



女性の「経営者」・「経営幹部」・「起業家」・「創業希望者」が集い、会社経営について学ぶ講演＆交流会です。本セミナーから会社経営のヒントを得て、経営力アップを目指しませんか。

日時

2025年7月9日（水）15:00-17:00

定員

50名

申込締切

2025年7月4日（金）

場所

M's SQUARE（武蔵野銀行本店 2階）

さいたま市大宮区桜木町 1-10-8

（大宮駅西口ペDESTリアンデッキで直結）※公共交通機関利用のご協力をお願いします。

参加費無料

講演

テーマ 健康経営でいい会社をつくろう！～持続的成長につながる社員と会社の健康とは？～

内容

【基調講演】

最新の調査情報と取組のご紹介

【講演】

働く女性の健康と健康経営

講師

筑波大学大学院 人間総合科学学術院 教授 兼
筑波大学スマートウェルネスシティ
政策開発研究センター長
内閣府SIPプログラムディレクター
久野 譜也 氏

●経歴

1992年に筑波大学で博士号を取得し、海外の研究員として活躍。
筑波大学の准教授を経て、
2002年に株式会社つくばウェルネスリサーチの社長に。
2011年には筑波大学教授に就任し、現在はセンター長や
プログラムディレクターとして多岐にわたり活動中。



経済産業省 商務・サービスグループ
ヘルスケア産業課 係長
忠内（ただうち）美保 氏

●経歴

主に食育推進などの分野での政策立案に従事し、
2024年ヘルスケア産業課に着任。
企業が従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する
「健康経営」の担当として、各種施策を推進している。



質疑応答・交流タイム（60 分程度）

埼玉ウーマンズカフェ

開催日：2025年7月9日（水）

申込締切：2025年7月4日（金）

インターネットまたはメールでお申込みください。

※お申込み後、連絡のない場合は受付が完了しています。定員を超えた場合のみご連絡します。

インターネット

<https://forms.gle/fWHmMNNXAiK4CCkU8>

参加申込フォームにご入力のうえ、お申込みください。

メール

tisa-souzou@musashino.bank

メールに以下の必要事項を記入し、お申込みください。

スマホ・携帯



【件名 / 題名】 埼玉ウーマンズカフェ申込 / （貴社名）

【本文】

1. 貴社名
2. 業種
3. 事業年数（起業前 or 3年未満 or 3年以上）
4. お名前・役職
5. お電話番号
6. メールアドレス
7. お取引店（〇〇支店）※お取引がない場合「取引なし」とご記載ください。
8. お申込み経緯

（取引店から紹介、サイタマ・レディース経営者クラブ、（一社）埼玉中小企業家同友会、埼玉県、（公財）埼玉県産業振興公社、さいたま商工会議所

セミナーに関するお問い合わせ先

武蔵野銀行 地域サポート部 地域価値創造室

担当：向井 TEL 048-641-6111 9:00~17:00（土・日・祝日を除く）

サイタマ・レディース経営者クラブ連絡先

サイタマ・レディース経営者クラブ

担当：岩見（地域交流委員長）iwami@me-life-woman.com

※当イベントは、「女性の活躍の応援」を目的として開催するもので、特定の商品をご案内するものではありません。

※ご入力いただきました情報は、当イベントのご案内やご連絡だけに使用いたします。

主催

サイタマ・レディース経営者クラブ、武蔵野銀行

後援

埼玉県、（一社）埼玉中小企業家同友会（女性経営者クラブ・ファミ）、（公財）埼玉県産業振興公社、さいたま商工会議所（女性起業家ネットワーク CCS）



M's SQUARE（武蔵野銀行本店 2階）
さいたま市大宮区桜木町 1-10-8
（大宮駅西口ペDESTリアンデッキで直結）
※公共交通機関利用のご協力をお願いします。