指定を受け、国際協力も行っています。

このように国立健康・栄養研究所では様々な取組を行っていますが、近年、特に重点的に取り組んでいるのが、企業等と連携した「意識しなくても健康になれるまちづくり」です。これまでは社会の風潮として「健康は自己責任」とされてきましたが、少子高齢化が進む今、個人の意識と努力に依存するモデルは限界を迎えています。持続可能な社会とするため、これからは「食」や「運動」を社会インフラのひとつと捉え、社会全体で健康を支える仕組みを構築することが重要です。国立健康・栄養研究所は、研究成果を着実に社会に還元し、「健康につながるまちづくり」、「災害があっても健康を維持できるまちづくり」を目指して貢献していきたいと考えています。

こうした取組を踏まえて、今回の国立健康・栄養研究所セミナーは、「栄養と運動でつくる、元気なまち」をテーマとして、京都大学大学院医学系研究科の近藤尚己教授に「「つながり」と「文化」を“処方”する—誰もが自分らしく健康に暮らすためのまちづくり—」をテーマに基調講演を行っていただきます。また、当研究所からは「自然に健康になれる食環境の推進による元気なまち」、「災害などの健康危機への備え～身体活動の意義～」というテーマで講演いたします。

ご参加いただきました皆様にとって有益な情報となることを願っております。また、今後とも当研究所へのご支援とご厚情を賜りたいと存じます。

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
理事長 中村 祐輔

# プログラム

---

## 栄養と運動でつくる、元気なまち

12:00 開 場

13:00 開会の挨拶

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事長 中村 祐輔

13:10 国立健康・栄養研究所の紹介

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 研究企画調整主幹 佐藤 礼子

13:20 基調講演

「つながり」と「文化」を“処方”する  
—誰もが自分らしく健康に暮らすためのまちづくり—

国立大学法人京都大学大学院医学系研究科 教授 近藤 尚己

14:20 休憩

14:35 講演1

自然に健康になれる食環境推進による元気なまち

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
産官学連携研究センター 研究連携推進室 室長 北岡 かおり

15:05 講演2

災害などの健康危機への備え ～身体活動の意義～

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
身体活動研究センター 運動疫学研究室 室長 森山 信彰

15:35 質疑応答・総合討論

15:55 閉会の挨拶

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事  
国立健康・栄養研究所 所長 瀧本 秀美

16:00 終了

# 「つながり」と「文化」を“処方”する

## —誰もが自分らしく健康に暮らすためのまちづくり—

京都大学大学院医学系研究科  
教授・近藤尚己

### (概要)

世界保健機関(WHO)は、1948年のWHO憲章において、健康とは「単に病気や障害がない、ということではなく、身体的・精神的・社会的に良い状態(ウェルビーイング)のこと」と、定義しています。つまり、身体と心、そして周囲とのつながりが良いことを意味しています。身体と心については、医療や病気の予防の観点から、様々な制度や取組が行われてきましたが、「つながり」についてはこれまで「健康」という観点ではあまり注目されていませんでした。

新型コロナのパンデミックの際、“不要不急”の活動が強く制限された結果、「孤独のパンデミック」も発生してしまいました。WHOは、新型コロナをきっかけに「私たちは70年以上も「社会的健康」を無視してきた」と反省し、「社会的つながりに関する委員会」を立ち上げて取組始めています。本講演では、どうやって社会的な健康をつくるのかを解説します。

### (ポイント)

- (1) 健康や健康的な生活(食事や運動、睡眠など)は、様々な社会環境の影響を受けます。お金や教育、地域の住環境、さらには経済や災害対策など様々な制度や文化も健康に影響を与えます。社会環境がよくなると、不健康な人が増え、また健康格差を生み出すこととなります。社会環境をどのように整えていくかについて解説します。
- (2) 「社会とのつながり」は、身心の健康や健康習慣に強く関係します。これまで行われたつながりと心身の健康との関連、そしてつながりづくりの取組がもたらす効果についての研究成果を紹介します。
- (3) 「社会的処方」は、社会的孤立に“つける”クスリを処方しよう、というアイデアです。医療機関などが社会の様々な市民活動や助け合いの活動と連携して「誰もが望ましいつながりを持てるまちづくり」を進める活動です。社会的処方についての国内外の動向を紹介します。
- (4) 社会的処方では、その人の「自分らしさ」や「アイデンティティ」(文化的ウェルビーイング)を尊重したつながりや健康習慣をデザインしていくことが大切です。そういった活動には伝統文化やアート、スポーツが含まれます。こうした文化活動による社会的処方が「文化的処方」と呼ばれて広がっています。文化的処方とその進め方について解説します。

# 「自然に健康になれる食環境の推進による元気なまち」

産官学連携研究センター 研究連携推進  
室長・北岡かおり

## (概要)

高血圧や脂質異常症などの非感染性疾患の予防は重要な健康課題であり、食生活をはじめとする生活習慣の改善が望まれます。また、健康づくりには個人の努力に加えて、人々が健康的な行動を選択しやすい社会環境を整えることが重視されています。国の健康づくり施策である健康日本 21(第三次)では、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を目標に掲げ、生活習慣の改善に加え、健康づくりを支える社会環境の質の向上が重要な柱として位置付けられています。特に、日常生活の中で自然に健康行動が選択される環境づくりが重視されています。

本講演では、無理なく健康的な食事を実践できる「自然に健康になれる食環境づくり」についてご紹介します。日常の食品選択を支える情報として、食品の栄養成分表示の活用による食品選択の考え方についてもご紹介します。医薬基盤・健康・栄養研究所では、食品企業等と連携して「食環境整備推進のための産学官等連携共同研究プロジェクト」を進めています。本プロジェクトは、健康への関心が高い人だけでなく、忙しい人や健康を意識する余裕がない人でも、自然に健康的な食事を選択できる社会の実現を目指しています。また当研究所が公表した日本版栄養プロファイリングモデルについてもご紹介します。

## (ポイント)

- (1) 栄養バランス、野菜摂取、減塩をはじめ、日常生活で実践しやすい食事の工夫や食品の選び方について、栄養成分表示や食事に関するガイドライン、研究知見をもとに実践のポイントをご紹介します。
- (2) 「社会環境の質の向上」や「自然に健康になれる環境づくり」の考え方をもとに、健康づくりを支える環境と、多様な主体の連携による取組をご紹介します。
- (3) 加工食品や料理レシピの栄養成分をもとに、摂りすぎに注意したい成分と、積極的に摂ることが望まれる成分を総合的に評価する、日本版栄養プロファイリングモデルをご紹介します。

## 災害などの健康危機への備え～身体活動の意義～

身体活動研究センター 運動疫学研究室  
室長・森山信彰

身体活動とは、体力づくりや健康維持を目的に意識して行うウォーキングや体操、筋トレなどの「運動」に加え、歩く・家事をする・庭いじりをするなどの日常生活での活動を含めたあらゆる動きを指します。適度な身体活動は、生活習慣病の予防、身体機能の維持、さらには精神的健康の維持など幅広い健康上の利益があるとされています。そのため、あらゆる世代の人々にとって、日常生活に積極的に身体活動を取り入れることが、望ましい生活習慣として勧められます。

厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本 21(第三次)」では、環境整備を基盤として健康的な生活習慣を社会全体で支えることの重要性が示されています。身体活動に関して例を挙げると、家の近所に運動を行うための施設や公園があることや近くに一緒に運動する人がいることは、身体活動が行いやすい環境であるといえます。このように、日常生活における身体活動の行いやすさは、個人の意識だけで決まるものではなく、周辺の環境や近所とのつながりなどが関連します。そのため、近年では身体活動を行いやすい環境の整備が着目されています。

こうした環境が大きく変化する出来事の代表例が災害です。2011年に発生した東日本大震災および東京電力福島第一原子力発電所事故の後、福島県では多くの住民が長期の避難生活を余儀なくされました。特に高齢者においては、仮設住宅や復興公営住宅での生活において、発災前に比べて生活範囲が狭まり、他者とのつながりが途絶えてしまい、住居に閉じこもりやすく、運動不足になりやすい状況がみられました。また、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が流行したときには、人との交流を含めたさまざまな行動が制限されました。その際にも、人々の身体活動の量が少なくなっていたといわれています。

今後も、予期せぬ大規模災害やこれまでに経験したことのない健康危機が生じる恐れがあります。したがって、私たちはこのような有事に対して、身体活動量を「維持する」ための支援体制が重要であると考えています。そのためには、平時から地域内に運動の場や住民同士のつながりを形成しておくことが重要となります。日常的に身体活動を通じた交流がある地域ほど、健康危機発生時にもその基盤を活かした支援が可能になります。

本講演では、災害などの健康危機に対して身体活動が果たす役割をお示しし、平時からの備えを築くことの重要性についてお話します。お聴きいただいた皆様にとって、明日からの行動につながる視点を持ち帰っていただければ幸いです。

## 医薬基盤・健康・栄養研究所の 研究活動、発信してます！



私たちは、患者さんの笑顔を叶えるために、皆さんの健康を支えるために、  
メディカルサイエンス・ライフサイエンス分野の基礎研究を行っています。  
「研究のための研究」で終わらせないために、国民の皆さんや社会実装とともに  
歩んでいただく将来のパートナー様へ向けて、研究活動を積極的に発信しています。



研究シーズ・産学官連携ニーズ集  
社会実装に向けて、沢山のパートナーを探しています！



X(@NIBN\_official)  
プレスリリースなど、最新情報をお届け！



Youtube公式チャンネル(@NIBN\_official)  
一般の方にもわかりやすく、研究をお伝えしています！



Instagram(NIBN\_official)  
イベントのお知らせや研究内容といった各種情報をお届け！



NIBN寄付金ページ  
未来を拓く革新への挑戦にご支援をお願いいたします。



### ▶ HIV/エイズ関連研究

HIVを根治する可能性がある技術を開発！

### ▶ 腸内細菌関連研究

腸内細菌の無限の可能性を人類が最大限活用するために

### ▶ 薬用植物関連研究

漢方薬などの原料として不可欠な薬用植物を安定供給するために

### ▶ 災害栄養関連研究

災害多発国としての経験や教訓を国内外へ情報発信



PayPayで1円から、  
クレジットカードで100円から、  
Vポイントは1ポイントから  
寄附できます。

Yahoo!ネット募金  
にも協力いただい  
ております！



# 賛助

味の素株式会社

株式会社南江堂

エア・ウォーター株式会社

日清食品ホールディングス株式会社

エムジーファーマ株式会社

株式会社ニッスイ

キッコーマン株式会社

マルサンアイ株式会社

キリンホールディングス株式会社

株式会社 明治

第一出版株式会社

(五十音順)

掲載広告は賛助企業からのご案内を掲載させていただいております。

主催者として特定の商品・サービスを推奨するものではありません。

**amino**  
**VITAL** アミノバイタル®

# CONNECT 関節サポート

6種アミノ酸がひざ関節に違和感を持つ人の  
ひざ関節の違和感の軽減をサポート。

ひざに違和感がある方、  
ひざの調子が気になる方へ



14本入り箱

機能性表示食品 届出番号 J1339

【機能性表示】本品には6種アミノ酸※が含まれています。6種アミノ酸※にはひざ関節に違和感を持つ人の、ひざ関節の違和感を軽減する機能があることが報告されています。※6種アミノ酸には、セリン、アスパラギン酸ナトリウム、グルタミン酸、グリシン、アラニン、プロリンが含まれます。●本品は、事業所の責任において特定の保険の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定用保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



# エア・ウォーター健都 -AIR WATER in KENTO-



“一人ひとりが健やかな人生を送るために”  
ウェルネスの新たな事業創出を加速させる研究・開発・共創の場。



測定  
無料

## ヘルスケアスタジオ

“カラダの今を知り、健やかさを保つために”  
健康や美容に関する各種提案やAIによる食提案が体験できます。  
体組成・血圧・最終糖化産物 (AGEs) ・肌などの測定ができ、結果に応じてAIが「スクエアキッチン」のランチメニューを提案します。

営業時間：10:00～17:30 (最終受付 17:15)  
定休日：土曜、日曜、祝日



## スクエアキッチン

“一人ひとりに合う、からだ・心・舌が喜ぶ食事を”  
をテーマにしたデリカフェです。  
ランチタイム (11:30～14:00) は「デリ方式」で好きな惣菜を選び、自分だけのプレートのカスタマイズ。「ヘルスケアスタジオ」で提案されたメニューを実際に選ぶ事もできます。

営業時間：10:00～18:00  
定休日：土曜、日曜、祝日

**1階 (ヘルスケアスタジオ・スクエアキッチン含む) はどなたでもご利用いただけます。**

※ただし、臨時休業の場合がございますので、  
お越し頂く際は下記URLまたは2次元コードより当館HPの最新情報をご確認ください。

地球の恵みを、社会の望みに。

 **エア・ウォーター**

〒566-0002  
大阪府摂津市千里丘新町3番50号  
JR京都線「岸辺駅」より徒歩8分

エア・ウォーター健都

検索

<https://awkento.awi.co.jp/>



# 独自素材「メタップ®」での 異所性脂肪ゼロに向けた挑戦！



フレイル、不妊、脂肪肝、認知症、うつ。  
現代社会にはびこる様々な疾患と  
その背後にある第三の脂肪の存在。  
大学や専門ドクターと連携し研究を進める中で  
私たちは、中性脂肪をコントロールする  
METAP®という素材の力に着目しました。  
次々出てくるエビデンス、見えてきた解決の糸口。



素材は、可能性そのものだ。  
つながろう。サイエンスの輪を拡げよう。

## 人は、もっと生きられる。

エムジーファーマ株式会社



『ナップル®ドリンク』  
50mL×10本セット 2,160円（税込）

●エムジーファーマの研究について  
エムジーファーマは、30年以上にわたる研究の末に生み出された、ペプチド混合物の独自素材「メタップ®（グロビン蛋白分解物グロビンペプチド）」について研究を重ねてきました。メタップ®には中性脂肪の上昇を抑える強い活性があることが確認されており、1999年には、日本で初めて中性脂肪対策として特定保健用食品トクホの許可を取得した「ナップル®ドリンク」に配合されています。さらに、独自素材メタップ®の研究を進める中で新たな可能性が見出され、異所性脂肪に関する研究へと発展しました。  
複数の臓器や疾患への影響に加え、筋肉量や運動量の増加への影響など、その研究対象は多岐にわたっています。中性脂肪対策にとどまらず、異所性脂肪対策へと、素材としての価値をさらに拡大しつつあります。

# Team 異所性脂肪 by MGP

茨木市彩都あさぎ7-7-25  
TEL：072-643-1117  
<https://www.mgpharma.co.jp>  
<https://ishosei-shibou.com>





あ、しぼりたて。  
が、いつでも新鮮。

「生しよゆ」の「生」って何？

って思ってたけど、そうか、これなんだあ。

フレッシュな味わいに、素材がぐんと引きたつ感じ。

その秘密は、火入れをしない非加熱製法から生まれた

鮮やかな色、おだやかな香り、まろやかで豊かなうまみ。

そして、開けてからも鮮度をキープする、密封ボトル。

一滴ずつ使えて、最後の一滴まで新鮮。

いつもの料理がほら、ひとつ上の味になる。

いつでも新鮮<sup>®</sup>

しぼりたて生しよゆ



しぼりたて生

検索

キッコーマンお客様相談センター 0120-120-358

kikkoman

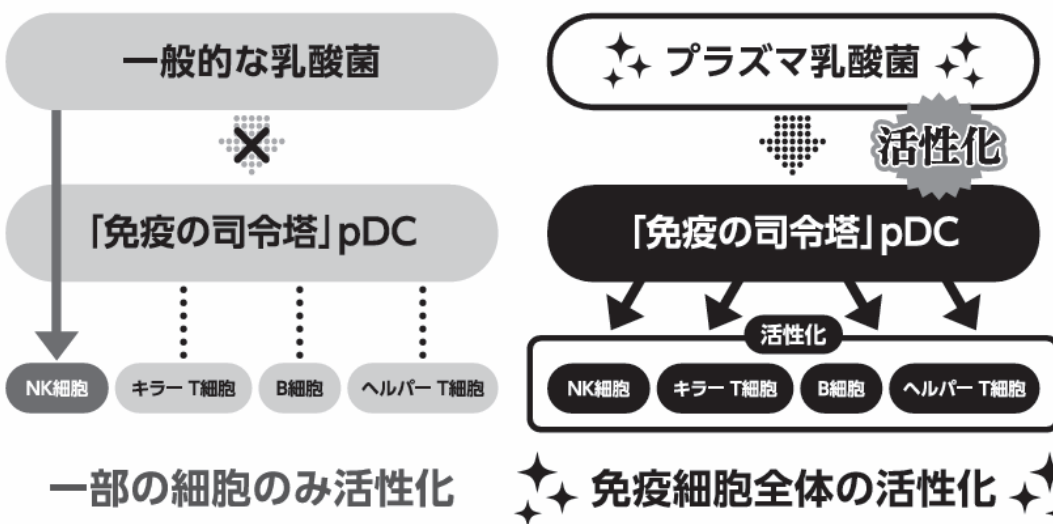
おいしい記憶をつくりたい。



# 免疫ケアはキリンの プラズマ乳酸菌!

プラズマ乳酸菌の働きで健康な人の免疫機能の維持に役立つ

## 健康な人の免疫機能の維持をサポートするメカニズム



プラズマ乳酸菌は「免疫の司令塔」である「pDC(プラズマサイトイド樹状細胞)」を直接活性化することができます。活性化された司令塔の指示・命令により、免疫細胞全体が活性化され、外敵に対する防御システムが機能します。

- NK細胞** 異常細胞を殺傷する
- キラー T細胞** 外敵に侵された細胞を殺傷する
- B細胞** 外敵に対する抗体を作る
- ヘルパー T細胞** キラー T細胞や B細胞の働きを助ける



# 健康・栄養関連書籍のご紹介

## 国民健康・栄養の現状

—令和5年厚生労働省国民健康・栄養調査報告より—

- ★ 国民の栄養素等摂取状況や食生活の実態を知る、唯一の資料。
- ★ 運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等、生活習慣も調査。
- ★ 令和5年調査は、健康日本21（第三次）での目標設定を見据えて、「地域社会のつながり」や「共食の実態」など、社会的健康の側面にも焦点を当てた調査結果がまとめられている。

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 監修  
ISBN：978-4-8041-1507-8 A4判 288ページ 定価4,620円(税込)



## 日本人の食事摂取基準(2025年版)

厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」策定検討会報告書

- ★ 5年に一度の改定内容を全て掲載した2025年4月から使用の最新基準書。
- ★ 全ての栄養士・管理栄養士の方が使用すべき必須書。
- ★ 策定検討会報告書の掲載のほか、オリジナル資料「食事摂取基準を正しく理解し正しく活用するために」(策定検討会座長 佐々木 敏 著)をカラーで掲載。

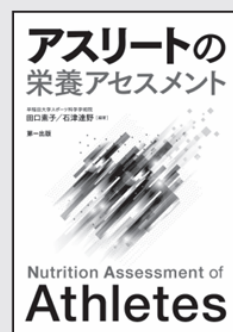
ISBN：978-4-8041-1492-7 B5判 552ページ 定価2,090円(税込)



## アスリートの栄養アセスメント

- ★ アスリートのパフォーマンス向上を目指して、栄養アセスメントについて整理し、知識をまとめた。項目ごとに見開きで読み切りできる構成にし、図表や写真も多用した。
- ★ スポーツ栄養学研究と現場でのサポートにおいて、エビデンスに基づいた栄養アセスメントを実施するために広く活用できる一冊。

早稲田大学スポーツ科学学術院 田口素子/石津達野 編著  
ISBN：978-4-8041-1483-5 B5判 184ページ 定価3,080円(税込)



## エコロジカルハーバリズム

- ★ エコロジカルな世界観を重視し、無理をしない、無駄を出さない、身近な植物を通してスローで健康的な生活を送るための必携書。
- ★ ハーブの育て方や、レシピ、スキンケア、染色等の方法、巻末にはハーブ・雑草や注意したい有毒植物等をまとめた事典も掲載。

(特非) 日本メディカルハーブ協会 監修 木村正典 編著  
ISBN：978-4-8041-1522-1 B5判 272ページ 定価5,060円(税込)



Instagram  
毎週更新中!



健康・栄養・食品 専門書出版  
**第一出版株式会社**

ご注文・お問合せ  
TEL:03-5473-3155 FAX:03-5473-3166  
<https://daiichi-shuppan.co.jp>



管理栄養士国家試験出題基準に準拠

# 健康・栄養科学シリーズ

監修

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所



- 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所による監修！  
各分野の第一線に立つ執筆者による“最新の情報”や“裏付けのあるデータ”を収録しています。
- 管理栄養士国家試験出題基準に準拠した目次構成！  
先駆者ならではの豊富な実績があります。
- 基礎をしっかり身につけ，“考える力”を養う紙面構成！  
練習問題やディスカッションテーマなど，理解度の確認につかえる工夫が満載です。
- 卒前，卒後ともに役立つ標準テキスト！  
実務対応レベルでの深い掘り下げを徹底しています。

2026年発売予定

社会・環境と健康 2026-2027

2026年改訂

基礎栄養学

生化学 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち

応用栄養学

解剖生理学 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち

栄養教育論

臨床医学 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち

臨床栄養学

食べ物と健康 食品の科学

公衆栄養学

食べ物と健康 食品の安全

給食経営管理論

食べ物と健康 食品の加工

※掲載している情報は2026年2月時点での情報です。最新の情報は南江堂 Web サイトをご確認ください。



南江堂

〒113-8410 東京都文京区本郷三丁目42-6 (営業) TEL 03-3811-7239 FAX 03-3811-7230 www.nankodo.co.jp

2602260J

NISSUI

加齢により「あれ?が気になる…」

そんなあなたは  
今すぐ!

# 記憶力維持<sup>※1</sup>対策を!

1日1本!おいしいごま豆乳ではじめる健康習慣



「飽きることなく続けて1年。  
フットワークの軽いおばあちゃんと  
言われています。これのおかげかな。」  
70代女性

「飲み始めて3年近く経ちます。  
これから先も続けていきたい1本です。」  
50代女性  
「口当たりや、のど通りがまろやか。  
長く愛飲したいです。」  
80代男性

国産大豆を  
使用した豆乳

1日1本<sup>※2</sup>で  
DHA・EPA<sup>※3</sup>  
をしっかり摂取

DHA・EPA  
サプライヤーシェア  
No.1<sup>※3</sup>

※1 1日1本目安で、記憶力の維持が期待できる成分の目安となる換算量434mg以上を摂ることができます。

ニッスイはDHA/EPAのサプライヤーシェアNO.1です。

おいしいから続けられる!  
DHA・EPAが記憶力の維持をサポート



“ずっと”出てこない、そんなことはありませんか。ニッスイのごま豆乳には、記憶力維持に期待できる1日分のDHA・EPA<sup>※2</sup>を1本に配合。国産大豆や黒ごま、はちみつなど素材にもこだわり、驚くほどまろやかで自然な味わいを実現。気になりはじめた今こそ、新しい健康習慣を始めましょう。

累計出荷本数 **5,500万本突破!** お得に試せるチャンス!

1本 たったの **98円** (税込)

通販限定 機能性表示食品

[DHA・EPAによるおいしい記憶力 維持サポートドリンク]  
ごま豆乳仕立てのみんなのみかたDHA  
お試し10本セット (125ml×10本入) 1日1本目安

特別価格 **980円** (税込) **送料 無料** (※送料は当社負担)

常温保存 通常価格:30本セット 5,940円(税込)+送料550円(税込)  
申込締切:2026年06月30日(火)  
※1家族1回1セット限定

※1 記憶力とは、一時的に物事を記憶し、思い出す力をいいます。 ※2 本機能性表示食品(届出番号G966)の研究レビューより  
※3 出典:富士経済「機能性成分・素材市場の現状と将来展望2025」DHA/EPAサプライヤーシェア (2024年実績)  
※4 2018年10月18日～2025年3月19日出荷数:2025年3月自社調べ

ご注文は  
こちらから

通話料無料

☎ 0120-231-100

WEB

右の二次元コードより  
お申込みください。



【受付時間】9:00～18:00(土・日・祝日も受付)

ご注文の際に 申込番号 健康研セミナー-26 をお伝えください。

# おいしいから飲む。



豆乳のためにできること。  
青臭さを抑えて、  
大豆のおいしいところだけを引き出す。  
豆乳にぴったりな大豆を、  
自社で品種から考える。  
「おいしいから飲む。」  
マルサン豆乳。

 **marusan**

マルサン豆乳シリーズ



健康にアイデアを  
**meiji**

# 頼れる!! 栄養応援団



## 明治 メイバランス®

※総合栄養食品の表示許可を取得している商品は「明治メイバランスMiniカップ ミルクテイストシリーズ、スープテイストシリーズ」の7品目です。

株式会社 明治

# MEMO

# MEMO

# MEMO

# MEMO

# MEMO

# MEMO



