


# 未来の元気、 私たちの本気

玉川学園 チーム GENKI!

金岡芽依(高校3年)、杜康平(中学3年)



# 人生100年時代

平均寿命が伸び、100年生きるのが当たり前になる時代

ウェルビーイングを維持するには、  
人との繋がり、生きがい、多様性を受け入れる気持ちが  
不可欠

(厚生労働省)

おはよう！








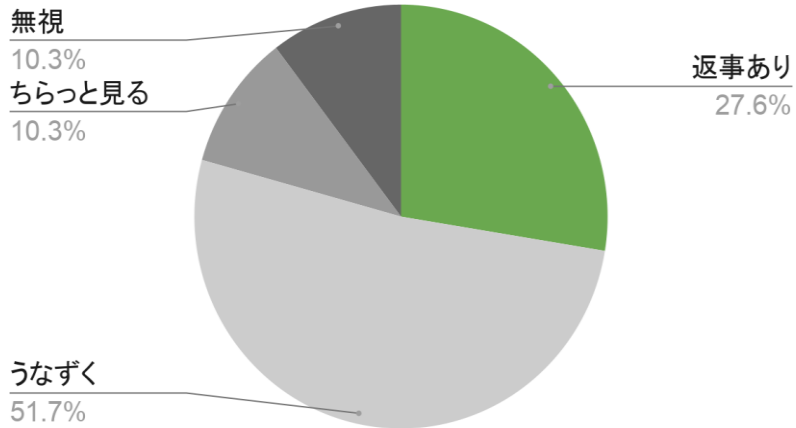
# 挨拶実験

玉川学園前駅で100人の方々に挨拶してみた

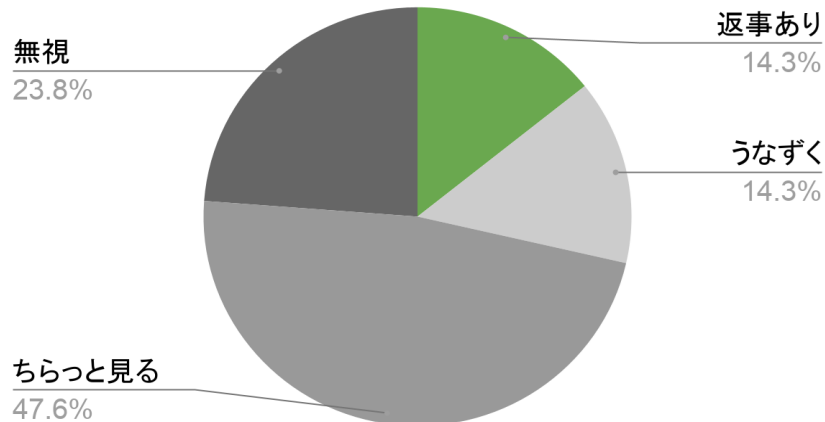
(チームメンバーが個人で行った)



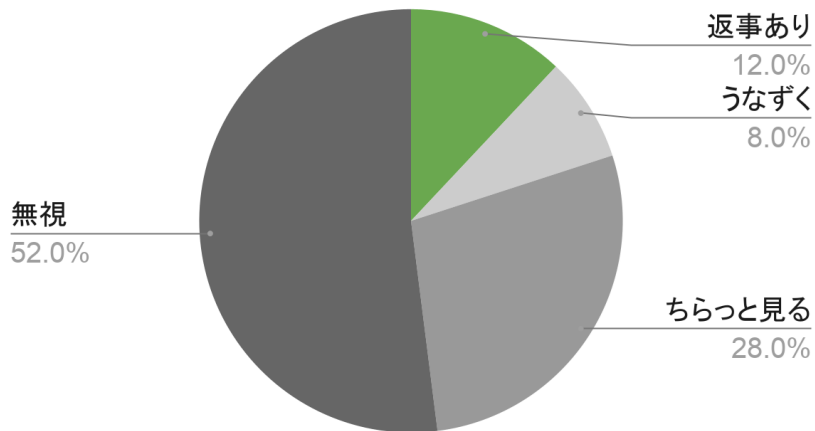
### 未成年(計29人)の反応



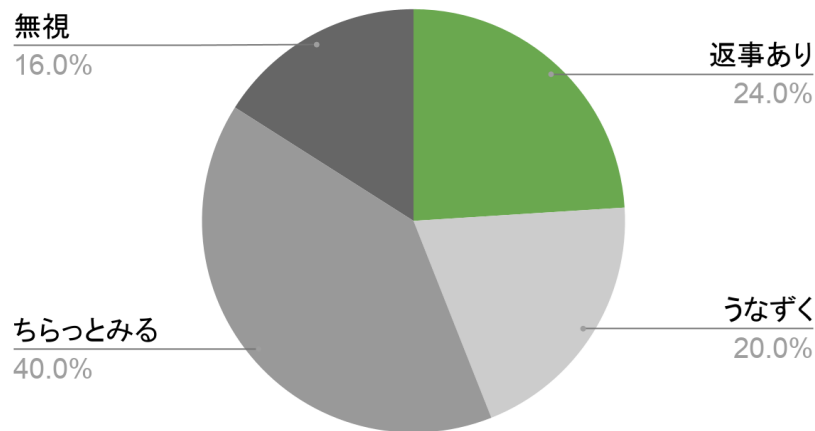
### 20代~30代(計21人)の反応



### 40代~50代(計25人)の反応



### 60歳以上(計25人)の反応



多くの人にとって、

**「おはよう」は、怖い。**

主な原因が

知らない人への  
不信任感

# 「おはよう」が、怖い社会

孤立孤独の増加

偏見の拡大

幸福度・ウェルビーイングの低下

私たちは将来

**元気に、幸せに  
生きたい**

私たちは

**「おはよう」が怖くなった社会でも  
元気に生きれる方法**

を作る

# ゼルビア・コミュニティビンゴ

FC町田ゼルビアと協力し、  
スタジアム前や町田市の広場にビンゴゾーンを作る



(Chat GPTによるイメージ)

ビンゴカードに書いてある項目  
に当てはまる人を探して、  
サインをもらう

景品でゼルビアのグッズや  
試合チケットがもらえる

# ゼルビア・コミュニティビンゴ

## ビンゴゾーン

知らない人と自然に交流できる環境

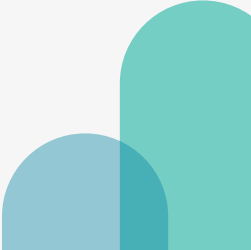


知らない人に警戒する社会でも、  
安心して人とつながれる機会を作る



突然ですが

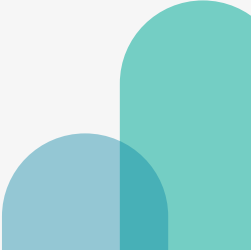
みなさんは毎日主体的に  
挨拶をしていますか？






でも1番簡単な方法は.....

**みんなが勇気をだして  
挨拶をしてみることが大事！！**







今から

周りの人に挨拶をしてみましよう！





「こんにちは！！！」

元気よく 毎日 挨拶しよう

G M A 運動しましょう！



挨拶、みんなですれば怖くない



# 参考文献（MLA）

“「人生100年時代」に向けて。” Wwww.mhlw.go.jp,  
[www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000207430.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000207430.html).

OpenAI. “ChatGPT.” Chatgpt.com, OpenAI, 12 Sept. 2025, [chatgpt.com](http://chatgpt.com).

“日本が直面している社会課題とは？私たちにもできることも紹介！.” Gooddo.jp,  
[gooddo.jp/magazine/social\\_contribution/32168/](http://gooddo.jp/magazine/social_contribution/32168/).

いらすとや. “かわいいフリー素材集.” Irasutoya.com, 2019, [www.irasutoya.com/](http://www.irasutoya.com/).



**ご清聴ありがとうございました！！  
チャレンジ元気よく挨拶！**

