

# 入 札 説 明 書 類

件名：摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）

令和6年1月

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

①入札説明書 . . . . . 1 部

②仕様書 . . . . . 1 部

③契約書(案) . . . . . 1 部

①～③：応札にあつては、内容を熟知すること。

④質疑書 . . . . . 1 部

⑤ご担当者連絡先 . . . . . 1 部

④～⑤：期限(令和6年1月31日)までにメールにて提出すること。

また、④質疑書は質疑の有無に関わらず提出すること。

⑥競争参加資格確認関係書類 . . . . . 1 部

⑦誓約書 . . . . . 2 種

⑧保険料納付に係る申立書 . . . . . 1 部

⑨適合証明書 . . . . . 1 部

⑥～⑨：期限(令和6年2月8日)までに提出すること。

⑩入札書 . . . . . 1 部

⑩：1回目の応札は契約権限を有する代表者が行うこと。

また、提出期限(令和6年2月13日)を厳守すること。

⑪入札書等記載要領 . . . . . 1 部

⑫入札辞退届 . . . . . 1 部

⑫：応札しない場合、令和6年2月13日までに提出すること。

⑬委任状 . . . . . 1 部

⑭年間委任状 . . . . . 1 部

⑬～⑭：内容を熟知し、該当する場合は、

開札当日(令和6年2月14日)、開札会場へ持参すること。

# 入札説明書

「摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）」にかかわる入札公告（令和6年1月24日付）に基づく入札等については、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所会計規程（17規程第7号）（以下「会計規程」という。）及び国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所契約事務取扱要領（17要領第8号）（以下「契約事務取扱要領」という。）に定めるもののほか、この入札説明書によるものとする。

## 1 契約担当者

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 中村 祐輔

## 2 委託業務内容

- （1）契約件名 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）
- （2）仕様等 詳細は別添「仕様書」のとおり。
- （3）契約期間 自：契約締結日 至：令和6年3月29日
- （4）納入場所 大阪府摂津市千里丘新町3-17 健都イノベーションパークNKビル  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
国立健康・栄養研究所

### （5）入札方法

入札金額については、予定調達数量での総価で行う。なお、落札決定に当たっては、入札書に記載された金額に当該金額の10パーセントに相当する額を加算した金額（当該金額に1円未満の端数があるときは、その端数金額を切り捨てるものとする。）をもって落札価格とする。入札者は、消費税に係る課税事業者であるか免税事業者であるかを問わず、見積もった契約金額の110分の100に相当する金額を記載すること。

- （6）入札保証金及び契約保証金 全額免除

## 3 競争参加資格

- （1）契約事務取扱要領第4条及び第5条の規定に該当しない者であること。
- （2）令和4・5・6年度厚生労働省一般競争入札参加資格（全省庁統一資格）「役務の提供」のA～Dのいずれかの等級に格付けされている者であること。
- （3）当該役務・物品等を確実に履行・納入できると認められる体制等を有している者であること。
- （4）資格審査申請書又は添付書類に虚偽の事実を記載していないと認められる者であること。
- （5）経営の状況又は信用度が極度に悪化していないと認められる者であること。
- （6）その他契約事務取扱要領第3条の規定に基づき、契約担当役が定める資格を有する者であること。
- （7）公益法人においては、「政府関連公益法人の徹底的な見直しについて」（平成21年12月25日閣議決定）の内容について問題がない者であること。
- （8）暴力団が実質的に経営を支配する者又はこれに準ずる者に該当しないこと。
- （9）法人格を持つ事業体であること。さらに、消費税及び地方消費税並びに法人税について、

納付期限を過ぎた未納税額がないこと。

- (10) 「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、個人情報の適切な管理能力を有している事業者であること。
- (11) 次の各号に掲げる制度が適用される者にあつては、この入札の入札書提出期限の直近2年間(⑤及び⑥については2保険年度)の保険料について滞納がないこと。
  - ①厚生年金保険 ②健康保険(全国健康保険協会が管掌するもの) ③船員保険 ④国民年金 ⑤労働者災害補償保険 ⑥雇用保険
- 注) 各保険料の内⑤及び⑥については、当該年度における年度更新手続を完了すべき日が未到来の場合にあつては前年度及び前々年度、年度更新手続を完了すべき日以降の場合にあつては当該年度及び前年度の保険料について滞納がない(分納が認められているものについては納付期限が到来しているものに限る。)こと。
- (12) 情報セキュリティに関する規格であるIS027001又はJISQ27001の認証、あるいはプライバシーマークの認証を受けていること。またはこれに準ずる情報セキュリティに関する体制を確立していること。
- (13) 本件と同様の調査票等のデータ入力業務あるいは調査事業の一部に調査票等のデータ入力業務が含まれる事業を受託した実績があること。

#### 4 提出書類等

##### (1) 質疑書・ご担当者連絡先

令和6年1月31日(水)17時00分までにメールにて提出すること。また、質疑書は質疑の有無にかかわらず提出すること。

提出先メールアドレス 総務部会計課管理係 [eiken-kaikei@nibiohn.go.jp](mailto:eiken-kaikei@nibiohn.go.jp)

##### (2) 競争参加資格確認書類等

この一般競争に参加を希望する者は、本入札説明書3の競争参加資格を有することを証明する書類等(※)を令和6年2月8日(木)17時00分までに下記5(1)の場所に提出しなければならない。また、開札日の前日までの間において、契約担当役等から当該書類に関し説明を求められた場合には、これに応じなければならない。

(※) とは下記の書類である。

- ①資格審査結果通知書(全省庁統一資格)の写し
- ②会社概要
- ③公益法人については、3(7)を証明する書類
- ④誓約書(3(3)の誓約書及び3(8)の誓約書)
- ⑤保険料納付に係る申立書(3(11)の申立書)
- ⑥別紙適合証明書及び仕様書9に掲げられた要件を証明する書類一式(写し)

##### (3) 入札書

提出期限は令和6年2月13日(火)17時00分(郵送の場合も同様)  
詳細は下記5を参照。

##### (4) 入札辞退届

応札しない場合、開札前日(令和6年2月13日)までに提出すること。

##### (5) 委任状・年間委任状

該当する場合は、開札当日（令和6年2月14日）に開札会場へ持参すること。

## 5 入札書等の提出場所等

### （1）入札書等の提出場所、契約条項を示す場所及び問い合わせ先

〒566-0002 大阪府摂津市千里丘新町3-17 健都イノベーションパークNKビル  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所  
総務部会計課管理係  
電話：06-6384-1120

### （2）入札書等の提出方法

- ①入札書は別紙入札書様式にて作成し、直接に提出する場合は封筒に入れ封印し、かつその封皮に氏名（法人の場合はその名称又は商号）及び「令和6年2月14日開札 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約） 入札書在中」と記載しなければならない。
- ②郵便（書留郵便に限る。）により提出する場合は二重封筒とし、表封筒に「令和6年2月14日開札 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約） 入札書在中」の旨記載し、中封筒の封皮には直接に提出する場合と同様に氏名等を記載し、上記5の（1）宛に入札書の受領期限までに送付しなければならない。なお、電報、ファクシミリ、電話その他の方法による入札は認めない。
- ③入札者は、その提出した入札書の引換え、変更又は取消しをすることはできない。
- ④入札書の日付は、提出日を記入すること。

### （3）入札の無効

次の各号の一に該当する場合は、入札を無効にする。

- ①本入札説明書に示した競争参加資格のない者
- ②入札条件に違反した者
- ③入札者に求められる義務を履行しなかった者
- ④入札書の金額が訂正してある場合
- ⑤入札書の記名又は押印が抜けている場合
- ⑥再度入札において、前回の最低金額を上回る金額で入札している場合

### （4）入札の延期等

入札者が相連合し又は不穩の挙動をする等の場合であって、競争入札を公正に執行することができない状態にあると認められるときは、当該入札を延期し、又はこれを取りやめることがある。

### （5）代理人による入札

- ①代理人が入札する場合には、入札書に競争参加者の氏名、名称又は商号、代理人であることの表示及び当該代理人の氏名を記入して押印をしておくとともに、開札時までに代理委任状を提出しなければならない。
- ② 入札者又はその代理人は、本件業務委託に係る入札について他の入札者の代理人を兼ねることができない。

## 6 開札及び落札後の手続

### （1）開札の日時及び場所

令和6年2月14日（水） 11時00分  
大阪府摂津市千里丘新町3-17 健都イノベーションパーク NK ビル  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所  
研修展示室

（2）開札

- ①開札は、入札者又はその代理人を立ち合わせて行う。ただし、入札者又はその代理人が立ち会わない場合は、入札事務に関係のない職員を立ち合わせて行う。
- ②入札者又はその代理人は、開札時刻後においては、開札場に入場することはできない。
- ③入札者又はその代理人は、開札場に入場しようとするときは、入札関係職員の求めに応じ競争参加資格を証明する書類、身分証明書又は入札権限に関する委任状を提示又は提出しなければならない。
- ④入札者又はその代理人は、契約担当役が特にやむを得ない事情があると認めた場合のほか、開札場を退場することができない。
- ⑤開札をした場合において、入札者又はその代理人の入札のうち、予定価格の制限に達した価格の入札がないときは、再度の入札を行う。

（3）落札者の決定方法

- ①入札書が公告及び入札説明書に定められた条件を満たしている者。
- ②会計規程第41条及び契約事務取扱要領第16条1項の規定に基づいて作成された予定価格の制限の範囲内である者。
- ③入札金額が競争参加者の中で最低価格である者。
- ④当該内容を確実に実施し、契約書の内容を誠実に遵守することができると、契約担当役が認めた者。

（4）落札条件に該当する者が複数のとき

前項に定められた落札の条件に該当する者が複数いるときは、直ちに該当する者にくじを引かせ、落札者を決定するものとする。この場合において、当該入札者のうち、くじを引けない者があるときは、これに代わって入札事務に関係のない職員にくじを引かせ、落札者を決定するものとする。

（5）契約書の作成

- ①契約の相手方を決定したときは、遅滞なく契約書を取り交わすものとする。
- ②契約書を作成する場合において、契約の相手方が遠隔地にあるときは、まず、その者が契約書の案に記名押印し、更に契約担当役等が当該契約書の案の送付を受けてこれに記名押印するものとする。
- ③上記②の場合において契約担当役等が記名押印したときは、当該契約書の1通を契約の相手方に送付するものとする。
- ④契約担当役等が契約の相手方とともに契約書に記名押印しなければ、本契約は確定しないものとする。

# 質 疑 書

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

中村 祐輔 殿

住 所

氏 名(社名)

件 名 : 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）

上記件名の調達に係る質疑事項を下記のとおり提出します。

| 質 疑 事 項 |
|---------|
|         |

質疑書については、質疑の有無にかかわらず、「ご担当者連絡先」と併せて下記期限までにメールにてご提出ください。

提出期限：令和6年1月31日（水）17時00分

提出先メールアドレス： 総務部会計課管理係 eiken-kaikei@nibiohn.go.jp

## ご担当者連絡先

件名：摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）

|         |  |
|---------|--|
| 所属部署    |  |
| 担当者名    |  |
| 電話番号    |  |
| メールアドレス |  |

質疑書と併せて、下記期限までにメールにてご提出ください。

提出期限：令和6年1月31日（水）17時00分

提出先メールアドレス：総務部会計課管理係 eiken-kaikei@nibiohn.go.jp



# 競争参加資格確認関係書類

- 1 厚生労働省大臣官房会計課長から通知された等級決定通知書の写
- 2 誓約書（2種類）
- 3 保険料納付に係る申立書
- 4 その他参考資料  
会社履歴書等
- 5 適合証明書及び仕様書9に掲げられた要件を証明する書類一式（写し）
- 6 提出部数 各1部
- 7 提出期限 令和6年2月8日（木）17時00分まで

契約担当役  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
中村 祐輔 殿

## 誓 約 書

弊社は、「摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）」の入札において、弊社が落札致した場合には、仕様書に示された仕様を満たすことを確約致します。

住 所

商号又は名称

及び代表者氏名

印

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

中村 祐輔 殿

## 誓 約 書

弊社は、下記 1 及び 2 のいずれにも該当しません。また、将来においても該当することはありません。

この誓約が虚偽であり、又はこの誓約に反したことにより、弊社が不利益を被ることとなっても、異議は一切申し立てません。

また、弊社の個人情報を警察に提供することについて同意します。

## 記

### 1 契約の相手方として不適当な者

- (1) 法人等（個人、法人又は団体をいう。）の役員等（個人である場合はその者、法人である場合は役員又は支店若しくは営業所（常時契約を締結する事務所をいう。）の代表者、団体である場合は代表者、理事等、その他経営に実質的に関与している者をいう。）が、暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成 3 年法律第 77 号）第 2 条第 2 号に規定する暴力団をいう。以下同じ。）であるとき又は暴力団員（同法第 2 条第 6 号に規定する暴力団員をいう。以下同じ。）であるとき
- (2) 役員等が、自己、自社若しくは第三者の不正の利益を図る目的又は第三者に損害を加える目的をもって、暴力団又は暴力団員を利用するなどしているとき
- (3) 役員等が、暴力団又は暴力団員に対して、資金等を供給し、又は便宜を供与するなど直接的あるいは積極的に暴力団の維持、運営に協力し、若しくは関与しているとき
- (4) 役員等が、暴力団又は暴力団員であることを知りながらこれを不当に利用するなどしているとき
- (5) 役員等が、暴力団又は暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有しているとき

### 2 契約の相手方として不適当な行為をする者

- (1) 暴力的な要求行為を行う者
- (2) 法的な責任を超えた不当な要求行為を行う者
- (3) 取引に関して脅迫的な言動をし、又は暴力を用いる行為を行う者
- (4) 偽計又は威力を用いて契約担当役等の業務を妨害する行為を行う者
- (5) その他前各号に準ずる行為を行う者

住 所

商号又は名称

及び代表者氏名



(別紙様式)

## 保険料納付に係る申立書

当社は、直近２年間に支払うべき社会保険料（厚生年金保険、健康保険（全国健康保険協会管掌のもの）、船員保険及び国民年金の保険料をいう。）及び直近２保険年度に支払うべき労働保険料（労働者災害補償保険及び雇用保険の保険料をいう。）について、一切滞納がないことを申し立てます。

なお、この申立書に虚偽内容が認められたときは、履行途中にあるか否かを問わず当社に対する一切の契約が解除され、損害賠償金を請求され、併せて競争参加資格の停止処分を受けることに異議はありません。

また、当該保険料の納付事実を確認するために関係書類の提示・提出を求められたときは、速やかに対応することを確約いたします。

令和\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

(住 所)

\_\_\_\_\_

(名 称)

\_\_\_\_\_

(代表者)

\_\_\_\_\_ 印

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

中村 祐輔 殿

適合証明書

|                                 |
|---------------------------------|
| 件名：摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約） |
| 社名：                             |
| 部署名及び担当者氏名：                     |
| 電話番号：                           |
| メールアドレス：                        |

| 番号 | 仕様書の要件                                                                                             | 補足事項                                             | 証明内容 | 適合 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------|----|
| 1  | 情報セキュリティに関する規格であるISO27001又はJISQ27001の認証、あるいはプライバシーマークの認証を受けていること。またはこれに準ずる情報セキュリティに関する体制を確立していること。 | 右記の認証を受けていることを示す<br>証明書類の写し又は情報セキュリ<br>ティに関する体制表 |      |    |
| 2  | 本件と同様の調査票等のデータ入力業務あるいは調査事業の一部に調査票等のデータ入力業務が含まれる事業を受託した実績があること。                                     | 過去の業務実績を確認できる書類                                  |      |    |

- ・ 証明内容の欄には添付する資料の内容を記載すること
- ・ 適合の欄は当所側で記入するため、空欄とすること

# 入札書

件名 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）

金 円也  
（入札書別紙の合計金額欄に記載した金額を記載すること）

入札説明書に定める各事項を承諾の上、上記の金額をもって入札します。

令和 年 月 日

（競争参加者）  
住 所

称号又は名称

代表者職氏名



契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
中村 祐輔 殿

- 調査票処理費用（調査票送料（仕様書 6（1）（5））、ナンバリング（仕様書 6（2））、データ入力費用（仕様書 6（3）を含む）

|    |  |   |   |    |         |   |  |   |
|----|--|---|---|----|---------|---|--|---|
| 単価 |  | 円 | × | 件数 | 25,000件 | = |  | 円 |
|----|--|---|---|----|---------|---|--|---|

- データベース作成費用（データファイル作成（仕様書 6（4）を含む）

|    |  |   |   |    |    |   |  |   |
|----|--|---|---|----|----|---|--|---|
| 単価 |  | 円 | × | 件数 | 1式 | = |  | 円 |
|----|--|---|---|----|----|---|--|---|

- その他（仕様書 6（6）、仕様書 7、成果物作成費用及び運営管理経費を含む）

|    |  |   |   |    |    |   |  |   |
|----|--|---|---|----|----|---|--|---|
| 単価 |  | 円 | × | 件数 | 1式 | = |  | 円 |
|----|--|---|---|----|----|---|--|---|

合計金額

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

円

記載要領

## 入 札 書

1. 入 札 件 名           ○○○○○○○○○

2. 入 札 金 額       ¥ \_\_\_\_\_

入札説明書に定める各事項を承諾の上、上記の金額をもって入札します。

令和     年     月     日

(競争参加者)

住 所       【記載要領】(2) 及び  
(3) の「例」参照

氏 名

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

中村 祐輔 殿



【 記 載 要 領 】

(1) 競争参加者の氏名欄は、法人の場合はその名称又は商号及び代表者の氏名を記載すること。

(2) 第1回目の入札書は、契約権限を有する代表者本人又は契約権限を年間委任された代理人の氏名、印にて作成すること。

「例1：契約権限を有する代表者本人の場合」

(競争参加者)

住 所 東京都〇〇〇〇〇〇〇〇

氏 名 株式会社 □□□□

代表取締役 △△ △△ 印

「例2：契約権限を年間委任された代理人の場合」

(競争参加者)

住 所 東京都〇〇〇〇〇〇〇〇

氏 名 株式会社 □□□□

代表取締役 △△ △△

代理人

住 所 大阪市〇〇〇〇〇〇〇〇

氏 名 株式会社 □□□□ 大阪支店

大阪支店長 △△ △△ 印

- (3) 第2回目以降代理人(復代理人)が入札する場合は、入札書に競争参加者の所在地、名称及び代表者氏名と代理人(復代理人)であることの表示並びに当該代理人(復代理人)の氏名を記入して押印すること。

|                                 |                |    |   |
|---------------------------------|----------------|----|---|
| 「例1: 契約権限を有する代表者本人の代理人の場合」      |                |    |   |
| (競争参加者)                         |                |    |   |
| 住 所                             | 大阪市○○○○○○○○    |    |   |
| 氏 名                             | 株式会社 □□□□ 大阪支店 |    |   |
|                                 | 代表取締役 △△ △△    |    |   |
| 代 理 人                           | ○○             | ○○ | 印 |
| 「例2: 契約権限を年間委任された代理人が代理を選任した場合」 |                |    |   |
| (競争参加者)                         |                |    |   |
| 住 所                             | 東京都○○○○○○○○    |    |   |
| 氏 名                             | 株式会社 □□□□      |    |   |
|                                 | 代表取締役 △△ △△    |    |   |
| 復代理人                            | ○○             | ○○ | 印 |

- (4) 記載文の訂正部分は、必ず訂正印を押印すること。
- (5) 落札決定にあたっては、入札書に記入された金額に当該金額の10%に相当する額を加算した金額をもって落札価格とするので、入札者は消費税に係る課税事業者であるか非課税事業者であるかを問わず、見積もった契約金額の110分の100に相当する金額を入札書に記入すること。
- (6) 工事、製造、役務、複数の物品等については、入札金額の積算内訳を入札書に添付すること。

封筒記載例（入札書のみ入れて下さい。）

（表面）

令和〇〇年〇月〇〇日 開札

〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

入札書在中

契約担当役

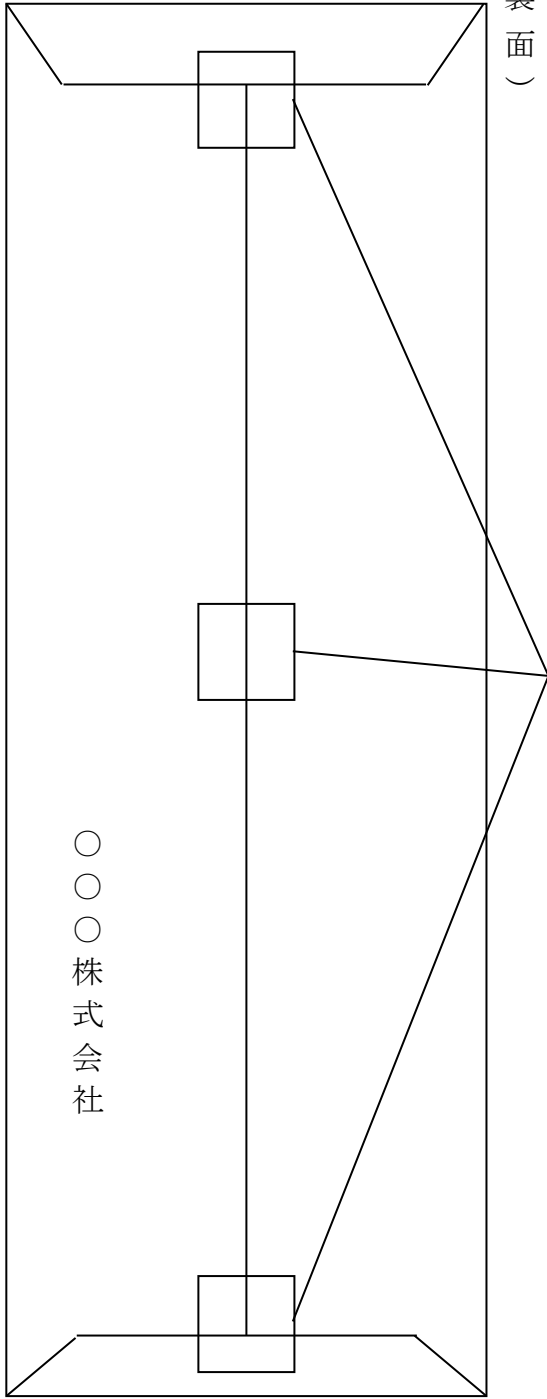
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

中村 祐輔 殿

※氏名（法人の場合はその名称又は商号）を記入すること。

御社代表者印（3ヶ所）

（裏面）



〇〇〇株式会社

# 入 札 辞 退 届

件 名： 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）

上記の入札件名について、都合により辞退します。

令和        年        月        日

契約担当役  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
中村 祐輔 殿

入 札 者

住 所

氏 名( 社 名 )

# 委 任 状

私は、を代理人と定め、下記のとおり委任いたします。

記

## 委任事項

令和6年2月14日開札 件名「摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）」の競争入札に関する開札日における一切の権限を委任いたします。

代 理 人

氏 名

⑨

令和 年 月 日

委 任 者

住 所

商号又は名称

代表者職氏名

⑨

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

中村 祐輔 殿

# 年 間 委 任 状

私は、下記受任者を代理人と定め令和 年 月 日から令和 年 月 日までの間における 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 との下記事項に関する権限を委任します。

記

1. 見積、入札及び契約の締結に関すること。（契約の変更、解除に関することを含む）
2. 契約物件の納入及び取下げに関すること。
3. 契約代金の請求及び受領に関すること。
4. 復代理人を選任すること。
5. 共同企業体の結成及び結成後の共同企業体に関する上記各項の権限。  
【工事契約以外の場合は除く】  
（ただし、3については、上記期間満了日の翌々月末までとする。）

令和 年 月 日

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

中村 祐輔 殿

委任者

本社・本店所在地

商号又は名称

代表者職氏名

印

受任者

支店等所在地

商号又は名称

代表者職氏名

印

(事務連絡)

件名：摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）

## ご担当者連絡先及び質疑書について

「ご担当者連絡先」及び「質疑書」は、期日までに下記メールアドレス宛てに電子媒体（電子文書ファイル）で提出をお願いいたします。

〒566-0002

大阪府摂津市千里丘新町3-17

健都イノベーションパーク NK ビル

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

総務部会計課管理係

提出先メールアドレス [eiken-kaikei@nibiohn.go.jp](mailto:eiken-kaikei@nibiohn.go.jp)

## 期限について

ご担当者連絡先・質疑書：令和6年1月31日（水）17時00分まで

競争参加資格確認関係書類：令和6年2月8日（木）17時00分まで

入札書：令和6年2月13日（火）17時00分まで

開札日の日時：令和6年2月14日（水）11時00分

## 入札参加改善に向けたアンケート

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 案件名                                                                               | 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託(単価契約)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 公告種別                                                                              | 一般競争入札                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| すべての事業者様にお伺いいたします。<br>該当箇所に <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。          | (質問)入札公告日又は説明会の日から入札書・提案書等の提出期限までは適切でしたか<br><input type="checkbox"/> 1 特に問題はなかった<br><input type="checkbox"/> 2 期間が短かった<br>(具体的な必要期間: )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 参加(応募)頂けない事業者様の理由をお聞かせください。<br>該当箇所に <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。 | <input type="checkbox"/> 1 競争参加資格の等級が、自社の参加資格と一致していなかった。<br><input type="checkbox"/> 2 説明書をみても業務内容、業務量、求められる成果物、審査基準が分かりにくく、判断できなかった。<br><input type="checkbox"/> 3 業務内容に一部扱えない業務があった。<br>(具体的業務: )<br><input type="checkbox"/> 4 参加しても価格の優位性がなく受注見込みがないと判断した。<br><input type="checkbox"/> 5 求められる業務実績の要件が厳しかった。<br>(厳しいと考えられた業務実績: )<br><input type="checkbox"/> 6 業務の履行期間が短く、期日までに成果物を納品できない可能性があった。<br><input type="checkbox"/> 7 業務内容が多岐にわたるため、必要な技術者・要員を確保するには時間が不足している。又は発注ロットが大きすぎて、必要な人員等を確保できないと判断した。<br><input type="checkbox"/> 8 入札公告(公示)又は説明会の日から入札書・提案書等の提出期限までの期間が短かった。<br><input type="checkbox"/> 9 その他:自由記載<br><div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 50px; margin-top: 10px;"></div> |
| 補足<br>【すべての事業者様・自由回答】                                                             | 仕様書等に改善すべき点があれば教えてください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ご意見・ご要望<br>【すべての事業者様・自由回答】                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 事業者名(任意)                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ご担当者(任意)                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ご連絡先(任意)                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

ご協力頂きましてありがとうございます。

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 総務部会計課



# 契 約 書（ 単 価 ）

1. 件 名 摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）
2. 履 行 場 所 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
国立健康・栄養研究所  
大阪府摂津市千里丘新町 3－17  
健都イノベーションパーク NK ビル
3. 契 約 期 間 自 令和 6 年 月 日  
至 令和 6 年 3 月 29 日
4. 契 約 金 額 別紙 単価表のとおり
5. 契 約 保 証 金 免 除

契約担当役 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事長 中村 祐輔（以下「甲」という。）と落札者（以下「乙」という。）とは、摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）について、下記の条項に基づき契約を締結する。

## 記

### （契約の範囲）

第 1 条 この契約の範囲は、別添仕様書に定める。

### （禁止又は制限される行為）

第 2 条 乙は、この契約により生ずる全ての権利又は義務を第三者に譲渡し、又は請け負わせたり、担保に供したりする等の処分行為をしてはならない。ただし、あらかじめ文書をもって甲の承認を得た場合には、この契約により生ずる権利又は義務の一部を第三者に請け負わせることができる。

### （守秘義務）

第 3 条 乙は、この契約に基づく業務中に知得した甲の秘密を第三者に漏らし、又は利用してはならない。

### （契約の変更）

第4条 本契約書第1条に定める作業内容に異動を生ずる場合は、甲、乙協議の上契約を変更することができる。

(検査及び引渡し)

第5条 乙は、作業が終了したときは、その旨を書面により甲に通知しなければならない。

2 甲は、前項の通知を受けたときは、その日から10日以内に検査を行い、検査に合格した後、乙から引渡しの申出があったときは、直ちにその引渡しを受けるものとする。

3 前項の検査に合格しないときは、乙は、遅滞なく改善措置を施して甲の検査を受けなければならない。この場合において、前項の期間は、甲が乙から改善措置を終了した旨の通知を受けた日から起算するものとする。

(代金の支払)

第6条 乙は、前条第2項の検査に合格したときは、甲に代金の支払を請求するものとする。

2 甲は、乙から適法な請求書を受領した日から30日以内にその代金を支払わなければならない。

(遅延利息)

第7条 甲は、前条に規定された期日までに甲の責により作業代金を支払わないときは、政府契約の支払遅延防止等に関する法律（昭和24年法律256号）第8条に定める年率を乗じて得た金額を遅延利息として乙に支払うものとする。

(延滞料)

第8条 甲は、乙が期限内に業務を完了しないときは、履行期限の翌日から起算した遅滞日数に応じその未納付分に相当する金額に対し年3.0パーセントの割合で計算した額を延滞料として徴収するものとする。

(危険負担)

第9条 甲及び乙は、この契約に基づく作業中双方の責がなく契約の目的物が滅失又は損傷し、若しくは作業の履行が出来なくなり履行不能となったとき、当該契約は解除することが出来る。

(甲の解除権)

第10条 甲は、次の各号の一に該当する場合には、この契約の全部又は一部を解除することができる。

一 乙の責に帰する事由により、納期限までに乙がこの契約を完全に履行する見込みがないとき。

二 乙又はその使用人が甲の行う検査に際し、不正行為を行い、若しくは甲又は甲の指

名する検査員の職務の執行を妨げたとき。

三 甲の都合により契約の解除を必要とするとき。

(乙の解除権)

第 11 条 乙は、甲がこの契約に定める義務に違反したことにより、契約の目的を達する見込みがないときは、この契約の全部、又は一部を解除することができる。

(違約金)

第 12 条 甲が、第 10 条第 1 号及び第 2 号により契約を解除した場合、乙は違約金として、契約金の 100 分の 10 に相当する金額を甲に納付しなければならない。

(損害賠償)

第 13 条 甲及び乙は、この契約に基づき相手方の責めに帰すべき事由によって損害を受けたときは、その損害の賠償を請求することができる。

2 前項に規定する損害賠償の請求は、文書により行わなければならない。

3 第 1 項に規定する損害賠償額は、甲乙協議の上、定めるものとする。

(談合等の不正行為に係る解除)

第 14 条 甲は、本契約に関して、次の各号の一に該当するときは、本契約の全部、又は一部を解除することができる。

一 公正取引委員会が、乙又は乙の代理人(乙又は乙の代理人が法人の場合にあっては、その役員又は使用人。以下同じ。)に対し、私的独占の禁止及び公正取引の確保に関する法律(昭和 22 年法律第 54 号。以下「独占禁止法」という。)第 7 条若しくは同法第 8 条の 2 (同法第 8 条第 1 項第 1 号又は第 2 号に該当する行為の場合に限る。)の規定による排除措置命令を行ったとき、同法第 7 条の 2 第 1 項(同法第 8 条の 3 において読み替えて準用する場合を含む。)の規定による課徴金の納付命令を行ったとき、又は同法第 7 条第 18 項若しくは第 21 項の規定による課徴金の納付を命じない旨の通知を行ったとき。

二 乙又は乙の代理人が刑法(明治 40 年法律第 45 号)第 96 条の 6、同法第 198 条、又は独占禁止法第 89 条第 1 項の規定による刑の容疑により公訴を提起されたとき(乙の役員、又はその使用人が当該公訴を提起されたときを含む。)

2 乙は、本契約に関して、乙又は乙の代理人が独占禁止法第 7 条の 2 第 13 項又は第 16 項の規定による通知を受けたとき、速やかに当該通知文書の写しを甲に提出しなければならない。

(談合等の不正行為に係る違約金)

第 15 条 乙は、本契約に関し、次の各号の一に該当するときは、甲が本契約の全部又は一部を解除するか否かにかかわらず、違約金(損害賠償金の予定)として、甲の請求に基

づき、請負（契約）金額（本契約締結後、請負（契約）金額の変更があった場合には、更後の請負（契約）金額）の100分の10に相当する額を甲が指定する期日までに支払わなければならない。

一 公正取引委員会が、乙又は乙の代理人に対し、独占禁止法第7条又は同法第8条の2（同法第8条第1項第1号又は第2号に該当する行為の場合に限る。）の規定による排除措置命令を行い、当該排除措置命令又は同法第66条第4項の規定による当該排除措置命令の全部を取り消す審決が確定したとき。

二 公正取引委員会が、乙又は乙の代理人に対し、独占禁止法第7条の2第1項（同法第8条の3において読み替えて準用する場合を含む。）の規定による課徴金の納付命令を行い、当該納付命令又は同法第66条第4項の規定による当該納付命令の全部を取り消す審決が確定したとき。

三 公正取引委員会が、乙又は乙の代理人に対し、独占禁止法第7条第18項又は第21項の規定による課徴金の納付を命じない旨の通知を行ったとき。

四 乙又は乙の代理人が刑法第96条の6若しくは同法第198条又は独占禁止法第89条第1項の規定による刑が確定したとき。

2 乙は、契約の履行を理由として、前各項の違約金を免れることができない。

3 第1項の規定は、甲に生じた実際の損害の額が違約金の額を超過する場合において、甲がその超過分の損害につき賠償を請求することを妨げない。

（属性要件に基づく契約解除）

第16条 甲は、乙が次の各号の一に該当すると認められるときは、何らの催告を要せず、本契約を解除することができる。

一 法人等（個人、法人又は団体をいう。）の役員等（個人である場合はその者、法人である場合は役員又は支店若しくは営業所（常時契約を締結する事務所をいう。）の代表者、団体である場合は代表者、理事等、その他経営に実質的に関与している者をいう。）が、暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団をいう。以下同じ）又は暴力団員（同法第2条第6号に規定する暴力団員をいう。以下同じ。）であるとき

二 役員等が、自己、自社若しくは第三者の不正の利益を図る目的又は第三者に損害を加える目的をもって、暴力団又は暴力団員を利用するなどしているとき

三 役員等が、暴力団又は暴力団員に対して、資金等を供給し、又は便宜を供与するなど直接的あるいは積極的に暴力団の維持、運営に協力し、若しくは関与しているとき

四 役員等が、暴力団又は暴力団員であることを知りながらこれを不当に利用するなどしているとき

五 役員等が、暴力団又は暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有しているとき

（行為要件に基づく契約解除）

第 17 条 甲は、乙が自ら又は第三者を利用して次の各号の一に該当する行為をした場合は、何らの催告を要せず、本契約を解除することができる。

- 一 暴力的な要求行為
- 二 法的な責任を超えた不当な要求行為
- 三 取引に関して脅迫的な言動をし、又は暴力を用いる行為
- 四 偽計又は威力を用いて契約担当役の業務を妨害する行為
- 五 その他前各号に準ずる行為

(表明確約)

第 18 条 乙は、前 2 条各号のいずれにも該当しないことを表明し、かつ、将来にわたっても該当しないことを確約しなければならない。

- 2 乙は、前 2 条各号の一に該当する者（以下「解除対象者」という。）を下請負人等（下請負人（下請が数次にわたるときは、全ての下請負人を含む。）及び再委託者（再委託以降の全ての受託者を含む。）並びに自己又は再受託者が当該契約に関して個別に契約する場合の当該契約の相手方をいう。以下同じ。）としないことを確約しなければならない。

(下請負契約等に関する契約解除)

第 19 条 乙は、契約後に下請負人等が解除対象者であることが判明したときは、直ちに当該下請人等との契約を解除し、又は下請負人等に対し契約を解除させるようにしなければならない。

- 2 甲は、乙が下請負人等が解除対象者であることを知りながら契約し、若しくは下請負人等の契約を承認したとき、又は正当な理由がないのに前項の規定に反して当該下請負人等との契約を解除せず、若しくは下請負人等に対し契約を解除させるための措置を講じないときは、本契約を解除することができる。

(契約解除に基づく損害賠償)

第 20 条 甲は、第 14 条、第 16 条、第 17 条及び第 19 条第 2 項の規定により本契約を解除した場合は、これにより乙に生じた損害について、何ら賠償ないし補償することは要しない。

- 2 乙は、甲が第 14 条、第 16 条、第 17 条及び第 19 条第 2 項の規定により本契約を解除した場合において、甲に損害が生じたときは、その損害を賠償するものとする。

(不当介入に関する通報・報告)

第 21 条 乙は、自ら又は下請負人等が、暴力団、暴力団員、社会運動・政治運動標ぼうゴロ等の反社会的勢力から不当要求又は業務妨害等の不当介入（以下「不当介入」という。）を受けた場合は、これを拒否し、又は下請負人等をして、これを拒否させるとともに、速やかに不当介入の事実を甲に報告するとともに、警察への通報及び捜査上必要

な協力を行うものとする。

(契約不適合責任)

第 22 条 甲は検査終了後に、履行された業務が契約の内容に適合しないこと（以下「不適合」という。）を発見したときは、乙に対し、納品後 1 年以内に限り、相当の期間を定めて、甲の指定した方法により、目的物の修補、代替品の納入を求めることができる。ただし、仕様書に保証について特段の定めがある場合、この限りでない。また、民法第 562 条第 1 項ただし書は本契約には適用しない。

2 前項の期間内に乙が追加の作業をしないときは、甲は乙に対して代金の減額を請求することができる。ただし、次の各号のいずれかに該当する場合は、催告をすることなく、直ちに代金の減額を請求することができる。

一 履行の追完が不能であるとき。

二 受注者が履行の追完を拒絶する意思を明確に表示したとき。

三 物品の性質又は当事者の意思表示により、特定の日時又は一定の期間内に履行しなければ契約をした目的を達することができない場合において、受注者が履行の追完をしないでその時期を経過したとき。

四 前 3 号に掲げる場合のほか、発注者がこの項の規定による催告をしても履行の追完を受ける見込みがないことが明らかであるとき。

3 本条の規定は、不適合について、甲が乙に対して損害賠償を請求し、あるいは契約を解除することを妨げない。

(協議)

第 23 条 この契約について、甲、乙間に問題又は疑義が生じた場合は、必要に応じて甲、乙協議の上解決するものとする。

(裁判管轄)

第 24 条 この契約に関する訴えは、大阪地方裁判所の管轄に属するものとする。

本契約の証として本書 2 通を作成し、甲、乙記名押印の上各自 1 通を保有するものとする。

令和6年 月 日

(甲) 大阪府茨木市彩都あさぎ7丁目6番8号

契約担当役

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

理事長 中村 祐輔

(乙)

単価表

| 分析項目名                                                                       | 単価（税抜） | 予定件数   | 金額 |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----|
| 調査票処理費用<br>（調査票送料（仕様書 6（1）（5））、<br>ンバリング（仕様書 6（2））、<br>データ入力費用（仕様書 6（3）を含む） |        | 25,000 |    |
| データベース作成費用<br>（データファイル作成（仕様書 6（4）を含む）                                       |        | 1      |    |
| その他（仕様書 6（6）、仕様書 7、<br>成果物作成費用及び運営管理経費を含む）                                  |        | 1      |    |



## 仕様書

### 1. 件名

摂津市郵送調査に係る返送調査票の入力業務委託（単価契約）

### 2. 業務目的

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所（以下、委託者という。）では、大阪府摂津市における健康とウェルビーイングに関する郵送調査（本調査）の返送帳票のデータ入力業務を委託するものである。

### 3. 履行場所

受託者と協議の上、委託者が指定する場所

### 4. 履行期間

契約締結日～令和6年3月29日

### 5. 調査概要

#### （1）調査目的

ライフコース別に健康、栄養、ウェルビーイングの現状と体の健康との関連を明らかにし、効果的な健康づくりやまちづくりの提案に寄与すること

#### （2）調査対象者

大阪府摂津市に在住する18歳以上男女約7万3千人

#### （3）想定返信数量

25000部。調査票は別添1の通り。

#### （4）調査票内の設問数

別添1の通り

### 6. 履行業務

#### （1）調査票の移動

上記5（3）が含まれる封筒を履行場所まで移動させる。移動に係る費用は受託者の負担とする。移動のために箱詰め作業が発生する場合は委託者が実施する。本調査の調査期間中においても下記（2）（3）の業務を遂行するため、一括での移動は実施しない。移動の頻度等は別途委託者と受託者で調整を行う。

#### （2）調査票への付番（ナンバリング）

上記6（1）で履行場所まで移動した封筒を開封し、各調査票の上部の定める場所に「00001」から順番に整理番号を楷書で丁寧に記載する。

#### （3）データ入力

上記（2）において記載した整理番号の順に、各調査票に記載された調査票ID、郵便番号および郵便番号で示される町域以降の番地等（建物名は除く）、署名の有無、調査票の設問に対する各回答、及び委託者が指定する記号（日付）を、対象者とデータ入力項目によるL型マトリクスで入力する。入力に際しては下記の各事項に留意すること。

- ・データ入力の方法は別添2の入力例に従うこと。
- ・同じ調査票を2名で独立に入力し、両者の入力の照合を行うこと。

- ・上記の照合の結果、不一致項目があった場合は、当該項目について上記の２名とは異なる第三者による調査票の確認を実施し、不一致を解消すること。

(4) データベースファイルの作成

上記(2)において作成した一人目の入力データ、二人目の入力データ、不一致項目についての三人目の入力データ、について、全て格納した完成版データセットを作成すること。各データのファイル形式はMicrosoft Excel形式とすること。

(5) 調査票の返還

データ入力終了した調査票を履行場所から委託者の定める場所まで返還させる。返還に係る費用は受託者が請け負う。なお、調査票の並べ方については別途委託者より指示を行う。

(6) 経過報告

受託者は委託者の求めに応じ、受託業務の進捗状況を報告すること。

## 7. 作業体制及び作業スケジュール

- (1) 本業務の履行に際して、業務が円滑に遂行出来るよう業務全体の管理監督及び委託者との連絡調整を行う作業責任者を１名設置すること。
- (2) 作業責任者は、必要に応じて委託者と本業務に係る打ち合わせ等を実施すること。
- (3) 上記(2)の打ち合わせの実施において受託者は委託者に対して内容を文章等で説明し、打ち合わせの日から５営業日以内に打ち合わせ等の議事録を作成し、委託者に提出すること。
- (4) 作業責任者は、当所から照会があった場合は書面等で遅滞なく報告すること。
- (5) 本業務の履行開始後、受託者は速やかに上記(1)に従い設置した作業責任者を含む本業務に携わる担当者の氏名・職位・業務分担等を記載した業務履行体制図及び業務履行スケジュールを提出すること。
- (6) 上記(1)で作成した業務履行体制図及び業務履行スケジュールに変更が生じた場合は速やかに更新した業務履行体制図及び業務履行スケジュールの再提出を行うこと。

## 8. 成果物と納期

(1) 成果物

上記6(4)にて作成した完成版データセットを格納したCD-R等の電磁記録媒体２部、および報告日、業務内容、成果物、作業完了日、業務委託料(税込)が記載された作業完了報告書。

(2) 納品場所

〒566-0002

大阪府摂津市千里丘新町３番１７号 健都イノベーションパークNKビル  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

(3) 納期

令和6年3月29日

## 9. 受託者の要件

- (1) 情報セキュリティに関する規格であるISO27001又はJISQ27001の認証、あるいはプライバシーマークの認証を受けていること。またはこれに準ずる情報セキュリティに関する体制を確立していること。

- (2) 本件と同様の調査票等のデータ入力業務あるいは調査事業の一部に調査票等のデータ入力業務が含まれる事業を受託した実績があること。

#### 1 0. 秘密の保持

- (1) 受託者は、業務遂行の過程で知り得た情報を第三者に漏洩してはならない。  
(2) 取り扱う情報は、他の目的には使用しないこと。  
(3) 取り扱う情報は、情報処理業務を行う者等の当該業務関係者以外には秘密とすること。  
(4) 取り扱う情報は、成果物の授受を除いて特定の場所から持ち出さないこと。  
(5) 取り扱う情報は、委託者の許可なく複製しないこと。  
(6) 業務の終了等により不要となった場合に、入力データを返却又は廃棄若しくは抹消すること。

#### 1 1. 検査・検収

- (1) 受託者は、成果物の納品後、委託者の検査・検収を受けなければならない。  
(2) 本業務は、委託者の検査・検収に合格したときをもって履行完了とする。  
(3) 検査・検収結果、不合格となった場合は、委託者の指示に従い遅滞なく対応し、再度の検査・検収を受け、これに合格しなければならない。  
(4) 本業務の検査・検収に合格した後、本業務にかかる代金を請求することが出来る。

#### 1 2. その他

- (1) 本業務により生じた最終成果物及び中間成果物などの一切の成果物にかかる知的財産権（著作権法第27条及び第28条に定められた権利を含む。）は、全て発注者に帰属するものとする。  
(2) 受託者は、本業務について第三者に委託することは出来ない。  
(3) 本仕様書に疑義が生じた場合、又は委細のない事項が生じた場合は、速やかに発注者へ協議し、その指示に従うものとする。

#### 1 3. 問い合わせ先

〒566-0002

大阪府摂津市千里丘新町3番17号 健都イノベーションパーク NKビル

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

電話：06-6384-1120（代表）

～入札・契約関係～

総務部健栄研会計課 見代（みよ）・峯（みね）

メールアドレス：eiken-kaikei@nibiohn.go.jp

～仕様関係～

身体活動研究部 吉田（よしだ）

メールアドレス：t-yoshida@nibiohn.go.jp

# 「健康・栄養とウェルビーイングに関する調査」

## 調査票

この質問調査は、みなさまの生活習慣や健康・栄養とウェルビーイングに関しておたずねするものです。この調査結果は、大阪府摂津市民の生活習慣と健康課題をライフコース別に明らかにし、効果的な健康づくりやまちづくりを提案することを目的としています。

説明文書をご確認いただき本研究参加にご同意頂ける場合は、枠内にご署名ください。

私は「大阪府摂津市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査」の研究について、

- ・ 回答した調査票が研究に使用されること
  - ・ 今後 20 年間（年に 1 回、2044 年 3 月 31 日まで）、自身の公的データ（国民健康保険・後期高齢者医療レセプト、要介護認定情報・介護レセプト等情報、摂津市が実施する健康診査結果、救急搬送データ、住所情報、死亡情報）が収集され、研究に使用されること
  - ・ 上記情報が分析に用いられること
  - ・ 健康・運動・食事等に関する調査や、摂津市や医薬基盤・健康・栄養研究所が主催する健康に関する講演会の案内を送る際に個人情報を使用すること
- を含む研究内容を説明文書で確認し、全て同意したうえで研究に参加します。

署名：\_\_\_\_\_

- ・ このアンケートはご本人さまがお答え下さい。
- ・ 回答の中には、1 つだけ選ぶもの、あてはまるもの全て選ぶもの、数字や文字をご記入いただくものなどがあります。質問をよくお読みいただき、説明の通りにお答え下さい。
- ・ 回答選択肢で迷われることもあると思いますが、そのときは深く悩まずに、最もあてはまりそうな選択肢を選んで下さい。
- ・ お答えになりにくい質問がありましたら、お答え下さらなくても結構ですが、どれも大切な質問ですので、できるだけお答え下さいますようお願いします。
- ・ \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日を目途にご返送ください。

調査内容に関する問い合わせ先  
医薬基盤・健康・栄養研究所  
連絡先 090-9867-6384  
(平日 10 時—16 時)

\*以下は、回答時のご本人の情報を記入してください。

|    |                      |   |    |                      |                      |                      |                      |    |    |                      |                      |                      |                      |    |
|----|----------------------|---|----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|
| 年齢 | <input type="text"/> | 歳 | 身長 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | cm | 体重 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | kg |
|----|----------------------|---|----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|

## 問 1. 運動・身体活動についておたずねします。

|                                                                 |                                                 |               |           |                  |                   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|-----------|------------------|-------------------|
| 1. 現在、医師等から運動を禁止されていますか                                         | (1) はい                                          | (2) いいえ       |           |                  |                   |
| 2. 健康のためのスポーツや運動（体操・散歩など）は1日の中でいつおこなっていますか？                     | (1) 主に午前中                                       | (2) 主に午後      | (3) 主に夕方  |                  |                   |
|                                                                 | (4) 主に夜                                         | (5) 決まっていない   | (6) しない   |                  |                   |
| 3. 普段、1日に仕事も含めて、身体を動かす時間はどれくらいですか？                              | A 筋肉労働や激しいスポーツは？ (1) なし (2) 1時間未満 (3) 1時間以上     |               |           |                  |                   |
|                                                                 | B 座っている時間は？ (1) 3時間未満 (2) 3～8時間未満 (3) 8時間以上     |               |           |                  |                   |
|                                                                 | C 歩いたり立っている時間は？ (1) 1時間未満 (2) 1～3時間未満 (3) 3時間以上 |               |           |                  |                   |
| 4. 運動*習慣<br>*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。 |                                                 |               |           |                  |                   |
| (a) 1週間の運動日数                                                    | ( )                                             | 日             |           |                  |                   |
| (b) 運動を行う日の平均運動時間                                               | ( )                                             | 時間 ( )        | 分         |                  |                   |
| (c) 運動の継続年数                                                     | (1) 1年未満                                        | (2) 1年以上      |           |                  |                   |
| 5. 普段は何時間睡眠をとりますか？                                              | (1) 8時間以上                                       | (2) 7～8時間     | (3) 6～7時間 | (4) 5～6時間        | (5) 5時間以下         |
| 6. 同年代の同性と比較して、ご自身の歩く速度をどう思いますか。                                | (1) 同年代よりかなり速い                                  | (2) 同年代よりやや速い | (3) 年相応   | (4) 同年代よりやや遅い    | (5) 同年代よりかなり遅い    |
| 7. 同年代の同性と比較してご自身の見た目をどう思いますか。                                  | (1) 同年代よりかなり若い                                  | (2) 同年代よりやや若い | (3) 年相応   | (4) 同年代よりややふけている | (5) 同年代よりかなりふけている |
| 8. 同年代の同性と比較してご自身の気持ちの年齢はどう思いますか。                               | (1) 同年代よりかなり若い                                  | (2) 同年代よりやや若い | (3) 年相応   | (4) 同年代よりややふけている | (5) 同年代よりかなりふけている |
| 9. 同年代の同性と比較してご自身の体力をどう思いますか。                                   | (1) 同年代よりかなり高い                                  | (2) 同年代よりやや高い | (3) 年相応   | (4) 同年代よりやや低い    | (5) 同年代よりかなり低い    |

10. 以下の質問は、みなさまが日常生活の中でどのように身体活動を行っているか（どのように体を動かしているか）を調べるものです。平均的な1週間を考えた場合、あなたが1日にどのくらいの時間、体を動かしているのかをお尋ねしていきます。身体活動（体を動かすこと）とは、仕事での活動、通勤や買い物などいろいろな場所への移動、家事や庭仕事、余暇時間の運動やレジャーなどのすべての身体的な活動を含んでいることに留意して下さい。

回答にあたっては以下の点にご注意下さい。

◆強い身体活動とは、身体的にきついと感じるような、かなり呼吸が乱れるような活動を意味します。

◆中等度の身体活動とは、身体的にやや負荷がかかり、少し息がはずむような活動を意味します。

以下の質問では、1回につき少なくとも10分間以上続けて行った身体活動についてのみ考えて、お答え下さい。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |                 |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|
| ①a                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 平均的な1週間では、 <u>強い</u> 身体活動（重い荷物の運搬、自転車坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど）を行う日は何日ありますか？                                                                                                                   | 週_____日         | ない<br>(→質問②aへ) |
| ①b                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 強い身体活動を行う日は、通常、1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか？                                                                                                                                                    | 1日_____時間_____分 |                |
| ②a                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 平均的な1週間では、 <u>中等度</u> の身体活動（軽い荷物の運搬、子供との鬼ごっこ、ゆっくり泳ぐこと、テニスのダブルス、カートを使わないゴルフなど）を行う日は何日ありますか？ <u>歩行やウォーキングは含めない</u> でお答え下さい。                                                                      | 週_____日         | ない<br>(→質問③aへ) |
| ②b                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 中等度の身体活動を行う日には、通常、1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか？                                                                                                                                                 | _____時間_____分   |                |
| ③a                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 平均的な1週間では、10分間以上続けて <u>歩く</u> ことは何日ありますか？ここで、 <u>歩く</u> とは仕事や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、全てを含みます。                                                                     | 週_____日         | ない<br>(→質問④へ)  |
| ③b                                                                                                                                                                                                                                                                                                | そのような日には、通常、1日合計してどのくらいの時間歩きますか？                                                                                                                                                               | _____時間_____分   |                |
| ④                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 最後の質問は、毎日座ったり寝転んだりして過ごしている時間（工作中、自宅で、勉強中、余暇時間など）についてです。すなわち、机に向かったり、友人とおしゃべりをしたり、読書をしたり、座ったり、寝転んでテレビを見たり、といった全ての時間を含みます。なお、睡眠時間は <u>含めない</u> で下さい。<br>平日には、通常、1日合計してどのくらいの時間座ったり寝転んだりして過ごしますか？ | 1日_____時間_____分 |                |
| 11. 1日のうち、どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を見ていますか。                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |                 |                |
| <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-right: 5px;"></div> 時間 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-left: 10px; margin-right: 5px;"></div> 分 </div> |                                                                                                                                                                                                |                 |                |

## 問 2. 気持ちについておたずねします。

1. 全般的にみて、あなたはどのくらい幸せだと感じていますか。(○は1つ)

(1) 非常に不幸せ      (2) やや不幸せ      (3) やや幸せ      (4) 非常に幸せ

2. 全般的にみて、あなたはご自身の「人生」や「現在の生活」に、どのくらい満足していますか。(○はそれぞれにつき1つ)

人生      (1) 非常に不満      (2) やや不満      (3) やや満足      (4) 非常に満足

現在の生活      (1) 非常に不満      (2) やや不満      (3) やや満足      (4) 非常に満足

3. あなたは普段、どのくらい生きがいを感じて生活していますか。(○は1つ)

(1) 全く感じていない      (2) 感じていない      (3) 少し感じている      (4) とても感じている

4. 最近のあなたの経済状況をどう感じていますか。(○は1つ)

(1) 非常に苦しい      (2) やや苦しい      (3) 少しゆとりがある      (4) ゆとりがある

5. 現在のあなたの健康度をどう感じていますか。(○は1つ)

(1) 非常に不良      (2) やや不良      (3) やや良好      (4) 非常に良好

6. 現在のあなたの体力に自信がありますか。(○は1つ)

(1) 非常に自信がある      (2) やや自信がある      (3) 少し不安である      (4) 大いに不安

7. 以下の5つの項目について、最近2週間の、あなたの状態に最も近いものに印をつけてください。数値が高いほど精神的健康状態が高いことを示していますのでご注意ください。

例：最近2週間のうち、その半分以上の期間を、明るく、楽しい気分で過ごした場合には、3と記されているところに○をつけてください。

|                                     | (5)<br>いつも | (4)<br>ほとんどいつも | (3)<br>半分以上の期間を | (2)<br>半分以下の期間を | (1)<br>ほんのたまに | (0)<br>まったくない |
|-------------------------------------|------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| ① 明るく、楽しい気分で過ごした。                   | 5          | 4              | 3               | 2               | 1             | 0             |
| ② 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした。             | 5          | 4              | 3               | 2               | 1             | 0             |
| ③ <small>いよく</small> 意欲的で、活動的に過ごした。 | 5          | 4              | 3               | 2               | 1             | 0             |
| ④ ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた。                | 5          | 4              | 3               | 2               | 1             | 0             |
| ⑤ 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。          | 5          | 4              | 3               | 2               | 1             | 0             |

### 問 3. 近隣環境についておたずねします。

以下の質問は、あなたの家の近所、すなわち自宅から 10～15 分程度で歩いて行くことができる範囲内の環境に関する質問です。

① あなたの近所の住宅は主にどのようなタイプのものですか。  
あてはまる番号に○をつけてください。

- (1) 一戸建て    (2) 2～3 階建てのアパート    (3) 一戸建てと、2～3 階建てのアパートが混じっている  
(4) 4～12 階建てのマンション    (5) 13 階建て以上のマンション

| 以下の文章は、歩くことや自転車に乗ることに関係する、近所の環境について述べたものです。あなたの近隣環境にどの程度あてはまりますか？<br>もっともあてはまる欄 1 つに○をつけてください。   | 全くあてはまらない | ややあてはまらない | ややあてはまる | 非常によくあてはまる |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|------------|
| ② 日用品を買うためのお店や、スーパーマーケット、商店街などが、自宅から簡単に歩いていける範囲にたくさんある。                                          | 1         | 2         | 3       | 4          |
| ③ バス停、駅などが自宅から歩いて 10～15 分以内にある。                                                                  | 1         | 2         | 3       | 4          |
| ④ 近所のほとんどの道路には歩道がある。                                                                             | 1         | 2         | 3       | 4          |
| ⑤ 近所には、自転車専用レーン、歩道兼用の自転車レーンなどのように自転車が通行できるレーンがある。                                                | 1         | 2         | 3       | 4          |
| ⑥ 近所には、公園、広場、ウォーキング道路、自転車道路、グラウンド、公営プール、体育館など、 <b>無料</b> あるいは <b>安価</b> に利用できるレクリエーション施設がいくつかある。 | 1         | 2         | 3       | 4          |
| ⑦ 近所では犯罪の危険が高く、 <b>夜間</b> に外を歩くのは安全とはいえない。                                                       | 1         | 2         | 3       | 4          |

### 問 4. 日常生活についておたずねします。

下記質問について、「はい」か「いいえ」のどちらかに○をつけてください。

|                                                  |                |
|--------------------------------------------------|----------------|
| ① バスや電車で 1 人で外出していますか                            | (1) はい (2) いいえ |
| ② 日用品の買い物をしていますか                                 | (1) はい (2) いいえ |
| ③ <small>よちよち</small> 預貯金の出し入れをしていますか            | (1) はい (2) いいえ |
| ④ 友人の家を訪ねていますか                                   | (1) はい (2) いいえ |
| ⑤ 家族や友人の相談にのっていますか                               | (1) はい (2) いいえ |
| ⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか                          | (1) はい (2) いいえ |
| ⑦ <small>いす</small> 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | (1) はい (2) いいえ |
| ⑧ 15 分くらい続けて歩いていますか                              | (1) はい (2) いいえ |
| ⑨ この 1 年間に転んだことがありますか                            | (1) はい (2) いいえ |



|                                         |                |
|-----------------------------------------|----------------|
| ⑩ 転倒に対する不安は大きいですか                       | (1) はい (2) いいえ |
| ⑪ 6 カ月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか           | (1) はい (2) いいえ |
| ⑫ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか               | (1) はい (2) いいえ |
| ⑬ お茶や汁物等でむせることがありますか                    | (1) はい (2) いいえ |
| ⑭ 口の <sup>かわ</sup> 渇きが気になりますか           | (1) はい (2) いいえ |
| ⑮ 週に 1 回以上は外出していますか                     | (1) はい (2) いいえ |
| ⑯ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか                   | (1) はい (2) いいえ |
| ⑰ 周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われますか   | (1) はい (2) いいえ |
| ⑱ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか           | (1) はい (2) いいえ |
| ⑲ 今日が何月何日か分からない時がありますか                  | (1) はい (2) いいえ |
| ⑳ (ここ 2 週間) 毎日の生活に充実感がない                | (1) はい (2) いいえ |
| ㉑ (ここ 2 週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった    | (1) はい (2) いいえ |
| ㉒ (ここ 2 週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる | (1) はい (2) いいえ |
| ㉓ (ここ 2 週間) 自分が役に立つ人間だと思えない             | (1) はい (2) いいえ |
| ㉔ (ここ 2 週間) わけもなく疲れたような感じがする            | (1) はい (2) いいえ |
| ㉕ 5 分前のことが思い出せますか                       | (1) はい (2) いいえ |
| ㉖ 趣味をお持ちですか                             | (1) はい (2) いいえ |
| ㉗ 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか              | (1) はい (2) いいえ |

## 問 5. 生活パターンについておたずねします。

1. 質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

① 交代勤務（夜勤）をしている。

(1) いいえ (2) はい はいの場合（夜勤の回数）： 週 回

② 私は規則正しく仕事をする（学校へ行く）。

これは、例えば、学生や主婦（夫）である場合も含む。

(1) はい (2) いいえ はいの場合、1 週間に \_\_\_\_\_ 日、働く（学校へ行く）

“仕事のある日”には、あなたの内的な欲求よりも社会的制約により、あなたの行動、特に睡眠時間帯が大きな影響を受けます。この点を念頭に置いて下記の質問にお答えください。

2 4 時間単位を用いて回答してください（例：午後 1 1 時ではなく 2 3 時）

仕事(学校)のある日（シフトワークの方については、最も頻度の高い 1 日をお答えください）

③ 私は、 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分に寢床に入る。

寢床に入ってもしばらく起きている人もいることに気をつけてください！

④ 私は、 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分に実際に眠ろうと準備する（消灯する）。

⑤ 私は、眠りにつくのに \_\_\_\_\_ 分、必要である。

⑥ 私は、 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分に目が覚める。

|                                   |                                                                                                        |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ⑦                                 | 私は、目が覚めた_____分後に起床する。                                                                                  |
| ⑧                                 | 私は、仕事（学校）のある日、目覚まし時計を使う。 (1) はい (2) いいえ                                                                |
| ⑨                                 | 「はい」と答えた場合：<br>私は、通常、目覚ましが鳴る前に目が覚める。 (1) はい (2) いいえ                                                    |
| <b>仕事(学校)のない日</b>                 |                                                                                                        |
| ⑩                                 | 私は、_____時_____分に寢床に入る。                                                                                 |
| 寢床に入ってもしばらく起きている人もいることに気をつけてください！ |                                                                                                        |
| ⑪                                 | 私は、_____時_____分に実際に眠ろうと準備する（消灯する）。                                                                     |
| ⑫                                 | 私は、眠りにつくのに_____分、必要である。                                                                                |
| ⑬                                 | 私は、_____時_____分に目が覚める。                                                                                 |
| ⑭                                 | 私は、目が覚めた_____分後に起床する。                                                                                  |
| ⑮                                 | 私の目が覚めるのは、目覚まし時計を使うため： (1) はい (2) いいえ                                                                  |
| ⑯                                 | 仕事のない日に、自分の睡眠時間帯を好きに <u>選べない</u> 特定の理由があります。<br>(1) はい（「はい」と答えた場合の理由：子供・ペット、趣味、その他 例：_____）<br>(2) いいえ |

## 問6. からだの健康についておたずねします。

1. ここ最近1ヶ月の習慣的な排便状況についてお聞きます

① 1週間あたりの排便回数

(1) 週7回以上 (2) 6回 (3) 5回 (4) 4回 (5) 3回 (6) 週2回以下

② ここ最近1週間あたりの排便状況

排便日数について、1週間あたりの平均的な日数をご記入ください。（小数点第一位まで記入）  
また排便があった日に、平均して1日に何回排便があったかをお答えください。

③ 1週間あたりの排便日数  .  日/週(0~7範囲で) 記入例

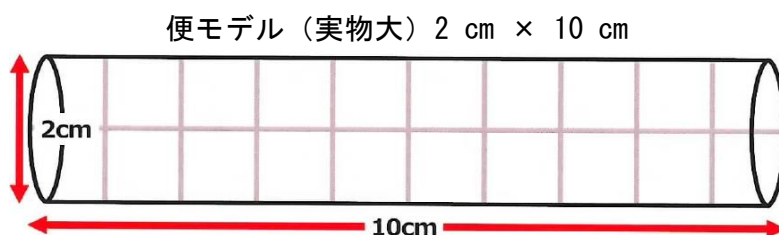
④ 1日あたりの排便回数  .  回  3.0 日/週  2.5 回

⑤ あなたの普段の「便の形状」について、下記の1~7のうち、最も近いと思われるものの番号に○をつけてください。

| 1                                                                                   | 2                                                                                   | 3                                                                                   | 4                                                                                   | 5                                                                                    | 6                                                                                     | 7                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
| 分離した硬い<br>木の実のよう<br>な便(排便困<br>難を伴う)                                                 | 硬便が集合し<br>たソーセージ<br>状の便                                                             | 表面にひび<br>割れがある<br>ソーセージ状<br>の便                                                      | 平滑で柔らか<br>いソーセージ<br>状あるいは蛇<br>状の便                                                   | 柔らかく割面<br>が鋭い小塊<br>状の便<br>(排便が容易)                                                    | ふわふわした<br>不定形の小<br>片便、泥状便                                                             | 固形物を含ま<br>ない水様便                                                                       |

硬い  液状

|                                       |     |       |     |       |     |       |       |
|---------------------------------------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-------|
| 便モデル（直径 2cm×長さ 10cm）の円柱の本数に換算してみましょう。 |     |       |     |       |     |       |       |
| 1                                     | 2   | 3     | 4   | 5     | 6   | 7     | 8     |
| 0.5 本                                 | 1 本 | 1.5 本 | 2 本 | 2.5 本 | 3 本 | 3.5 本 | 4 本以上 |



- (1) ない
- (2) 高血圧症
- (3) 心疾患（しんきんこうそく心筋梗塞、ふせいみやく不整脈、きょうしんしょう狭心症等）
- (4) 脳血管疾患（のうけっかんしゅっかん脳出血、のうしゅけつ脳梗塞など）
- (5) 糖尿病
- (6) 脂質異常症
- (7) こうじょうさんけっしょう高尿酸血症・痛風
- (8) まんせいじんぞうびょう慢性腎臓病
- (9) 脂肪肝
- (10) 肝硬変
- (11) がん
- (12) COPD（まんせいへいそくせいはいしゅっかん慢性閉塞性肺疾患）
- (13) こつしょうしゅうしょう骨粗鬆症

- (14) 圧迫骨折
- (15) 転倒などの外傷による骨折
- (16) 変形性関節症
- (17) 筋骨格系の病気・障害（筋・靱帯・その他）
- (18) うつ病
- (19) 不眠症
- (20) 認知症（アルツハイマー病等）
- (21) 歯周病
- (22) 泌尿器疾患
- (23) 婦人科系疾患（にょうろけつせきしやう 尿路結石症、ぜんりつせんひだいしやう 前立腺肥大症、はいにょうしやうがひ 排尿障害等）
- (24) 婦人科系疾患（しきやうないまくしやう 子宮内膜症、しきやうきんしゆ 子宮筋腫等）
- (25) 目の病気・障害
- (26) 耳の病気・障害
- (27) 血液・免疫・内分泌系の疾患
- (28) その他

|            |         |           |          |
|------------|---------|-----------|----------|
| ① 帯状疱疹ワクチン | (1) いいえ | (2) はい→ ( | 年前に接種した) |
|------------|---------|-----------|----------|

② 肺炎球菌ワクチン (1) いいえ (2) はい→ (  年前に接種した)

③ インフルエンザウイルスワクチン (1) いいえ (2) はい → (  年前に接種した )

④ 新型コロナウイルスワクチン (1) いいえ (2) はい→ (  年前に接種した)

(1) 良く知っている      (2) 少し知っている      (3) 聞いたことがある      (4) 知らない

5. 現在服用している薬はありますか。 (1) はい → (合計  種類) (2) いいえ

|                                 |                      |                      |           |
|---------------------------------|----------------------|----------------------|-----------|
| 6. 現在健診でメタボリックシンドロームと判定されていますか。 | (1) はい               | (2) いいえ              | (3) わからない |
| 7. 18歳のころの体重は何kgでしたか            | <input type="text"/> | <input type="text"/> | kg        |

ここでは性に関することをお伺いします。差し支えない範囲でご回答ください。

|                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>問7. 性について</b>                                                                                                                                                                                                                             |
| 1. あなたの出生時に、戸籍や出生届に記載された性別をお答えください。<br>(1) 女性 (2) 男性                                                                                                                                                                                         |
| 2. 現在、あなたが <sup>じにん</sup> 自認している性別（性自認、ジェンダー自認）をお答えください。<br>(1) 女性 (2) 男性 (3) X ジェンダー、中性、両性、無性、不定性<br>(4) わからない (5) 答えたくない (6) その他（具体的に ）                                                                                                    |
| 3. 現在、あなたが好きになる相手の性別について、お答えください。<br>(1) 女性 (2) 男性 (3) 両性（女性、男性） (4) 相手の性別は問わない<br>(5) 該当なし（特定の人を好きにならない） (6) わからない (7) 答えたくない<br>(8) その他（具体的に ）                                                                                             |
| 4. あなたご自身の経験として、当てはまるものすべてにチェックをしてください。<br>(1) 家族や友人等、身近に性的マイノリティの当事者がいる<br>(2) 自分自身が性的マイノリティの当事者である、あるいは、当事者かもしれないと感じている<br>(3) 職場で（自分以外に）アライ（同盟者）として活動している人を知っている<br>(4) 特に上記のような経験はない<br><br>アライ：性的マイノリティ当事者ではないが、性的マイノリティへの支援の気持ちを持つ人の総称 |
| 5. LGBTQ+などの性的マイノリティの人たちが暮らしやすい社会をつくるための取組は必要だと思いますか？<br>(1) 必要だと思う (2) やや必要だと思う (3) あまり必要だと思わない<br>(4) 必要とは思わない (5) わからない                                                                                                                   |

|                                                           |
|-----------------------------------------------------------|
| <b>問8. 女性へおたずねします。</b>                                    |
| 1. 現在、妊娠中ですか。 (1) いいえ (2) はい                              |
| 2. 出産後1年未満ですか。 (1) いいえ (2) はい                             |
| 3. 閉経していますか。 (1) いいえ (2) はい→ <input type="text"/> 歳で閉経した。 |

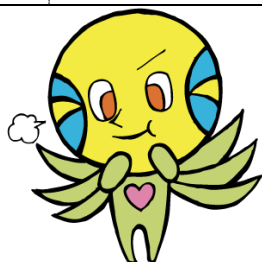
ふたたび、皆さんにおたずねします。

### 問9. こころや考えについておたずねします。

1. 過去1週間を通じてどの程度の頻度で以下の感覚を持ったかについて回答してください。

- 1: ほとんど、もしくはまったく感じることはなかった (1日未満)
- 2: たまには、もしくは少々は感じたことがあった (1~2日程度)
- 3: しばしば、もしくは結構感じたことがあった (3~4日程度)
- 4: ほとんど、もしくはずっと感じていた (5~7日程度)

|   |                                         | 1日未満 | 1~2日<br>程度 | 3~4日<br>程度 | 5~7日<br>程度 |
|---|-----------------------------------------|------|------------|------------|------------|
| ① | 普段は何でもないことで困る。                          | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ② | 食べたくない。食欲が落ちた。                          | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ③ | 家族や友人に助けてもらっても<br>ゆううつな気分を払いのけることができない。 | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ④ | 私は他の人と同じくらいよい人間だ。                       | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑤ | 物事に集中することができない。                         | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑥ | 落ち込んでいる。                                | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑦ | 何をするのもめんどうだ。                            | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑧ | 将来に希望がある。                               | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑨ | 自分の人生は失敗だったと思う。                         | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑩ | 何か恐ろしく感じる。                              | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑪ | 熟眠できない。                                 | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑫ | 幸せだ。                                    | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑬ | いつもより口数が少ない。                            | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑭ | さびしいと感じる。                               | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑮ | 他の人は私にやさしくない。                           | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑯ | 楽しい生活だ。                                 | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑰ | 泣き続けることがある。                             | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑱ | 悲しい。                                    | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑲ | 人は私を嫌っていると思う。                           | 1    | 2          | 3          | 4          |
| ⑳ | 何かを始めることができない。                          | 1    | 2          | 3          | 4          |



**アンケートはもう少し続きます。**  
**最後の質問まで、ぜひ頑張ってください！**

2. 職場・学校や近所における、あなた自身の考えにあてはまるものを、それぞれ1つだけ選び○をつけてください。

|                                                        | 全く当てはまらない | あまり当てはまらない | どちらでもない | かなり当てはまる | 非常によく当てはまる |
|--------------------------------------------------------|-----------|------------|---------|----------|------------|
| ① 職場・学校や近所では、常に自分自身の意見を持つようにしている                       | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ② 職場・学校や近所で自分一人が称賛 <small>しょうさん</small> されることは、私は気にしない | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ③ 職場・学校や近所での最良の決断は、自分自身で考えたものであると思う                    | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ④ 職場・学校や近所では、たいていは自分一人で仕事上の決断をする                       | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑤ 私は職場・学校や近所の誰と一緒にいようと同じように振る舞う                        | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑥ 自分の考えや行動が職場・学校や近所の他者と違っていても気にならない                    | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑦ 話し合いなどでは自分の意見をいつもはっきりいう                              | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑧ 仕事や近所の物事に関して自立していることは私にとってとても重要なことである                | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑨ 色々な面で職場・学校や近所の他の人とは違うユニークな自分が好きである                   | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑩ 私は職場・学校や近所の周りの人がどう思おうと、自分のしたいことをする                   | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑪ 職場・学校や近所の人自分が自分をどう思っているかを気にする                        | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑫ 職場・学校や近所の人と接するとき、自分と相手との間の関係や地位に気を配る                 | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑬ 職場・学校や近所の仲間の中での和を維持することは大切だと思う                       | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑭ 自分や近所の職場・学校の仲間と意見が対立することを避ける                         | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑮ 人と意見が対立したとき、相手の意見を受け入れることが多い                         | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑯ 私は、謙遜 <small>けんそん</small> の気持ちを持っている人を尊敬する           | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑰ 私は、職場・学校や近所の人のために自分の利益を犠牲にするだろう                      | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑱ 私は、しばしば自分の業績よりも職場・学校や近所での人づきあいの方が大切だと感じる             | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑲ 私は、自分の運命は職場・学校や近所の周りにいる人々の運命と絡み合っていると感じる             | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |
| ⑳ 相手やその場の状況によって、自分の態度や行動を変えることがある                      | 1         | 2          | 3       | 4        | 5          |

3. 下記の質問項目の文を読み、自分の性格や感情について、文章が「全くあてはまらない（全く思わない）」場合は「1」、「非常にあてはまる（とてもそう思う）」場合は「6」、その中間である場合には、2～5のどれかに○をつけてください。

|                                          | 全くあてはまらない | あてはまらない | あまりあてはまらない | ややあてはまる | あてはまる | 非常にあてはまる |
|------------------------------------------|-----------|---------|------------|---------|-------|----------|
| ① 私は、周囲の状況にうまく折り合いをつけながら、自分らしく生きていると思う   | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ② 私は、自分の行動は自分で決める                        | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③ 私には、もう新しい経験や知識は必要ないと思う                 | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ④ 自分がどんな人生を送りたいのか、はっきりしている               | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑤ 私は、うまく周囲の環境に適応して、自分を生かすことができる          | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑥ 他者との親密な関係を維持するのは、面倒くさいことだと思う           | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑦ 私の人生には、ほとんど目的がなく、進むべき道を見出せない           | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑧ 新しいことに挑戦して、新たな自分を発見するのは楽しい             | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑨ 私は、自分に対して肯定的である                        | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑩ 重要なことを決めるとき、他の人の判断に頼る                  | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑪ 私は、あたたかく信頼できる友人関係を築いている                | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑫ 何かを判断するとき、社会的な評価よりも自分の価値観を優先する         | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑬ 私は、今とは異なる自分になりたいと思う                    | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑭ 状況をよりよくするために、周りに柔軟に対応することができる          | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑮ 私は他者に強く共感できる                           | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑯ これ以上、自分自身を高めることはできないと思う                | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑰ 私の人生は、学んだり、変化したり、成長したりする連続した過程である      | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑱ 私は何かを決めるとき、世間からどうみられているかとても気になる        | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑲ 自分の考え方は、そのときの状況や他の人の意見によって、左右されがちである   | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ⑳ 自分の身に降りかかってきた悪いことを、自分の力でうまく切り抜けることができる | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ㉑ 私はこれまでに、あまり信頼できる人間関係を築いてこなかった          | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |

| (前のページからの続きです) 1～6の番号のうち最も近いと思うものに○をつけてください。 | 全くあてはまらない | あてはまらない | あまりあてはまらない | ややあてはまる | あてはまる | 非常にあてはまる |
|----------------------------------------------|-----------|---------|------------|---------|-------|----------|
| ②② 自分の生き方を考えるとき、人の意見に左右されやすい                 | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ②③ これからも、私はいろいろな面で成長し続けたいと思う                 | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ②④ 私は現在、目的なしにさまよっているような気がする                  | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ②⑤ 良い面も悪い面も含め、自分自身のありのままの姿を受け入れることができる       | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ②⑥ 自分の周りで起こった問題に、柔軟に対応することができる               | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ②⑦ 本当に自分のやりたいことが何なのか、見出せない                   | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ②⑧ 私の能力は、もう限界だと思う                            | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ②⑨ 自分の時間を他者と共有するのはうれしいことだと思う                 | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑩ 私はいつも生きる目標を持ち続けている                        | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑪ 私は、自分自身が好きである                             | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑫ 私の今の立場は、様々な状況に折り合いをつけながら、自分で作り上げたものである    | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑬ 自分らしさや個性を伸ばすために、新たなことに挑戦することは重要だと思う       | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑭ 私は、自分の性格についてよく悩むことがある                     | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑮ 私は他者というと、愛情や親密さを感じる                       | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑯ 私は、新しい経験を積み重ねるのが、楽しみである                   | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑰ 私は、自分が生きていることの意味を見出せない                    | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑱ 自分の行動を決定するとき、社会的に認められるかどうかをまず考える          | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ③⑲ 私は自分の生き方や性格をそのまま受け入れることができる               | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ④⑰ 私は、これまでの人生において成し遂げてきたことに、満足している           | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ④⑱ 習慣にとらわれず、自分自身の考えに基づいて行動している               | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ④⑲ 私の人生は退屈で、興味がわからない                         | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |
| ④⑳ 私は、自分の将来に夢を持っている                          | 1         | 2       | 3          | 4       | 5     | 6        |



## 問 10. 地域のつながり・社会参加についておたずねします。

1. あなたが所属していると最も強く感じる社会集団で、他の人と比べて、あなたはどの位置にいますか。(○は1つ)

非常に地位が低い

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

非常に地位が高い

2. あなたには居場所と思えるところがありますか。 (1) ある (2) ない

3. 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。(あてはまるもの全てに○)

- (1) 自分の部屋      (2) 家庭(実家や親族の家を含む)      (3) 学校(卒業した学校を含む)  
 (4) 職場(過去の職場を含む)      (5) 地域(現在住んでいる場所やそこにある施設など)      (6) インターネット空間(SNS、Youtube やオンラインゲームなど)  
 (7) その他( )

4. あなたは、世間一般の人々は総じて信頼できると思いますか。

- (1) そう思う      (2) どちらかといえばそう思う      (3) どちらかといえばそう思わない      (4) まったくそう思わない

5. あなたの近隣に住む人々は総じて信頼できると思いますか。

- (1) そう思う      (2) どちらかといえばそう思う      (3) どちらかといえばそう思わない      (4) まったくそう思わない

6. あなたのご家庭と、近隣に住む人たちとの付き合いは、以下のどれにあてはまると思いますか。一番近いと思うものを選んでください。

- (1) 近隣の人たちとお互いに相談しあうような、生活面での協力関係がある  
 (2) 近隣の人たちと生活面での協力関係は乏しいが、世間話や立ち話はする  
 (3) 近隣の人たちと会話はほとんどしないが、挨拶はかわす  
 (4) 近隣の人たちとほとんど付き合いはない

7. あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つずつ)

|                   | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>～<br>3<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い |
|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|
| ① ボランティアのグループ     | 1                 | 2                     | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | 1                 | 2                     | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ③ 趣味関係のグループ       | 1                 | 2                     | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ④ 学習・教養サークル       | 1                 | 2                     | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑤ 特技や経験を他者に伝える活動  | 1                 | 2                     | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑥ 町内会・自治会         | 1                 | 2                     | 3           | 4                     | 5                | 6                               |

8. これまでに合計で何年間摂津市に住んでいますか

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  |  |  | 年 |
|--|--|--|---|

問 1 1. ご家族や生活状況についておたずねします。

1. 現在、あなたは結婚していますか。

(1) はい

(2) いいえ

2. 現在の同居人数は何人ですか（あなたは含めません）。

1

人

3. あなたには、現在、同居しているご家族がいますか。当てはまる方にすべて○をつけて下さい。

- (1) 配偶者（夫または妻 あるいは左記にあたる人）
- (2) 父（あなた自身の父親）
- (3) 母（あなた自身の母親）
- (4) 義父（配偶者の父親）
- (5) 義母（配偶者の母親）
- (6) 祖父母  
（あなた自身または配偶者の祖父母）
- (7) 兄弟または姉妹
- (8) 幼稚園や保育園に通っていない  
小学校就学前の子ども  
（親戚の子どもなどは含まない）
- (9) 幼稚園・保育園・認定こども園に  
通っている子ども  
（親戚の子どもなどは含まない）

- (10) 小学生（親戚の子どもなどは含まない）
- (11) 中学生（親戚の子どもなどは含まない）
- (12) 高校生（親戚の子どもなどは含まない）
- (13) 大学・短大・大学院・専門学校生  
（大学浪人を含む）  
（親戚の子どもなどは含まない）
- (14) 職業に就いている子ども  
（親戚の子どもなどは含まない）
- (15) 学生以外で職業に就いていない  
子ども（親戚の子どもなどは含まない）
- (16) 兄弟姉妹の子どもなど
- (17) その他
- (18) いない（一人暮らし）

4. 現在、同居しているお子さん(18 未満)は何人いますか。当てはまる番号に1つだけ○をつけて下さい。

- (1) 同居している子どもはいない

- (2) 1 人

- (3) 2人

- (4) 3人

- (5) 4人以上

5. 家族以外のものとの同居などの状況を教えてください。

- (1) 単身生活であり、一人暮らしをしている
- (2) 単身生活であるが、共通の生活区域がある社員寮・学生寮などで生活している
- (3) シェアハウスなど、家族以外のひとと共通の生活区域がある家で生活している
- (4) 家族と一緒に暮らしているが、家族以外の人と共通の生活区域がある家で生活している
- (5) 家族（自分の親・自分の子・兄弟姉妹）以外とは同居していない

6. ご家族の中で、日常的に介護を必要とする方はいますか。当てはまる番号にすべて○をつけて下さい。

- (1) 介護を必要とする家族はいない
- (2) 同居しており、あなたが主に介護をしている家族がいる
- (3) 同居しており、あなた以外の人が主に介護をしている家族がいる
- (4) 別居しており、あなたが主に介護をしている家族がいる
- (5) 別居しており、あなた以外の人が主に介護をしている家族がいる
- (6) その他 ( )

7. あなたの現在のお仕事についてうかがいます。もし、複数のお仕事をお持ちの場合には、主なお仕事ひとつについてお答えください。

① 現在のお仕事は、大きく分けてこの中のどれにあたりますか。(○は1つ)

- (1) 経営者、役員      (2) 常時雇用されている一般従業者      (3) 臨時雇用・パート・アルバイト      (4) 派遣社員  
 (5) 契約社員、嘱託      (6) 自営業主、自由業者      (7) 家族従業者      (8) 内職  
 ⇒2、4、9のみお答えください  
 (9) 無職：仕事を探している      (10) 無職：仕事を探していない      (11) 学生      ⇒○へお進み下さい

② あなたは、いつからそのお勤め先で働いていますか。西暦でお答えください。

西暦     年   月から

※ 内職の方は、その仕事を始めた時期をお答えください。

※ 複数回同じ職場で働いていた経験がある方は、初回ではなく、直近で継続して働き始めた年をお答えください。

③ 現在の従業員は、会社全体で何人ぐらいですか。〔家族従業者、パート・アルバイトなども含む〕  
 (○は1つ)

- (1) 1人      (2) 2～4人      (3) 5～9人      (4) 10～29人      (5) 30～99人  
 (6) 100～299人      (7) 300～499人      (8) 500～999人      (9) 1000人以上      (10) 官公庁

④ 現在のお仕事は、次の分類のうち、どれにあたりますか(○は1つ)

| 分類番号                     | 含まれる仕事の例                                                                           |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 管理                   | 会社役員、課長以上の会社員、駅長、局長、学校長、管理職的公務員など                                                  |
| (2) 専門・技術                | 科学研究者、建築・土木・農林技術者、システムエンジニア、医師、看護師、薬剤師、裁判官、弁護士、会計士、教員、保育士、芸術家、記者、船舶機関長、航空士、無線技術者など |
| (3) 事務                   | 総務・企画、受付・案内、営業・販売などの事務員、集金人、その他の外勤事務員、運輸事務員、タイピスト、計算機オペレーター、レジスター係員など              |
| (4) 通信                   | 有線通信士、電話交換手、郵便・電報外務員など                                                             |
| (5) 保安                   | 自衛官、警察官、消防士、守衛など                                                                   |
| (6) 建築請負 <sup>うけおい</sup> | 土木・建築請負、大工、左官、とび職、配管工、畳職、起重機・建設機械など運転作業員など                                         |
| (7) 運輸                   | 自動車運転者、電車運転士、車掌、鉄道員、船員など                                                           |
| (8) 労務                   | 道路工夫、鉄道線路工夫、運搬担当者、清掃員など                                                            |
| (9) 販売                   | 小売店主、卸売り店主、飲食店主、販売店員、外交員など                                                         |
| (10) サービス                | 理容師、家政婦、料理人、ウエイトレス、旅行ガイド、ホテル支配人、ビル管理人など                                            |
| (11) 製造                  | 金属・機械・繊維・飲食料品製造などの生産従事者、織物・木・プラスチック製品・紙製品製造者、自動車修理工など                              |
| (12) 農林漁業                | 農業・林業・漁業作業員など                                                                      |
| (13) その他                 | (具体的に )                                                                            |

8. お住まいから職場までの通勤時間は、片道平均どれくらいですか。

時間

分

※ 完全に在宅勤務の場合は「0 時間 0 分」とお答えください。

9. ふだん、週何日、仕事をしていますか。また、1 週間で、合計およそ何時間、仕事をしていますか。

ふだん週

日

週合計で約

時間

※ 残業時間・休憩時間を含む。通勤時間は含まない。

そのうち在宅勤務

%

10. あなたが最後に行かれた（または在学中の）学校（中退も含む）は次のどれにあたりますか。（○は1つ。）

- (1) 小学校 (2) 中学校 (3) 高等学校 (4) 短期大学・高等専門学校  
(5) 大学 (6) 大学の六年制学部（医・歯など） (7) 大学院

11. 過去1年間のあなたの世帯（あなたを含めて、生計をともにしている家族全体で）の収入は、いくらぐらいでしたか。またそのうち、あなた個人の収入は、いくらぐらいでしたか。（それぞれ、税金を差し引く前の収入でお答えください。また、年金、株式配当や臨時収入、副収入などすべての収入を合わせて下さい。）（○はそれぞれにつき1つ）

世帯全体の年収

- (1) なし (2) ～100 万円未満 (3) 100～300 万円未満 (4) 300～500 万円未満  
(5) 500～700 万円未満 (6) 700～900 万円未満 (7) 900～1100 万円未満  
(8) 1100 万円以上 (9) わからない

上記のうち、あなた個人の年収

- (1) なし (2) ～100 万円未満 (3) 100～300 万円未満 (4) 300～500 万円未満  
(5) 500～700 万円未満 (6) 700～900 万円未満 (7) 900～1100 万円未満  
(8) 1100 万円以上 (9) わからない

12. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (1) 一戸建て (2) 集合住宅

13. お住まいは、次のどれにあたりますか（1 つに○）

- (1) 持家 (2) 民間賃貸住宅 (3) 公営賃貸住宅（市・府営、都市機構、公社など）  
(4) 借間 (5) その他

## 問 1 2. お口の健康についておたずねします。

1. 自分の歯は何本ありますか？

※自分の歯には親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で 28 本が正常ですが、28 本より多かったり少なかったりすることもあります。0 本の場合は、00 と書いてください。

本

2. 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないときがありますか？ (1) はい (2) いいえ

3. かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- (1) 何でもかんで食べることができる (2) 一部かめない食べ物がある  
(3) かめない食べ物が多い (4) かんで食べることができない



9. 最近1年間の食生活を思い出し、当てはまるものの番号を○で囲ってください。□には、一回に食べる量を、数字を読みやすく楷書（1 2 3 4 5 6 7 8 9）で書いてください。

| 食品名 |                  | 食べる回数        |                        |                  |                  |                  |    |   | 回答欄 |          |     |
|-----|------------------|--------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|----|---|-----|----------|-----|
|     |                  | ほとんど<br>食べない | 月に<br>1<br>〜<br>3<br>回 | 週に               |                  |                  | 毎日 |   |     | 食べる<br>量 | 一回に |
|     |                  |              |                        | 1<br>〜<br>2<br>回 | 3<br>〜<br>4<br>回 | 5<br>〜<br>6<br>回 |    |   |     |          |     |
| 朝食  | ごはん              | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  |   |     | 杯        |     |
|     | パン類（食パン・菓子パンなど）  | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  | → |     | 枚/個      |     |
|     | めん類（うどん・ラーメン・そば） | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  |   |     | 杯        |     |
| 昼食  | ごはん              | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  |   |     | 杯        |     |
|     | パン類（食パン・菓子パンなど）  | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  | → |     | 枚/個      |     |
|     | めん類（うどん・ラーメン・そば） | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  |   |     | 杯        |     |
| 夕食  | ごはん              | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  |   |     | 杯        |     |
|     | パン類（食パン・菓子パンなど）  | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  | → |     | 枚/個      |     |
|     | めん類（うどん・ラーメン・そば） | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6  |   |     | 杯        |     |

10. 最近1年間の食生活を思い出し、あてはまるところに○印をつけてください。

※ 朝・昼・夕食の摂取回数を合計して回答してください。

| 食品名            | 食べる回数        |                        |                  |                  |                  |        |        |              |
|----------------|--------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------------|
|                | ほとんど<br>食べない | 月に<br>1<br>〜<br>3<br>回 | 週に               |                  |                  | 毎日     |        |              |
|                |              |                        | 1<br>〜<br>2<br>回 | 3<br>〜<br>4<br>回 | 5<br>〜<br>6<br>回 | 1<br>回 | 2<br>回 | 3<br>回<br>以上 |
| パンにぬるマーガリン     | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| パンにぬるバター       | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 牛乳             | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| ヨーグルト          | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| みそ汁            | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 冷や奴、湯豆腐        | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 納豆、大豆（煮豆など）    | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| がんもどき、生揚げ、厚揚げ  | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 魚（刺身、煮魚、焼き魚など） | 1            | 2                      | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |

| 食品名                            | 食べる回数        |                |                  |                  |                  |        |        |              |
|--------------------------------|--------------|----------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------------|
|                                | ほとんど<br>食べない | 月に<br>1～3<br>回 | 週に               |                  |                  | 毎日     |        |              |
|                                |              |                | 1<br>～<br>2<br>回 | 3<br>～<br>4<br>回 | 5<br>～<br>6<br>回 | 1<br>回 | 2<br>回 | 3<br>回<br>以上 |
| 骨ごと食べる小魚（しらすぼし、ししゃもなど）         | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| シーチキン                          | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| いか、えび、かに、たこ                    | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 貝類（あさり、カキなど）                   | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| たらこ、いくら                        | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| ちくわ、かまぼこ                       | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 卵                              | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| とり肉                            | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 牛肉、豚肉                          | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| レバー                            | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| ハム、ソーセージ、サラミ、ベーコン              | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| マヨネーズ（ポテトサラダなども含む）             | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 揚げ物（フライ、てんぷら、唐揚げなど）            | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 炒め物                            | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| じゃが芋、里芋、さつまいも                  | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| かぼちゃ                           | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| にんじん                           | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| ブロッコリー                         | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 緑の葉の野菜（ほうれん草、小松菜、春菊など）         | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| その他の緑黄色野菜（ピーマン、さやいんげんなど）       | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| キャベツ                           | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 大根（煮物や大根おろし）                   | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 切干大根                           | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| ごぼう、たけのこ                       | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| その他の淡色野菜（きゅうり、玉ねぎ、もやし、白菜、レタス等） | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| きのこ（椎茸、えのき、しめじなど）              | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 海そう（ひじき、昆布など）                  | 1            | 2              | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |

| 食品名                      | 食べる回数        |                  |                  |                  |                  |        |        |              |
|--------------------------|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------------|
|                          | ほとんど<br>食べない | 月に<br>1 ～ 3<br>回 | 週に               |                  |                  | 毎日     |        |              |
|                          |              |                  | 1<br>～<br>2<br>回 | 3<br>～<br>4<br>回 | 5<br>～<br>6<br>回 | 1<br>回 | 2<br>回 | 3<br>回<br>以上 |
| みかん、オレンジ、グレープフルーツ        | 1            | 2                | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| その他の果物（いちご、キウイ、りんご、すいか等） | 1            | 2                | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| ピーナッツ、アーモンド              | 1            | 2                | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 洋菓子（ケーキ、シュークリームなど）       | 1            | 2                | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 和菓子（まんじゅうなど）             | 1            | 2                | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| 緑茶                       | 1            | 2                | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |
| コーヒー                     | 1            | 2                | 3                | 4                | 5                | 6      | 7      | 8            |

11. 最近 1 か月の平均で下記の飲料（飲み物・汁もの）はどの程度摂取しましたか？もっともあてはまるものに○をつけてください。項目によっては上記と同様の質問も含まれています。

| ここでは 1 杯あたり約 200ml<br>(コップ 1 杯) と考えて答えてください。 | ほとん<br>ど飲ま<br>ない | 月に<br>1 ～ 3<br>杯 | 週 1<br>～ 3<br>杯 | 週 4<br>～ 6<br>杯 | 毎日<br>1 ～ 2<br>杯 | 毎日<br>3 ～ 4<br>杯 | 毎日<br>5 ～ 6<br>杯 | 毎日<br>7 杯<br>以上 |
|----------------------------------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 水                                            | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| お茶(緑茶・紅茶・ウーロン茶など)                            | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| コーヒー                                         | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| フルーツジュース・野菜ジュース・青汁など                         | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| 炭酸飲料(コーラ・サイダーなど)                             | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| スポーツドリンク                                     | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| エナジードリンク・栄養ドリンク                              | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| 牛乳(普通・高脂肪・低脂肪など)                             | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| スープ(お吸い物、みそ汁を含む)                             | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| ラーメンの汁                                       | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| ビール・発泡酒・チューハイ・水割り                            | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| 醸造酒(日本酒・ワイン・梅酒など)                            | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |
| 蒸留酒(焼酎・ウイスキー・ブランデーなど)                        | 1                | 2                | 3               | 4               | 5                | 6                | 7                | 8               |



## 問 1 4. 食品の入手しやすさについておたずねします。

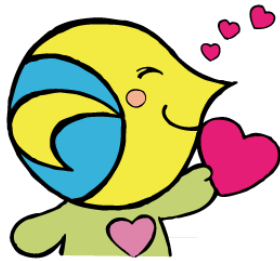
- 近隣では、健康的な食べ物を得る選択肢が豊富にある。  
(1) 強くそう思う (2) そう思う (3) どちらでもない  
(4) そう思わない (5) 全くそう思わない
- 近隣では、品質の良い野菜や果物などの生鮮食料品が得られる。  
(1) 強くそう思う (2) そう思う (3) どちらでもない  
(4) そう思わない (5) 全くそう思わない
- 豊富な種類の食べ物を揃えている近隣の食料品店(スーパーマーケット 等)に簡単にアクセスできる。  
(1) 強くそう思う (2) そう思う (3) どちらでもない  
(4) そう思わない (5) 全くそう思わない
- 自宅からよく行く食料品店までの交通手段と移動時間を教えてください。  
A. よく利用する交通手段 (いくつか利用する場合は全て選んでください)  
(1) 自家用車 (2) 公共交通機関 (バスや電車 等) (3) 徒歩 (4) 自転車 (5) バイク・原付  
B. 移動時間 (あてはまる時間をひとつ選んでください)  
(1) 10 分未満 (2) 10～14 分 (3) 15 分以上
- 日常のための食品 (生鮮食品 等) はどこで購入されますか。(いくつでも)  
(1) スーパー (2) コンビニ (3) 大型雑貨店 (4) ホームセンター  
(5) ネット通販 (6) 生協 (7) デパート (デパ地下) (8) 薬局 (ドラッグストア)  
(9) 産直市場(道の駅等) (10) 商店街等の小売店(専門店) (11) アウトドア・登山用品店 (12) その他 ( )

## 問 1 5. 災害時や緊急時に備えた食事についておたずねします。

- あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。 (1) あり (2) いいえ  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。
- 2-A. 1 で「(1) あり」と回答した方へ。非常用の食料は、世帯人数分として何日分  
を想定して用意していますか。日数を右づめで記入して下さい。 

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

 日分
- 2-B. 1 で「(1) あり」と回答した方へ。非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。  
(1) 主食 (レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等)  
(2) 副食 (肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等)  
(3) 飲料 (水、お茶 等)
3. 1 で「(1) あり」と回答した方へ。備蓄食品はどこで購入されますか。(いくつでも)  
(1) スーパー (2) コンビニ (3) 大型雑貨店 (4) ホームセンター  
(5) ネット通販 (6) 生協 (7) デパート (デパ地下) (8) 薬局 (ドラッグストア)  
(9) 産直市場(道の駅等) (10) 商店街等の小売店(専門店) (11) アウトドア・登山用品店 (12) その他 ( )
4. 1 で「(2) いいえ」と回答した方へ。非常用食料を備蓄していない理由について教えてください。(いくつでも)  
(1) 保管場所がない (2) 購入が面倒 (3) 家計上の節約 (4) 備蓄計画の負担が大きい  
(5) 消費するのが大変 (6) つい忘れてしまう (7) 何を備えてよいか分からない  
(8) 必要性を感じない (9) 味が美味しくない (10) その他 ( )
5. 1 で「(2) いいえ」と回答した方へ。1 と同じ質問を表現を変えてお伺いします。  
※ 1 の回答と違って構いません。1 の回答は変えないでください。 (1) あり  
あなたの世帯は災害時に備えて、なにかしらの食料を用意していますか。  
(日常の食品を多めに買い置きする、循環備蓄(ローリングストック)、非常用の食料なども含めてお答えください) (2) いいえ



**ご協力ありがとうございました！  
記入もれがないか、もう一度ご確認ください！**

## 別添 2

| 実数テーブル       |                |      |            |        |          |              |      |      |        | 7777 |      | 9999 |      | 重複回答         |     | その他                                               |  |
|--------------|----------------|------|------------|--------|----------|--------------|------|------|--------|------|------|------|------|--------------|-----|---------------------------------------------------|--|
| 変数名ラベル       | 回答入力           | 0    | 1          | 2      | 3        | 4            | 5    | 6    | 7      | 8    | 7777 | 9999 | 重複回答 |              |     |                                                   |  |
| ID           | 数字を記入          |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 該当箇所の汚損、切り取り |     |                                                   |  |
| postalcode   | 数字を記入          |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 該当箇所の汚損、切り取り |     |                                                   |  |
| Streetadress | 文字を記入          |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 該当箇所の汚損、切り取り |     |                                                   |  |
| sign         | 2件法            | 署名無し | 署名有り       |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          |     |                                                   |  |
| age          | 数字を記入          |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 解決不能         | 未回答 |                                                   |  |
| gender       | 2件法            |      | 女性         | 男性     |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL01        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL02        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL03        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL04        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL05        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL06        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL07        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL08        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL09        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL10        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL11        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL12_ht     | 数字を記入          |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 解決不能         | 未回答 |                                                   |  |
| KCL12_wt     | 数字を記入          |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 解決不能         | 未回答 |                                                   |  |
| KCL13        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL14        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL15        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL16        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL17        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL18        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL19        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL20        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL21        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL22        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL23        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL24        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| KCL25        | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| FFQ01        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ02        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ03        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ04        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ05        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ06        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ07        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ08        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ09        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ10        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ11        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ12        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ13        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ14        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ15        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ16        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ17        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| FFQ18        | 8件法            |      | ほとんど毎月1-2回 | 週に1-2回 | 週に3-4回   | 週に5-6回       | 毎日1回 | 毎日2回 | 毎日3回以上 |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 3-1          | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| 3-2          | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| 3-3          | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,2」)                              |  |
| 3-4          | 数字を記入          |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 解決不能         | 未回答 |                                                   |  |
| 3-5          | 4件法            |      | 毎日飲む       | 時々飲む   | ほとんど飲む   | ほとんどとともと飲まない |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 3-6          | 4件法            |      | 毎日吸う       | 時々吸う   | 吸っていた    | もともと吸っていない   |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 3-7          | 3件法            |      | 輪っかのオ      | 輪っか    | とぶ       | ふくらはぎの方が太い   |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 3-8          | 3件法            |      | 受けていない     | 要支援(1～ | 要介護(1～5) |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 3-9          | 2件法            |      | はい         | いいえ    |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 4-1          | 4件法            |      | 良く知って      | 少し知って  | 聞いたこと    | 知らない         |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 4-2          | 4件法            |      | 良く知って      | 少し知って  | 聞いたこと    | 知らない         |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 4-3          | 4件法            |      | 良く知って      | 少し知って  | 聞いたこと    | 知らない         |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 4-4          | 4件法            |      | 良く知って      | 少し知って  | 聞いたこと    | 知らない         |      |      |        |      |      |      |      | 未回答          | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例「1,3」)                              |  |
| 5-1-1        | 2件法(複数)        | 非選択  | 選択         |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 5-1-2        | 2件法(複数)        | 非選択  | 選択         |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 5-1-3        | 2件法(複数)        | 非選択  | 選択         |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 5-1-4        | 2件法(複数)        | 非選択  | 選択         |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 5-1-5        | 2件法(複数)        | 非選択  | 選択         |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 5-1-6        | 2件法(複数)        | 非選択  | 選択         |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 5-1-7-1      | 2件法(複数)        | 非選択  | 選択         |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 5-1-7-2      | 文字を記入          | 記入無し |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      |              |     |                                                   |  |
| 6-1          | 9件法(VAS：数字を記入) |      |            |        |          |              |      |      |        |      |      |      |      | 解決不能         | 未回答 | 半角カンマ[]で区切る (例4と5と6に：数字が記入している場合はその数字を記入 (例「7,5」) |  |